

The background image is a warm, atmospheric photograph of a rustic wooden interior. On the left, a window looks out onto a misty, snow-covered forest. In the foreground, a lit candle sits in a wooden holder on a wooden table. To the right, there are several old, thick books stacked together. In the background, a religious icon of a saint is visible on the wall, and a piece of white fabric with red embroidery is draped over a surface. The overall mood is cozy and traditional.

ОБРЯДЫ ПОМОРЦЕВ

Полный свод

Ирина Бодякшина

Ирина Бодякшина

ОБРЯДЫ ПОМОРЦЕВ
Полный свод. Святая вода,
рубашка, заговоры, защита

«Автор»

2026

Бодякшина И. В.

ОБРЯДЫ ПОМОРЦЕВ Полный свод. Святая вода, рубашка, заговоры, защита / И. В. Бодякшина — «Автор», 2026

Это не магия. Это чин. Порядок. Действие. То, что делали до тебя. Полный свод обрядов поморцев. Святая вода. Рубашка. Покров. Заговоры. Снятие порчи. Солнце и луна. Защита дома, машины, воина. Псалом 90. Поморки. Старообрядки. Матери. Жёны. Хранительницы. Они не выдумывали. Они записывали. Передавали из рук в руки. Из рода в род. Я не выдумала. Я записала. Ты не будешь искать по крупичкам. Ты откроешь. И найдёшь. Всё. Сразу. Книга носит историко-этнографический характер. Не является медицинской или магической рекомендацией.

© Бодякшина И. В., 2026

© Автор, 2026

Ирина Бодякшина

ОБРЯДЫ ПОМОРЦЕВ Полный свод.

Святая вода, рубашка, заговоры, защита

ОБРЯДЫ ПОМОРЦЕВ

Полный свод. Святая вода, рубашка, заговоры, защита

Ирина Бодякшина

ОТ АВТОРА

Я не знахарка. Не ведунья. Не «экстрасенс».

Я — поморка. Из рода старообрядцев. Меня крестила бабушка Анна — дома, в тазу, по древнему обычаю. Вера — от отцовской ветви. Сила — от материнской.

Я собирала это годами. Из рукописей. Из старых книг. Из рассказов. Из того, что жило в деревнях. У Волги. В скитах. В домах.

Я не выдумала ничего. Я записала.

Эта книга — не магия. Не «тайные знания». Не «магический товар».

Это чин. Порядок. Действие. То, что делали до тебя. Поморки. Старообрядки. Матери. Жёны. Хранительницы.

Ты не будешь искать. Ты откроешь. И найдёшь. Всё. Сразу.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1. Утренние и вечерние молитвы

Раздел 2. Молитва своими словами

Раздел 3. Святая вода

Раздел 4. Рубашка

Раздел 5. Покров Богородицы. Для женщины

Раздел 6. Платок. Покров

Раздел 7. Крестик. Не украшение

Раздел 8. Заговоры от сглаза и порчи

Раздел 9. Снятие порчи. Полный чин

Раздел 10. Солнце и луна

Раздел 11. Свет и любовь Бога

Раздел 12. Знаки. Бог всегда с нами

Раздел 13. Защита дома

Раздел 14. Защита машины

Раздел 15. Защита воина

Раздел 16. Псалом 90

Раздел 17. Поминальная книга рода

Раздел 18. Веретено. Память и сила рода

Раздел 19. Керосиновая лампа. Свет рода

Раздел 20. Дерево рода

Раздел 21. Творение. Ты можешь творить

Раздел 22. Сбор на икону. Неопалимая Купина

Раздел 23. Мечта о доме. Шиловка

Итог

РАЗДЕЛ 1. УТРЕННИЕ И ВЕЧЕРНИЕ МОЛИТВЫ

Зачем молиться утром и вечером

Молитва — это не обязанность. Это разговор. Это связь. Это любовь. Утром ты благодаришь за день. Вечером ты благодаришь за ночь. Утром просишь силы. Вечером просишь покоя.

Бог слышит всегда. Но утро и вечер — это особое время. Утром мир просыпается. Вечером мир затихает. В эти часы — тишина. А в тишине слышно Бога.

Утреннее правило

Встань. Помойся. Надень платок, если женщина. Встань перед иконой. Или у окна. Или просто там, где тихо. Перекрестись. Трижды. И читай.

Молитва утренняя

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешную.

Благослови день сей.

Благослови дела мои.

Благослови род мой.

Благослови детей моих.

И сохрани меня от всякого зла.

От чёрного глаза, от лихого слова, от своей худой думы.

И научи меня видеть знаки Твои.

И слышать голос Твой.

И идти путём Твоим.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Утренняя молитва о здравии

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных.

Спаси и сохрани рабов Твоих, имена их Ты Сам веси.

Даруй им здравие, мир и спасение.

Прости им всякое прегрешение, вольное и невольное.

И сохрани их от всякого зла.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Утренняя молитва о детях

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных.

Спаси и сохрани детей моих, имена их Ты Сам веси.

Даруй им здравие, мир и спасение.

Наставь их на путь Твой.

Научи их молиться, помнить и передавать.

И сохрани род наш от забвения, от раскола, от тьмы.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Вечернее правило

Перед сном. Сядь или встань. Надень платок. Встань перед иконой или у окна. Перекрестись. Трижды. И читай.

Молитва вечерняя

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешную.

Прости мне всякое прегрешение, вольное и невольное.

Упокой род мой усопший.

Сохрани род мой живой.

И даруй мне сон мирный.

И научи меня видеть знаки Твои.

И слышать голос Твой.

И идти путём Твоим.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Вечерняя молитва о упокоении

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных.

Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих, имена их Ты Сам веси.

Прости им всякое прегрешение, вольное и невольное.

Даруй им Царствие Небесное и покой вечный.

И сотвори им вечную память.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Молитва о роде

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных.

Спаси и сохрани род мой.

Упокой предков моих.

Наставь детей моих.

И соедини нас всех в Тебе.

И дай нам силы помнить, молиться и передавать.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

РАЗДЕЛ 2. МОЛИТВА СВОИМИ СЛОВАМИ

Почему можно своими словами

Многие думают: молиться можно только по книге. Только заученными словами. Только по молитвослову. Это неправильно.

Бог слышит сердце. Не слова. Не текст. Не книгу. Он смотрит на сердце. А сердце не обманешь. Если ты говоришь своими словами, ты говоришь правду. Ты не прячешься за текстом. Ты живая. Ты настоящая. И Бог слышит.

Как молиться своими словами

Просто. Как дочке. Как маме. Как другу. Скажи то, что болит. Скажи то, что радует. Скажи то, что не можешь сказать людям.

Не бойся. Не стесняйся. Не подбирай слов. Бог поймёт. Бог рядом.

Примеры молитвы своими словами

Утром:

Господи, спасибо за этот день. Спасибо, что я проснулась. Спасибо, что дети рядом. Дай мне силы. Дай мне мудрости. Дай мне любви. И помоги мне не крутить клубки. Аминь.

Вечером:

Господи, спасибо за этот день. Прости меня, если я кого обидела. Прости, если я себе соврала. Упокой моих родных. Сохрани моих живых. Дай мне сон мирный. Аминь.

В болезни:

Господи, мне больно. Мне трудно. Я не знаю, что делать. Помоги мне. Исцели меня. Если не исцели — дай мне силы вынести. Аминь.

В радости:

Господи, спасибо. Спасибо за радость. Спасибо за свет. Спасибо за любовь. Я с Тобой. Аминь.

За род:

Господи, помяни род мой. Живых и усопших. Всех, кого я знаю. И всех, кого не знаю. Соедини нас. Сохрани нас. Дай нам свет. Аминь.

Что важно помнить

Первое — честно. Если врёшь себе, врёшь и Ему. Говори как есть. Как чувствуешь.

Второе — просто. Не надо красивых слов. Не надо длинных фраз. Одно слово — и Бог слышит.

Третье — регулярно. Каждый день. Утром. Вечером. Не по обязанности. По любви.

РАЗДЕЛ 3. СВЯТАЯ ВОДА

Что это

Святая вода — не просто вода. Это вода, освящённая молитвой. Или крещенская. Или из родника, набранная молча, с молитвой.

Она не портится. Если портится — значит, не святая. Или грех рядом.

Как брать

Родниковая. Или колодезная. Или речная. Не из крана.

Набирай сама. Молча. С молитвой.

В глиняную посуду. Или стекло. Не в металл.

Как освятить самой

Если не успела в церковь. Если нет рядом. Освяти сама. Не священник. Но чин:

Налей воду. Трижды перекрести. Скажи:

Создателю и Соделателю человеческого рода, Дателю благодати духовная, Подателю вечного спасения, Сам, Господи, послы Духа Твоего Святого с вышним благословением на воду сию, яко да будет она во очищение и защиту дому сему и живущим в нем. Аминь.

Это не освящение в церковном смысле. Это молитва. Но вода помнит. И закрывает.

Как хранить

В стекле. Или глине. Не в металле.

У иконы. Или в тёмном месте.

Не в холодильнике. Не с едой.

Как использовать

Утром — натошак. Три глотка.

Перед выходом — окропи себя.

Перед сном — окропи постель.

Если черно — окропи дом. Машину. Детей.

Не выливай в раковину. Не в унитаз. В реку. На землю. Под дерево.

РАЗДЕЛ 4. РУБАШКА

Что это

Поморская рубаха — не просто одежда. Это защита.

Её шили без вышивки. Тёмную. Однотонную. Старообрядческую. Не для красоты. Для дела.

Её надевали на голое тело. Прямо на крест. Чтобы ткань касалась кожи. Чтобы держала.

Почему она защищает

Поморцы знали: чернуха — это не сказка. Это то, что входит. Через взгляд. Через слово. Через вещь. Через порог.

Рубашка — стена. Она не пускает.

Потому что она своя. Потому что её шили с молитвой. Потому что её носили до тебя.

Потому что она помнит.

Духовная рубашка

Это не то, что ты шьёшь. Это то, что ты надеваешь.

Не иголкой. Не ниткой. А волей.

Ты решаешь — и она на тебе.

Как её надеть

Встань. Не сиди. Не лежи. Встань.

Перекрестись. Как учили. Двумя перстами. Или как ты умеешь.

Скажи. Не шёпотом. Внутри. Твёрдо:

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешную. Закрой меня. Одень меня. От всякого зла, от чёрного глаза, от лихого слова, от своей худой думы. Аминь.

Почувствуй. Не представляй. Не фантазируй. Просто знай: она на тебе. С головы до ног. Как ткань. Как свет. Как стена.

Иди. Не стой. Не проверяй. Не сомневайся. Иди.

Можно надеть на кого угодно

Ты можешь надеть её на себя. На ребёнка. На мужа. На гостя. На того, кто боится. На того, кто не верит. На того, кто смеётся.

Неважно, понимает он или нет. Рубашка работает. Потому что она не спрашивает. Она закрывает.

Надел — и чернуха не пройдёт.

Что она НЕ делает

Она не заменяет молитву. Она не заменяет крест. Она не заменяет Христа.

Она — стена. Но не источник.

Источник — Он.

РАЗДЕЛ 5. ПОКРОВ БОГОРОДИЦЫ. ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

Что это

Покров — это не праздник про снег. Не примета про замужество. Это явление. Защита. Покрывало.

В X веке в Константинополе, во Влахернском храме, Андрей Юродивый и Епифаний увидели Богородицу. Она шла от царских врат. Преклонила колена и молилась. Слёзы текли по её лицу. Потом она сняла головное покрывало — и распростёрла его над всеми молящимися.

Это было омофор. Покрывало, которым женщины покрывали голову. Оно спускалось до ног.

Она покрыла всех. Не избранных. Не святых. Всех, кто был в храме.

Что это значит для женщины

Покров — это защита. Богородица закрыла людей. Своим покрывалом. Своим омофором.

Для женщины это особенно. Потому что платок — это то же самое. Ты покрываешь себя. Ты закрываешься. Ты встаёшь под Покров.

Не потому что ты слабая. Не потому что ты должна. А потому что так ты защищена. Так ты под покрывалом. Так ты под Ней.

Платок при молитве

Апостол Павел сказал:

Всякая жена, молящаяся или пророчествующая с открытой головою, постыжает свою голову (1 Кор. 11:5).

Почему?

Не потому что волосы — грех. А потому что покрытая голова — это знак. Знак власти. Знак защиты. Знак порядка.

Жена покрывает голову для Ангелов (1 Кор. 11:10). Не для людей. Не для батюшки. Для Ангелов.

Это значит: ты встаёшь под покров. Ты закрываешься. Ты просишь защиты. И получаешь.

Как поморки носили платок

Поморки носили платок всегда. С младенчества до смерти. В нём хоронили.

Девы покрывали голову на кромку — или носили налобные повязки. Молодухи — на кромку на повойник. Бабы — на уголок. Старицы — на уголок. Вдовица — на уголок.

На кромку — платок лежит ровно. На уголок — угол спускается на спину. Или на грудь.

Как завязать

Не важно, как. Важно — что. Ты закрыта. Ты под покровом.

Можно под подбородком. Можно булавкой. Можно назад. Можно на уголок. Можно на кромку.

Главное — не открыта. Главное — закрыта. Главное — под Ней.

Что это даёт

Ты не одна. Ты под покрывалом. Ты под Ней.

Когда ты надеваешь платок — ты вспоминаешь. Ты вспоминаешь, что ты не сама. Что есть Она. Что есть Покров. Что есть защита.

И тогда чернуха не проходит. Злой глаз скользит. Лихое слово падает.

Потому что ты закрыта. Её покрывалом.

РАЗДЕЛ 6. ПЛАТОК. ПОКРОВ

Что такое платок

Платок — это не просто ткань. Не просто убор. Не просто традиция. Не просто мода. Платок — это покров. Это защита. Это знак. Это молитва. Это связь с Богородицей.

Женщина покрывает голову — и встаёт под Покров. Под защиту. Под любовь. Под силу. Не потому что слабая. Не потому что должна. А потому что так — закрыта. Так — под Ней. Так — в силе.

Почему платок обязателен при молитве

Потому что так сказано. Апостол Павел сказал: всякая жена, молящаяся с открытой головою, постыжает свою голову. Не потому что волосы — грех. А потому что покрытая голова — знак. Знак власти. Знак защиты. Знак порядка.

Потому что мы просим Покрова — а сами не покрываемся. Мы молимся: Пресвятая Богородице, спаси нас. Покрой нас Своим Покровом. Защити нас от всякого зла. Просим покова — а сами стоим с непокрытой головой. Как так?

Потому что платок — это молитва телом. Ты покрываешь голову — и молишься не только словами. Не только сердцем. А всем телом. Платок — это знак. Это жертва. Это смирение. Это любовь. Ты под покровом. Ты закрыта. Ты с Богом.

Потому что так делали предки. Поморки носили платок всегда. С младенчества до смерти. В нём молились. В нём работали. В нём хоронили. Платок — это не просто вещь. Это часть жизни. Это часть веры. Это часть рода.

Дома платок тоже нужен

Многие думают: в церкви — да. А дома — можно и без. Это неправильно. Дом — это тоже храм. Твоя молитва дома — это тоже молитва. Твой красный угол — это тоже алтарь. И голова должна быть покрыта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.