

Сергей Олегович Лесто

СЧАСТЬЕ ЛЮБИТ НЕ ТИШИНУ

|
Путь к себе
и жизнь
в потоке



Сергей Лесто

Счастье любит не тишину

«Автор»

2026

Лесто С.

Счастье любит не тишину / С. Лесто — «Автор», 2026

В этой книге есть мои истории, размышления, духовный опыт и практики. В ней я говорю о человеке, его семье и корнях, о выборе, благодарности, отпускании и возможности идти своим путём. Всё это — то, к чему я пришёл через собственную жизнь и свой взгляд на мир. Я не жду, что ты будешь соглашаться со мной на каждой странице. Читай, прислушивайся к себе, размышляй. Что-то может отозваться сразу, что-то вызовет вопросы, а что-то, возможно, окажется совсем не близким тебе. Это нормально. У каждого свой путь и свой опыт. Мне хочется, чтобы эта книга стала для тебя поводом остановиться и посмотреть на собственную жизнь внимательнее. Не искать готовых ответов, а замечать свои. Не пытаться прожить чужую судьбу, а постепенно разбираться в своей. Если какие-то слова помогут тебе увидеть привычное иначе, если одна из практик окажется полезной или ты задашь себе вопрос, который давно откладывал, значит, мне было не зря делиться тем, что родилось в тот особенный период моей жизни.

© Лесто С., 2026

© Автор, 2026

Сергей Лесто

Счастье любит не тишину

Глава 1

СЧАСТЬЕ

ЛЮБИТ

НЕ ТИШИНУ

Путь к себе и жизнь в потоке



Сергей Олегович Лесто

2026

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

ЧАСТЬ I. ВСПОМНИТЬ СЕБЯ

ЧАСТЬ II. МОЯ ЖИЗНЬ ПРИНАДЛЕЖИТ МНЕ

ЧАСТЬ III. ОТПУСТИТЬ ЧУЖОЕ

ЧАСТЬ IV. КОГДА ЖИЗНЬ ОТВЕЧАЕТ

ЧАСТЬ V. СИЛА РОДА

ОТ АВТОРА



Я не знаю, в какой момент человек по-настоящему начинает слышать себя. У каждого это происходит по-своему. Иногда через испытания, иногда через встречи, иногда в тишине, когда привычные объяснения больше не дают ответов. А иногда — в такие моменты жизни, которые невозможно заранее спланировать или объяснить словами.

Эта книга родилась именно из такого опыта.

Я писал её из места Силы, в состоянии пробуждения и соприкосновения с пространством. Слова приходили одно за другим. Некоторые мысли я словно не придумывал, а принимал из того пространства, к которому прикасался во время медитаций и трансцендентного опыта. Я воспринимал это как ченнелинг с пространством — состояние, в котором слова и смыслы приходили не из ума, а из самого соприкосновения с пространством. Так рождались размышления, практики и аффирмации, которые вошли в эту книгу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.