

# Дом

## ГОТОВ К ЗИМЕ:

Как создать уют,  
порядок и спокойствие  
до холодов.



Анна Снежина<sup>ии</sup>

Анна Снежина

**Дом готов к зиме: Как  
создать уют, порядок и  
спокойствие до холодов**

«Автор»

2026

## **Снежина А.**

Дом готов к зиме: Как создать уют, порядок и спокойствие до холодов / А. Снежина — «Автор», 2026

Первый резкий холод — и дом показывает слабые места: тянет от окна, в прихожей мокрые куртки, пропала нужная тряпка. Неужели подготовка к зиме — это ремонт и бесконечные покупки? Нет: сначала важно понять, что действительно требует внимания, и выбрать посильные шаги. Книга поможет провести ноябрьскую ревизию, найти источники холода и сквозняков, проверить окна, двери и отопление без рискованных решений. Вы разберётесь, как сохранить воздухообмен, предупредить сырость и плесень, настроить освещение, организовать сезонное хранение и запасы продуктов, упростить уборку и подготовить план на случай отключений. Для тех, кто хочет встретить зиму в удобном и спокойном доме, а не гнаться за идеальной картинкой. Короткие проверки и полезные привычки помогут расставить приоритеты, распределить заботы и поддерживать порядок весь сезон. Книга создана с помощью ИИ. Обложка: GPT Image - Лицензия

## Содержание

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Ноябрьская ревизия дома: как оценить готовность к зиме и расставить приоритеты | 6  |
| Карта теплопотерь: где дом теряет тепло и что можно исправить своими силами    | 11 |
| Окна и двери: защита от сквозняков без лишних затрат                           | 16 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                              | 20 |

**Анна Снежина**

**Дом готов к зиме: Как создать уют,  
порядок и спокойствие до холодов**

**Дом готов к зиме: Как создать уют, порядок и спокойствие до холодов**  
*Анна Снежина*

## Ноябрьская ревизия дома: как оценить готовность к зиме и расставить приоритеты

Вечером в начале ноября похолодало так резко, будто кто-то открыл в доме невидимую форточку. В одной комнате ребёнок натянул носки поверх носков. В прихожей выросла гора мокрых курток и ботинок, а под ней исчез коврик. Когда капля с зонта докатилась до пола, обнаружилось, что тряпка для уборки лежит где-то «в надёжном месте» — возможно, вместе с губками и запасными батарейками. Холодный вечер собрал мелкие неудобства в одно тревожное впечатление: дом не готов.

Но готовность — не безупречная картинка из каталога и не список покупок на ползарплаты. Это ясное понимание, что уже работает, что нужно поправить до устойчивых холодов, а что спокойно подождёт. Иногда первый шаг стоит ноль рублей: освободить радиатор от сушащегося белья, найти фонарь, сообщить управляющей компании о холодной батарее. Ноябрьская ревизия нужна не для того, чтобы обнаружить в доме всё несовершенное, а чтобы перестать гадать и увидеть порядок действий.

### Сначала — не покупать, а замечать

Перед обходом возьмите телефон или лист бумаги, ручку и, если есть, комнатный термометр. Выделите на осмотр двадцать-тридцать минут. Не начинайте с генеральной уборки: она легко превращает короткую проверку в многочасовой проект, после которого не остаётся сил ни на выводы, ни на чай.

Во время обхода полезно задавать себе четыре вопроса:

1. Есть ли риск для людей или дома?
2. Что может стать проблемой при ближайшем похолодании?
3. Что можно исправить без покупки — переставить, расчистить, проверить, сообщить?
4. Что потребует денег, специалиста или согласования с владельцем жилья?

Отмечайте не только недостатки, но и ресурсы: работающий обогреватель, запасные лампы, плотные шторы, сухое место для обуви, сосед, который умеет вызывать нужную службу, номер управляющей компании. Ревизия — это не перечень того, чего у вас нет. Это инвентаризация того, на что можно опереться.

### Как разделить срочное от желательного

Слово «срочно» не должно означать «я увидел это и теперь обязан немедленно всё бросить». Оно означает: откладывать опасно или последствия могут быстро ухудшиться. Протечка рядом с электропроводкой, запах газа, искрящая розетка, неработающая сигнализация угарного газа — совсем не то же самое, что сквозняк под дверью или отсутствие удобной корзины для шарфов.

Для каждой задачи оцените четыре стороны.

- **Безопасность.** Может ли неисправность привести к пожару, отравлению, падению, затоплению или замерзанию труб?
- **Срок.** Надо ли действовать сегодня, до устойчивых морозов или можно вернуться к вопросу позже?
- **Стоимость.** Есть ли бесплатное решение, нужен ли недорогой расходник или стоит запросить смету?
- **Сложность.** Можно ли справиться самостоятельно без риска или нужна управляющая компания, арендодатель либо специалист?

Безопасность всегда перевешивает удобство. Если проблема связана с газом, отопительным котлом, дымоходом, оголённой проводкой, запахом гари, сигналом датчика угарного газа или водой возле электрических приборов, не экспериментируйте. Отойдите в безопасное место

и обратитесь в соответствующую аварийную службу или к квалифицированному специалисту. Не разбирайте приборы и не пытайтесь «быстро подкрутить» то, устройство чего вам неизвестно.

Для бытовых задач используйте три отметки:

- **Срочно** — устранить сейчас или вызвать помощь в ближайшее время.
- **Важно** — сделать до наступления устойчивых холодов.
- **Можно отложить** — задача полезная, но её перенос не создаёт значимого риска.

На одну задачу ставьте одну отметку. Если сомневаетесь между «срочно» и «важно», спросите себя: «Что изменится, если я подожду неделю?» Если ответ — «может стать опасно», не откладывайте и уточните у специалиста.

### **Ноябрьский обход: маршрут по дому**

Идите по привычному пути, от входа к жилым комнатам, затем в кухню и места хранения. Такая последовательность помогает не перескакивать между задачами. Заполнять таблицу можно коротко: не «заняться прихожей», а «освободить проход и найти место для мокрой обуви».

#### **Зона и задача**

##### **Срочно**

##### **Важно**

##### **Можно отложить**

##### **Кто сделает**

##### **Когда**

##### **Что потребуется**

Вход: освободить проход, организовать сушку вещей

☐  
☐  
☐

Окна и двери: проверить явные щели, замки и уплотнители

☐  
☐  
☐

Отопление: убедиться, что радиаторы не закрыты, сообщить о неполадках

☐  
☐  
☐

Воздух: проверить вентиляционные решётки и вытяжку

☐  
☐  
☐

Кухня: осмотреть плиту, вытяжку, доступ к нужным запасам

☐  
☐  
☐

Хранение: найти фонарь, батарейки, инвентарь и средства для уборки

- ☐
- ☐
- ☐

Безопасность: проверить датчики, пути выхода, обогреватели

- ☐
- ☐
- ☐

### **1. Вход: остановить мокрый беспорядок у порога**

В ноябре прихожая работает как шлюз между улицей и домом. Если у мокрых курток, обуви и зонтов нет своего места, вода разносится по полу, проход сужается, а нужные вещи теряются под кучей других. Проверьте, можно ли открыть дверь полностью, безопасно ли пройти в темноте, не скользит ли коврик. Для мокрой обуви достаточно поддона или места на моющемся покрытии; для верхней одежды — нескольких свободных крючков, а не обязательно новой системы хранения.

Если в доме живут маленькие дети, пожилые люди или кто-то с ограниченной подвижностью, особенно важно убрать с пола сумки, провода и обувь. Привычное препятствие легко становится причиной падения именно тогда, когда человек торопится или несёт в руках покупки.

Проверьте, где находятся тряпка, швабра, веник и средство для пола. Не нужно немедленно устраивать идеальный шкаф для уборки. Достаточно собрать необходимое в доступную корзину или на одну полку, чтобы в дождливый вечер не искать инвентарь по всем комнатам.

### **2. Окна и двери: найти сквозняк, не разбирая конструкцию**

Подойдите к окнам и входной двери, осмотрите рамы, уплотнители и места примыкания. Посмотрите, плотно ли закрываются створки, нет ли заметных повреждений и конденсата. Сквозняк можно почувствовать рукой, но не проверяйте его открытым пламенем: это пожароопасно.

Запотевшее окно не всегда означает неисправность самого окна. На холодной поверхности влага из комнатного воздуха может конденсироваться; причиной бывает и высокая влажность, и недостаточный воздухообмен. Полезно наблюдать, где и когда появляется влага, вытирать её и записать, повторяется ли проблема. Если жильё съёмное или окна в многоквартирном доме требуют регулировки, сначала сообщите владельцу или управляющей организации. Не заклеивайте вентиляционные отверстия ради борьбы со сквозняком: воздуху всё равно нужен безопасный путь для обмена.

Плотные шторы могут сделать комнату уютнее вечером, но они не должны закрывать радиатор и мешать циркуляции тепла. Это простой пример задачи, которую часто можно решить перестановкой, а не покупкой.

### **3. Отопление: проверить доступность, а не чинить наугад**

Убедитесь, что радиаторы не закрыты мебелью, коробками и длинными шторами. Посмотрите, одинаково ли прогревается жильё, нет ли необычных звуков, протечек или запахов. Если батарея явно холодная при включённом отоплении, сообщите в управляющую компанию или владельцу квартиры и запишите, когда вы заметили проблему. В собственном доме проверьте, когда последний раз обслуживалось оборудование, и при необходимости договоритесь о визите специалиста.

Не разбирайте котёл и не выполняйте действия с газовым оборудованием без соответствующей квалификации. Не стравливайте воздух из радиатора, если не знаете, как это устроено в вашей системе и разрешено ли это в доме: неумелое вмешательство может привести к протечке или повредить оборудование. В старом доме, на даче или в жильё с индивидуальным

отоплением лучше заранее понять, кому звонить при отказе системы, а не искать контакт в момент, когда комнаты уже остыли.

Если одна комната кажется заметно холоднее остальных, не спешите покупать обогреватель. Сначала проверьте, не перекрыт ли радиатор и не дует ли от окна, сравните температуру в комнатах примерно в одно и то же время. Даже простая запись наблюдений поможет точнее описать проблему мастеру.

#### **4. Воздух: тепло должно оставаться свежим**

Зимой хочется закрыть всё, что напоминает о наружном воздухе. Но герметично закрытая комната не обязательно становится здоровее: при обычной жизни люди готовят, дышат, сушат одежду, и влага накапливается. Если вентиляционные решётки закрыты мебелью или пылью, воздух обновляется хуже. Осмотрите их; очищайте только доступные поверхности и следуйте инструкциям для вытяжки и фильтров. Не перекрывайте постоянные вентиляционные каналы, особенно в жилье с газовым оборудованием.

Короткое интенсивное проветривание обычно помогает быстро обменять воздух, не оставляя окна надолго приоткрытыми на холоде. Однако ориентируйтесь на особенности дома, погоду и рекомендации для установленной системы вентиляции. Если постоянно появляется конденсат, затхлый запах или плесень, ищите причину, а не только маскируйте следы. При обширной плесени или повторяющейся сырости может потребоваться помощь специалиста.

#### **5. Кухня: проверить то, чем пользуются каждый день**

Осмотрите плиту, вытяжку, доступ к выключателям и путь к основным запасам. Не загромождён ли проход? Не стоят ли полотенца и упаковки рядом с источником тепла? Исправна ли вытяжка в пределах обычной проверки, доступной пользователю? При запахе газа или неисправности оборудования не пытайтесь найти утечку самостоятельно: действуйте по правилам безопасности и вызывайте специалистов.

Зимний запас не обязан быть кладовой на случай осады. Достаточно понять, что в доме есть несколько привычных продуктов, из которых можно быстро приготовить еду, если непогода задержит поездку в магазин. Проверьте также, не хранятся ли лекарства или чувствительные к холоду вещи там, где их может повредить промерзание.

#### **6. Хранение: сделать важное видимым**

Найдите место для фонаря, батареек подходящего типа, аптечки и необходимых сезонных вещей. Проверьте срок годности лекарств и состояние батареек, если они уже установлены в устройствах. Уберите бытовую химию так, чтобы к ней не могли добраться дети и домашние животные. Не ставьте тяжёлые коробки высоко, где их придётся снимать с неустойчивой табуретки.

В частном доме добавьте к проверке наружные задачи: есть ли безопасный инвентарь для уборки снега, где хранятся перчатки и нескользящая обувь, не остались ли снаружи предметы, которые могут пострадать от мороза. Не нужно в ноябре переделывать весь гараж. Важно быстро находить то, что понадобится в первый снегопад.

#### **7. Безопасность: несколько проверок важнее красивого порядка**

Проверьте дымовые извещатели и датчики угарного газа, если они установлены: следуйте инструкции производителя, используйте кнопку теста и не игнорируйте сигнал о разряженной батарее. Если подходящего датчика нет, выясните, нужен ли он в вашем доме и какой тип соответствует установленному оборудованию. Убедитесь, что выходы не заставлены вещами, а фонарь можно найти в темноте.

Электрический обогреватель используйте только по инструкции: не накрывайте его, не оставляйте работающим без присмотра, держите на безопасном расстоянии от штор, мебели и постельных принадлежностей. Не подключайте мощный прибор к случайному удлинителю, если производитель этого не допускает. Если розетка нагревается, искрит или пахнет горелым, прекратите пользоваться ею и вызовите специалиста.

### **Выберите только три первых действия**

После обхода почти наверняка захочется сделать всё. Не делайте. Список из двадцати пунктов легко превращает заботу о доме в ещё один источник тревоги. Выберите не больше трёх задач на ближайшее время:

1. одну, связанную с безопасностью или возможным ущербом;
2. одну, которая улучшит тепло или защитит от сырости;
3. одну небольшую задачу, которую можно выполнить быстро и без лишних расходов.

Например: сегодня освободить проход в прихожей и проверить фонарь; завтра сообщить о холодном радиаторе; в выходные осмотреть уплотнитель окна и уточнить у арендодателя, кто отвечает за ремонт. Для другого дома первыми пунктами могут стать вызов мастера по котлу, проверка датчика угарного газа и организация места для мокрых вещей.

В арендованной квартире задача «починить окно» может означать не самостоятельный ремонт, а фото повреждения и сообщение владельцу. При ограниченном бюджете сначала используйте то, что уже есть: переставьте мебель, освободите батарею, найдите тёплые носки, перенесите сушилку подальше от прохода. Если жильцы старшего возраста, маленькие дети или люди с хроническими заболеваниями, выше поднимутся вопросы безопасного тепла, свободных проходов и возможности быстро вызвать помощь.

В графе «что потребуется» пишите конкретно: номер телефона, отвёртка, новая батарея, согласование с хозяином квартиры, запись на обслуживание. Так задача перестаёт быть туманной «когда-нибудь заняться» и становится шагом, который можно выполнить.

### **Повторная проверка — не экзамен**

Через неделю уделите дому ещё десять минут. Посмотрите, выполнено ли выбранное, изменилось ли ощущение холода, стало ли суше у входа, нашли ли вы нужные принадлежности. Если что-то не сделано, не выносите себе приговор. Возможно, задача была слишком большой, зависела от другого человека или требует денег, которых сейчас нет. Разбейте её на меньшие шаги: вместо «решить вопрос с окном» — «сфотографировать щель и написать владельцу».

Повторный обход полезен ещё и потому, что дом меняется вместе с погодой. В ноябре можно обнаружить одно, после первого устойчивого похолодания — другое. Цель не в том, чтобы однажды поставить галочку напротив всего списка. Цель — замечать проблему раньше, чем она станет аварией, и выбирать сильный следующий шаг.

Первый холодный вечер может застать врасплох, но он не обязан становиться началом паники. Короткий обход превращает смутное «мы не готовы» в карту: здесь безопасно, здесь надо позвонить, здесь достаточно освободить полку, а эту покупку можно отложить. Зимняя готовность начинается не с идеального дома и не с длинного чека из магазина. Она начинается с внимательного взгляда, нескольких точных записей и трёх выполнимых действий.

## **Карта теплопотерь: где дом теряет тепло и что можно исправить своими силами**

К вечеру в гостиной снова стало зябко. Марина повернула термостат выше, но легче не стало: возле дивана по-прежнему тянуло прохладой, а у окна хотелось накинуть плед. Радиатор был горячим, счёт за отопление рос, и казалось, что дом просто отказывается согреваться.

Первым подозреваемым стало окно. Потом — старая входная дверь. Затем Марина вспомнила о стене за диваном и о том, что батарея почти целиком скрыта плотными шторами. Каждая догадка звучала убедительно. Но прежде чем покупать уплотнитель, утеплитель и новый обогреватель, она решила выяснить, что происходит на самом деле.

Это хороший порядок действий. Прохлада в комнате — не диагноз, а улика. Она может говорить о сквозняке, холодной поверхности, недостаточном отоплении, неудачном размещении мебели или привычке держать окно в откидном положении часами. Иногда причин несколько, и они усиливают друг друга.

Чтобы найти их, не понадобится сложное оборудование. Понадобятся внимательность, несколько наблюдений и план комнаты — не идеальный чертёж, а простая карта, на которой дом начнёт показывать свои маршруты теплопотерь.

### **Тепло уходит не только через щели**

В холодное время дом теряет тепло несколькими путями. Оно проходит через стены, крышу, пол, окна и двери — через ограждающие конструкции. Это похоже на тепло, которое медленно уходит из горячей чашки через её стенки. Чем холоднее наружная поверхность и чем хуже конструкция удерживает тепло, тем заметнее этот обмен.

Другой путь — движение воздуха. Он может проникать через неплотности вокруг окна или двери, проходить через стыки и вводы коммуникаций. Воздух уходит и через предусмотренную вентиляцию — это не обязательно дефект. Дом должен обмениваться воздухом, иначе влага и запахи останутся внутри.

Есть и третья причина, которую легко принять за сквозняк: холодная поверхность рядом. Стекло или наружная стена могут быть заметно холоднее воздуха в комнате. Тело отдаёт им тепло, и человек ощущает прохладу, даже если воздух почти не движется. Кроме того, воздух у холодного стекла остывает, становится плотнее и опускается вниз. Возникает холодный поток у пола — ощущение похоже на сквозняк, хотя щели может не быть.

Наконец, помещение может просто получать меньше тепла, чем ему нужно: радиатор плохо прогревается, закрыт мебелью или шторами, отопление работает неравномерно, а дверь в холодный коридор долго остаётся открытой.

Поэтому полезно различать три наблюдения:

- **Сквозняк** — воздух движется в определённом месте. Ощущение часто усиливается при ветре или меняется, если закрыть дверь в соседнее помещение.

- **Холодная поверхность** — рука рядом со стеной, стеклом или полом чувствует холод, но движение воздуха не обнаруживается. Прохлада может быть постоянной и особенно заметной возле наружной стены.

- **Недостаточное отопление** — холодно не в одной точке, а в значительной части комнаты; температура воздуха не поднимается до привычного уровня или заметно меняется в течение дня. При этом стоит проверить не только отопительный прибор, но и режим работы системы.

Эти причины иногда накладываются. Например, холодное окно охлаждает воздух у пола, а плотная штора мешает тёплому воздуху от радиатора подниматься вдоль стекла. Человек

чувствует холод у ног и прибавляет отопление, хотя часть проблемы — в движении воздуха внутри комнаты, а не в новом «отверстии» наружу.

### **Домашнее расследование: наблюдать, а не угадывать**

Начните не с покупки, а с короткого обхода. Выберите одну комнату, где особенно зябко. Осматривайте её в разное время: утром до проветривания, вечером, во время ветра и в спокойную погоду. Если отопление включается по расписанию или регулируется термостатом, отмечайте, в какой момент оно работает.

Одного ощущения «здесь холодно» недостаточно. Важен контекст: холодно ли в комнате целиком, только у окна или лишь после долгого проветривания? Меняется ли ощущение, когда за окном ветрено? Начинается ли оно у пола или возле определённого стыка? Такие детали сужают круг причин.

Для наблюдений достаточно обычного комнатного термометра. Положите его не на подоконник и не над радиатором, а в месте, где он не получает прямого тепла от батареи или солнца. Если в доме есть гигрометр, записывайте также влажность: это поможет заметить, сопровождается ли охлаждение запотеванием стекла или сыростью. Измерение температуры поверхности инфракрасным термометром может быть полезно, но его показания зависят от материала и поверхности; блестящее стекло, например, легко даёт неточную картину. Не превращайте прибор в судью: здесь важнее сочетание измерений и наблюдений.

Сначала осмотрите комнату глазами. Не закрыт ли радиатор мебелью? Не свисают ли шторы так, что перекрывают тёплому воздуху путь? Не стоит ли кресло в узком проходе между батареей и холодным окном? Не приоткрыта ли форточка постоянно? Не ведёт ли дверь в помещение, которое почти не отапливается?

Затем медленно проведите ладонью возле оконной рамы, подоконника, входной двери, стыков пола и наружной стены. Ладонь не измерит скорость воздуха, но поможет найти участок, где ощущение заметно меняется. Для проверки подозрительного шва можно поднести лёгкую полоску тонкой бумаги: если она колышется, это повод присмотреться внимательнее. Не путайте такой тест с вентиляционной решёткой: движение воздуха в ней может быть нормальным и необходимым.

**Не ищите утечки огнём.** Свеча, зажигалка и даже самодельные дымовые тесты возле штор, отделки и газового оборудования создают лишний риск. Не перекрывайте вентиляционные решётки, приточные клапаны и каналы ради того, чтобы «удержать тепло». Если в доме есть газовый прибор или печь, нельзя нарушать предусмотренный для них воздухообмен. При сомнениях в работе вентиляции или прибора нужен специалист.

### **Составьте карту теплопотерь**

Нарисуйте комнату от руки. Обозначьте окна, двери, радиаторы, наружные стены, крупную мебель и вентиляционные отверстия. Не нужно угадывать толщину стены или знать устройство фасада. Карта нужна не для строительной экспертизы, а чтобы отделить факт от предположения.

Рядом с планом ведите небольшую таблицу:

**Зона**

**Что заметили**

**Когда и при каких условиях**

**Предполагаемая причина**

**Следующий шаг**

Нижний край окна

Лёгкое движение бумажной полоски

В ветреный вечер

Возможная неплотность

Проверить состояние уплотнителя и фурнитуры

У окна на уровне пола

Прохладно, но воздух почти не движется

Весь день

Холодное стекло или нисходящий поток

Освободить радиатор, наблюдать снова

Наружная стена за шкафом

Стена холодная, в углу есть запах сырости

После нескольких влажных дней

Возможная проблема конструкции или конденсация

Убрать шкаф от стены и обратиться за оценкой, если признаки сохраняются

Комната целиком

Прохладно, радиатор едва тёплый

Вечером

Недостаточное отопление или проблема системы

Проверить режим и сообщить ответственному за отопление

Записывайте не только то, что кажется неисправностью, но и то, что её не подтверждает. Если у окна холодно, но бумажная полоска не реагирует, а ощущение почти не меняется при ветре, вероятнее, дело не в явной щели. Если прохлада появляется только после проветривания и быстро проходит, причина может быть в режиме воздухообмена.

Карта особенно полезна, когда в комнате несколько подозрительных мест. Она не обязана сразу указывать на единственный источник. Её задача — подсказать следующий безопасный шаг: повторить наблюдение, проверить отопление, убрать преграду перед радиатором или вызвать специалиста.

### **Что можно сделать без ремонта**

Начните с действий, которые не меняют конструкцию дома.

**Освободите путь теплу.** Уберите вещи, закрывающие радиатор, и проверьте, не заслоняют ли его мебель или тяжёлые шторы. Тёплый воздух должен свободно подниматься и перемешиваться с воздухом комнаты. Если после перестановки у окна стало комфортнее, проблема могла быть не в утечке, а в распределении тепла.

**Проверьте обычный режим отопления.** Убедитесь, что регулятор установлен так, как вы рассчитывали, а радиатор не перекрыт случайно. Если батарея остаётся холодной или прогревается явно неравномерно, не разбирайте клапаны и не вмешивайтесь в общедомовую систему наугад. В квартире обратитесь в управляющую организацию или к ответственному за отопление; в частном доме — к специалисту по системе.

**Проветривайте осознанно.** Открытое на долгие часы окно или постоянно откинутая створка может охлаждать стены и мебель, а затем создавать ощущение, что отопления недостаточно. Но это не означает, что дом нужно герметично закрыть. Используйте подходящий для вашего жилья режим проветривания и учитывайте тип вентиляции. После проветривания оцените, насколько быстро возвращается комфорт. Если в помещении душно, скапливается влага или запахи, не решайте проблему заклеиванием решётки.

**Устраняйте только подтверждённые небольшие неплотности.** Если вы обнаружили повреждённый уплотнитель на окне или двери, можно изучить рекомендации производителя и подобрать совместимую замену. Не приклеивайте материал так, чтобы створка пере-

стала нормально закрываться, а предусмотренный приток воздуха оказался перекрыт. Если непонятно, где именно проходит воздух, сначала попросите специалиста проверить фурнитуру и примыкания.

**Не подменяйте диагностику покупками.** Плотная штора, дополнительный ковёр или декоративный экран могут изменить ощущение комфорта, но не обязательно устраняют причину холода. Штора, закрывающая радиатор, способна, напротив, мешать распределению тепла. А если она плотно прилегает к холодному стеклу, за ней может скапливаться влага. Наблюдайте за окном и не закрывайте проблемный участок так, чтобы перестать его видеть.

#### **Квартира и частный дом: разные маршруты**

В квартире тепло может уходить через окна, балконную дверь, наружные стены и входную дверь, но причины иногда лежат за пределами самой квартиры. Холодный угол может быть связан с участком фасада, межпанельным швом или конструкцией балкона. Если сырость или холод повторяются в одном месте и не исчезают после простых бытовых мер, сообщите об этом управляющей организации. Работы на фасаде, общих конструкциях и вентиляционных каналах нельзя считать обычным домашним ремонтом.

В квартире важно выяснить, не мешает ли комфорту общедомовая система отопления: один радиатор может быть горячим, другой — едва тёплым, а соседние помещения при этом ведут себя иначе. Самостоятельно менять радиаторы, заужать трубы или перекрывать вентиляцию без оценки последствий не следует.

В частном доме маршрут тепла длиннее. Помимо окон и дверей, проверьте ощущения возле пола, люка на чердак, лестницы, входа в подвал и мест, где трубы проходят через стены. Если холоднее на верхнем этаже, стоит обратить внимание на потолок и чердачное перекрытие; если у ног — на пол и пространство под ним. Осматривать крышу снаружи самостоятельно не нужно: работа на высоте опасна. Не закрывайте люк и не заполняйте случайные щели пеной, пока не понятно, что находится за ними и не требуется ли там вентиляция.

Особая осторожность нужна при утеплении изнутри. На первый взгляд это простое решение: прикрепить теплоизоляционный слой к холодной стене. Но при неверно выбранной конструкции влага может оказаться между слоями и вызвать сырость, плесень или повреждение отделки. Если стена промерзает, на ней появляется конденсат или плесень, прежде чем утеплять её самостоятельно, получите оценку специалиста.

#### **Когда наблюдений достаточно, а когда нужен эксперт**

Самостоятельная проверка помогает заметить симптомы, но не всегда установить причину. Обратитесь за профессиональной оценкой, если:

- на стене или в углу регулярно появляется плесень, сырость или отслоение отделки;
- окно или дверь плохо закрываются, перекошены либо заметно повреждены;
- из межпанельного шва, фасада, крыши или перекрытия явно тянет холодом;
- радиаторы работают нестабильно, а регулировка не помогает;
- в доме плохо работает вентиляция, появляются стойкие запахи или запотевание;
- холод связан с газовым оборудованием, дымоходом или притоком воздуха для горения.

Специалист может проверить температуру поверхностей, движение воздуха, состояние отопительной системы и конструкций. Иногда помогает тепловизионное обследование, но его результаты важно правильно истолковать: снимок показывает температурные различия, а не автоматически объясняет их причину. Холодная зона может быть связана с мостиком холода, влагой, особенностью конструкции или условиями съёмки.

#### **Упражнение на один вечер**

Выберите одну проблемную комнату и проведите наблюдение в три коротких этапа.

**1. До проветривания:** запишите температуру воздуха, состояние отопления и места, где ощущается прохлада. Отметьте погоду и время.

**2. Во время проверки:** осмотрите окна, дверь, наружные стены и путь воздуха от радиатора. Отдельно зафиксируйте, где есть движение воздуха, а где поверхность просто кажется холодной.

**3. После одного безопасного изменения:** например, освободите радиатор или верните створку в обычное положение. Через некоторое время повторите наблюдение и запишите, что изменилось.

Не меняйте сразу пять вещей. Если переставить мебель, заклеить окно, закрыть вентиляцию и повысить температуру одновременно, вы не узнаете, что помогло, а что создало новую проблему.

Для начала выберите не более трёх посильных шагов: один — для проверки, один — для устранения подтверждённой бытовой причины, один — для обращения к тому, кто отвечает за конструкцию или систему. Такой порядок экономит не только деньги. Он возвращает ощущение контроля: вместо бесконечной борьбы с холодом появляется понятный маршрут.

Вечер, когда Марина начала расследование, закончился не покупкой нового обогревателя, а простой перестановкой кресла и наблюдением за окном. Стало яснее: у батареи не было свободного пути, а прохладное ощущение у пола усиливалось от холодного стекла. Это не отменило необходимости проверить уплотнитель, но помогло не путать догадку с фактом.

Карта теплопотерь не обязана быть точной инженерной схемой. Она должна отвечать на три вопроса: где именно прохладно, при каких условиях это происходит и что безопасно проверить дальше. Когда эти ответы записаны, легче понять, что можно исправить своими силами, а где нужна помощь. И тогда следующая проверка — окон и дверей — будет уже не поиском виноватого, а внимательным осмотром самых заметных границ между домом и ноябрьским холодом.

## Окна и двери: защита от сквозняков без лишних затрат

Вечером, когда за окном темнеет раньше, чем успеваешь допить чай, занавеска у окна вдруг шевелится. Окно закрыто. Батарея тёплая. А в прихожей всё равно зябко, будто дверь приоткрыта на ладонь. Первая мысль — прибавить отопление. Но иногда холод проникает не сквозь стену и не через стекло: он просачивается через маленькую щель, которую днём не замечаешь.

Сквозняк похож на незваного гостя: места занимает мало, а неудобств создаёт много. Хорошая новость в том, что его часто можно обнаружить без приборов и устранить недорогим способом. Важное условие — сначала найти причину, а потом выбирать решение. Иначе легко заклеить не ту щель, усложнить проветривание или потратить деньги на уплотнитель, который не подходит к окну.

### Сначала выясните, что именно кажется холодным

Холод у окна не всегда означает утечку воздуха. Есть три разных ощущения, которые мы часто называем одним словом.

**Движение воздуха.** Его можно обнаружить у рамы, по периметру створки, под входной дверью или возле стыка рамы со стеной. Лёгкая полоска бумаги отклоняется, а у щели иногда слышен свист.

**Холодная поверхность.** Стекло или наружная стена могут быть заметно холоднее комнаты. Воздух рядом с ними остывает и опускается вниз. Возникает нисходящий поток, похожий на сквозняк, хотя через щель ничего не проникает. Кроме того, холодная поверхность отнимает тепло у тела излучением: поэтому можно мёрзнуть возле окна, даже если термометр показывает нормальную температуру.

**Недостаток тепла или нарушенный воздухообмен.** Если холодно во всей комнате, а у окна и двери нет выраженного движения воздуха, причина может быть в отоплении, открытых межкомнатных дверях, вытяжке или особенностях вентиляции.

На практике эти явления могут сочетаться. Холодное стекло и небольшая щель вместе ощущаются гораздо сильнее, чем каждое по отдельности. Поэтому не торопитесь считать любой холод у окна неисправностью.

### Пятиминутная проверка: найдите место, а не виноватого

Проверяйте окно или дверь, когда в комнате уже установилась привычная температура. Лучше выбрать день с небольшим ветром: сильные порывы могут на время изменить движение воздуха и сбить с толку.

**1. Пойдите неподвижно рядом с холодной зоной.** Отметьте, где именно ощущение сильнее: в центре окна, у нижней части рамы, со стороны ручки, возле петель, у порога. Не нужно проверять всё жильё сразу — начните с самого неприятного места.

**2. Используйте узкую полоску тонкой бумаги или салфетки.** Медленно проведите ею вдоль соединений закрытого окна или двери. Если бумага заметно колыхается только в одном месте, там вероятно движение воздуха. Не подносите к щелям свечу или зажигалку: проверка огнём небезопасна и не даёт преимуществ перед простым бумажным тестом.

**3. Сравните разные точки.** Подержите ладонь у стекла, у рамы и на расстоянии от окна. Если холод ощущается у всей поверхности, а бумага не реагирует на швы, вероятнее всего, дело в холодной поверхности, а не в утечке.

**4. Проверьте прижим створки.** Закройте окно обычным способом, не прикладывая лишней силы. Зажмите лист бумаги между рамой и створкой и попробуйте вытянуть его. Если

в одном месте лист выходит почти без сопротивления, прижим может быть недостаточным. Повторите тест в нескольких точках: усилие часто различается по периметру.

**5. Запишите наблюдения.** Достаточно заметки вроде: «у окна, снизу со стороны ручки, полоска отклоняется; лист вытягивается легко». Такая запись полезнее общего впечатления «из окна дует» — она поможет выбрать действие или точно описать проблему мастеру.

Бумажная полоска не заменяет диагностику специалиста, а тест с листом не является универсальным для всех конструкций. Современные окна, старые деревянные рамы, балконные блоки и входные двери устроены по-разному. Если у производителя есть инструкция по проверке и настройке, ориентируйтесь прежде всего на неё.

**Где чувствуется холод — что проверить**

**Где чувствуется холод**

**Что проверить**

**Что можно сделать**

**Когда нужен специалист**

Окно: по периметру створки

Состояние уплотнителя, равномерность прижима, положение створки

Очистить уплотнитель и раму; проверить закрывание; заменить изношенный уплотнитель на совместимый

Створка провисла, ручка заедает, прижим не регулируется по инструкции, видна деформация

Окно: у стекла, но не у швов

Холодное ли стекло по всей площади; есть ли движение бумаги у рамы

Отодвинуть плотную штору от батареи и стекла; проверить, не перекрыт ли тёплый поток воздуха; при необходимости использовать плотную штору на ночь, не закрывая отопительный прибор

Между стёклами появился конденсат, стеклопакет повреждён или окно явно пропускает воду

Окно: у подоконника или стыка со стеной

Трещины, отслоение отделки, следы сырости и промерзания

Убрать временно заметный поток съёмным материалом, не заливая щель наугад

Есть влажность, плесень, разрушение откоса или подозрение на негерметичный монтажный шов

Входная дверь: по бокам и сверху

Уплотнитель, прилегание полотна, замок и петли

Очистить притвор; проверить, не мешает ли мусор; заменить подходящий уплотнитель

Дверь перекошена, плохо запирается, петли просели, уплотнитель не помогает

Входная дверь: снизу

Зазор над порогом, состояние порога и нижнего уплотнения

Временный валик или ограничитель сквозняка; правильно подобранная щётка или нижний уплотнитель

Порог повреждён, вода попадает внутрь, требуется менять конструкцию двери

Межкомнатный проход

Откуда приходит воздух: лестничная площадка, холодная комната, вытяжка

Закрывать дверь в неиспользуемое холодное помещение; установить съёмный ограничитель на время отдыха

Сильная тяга связана с вентиляцией, дверью на лестничную площадку или работой оборудования

### **Окно: от простого ухода к ремонту**

**Начните с чистоты и осмотра.** Пыль, крошки и засохшая грязь в притворе мешают створке закрываться ровно. Протрите доступные поверхности мягкой влажной тканью, затем высушите их. Осмотрите уплотнитель: он должен лежать на месте, не быть разорванным, сплюснутым или отставшим. Если резина стала ломкой, крошится или уже не расправляется после нажатия, простой уход её не восстановит.

**Проверьте, правильно ли закрывается створка.** Ручка должна поворачиваться без чрезмерного усилия, а сама створка — прилегать равномерно. На некоторых окнах прижим регулируется фурнитурой, но расположение и способ настройки зависят от модели. Не всякая металлическая деталь является регулятором, и не каждому окну нужны сезонные переключения. Не поворачивайте элементы наугад и не затягивайте прижим до предела: чрезмерное давление ускоряет износ уплотнителя и может затруднить работу ручки. Если инструкция производителя непонятна, безопаснее попросить мастера показать настройку.

**Если уплотнитель действительно изношен — подберите замену, а не просто «похожую резинку».** У профилей бывают разные форма и толщина. Слишком тонкий не перекроет зазор; слишком толстый будет мешать закрыванию. Для некоторых окон уплотнитель можно заменить самостоятельно, для других он является частью конструкции или требует определённого способа установки.

Перед покупкой выясните тип окна и профиль уплотнителя. Если возможно, возьмите небольшой образец старого материала или измерьте его по инструкции производителя. Уточните, рассчитан ли материал на нужное применение и совместим ли с рамой. При монтаже обычно важно очистить и высушить паз, не растягивать уплотнитель и аккуратно проходить углы. Но здесь тоже действуют правила конкретной конструкции: инструкция производителя важнее универсального совета.

**Не путайте щель створки с дефектом монтажного шва.** Если воздух идёт не по подвижной створке, а из-под подоконника, вокруг откоса или из стыка рамы со стеной, замена уплотнителя не поможет. Случайно заливать такие места пеной или закрывать их непроницаемым материалом рискованно: можно скрыть влагу, нарушить отделку или повредить конструкцию. Особенно настораживают мокрые пятна, плесень, крошащийся откос и повторяющееся промерзание. Здесь разумнее обратиться к управляющей организации, владельцу жилья или специалисту — в зависимости от того, кому принадлежит зона ремонта.

### **Входная дверь: холод часто начинается у порога**

У двери проверьте три стороны: боковые края, верх и низ. Закройте её и медленно проведите бумагой по периметру. Обратите внимание не только на саму щель, но и на то, как дверь запирается. Если для поворота ключа приходится прижимать полотно плечом, причина может быть в перекосе, просевших петлях или положении ответной планки, а не в недостатке уплотнителя.

Уплотнитель по периметру можно заменить, если он повреждён и конструкция рассчитана на самостоятельную замену. Не наклеивайте несколько слоёв подряд, пытаясь компенсировать перекос: дверь может начать закрываться с усилием, а замок — работать хуже. Сначала выясните, почему полотно прилегает неравномерно.

Нижний край часто оказывается самым коварным местом. Тонкий холодный поток у пола легко не заметить, но именно он заставляет держать ноги подальше от прихожей. Самое дешё-

вое временное решение — валик или мягкий ограничитель сквозняка. Он не требует монтажа, однако закрывает щель только пока лежит на месте. Его нужно убирать, когда дверь открывают, и нельзя оставлять так, чтобы он мешал безопасно выйти из дома.

Для постоянного решения может подойти нижний уплотнитель, щётка или регулируемый порог — но не каждому полотну и покрытию подходит одна и та же модель. Если дверь ведёт на лестничную клетку, площадку или общий коридор, вмешательство может затрагивать общедомовые правила и пожарную безопасность. Не устанавливайте самодельные приспособления, которые мешают полному открыванию, надёжному запираению или свободному выходу.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.