

БОГАТЫЙ УЖЕ

Формула БЫТЬ → ДЕЛАТЬ → ИМЕТЬ



ТРАМВАЙНЫЙ БИЛЕТ
№03457
Цена: 1 руб.,
12.10.2023

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

Скворцов Алексей

18+

Алексей Скворцов

Богатый уже

<https://litres.ru/74650507>

SelfPub; 2026

Аннотация

Ты не бедный. Ты просто живёшь по бедным правилам. И ждёшь разрешения, которое никто не даст.

Эта книга ломает установку «сначала деньги — потом жизнь». Здесь не учат копить и терпеть. Здесь работает формула **БЫТЬ ДЕЛАТЬ ИМЕТЬ**: сначала новое состояние, затем действия из него, и только потом деньги, которые перестают пугать.

Автор жёстко разбирает скупость и психологию нищего. А затем ведёт в практику — бесплатные «примерки реальности»: тест-драйвы, просмотры дорогих квартир, примерки в бутиках. Без кредитов, вранья и понтов.

Готов ли ты перестать ждать и примерять жизнь, которую боишься хотеть?

Содержание

ВВЕДЕНИЕ. ПИНОК ПОД ЗАД, ИЛИ ПОЧЕМУ ТЫ ЕЩЁ НЕ БОГАТ	4
ГЛАВА 1. ТВОЯ ЖИЗНЬ — ОТСТОЙНИК ДЛЯ БЕДНЫХ	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Алексей Скворцов

Богатый уже

ВВЕДЕНИЕ. ПИНОК ПОД ЗАД, ИЛИ ПОЧЕМУ ТЫ ЕЩЁ НЕ БОГАТ

1. ХУК. ТЫ ОТКРЫЛ ЭТУ КНИГУ НЕ СЛУЧАЙНО

Ты открыл эту книгу не потому, что тебе интересно. Ты открыл её потому, что внутри что-то скрипит. Ты устал быть серым. Ты устал ждать. Ты устал от себя самого.

Ты устал просыпаться с мыслью «опять». Устал смотреть на цены и считать. Устал откладывать жизнь на потом. Устал объяснять себе, почему у тебя не получается. Устал от чувства, что ты живёшь чужую жизнь. Устал от тихой злости на себя. Устал от того, что знаешь: можешь больше, но не делаешь.

Ты не открыл книгу, чтобы развлечься. Ты открыл её, потому что дошёл до точки. Не обязательно до дна. До точки. До момента, когда дальше так нельзя. И это хорошо. Потому что с этой точки начинается движение. Но только если ты не закроешь книгу и не вернёшься к старому.

Эта книга не будет гладить тебя по голове. Не будет говорить «всё получится», «ты молодец», «просто поверь в себя». Это не мотивация. Это инструкция. Это пинок. Это разбор твоих отговорок. Это план действий.

И да, будет неприятно. Потому что правда всегда неприятна. Но лучше неприятная правда, чем удобная ложь. Потому что удобная ложь держит тебя в болоте. А неприятная правда даёт шанс выбраться.

2. ДИАГНОЗ. ТЫ НЕ БЕДНЫЙ. ТЫ ПОКА ЖИВЁШЬ ПО БЕДНЫМ ПРАВИЛАМ

Ты, наверное, думаешь, что проблема в деньгах. Что если бы у тебя был миллион, всё бы изменилось. Ты бы стал счастливым. Уверенным. Спокойным. Ты бы жил. А не выживал. И ты ждёшь этот миллион. Или хотя бы сто тысяч. Или хотя бы повышения. Или хотя бы удачи.

Но проблема не в деньгах. Проблема в правилах. Ты живёшь по бедным правилам. Ты думаешь как бедный. Действуешь как бедный. Выбираешь как бедный. И получаешь результат бедного. Даже если у тебя появятся деньги, ты сольёшь их. Потому что ты не умеешь их носить. Потому что твоя норма — бедность. Потому что твои правила — бедные.

Бедность — это не только сумма на счёте. Это осанка. Ты сутулишься, когда заходишь в дорогой магазин. Это речь. Ты оправдываешься, когда тебя спрашивают, что ты ищешь.

Это решения. Ты выбираешь дешёвое, потому что боишься. Это страхи. Ты боишься, что тебя осудят, выставят, заметят. Ты боишься, что ты не достоин. Ты боишься, что «это не для тебя».

Бедность — это когда ты экономишь на себе до состояния тряпки. Когда ты покупаешь десять дешёвых футболок вместо одной хорошей. Когда ты пьёшь растворимый кофе, чтобы сэкономить сто рублей. Когда ты отказываешь себе в маленькой радости, потому что «надо копить». Когда ты сидишь на диване и мечтаешь, вместо того чтобы встать и пойти.

Бедность — это когда ты ждёшь. Ждёшь денег. Ждёшь понедельника. Ждёшь разрешения. Ждёшь, что кто-то придёт и скажет: «Теперь можно». Но никто не придёт. Разрешение можешь дать только ты сам. Прямо сейчас.

Ты не бедный. Ты пока живёшь по бедным правилам. И эти правила можно изменить. Не за один день. Но можно. Через состояние. Через тело. Через действия. Через новую норму. Прямо сегодня. Прямо сейчас.

3. ОБЕЩАНИЕ. НИКАКИХ «НАКОПИ», «ПОТЕРПИ», «БУДЬ СКРОМНЕЕ»

Я не буду говорить тебе «накопи», «потерпи», «будь скромнее». Это путь в никуда. Это путь в серость. Это путь в болото. Ты уже пробовал. И что? Ты всё ещё там. Ты всё

ещё ждёшь. Ты всё ещё экономишь. Ты всё ещё боишься.

Я не буду говорить тебе «думай позитивно». Позитивное мышление без действий — это фантазия. Это способ убить время. Это не работает. Ты можешь думать позитивно сколько угодно. Но если ты не действуешь, ничего не изменится.

Я не буду говорить тебе «просто поверь в себя». Вера без действий — это пустой звук. Это не работает. Ты можешь верить в себя сколько угодно. Но если ты не действуешь, ничего не изменится.

Мы не ждём денег. Это главное. Мы не ждём, когда появятся деньги, чтобы начать жить. Мы не ждём, когда станем богатыми, чтобы стать достойными. Мы не ждём. Мы действуем. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Мы сначала входим в состояние. В состояние человека, который достоин. Который уверен. Который спокоен. Который не суетится. Который выбирает. Который не боится. Это состояние в теле. В осанке. В дыхании. В голосе. В решениях. Мы входим в него. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Потом тренируем тело. Даём телу опыт нового уровня. Через примерки. Через тест-драйвы. Через просмотры квартир. Через дорогую одежду. Через рестораны. Через поездки. Через всё, что кажется недостижимым. Мы тренируем тело. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Потом расширяем коридор. Расширяем внутренний предел суммы, которую ты считаешь нормальной. Через опыт. Через тело. Через примерки. Через действия. Пока сто

тысяч не перестанут быть пределом. Пока миллионы не станут нормой. Мы расширяем коридор. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

И тогда деньги приходят. Не потому, что это магия. А потому, что ты готов. Потому что ты привык. Потому что ты действуешь. Потому что ты живёшь. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

4. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. ПОСЛЕ ЭТОЙ КНИГИ ТЫ НЕ СМОЖЕШЬ УБЕДИТЬ СЕБЯ, ЧТО «ЭТО НЕ ДЛЯ ТЕБЯ»

Это не угроза. Это предупреждение. После этой книги ты не сможешь убедить себя, что «это не для тебя». Ты уже почувствуешь вкус. Ты уже узнаешь, как пахнет кожа в Porsche. Как выглядит вид из окна элитной квартиры. Как сидит дорогой костюм. Ты уже почувствуешь. Ты уже привыкнешь. Ты уже изменишься.

И теперь ты не сможешь вернуться. Не потому, что я тебе не дам. А потому, что ты сам не захочешь. Потому что ты уже знаешь. Потому что ты уже чувствовал. Потому что ты уже другой. И если ты закроешь книгу и вернёшься к серой жизни, ты будешь жить с этим знанием. Каждый день. Каждую минуту. Ты будешь вспоминать. И ты будешь жалеть. Не потому, что ты не смог. А потому, что ты не попробовал. Потому что ты сдался. Потому что ты выбрал пыль. А не короля.

Это не мотивация. Это правда. И эту правду нужно принять. Прежде чем начать. Прежде чем действовать. Прежде чем жить. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

5. ФОРМУЛА. БЫТЬ → ДЕЛАТЬ → ИМЕТЬ. РАЗБОР НА ПАЛЬЦАХ

Ты, наверное, привык к другой логике. Сначала деньги. Потом действия. Потом состояние. Сначала заработай. Потом купи. Потом стань счастливым. Это логика ИМЕТЬ → ДЕЛАТЬ → БЫТЬ. Сначала иметь. Потом делать. Потом быть. И ты живёшь по этой логике. Ты ждёшь. Ты копишь. Ты отказываешь себе во всём. Ты говоришь: «Вот когда у меня будет достаточно денег, тогда я начну жить». И ты веришь в это. Ты веришь, что однажды наступит день, когда ты проснёшься, посмотришь на счёт, увидишь там большую сумму и скажешь: «Ну всё, теперь можно». И в этот день ты станешь счастливым. Ты станешь уверенным. Ты станешь человеком, который достоин.

Но этот день не наступает. Проходят месяцы. Годы. Десятилетия. Ты всё копишь. Ты всё ждёшь. Ты всё отказываешь себе. А счастье не приходит. Уверенность не приходит. Состояние не приходит. Почему? Потому что эта логика сломана. Она не работает. Она никогда не работала. Она — главная причина, по которой ты сидишь в отстойнике для бедных и ждёшь у моря погоды. Это логика тормозов. Людей, кото-

рые боятся действовать. Людей, которые думают, что деньги решают всё. Людей, которые не понимают, что деньги — это следствие, а не причина.

Новая логика — БЫТЬ → ДЕЛАТЬ → ИМЕТЬ. Сначала состояние. Потом действия. Потом результат. Сначала тыходишь в образ человека, который достоин. Потом ты действуешь из этого образа. Потом деньги приходят как следствие.

БЫТЬ. Это не про то, чтобы ходить с важным видом и говорить о миллионах. Это про то, чтобы чувствовать себя человеком, который достоин. Который уверен. Который спокоен. Который не суетится. Который выбирает. Который не боится. Это состояние в теле. В осанке. В дыхании. В голосе. В решениях. Ты не ждёшь, когда появятся деньги, чтобы стать достойным. Ты становишься достойным уже сейчас. Прямо сегодня.

ДЕЛАТЬ. Это не про то, чтобы тратить деньги, которых нет. Это про то, чтобы действовать из состояния. Выбирать качество. Не бояться тратить разумно. Не бояться просить. Не бояться отказывать. Инвестировать в себя. Действовать, даже когда страшно. Особенно когда страшно. Прямо сегодня.

ИМЕТЬ. Это не про то, чтобы ждать, когда деньги упадут с неба. Это про то, чтобы быть готовым их принять. Про то, чтобы уметь их носить. Про то, чтобы не слиться, когда они придут. Про то, чтобы расти до суммы. А не сумма росла до

тебя. Прямо сегодня.

Никак иначе. Не ИМЕТЬ → ДЕЛАТЬ → БЫТЬ. Не «сначала деньги, потом действия, потом состояние». Это старая логика. Это логика тормозов. Это логика пыли. А новая логика — БЫТЬ → ДЕЛАТЬ → ИМЕТЬ. Сначала состояние. Потом действия. Потом результат. Это логика королей. Это логика тех, кто действует. Тех, кто живёт. Тех, кто не ждёт. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

6. КОНТРАКТ С ЧИТАТЕЛЕМ. ОДНА ГЛАВА = ОДНО ДЕЙСТВИЕ

Это не книга для развлечения. Это не книга для чтения перед сном. Это не книга, которую ты прочитаешь и забудешь. Это контракт. Между тобой и тобой. Между тобой и твоей жизнью. И этот контракт нужно соблюдать. Иначе ничего не изменится.

Правило первое. Одна глава = одно действие. Не прочитал и закрыл. Прочитал и сделал. Каждая глава заканчивается действием. Конкретным. Простым. Понятным. Что сделать. Как сделать. Когда сделать. В течение 24–72 часов. И ты должен это сделать. Не завтра. Не в понедельник. Не когда-нибудь. В течение 24–72 часов. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Правило второе. Не прочитал и закрыл. Прочитал и сделал. Ты можешь прочитать всю книгу за один день. Но

если ты не сделаешь ни одного действия, ничего не изменится. Ты просто потратишь время. Ты просто развлечёшься. Ты просто закроешь книгу и вернёшься к своей серой жизни. И это будет самое страшное. Потому что ты знал. Ты прочитал. Ты почувствовал. Но ты не сделал. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Правило третье. Правила безопасности. Это важно. Это не про ограничения. Это про здравый смысл. Это про то, чтобы ты не впал в другую крайность. Чтобы ты не начал тратить последнее. Чтобы ты не влез в долги. Чтобы ты не начал врать. Чтобы ты не ломал чужие границы.

Примерки бесплатны. Ты не покупаешь. Ты примеряешь. Тест-драйв бесплатен. Просмотр квартиры бесплатен. Примерка в бутике бесплатна. Ты не тратишь деньги. Ты трастишь время. И это инвестиция. Это не расход. Это вложение в себя. В своё состояние. В свою норму. В свою жизнь.

Не ври. Не ври менеджерам. Не ври агентам. Не ври продавцам. Не притворяйся. Не изображай. Не говори: «У меня есть деньги», если их нет. Не говори: «Я куплю», если не купишь. Говори правду. Спокойно. Уверенно. Без оправданий. «Я присматриваюсь. Пока просто смотрю». Это достаточно. Это нормально. Это твоё право. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Не влезай в долги. Не бери кредит на примерку. Не бери кредит на понты. Не влезай в долговую яму. Это не дерзость. Это идиотизм. Дерзость — в состоянии. А не в долгах. Ты

можешь быть дерзким без кредитов. Без долгов. Без понтов. Ты можешь быть дерзким в состоянии. В действиях. В решениях. В жизни. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

Не ломай чужие границы. Не приходи без записи, если это частная квартира. Не задерживайся в примерочной на час, если тебя ждут. Не садись за руль без прав. Не нарушай правила салона. Не ломай чужую собственность. Ты не вор. Ты не мошенник. Ты не самозванец. Ты клиент. Ты человек. Ты имеешь право смотреть. Примерять. Чувствовать. Но не ломать. Не нарушать. Не переходить границы. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

7. УПРАЖНЕНИЕ. НАПИШИ НА ПЕРВОЙ СТРАНИЦЕ

Это упражнение нужно сделать прямо сейчас. Не потом. Не когда дочитаешь. Сейчас. Прямо сейчас. Возьми ручку. Или открой заметки. И напиши. Три вещи. Конкретно. Честно. Без прикрас.

Первое. Сумма, которую ты сейчас считаешь «нормальной».

Сколько ты сейчас считаешь нормальным зарабатывать? Не сколько ты хочешь. Не сколько ты мечтаешь. А сколько ты считаешь нормальным. Приемлемым. Доступным. Своим. Напиши цифру. Честно. Без «ну, если постараться». Просто

цифру. Прямо сейчас.

Второе. Сумма, которую хочешь считать нормальной через год.

Сколько ты хочешь считать нормальным через год? Не через десять лет. Не через пять. Через год. Конкретно. С цифрой. С деталями. Напиши. Прямо сейчас.

Третье. Одна вещь, которую ты боишься себе позволить.

Что ты боишься себе позволить? Не в смысле купить. А в смысле почувствовать. Примерять. Зайти. Посмотреть. Что вызывает у тебя страх? Что кажется недостижимым? Напиши. Прямо сейчас.

А теперь посмотри на эти три пункта. Это твоя точка А. Это твоя точка Б. Это твой страх. И это твой путь. От точки А к точке Б через страх. Прямо сейчас. Прямо сегодня.

8. ПИНОК

«Пока ты ждёшь разрешения, другие уже примеряют твою будущую жизнь. Они уже сидят за рулём машины, которую ты хотел бы иметь. Они уже смотрят из окна квартиры, о которой ты мечтаешь. Они уже носят костюм, который ты боишься примерить. Они не ждут. Они действуют. А ты сидишь и ждёшь. И знаешь что? Они не виноваты. Виноват ты. Потому что ты выбрал ждать. Но у тебя ещё есть шанс. Встань. Перестань ждать. Начни действовать. Прямо сейчас.

Прямо сегодня».

9. ПЕРЕХОД К ГЛАВЕ 1

«Но чтобы действовать, нужно понять, где ты находишься. Нужно увидеть свою жизнь без прикрас. Нужно разобрать свой день по косточкам. Нужно признать, что ты ждёшь. Нужно сломать старую норму. В следующей главе мы разберём твою жизнь без маски. Твой день. Твои отговорки. Твои потолки. И ты увидишь, что проблема не в деньгах. Проблема в правилах. А правила можно изменить. Прямо сейчас. Прямо сегодня».

Вставай. Одевайся. Пошли.

ГЛАВА 1. ТВОЯ ЖИЗНЬ — ОТСТОЙНИК ДЛЯ БЕДНЫХ

1.1. ХВАТИТ ЖДАТЬ. «СНАЧАЛА ДЕНЬГИ — ПО- ТОМ СЧАСТЬЕ» — БИЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ

1.1.1. Ты ждешь. Признайся.

Ты ждешь. Сидишь и ждешь. Как будто кто-то придет и даст тебе разрешение жить хорошо. Может, ждешь повышения. Может, ждешь, что выиграешь в лотерею. Может, ждешь понедельника, чтобы начать новую жизнь. Может, ждешь, что «само рассосется». Может, ждешь, что вселенная пошлет знак. Может, ждешь, что родители наконец поймут и поддержат. Может, ждешь, что начальник заметит, какой ты на самом деле хороший.

Хватит.

Никто не придет. Разрешения не будет. Волшебная палочка сломалась еще до твоего рождения. Знак не придет. Начальник не заметит. Родители не поймут. Понедельник наступит и снова станет вторником. А ты так и будешь сидеть в своем отстойнике для бедных и ждать у моря погоды.

Это не жестокость. Это правда. И эту правду нужно принять, прежде чем что-то менять. Пока ты ждешь, ты не живешь. Ты откладываешь жизнь на потом. А «потом» — это самое опасное слово в твоем лексиконе. Потом может не на-

ступить. Потом — это ловушка. Потом — это способ мозга защитить тебя от страха. Потому что действовать страшно. А ждать — не страшно. Ждать — привычно. Ждать — безопасно. Но безопасно только для тела. Для жизни — смертельно.

1.1.2. Логика «вот заработаю — тогда заживу» — это билет в один конец

Ты думаешь, что сначала должны появиться деньги, а потом ты начнешь жить? Это самая распространенная и самая губительная ошибка. Это ловушка, в которую попадают миллионы людей. Они думают: «Вот заработаю миллион — тогда куплю машину, квартиру, поеду отдыхать, начну жить». И что происходит? Они никогда не зарабатывают миллион. Или зарабатывают — и через год теряют. Или зарабатывают — и боятся потратить. Или зарабатывают — и все равно чувствуют себя бедными. Почему?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.