

Юлия Гришина

Переехала, а что дальше?



Юлия Гришина

Переехала, а что дальше?

Издательско-Торговый Дом "СКИФИЯ"

2025

УДК 314.745.3(430)
ББК 60.54

Гришина Ю.

Переехала, а что дальше? / Ю. Гришина — Издательско-
Торговый Дом "СКИФИЯ", 2025

ISBN 978-5-00025-431-8

Это — простыми словами — инструкция «как пользоваться Германией». Опыт автора книги ценен тем, что она проходила его самостоятельно, без помощи, без денег, без рабочего контракта, с нулевым знанием языка и безо всяких знакомых в стране. Книга превращает хаос переезда в последовательность понятных шагов. Ваши главные «страшные» вопросы исчезнут, потому что на каждый из них найдется честный и практичный ответ.

УДК 314.745.3(430)
ББК 60.54

ISBN 978-5-00025-431-8

© Гришина Ю., 2025
© Издательско-Торговый Дом
"СКИФИЯ", 2025

Содержание

Вступление	6
От автора	9
Глава 1	12
Глава 2	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Юлия Гришина

А что дальше?

© Гришина Ю., 2025

© Оформление. ООО «Издательско-Торговый Дом „Скифия“», 2025

Обложка К. Арабаджи-Хаммаши

* * *



Юлия Гришина – эксперт по академическому и карьерному консалтингу. Специалистам в том числе в возрасте 40+, Юлия помогает увидеть в своем бэкграунде не груз, а уникальный актив для «пересборки» карьеры в Европе.

* * *

Эта книга написана для моей сестры Лиды

Вступление

Прежде чем начать

- Кто я и почему об этом говорю. Для кого эта книга.
- Что делать, если вы не уверены, что уезжать – это ваш путь.
- Как читать книгу: подряд, по главам, или как справочник.
- О чем книга точно не будет: про легкие пути, про везение и про быстрые схемы.

Глава 1. Почему вы вообще хотите уехать?

- Разбираемся с мотивацией: от, в, зачем.
- Тест «бег или выбор».
- Эмоциональные последствия переезда, к которым вы не готовы.
- Как отличить «сбежать от себя» от «сменить систему».

Глава 2. Как выбрать страну, или Девять критериев выбора страны

- Последовательный анализ по 9 критериям разных стран в пользу Германии.
- Доп. материалы в приложении + ссылки на другие главы.

Глава 3. Варианты получения виз: учеба, работа и фриланс

- Сделайте ревью того, что у вас уже есть, и проанализируйте, из чего вы исходите, и помните, что это больше, чем ноль.
- Какие есть варианты виз.
- Как их получить и что для этого нужно.
- Какие ограничения у студенческой визы и почему это важно.
- Какие нюансы у рабочей визы.

Глава 4. Документы: как собрать комплект и не сгореть

- Какие документы вам точно понадобятся.
- Переводы, апостили, справки, медкомиссии – чек-лист.
- Расходы на документы.
- Как хранить документы и не потерять голову.

Глава 5. Как выбрать вуз или работодателя

- Где искать, как сравнивать, чему верить.
- Что писать в письмах (и что в них точно не писать).
- Пример: 300 писем = 3 приглашения.
- Алгоритм: шорт-лист, приоритизация, стратегия рассылки.

Глава 6. Старт. Идеальная схема, как пройти собеседования или податьсь в вуз

- CV, мотивация, интервью.
- Где брать примеры, как не скатиться в клише.
- Как отвечать на вопрос «Почему именно мы?».
- Почему отказ – это не провал и как с ним жить.

Глава 7. Деньги: бюджет на переезд

- Сколько стоит старт: от визы до жилья.
- Стратегия минимального бюджета.
- Как не вляпаться в ловушки: депозиты, комиссии, страховки.
- Резерв: сколько нужно отложить, чтобы выжить первые 3 месяца.

Глава 8. Блокированный счет, банк и все, что с этим пойдет не так

- Что такое *Sperrkonto* и зачем он.
- Как открыть счет, если вы – без адреса.
- Какие банки выбрать и как не остаться без карточки.
- История: «*Sparkasse* меня не любила, но брала деньги».

Глава 9. Прописка, страховка, номер налогоплательщика

- Что делать в первую неделю.
- Почему страховка – не формальность.
- Какие документы требуют немедленно.
- Алгоритм прописки, список вопросов к хосту/арендодателю.

Глава 10. Как найти жилье и не стать жертвой аферы

- Где искать, что спрашивать, как не быть наивным.
- Что такое кауцион и почему его не вернут.
- Мошенники: типовые сценарии, признаки, чего не делать.
- История: «Карстен с кофе – начало квартирного ада».

Глава 11. Студенческое общежитие или WG?

- Что такое WG, плюсы и минусы.
- Общежития: как устроены, как туда попасть.
- Как вас будут выбирать соседи (и как выбрать их).
- Советы интровертам и взрослым с кошками.

Глава 12. Мебель, посуда и другие мелочи, которые стоят как чугунный мост

- Где взять, как не разориться, что покупать первым.
- Бонус: сайт с мебелью за 0 евро.
- Что обычно забывают – и потом спят на полу.

Глава 13. Быт: связь, интернет, контракты, мусор

- Как не подписать контракт на 2 года за интернет.
- Что такое *Lerngeld* и почему его платят все.
- Как не вляпаться в допслуги и страховки.
- Бонус: вещи, которые в Германии нельзя просто выбросить.

Глава 14. Медицинская страховка и первый поход к врачу

- GKV или PKV: как выбирать.
- Что не покроет дешевая страховка.
- Как получить лечение, если вы бедный и новенький.
- Чек-лист: какие вопросы задать в страховой.

Глава 15. Учеба, курсы, как не потеряться

- Как проходит учеба на немецком и английском.
- Курсы при универах, языковые школы, самостоятельное обучение.
- Что важно в культурной адаптации (и что не поможет).

Глава 16. Как выжить без работы первые месяцы

- Подработка: легальные варианты, где искать.
- Как не оказаться в нелегале, даже если подрабатываешь по любви.
- Налоги, форматы контрактов, подводные камни.

Глава 17. Как общаться с бюрократией и не выть

- Что говорить на *Termin*, как понимать письма, где искать помощь.
- Где платить налоги, где спрашивать про пенсию, где не паниковать.
- Как выглядят письма, которые все теряют.

Глава 18. Как не остаться в одиночестве

- Где искать друзей, сообщество, знакомых.
- Почему «русские в Берлине» – не всегда спасение.
- Одиночество как часть процесса.
- Способы находить своих по ценностям, а не по паспорту.

Глава 19. Как себя поддерживать, когда кажется, что все разваливается

- Эмоции, о которых не пишут в гайдах.
- Кто вас будет поддерживать (и кто – точно нет).

- Почему «усталость от адаптации» – это реальное состояние.
- Как не обесценить себя, даже если вы 3 дня ели лапшу и плакали.

Глава 20. Как понять, что вы уже дома

- Признаки устойчивости.
- Когда можно выдохнуть.
- Как построить свою систему, если вы уже не гость.
- Финальный чек-лист: «Я здесь. Я справилась. Что дальше?»

Приложение

- Экономические данные по странам.
- Экзамены и уровни языка.
- Типовые положения контрактов.
- Сервисы и полезные ссылки.

От автора

...Осенью 2014 года я шла на муниципальные выборы. Стояло бабье лето, и, честно говоря, идти голосовать не хотелось – я всегда считала себя человеком «вне политики». Но один из кандидатов обошел все дворы, поговорил почти с каждой бабушкой, с каждым школьником и со мной тоже. И я как-то поверила: может, хотя бы на муниципальном уровне что-то можно изменить, если выбрать нормальных людей. Я училась, десять лет руководила детским центром, это был мой бизнес, моя жизнь. И мне хотелось, чтобы и мой голос что-то значил – пусть хотя бы на местном уровне.

Кандидат, за которого я голосовала, проиграл. Он был честный, добрый, отзывчивый, но у него не было связей и денег, поэтому он занял почетное последнее место. Для меня это оказалось неожиданно и болезненно. Меня вдруг накрыло ощущение полного бессилия и безысходности. Все попытки вести бизнес и кому-то помогать вдруг оказались ведущими в никуда. И я подумала, что уехать из города, который больше не ощущаешь своим, – не такая уж плохая идея. Тем более друзья уезжали один за другим, да и экономика не радовала: новый кризис, доллар рос, а доходы нет. Привычный бизнес становилось вести все тяжелее.

Я начала считать и прикидывать возможности. Например, получить грант и поступить в докторантуру на Западе. Через знакомых вышла на консультанта, который помогал писать мотивационные письма в топовые университеты – Гарвард, Стэнфорд, Колумбия. Недешево, но благодаря ему я поняла, как двигаться дальше. Рассматривала Штаты, Великобританию, Европу, рисовала себе заманчивые картины лучшего будущего, где я востребованный аспирант...

Но практика оказалась куда суровее моих фантазий. Я написала 300 – вы не ошиблись, здесь действительно написано три сотни – вариантов своего CV и описания научного исследования для докторантуры в британские вузы. Я искренне старалась. Даже если писала в один вуз на разные кафедры, каждое письмо было уникальным, потому что мне было неловко показывать копию той же идеи другим людям. И я получила почти триста ответов. Все они были... вежливыми отказами с комплиментами, пожеланиями успехов и советами, куда еще можно обратиться.

Параллельно я пыталась рассчитать, сколько денег мне нужно для учебы и «на жизнь». Сумма выглядела впечатляюще: более миллиона рублей в год только на учебу, а на жизнь – примерно столько же. Четыре года докторантуры – порядка 9–10 миллионов рублей. Таких денег у меня не было, и наследство мне тоже не светило. Но когда нечего терять, то, как известно, спина прямее, ничего к земле не тянет. Я решила попробовать найти грант. Грант нашелся, но на финальном этапе я проиграла выходцу из британской колонии. Как всегда, отказ был вежливый, с предложением попробовать в следующем году, но я решила не ждать.

Я написала еще 500 писем, 400 из которых – в Германию, где учеба, казалось, была «бесплатной». Бесплатно – это в кавычках, потому что на жизнь и жилье все равно нужны были деньги. Немцы оказались менее отзывчивыми, чем британцы, и ответы пришли только на треть писем. Но среди них было три приглашения. «Дорогая Юлия, – было написано в одном из них. – Отличная тема, заходите завтра, поговорим». Это было особенно мило, если учесть, что в это время я была в Москве.

Еще интересный факт: я рассылала письма в университеты в алфавитном порядке, и счастливый шанс мне выпал в самом конце списка. В итоге я получила приглашение в Вупперталь и переехала в Германию.

С этого момента прошло уже несколько лет. Я получила и реализовала не один грант сама, и то же самое сделали люди, которых я стала консультировать на эту тему. Многие мои знакомые переехали в Германию, а совсем незнакомые люди стали клиентами и друзьями и

тоже прошли этот путь. Я решила собрать все наши истории в одну книгу, чтобы как можно больше людей открыли для себя возможности этой страны.

Кто я и почему имею право про все это рассказывать? Я не теоретик и не коуч. Я человек, который прошел этот путь на своих ошибках, деньгах и страхах. Я переехала без идеального английского, без подушки безопасности, без гарантий. Устроилась. Осталась. Получила стабильность и работу, на которую раньше даже не подавалась бы, – и теперь помогаю другим пройти этот же маршрут. Если бы у меня в начале была такая книга – я бы сэкономила не только силы и нервы, но и пару миллионов рублей.

Если вы пока не уверены, нужно ли уезжать, – это тоже нормально. Эта книга не настаивает, не подбадривает и не давит. Она не делает вид, что эмиграция – это светлая мечта с фотозоной. Скорее, она дает вам возможность увидеть весь маршрут: с чего все начинается, через какие болота вы, скорее всего, пройдете и как в этом можно не потерять себя. Возможно, после прочтения вы скажете: «Нет, я остаюсь». И это тоже будет честный, зрелый выбор.

Как читать книгу – решать вам. Можно по порядку, можно по шагам, можно открывать те главы, которые сейчас важны. Книга устроена так, чтобы быть и честным рассказом, и рабочим справочником. Я буду рядом в каждой главе – и как голос, и как навигатор, и как тот человек, который уже прожил эту историю.

Сразу скажу, чего в книге не будет. Не будет историй про волшебную визу, которая пришла за два дня. Не будет рассказов про богатого дядю, оплатившего учебу. Не будет схем «как переехать в Германию за три месяца с котом, ребенком и мечтой о балконе». Все будет чуть медленнее, иногда больнее, часто – смешнее. Но все, что здесь написано, работает. Не всегда быстро, но честно.

Учеба после 50? Пожалуйста. Жилье и образование бесплатно? Бывает. Новые отношения в новой стране? Существуют. Честно, когда я писала свое 800-е письмо, я и представить не могла, где окажусь. Не знала, что эти несколько лет окажутся таким увлекательным и странным путешествием. А теперь перед вами книга, которая рассказывает именно об этом – о том, как я осваивалась на новой работе и иногда подрабатывала, пыталась понять немецкую систему, строила отношения и, конечно, адаптировалась к новой жизни.

На страницах книги будет немало историй о людях – немцах и соотечественниках, которые давали мне советы, помогали выжить и быть счастливой в Германии. Будет немало забавных моментов и горьких сомнений, инсайтов и много рассказов о деньгах. Я честно признаюсь, как за два года потратила два миллиона рублей – на аренду, курсы, страховки, на попытки разобраться в системе, которая вначале кажется чуть ли не заговором. Как боролась с банками. Но все вернулось с лихвой – постоянный контракт и стабильность, о которой можно было только мечтать, сидя в московской пробке. Немцы говорят: «*Ordnung muss sein* – порядок должен быть». Я скажу, что с этим порядком я как-то научилась жить и даже полюбила его.

Не обойдется и без свиданий – тех самых эмигрантских свиданий, которые учат искать своих, не опираясь на языковую идентичность. Ведь без любви к людям как может случиться любовь со страной?

Эта книга – не просто о переезде в Германию. Это история о том, как адаптироваться к новой культуре, не потеряв себя, научиться ценить моменты, улыбаться не только в ответ на удачи, но и на неожиданные повороты судьбы. Здесь не будет инструкций с тренинга личностного роста и пяти шагов, которые помогут вам стать миллионером в Германии за полгода. Зато мы вместе с вами будем смеяться, переживать и открывать Германию с ее особенностями и сюрпризами, которые я встретила на своем пути.

Обещаю, будет весело, немного странно, местами волнующе и по-настоящему.

А когда вы дочитаете эту книгу, то перестанете чувствовать себя случайным человеком в чужой стране. У вас появится ясная система – что делать, куда идти, кого спросить и как не потеряться в немецкой бюрократии, быте и собственных эмоциях. Вы поймете, что адаптация

– не провал и не подвиг, а процесс, который можно прожить без драм и героизма. На выходе – не просто штамп в паспорте, а ощущение опоры: вы больше не «эмигрант в Германии», вы человек, у которого здесь складывается жизнь.

Чем докажу, что все это правда? Во-первых, в книге много фактов и точных расчетов, которые могут вам пригодиться. Во-вторых, я не только переехала и обустроилась сама – я веду вебинары и консультации о том, как лучше выстроить план переезда и новую жизнь в Германии.

Добро пожаловать!

Глава 1

Зачем уезжать?

Пока все только начинается: чемоданы, сомнения, вдохновение. Здесь вы делаете первый шаг – внутренний. Формулируете причину, зачем уезжаете, и берете ответственность на себя.

Чек-пойнт: вы перестали убегать и начали идти.

Шкала успеха: 5 %. Появился мотив, который выдержит реальность.

Что вообще может заставить человека выбрать Германию? Особенно в наше время, когда география возможного почти не ограничена. Я не экономист, не айтишник, не инвестор. У меня гуманитарное образование, и моя работа – понимать людей и мир, а не чинить системы. И именно в этом контексте Германия показалась мне редким исключением: страной, где ценят не только технологии и бизнес, но и тех, кто работает со смыслами. Здесь не удивляются, что ты пишешь книги или преподаешь философию. Здесь продолжают инвестировать в культуру, поддерживают гуманитарные исследования и предлагают гранты не только инженерам. Поэтому, когда мне предложили докторантуру по подготовке к защите ученой степени в Вуппертале, я восприняла это не как удачное совпадение, а как заслуженный шанс для человека, который давно искал и наконец нашел подходящее место, чтобы остаться.

Я уже писала во введении, что не хочу романтизировать свой переезд. Не буду и здесь. Не буду приписывать себе благородства белой эмиграции и их трагических биографий. В моей семье я первая с ученой степенью, и мое решение уехать не было бегством от революции, а было вполне рациональным выбором взрослого человека, анализирующего варианты.

Тем не менее я не могла не вспомнить, что в начале 1920-х годов только в одном Берлине жило около 300 тысяч русских эмигрантов. Писателей среди них было особенно много – настолько, что сам город стали называть литературной столицей русской эмиграции. Что следует сделать немедленно, как только ты сбежал от революции? Написать книгу о том, как ты сбежал от революции. Мне это кажется очень понятным. Собственно, и я собираюсь сделать то же самое, только с поправкой на XXI век.

Андрей Белый, Набоков, Гиппиус и Мережковский, Бунин, Цветаева, Шкловский – всех их принесло сюда первой волной. Пожалуй, дольше всех задержался Набоков, на казавшиеся невозможными вначале пятнадцать лет. Именно в Германии он написал свой самый «берлинский» роман – «Дар». Важно то, как именно он жил: Набоков гордился тем, что, пока жил в Берлине, «не познакомился близко ни с одним немцем, не прочел ни одной немецкой газеты или книги и никогда не чувствовал ни малейшего неудобства от незнания немецкого языка». В наши дни он мог бы выступать со стендапом «Как жить в Берлине и не заметить, что ты в Германии». Забавно, но и сейчас я встречаю айтишников, которые выстроили свою эмигрантскую жизнь по тому же принципу – и не страдают. Это тоже путь. Путь «от», без особых реверансов в сторону новой страны.

Другая волна уехавших из Советского Союза в 70-е и позже тоже ехала «от». Но в отличие от первой, они романтизировали Запад. Жили надеждой на рай, в который попадешь живьем. Ехали без языка, без денег, без малейшего представления, как искать жилье и работу. Среди них тоже были писатели – Бродский, Аксенов, Довлатов, Лимонов, Саша Соколов. Чем хуже у них шли дела, тем лучше становились тексты. Эта волна еще не знала, как интегрироваться, но уже пробовала. Пробовала разобраться «в».

А к началу очередной волны, той, частью которой стала я, накопилось множество страхов. Вы, скорее всего, их слышали: в эмиграции все придется начинать с нуля. Работать на физической работе, отказываться от своих амбиций. Что взрослому не выучить язык, не подтвердить диплом, не найти свое место. Но это уже не совсем про нас. Интернет, языковые курсы, открытые границы, возможность съездить в страну до переезда, подготовиться – все это сильно изменило картину.

Моя волна – волна десятых и начала двадцатых – уже выбирала не страну, а стратегию. Мы не столько граждане, сколько клиенты. Мы понимаем, сколько стоит медицина, образование, квартира. Мы проверяем, насколько наше профессиональное поле вообще существует в новой стране. Мы начинаем с эмигрантских чатов, но не останавливаемся на них. Мы не просто уезжаем «от», мы постепенно уезжаем «в».

Лично я с детства любила книги о путешествиях. И когда повзрослела – начала ездить. Меня интересовало не только красивое, но и обыденное: сколько стоит аренда, какая поддержка матерям-одиночкам, как устроена система налогов, насколько реальны карьерные перспективы для женщин. Все это я собирала – как бы между делом, не зная, что эти заметки станут основой для принятия самого важного решения в жизни.

Первой в списке, разумеется, была Америка. Страна, про которую мы все думаем, что знаем ее наизусть. Мы выросли на «Друзьях» и «Сексе в большом городе», смотрели «Наследников» и «Одних из нас». Но настоящая Америка – страна дорогого образования, слабой социальной поддержки, закрытых сообществ. Медицина только платная, женщинам 30+ сложно найти свое место, а сексизм подают в сладкой обертке в духе: «Ты сильная, справишься сама». А когда ошибешься, мы посмеемся. Взвесив, я поняла: это не моя история.

Потом была Англия. Волшебство Лондона, дождь даже летом, три платья и носки под босоножки. Климат не мой, цены тоже. Уровень дохода, который я могла бы обеспечить себе с учетом образования и английского, не перекрывал расходов. И все-таки я подалась на обучение, но... получила вежливые отказы. Точка.

Франция и Италия казались ближе. В Италию я съездила по волонтерской программе. Обнаружила, что и там и во Франции очередь на нормальную работу займет лет пять. Безработица, конкуренция, языковой барьер. Без шансов.

Остались Нидерланды. У меня был шанс релокации через *Philips*, но, увы, не сработало. А дальше – начался анализ. Декрета нет, детские сады стоят от 1500 евро в месяц, да и вся остальная жизнь дорогая. Английского недостаточно для культурной интеграции. Голландцы закрыты. И снова я сделала то, что делала весь путь: сложила плюсы и минусы и вычеркнула страну из списка.

Как же Германии удалось оказаться на первом месте?

Вот один наглядный пример – медицинская страховка:

США:

Скорая приедет домой по вызову за 2000 долларов. Обратиться в больницу, придя в нее ногами, можно за 600 долларов (даже если у вас есть медстраховка).

Великобритания:

Никто к вам не поедет, но помощь в больнице обойдется в 177 фунтов.

Франция:

Вызов скорой – 150 евро.

Италия:

250 евро, если вы не умираете. И за все остальное тоже придется платить.

Нидерланды:

350 евро. А если случай будет расценен как несрочный (например, вы «всего лишь» сломили ногу – могли бы попросить прохожих довести или вызвать такси), то стоимость удвоится.

Германия:

0 евро.

Я остановилась на Германии и действительно нашла здесь работу, переехала и осталась. Что радует: нормальное отношение к эмигрантам, в том числе к одиноким женщинам, возможность даже без знания немецкого найти работу и подработку, отличная социальная поддержка, бесплатное образование (в том числе на английском), комфортный лично для меня климат.

На вопрос «зачем переезжать?» каждый ищет ответ сам. Я искала общество с понятными социальными гарантиями, высоким уровнем безопасности, развитой инфраструктурой. В Германии я нашла все перечисленное, а также дружелюбную среду и активную культурную жизнь.

Как большинство моих сверстников, я не бежала «от», я ехала «в». И это вполне получилось.

А что касается флера великой русской культуры на улицах Берлина, то с этим по-прежнему все хорошо. Германия и Берлин, как и 100 лет назад в 1920-х, стали местом, где собрались многие русскоязычные творческие люди: писатели, художники, режиссеры, актеры, поэты и художники.

Случайно оказавшись у «набоковского» забора на тихой улице возле Грюневальда, где Федор Константинович встречался с Зиной в «Даре», вы легко вынырнете в современный мир, где люди глобальны и почти неотличимы – безотносительно страны и расы. Только иногда мелькает отблеск чисто немецкой серьезности в отношении к жизни и эмигрантской тоски. Вы оглянетесь вокруг и спокойно, обреченно, без эмоций – по-немецки – обругаете *BVG*, как будто так и должно быть. Ведь вы уже давно живете в Германии.

Тест

Германия – это страна для вас, если:

1. Вам важны социальные гарантии;
2. Вам важна толерантность по отношению к людям любой национальности и цвета кожи;
3. Вам важен низкий уровень преступности;
4. Вам важно отсутствие сексизма;
5. Вам важна активная культурная жизнь.

Если вы выбрали 3 из 5, что ж, присмотритесь к Германии повнимательнее и задумайтесь, а что еще важно лично для вас.

Вопросы

- Что мной движет в идее переезда – страх, любопытство, усталость или стремление к развитию?
- Я бегу «от» или все-таки иду «в» – к чему-то, что меня зовет и вдохновляет?
- Какие мои ценности я хочу сохранить, даже если сменю страну, язык и контекст?
- Чего я жду от новой жизни: покоя, возможностей, безопасности, признания, смысла?
- Смогу ли я быть собой в другой культуре, или мне придется примерять маску, чтобы выжить?

- Готов(а) ли я к тому, что адаптация займет время и будет не только радостной, но и болезненной?
- Если бы я осталась здесь, что бы я потеряла? А если уеду – что рискую потерять тогда?

Глава 2

Как выбрать страну?

Есть список критериев, вы сравниваете, считаете, читаете форумы не для страха, а для стратегии. Мир из абстрактного становится конкретным.

Чек-пойнт: вы перевели мечту в параметры.

Шкала успеха: 10 %. Мир перестал быть «в целом Европой».

В первой главе я рассказывала, как выбирала страну для переезда. Да, чаще мы идем туда, куда друзья переехали, куда компания пригласила, куда сердце позвало, откуда наши корни, или подставьте сюда любую свою причину для переезда. И понятно, что у каждого свой список того, «что важно». Однако, положив руку на сердце, совсем экзотических критериев за всю свою практику я у клиентов не встречала. Поэтому для читателей этой книги я создала список наиболее популярных критериев, которые помогают выбрать страну. Более того, вы можете прямо оценить эти критерии – проставив около каждого, на сколько от 1 до 10 вам важно именно это. Так вы сможете в почти игровом формате «взвесить» свою эмиграцию. Ну что, играем?

Разумеется, у каждого из этих пунктов для вас будет свой вес. Например, экономическая стабильность вам важна на 5 из 10, а там качество образования на 2 из 10, потому что вы свое уже отучились. Или культура, язык и возможность интегрироваться для вас важны на 8 из 10, а налоги и система налогообложения на 3, потому что вы налоги будете платить в другой стране. Вы сами расставите все по местам, тут, как говорится, каждый сам себе жюри.

Проставляйте «вес» каждого критерия и дальше читайте о нем подробнее.

1. Экономическая стабильность и уровень жизни;
2. Возможности для профессионального роста;
3. Социальные гарантии и система здравоохранения;
4. Качество образования;
5. Гражданство и иммиграционная политика;
6. Культура и язык;
7. Налоги и система налогообложения;
8. Безопасность и уровень преступности;
9. Отношение к женщинам и детям;
10. Сообщество эмигрантов и возможность для социальной адаптации.

Для того чтобы можно было понять, как рассуждают люди, я расскажу одну историю.

«Когда мы решили переехать, вопрос был не только в комфорте: у нас двое детей, а это уже выбор и их будущего тоже. Я работаю в IT, так что вариантов много было, смотрели в сторону США, Канады, ОАЭ и Германии.

США – рынок крутой, возможностей море, но и стресса много: очень сложно сейчас с визами; медицинские страховки дорогие; цены на жилье запредельные, если хочешь жить в нормальном месте.

Канада – спокойнее, но климат тяжелый, кое-где жестче, чем в Москве. Цены на жилье высокие, особенно в больших городах. Все движется медленно: от оформления документов

до попадания в детский сад, который, кстати, платный для неграждан. Медицина как бы бесплатная, но с очередями, где можно ждать приема месяцами.

ОАЭ – гламурно, нет налогов, тепло. Но нет шансов получить гражданство, все держится на работе, а с детьми это риск. Социалка нулевая, все платное, ну и культурная специфика есть.

Германия – негламурно, зато надежно. Виза айтишнику – реальность, получили за два месяца, всю семью можно взять с собой сразу.

Сначала боялись языка, но справились. Живем спокойно, дети в саду, жена учит немецкий. Медицина, дороги, транспорт реально работают. Да, налоги высокие, но ты видишь, куда они идут. Да и где в Европе они низкие? Безопасность, предсказуемость, уважение к твоему праву на выбор. И, конечно, есть русскоязычное комьюнити на любой вкус. Я понял, что хочу, чтобы мои дети выросли именно здесь».

1. Экономика

Важно понять, что такое для вас экономическая стабильность. При классическом подходе **экономическая стабильность и уровень жизни** складываются из ВВП страны, индекса качества жизни и уровня безработицы.

Например, в Германии:

- ВВП (на душу населения): \$53 558 (2023);
- Индекс качества жизни: 183,91 (по данным *Numbeo*);
- Безработица: 3,0 % (2024).

Что все это значит? ВВП на душу населения считается очень просто: берут общую стоимость всех товаров и услуг, произведенных за год, и делят эту сумму на количество жителей страны. Получается, сколько в среднем «достается» каждому человеку. Страны любят «меряться» ВВП: по данным МВФ на 2023 год Германия занимает примерно 20–22-е место в мире по ВВП на душу населения. Важно понимать, что в этом рейтинге лидируют маленькие, но богатые страны, например Люксембург, Швейцария, Сингапур и Катар, а у крупных стран показатели чуть ниже. Так что 20-е место – это хороший результат для страны.

Индекс качества жизни – это своего рода попытка посчитать, насколько комфортно и хорошо живется людям в какой-то стране или городе. В этот индекс замешивают и цены, и уровень зарплат, и безопасность, и здравоохранение, и климат, и даже то, насколько весело и интересно здесь можно проводить свободное время. Короче, стараются учесть все, что может повлиять на повседневную жизнь. Показатель 180 с хвостиком это хороший европейский уровень. Вот страны с индексом качества жизни выше 180: Дания, Нидерланды, Швейцария, Финляндия, Австрия, Исландия, Люксембург, Швеция, Норвегия, Австралия, Канада, Новая Зеландия, Германия, Ирландия.

Безработица на уровне 3 % – это действительно великолепный показатель для страны. На таком уровне безработицы обычно говорят, что экономика работает «в полную силу». Ведь всегда есть часть людей, которые временно меняют работу, только что окончили учебу или решили немного отдохнуть, – это так называемая «естественная» безработица, которую практически невозможно свести к нулю.

Итак, теперь вы легко можете сравнить Германию по всем этим пунктам с теми странами, которые у вас в списке. В приложении вы найдете таблицу сравнения Германии, США, Канады, ОАЭ и Китая.

2. Профессиональные возможности

Второй классический пункт выбора – **возможности для профессионального роста**. Практически всю нашу взрослую жизнь мы где-то работаем. И вам, конечно, важно понимать, где вы будете работать, как вы будете работать, сможете ли вы развиваться, как это будет по отношению с тем, что у вас есть сегодня. Попробуем оценить с этой точки зрения Германию.

Что здесь есть? Во-первых, деньги. Ваша зарплата в Германии, скорее всего, будет в два-три раза выше нынешней. Не нужно подтверждать финансовую состоятельность для визы, а некоторые работодатели могут частично покрыть расходы на переезд: билеты, оформление документов, релокационные бонусы.

Во-вторых, шансы устроиться реально высокие. Германия постоянно ищет специалистов в разных сферах, причем и в гуманитарных, и в научных, и просто «синих воротничков». Что немаловажно, местные компании вполне открыты для найма людей из других стран. Сейчас действует закон, который упростил трудовую эмиграцию: вы можете приехать даже без контракта на руках и искать работу уже на месте.

Третье – переехать можно всей семьей без головной боли: родным не нужно собирать отдельные документы или проходить языковые тесты. У них будет право учиться, работать и пользоваться медицинской страховкой.

Четвертое – язык. Очень часто не требуется, чтобы вы на старте знали немецкий. Достаточно английского, и на визу это никак не влияет. А немецкий подтянется потом, в процессе жизни.

Ну, и пятое – возможности в будущем. Опыт работы в Германии – это мощная строка в резюме. Он котируется по всему миру, и с ним можно легко перейти на новый уровень карьеры, хоть в Европе, хоть за ее пределами.

Сейчас, да, для граждан России есть некоторые дополнительные трудности – и с визами, и с бюрократией. Но они вполне преодолимы, особенно если вы хороший специалист и готовы двигаться вперед.

Вот хороший пример моего знакомого: Роман прожил почти всю жизнь в Москве и около 5 лет работал программистом, в том числе довольно долго в «Яндексе». В начале 2021 года его жена Ольга получила приглашение работать в берлинском офисе немецкой компании. Они переехали в Германию: прошли все бюрократические процедуры за 6 месяцев, сняли квартиру и после двух недель карантина по COVID-19 Ольга вышла на работу. А Роман остался дома, да еще и без четкого плана, без работы и без уверенности, что найдет себя в новой стране. Но взял себя в руки: записался на интенсив по немецкому, подключил *LinkedIn*, начал активно искать новые связи и проекты. И понемногу: отклик за откликом, звонок за звонком, ситуация начала меняться. Через три месяца он получил оффер от небольшой берлинской продуктовой компании. Условия оказались даже лучше, чем в Москве: не только зарплата была выше почти в два раза, но и бонусы, страховка, гибкий график. Благодаря опыту и отличным результатам на проекте, Роман уже через полгода стал *senior*-разработчиком, а еще через год *team lead*ом. Он не только адаптировался, но и смог вырасти профессионально быстрее, чем ожидал сам.

3. Социум и здоровье

Теперь поговорим о социальных гарантиях и системе здравоохранения. Надо отметить, что в Германии иностранцы, особенно с *Blue Card* и ВНЖ, защищены почти так же, как немцы, получают разную помощь и поддержку. В то время как в США помощь иностранцам, включая медицинскую, очень ограничена. А, например, в ОАЭ, куда сейчас стремятся многие, ино-

странцам социальная помощь не предоставляется вообще. Там основная «мера» при любых неприятностях – самолет домой.

Если вы приезжаете в Германию по рабочей визе, то с первого дня официальной работы у вас обязательно будет медицинская страховка. Это значит, что вы сможете спокойно обращаться к врачам и получать основное лечение, а расходы на это покроет страховка, за которую вы и ваш работодатель платите взносы. Кроме того, с зарплаты автоматически перечисляются деньги в пенсионный фонд. Если вы решите покинуть Германию и проживете здесь меньше пяти лет, потом можно попробовать вернуть часть этих средств. Если вдруг вы лишились работы не по своей вине и работали в Германии хотя бы год, у вас появится право на пособие по безработице. Как и у всех сотрудников в Германии, вам положен оплачиваемый отпуск не менее 20 рабочих дней в году и оплачиваемый больничный.

Если же у вас есть *Blue Card* или вид на жительство (ВНЖ), ситуация становится гораздо проще. Медицинская страховка распространяется не только на вас, но и на членов вашей семьи, то есть вы будете пользоваться системой здравоохранения на тех же условиях, что и граждане Германии. Все пенсионные и прочие социальные взносы сохраняются, и права у вас здесь такие же, как у немцев, если вы регулярно делаете отчисления. Вам также будет доступно пособие на детей (*Kindergeld*), если ребенок проживает вместе с вами в Германии. Все выплаты и пособия по болезни, беременности, инвалидности для вас так же открыты, как и для немецких граждан.

Отдельно хочу остановиться на медицинской страховке. Она, конечно, дороговата, но вот живой пример моей клиентки, как это работает:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.