

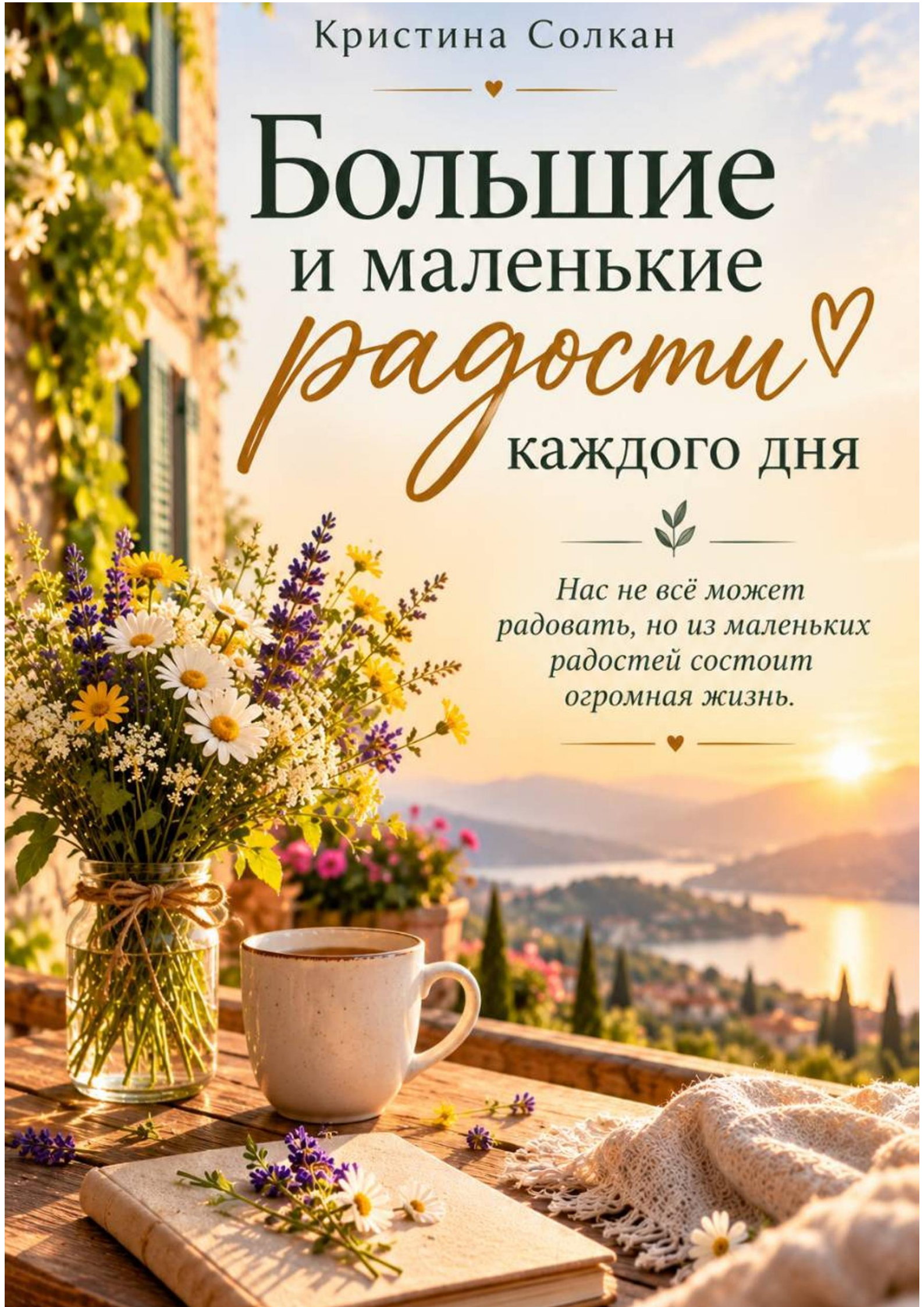
Кристина Солкан



Большие и маленькие *радости* каждого дня



*Нас не всё может
радовать, но из маленьких
радостей состоит
огромная жизнь.*



Кристина Солкан

**Большие и маленькие
радости каждого дня**

«Автор»

2026

Солкан К. С.

Большие и маленькие радости каждого дня / К. С. Солкан —
«Автор», 2026

«Нас не всегда всё может радовать, но из маленьких радостей состоит огромная жизнь». Эта книга — об одном из этапов моей жизни, когда я училась замечать то, что уже есть: что получается, что поддерживает меня и чему я могу обрадоваться. Исполненное желание, удавшаяся работа, полученные деньги. Разговор с дочерью, дом, животные. Обычная картошка, которая получилась такой вкусной, что я аж балдела. Или вдруг замеченная перемена: раньше я отреагировала бы иначе, а теперь могу прожить происходящее спокойнее. Я делюсь историями, благодарностями, аффирмациями и обращениями к Богу. Рассказываю, как менялось моё понимание себя и жизни. Моя жизнь не стала идеальной. Радость соседствовала с усталостью, благодарность — с раздражением, получившееся — с нерешёнными вопросами. И всё же среди обычных дел я находила то, мимо чего раньше могла пройти. Возможно, читая мои истории, ты вспомнишь что-то своё: маленький успех, чью-то заботу. Что-то важное, что уже есть в твоей жизни.

© Солкан К. С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Вступление	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Кристина Солкан

Большие и маленькие радости каждого дня

Вступление

Меня зовут Кристина. Я могу долго рассказывать о внутренних процессах человека, о Боге, о том, как раскрываются знания. А потом — о картошке, которая получилась такой вкусной, что я аж балдела.

И то и другое — моя жизнь. Если мы встречаемся впервые, я хочу немного рассказать о себе.

Я работаю с Таро и предсказанием, веду свои каналы, обучаю, общаюсь с людьми. Через эту деятельность мне раскрываются внутренние процессы человека: что он может не замечать в себе, за чем идёт, что влияет на его выбор. Я исследую это и в собственной жизни. Учусь слышать себя, встречаюсь с трудностями, задаю вопросы, чему-то удивляюсь и открываю для себя новое.

О том, как я пришла к обучению Таро, я рассказала в книге «Путь к себе через любовь к мужчине». Здесь мне хочется поделиться другим этапом своего опыта — тем, как я начала замечать большие и маленькие радости.

У меня есть дочка. Есть пёс Бёрн и кот Барсик. Есть дом, работа, желания, обязательства, дела, которые надо сделать, и такие, до которых пока не дошли руки. Я могу долго разбираться в каком-нибудь внутреннем процессе, а потом пойти на кухню, приготовить что-то вкусное и обрадоваться. Могу понять важное — и в следующем разговоре снова встретиться со своей прежней реакцией. Могу увлечься работой и только спустя время услышать: а как же я сама?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.