



Валентин Овечкин

**Уверенность в
себе**

Валентин Овечкин

Уверенность в себе

«Автор»

2026

Овечкин В.

Уверенность в себе / В. Овечкин — «Автор», 2026

Люди часто ищут уверенности в дорогих машинах, брендовой одежде, домах, яхтах, и другой атрибутике роскоши. Почему они это делают? Быть может они не уверены в чем-то другом...

© Овечкин В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Уверенность в роскоши или в себе?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Валентин Овечкин

Уверенность в себе

Уверенность в роскоши или в себе?

Бывало ли у вас чувство, что статус нужно постоянно «доказывать»? Купить машину помощнее, телефон поновее, упаковать жизнь в безупречный фасад дорогого бренда, чтобы транслировать миру: «Смотрите, у меня всё получилось, я уверен в себе»?

Мы живем в эпоху, когда внешние маркеры успеха возведены в абсолют. Социальные сети, гляцевые журналы и бесконечные истории успеха приучили нас к простой, казалось бы, формуле: если ты много зарабатываешь, дорого одеваешься и живешь в престижном районе — ты априори сильный, уверенный и состоявшийся человек. Но так ли это на самом деле? Очень часто за этим красивым фасадом скрывается **величайший психологический обман**, в который мы сами рады верить.

Мы путаем декорации со спектаклем, а обертку — с конфетой. Окружая себя атрибутами роскоши — тяжелыми швейцарскими часами, вещами с узнаваемыми логотипами, машинами премиум-класса или огромными коттеджами, — человек искренне считает, что вместе с этим он приобретает внутреннюю силу. Ему кажется, что уважение, которое вызывают его вещи, автоматически становится уважением к его личности. Но это не более чем иллюзия, хрупкий картонный домик, который держится только до тех пор, пока дует попутный финансовый ветер.

Внешний блеск в данном случае — это не признак силы, а всего лишь броня. Плотный, дорогой, искусно сделанный панцирь, за которым человек прячет свои страхи, уязвимость и неуверенность. Истинная проверка на прочность наступает тогда, когда эта броня снимается. Представьте себе простой мысленный эксперимент: что произойдет, если в один момент забрать у такого «уверенного в себе» человека его дорогой автомобиль, лишить его статусных вещей, заблокировать платиновые карты и оставить в самой обычной, простой белой футболке наедине с незнакомой, требовательной аудиторией? Останется ли его стержень прежним? Сможет ли он так же спокойно держать спину, смотреть людям в глаза и говорить веско, аргументированно, не опираясь на авторитет своего банковского счета?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.