



РЕАЛЬНОЕ
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

МЫСЛИ,

укрепляющие
ПОЗВОНОЧНИК
и весь опорно-двигательный
аппарат

Георгий СЫТИН



Георгий Сытин

**Мысли, укрепляющие опорно-
двигательный аппарат**

«Автор»

2026

Сытин Г.

Мысли, укрепляющие опорно-двигательный аппарат / Г. Сытин —
«Автор», 2026

Георгий Николаевич Сытин сделал чрезвычайно важное открытие, когда выявил в человеке уникальную способность к возрождению идеального здоровья посредством Слова, обращенного к своей душе и Тонкому миру. Его метод оздоровления и омоложения организма имеет научное объяснение и признан ведущими современными учеными России, Европы и Америки. В продолжение серии «Реальное продление жизни» — программа исцеляющих настроев для оздоровления опорно-двигательного аппарата. В этой книге собраны высокоэффективные настрои на возрождение правильного строения позвоночника, исцеление от болей в суставах, общее омоложение организма. Для широкого круга читателей.

© Сытин Г., 2026

© Автор, 2026

Георгий Сытин

Мысли, укрепляющие опорно-двигательный аппарат

От автора

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье.

Г. Н. Сытин

Воспитывающая медицина

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все меньше и меньше. В конце концов человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного восстановления здоровья сердца.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе как о человеке здоровом. Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание воспитывающей медицины. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье. Человек должен принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим знанием. Это знание о самом себе и сотворит здоровое тело.

Воспитывающая медицина учит человека думать о себе как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья. Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении.

А это значит, что вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.

Новая медицина основана на успешной полувековой практике воспитывающей медицины, которая отражена в книгах, изданных пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что она является научно обоснованной и потому весьма перспективной. Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной академии наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнилось 85, а НИИ нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену-гимнасту – чемпиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрои и методику их усвоения. Настрой – это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой – это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет.

И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат из США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотента. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли он на такое «лечение»? И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей. То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургическим путем.

Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций и они смогут рожать детей.

«Ключ» к настройм

Исцеляющие настройки — это самый совершенный инструмент для восстановления крепкого здоровья и реального продления молодости на долгие годы. И, как и всяким инструментом, настройми важно уметь пользоваться. Если вы просто поставите эту книгу на полку, не ждите, что вскоре расцветете, как июльская роза.

«Настройки необходимо усваивать!» — такова главная рекомендация Георгия Николаевича Сытина.

Уникальность текстов настроев заключается в том, что они созданы не механически, не искусственно. Настройки рождены через переживание, которое пронизывает все этапы перехода души и тела из болезненного состояния в состояние полноценного здоровья и новорожденной юности.

Камень не сможет впитать в себя влагу, не сможет проникнуться ею, до тех пор, пока не перестанет быть черствым. Так и настройки, рожденные переживанием, наполнят вас здоровьем и молодостью лишь в том случае, если вы будете воспринимать их открытым сознанием и отзывчивым сердцем, *переживая каждое слово, прочитывая настройки так, как будто написали их сами о себе.*

Георгий Сытин дает следующие рекомендации по усвоению творящих мыслей.

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, без всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, или же читайте, проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие — прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Для усвоения творящих мыслей ***используйте время, пропадающее зря***, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение творящих мыслей. В этом вам поможет специальный настрой, который приведен чуть ниже.

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, ***настрой усваивается только в процессе его мысленного повторения.***

При усвоении творящих мыслей старайтесь вести себя как можно активнее (лучше — ходить), ***прилагайте усилия к запоминанию текста.*** Это повышает эффективность усвоения на физиологическом уровне.

Усвоить творящие мысли — значит, ***привести себя в полное соответствие с содержанием настроев***, а не просто запомнить.

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют для вас особое значение, ***полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз.*** Особенно полезно при прослушивании настроев повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая запись нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо **переписывать настрой с магнитофона на бумагу**: прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и запишите фразу полностью, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При переписывании настроя с книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать эту фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

Что за этим следует? Вы избавляетесь от болезней и возрождаете тело юным с помощью собственной мысли, которая генерируется в вашем сознании под влиянием усвоенного настроя. Более того, физическое здоровье и новорожденная красота, приобретаемые в результате такого лечения, — это лишь следствие оздоровления на более тонком уровне. Ведь прежде всего настройки влияют на вашу духовную сферу, делая вас более жизнерадостным, энергичным, чистым и юным в душе.

Настрой на усвоение творящих мыслей

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, веселой, радостной Вселенной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, веселой, радостной Вселенной. Я живу по Божественным законам Вселенной, законам вечного развития, вечного совершенствования. Я живу вместе со всей вечно юной Вселенной вечно юной бессмертной, веселой-радостной, счастливой жизнью. Вечно новая Божественная радостьливается во всю мою душу, во все мое тело. Вечно новая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. Я живу бессмертной, вечно юной радостной жизнью в полном единстве, в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Я живу Божественно прекрасной, веселой-счастливой-радостной жизнью. Я живу на чудесном Божьем белом свете с величайшим наслаждением, с величайшим удовольствием, а жизнь так изумительно прекрасна.

Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе. Я живу в полной гармонии с вечно юной Вселенной. Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я и в бодром состоянии, и во сне всегда живу в полной гармонии со всей Вселенной. Я изо всех сил стараюсь учиться всеми силами разума верить в то, что сам говорю о себе. Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума всегда верить, свято верить в то, что я сам говорю о себе.

Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной, горячо любимый создал меня по своему собственному образу и подобию. Мой разум есть искра Божественного Всемогущего сознания Бога. Во что бы мой разум ни уверовал со всей силой, свершается мгновенно, я это твердо знаю как конечную Божественную истину. Я перед Богом должен изо всех сил стараться учиться всеми силами разума свято верить в то, что я говорю о себе во время работы над собой. Я изо всех сил стараюсь для этого развивать свою волю, развивать свою способность к волевым усилиям, чтобы всегда быть способным всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе.

Во время работы над собой вся нервная система в сто раз быстрее развивается, физиологически усиливается, возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную-быструю работу. Вся нервная система во время работы над собой накапливает силы. Мозговой центр воли постоянно-непрерывно, днем и ночью, круглосуточно-круглогодично возрождает свою новорожденную цельность, постоянно возрождает свое новорожденно-юное 16-летнее строение, обладающее гигантской физиологической силой. Мозговой центр воли по Божественным законам Вселенной постоянно-непрерывно развивается, совершенствуется, физиологически усиливается. Все нервные клетки мозгового центра воли непрерывно возрождают свою новорожденную цельность, свое новорожденно-юное строение, непрерывно возрождают свой активный

полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервным клеткам гигантски энергичную, новорожденно-юную быструю работу.

Моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Каждое мгновение я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям. Я стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я всегда способен приложить необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе во время работы над собой. Во время работы над собой мозговой центр воли физиологически усиливается, развивается, совершенствуется в сто раз быстрее. Работа над собой — лучшая тренировка для развития способностей к волевым усилиям. Во время работы над собой каждое мгновение мозговой центр воли рождается физиологически все более сильным. Во время работы над собой я с каждым мгновением рождаюсь способным ко все более мощным волевым усилиям. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я всегда во время работы над собой способен приложить достаточно мощные волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе.

Я сказал, что мое сердце с титанической, всепреодолевающей-всепобеждающей, беспредельной-бесконечной стойкостью сохраняет здоровый правильный ритмичный пульс — 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы, все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского, могучего здорового сердца. Я всеми силами разума сейчас уверовал в свое богатырское, могучее здоровое сердце. Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мое сердце с титанической всепобеждающей стойкостью сохраняет Божественно правильный здоровый пульс — 72 удара в минуту.

Во время работы над собой я постоянно прилагаю необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума свято верить в то, что сам говорю о себе. Моя способность к волевым усилиям во время работы над собой развивается в сто раз быстрее. Вся нервная система развивается-совершенствуется во время работы над собой в сто раз быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает, накапливает силы, и потому я способен работать над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная усталости, а после целого дня работы над собой я становлюсь человеком еще более энергичным, чем был утром при пробуждении.

Во время работы над собой все мои способности: духовные, умственные, физические — развиваются быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает силы, непрерывно увеличивает свои энергетические запасы, становится физиологически сильнее, устойчивее, и потому во время работы над собой все более устойчивым, все более прочным становится мое великолепное самочувствие, мое прекрасное веселое жизнерадостное настроение.

Я работаю над собой с величайшим вдохновением. Я работаю над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии, с высочайшим эффектом, с высочайшим результатом. После работы над собой я с яркостью молнии чувствую себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым 16-летним юношей, полным здоровья и сил. С яркостью молнии чувствую себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил. Во время работы над собой я изо всех сил стараюсь свято верить, всеми силами разума свято верить в то, что я сам говорю о себе. То, что я сам говорю о себе, я перед Богом должен воспринимать как конечную истину, как реальность.

Я теперь всегда буду усваивать нужные мне настрои с приложением необходимых волевых усилий, чтобы свято верить в каждую фразу, всеми силами разума верить в каждую фразу, когда я сам говорю о себе. Я работаю над собой с величайшим вдохновением, в состоянии ярчайшего озарения, на высочайшем уровне нервно-психической энергии. Во время работы над собой я здоровею-крепну. Я с каждым мгновением рождаюсь человеком все более смелым, все более решительным, твердо уверенным в себе. Непрерывно усиливается мое самообла-

дание, непрерывно усиливается выдержка, постоянно усиливается самоконтроль. Постоянное усиления самоконтроля дает мне всегда твердое знание о том, что я уже сделал, а что еще остается сделать для достижения поставленной цели. Моя воля непрерывно усиливается, с каждым мгновением я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил, всех трудностей и препятствий на пути к достижению поставленной цели, и потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что даже если все трудности обрушатся на меня сразу, им все равно не сокрушить моей могучей воли, и потому я стою среди всех житейских ураганов и бурь непоколебимо, как скала, о которую сокрушаются все противодействующие силы.

Я живу Божественно свободно. В полной гармонии со всей Вселенной, Божественно свободно живет мое сердце. Со всей Вселенной вечно новая светлая Божественная радость вливается в душу, вливается в сердце. Животворящая Божественная юность непрерывным потоком вливается в мою душу, во все мое тело. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается Божественно юная веселая-игривая-шутливая душа. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается новорожденно-юное 16-летнее, первозданно свежее Божественно прекрасное тело.

Все внутренние органы непрерывно возрождают свое 16-летнее строение. Весь опорно-двигательный аппарат постоянно возрождает свое 16-летнее мальчишеское, Божественно здоровое новорожденно-юное строение. Все кости постоянно возрождают свою новорожденно-юную несокрушимую прочность, свою юную упругость. Все суставы постоянно возрождают свою новорожденно-полную, Божественно свободную подвижность. Постоянно возрождается новорожденно-юная быстрая-веселая-энергичная походка. Я всегда хожу веселым-быстрым-энергичным шагом. Мои богатырски сильные неутомимые ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все мое юное богатырски сильное тело легкое, как пушинка. Иду не иду — птицей на крыльях лечу, сердце ярко чувствует свою удал молодецкую, сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Вечно юное, несокруσιμο прочное, несокруσιμο крепкое богатырское, могучее радостное сердце. Со всей Вселенной радость-веселье вливаются в сердце, радость-веселье переполняют сердце, вечно юное могучее, богатырское сердце. Радость-веселье переполняют сердце, радостное-радостное-радостное сердце, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Господь наградил меня вечно юной бессмертной, Божественно прекрасной радостной жизнью. Я перед Богом должен с яркостью молнии видеть себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно развивающимся-совершенствующимся, все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я должен перед Богом прилагать необходимые могучие волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет я буду несокруσιμο здоровым 16-летним, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я способен к могучим волевым усилиям, способен к необходимым волевым усилиям, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет, и дальше я буду непрерывно всесторонне развиваться-совершенствоваться.

Мое здоровье будет становиться все более прочным, несокруσιμο прочным. Я буду все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я живу в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу Божественно прекрасной веселой-радостной-счастливой жизнью. Вечно новая светлая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. В повседневной жизни каждое мгновение я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю

себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я перед Богом должен всегда думать о себе как о 16-летнем, всесторонне развивающемся, Божественно прекрасном цветущем юноше, полном здоровья и сил.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что моя воля непрерывно усиливается, моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Во время работы над собой я способен всеми силами свято верить в то, что я сам говорю о себе. Я твердо знаю как действительный факт, что я всегда буду новорожденно-юным, Божественно здоровым цветущим юношей, буду жить Божественно прекрасной, бессмертной, счастливой, вечно юной радостной жизнью. Я всегда буду жить в полной гармонии со всей вечно юной, вечно Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной.

Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно свободное, Божественно широкое быстрое-веселое кровообращение. Все мое тело вечно живет полнокровной-полнокровной веселой-счастливой-радостной жизнью. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения. Во всю мускулатуру сердечно-сосудистой системы постоянным потоком вливается гигантская Божественная энергия быстрого развития. Вся мускулатура сердечно-сосудистой системы вечно развивается, вечно совершенствуется, возрождает свое юное строение, обладающее богатырской физической силой. С каждым мгновением моя сердечно-сосудистая система рождается физически все более сильной, все более сильной. Вся мускулатура сердца непрерывно развивается, с каждым мгновением мое сердце рождается все более мощным, все более мощным, все более сильным. Вечно пульс полный, сильного наполнения, вечно пульс полный, сильного наполнения. Руки, ноги всегда теплые-горячие, в кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения.

В руках, в ногах вечно детское веселое, быстрое-веселое кровообращение. Постоянно усиливающиеся вены все более быстрым потоком гонят кровь кверху — к сердцу. В руках, в ногах, во всем теле все вены постоянно возрождают свое юное строение. Все мышцы вен постоянно возрождают свое юное строение. С каждым мгновением в руках, в ногах, во всем теле все вены рождаются физически все более сильными, все более энергичными. Постоянно усиливающиеся вены в руках, в ногах, во всем теле все более быстрым, стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь кверху — к сердцу. Постоянно возрождается детское веселое-быстрое кровообращение. Руки, ноги всегда теплые-горячие. Во всем теле всегда Божественно широкое, Божественно свободное детское веселое-быстрое кровообращение. Все мое тело всегда живет полнокровной-полнокровной юной веселой-радостной жизнью. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым новорожденно-юным богатырем могучего телосложения.

Вся нервно-мышечная система непрерывно развивается. Во всю мускулатуру вливается гигантская энергия быстрого развития. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается все более красивый ярко выраженный рельеф мощной богатырской мускулатуры. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя новорожденно-юным богатырем огромной физической силы.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, постоянно-непрерывно возрождает свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской физиологической силой, постоянно возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную, титанически устойчивую работу. Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью тела, возрождает свою новорожденно-юную, гигантски энергичную, Божественно здоровую работу.

Все тело живет вечно юной, Божественно здоровой счастливой-радостной жизнью. Во всех миллиардах нервных клеток гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех внутренних органах гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех структурах тела гигантская

энергия юности бьет ключом. Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя 16-летним, энергичным-быстрым, новорожденно-юным богатырем огромной физической силы. Я живу Божественно свободно, Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно широкое, Божественно широкое, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я живу Божественно здоровой полнокровной юной веселой-радостной жизнью.

Я с титанической настойчивостью постоянно укрепляю-усиливаю свое великолепное самочувствие, свое прекрасное веселое-жизнерадостное настроение. Я с каждым днем живу веселей-веселей-жизнерадостней. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественному закону «чем старше — тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил.

Творящие мысли для возрождения здоровья опорно-двигательного аппарата

Глава 1

Возрождение здорового опорно-двигательного аппарата

1. Оздоровление опорно-двигательного аппарата

Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий устойчивый образ Божественно красивых, новорожденно-молодых, новорожденно-юных пальчиков. Я сейчас постараюсь создать как можно более яркий, яркий, очень устойчивый, титанически устойчивый мыслеобраз Божественно красивых, новорожденно-юных молодых тонких ровных, прямых, как стрела, Божественно прекрасных пальчиков. Я сейчас постараюсь приложить необходимые волевые усилия, чтобы сделать образ Божественно красивых пальчиков еще более ярким, еще более устойчивым, еще более ярким, еще более устойчивым. Я сейчас постараюсь как можно более ярко чувствовать-ощущать свои Божественно красивые юные ровные, тонкие прямые, как стрела, прекрасные пальчики.

Я сейчас постараюсь всеми силами разума уверовать в то, что мои пальчики от рождения до моего сегодняшнего 18-летия всегда Божественно здоровые, всегда красивые ровные тонкие прямые, как стрела. Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий устойчивый мыслеобраз своих Божественно здоровых, Божественно красивых пальчиков от рождения до сегодняшнего 18-летия. Все 18 лет моей мальчишеской юношеской жизни пальчики Божественно здоровые, Божественно здоровые тонкие ровные, Божественно красивые.

Во всех суставах моих Божественно здоровых юных пальчиков новорожденная полная, Божественно свободная подвижность. Во всех суставах моих пальчиков сегодня, в день моего 18-летия, такая же Божественно свободная, новорожденная полная подвижность, как в 5-летнем детском возрасте. Сегодня во всех суставах моих пальчиков новорожденно-свободная полная-полная, Божественно свободная, новорожденно-свободная подвижность. Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий устойчивый, яркий устойчивый образ новорожденно-полной, Божественно свободной подвижности во всех суставах пальчиков. Я теперь всегда буду ярко чувствовать Божественно свободную, новорожденно-полную подвижность во всех суставах пальчиков.

Я стараюсь создать в своей душе яркий устойчивый, подробный, детальный, очень подробный мыслеобраз своих новорожденно-юных, Божественно красивых ровных тонких здоровых пальчиков. Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый образ новорожденно-юных, Божественно красивых ровных тонких пальчиков от рождения до сегодняшнего дня. Всю мою детскую мальчишескую 18-летнюю жизнь от рож-

дения до моего сегодняшнего 18-летия пальчики всегда Божественно здоровые, нетронутые жизнью.

В пальчиках всегда новорожденная, Божественно свободная полная подвижность. Я всеми силами разума уверовал в то, что от рождения до моего сегодняшнего 18-летия мои пальчики всегда ровные, всегда тонкие, всегда прямые, как стрела, всегда Божественно красивые. Вся мою 18-летнюю жизнь мои пальчики ровные тонкие, Божественно красивые, Божественно здоровые, нетронутые жизнью. Я теперь всегда твердо знаю как конечную Божественную истину, что мои пальчики новорожденно-здоровые, Божественно красивые ровные тонкие прямые, как стрела.

Во все живые клетки, во все живые ткани, во все структуры моих пальчиков со всей Вселенной постоянным потоком вливается светлая Божественная радость. Со всей вечно юной, Божественно прекрасной веселой-счастливой Вселенной во все клетки, во все ткани, во все структуры моих пальчиков постоянным потоком вливается титаническая всепобеждающая великая Божественная сила жизни. Все клетки, все ткани, все структуры моих пальчиков всегда наполнены светлой Божественной радостью Вселенной. Все клетки, все ткани, все структуры моих пальчиков всегда наполнены великой всепобеждающей Божественной силой жизни всей Вселенной. Великая всепобеждающая Божественная сила жизни всей Вселенной постоянным потоком вливается во все живые клетки, во все живые ткани, во все структуры моих пальчиков.

Мои пальчики живут в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного совершенствования. В мои пальчики со всей Вселенной каждое мгновение постоянным потоком, круглосуточным-круглогодичным вечным потоком вливается гигантская, титаническая Божественная энергия всестороннего развития Вселенной. Со всей Божественной, вечно юной веселой-счастливой Вселенной постоянным потоком во все живые клетки, во все живые ткани, во все структуры моих пальчиков вливается всепобеждающая титаническая Божественная сила жизни всей Вселенной. Великая Божественная сила жизни вливается во все структуры моих пальчиков, во все живые ткани, во все живые клетки моих пальчиков. Мои пальчики всегда наполнены великой титанической всепобеждающей Божественной силой жизни всей Вселенной.

Мои пальчики всегда наполнены гигантской, титанической Божественной энергией всестороннего вечного развития Вселенной. Мои пальчики всегда наполнены гигантской, титанической энергией всестороннего совершенствования всей Божественной Вселенной. В моих пальчиках гигантская Божественная энергия совершенствования бьет ключом. В моих пальчиках бьет ключом великая Божественная титаническая всепобеждающая сила жизни. Всепобеждающая Божественная сила жизни бьет ключом в каждой живой клетке, во всех живых тканях, во всех структурах моих пальчиков.

Мои пальчики живут в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. Мои пальчики живут в полной гармонии с вечно юной, веселой-счастливой, Божественно прекрасной Вселенной. Мои пальчики живут в полной гармонии с вечно юной, веселой-радостной-счастливой Вселенной. В мои пальчики со всей Вселенной постоянным потоком вливается вечно новая светлая Божественная радость.

Во всех живых клетках, во всех живых тканях, во всех структурах моих пальчиков бьет ключом вечно новая светлая Божественная радость. Со всей вечно юной Вселенной светлые Божественные чувства вливаются в мои пальчики. Со всей вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной животворящая Божественная юность, животворящая Божественная юность вливается в мои пальчики. Все живые клетки, все живые ткани, все структуры моих пальчиков всегда наполнены животворящей Божественной юностью Вселенной. Мои пальчики вечно

новорожденно-юные, новорожденно-молодые, вечно ровные тонкие, вечно Божественно красивые, вечно Божественно красивые, нетронутые жизнью.

Я стараюсь создать очень подробный яркий устойчивый мыслеобраз Божественно здоровых красивых пальчиков от рождения до сегодняшнего моего 18-летия. Всю мою прожитую мальчишескую, юношескую 18-летнюю жизнь мои пальчики всегда были, как и сегодня, Божественно здоровыми, ровными, тонкими, Божественно красивыми, нетронутыми жизнью. Во всех суставах моих юных пальчиков от рождения до сегодняшнего дня вечно Божественно свободная, новорожденно-свободная, новорожденно-полная подвижность. Во всех суставах моих пальчиков от рождения до сегодняшнего дня Божественно свободная, новорожденно-свободная полная подвижность.

Я создал в своей душе яркий устойчивый мыслеобраз новорожденно-полной свободной подвижности во всех суставах пальчиков. Я всеми силами разума уверовал в Божественно свободную, новорожденно-свободную подвижность во всех суставах пальчиков от рождения до сегодняшнего дня. От рождения до сегодняшнего моего 18-летия мои пальчики вечно юные, вечно Божественно здоровые, вечно ровные тонкие прямые, как стрела, нетронутые жизнью.

В нервы пальчиков постоянным потоком вливается святая Божественная сталь. Весь нервно-мозговой аппарат моих пальчиков вечно новорожденно-юный, вечно Божественно здоровый, нетронутый жизнью. Нервно-мозговой аппарат моих пальчиков живет в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечно всестороннего развития, вечно всестороннего совершенствования.

Со всей Вселенной гигантская, титаническая, всепобеждающая Божественная энергия всестороннего развития вливается в мои пальчики. Во все живые клетки, во все живые ткани, во все структуры моих пальчиков со всей Вселенной постоянным потоком вливается Божественная титаническая энергия всестороннего развития. Со всей Божественной, вечно юной Вселенной постоянным потоком в мои пальчики вливается гигантская, титаническая энергия всестороннего совершенствования. Мои пальчики вечно всесторонне развиваются, вечно всесторонне совершенствуются, мои пальчики вечно новорожденно-юные ровные тонкие прямые, как стрела, Божественно красивые, нетронутые жизнью.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мои пальчики от рождения до сегодняшнего дня всегда новорожденно-цельные, всегда новорожденно-здоровые, всегда ровные тонкие прямые, как стрела, Божественно красивые, нетронутые жизнью. Я теперь всегда думаю о своих пальчиках как о Божественно красивых, как о Божественно здоровых ровных тонких прямых, как стрела, Божественно красивых. Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мои пальчики от рождения до сегодняшнего дня всегда Божественно здоровые ровные тонкие красивые, нетронутые жизнью.

Я создал в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз вечно новорожденно-юных, Божественно здоровых ровных тонких прямых, как стрела, красивых пальчиков. Я теперь всегда с яркостью молнии чувствую-ощущаю свои пальчики ровными тонкими, новорожденно-юными, Божественно здоровыми, прямыми, как стрела, Божественно красивыми, нетронутыми жизнью.

Весь нервно-мозговой аппарат моих пальчиков вечно новорожденно-юный, Божественно здоровый, физиологически титанически сильный. Во все нервы пальчиков постоянным потоком вливается святая Божественная крепость. Во все нервы моих пальчиков постоянным потоком вливается святая Божественная сталь. В моих пальчиках нервы вечно стальные-крепкие, вечно новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Мои пальчики всегда легкие, невесомые, физически сильные, богатырски сильные.

Во всю мускулатуру моих плеч, рук, пальчиков постоянным потоком вливается гигантская, титаническая Божественная всепобеждающая энергия всестороннего развития. Со всей Вселенной Божественная энергия всестороннего развития вливается во всю мускулатуру моих

плеч, рук, пальчиков. Вся мускулатура моих плеч, рук, пальчиков непрерывно всесторонне развивается, непрерывно всесторонне совершенствуется, непрерывно возрождает свое новорожденно-молодое-юное строение, обеспечивающее ей гигантскую физическую силу. Вся мускулатура моих плеч, рук, пальчиков всесторонне развивается, увеличивается в объеме. Богатырская, могучая сила рождается в моих плечах, в моих руках. Богатырская сила рождается в моих новорожденно-молодых, Божественно здоровых пальчиках. Я всеми силами разума уверовал в свои Божественно здоровые, новорожденно-молодые, богатырски сильные руки. Я всеми силами разума уверовал в свои богатырски сильные, Божественно красивые пальчики. Я теперь всегда думаю о своих плечах, о своих руках, о своих пальчиках как о богатырски сильных, богатырски развитых. Богатырски развитые широкие могучие плечи. Богатырски сильные, могучие руки. Богатырски сильные ровные тонкие прямые, как стрела, красивые пальчики.

Во все нервы в моих плечах, в моих руках, в моих пальчиках вливается святая Божественная крепость. Во все нервы в моих плечах, в моих руках, в моих пальчиках постоянным потоком вливается святая Божественная сталь. В моих плечах, в моих руках, в моих пальчиках вечно новорожденно-здоровые крепкие-стальные нервы. Я всегда с яркостью молнии чувствую себя юношей стальных нервов. Всегда, во всякой обстановке я юноша стальных нервов. Всегда, во всякой обстановке я юноша стальных нервов. Я всеми силами разума уверовал в свои Божественно здоровые крепкие-стальные нервы. Вся нервно-мышечная система непрерывно развивается, всесторонне развивается, всесторонне вечно совершенствуется.

Я создал в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз вечно всесторонне развивающейся, вечно всесторонне совершенствующейся нервно-мышечной системы. Все двигательные мозговые центры вечно Божественно здоровые, вечно новорожденно-юные, нетронутые жизнью. Во все двигательные центры со всей вечно юной Вселенной постоянным потоком вливается животворящая Божественная юность. Божественная юность всей Вселенной постоянным потоком вливается во все двигательные мозговые центры.

Весь нервно-мозговой аппарат мускулатуры вечно новорожденно-молодой, вечно Божественно здоровый, нетронутый жизнью. Во все нервные клетки двигательных мозговых центров со всей Вселенной постоянным потоком вливается Божественная титаническая энергия всестороннего развития. Все нервные клетки нервно-мозгового аппарата мускулатуры вечно всесторонне развиваются-совершенствуются, вечно физиологически усиливаются, вечно возрождают свой новорожденно-молодой активный полноценный биохимический состав, обладающий гигантской физиологической силой, с титанической стойкостью обеспечивающий Божественно исправную работу.

Я всеми силами разума уверовал в Божественно здоровые, титанически устойчивые двигательные мозговые центры. Я всеми силами разума уверовал в новорожденно-молодой, Божественно здоровый, титанически устойчивый нервно-мозговой аппарат мускулатуры. Вся нервно-мышечная система живет в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования.

Вся мускулатура живет в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. Во всю мускулатуру со всей Вселенной постоянным потоком вливается гигантская, титаническая Божественная энергия всестороннего развития. Божественная титаническая энергия всестороннего развития Вселенной постоянным потоком вливается во все мои мышцы. Вся моя мускулатура живет в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. Вся мускулатура непрерывно развивается, увеличивается в объеме. Вся мускулатура непрерывно возрождает, постоянно возрождает свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее ей гигантскую физическую силу. Вся мускулатура постоянно, круглосуточно-круглогодично, вечно возрож-

дает свое новорожденно-молодое 18-летнее строение, обеспечивающее ей гигантскую физическую силу.

Я с каждым мгновением рождаюсь юношей физически все более сильным, все более сильным, все более крепким. С каждым мгновением прибавляется моя физическая сила. С яркостью молнии чувствую: во всем теле гигантская физическая сила бьет ключом. Я с каждым мгновением рождаюсь физически все более энергичным, все более быстрым, все более энергичным, все более быстрым, все более быстрым. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя новорожденно-молодым, новорожденно-юным богатырем огромной физической силы.

Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз Божественно исправного, новорожденно-молодого, новорожденно-юного опорно-двигательного аппарата. Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз вечно новорожденно-цельных, вечно новорожденно-здоровых суставов. Я постараюсь создать в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз Божественно здоровых, новорожденно-цельных, Божественно исправных, новорожденно-юных суставов. Во всех суставах новорожденно-свободная полная подвижность. Все структуры всех суставов новорожденно-цельные, новорожденно-цельные, новорожденно-юные, нетронутые жизнью. Во всех суставах вечно Божественно свободная, новорожденно-свободная полная подвижность.

Я сейчас постараюсь создать в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз новорожденно-молодого, Божественно здорового нервно-мозгового механизма опорно-двигательного аппарата. Все нервные клетки нервно-мозгового механизма опорно-двигательного аппарата постоянно-бесконечно возрождают-возрождают свое новорожденно-молодое юное строение, постоянно возрождают свой новорожденно-молодой активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервно-мозговому механизму титанически устойчивую, гигантски энергичную-быструю здоровую работу.

Весь нервно-мозговой аппарат всего моего тела вечно новорожденно-молодой, новорожденно-юный, Божественно здоровый, Божественно исправный, нетронутый жизнью. Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, вечно новорожденно-молодой, новорожденно-юный, Божественно здоровый, нетронутый жизнью. Во все мои нервы постоянным потоком вливается святая Божественная сталь. Все мои нервы стальные-крепкие. Все мои нервы стальные-крепкие. Я всегда с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя юношей стальных нервов.

Во все мои суставы постоянным потоком вливается со всей Вселенной вечно новая Божественная радость. Во все структуры моих суставов постоянным потоком со всей Вселенной вливается титаническая Божественная великая сила жизни. Со всей вечно юной Божественной Вселенной великая Божественная сила жизни всей Вселенной, сила жизни всей Вселенной постоянным потоком вливается во все структуры моих суставов. Во все структуры моих суставов постоянным потоком вливается животворящая Божественная юность Вселенной. Все мои суставы всегда наполнены животворящей Божественной юностью Вселенной. Все мои суставы всегда наполнены гигантской, титанической Божественной энергией всестороннего развития Вселенной. Все структуры моих суставов всегда наполнены гигантской, титанической Божественной энергией вечно всестороннего совершенствования Вселенной. Все мои суставы живут в полной гармонии с Божественными законами вечно всестороннего развития, вечно всестороннего совершенствования.

Все структуры моих коленных суставов постоянно, непрерывно, вечно возрождают-возрождают новорожденную цельность. Все структуры моих коленных суставов постоянно-непрерывно Божественно возрождают, Божественно возрождают новорожденную цельность, возрождают свое новорожденно-молодое-юное, 18-летнее, Божественно здоровое строение. Я создаю в своей душе яркий, как молния, титанический устойчивый мыслеобраз новорож-

денно-молодых, Божественно здоровых, новорожденно-цельных коленных суставов. Мои коленные суставы новорожденно-цельные. Все структуры моих коленных суставов новорожденно-цельные.

Хрящевые диски коленных суставов вечно новорожденно-цельные, новорожденно-цельные, вечно новорожденно-молодые, толстые, упругие. Суставные щели коленных суставов вечно новорожденно-молодые, большие-широкие суставные щели коленных суставов. В коленных суставах вечно новорожденно-полная, Божественная свободная подвижность.

Во все живые клетки, во все структуры коленных суставов постоянным потоком вливается животворящая Божественная юность всей Вселенной. Гигантская, титаническая Божественная великая сила жизни всей Вселенной, великая сила жизни всей Вселенной постоянным потоком вливается в хрящевые диски коленных суставов. Постоянным потоком со всей Вселенной титаническая всепобеждающая сила жизни, великая сила жизни всей Вселенной постоянным потоком вливается в хрящевые диски коленных суставов. Хрящевые диски коленных суставов постоянно, каждое мгновение Божественно возрождают-возрождают свою новорожденную цельность, свое новорожденно-юное, Божественно здоровое строение.

Со всей Вселенной вечно новая светлая Божественная радость вливается во все живые клетки, во все живые ткани хрящевых дисков коленных суставов. Все живые ткани, все живые клетки хрящевых дисков коленных суставов всегда наполнены светлой Божественной радостью Вселенной, всегда наполнены светлой Божественной радостью Божественной Вселенной. Во всех живых клетках, во всех живых тканях хрящевых дисков коленных суставов бьет ключом светлая Божественная радость. Хрящевые диски коленных суставов каждое мгновение веселые-счастливые, каждое мгновение новорожденно-цельные, каждое мгновение веселые-счастливые, Божественно здоровые, нетронутые жизнью.

Мои коленные суставы вечно новорожденно-молодые, новорожденно-юные, вечно Божественно здоровые, нетронутые жизнью. Мои коленные суставы живут в полной гармонии со всеми законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. Все структуры моих суставов всегда Божественно развивающиеся, всегда Божественно совершенствующиеся, вечно возрождают новорожденно-молодое, новорожденно-юное 18-летнее строение.

Я создал в своей душе яркий, как молния, титанически устойчивый мыслеобраз своего новорожденно-молодого, Божественно здорового, Божественно исправного опорно-двигательного аппарата. Все мои движения легкие. Все мое тело легкое, абсолютно невесомое. Во всем теле светлая Божественная радость жизни бьет ключом. В моей душе, во всем моем теле каждое мгновением светлая Божественная радость Вселенной бьет ключом. Я всегда, каждое мгновение своей жизни наполнен светлым счастьем Вселенной.

2. Наследственные механизмы возрождают юный опорно-двигательный аппарат

Мои наследственные механизмы содержат здоровье титанической всепобеждающей силы в продолжении данного мирового цикла, который будет продолжаться тысячи лет. Мои наследственные механизмы содержат грандиозное крепкое титаническое всепобеждающей силы здоровье в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы обладают титанической физиологической силой. Мои наследственные механизмы содержат информацию во времени. Мои наследственные механизмы содержат титанической всепобеждающей силы здоровье в продолжении данного мирового цикла.

Мои наследственные механизмы с титанической Божественной силой, с титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно в продолжении данного мирового цикла возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юное строение всего моего тела. Мои наследственные механизмы содержат постоянное развитие-совершенствование, развитие-совер-

шенствование всех моих способностей в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы содержат Божественное развитие, постоянное-бесконечное совершенствование-развитие всех духовных, физических сил.

Мои наследственные механизмы содержат постоянное-бесконечное тотальное возрождение новорожденно-юного строения всей нервной системы в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы содержат постоянное-бесконечное тотальное возрождение новорожденно-юного строения нервно-мозгового механизма, который управляет опорно-двигательным аппаратом в продолжении данного мирового цикла. Мои наследственные Божественные механизмы с титанической стойкостью, с титанической Божественной физиологической энергией постоянно-бесконечно в продолжении данного мирового цикла возрождают-возрождают новорожденно-юный нервно-мозговой механизм, управляющий опорно-двигательным аппаратом. Мои Божественные наследственные механизмы содержат гигантски-титанически сильные двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге, которые управляют всеми движениями.

Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной настойчивостью, всепобеждающей настойчивостью постоянно тотально возрождают новорожденно-юное строение мозгового механизма, управляющего опорно-двигательным аппаратом. Мои наследственные механизмы содержат постоянное-бесконечное тотальное возрождение активного полноценного биохимического состава всех двигательных мозговых центров. Все миллиарды нервных клеток, которые образуют двигательные мозговые центры, постоянно возрождают активный полноценный юный биохимический состав, обладающий титанической физиологической силой.

Нервно-мозговой механизм опорно-двигательного аппарата с яркостью молнии постоянно помнит новорожденно-юное строение всего опорно-двигательного аппарата и с титанической Божественной настойчивостью, настойчивостью постоянно возрождает, бесконечно возрождает новорожденно-юное строение всех костей, суставов, мышц, сухожилий, то есть всего опорно-двигательного аппарата. Мои Божественные наследственные механизмы общими усилиями с нервно-мозговым механизмом опорно-двигательного аппарата тотально возрождают новорожденно-юное строение всех костей, всех суставов, всех мышц, всех сухожилий, всего опорно-двигательного аппарата. Мои наследственные механизмы содержат энергичную быструю-быструю веселую походку в продолжении данного мирового цикла.

Мои Божественные наследственные механизмы с гигантской-титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают новорожденно-юное строение всех костей. Все живые костные клетки, все живые костные ткани постоянно-бесконечно тотально возрождают свое новорожденно-юное строение. Все мои кости постоянно-бесконечно тотально возрождают свою новорожденно-юную упругость, свою юную прочность. Мои Божественные наследственные механизмы содержат полную новорожденно-густую сеть кровеносных сосудов во всех костях в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно-бесконечно тотально возрождают, тотально возрождают новорожденно-юное строение всей сети кровеносных сосудов во всех костях. Постоянно-бесконечно в продолжении данного мирового цикла возрождается, бесконечно возрождается новорожденная густая сеть кровеносных сосудов во всех моих костях. Мои Божественные наследственные механизмы содержат полнокровную-полнокровную веселую радостную жизнь всех костей в продолжении данного мирового цикла.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное строение всех суставов в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией тотально возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юное Божественно здоровое строение всех моих суставов. Все суставы постоянно-бесконечно возрождают свое новорожденно-юное строение, свою цельность. Мои

Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно возрождают-возрождают новорожденно-юную цельность всех структур моих суставов.

Мои Божественные наследственные механизмы постоянно возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юную толщину, новорожденно-юную упругость хрящевых дисков всех суставов. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно-бесконечно в продолжении данного мирового цикла возрождают новорожденно-юное строение всех суставных хрящевых дисков, постоянно возрождают новорожденно-юную толщину всех хрящевых дисков во всех суставах. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно возрождают, с титанической Божественной настойчивостью бесконечно возрождают новорожденно-юную прочность, новорожденно-юную упругость всех суставных хрящевых дисков во всех суставах. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно возрождают, с титанической Божественной настойчивостью бесконечно возрождают новорожденно-юную прочность, новорожденно-юную упругость всех суставных хрящевых дисков. Благодаря этому постоянно сохраняется, возрождается, сохраняется большая новорожденно-юная суставная щель во всех суставах.

Мои Божественные наследственные механизмы постоянно-бесконечно возрождают, бесконечно возрождают большие новорожденно-юные суставные щели, толстые новорожденно-юной большой толщины упругие суставные хрящевые диски. Благодаря этому постоянно-бесконечно тотально возрождается-возрождается новорожденно-юная полная Божественно свободная подвижность во всех суставах, постоянно возрождается новорожденно-юная гибкость всего позвоночника. Нервно-мозговой механизм, управляющий опорно-двигательным аппаратом, с яркостью молнии постоянно помнит новорожденно-юное строение всех суставов, новорожденно-юное строение всех суставных хрящевых дисков. Мои Божественные нервно-мозговые механизмы, которые управляют всеми суставами, постоянно-бесконечно тотально возрождают, тотально возрождают новорожденно-юное строение всех суставов, новорожденно-юное строение всех суставных хрящевых дисков.

Нервно-мозговые механизмы опорно-двигательного аппарата постоянно тотально возрождают новорожденно-юную эластичность, несокрушимую новорожденно-юную прочность всех суставных связок, всех межпозвонковых связок позвоночника. Весь связочный аппарат суставов постоянно-вечно должен возрождать свое новорожденно-юной строение, свою новорожденно-юную эластичность, свою новорожденно-юную прочность. Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное строение всех суставных сумок в продолжении данного мирового цикла. С титанической Божественной энергией постоянно-постоянно в продолжении данного мирового цикла мои Божественные наследственные механизмы тотально возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юное строение всех суставных сумок. А я во все живые клетки, во все живые ткани постоянным потоком, во все живые ткани суставных сумок вливаю титаническую физиологическую силу. Во все живые ткани хрящевых дисков во всех суставах я вливаю титаническую Божественную физиологическую силу.

Я все живые ткани, все структуры суставов постоянно-бесконечно наполняю титанической Божественной физиологической силой. Я постоянно вливаю гигантскую, титаническую физиологическую силу во все живые клетки, во все живые ткани моих суставов. Все живые ткани, все структуры суставов постоянно наполнены титанической силой, постоянно возрождают свое новорожденно-юное строение. Я с яркостью молнии помню, чувствую, ощущаю свою Божественно легкую энергичную-быструю походку. Ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Все мое юное сильное тело легкое, как пушинка. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Мои Божественные наследственные механизмы постоянно с титанической Божественной энергией тотально возрождают Божественно здоровое новорожденно-юное строение всех

суставов пальцев рук. Мои Божественные наследственные механизмы содержат ровные тонкие красивые пальцы в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической физиологической энергией постоянно возрождают, тотально возрождают новорожденно-юное строение всех суставов пальцев моих рук. Мои Божественные наследственные механизмы содержат ровные тонкие красивые пальцы, ровные тонкие красивые пальцы в продолжении всего данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно-бесконечно тотально возрождают новорожденно-юное Божественно здоровое строение пальцев рук. Все суставы пальцев постоянно-бесконечно возрождают, бесконечно возрождают свою новорожденно-юную свободную подвижность. Мои Божественные наследственные механизмы содержат стальное крепкое всепобеждающее здоровье пальцев рук в продолжении данного мирового цикла.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат Божественно здоровые лучезапястные суставы в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно возрождают новорожденно-юное строение лучезапястных суставов в продолжении данного мирового цикла. Все структуры лучезапястных суставов постоянно возрождают свое новорожденно-юное строение, постоянно возрождают, сохраняют свое новорожденно-юное строение, свободную подвижность.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат титаническое всепобеждающее здоровье всех локтевых суставов в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно-бесконечно с титанической Божественной энергией тотально возрождают-возрождают новорожденно-юное строение локтевых суставов. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юное строение всех структур локтевых суставов, постоянно возрождают новорожденно-юную свободную подвижность в локтевых суставах. В области локтевых суставов всегда легко-свободно, легко-свободно, прочно спокойно.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат титанической всепобеждающей силы здоровье плечевых суставов. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают-возрождают новорожденно-юное строение плечевых суставов. Все структуры плечевых суставов постоянно-бесконечно возрождают, тотально возрождают свое новорожденно-юное строение.

Все нервно-мозговые механизмы, управляющие суставами моих рук, возрождают свое новорожденно-юное строение. Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное, новорожденно-юное строение нервно-мозговых механизмов, которые управляют суставами моих рук. Все суставы моих рук постоянно-бесконечно тотально возрождают свое новорожденно-юное строение, свою новорожденно-юную подвижность. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают новорожденно-юное строение всех суставов моих рук, постоянно возрождают новорожденно-юное строение нервно-мозговых механизмов, которые управляют суставами моих рук. Нервная система общими силами с наследственными механизмами постоянно тотально возрождает новорожденно-юное строение всех суставов моих рук. Все суставы моих рук постоянно-бесконечно возрождают, сохраняют, возрождают новорожденно-юное строение, новорожденно-юную полную Божественно свободную подвижность.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат несокрушимое титанически сильное здоровье позвоночника в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной физиологической силой постоянно в продолжении данного мирового цикла возрождают, бесконечно возрождают новорож-

денно-юное строение всего позвоночника, всех структур позвоночника, постоянно возрождают новорожденно-юное строение всех позвонков.

Мои Божественные наследственные механизмы постоянно возрождают в продолжении данного мирового цикла, постоянно возрождают толстые упругие межпозвонковые хрящевые диски, постоянно возрождают новорожденно-юную эластичность, новорожденно-юную прочность всех связок позвоночника. Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юную гибкость, новорожденную подвижность позвоночника в продолжении данного мирового цикла.

А кровь веселым-радостным стремительным потоком весь позвоночник промывает, кровь стремительным потоком смывает-смывает со всех позвонков все отложения солей, все шлаки, все продукты обмена. Позвоночник постоянно возрождает свою новорожденно-юную чистоту. Весь позвоночник всегда-постоянно новорожденно-чистый, новорожденно-чистый в продолжении данного мирового цикла.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное строение моих тазобедренных суставов. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают, тотально возрождают новорожденно-юное строение тазобедренных суставов, постоянно возрождают новорожденно-юное строение всех структур тазобедренных суставов. Мои Божественные наследственные механизмы содержат Божественно здоровые тазобедренные суставы в продолжении данного мирового цикла и с титанической Божественной энергией постоянно возрождают, тотально возрождают новорожденно-юное строение тазобедренных суставов. Все структуры тазобедренных суставов постоянно-бесконечно возрождают-возрождают свое новорожденно-юное строение в продолжении данного мирового цикла. Нервно-мозговой механизм, управляющий тазобедренными суставами, с титанической Божественной силой постоянно возрождает новорожденно-юное строение тазобедренных суставов. Мои Божественные наследственные механизмы общими силами с головным-спинным мозгом постоянно-бесконечно тотально возрождают новорожденно-юное строение тазобедренных суставов, постоянно усиливают здоровье тазобедренных суставов.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат титаническую всепобеждающую силу здоровья всего опорно-двигательного аппарата.

Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией тотально возрождают новорожденно-юное строение коленных суставов. Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное Божественно здоровое строение коленных суставов в продолжении данного мирового цикла. А я во все живые клетки, во все живые ткани хрящевых дисков коленных суставов вливаю титаническую Божественную физиологическую силу. Все живые ткани, все структуры хрящевых дисков коленных суставов постоянно тотально возрождают свое новорожденно-юное строение, свою новорожденно-юную цельность. Хрящевые диски коленных суставов постоянно возрождают, бесконечно возрождают свою большую новорожденно-юную толщину, свою новорожденно-юную несокрушимую прочность.

Мои Божественные наследственные механизмы в продолжении данного мирового цикла с титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юное строение всех структур коленных суставов. А я во все живые ткани суставных сумок коленных суставов вливаю титаническую Божественную физиологическую силу. Все живые ткани суставных сумок коленных суставов постоянно наполнены титанической физиологической силой. А я во все нервы коленных суставов постоянным-бесконечным потоком вливаю титаническую Божественную силу. Я все нервы коленных суставов наполняю, бесконечно наполняю святой Божественной сталью. В коленных суставах все нервы

постоянно-бесконечно здоровеют-крепнут, усиливаются, крепнут-усиливаются нервы коленных суставов. В коленных суставах здоровые стальные, здоровые крепкие нервы.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юную полную Божественно свободную подвижность коленных суставов. Я могу часами напролет стоять на одном месте, в коленных суставах с титанической стойкостью сохраняется приятное здоровое спокойствие. Я могу часами напролет идти предельно быстрым шагом, в коленных суставах сохраняется новорожденно-прочное спокойствие, как в детстве. Я могу бегом бегать по лестнице вверх-вниз часами напролет, в коленных суставах с титанической стойкостью сохраняется новорожденно-здоровое приятное спокойствие. В коленных суставах здоровеющие-крепнущие нервы.

Все нервно-мозговые механизмы, управляющие коленными суставами, постоянно тотально возрождают новорожденно-юное строение, постоянно с яркостью молнии помнят Божественно здоровое новорожденно-юное строение коленных суставов. Головной-спинной мозг с титанической энергией постоянно возрождает новорожденно-юное строение всех структур коленных суставов в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной силой, с титанической физиологической энергией тотально возрождают-возрождают новорожденно-юное строение коленных суставов, постоянно возрождают новорожденно-юное титанически сильное всепобеждающее здоровье коленных суставов.

Я с яркостью молнии вижу в будущем свои коленные суставы Божественно здоровыми, новорожденно-юными. Я с яркостью молнии вижу весь свой опорно-двигательный аппарат Божественно здоровым в продолжении всего данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с яркостью молнии помнят новорожденно-юное строение коленных суставов в продолжении данного мирового цикла и с титанической Божественной силой тотально возрождают новорожденно-юное Божественно здоровое, Богом созданное строение коленных суставов. Я с яркостью молнии постоянно ощущаю свою новорожденно-юную легкую гибкую энергичную походку. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат Божественно здоровые голеностопные суставы в продолжении данного мирового цикла и с титанической Божественной силой, с титанической Божественной энергией постоянно тотально возрождают, бесконечно возрождают в продолжении данного мирового цикла новорожденно-юное строение голеностопных суставов, постоянно возрождают новорожденно-юное строение всех структур голеностопных суставов. А я во все живые клетки, во все живые ткани, во все структуры голеностопных суставов вливаю титаническую физиологическую силу. Все живые ткани, все структуры голеностопных суставов постоянно-бесконечно наполнены титанической физиологической силой. Мои Божественные наследственные механизмы общими силами с нервной системой постоянно-бесконечно тотально возрождают Божественно здоровое новорожденно-юное строение голеностопных суставов. Постоянно-бесконечно возрождается, сохраняется Божественно свободная, беззвучная неслышная подвижность голеностопных суставов.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное строение всех суставов пальцев моих ног в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают в продолжении данного мирового цикла, тотально возрождают новорожденно-юное строение всех суставов пальцев моих ног. Мои Божественные наследственные механизмы содержат вечно новорожденно-юные, вечно тонкие Божественно красивые пальцы ног. Мои Божественные наследственные механизмы общими усилиями с нервной системой постоянно-бесконечно тотально возрождают новорожденно-юное Божественно здоровое строение всех суставов пальцев ног, всех костей пальцев ног, постоянно возрождают Божественно

здоровое строение, новорожденно-юное строение пальцев моих ног. Все мои кости, все мои суставы постоянно-бесконечно тотально возрождают новорожденно-юное строение в продолжении данного мирового цикла.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат новорожденно-юное строение всех мышц, всех сухожилий в продолжении данного мирового цикла. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической Божественной физиологической энергией постоянно-бесконечно тотально возрождают в продолжении данного мирового цикла, возрождают новорожденно-юное строение всех мышц, всех мышечных волокон.

Мои Божественные наследственные механизмы содержат постоянное развитие всех моих способностей к физическим тренировкам. Мои Божественные наследственные механизмы постоянно возрождают, развивают все мои новорожденно-юные способности к физическим тренировкам. Все мышцы постоянно возрождают свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской физической силой. Я с каждой минутой рождаюсь новорожденно-юным богатырем увеличивающейся физической силы.

3. Божественное возрождение юного опорно-двигательного аппарата

Я имею твердое намерение постоянно возрождать новорожденно-юное строение своего тела. Я имею твердое несокрушимое намерение постоянно возрождать новорожденно-юное строение опорно-двигательного аппарата. Во все структуры опорно-двигательного аппарата, во все кости, во все суставы, во все сухожилия, во все мышцы я стараюсь постоянным круглосуточным-круглогодичным потоком вливать животворящую Божественную новорожденную юность, которая обладает титанической силой, возрождающей новорожденно-юное строение. Я стараюсь во все свое тело постоянным потоком вливать титаническую Божественную жизненную силу. Я стараюсь всегда-постоянно с яркостью молнии ощущать себя в начале жизни, в начале жизненного пути. Я стараюсь всегда-постоянно с яркостью молнии видеть себя в будущем и через 100 лет, и через 500 лет, и дальше Божественно здоровым прекрасным юношей в расцвете юных сил.

Я должен всегда-постоянно стараться как можно более ярко знать, чувствовать-ощущать себя новорожденно-юным, Божественно здоровым человеком в расцвете юных сил. Я должен всегда с яркостью молнии ощущать себя человеком, живущим Божественной жизнью. Я должен всегда с яркостью молнии ощущать, знать, чувствовать, что я живу по Божественному закону «чем старше — тем моложе, тем прекраснее». Я постоянно возрождаю свою новорожденно-юную, веселую игривую-шутливую, абсолютно беззаботную нетронутую душу.

Я постоянно возрождаю новорожденно-юное строение всего своего тела. Я должен свято верить в то, что мое тело постоянно-непрерывно тотально возрождает свое новорожденно-юное строение. Я стараюсь прилагать огромные волевые усилия, чтобы с титанической Божественной силой свято верить в то, что все мое тело постоянно тотально возрождает свое новорожденно-юное строение. Все кости тотально возрождают свое новорожденно-юное строение, свою новорожденно-юную упругость, свою новорожденно-юную несокрушимую прочность. Я стараюсь постоянно прилагать волевые усилия, чтобы с титанической Божественной силой свято верить в то, что все мои суставы постоянно-непрерывно, круглосуточно-круглогодично возрождают свое новорожденно-юное строение, свою новорожденно-юную полную, Божественно свободную подвижность.

Во все мозговые центры головного-спинного мозга, в нервные сплетения, в весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью костей, суставов, сухожилий, мышц, я стараюсь вливать гигантскую, титаническую Божественную физиологическую силу. Весь нервно-мозговой механизм управления опорно-двигательным аппаратом я стараюсь постоянно-непрерывно усиливать. Весь нервно-мозговой механизм, управляющий опорно-двигательным аппаратом, дол-

жен постоянно возрождать свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской, титанической физиологической силой.

Я твердо знаю: разум человека есть искра Божественного всемогущего сознания Бога. Во что бы разум человека ни уверовал со всей силой, обязательно-неизбежно свершается. Я стараюсь прилагать огромные волевые усилия, чтобы всеми силами разума верить в то, что весь опорно-двигательный аппарат постоянно возрождает свое новорожденно-юное строение, все кости постоянно возрождают новорожденно-юное строение, свою новорожденно-юную упругость, свою новорожденно-юную несокрушимую прочность. Во всех костях постоянно возрождается новорожденная густая сеть кровеносных сосудов. Во всех костях постоянно возрождается новорожденное, Божественно здоровое кровообращение. Все живые костные клетки, все живые костные ткани должны всегда-постоянно жить энергичной полнокровной новорожденно-юной радостной жизнью, должны постоянно возрождать свое новорожденно-юное строение.

Я стараюсь постоянно активизировать, усиливать все нервно-мозговые механизмы управления опорно-двигательным аппаратом. Я стараюсь во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга, во все нервные сплетения, управляющие опорно-двигательным аппаратом, вливать гигантскую, титаническую Божественную силу. Все нервные клетки, все нервные сплетения, управляющие опорно-двигательным аппаратом, должны постоянно тотально возрождать свой активный полноценный новорожденно-юный биохимический состав, обладающий гигантской, титанической физиологической силой. Весь нервно-мозговой механизм, управляющий опорно-двигательным аппаратом, должен всегда-постоянно с яркостью молнии помнить его новорожденно-юное строение. Весь нервно-мозговой механизм управления опорно-двигательным аппаратом должен постоянно, круглосуточно-круглогодично с титанической физиологической энергией тотально возрождать-возрождать новорожденно-юное, Божественно здоровое строение опорно-двигательного аппарата.

Весь нервно-мозговой механизм, управляющий внутренним строением всех суставов, должен всегда-постоянно с яркостью молнии помнить новорожденно-юное 15-летнее внутреннее строение всех суставов, всех структур суставов. Весь нервно-мозговой механизм управления внутренним строением суставов должен с яркостью молнии постоянно помнить новорожденно-юное строение всех суставов пальцев рук, всех суставов пальцев ног, голеностопных суставов, коленных суставов, тазобедренных суставов, плечевых суставов, локтевых суставов, лучезапястных суставов. Весь нервно-мозговой аппарат должен с яркостью молнии постоянно помнить и с титанической Божественной физиологической энергией тотально возрождать новорожденно-юное строение позвоночника, новорожденно-юное строение межпозвонковых хрящевых дисков, новорожденно-юное строение всех межпозвонковых связок. Нервно-мозговой механизм всех суставов должен постоянно с титанической физиологической энергией тотально возрождать-возрождать новорожденно-юное строение всех суставов, должен постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение структур живых тканей суставов.

Я стараюсь во все мозговые центры, управляющие эндокринной системой, постоянным потоком вливать гигантскую, титаническую физиологическую силу. Я стараюсь все мозговые центры, управляющие эндокринной системой, постоянно активизировать, физиологически усиливать. Головной-спинной мозг должен постоянно с яркостью молнии помнить новорожденно-юное строение всех живых тканей эндокринной системы, всех желез внутренней секреции. Головной-спинной мозг должен с титанической Божественной энергией постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение всех желез внутренней секреции, внутреннее строение всей эндокринной системы. Головной-спинной мозг должен постоянно-непрерывно активизировать, физиологически усиливать всю эндокринную систему. Все железы внутренней секреции должны постоянно вырабатывать все больше, все больше омолаживающих ферментов, омолаживающих гормонов. Эндокринная система должна выраба-

тивать полный комплект омолаживающих ферментов, омолаживающих гормонов, которые должны рекой, постоянным потоком вливаться в опорно-двигательный аппарат, должны постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение всех структур опорно-двигательного аппарата. Головной-спинной мозг должен постоянно с титанической Божественной энергией тотально возрождать новорожденно-юное строение всей эндокринной системы.

А я стараюсь круглосуточным-круглогодичным потоком вливать во все живые ткани желез внутренней секреции гигантскую, титаническую физиологическую силу. Я стараюсь наполнять титанической физиологической силой все живые ткани эпифиза, гипофиза, щитовидной железы, паращитовидных желез, поджелудочной железы, надпочечников, печени. Я стараюсь всю эндокринную систему, все железы внутренней секреции постоянно наполнять титанической физиологической силой. Головной-спинной мозг должен постоянно активизировать, усиливать половые железы — яички, которые вырабатывают омолаживающие ферменты, омолаживающие гормоны. Вся эндокринная система должна резко активизироваться, усиливаться, вырабатывать все больше, все больше омолаживающих ферментов, омолаживающих гормонов, которые должны постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение всего опорно-двигательного аппарата.

Я стараюсь постоянным потоком вливать во все мозговые центры, управляющие иммунной системой, гигантскую, титаническую физиологическую силу. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга, образующие мозговые центры управления иммунной системой, должны постоянно-непрерывно возрождать новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обладающий титанической физиологической силой. Весь нервно-мозговой аппарат управления иммунной системой должен постоянно тотально возрождать свое новорожденно-юное строение, возрождать свою титаническую физиологическую, новорожденно-юную физиологическую силу.

Головной-спинной мозг должен с яркостью молнии помнить новорожденно-юное, гигантски энергичное строение костного мозга во всех костях, всех лимфатических узлов, всей лимфатической системы, всех живых тканей печени. Головной-спинной мозг должен постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение всех живых тканей иммунной системы. Головной-спинной мозг должен постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение иммунной системы, обладающее титанической физиологической энергией, титанической физиологической силой.

Иммунная система должна непрерывно усиливаться-усиливаться в миллионы раз. В миллионы раз усиливающаяся иммунная система должна с титанической Божественной физиологической энергией непрерывно тотально возрождать новорожденно-юное строение всех суставов. В миллионы раз усиливающаяся иммунная система должна постоянно с титанической физиологической энергией уничтожать все костные новообразования на костях, а организм должен вырабатывать достаточное количество растворителя, который должен растворять все костные новообразования на костях во всех суставах. Кровь должна веселым-радостным стремительным потоком со всех костей всех суставов смывать-смывать все костные новообразования. Почки должны постоянно активизироваться, физиологически усиливаться. Почки должны выбрасывать из организма все растворившиеся новообразования на всех суставах. Весь организм должен мобилизовать все свои безграничные возможности для постоянного-непрерывного тотального возрождения новорожденно-юного строения всех структур суставов.

Все суставы пальцев рук, пальцев ног должны постоянно тотально возрождать свое новорожденно-юное строение, должны постоянно возрождать свою новорожденную полную, Божественно свободную подвижность. Пальцы рук должны постоянно возрождать свою Божественно красивую мальчишескую форму. Я должен всеми силами разума уверовать в то, что пальцы моих рук, пальцы моих ног будут и в этом году, и через 100 лет, и через 1000 лет

ровными-тонкими, Божественно красивыми. Я всеми силами разума окончательно-бесповоротно навсегда уверовал в то, что во всех суставах пальцев рук будет постоянно возрождаться новорожденно-юная, Божественно свободная подвижность и в этом году, и через 10 лет, и через 100 лет, и через 1000 лет. Я стараюсь своим внутренним зрением видеть, с яркостью молнии видеть пальцы своих рук и в этом году, и через 100 лет, и через 1000 лет ровными-тонкими, Божественно здоровыми, новорожденно-юными, Божественно красивыми. Все структуры моих суставов должны постоянно возрождать новорожденно-юное строение.

Эндокринная система должна вырабатывать все больше, все больше ферментов, гормонов, которые омолаживают весь опорно-двигательный аппарат, возрождают его новорожденно-юное строение. Эндокринная система должна вырабатывать все больше, все больше омолаживающих ферментов, омолаживающих гормонов, которые должны постоянно возрождать новорожденно-юное строение всех живых тканей иммунной системы.

Вся иммунная система должна постоянно возрождать, тотально возрождать свое новорожденно-юное строение. Иммунная система должна постоянно возрождать свою гигантскую, титаническую Божественную физиологическую силу. В миллионы раз усиливающаяся иммунная система должна с титанической Божественной энергией мгновенно уничтожать во всех суставах все ревматические вирусы, все болезнетворные микробы. Все мои суставы должны быть постоянно стерильными, новорожденно-юными, Божественно здоровыми. Иммунная система должна с титанической физиологической энергией мгновенно уничтожать в коленных суставах все ревматические вирусы. Иммунная система должна постоянно с титанической физиологической энергией мгновенно уничтожать все ревматические вирусы в суставах пальцев рук, пальцев ног, во всех моих суставах. Все мои суставы должны быть всегда-постоянно стерильными, абсолютно здоровыми, идеально здоровыми, новорожденно-юными, нетронутыми жизнью.

Вся эндокринная система должна постоянно вырабатывать полный комплект омолаживающих ферментов, омолаживающих гормонов, которые должны рекой вливаться в опорно-двигательный аппарат и постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение всего опорно-двигательного аппарата. Я стараюсь свято верить в постоянное возрождение новорожденно-юного, Божественно здорового, энергичного-сильного опорно-двигательного аппарата.

Во всех костях постоянно должны возрождаться зоны быстрого-энергичного роста. Все кости должны постоянно сохранять свою способность к быстрому росту. Во всех костях должна постоянно возрождаться новорожденная густая сеть кровеносных сосудов. Все живые костные клетки, все живые костные ткани должны постоянно возрождать свое новорожденно-юное строение, должны всегда жить новорожденно-юной, веселой-счастливой, радостной-энергичной жизнью.

Все суставы должны постоянно тотально возрождать свое новорожденно-юное строение. Иммунная система должна постоянно с титанической физиологической энергией возрождать-возрождать Божественно правильное новорожденно-юное строение, Божественно правильную форму, Божественно гладкую поверхность всех костей во всех суставах. Иммунная система должна постоянно с титанической Божественной энергией уничтожать, в сам момент возникновения уничтожать все костные новообразования на костях суставов. Иммунная система должна постоянно возрождать новорожденно-юную гладкую поверхность, новорожденно-юную, Божественно правильную форму костей всех суставов.

Иммунная система должна постоянно с титанической Божественной физиологической энергией возрождать новорожденно-юное строение всего опорно-двигательного аппарата. Эндокринная система должна вырабатывать все больше, все больше гормонов, которые активизируют, усиливают иммунную систему. Эндокринная система должна постоянно-непрерывно тотально усиливаться, вырабатывать все больше, все больше омолаживающих ферментов, омо-

лаживающих гормонов, которые должны постоянной рекой вливаться в опорно-двигательный аппарат и возрождать его новорожденно-юное строение.

Я имею твердое, несокрушимое намерение постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение опорно-двигательного аппарата. Я стараюсь всеми силами разума окончательно-бесповоротно навсегда уверовать в то, что весь мой опорно-двигательный аппарат постоянно-непрерывно, круглосуточно-круглогодично тотально возрождает свое новорожденно-юное, Божественно правильное здоровое строение.

Я стараюсь с яркостью молнии видеть себя в будущем энергичным, быстрым-быстрым подвижным, как в юные 15 мальчишеских лет. Я стараюсь видеть, своим внутренним зрением видеть свой опорно-двигательный аппарат и в этом году, и через год, и через 10 лет, и через 100 лет, и через 1000 лет новорожденно-юным, Божественно здоровым, Божественно исправным, идеально исправным. Я стараюсь своим внутренним зрением видеть, с яркостью молнии видеть все свои суставы и через 100 лет, и через 1000 лет новорожденно-юными, Божественно здоровыми, сохраняющими новорожденную полную, Божественно свободную беззвучную-неслышную подвижность. Все суставы должны постоянно возрождать свою идеально гладкую поверхность. Постоянно должна возрождаться идеально ровная поверхность всех суставов. Во всех суставах должна постоянно возрождаться полная свободная беззвучная-неслышная подвижность.

Весь опорно-двигательный аппарат должен постоянно, круглосуточно-круглогодично тотально возрождать свое новорожденно-юное строение. Я должен постоянно прилагать огромные волевые усилия, чтобы всеми силами разума всегда свято верить в то, что весь мой опорно-двигательный аппарат постоянно, круглогодично тотально возрождает свое новорожденно-юное, Божественно здоровое строение. Я стараюсь с яркостью молнии видеть себя в будущем и через 100 лет, и через 1000 лет, и дальше новорожденно-юным человеком, способным быстро бегать вверх-вниз по лестнице, способным бежать с большой скоростью часами напролет. Во всех суставах новорожденная Божественно свободная полная подвижность, беззвучная-неслышная подвижность.

Вся моя нервно-мышечная система должна постоянно-непрерывно тотально возрождать свое новорожденно-юное строение. Все мышцы, все сухожилия должны постоянно возрождать свое новорожденно-юное строение. Все мышцы должны постоянно возрождать свою огромную физическую силу. Я должен постоянно-всегда свято верить в то, что я с каждым днем рождаюсь физически все более сильным новорожденно-юным богатырем, обладающим огромной, гигантской физической силой. Все сухожилия должны постоянно возрождать свою новорожденно-юную несокрушимую прочность. Каждое мышечное волокно должно постоянно тотально возрождать свое новорожденно-молодое строение, обладающее огромной, гигантской физической силой.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий мышечной системой, должен непрерывно усиливаться, возрождать свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской, титанической физиологической силой. Головной-спинной мозг должен постоянно с яркостью молнии помнить новорожденно-юное строение всех мышц, всех сухожилий. Головной-спинной мозг должен постоянно с титанической Божественной физиологической силой тотально возрождать новорожденно-молодое, новорожденно-юное строение всей мышечной системы, всех мышц, всех сухожилий.

Я должен постоянным потоком во все нервы в мышцах вливать гигантскую Божественную силу. Я все нервы в мышцах должен постоянно наполнять святой Божественной силой. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге, управляющие мышцами, должны постоянно тотально возрождать свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской, титанической физиологической силой.

Моя способность ко все более быстрым движениям должна непрерывно развиваться. Я должен с яркостью молнии ощущать свою способность за 15 секунд в любое время поставить на листе бумаги 150 точек — 10 точек каждую секунду. В течение 15 секунд каждую секунду ставить 10 точек. За 15 секунд я должен в любое время поставить 150 точек на листе бумаги. Моя способность ко все более плавным, ко все более точным движениям должна непрерывно развиваться.

Весь нервно-мозговой аппарат управления мышечной системой должен постоянно тотально возрождать свое новорожденно-юное строение. Все нервные клетки головного-спинного мозга, образующие двигательные мозговые центры, должны постоянно тотально возрождать-возрождать, совершенствовать активный полноценный биохимический состав, обладающий гигантской, титанической физиологической силой. Весь нервно-мозговой аппарат управления жизнью мускулатуры должен постоянно возрождать свое новорожденно-юное строение, должен с яркостью молнии помнить новорожденно-юное строение всех мышц, всех сухожилий. Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью мышц, сухожилий, должен постоянно с титанической физиологической силой тотально возрождать новорожденно-юное строение всех мышц, всех сухожилий.

Я должен постоянным потоком во все мышцы вливать гигантскую Божественную физиологическую энергию быстрого развития. Во все нервы в мышцах я должен постоянным потоком вливать гигантскую, титаническую Божественную силу. Все мышцы должны постоянно развиваться, увеличиваться в объеме. На всем теле должен рождаться все более ярко выраженный, Божественно красивый рельеф богатырски развивающейся мускулатуры. Я должен всегда-постоянно ощущать непрерывное прибавление физической силы. Во все мышцы я должен постоянным потоком вливать гигантскую, титаническую Божественную физиологическую силу, физиологическую энергию быстрого развития.

Вся эндокринная система должна вырабатывать все больше, все больше омолаживающих ферментов, омолаживающих гормонов, которые должны постоянно тотально возрождать новорожденно-юное строение всех мышц, каждого мышечного волокна. Все мышцы должны постоянно развиваться, увеличиваться в объеме. Все мышцы должны постоянно совершенствовать свое внутреннее строение.

Весь опорно-двигательный аппарат должен постоянно-непрерывно, круглосуточно-круглогодично тотально возрождать свое новорожденно-юное строение. Все суставы должны постоянно возрождать свою новорожденную цельность, свою новорожденно-юную, Божественно свободную беззвучную-неслышную подвижность. Я должен с яркостью молнии своим внутренним зрением видеть пальцы своих рук и в этом году новорожденно-юными, ровными красивыми. Я должен своим внутренним зрением с яркостью молнии видеть пальцы своих рук и через 100 лет, и через 1000 лет и дальше ровными-тонкими, Божественно красивыми. Во всех суставах пальцев рук я должен с яркостью молнии видеть новорожденную полную, Божественно свободную подвижность. Я должен с яркостью молнии видеть, своим внутренним зрением видеть весь свой опорно-двигательный аппарат и через 100 лет, и через 1000 лет и дальше новорожденно-юным, Божественно здоровым, постоянно совершенствующимся, нетронутым жизнью.

4. Юный опорно-двигательный аппарат много веков

Я сейчас уже полностью включен в энергичную, веселую, счастливую, юную жизнь — в течение многих веков. Я сейчас уже полностью включен в юную, веселую, энергичную, радостную жизнь — в течение многих веков. Я всем своим существом, и духом, и душой, и телом полностью включен в Божественную, веселую, счастливую, энергичную, радостную жизнь — в течение многих веков.

Я сейчас самым Богом полностью, тотально, и духом, и душой, и телом включен в Божественную, юную, энергичную, счастливую, радостную жизнь — в течение многих веков. Я сейчас самым Богом полностью, тотально, и духом, и душой, и телом включен в Божественную, юную, энергичную, счастливую, радостную жизнь — в течение многих веков.

Сейчас нервно-мозговой аппарат всех суставов самым Богом включен в Божественную, здоровую, радостную жизнь — в течение многих веков.

Весь нервно-мозговой аппарат суставов полностью, тотально, самым Богом включен в юную, Божественную, здоровую, радостную жизнь — в течение многих веков. Сейчас все мои суставы сам Господь Бог Всемогуший включил в Божественную, здоровую, юную, радостную жизнь — в течение многих веков.

В нервно-мозговой аппарат суставов сейчас Господь вливает гигантскую, титаническую, Божественную силу. Нервно-мозговой аппарат суставов сейчас усиливается в миллионы раз. В миллионы раз возрастает первозданная стойкость нервно-мозгового аппарата суставов. Господь постоянным потоком сейчас вливает в нервно-мозговой аппарат суставов гигантскую, титаническую, Божественную силу тонкого мира.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.