

Ольга Винер

Психолог



Ольга Винер

Психолог

<https://litres.ru/74651084>

SelfPub; 2026

Аннотация

Что делать, если за два дня до долгожданного отпуска исчез загранпаспорт? Психолог Елена, привыкшая учить клиентов справляться с тревогой, сама оказывается на грани нервного срыва. Обыски, тряска сумок, истерика — и неожиданное прозрение. Эта пронзительная история о том, как погоня за мечтой оборачивается бегством от себя, а чужая боль помогает услышать собственную.

Ольга Винер

Психолог

Большая просторная комната-кабинет. С левой стороны стоит диван средних размеров, над ним висит картина с изображением Будды и цветка лотоса. На диване сидит девушка, на кресле возле окна — психолог, женщина около сорока лет. Немного правее стоит стол. Вся правая сторона состоит из шкафов и полок с книгами. В комнате полумрак, так как большое окно закрыто деревянными жалюзи. Комнату освещает только мерцающий торшер. В целом атмосфера комнаты — умиротворение и спокойствие.

Психолог, сидящая на кресле, бархатным и завораживающим голосом произносит, что у человека всегда есть выбор, как реагировать на те, или иные ситуации.

— Наша реакция — не более чем привычка. У нас есть две-три секунды, чтобы мозг выбрал реакцию. Считай мысленно до пяти и выбирай непривычную для себя реакцию на событие.

Девушка поднялась с дивана, поблагодарила психолога и прошла в коридор, надела обувь и пальто. Попрощалась и вышла.

Психолог прошла в свой кабинет, открыла окно и выключила светильник. Комната наполнилась дневным светом. Из прихожей послышался звук. Это её одиннадцатилетний сын

вернулся из школы.

— Мам, привет! Я голодный.

— Скоро принесут пиццу!

— Вау, с колбасками, как я люблю?

Не дождавшись ответа, он прокричал:

— Я за колой!

Психолог села за стол, подвинула к себе блокнот. Потом откинулась в кресле и мечтательно закрыла глаза. Лежащий на столе телефон коротко завибрировал. Она взяла его, прочитала SMS и набрала номер.

— Привет, Танюша, еще не собрала чемоданы. Сегодня хочу купить себе пару купальников.

Она засмеялась. В это время открыла ящик стола и достала папку с документами. Содержимое папки выложила на стол. Повертела в руках паспорт, просмотрела все документы, и на её лице появилась тревога. Она снова просмотрела каждый лист, затем открыла второй ящик стола, вытащила стопку документов и проверила каждый лист.

Из прихожей послышался звук захлопывающейся двери и голос сына:

— Я пришел! Принесли пиццу!

Она прошла из кабинета в прихожую и открыла большой белый шкаф. На трёх полках лежали разноцветные женские сумки различных размеров и форм. Она взяла чёрную, опустилась на пол, расстегнула все молнии, запустила руку в каждый карман. В карманах были бумажные салфетки, зу-

бочистки и прочая мелочь, которую обычно носят женщины в сумках. Она приподнялась, взяла серебристую сумку среднего размера, проделала те же действия, но снова не нашла то, что искала.

Поднявшись с пола, она брала сумки, открывала каждую и трясла их над головой. Из сумок сыпалось всё что угодно, но не то, что она искала. Она опустилась на пол, раскрытые сумки лежали вокруг неё.

С кухни вышел сын и растерянно посмотрел на мать:

— Тебе помочь?

— Нет, — отказалась она, поднялась и ушла в кабинет.

В кабинете она подошла к столу, задумчиво на него посмотрела. На столе периодически вибрировал телефон. Она открыла первый ящик стола и вытряхнула содержимое на пол, рассматривая каждую бумажку. Потом достала второй ящик и проделала то же самое. То, что она искала, не нашлось. В комнате постепенно становилось темно.

Раздался звонок. Она прошла в коридор и открыла входную дверь. На пороге стояла её клиентка.

— Елена, здравствуйте, — произнесла клиентка и настоятельно посмотрела на психолога. — У вас всё хорошо? Вы не заболели?

Психолог посмотрела на себя в зеркало и пригладила всклокоченные волосы.

— Я не могу найти загранпаспорт, а нам через два дня улетать.

— Может, я вам помогу? — нерешительно предложила клиентка.

— Думаю, он где-то затерялся, я его скоро найду.

У Алины было состояние, будто она вот-вот расплачется.

Елена предложила ей пройти в кабинет и извинилась за разбросанные бумаги.

Алина взяла салфетку из коробки, стоявшей на диване, и посмотрела на психолога глазами, полными слёз. Елена включила торшер, села в кресло и рассеянно спросила:

— Что у тебя произошло?

Алина опустила глаза, вытерла нос салфеткой и ответила:

— Ничего не случилось, но я не могу справиться со своей тревогой.

Елена блуждала взглядом по кабинету, и было видно, что она невнимательно слушает клиентку.

— Он вчера приехал к восьми с розами. Уехал где-то в час. Я не могла уснуть, постоянно хотелось плакать. Посмотрела сериал. Уснула под утро. Может, мне таблетки попить?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.