

Сергей Кузнецов



Инфантильность

Сергей Кузнецов

Инфантильность

<https://litres.ru/74646219>

SelfPub; 2026

Аннотация

Инфантильность — это состояние, при котором взрослый человек сохраняет черты поведения, мышления и эмоциональных реакций, характерные для детского или подросткового возраста. Проще говоря, это когда взрослый по паспорту ведёт себя как ребёнок: избегает ответственности, перекладывает вину на других, действует импульсивно и не умеет справляться с трудностями.

Семантика слова «инфантильность» связана с понятием незрелости, сохранения в поведении, мышлении или эмоциональных реакциях взрослого человека черт, характерных для ребёнка или подростка.

В психологии не существует официальной классификации на «виды» инфантильности как медицинского диагноза. Однако для анализа и описания этого феномена часто выделяют различные формы проявления инфантильности, которые помогают понять, на каком уровне человек «застревает» в незрелости.

Это и многое другое вы найдете в настоящей книге.

Сергей Кузнецов

Инфантильность

Инфантильность — это состояние, при котором взрослый человек сохраняет черты поведения, мышления и эмоциональных реакций, характерные для детского или подросткового возраста.

Проще говоря, это когда взрослый по паспорту ведёт себя как ребёнок: избегает ответственности, перекладывает вину на других, действует импульсивно и не умеет справляться с трудностями.

Чем инфантильность отличается от инфантилизма

Важно различать эти понятия.

Инфантильность — это психологическая незрелость, приобретённая модель поведения, которая не является психическим расстройством.

Инфантилизм же в психиатрии рассматривается как патология — отставание в развитии эмоционально-волевой сферы, иногда связанное с органическими поражениями мозга или генетическими факторами.

Признаки инфантильности

Вот ключевые маркеры, которые указывают на незрелость:

Отказ от ответственности.

Человек перекладывает вину на обстоятельства, других

людей или судьбу, вместо того чтобы признать свои ошибки.
Эгоцентризм.

Мир воспринимается исключительно через собственные желания и потребности, чувства окружающих не учитываются.

Импульсивность и неспособность к отсроченному удовлетворению.

Действия диктуются сиюминутными порывами, а не долгосрочными целями.

Например, человек может бездумно потратить деньги, отложенные на важное дело.

Избегание конфликтов и трудностей.

Вместо того чтобы решать проблемы, инфантильный человек может замыкаться, уходить в фантазии или игнорировать их.

Неспособность принимать решения.

Человек постоянно ищет одобрения, не может самостоятельно сделать даже простой выбор.

Зависимость от других.

Часто наблюдается эмоциональная или материальная зависимость от родителей, партнёра или друзей.

Неумение строить зрелые отношения.

В партнёре инфантильный человек часто ищет не равного, а «родительскую фигуру», которая будет решать за него проблемы.

Отсутствие долгосрочных планов.

Жизнь строится по принципу «здесь и сейчас», планирование на перспективу вызывает панику.

Почему это происходит

Чаще всего корни инфантильности лежат в детстве. Среди возможных причин:

Гиперопека родителей.

Когда ребёнка ограждают от любых трудностей, не дают совершать ошибки, у него не формируется навык преодоления препятствий.

Избалованность и вседозволенность. Если все желания ребёнка исполняются, он не учится дисциплине и ответственности.

Раннее взросление.

Дети, вынужденные слишком рано брать на себя взрослые обязанности (например, ухаживать за младшими), часто «застревают» в развитии.

Эмоциональная депривация.

Недостаток тепла и поддержки в сочетании с вседозволенностью мешает развитию эмпатии и навыков взаимного общения.

Культурные и социальные факторы.

Общество потребления, культ вечной молодости и лёгкого успеха, а также цифровая среда, создающая иллюзию лёгких достижений, косвенно поддерживают инфантильные установки.

К чему это может привести

Инфантильность серьёзно осложняет жизнь:

В карьере.

Трудно доводить дела до конца, брать на себя ответственность, строить профессиональные отношения.

В личных отношениях.

Партнёрство часто превращается в «воспитание»: один человек тянет на себе все бытовые и эмоциональные вопросы, что рано или поздно приводит к конфликтам.

В психическом здоровье.

Постоянное бегство от реальности и накопление нерешённых проблем повышают риск тревожных расстройств, депрессии и низкой самооценки.

Можно ли это изменить?

Инфантильность — не приговор, а выученная модель поведения, от которой можно и нужно отказываться. Процесс «взросления» требует внутренней работы.

Вот с чего можно начать:

Осознать проблему.

Первый шаг — честно признать, что инфантильные паттерны мешают жизни.

Постепенно расширять зону ответственности.

Начните с малого: выполните данное себе обещание, доведите до конца небольшой проект. b17.ru

Освоить новые навыки.

Например, научиться финансовой грамотности, ставить конкретные цели, выражать эмоции словами, а не действиями.

ми.

Обратиться за помощью к психологу. Специалист поможет выявить глубинные причины и подобрать подходящую терапию (например, гештальт-терапию, транзактный анализ), чтобы развить навыки эмоциональной регуляции, самодисциплины и построения здоровых отношений.

Главное — помнить, что взросление не означает потерю радости жизни, а обретение настоящей свободы: свободы выбирать, решать и нести ответственность за свой выбор.

Влияние инфантилизма на межличностные отношения (в период молодости)

Современная молодежь все чаще сталкивается с рядом психологических и социальных проблем, одной из которых является инфантилизм.

Он проявляется в избегании ответственности, неспособности решать сложные проблемы и стремлении к беззаботному образу жизни. В условиях стремительно меняющегося мира, где требования к зрелости и самостоятельности постоянно растут, инфантилизм оказывает значительное влияние на межличностные отношения молодых людей.

Актуальность данной темы заключается в том, что именно в период молодости формируются основные модели взаимодействия с окружающими: дружеские, романтические и профессиональные отношения.

Инфантильное поведение может значительно затруднить коммуникацию и мешать к выстраиванию долгосрочных ста-

бильных отношений с другими людьми.

Понимание того, как инфантилизм влияет на межличностные отношения, важно для разработки стратегий социальной адаптации и личностного роста.

Целью данной книги является исследование влияния инфантилизма на межличностные отношения в молодом возрасте.

Для этого использовались методы тестирования, позволяющие выявить уровень инфантилизма и его влияние на качество взаимодействия с окружающими.

Инфантилизм представляет собой многогранное явление, изучаемое в рамках различных научных дисциплин, включая социальную психологию, психологию развития и клиническую психологию. В настоящее время отсутствует единое строгое определение этого понятия, однако большинство исследователей рассматривают его как сохранение детских черт и недостаточную эмоциональную зрелость во взрослом возрасте.

В условиях современных изменений социальной структуры, удлинения периода становления личности и трансформации межличностных взаимоотношений вопрос инфантилизма приобретает особую актуальность.

В научной литературе инфантилизм анализируется с различных точек зрения.

В клинической психологии он трактуется как задержка психического развития, обусловленная сочетанием психосо-

циальных и биологических факторов.

Так, М. Ю. Кондратьев и В. А. Ильин отмечают, что личностный инфантилизм выражается в неспособности индивида принимать на себя ответственность и адекватно оценивать собственные возможности.

Представители психоанализа интерпретируют инфантилизм как специфическую черту личности, связанную с регрессивным поведением, эгоцентризмом и фантазиями о всемогуществе.

Особое внимание уделяется влиянию внешней среды на формирование инфантильных поведенческих моделей.

Современные исследования показывают, что гиперопека в детстве, социально-экономические условия (например, длительное обучение и нестабильность в финансовой сфере), а также доступность инфантильных способов удовлетворения потребностей (жизнь за счет родителей, зависимость от них) способствуют сохранению детских черт у взрослых людей.

Инфантильность затрудняет построение зрелых отношений — дружеских, романтических и профессиональных.

Таким людям свойственны зависимость от партнёра, избегание обязательств, неспособность решать проблемы. Они предъявляют завышенные требования, ожидая полной ответственности за своё благополучие, боятся взрослых отношений, идеализируют партнёра и избегают глубоких обсуждений.

В дружеских отношениях инфантилизм может выражаться в эгоцентричности, чрезмерных ожиданиях от окружающих, недостаточной эмпатии и неспособности к взаимопомощи.

Инфантильным людям сложно поддерживать долгосрочные дружеские связи, поскольку их поведение часто характеризуется импульсивностью и эмоциональной нестабильностью. Они легко сближаются с новыми людьми, но столь же быстро разрывают отношения при возникновении малейшего конфликта или разочарования.

В профессиональной сфере инфантилизм проявляется в трудностях с принятием самостоятельных решений, уклонении от ответственности и зависимом поведении.

Такие сотрудники, как правило, избегают руководящих позиций, стараются переложить сложные задачи на коллег и испытывают затруднения в стрессовых ситуациях.

Несмотря на наличие творческих способностей и потенциала, им зачастую не хватает самодисциплины и настойчивости для достижения долгосрочных профессиональных целей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.