

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

РУКОВОДСТВО ПО ВЫЖИВАНИЮ

ВЫЖИВАНИЕ В ЛЕСУ

ТОМ 2

МАРК СЕВЕРИН

Марк Северинин

РУКОВОДСТВО

ПО ВЫЖИВАНИЮ:

Выживание в лесу

<https://litres.ru/74657813>

SelfPub; 2026

Аннотация

Знакомая тропа исчезла, связь пропала, до темноты осталось несколько часов. Что делать первым — искать дорогу, строить укрытие или вызывать помощь?

«Выживание в лесу» помогает выстроить понятный порядок действий: остановиться, оценить обстановку, защититься от холода и принять обоснованное решение о передвижении или ожидании спасателей.

Марк Северин последовательно разбирает выбор места для стоянки, устройство укрытия, обработку воды, сохранение тепла, обращение с огнём, сигналы помощи, ориентирование по карте и компасу, питание и основные меры первой помощи.

Десять глав дополнены фотографиями, практическими проверками и рабочими листами для подготовки маршрута и комплекта снаряжения. Это руководство для любителей походов и активного отдыха, которые хотят понимать возможности своего

снаряжения, беречь силы и действовать осмысленно в сложной ситуации.

Второй том серии «Руководство по выживанию». Можно читать отдельно.

Содержание

Предисловие	9
Цена каждого действия	11
Введение	13
Границы задачи	13
Как связаны главы	15
Прекратите накапливать ошибки	17
Восстановите последнюю уверенную точку	18
Свяжитесь с помощью без промедления	20
Сделайте неопределённость управляемой	22
Учитывайте оставшийся свет	23
Приведите группу к одному решению	25
Если вы остались одни	27
Не принимайте тревогу за приказ	29
Проверка первого решения	31
Осмотрите участок прежде чем устраиваться	35
Читайте форму поверхности	37
Сочетайте укрытие и заметность	38
Определите направление ветра	39
Оцените ресурсы в пределах возможностей	41
Соблюдайте границы территории	43
Организуйте небольшой рабочий участок	45
Заранее определите причину смены места	47
Проверка выбора стоянки	49

Марк Северинин

РУКОВОДСТВО

ПО ВЫЖИВАНИЮ:

Выживание в лесу

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
РУКОВОДСТВО

ПО ВЫЖИВАНИЮ

Выживание в лесу

ТОМ 2

МАРК СЕВЕРИН

Марк Северин

Руководство по выживанию

Выживание в лесу

Том 2

© Марк Северин, 2026

Все права защищены.

Практическое руководство для взрослых читателей. Основная область применения — леса умеренной зоны и непредвиденная задержка во время пешего выхода. Зимние, горные и удалённые маршруты требуют дополнительной

подготовки и специального снаряжения.

Книга не заменяет обучение первой помощи, ориентированию и обращению с оборудованием. Указания спасательных служб и ограничения на конкретной территории имеют приоритет перед общими примерами.

При чрезвычайной ситуации в России звоните 112. За рубежом заранее уточните местный номер. Звонок требует доступности совместимой сети; отсутствие мобильного интернета не всегда означает невозможность голосового вызова.

Сведения о здоровье ограничены первой помощью. Личные лекарства и план действий при хронических заболеваниях согласуйте с врачом. Не употребляйте неизвестные грибы и растения.

Учебные ситуации в книге условны. Они показывают порядок принятия решений и не описывают реальные происшествия.

Содержание

Предисловие 5

Введение 7

Вы потерялись — первые решения 9

Оценка местности и выбор места 19

Укрытие до наступления темноты 29

Вода в лесу 39

Огонь и сохранение тепла 49

Сигналы спасателям и средства связи 59

Ориентирование и решение о передвижении	69
Питание и расход сил	79
Травмы и опасности леса	89
Длительное ожидание помощи и выход к людям	99
Заключительное слово	109

Практические материалы

Приложение А — Проверка комплекта	111
Приложение Б — Карточка маршрута	112
Приложение В — Карточка остановки и движения	113
Приложение Г — Журнал ожидания	114
Иллюстрации	115

Рабочие листы помогают подготовить конкретный маршрут и сохранить важные сведения. Заполняйте их собственными величинами и проверенными контактами.

В конце каждой главы помещена фотография по её теме. Эти страницы сохраняют нумерацию, но не входят в основное оглавление. Перечень иллюстраций находится в конце книги.

Предисловие

Незнакомый поворот тропы редко выглядит опасным. Вы замечаете, что лес стал гуще, дорога давно не попадалась, а знакомая поляна почему-то не появляется. Ещё несколько минут идёте вперёд. Затем меняете направление. Постепенно прогулка превращается в задачу, к которой вы не готовились.

В этот момент хочется ускориться. Подняться повыше, пересечь овраг, проверить просвет между деревьями. Кажется, нужное место совсем рядом. Однако прежде следует установить, что вам действительно известно. Где вы в последний раз уверенно понимали своё положение? Сколько осталось светлого времени? Кто знает ваш маршрут? В каком состоянии находятся люди рядом?

Ответы определяют дальнейшие действия. Без них движение легко становится способом ненадолго избавиться от тревоги. Вы заняты, но ваше положение не обязательно улучшается.

Эта книга посвящена решениям, которые помогают сохранить здоровье, сообщить о себе и дожидаться помощи либо выбрать обоснованный путь к людям. Мы последовательно разберём остановку, оценку местности, защиту от непогоды, воду, связь и передвижение. Снаряжение появится там, где станет понятна его задача.

Не требуется изображать человека, которому удобно в любых условиях. Промокшая одежда мешает отдыхать, больная нога ограничивает маршрут, усталость ухудшает внимание. Подготовленный человек учитывает эти обстоятельства до того, как они начнут управлять им. Именно такую привычку мы и будем вырабатывать.

Цена каждого действия

Чтобы достать воду, иногда приходится спускаться по скользкому берегу. Ради более заметного сигнала хочется выйти на открытое место. Большому укрытию нужны время и силы, которых уже не хватает до темноты. Поэтому полезность результата всегда сопоставляйте с риском его получения.

Читатель может оказаться в лесу с полноценным рюкзаком, небольшим поясным комплектом или только содержимым карманов. Исходные возможности различаются. Начинать всё равно придётся с людей и обстановки, а не с попытки воспроизвести знакомую картинку лагеря.

Подготовка начинается дома: понятный маршрут, проверенное оборудование, переданный близкому срок возвращения. Национальная парковая служба США также относит планирование и сообщение маршрута к основам готовности к непредвиденной задержке. В последующих главах мы будем применять этот подход к конкретным лесным условиям.

Практикуйтесь постепенно. Установите тент при дневном свете рядом с надёжным местом отдыха. Найдите своё положение на знакомой карте. Проверьте фонарь до прогулки. Ошибка, замеченная на тренировке, становится задачей для исправления; та же ошибка в холодном незнакомом лесу отнимает время у других необходимых действий.

Сохраняйте возможность следующего решения. Не расходуйте силы на единственную непроверенную попытку. Не усложняйте работу, если простое действие уже обеспечивает нужный результат. Этот порядок поможет пользоваться знаниями тогда, когда условия далеки от удобных.

Введение

Границы задачи

Вы вышли из машины утром и рассчитывали вернуться к обеду. Несколько раз пересекли лесную дорогу, затем свернули к знакомому участку. Обратно пошли иначе. Теперь впереди ручей, которого вы не помните, а дорога осталась неизвестно с какой стороны.

Пока это описание положения. Следует выяснить, что изменилось и какие возможности сохранились. Возможно, местонахождение определяется по карте. Возможно, доступна связь с человеком, который знает район. Но может оказаться, что прежнее представление о маршруте уже не соответствует местности.

Первое полезное действие — признать неопределённость. Если продолжать называть случайное направление дорогой домой, проверить решение трудно. Каждое несоответствие получает удобное объяснение: тропа заросла, ручей раньше не заметили, поляна появится за поворотом.

Работайте с наблюдаемым. Время на часах известно. Состояние одежды видно. Заряд телефона можно проверить. Направление требуется установить пригодным способом. Из этих сведений складывается рабочая оценка, которая позво-

лит выбрать ближайшее действие.

Основная область применения — леса умеренной зоны. Для зимней тайги, горных переправ и удалённых экспедиций нужны дополнительные навыки и оборудование. Учитывайте эти границы при выборе маршрута.

Как связаны главы

Первые две главы посвящены остановке и выбору безопасного места. Затем мы устроим защиту от осадков, разберём воду и сохранение тепла. Связь рассмотрим до подробного передвижения: возможность сообщить о себе влияет на решение, стоит ли вообще менять положение.

Ориентирование будет связано с проверкой местонахождения, а питание — с расходом сил. В медицинской части отделим доступную первую помощь от ситуаций, требующих срочного обращения. Заключительная глава соединит материал в развивающиеся учебные случаи, не повторяя объяснения оборудования.

У этой последовательности есть исключения. При серьёзной травме помощь человеку становится первой задачей. При непосредственной опасности требуется покинуть угрожаемый участок. Не следуйте порядку страниц вопреки тому, что происходит рядом.

После каждой главы предусмотрены практическая проверка и отдельная страница с фотографией. Снимок показывает предмет или действие, описанное в тексте. Собственные измерения, контакты и решения записывайте в приложениях: чужая готовая раскладка не учитывает ваше здоровье, одежду и местность.

Обучайтесь в безопасных условиях. Не лишайте себя во-

ды и тёплой одежды ради испытания характера. Работайте по одному навыку и сохраняйте доступ к обычной помощи. Наша цель — уменьшить объём неизвестного. Начнём с момента, когда вы уже не можете уверенно показать путь обратно, но ещё способны остановить нарастание ошибок.

01

Вы потерялись — первые решения

Прекратите накапливать ошибки

Остановитесь, когда больше не можете объяснить, где находитесь и почему выбранное направление ведёт к нужному месту. Продолжение пути «до следующего поворота» добавляет расстояние к уже неопределённому положению. Если непосредственной опасности рядом нет, несколько спокойных минут полезнее ещё одного бессистемного перехода.

Сойдите на безопасный край тропы, не уходя в заросли. Поставьте рюкзак так, чтобы он не скатился. Если вы с другими людьми, соберите всех в пределах видимости. Пока не пытайтесь одновременно искать связь, вспоминать маршрут и обсуждать виноватого.

Оцените людей. Кто промок, устал, испытывает боль? Есть ли ребёнок, которому трудно объяснить своё состояние? Именно эти сведения определяют допустимый темп дальнейших действий. Общее желание быстро вернуться не делает слабого участника сильнее.

Отметьте время остановки и заметную особенность места. Это начало новой записи, к которой можно привязывать последующие решения. Теперь вы перестали увеличивать неопределённость движением и можете работать с тем положением, которое уже существует. Не нужно немедленно находить ответ на весь день; сначала установите факты, необходимые для ближайшего часа.

Восстановите последнюю уверенную точку

Вспомните последнее место, которое вы действительно опознали: подписанную развилку, мост, парковку, известное пересечение дорог. Важно именно подтверждённое опознание. Похожая сосна или просвет между стволами не дают такой же уверенности.

Отделите воспоминания от догадок. Запишите, сколько времени прошло после этой точки, где вы сворачивали и какие изменения местности помните. Не превращайте приблизительное время в точное расстояние: на темп влияли остановки, уклон и проходимость.

Если спутники помнят путь иначе, выслушайте версии до выбора решения. Уверенная интонация не делает воспоминание точнее. Сопоставляйте независимые признаки. Название на указателе, снимок с известным местоположением и записанный маршрут полезнее общего ощущения, что «пришли оттуда».

Не возвращайтесь по памяти, если для этого требуется новый поиск среди одинаковых участков. Короткий видимый отрезок собственного пути отличается от предполагаемого многочасового маршрута. Решение о возвращении мы разберём в главе об ориентировании. Сейчас задача — получить честную картину: что известно, что предполагается и

чего пока установить не удалось. Такая запись не выдаст желаемое направление за проверенный путь и поможет точнее рассказать о положении спасателям.

Свяжитесь с помощью без промедления

Если вы потерялись и не можете безопасно восстановить путь, обращайтесь за помощью до наступления темноты. МЧС рекомендует не затягивать вызов и оставаться на месте после сообщения о своём положении, если оно безопасно. В России используйте номер 112. При отсутствии покрытия доступной сети соединение невозможно, поэтому попытку вызова не следует считать гарантией связи.

Сообщите имя, число людей, состояние здоровья, район выхода и последнюю уверенную точку. Назовите текущие координаты, если умеете их получить. Не обещайте точность, которой нет: прямо скажите, какое приложение показывает положение и насколько уверенно оно его определило.

Диспетчер может уточнять детали, которые кажутся второстепенными. Отвечайте последовательно. Название дороги, время выхода и сторона водоёма помогают связать ваше описание с картой. Не завершайте разговор, пока не поняли дальнейшие указания.

После передачи положения не уходите без необходимости. Если опасность заставила переместиться, сообщите новое место при первой возможности. Запишите время контакта и согласованный порядок повторной связи. Отправленное сообщение близкому полезно, но до подтверждения получе-

ния нельзя считать, что помощь уже организована.

Сделайте неопределённость управляемой

После обращения к службам составьте короткий список ресурсов. Проверяйте фактическое наличие: вода, готовая еда, защита от дождя, утепление, свет, средства огня, лекарства и заряд. Не высыпайте всё на землю. Доставайте по одному предмету и сразу возвращайте в понятное место.

Отметьте зависимости. Фильтр бесполезен без доступного пригодного источника, а зажигалка не обеспечивает тепло без условий для безопасного огня. Тент требует крепления, фонарь — исправного питания. Рассматривайте комплект целиком, включая мелкие принадлежности.

Проверьте карманы одежды, которую можете снять. Телефон, ключи и лекарство легко остаются в куртке, отложенной на другой стороне стоянки. Самые важные вещи держите при себе в защищённом от воды месте.

Оценку завершите выводом: какое ограничение возникнет раньше других? При мокрой одежде и холодном ветре это может быть потеря тепла, хотя еды почти нет. При травме приоритет меняется. Не составляйте одинаковый порядок для любого человека. Вам нужна ближайшая полезная работа, после которой положение улучшится и останутся силы на следующую. Разбор ресурсов должен помогать её выбрать, а не превращаться в отвлекающую ревизию всех карманов.

Учитывайте оставшийся свет

Посмотрите время и условия освещения под пологом леса. В густом древостое становится трудно работать раньше, чем окончательно темнеет на открытом месте. Туман, дождь и сплошная облачность дополнительно уменьшают видимость. Планируйте по фактическому состоянию местности.

Определите, какие действия действительно требуют света. Осмотр участка над головой, выбор места лежанки и оценку подхода к воде лучше выполнить заранее. Перебрать небольшую аптечку можно под фонарём, а незнакомый склон при том же освещении остаётся опасным.

Если светлого времени мало, сокращайте замысел. Небольшая подходящая защита от осадков полезнее наполовину построенного большого укрытия. Не обещайте группе длинный переход лишь потому, что остаток дня кажется неудобно проводить на месте.

Для оценки заката можно использовать заранее сохранённые данные устройства с правильно установленным районом и датой. Но число на экране не заменяет наблюдение за облаками, лесом и состоянием людей. Рабочий план включает время на завершение действий и запас на задержку. Когда каждый этап рассчитан до последней минуты, достаточно одной запутавшейся верёвки, чтобы вся работа переместилась

В темноту.

Приведите группу к одному решению

В группе потеря ориентировки часто вызывает спор. Один предлагает идти к реке, другой — вернуться, третий уже начинает самостоятельный поиск тропы. Сначала договоритесь не расходиться. Разделение без связи и понятного плана создаёт несколько происшествий вместо одного.

Пусть один человек кратко перечислит факты, а остальные добавят недостающее. Затем выберите ближайшее действие и время следующей оценки. Решение «проверяем связь здесь, после этого осматриваем ближайшее безопасное место» понятнее, чем бессрочное обсуждение всех вариантов.

Распределите простые задачи. Один остаётся с ребёнком, другой проверяет запас, третий при необходимости связывается со службами. Никто не должен уходить туда, откуда перестанет видеть и слышать остальных, ради выполнения поручения, которое не согласовано.

Не возлагайте всю работу на самого уверенного человека. Усталость и тревога бывают заметны не сразу. Назначьте помощника для проверки важных сведений: координат, числа участников и содержания указаний. Такой порядок позволяет действовать согласованно, сохраняя возможность исправить ошибку. Авторитет в группе полезен, когда он помогает собрать точные сведения, а не подавляет сообщение о

неудобном факте.

Если вы остались одни

Одиному участнику приходится одновременно наблюдать за обстановкой и выполнять работу. Упростите порядок. Сначала установите связь, если она доступна, затем займитесь защитой от условий. Не начинайте несколько действий, которые потребуют постоянного внимания.

Сделайте короткую запись для себя: место остановки, время, состояние, выполненный контакт. Когда тревога возвращается, перечитайте её. Это помогает не отпраляться по очередной догадке лишь потому, что несколько минут ожидания показались бесконечными.

Работайте с устойчивого положения. Не становитесь на мокрый валежник, не поднимайтесь на дерево и не спускайтесь по обрыву ради обзора. Травма лишит вас возможности выполнить даже простые действия, а рядом не окажется человека, который заметит её сразу.

Свисток, яркая ткань и доступный телефон храните так, чтобы воспользоваться ими без сборов. При необходимости краткого отхода внутри безопасного участка сохраняйте возможность уверенно вернуться к вещам. Одиное ожидание требует внимательного отношения к собственному состоянию. Необычная заторможенность и неспособность закончить простую работу важнее ощущения, что вы «ещё держитесь». Об ухудшении сообщают, пока остаётся возмож-

ность ясно объяснить его и следовать указаниям помощи.

Не принимайте тревогу за приказ

Тревога часто требует немедленного движения. Человек представляет дом, дорогу и ожидающих близких, затем начинает идти к воображаемому облегчению. Остановить этот порыв легче конкретной работой: проверить связь, застегнуть сухой слой, записать время.

Сосредоточьтесь на одном завершённом действии. После него оцените, что изменилось. Укрытый от дождя рюкзак — понятный результат. Бесцельный обход нескольких деревьев не даёт нового знания, хотя тоже занимает время.

Если трудно сосредоточиться, сядьте в безопасном месте, восстановите обычное дыхание и назовите вслух наблюдаемые факты. Вы не обязаны заставлять себя чувствовать спокойствие. Достаточно вернуть действиям последовательность. При боли, слабости и других симптомах дополнительно оцените здоровье.

Не пытайтесь заглушить тревогу алкоголем или непривычными препаратами. Они способны ухудшить оценку риска и помешать дальнейшей помощи. Также не делайте обещаний вроде «через час точно выйдем», когда основания отсутствуют. Назначьте проверяемую цель ближайшего периода. Она может быть небольшой, но должна вести к сохранению здоровья и доступности для поиска. Несколько таких решений постепенно заменяют ощущение полной неопреде-

лѐнности понятным порядком работы.

Проверка первого решения

Представьте учебную ситуацию: до темноты недолго, вы с одним спутником, вода есть, одежда пока сухая, знакомый ориентир не найден. У вас работает телефон, но нет загруженной карты. Сформулируйте первые действия без предположения, что нужная дорога обязательно рядом.

Ответ должен объяснять, где остаются люди, кто устанавливает связь и какие сведения передаются. Если предлагается движение, назовите его основание и условие прекращения. Простое «пойдём искать дорогу» не содержит способа проверить результат.

Затем измените одно условие: спутник жалуется на боль в ноге. Посмотрите, какие части решения теперь требуют пересмотра. Хороший план сохраняет смысл при изменении фактов и не заставляет человека выполнять невозможное ради первоначального намерения.

Запишите короткую карточку остановки для собственного комплекта. Она должна напоминать о безопасности, людях, связи, известных точках и ближайшем ограничении. Дальнейшие инструкции в неё не помещайте. Теперь вы умеете прекратить нарастание ошибок и сообщить о положении. Следующая задача — оценить участок, на котором придётся провести время. От его выбора зависят работа укрытия, доступ к ресурсам и безопасность отдыха.

ФОТОГРАФИЯ 01

Остановка и оценка обстановки



Оценка местности и выбор места

Осмотрите участок прежде чем устраиваться

Место остановки могло быть выбрано случайно. Прежде чем превращать его в стоянку, посмотрите вокруг и вверх. Опасность создают сухие и зависшие ветви, повреждённые деревья, неустойчивый склон, близость воды и участки, которые могут затопляться. Осмотр выполняйте с безопасной поверхности, не пытаясь проверить сомнительную конструкцию руками.

Обратите внимание на ветер. Тихая погода сейчас не доказывает устойчивости надломленного ствола. Глубокая трещина, вывернутые корни и дерево, опирающееся на соседнее, требуют увеличения расстояния. Не рассчитывайте точно предсказать направление падения по внешнему наклону.

Проверьте землю под ногами. Скользящая подстилка на уклоне, пустота под корнями и скрытая водой канава могут быть плохо заметны. Выбирайте участок, где сможете передвигаться ночью без сложных шагов и прыжков.

Если положение передано спасателям, необходимое перемещение согласуйте при доступной связи. Объясните причину и сообщите новое место. Стремление сохранить сообщённую точку не требует оставаться под опасным деревом. Но улучшать стоянку долгим необязательным поиском по всему лесу тоже не следует. Вам нужен пригодный ближайший

участок, а не лучший пейзаж района.

Читайте форму поверхности

Низина кажется привлекательной из-за защиты от ветра, но может собирать воду и холодный воздух. Ровное сухое дно оврага не гарантирует безопасности при дожде выше по склону. Следы наносов, примятые растения и мусор на ветвях помогают заметить возможное движение воды.

Берег осматривайте с расстояния. Он может быть подмыт, а изменение уровня ручья после осадков — произойти быстрее, чем закончится работа над укрытием. Не размещайте постель на островке, доступ к которому зависит от низкой воды.

На склоне выбирайте устойчивую поверхность, не требующую удерживать тело во сне. Не устраивайтесь под камнями и деревьями, состояние которых вызывает сомнение. Если подходящего участка нет в непосредственной близости, оцените короткое необходимое перемещение и его цену до начала работы.

Рельеф используйте как источник наблюдений. Сам по себе он не указывает выход к людям. Долина может вести к дороге, а может закончиться непроходимым участком. Пока вопрос передвижения не решён, вам важнее понимать, как поверхность влияет на воду, ветер и возможность безопасно отдыхать. Эти сведения позволят выбрать место, которое останется пригодным после первого изменения погоды.

Сочетайте укрытие и заметность

Густые ветви защищают от части осадков, но затрудняют обнаружение сверху. Открытая поляна заметнее, однако может быть холоднее и менее защищённой. Не пытайтесь решить обе задачи одним положением тела. При подходящих условиях жилое место можно устроить у безопасного края, а заметный знак разместить поблизости.

Расстояние между ними должно позволять уверенно возвращаться к вещам и контролировать происходящее. Если ради сигнала нужно пересекать сложный участок, преимущество открытого места уменьшается. Сохраните понятную связь между стоянкой и обозначением.

Подберите яркий предмет, который не нужен сейчас для обязательной защиты тела. Нельзя вывешивать единственную непромокаемую куртку, оставляя человека под дождём. Видимость должна добавляться к защите, а не заменять её.

Запишите описание стоянки: край поляны, сторона ручья, характерные объекты. Передайте его вместе с координатами, если связь позволяет. При поиске важна совокупность признаков. Подробные сигналы разберём отдельно; здесь требуется предусмотреть место для них. Стоянка, которую трудно заметить, нуждается в дополнительном обозначении, но это не повод выбирать опасный открытый участок при грозе или сильном ветре.

Определите направление ветра

Ветер меняет условия даже при умеренной температуре. Осмотрите движение тонких ветвей и направление дождя. Учтите, что порывы около просвета и поток под густым пологом могут отличаться. Ориентируйтесь на то, что происходит именно у выбранного места.

Защита может обеспечиваться рельефом или устойчивой растительностью, но не должна создавать угрозу падения ветвей. Не располагайте вход будущего укрытия так, чтобы в него постоянно попадал дождь. Оставьте возможность изменить открытый участок тента, если направление потока поменяется.

Сразу представьте путь человека ночью. Растяжка, незаметная на фоне листвы, становится препятствием. Не натягивайте крепления поперёк основного прохода и не делайте низкую верёвку на уровне лица. Место должно оставаться понятным при свете небольшого фонаря.

Перед окончательным выбором постоит или присядьте на предполагаемом месте отдыха. Если сюда регулярно попадают крупные капли с ветвей, их действие нужно учесть в конструкции. Наблюдение занимает меньше времени, чем перестановка готового укрытия. Однако не растягивайте оценку в бесконечный поиск: после исключения существенных угроз переходите к работе, пока сохраняется до-

статочно света.

Оцените ресурсы в пределах возможностей

Полезно иметь рядом пригодный подход к воде и доступный материал для разрешённых хозяйственных действий. Но близость ресурса не должна определять всё решение. Безопасная сухая площадка немного дальше от ручья может быть удобнее мокрого берега рядом с водой.

Пока не уходите исследовать каждый возможный источник. Посмотрите, какие направления можно проверить без потери связи со стоянкой. Не отправляйте человека одного за невидимую складку местности, если возвращение будет зависеть только от памяти.

Оцените уже имеющиеся материалы. Тент, коврик и ёмкость сокращают объём поиска. Пригодная вещь в рюкзаке обычно важнее гипотетического природного материала, до которого ещё нужно добраться. Не заменяйте использование готового оборудования трудоёмкой постройкой ради привычного образа лесного лагеря.

Составьте порядок ближайшей работы, учитывая оставшееся время. Например, сначала защитить вещи от дождя, затем подготовить место отдыха и лишь после этого решить вопрос пополнения воды. Если воды нет, приоритет может измениться. Выбор определяется реальным ограничением. Удобная стоянка помогает выполнять необходимое с мень-

шими затратами; она не создаёт обязанности использовать всё, что находится вокруг.

Соблюдайте границы территории

Перед плановым выходом выясняйте правила лесного участка, охраняемой территории и пожарные ограничения. Они могут касаться стоянки, огня, рубки и обращения с отходами. Актуальные местные требования необходимо проверить до маршрута, а при происшествии — сообщить службам о положении и потребностях.

Не стройте подготовку на обязательном повреждении живых деревьев. Готовое лёгкое укрытие и подходящая теплоизоляция позволяют меньше зависеть от заготовки материала. В непредвиденной ситуации действия должны быть соразмерны реальной угрозе, а не желанию испытать каждый прочитанный приём.

Не располагайтесь на проезжей части лесной дороги или под действующим оборудованием. Не заходите в заброшенные технические сооружения, колодцы и неизвестные строения ради защиты от дождя. Снаружи их состояние оценить трудно, а внутри могут находиться скрытые опасности.

Если вы обнаружили обслуживаемую территорию или людей, объясните ситуацию и уточните безопасный способ получить помощь. Не пытайтесь самостоятельно пользоваться незнакомой техникой. Следы хозяйственной деятельности дают полезную информацию, но не гарантируют, что ближайшая постройка пригодна для проживания. Сначала тре-

буется оценка конкретного места, затем решение о его использовании.

Организируйте небольшой рабочий участок

После выбора места определите, где находятся вещи, где человек отдыхает и откуда подходит к выходу. Границы могут быть обозначены самой раскладкой. Рюкзак не должен лежать на пути к воде, а острый инструмент — исчезать под общей одеждой.

Выделите сухое место для важных предметов. Если поверхность мокрая, используйте подходящую водостойкую упаковку. Не считайте любой полиэтиленовый пакет прочным подстилочным материалом: его можно быстро проколоть веткой. Назначение и состояние упаковки должны соответствовать работе.

Не очищайте большую площадь без необходимости. Уберите опасные предметы из места отдыха, сохраняя устойчивость поверхности. Проверяйте руками осторожно, не хватая вслепую пространство под корнями и камнями. Обнаруженный острый мусор не переносите в общий мешок без защиты.

Проход оставьте свободным. Если людей несколько, объясните расположение общих вещей один раз и возвращайте предметы на место после использования. Такой порядок уменьшает число мелких потерь и позволяет заметить отсутствие необходимого до темноты. Рабочий участок дол-

жен помогать отдыхать и действовать, оставаясь достаточно небольшим, чтобы его можно было контролировать без постоянных обходов.

Заранее определите причину смены места

Даже подходящий участок может измениться. Усиление ветра, рост воды, дым или повреждение дерева требуют повторной оценки. Запишите или проговорите признаки, при которых вы прекращаете работу и перемещаетесь в более безопасное положение.

Не ждите завершения укрытия, если появилась непосредственная угроза. Уже затраченные силы не повышают прочность дерева и не останавливают поднимающуюся воду. Важнее сохранить людей и необходимые вещи, чем закончить постройку по первоначальному замыслу.

При вынужденном перемещении учитывайте состояние самого слабого участника. Выберите доступное ближайшее направление, сохраняйте группу и сообщите спасателям об изменении при возможности связи. Не теряйте время на упаковку всего второстепенного, если она задерживает уход из опасной зоны.

После перехода отметьте новое время и положение. Затем установите, какие задачи остались нерешёнными: мокрые вещи, отсутствие отдыха, потеря части оборудования. Новый участок оценивают по фактам, а не по сравнению с прежним трудом. Такой порядок позволяет менять решение своевременно и не превращать стоянку в обязательство оста-

ваться там, где однажды оказалось удобно поставить рюкзак.

Проверка выбора стоянки

Во время безопасной учебной прогулки найдите два потенциальных места короткой остановки. Ничего не стройте и не разводите огонь. Оцените поверхность, состояние деревьев, возможное движение воды, ветер и заметность. Выберите одно место и объясните, почему другое уступает ему.

Затем измените условие: начинается сильный дождь или ветер меняет направление. Проверьте, сохраняется ли ваш выбор. Если для ответа приходится придумывать устойчивость дерева или глубину незнакомой канавы, вы обнаружили неизвестность, которую следует считать ограничением.

Отдельно определите участок для сигналов и путь к нему. Нужны ли рискованный переход, подъём или переправа? Если да, найдите более простое сочетание места отдыха и обозначения. Не улучшайте одну задачу ценой ухудшения другой.

Итогом станет короткая схема выбранного участка. На ней обозначьте отдых, вещи, проход и направление, которого следует избегать. Теперь у вас есть место, пригодность которого объясняется конкретными признаками. Следующий шаг — защита от осадков и холодной поверхности. Её нужно выполнить так, чтобы укрытие работало уже сегодня, а не осталось замыслом большого сооружения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.