

Зинаида Матвеева

Обеды-пятиминутки, когда готовить некогда, а есть хочется



Зинаида Матвеева

**Обеды-пятиминутки, когда
готовить некогда, а есть хочется**

«Автор»

2026

Матвеева З.

Обеды-пятиминутки, когда готовить некогда, а есть хочется /

З. Матвеева — «Автор», 2026

Обеды- пятиминутки- это ваш кулинарный спасательный круг. Здесь собраны простые и вкусные рецепты быстрых обедов, на создание которых уйдет ровно 5 минут. Из доступных продуктов и с минимумом грязной посуды!

© Матвеева З., 2026

© Автор, 2026

Зинаида Матвеева
Обеды-пятиминутки, когда
готовить некогда, а есть хочется

Рецепт 1

Салат с тунцом "Сытый босс"

Время приготовления 2 минуты. Что нужно: 1 банка тунца, 1 банка фасоли и половина луковицы, ложка масла. Как готовить: Слить воду из банок, все смешать в тарелке и заправить маслом. Готово!

Рецепт 7.

Ленивый хачапури на сковороде.

Что нужно: 1 яйцо, 2 столовых ложки муки, 3 столовых ложки молока, 50грамм любого сыра, щепотки соли.

Как готовить: В миске смешайте яйцо, молоко, муку и соль. Натрите туда сыр и хорошо перемешайте. Вылейте массу на разогреую сковороду с каплей масла. Жарить под крышкой по 2 минуты с каждой стороны до золотистой корочки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.