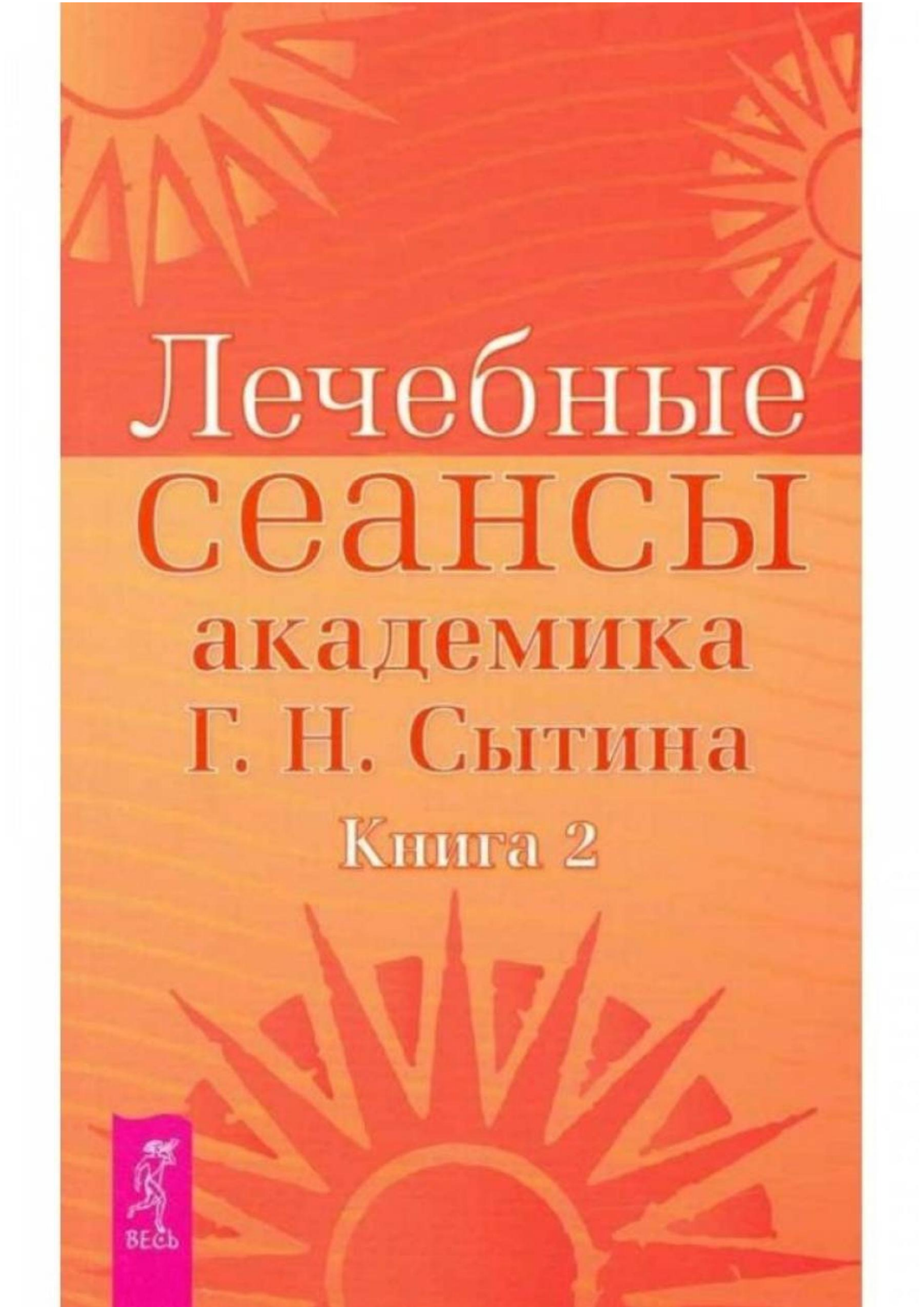




Лечебные сеансы

академика
Г. Н. Сытина

Книга 2



ВЕСЬ

Георгий Сытин

**Лечебные сеансы академика
Г.Н. Сытина книга 2 - НОВИНКА**

«Автор»

2026

Сытин Г.

Лечебные сеансы академика Г.Н. Сытина книга 2 - НОВИНКА /
Г. Сытин — «Автор», 2026

Георгий Николаевич Сытин — ученый с мировым именем. Более 70 лет он проводил научные исследования человеческих возможностей и создавал инструменты, с помощью которых человек может жить без старения долгие годы! Каждый может прекратить старение, высвободить огромную жизненную силу, огромную энергию развития. Для этого необходимо активизировать, физиологически усилить постоянную реакцию исцеления-омоложения, которая запрограммирована самой природой, запрограммирована Богом Всемогушим в каждом человеке. Автор создал методику успешного овладения исцеляющими мыслями, которая в десятки раз увеличивает эффект работы над собой и дает возможность полностью прекратить старение. Каждый сеанс посвящен определенной теме, но особенно упорно автор работал в свои последние годы над созданием молодой долголетьей жизни.

© Сытин Г., 2026

© Автор, 2026

Георгий Сытин

Лечебные сеансы академика

Г.Н. Сытина книга 2 - НОВИНКА

Предисловие

В течение нескольких лет академик Г. Н. Сытин проводил лечебные сеансы во Всероссийском Центре психологической поддержки человека. Перед многочисленной аудиторией он делился своими научными открытиями, рассказывал о конкретных случаях исцеления, отвечал на вопросы посетителей. Те читатели, которые следили за научной деятельностью Георгия

Николаевича, видели, как упорно он создавал действенные инструменты, как оттачивал словесные формулировки, чтобы добиться необходимого результата. Сделанные научные открытия и созданные духовные инструменты практического использования открытий позволили приступить к реальному возрождению

молодости и продлению жизни человека.

Те, кто воспользовался рекомендациями академика Г. Н. Сытина, очень быстро становятся

и духовно, и физически сильнее, они достигают высокой эффективности в работе над собой. Полностью прекращается старение, высвобождается молодая энергия, молодые жизненные силы.

В связи с тем, что прекратилось старение по медицинским показателям более чем у 500 пожилых мужчин и женщин в возрасте до 80 лет, в октябре 2010 года академик Г. Н. Сытин был награжден орденом «За службу России».

Лечебные

сеансы

2008 год

Возрождение молодости

(3 октября)

Мы создаем новую молодость. Если же речь идет о молодом человеке, который хочет жить триста лет и дальше, то это совпадает с задачей. И механизмы головного мозга работают те же самые.

Что у нас на сегодняшний день происходит в жизни человечества? Смотрите: человек от рождения получает от природы запас прочности здоровья. Это очень важно понять, осмыслить: имеется запас прочности здоровья. Он расходуется в

процессе жизни под влиянием вредных влияний внешней среды, как общеприродных, климатических, так и социальных, причем главным образом — социальной среды.

Этот запас прочности здоровья расходуется постепенно. И когда он израсходовался полностью, а нервное влияние внешней среды продолжается, организм человека, и душа, и физическое тело, продолжают испытывать разрушающее

воздействие общеприродной, климатической и социальной среды, а запаса прочности уже нет.

И тогда начинает здоровье разрушаться. Тогда

начинается то, что вы называете болезнями.
Начинаются нарушения прежде всего в душе
человека, а возникшие в душе человека нарушения
отражаются в первую очередь на головном мозге

9

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина
и на всем физическом теле. И тогда начинается
разрушение души и физического тела, то есть болезни, вернее, то, что называют в быту
болезнями.

Что дальше происходит? Возникшую болезнь
человек начинает лечить. Когда она его начинает беспокоить, он обращается к врачам,
ему на-значают лечение.

Но вся беда современного человечества в том, что
ни современная медицина, ни сами люди не ставят
перед собой задачи полного-тотального восстановления здоровья. И получается все
время остаточное

заболевание. Этих остаточных заболеваний накапливается все больше, все больше в
жизни.

Что нам с вами надо делать, если мы хотим
включиться в молодую 300-летнюю жизнь?

Жить 300 лет и дальше.

Почему надо этой проблемой заниматься практически с детства? Запас прочности здо-
ровья начинает расходоваться уже в детском возрасте, начиная с пеленок.

И когда возникает такой возраст, при котором
ребенок может начинать работать над собой? А это
происходит уже с трехлетнего возраста. Ну, например, возникает под влиянием испуга
заикание.

Я говорю девочке: «Танечка, а ты ходи и говори: говорю легко-легко, как мама». Эlemen-
тар-ная работа над собой, детская. Танечка ходит и

говорит: «Говорю легко-легко, как мама». Заикание тут же проходит. А если этого не
сделать, то

речевое нарушение в форме заикания усиливается, становится все более устойчивым.

Таким образом, если мы хотим сами жить долго и чтобы наши дети жили долго, мы
должны научить детей работать над собой с детского возраста.

10

Возрождение молодости

Беда всего современного человечества заключается в том, что работать над собой никто
не

учит. Не учат ни в детском саду, ни в школе, ни в
институте, ни в аспирантуре, ни в докторантуре.

Я работал в кардиологическом отделении цен-тральной клинической больницы Акаде-
мии наук

СССР. У нас там были в основном академики, члены-корреспонденты, действительные
члены

АН СССР, я со многими из них общался и всех
спрашивал: «Какие приемы самовоспитания вы
знаете?» Ни один академик не знал ни одного
приема самовоспитания. Вот какая, я бы сказал, патологическая ситуация.

Я написал уже давным-давно и издал маленькую книжечку «Приемы самовоспитания».

И вот

вы знаете, мне вспомнился такой удивительный случай. Еду я в трамвае. Сидит около меня такой школьник по возрасту и что-то старается скорей-скорей читать, читать.

Я поинтересовался, что он читает? Он мне отвечает, чтобы я не мешал, так как он читает книгу «Приемы самовоспитания», дали только на один вечер, завтра ему надо отдать. И я тогда

понял, какая тяга у молодежи к самосовершенствованию, к развитию самого себя, к развитию

своих способностей, к повышению своих возможностей в жизни.

Я потом снова издал эту книжечку сотни-сячным тиражом. Через десять дней ее искали и не могли найти, мгновенно расхватили. Какая реальная потребность у людей к проблеме самовоспитания.

Если говорить в политическом плане, то на заседании госсовета Путин сказал, что главная

11

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

задача наша, государственная задача — организовывать самосовершенствование людей. В этом залог будущего России.

Так что, видите, эта задача поддержана и со стороны руководства государства.

Приемы самовоспитания опубликованы сейчас во всех моих книгах, которые вы знаете.

Уже

издали 75 книг. Выходит из печати моя новая книга под названием «Продление трудоспособной жизни». А на титуле второе название «Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь». Эта

книга

выходит далеко за рамки оздоровления работающего населения и за рамки проблемы продления

трудоспособной жизни.

Значит, чтобы жить долго, надо восстанавливать запас прочности здоровья, который человек

получает от природы. Этим надо заниматься с детства. Вы, взрослые люди, должны в этом плане

заниматься детьми. С детского возраста приобщать к работе над собой наших детей, тем самым

обеспечивать им долголетнюю жизнь.

Значит, первая задача для долголетней жизни — это постоянно восстанавливать запас прочности здоровья, данного человеку от природы. Как это

делать? Я сформулировал эту задачу одной фразой.

Вот, послушайте внимательно: «Каждое мгновение постоянно-непрерывно и сейчас, и сейчас

каждое мгновение, каждое мгновение в моей

душе, в моем физическом теле созревают, рождаются, созревают, рождаются все новые, все новые могучие силы жизни для новой весны, для

долголетней молодой энергичной счастливой-радостной жизни в течение 300 лет и дальше».

12

Возрождение молодости

В одной фразе вся сущность проблемы — постоянного восстановления запаса прочности здоровья. Я наблюдал многих людей, которые этим занимаются, они десятилетиями ничем не болеют.

Запас прочности дает возможность, не теряя работоспособности, за счет запаса жизненных сил преодолевать нарушения в душе и в физическом теле, которые возникают.

Что такое душа?

Душа — это *по* левое материальное образование, которое имеет форму яйца, размеры которого очень разнятся у разных людей. Обычно в среднем имеет метр в диаметре и два метра или больше в высоту.

Это *по* левое материальное образование про-низывает все физическое тело, все, что на физическом теле находится: головные уборы, обувь, одежду. Воля и все духовные способности, и вообще, все способности человека, находятся в душе.

В душе есть духовные аппараты, которые управляют всеми системами физического тела организма, управляют всеми жизненными процессами и всей жизнью физического тела.

Соответственно, строение физического тела душа имеет то же самое, только оно обладает функцией управления. Возможности души поистине бесконечны, безграничны.

Вот у нас есть такая женщина, ей 68 лет. Она третий год ездит к нам из Вены. У нее было, когда она у нас появилась, двенадцать раковых опухолей. Врачи-онкологи в Вене отказались ее лечить.

Когда она появилась в последний раз, у нее осталась одна раковая опухоль, исчезающая. Когда

13

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

биопсию сделали, то оказалось, в этом новообразовании уже нет раковых клеток, а остались только клетки с измененным строением ядер этих клеток. А настоящих раковых клеток уже не нашли.

За счет чего это происходит? Вчера разговаривали с одним больным, возраст за 60, у него

был рак предстательной железы. Основной физиологический показатель, который определяет состояние ракового больного, был у него 150.

А норма до четырех. Вот с таким показателем 150 он появился у нас.

А вчера пришел такой веселый, жизнерадостный. Показывает результат исследования — 2,7, причем полное отсутствие всякой симптоматики болезни.

У нас сейчас уже по нашей картотеке очень много числится людей, уже больше 7 тысяч, которые излечились от рака, рассеянного склероза, шизофрении и других тяжелых нарушений организма.

За счет чего мы это делаем? Исключительно за счет оздоровления души. И я создал очень обширную систему исцеляющих настроев, которые возрождают молодую душу.

Так вот, что такое душа? Сеченов, Павлов, и теперь уже современные физиологи подтвердили этот факт, что все человеческие способности находятся в душе, а не в головном мозге.

Головной

мозг человека обладает лишь механизмами через нервы управлять физиологическими процессами в физическом теле. А все способности Божественные, духовные, умственные, физические, находятся в структурах души.

14

Возрождение молодости

И я создал целую систему настроев на развитие всех способностей: и духовных, и физических, и умственных. В разных книгах все эти настройки вы можете найти.

Почему моя медицина называется духовной?

Потому что эта духовная медицина действует через душу.

И вот, когда речь идет о восстановлении уже нарушенного здоровья, то мы что делаем?

Если надо восстановить какой-нибудь орган, ну, например, здоровье сердца, мы восстанавливаем духовный аппарат сердца в душе. Восстанавливаем его структуру, восстанавливаем его

духовную силу, и сердце выправляется. И как выправляется!

У нас были такие случаи. Приходит к нам мужчина, уже пожилой, после двух инфарктов.

Пролечившись у нас через оздоровление духовного аппарата сердца в душе, он принес нам заключение от Чазова, что у него инфарктов никогда не было. Сердце полностью восстановило

свою новорожденную цельность всех тканей, всех структур. И ни о каком инфаркте речи не было.

Появился у нас больной с язвой желудка. Мы за одну ночь язву диаметром три сантиметра ликвидировали, восстановили новорожденную цельность слизистой желудка. И гастроскопия дала заключение, что язвенного процесса у данного больного никогда не было.

А почему? Если мы через душу, через оздоровление духовного аппарата желудка в душе восстанавливаем структуры души, то душа возрождает новорожденную цельность всех тканей, **15**

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

всех анатомических структур. И после этого совершенно невозможно обнаружить язву, которая

была раньше. Никаких следов не остается.

Значит, самая перспективная возможность у

нас, у каждого человека, восстанавливать физическое тело через восстановление души.

И, как

я уже сказал, в этом плане возможности души поистине безграничны, бесконечны.

И когда мы восстанавливаем здоровье человека через восстановление здоровья души, то, оказывается, излечимы все болезни, которые до сих пор считаются неизлечимыми, в том числе

и шизофрения.

Шизофрения связана с нарушениями духовных структур в душе, которые управляют жиз-недеятельностью головного мозга. Из-за этого

происходит нарушение биохимических структур в нервных клетках головного мозга человека, в лобных долях.

Когда человек начинает усваивать настрой

«Возрождение юной души», а также настрой

«Прибавление ума, усиление разума», то в результате душа восстанавливает нормальные здоровые биохимические структуры нервных клеток

лобных долей головного мозга.

При этом усиливается корректирующая, как говорят в медицине, то есть управленческая функция

головного мозга всеми процессами в организме.

В результате происходит полное обширное

оздоровление всех структур физического тела.

Идет тотальное оздоровление всех структур физического тела, прежде всего, нервно-моз- гового

аппарата физического тела.

16

Возрождение молодости

Эти настрои вы можете найти в моих книгах под таким названием: «Возрождение юной девичь ей души» и мужской вариант под названием «Возрождение юной души». Кстати, женщины могут полностью использовать мужские

настрои, но я, по возможности, создаю два варианта настроев — женский и мужской.

Часто при лечении шизофрении у меня спрашивают, как влияет молитва? Надо ли обра- щать-ся к молитве? Молитва укрепляет духовность человека, его веру в свои возможности. Но никакие

религиозные молитвы не содержат в себе физио-логического и анатомического содержа- ния.

Когда мы обращаемся к помощи Божественных сил, то настрои становятся более эффек- тив-ными. Я многие мои настрои называю Божественные настрои.

В результате своих научных исследований

я пришел к мысли, что человек может жить не

только по тому закону, по которому он сейчас

живет, но и по тому закону, по которому жили

Адам и Ева до согрешения, то есть они обладали

сознанием бессмертия.

Вот когда это сознание бессмертия было утра-чено, они уже стали жить по другому закону —

по закону старения, смерти.

Я стал создавать систему настроев на жизнь

по тому закону, по которому жили Адам и Ева

до согрешения, по закону сознания бессмертия, сознания вечной жизни.

Я стал создавать систему настроев на постоянное-непрерывное развитие. Как это в сло- весной

форме выглядит?

17

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

«Я живу по Божественному закону постоянного-непрерывного развития, всестороннего совершенствования. Все мои способности непрерывно всесторонне развиваются. Все мои возможности непрерывно возрастают. Я живу по Божественному закону вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования».

В одной фразе заключен весь смысл. А дальше все настройки содержат детализацию.

Так вот, для того чтобы сейчас перейти на жизнь по этому закону, надо знать одну удивительнейшую закономерность работы головного мозга, которую открыл директор Института нормальной физиологии Петр Кузьмич Анохин. Это закон опережающего отражения нервной системы.

Я на базе этого закона и создал все свои настройки, которые создают новую молодость. Я вижу не прошлую молодость, а вижу будущую молодость. Выглядит это в словесной форме, примерно, так:

«Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя через 30 и через 50 лет молодым здоровым прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

И вот по этому закону, который открыл Анохин, нервная система начинает так управлять жизнью

физического тела, что человек через 30 лет, через 50 лет будет молодым здоровым красивым, первозданно здоровым.

А чтобы постоянно возродить запас прочности здоровья, эту мысль можно сформулировать

примерно так:

18

Возрождение молодости

«Постоянно-непрерывно, каждое мгновение я всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь. Постоянно-непрерывно прибавляется жизненная сила. Постоянно-непрерывно я становлюсь энергичней, веселей-жизнерадостней.

Все мое физическое тело постоянно-непрерывно возрождает молодое юношеское 17-летнее строение. Постоянно возрождается красивое юношеское телосложение. Голова полная. Лицо полное. Живот худенький, маленький. Юная тонкая красивая талия.

Постоянно возрождается юная легкая гибкая стройная фигурка».

Для того чтобы включиться в молодую 300-летнюю жизнь, надо использовать специальные

настройки, посвященные решению этой задачи. Выглядят они в словесной форме примерно так:

«Постоянно-непрерывно, каждое мгновение я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в

будущем времени и через 300 лет и дальше расцветающим, развивающимся прекрасным юношей, полным здоровья и сил.

Бог сказал мне: «Ты будешь жить вместе со своими многочисленными поколениями, вместе со своими

детьми, внуками, правнуками, праправнуками. Будешь

жить сквозь оставшиеся немногочисленные поколения погибающих земных людей, погибающей земной

цивилизации».

Современная цивилизация людей очень быстро погибает. Гибель эту остановить совершенно

невозможно. Потому что сама власть человеческая уничтожает современное человечество. Сама

власть уже во всех странах Европы и во всех штатах-19

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

таких Америки регистрирует однополые браки. То

есть этими однополыми браками жизнь человечества и заканчивается. Детей нет, эти люди погибнут — и все.

Кроме того, переход жизни на элементарные животные чувства губит человечество.

Надо жить, все время говорить: «В моей душе

только светлые Божественные чувства. В моей

душе только чистые помыслы». И тогда, благодаря такой духовной жизни, у нас в России рождается новая цивилизация молодых долголетних здоровых людей.

Семь миллионов моих книг уже читают люди.

Когда к нам приезжают из периферии, то у них

мы видим многие книги уже ксерокопированные, зачитанные буквально до дыр. И это уже не

книга, а куча листов.

По сути дела, сейчас рождается новая цивилизация молодых долголетних людей, которые не позволят человечеству погибнуть.

Основная мысль, которую можно сформулировать, выглядит так:

«Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя полностью-тотально включенным в молодую 300-летнюю

здоровую-счастливую-радостную жизнь.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии, с яркостью молнии

ощущаю-чувствую себя полностью-тотально включенным в молодую долголетнюю, 300-летнюю энергичную

счастливую-радостную жизнь.

Я с яркостью молнии постоянно-непрерывно вижу

себя своим внутренним зрением в будущем времени

в течение 300 лет и дальше всесторонне развиваю-20

Возрождение молодости

щимся-совершенствующимся, Божественно прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

То есть специальная система настроев, которые надо усваивать на включение в полную молодую 300-летнюю жизнь.

А если вы видите себя в будущем времени молодым здоровым человеком, то вступает в действие закон, который открыл наш гениальный русский физиолог Петр Кузьмич Анохин, — закон

опережающего отражения нервной системы.

Ответы на вопросы

— Скажите, пожалуйста, сколько вам лет?

— Мне в августе этого года (2008) исполнилось

87 лет. По аппаратурным показаниям наблюдается удивительная картина. Когда мне было 75 лет, ученые исследовали мой биологический возраст

и написали официальное заключение о том, что мой биологический возраст всего 30–40 лет.

Через 10 лет повторили исследование. Оказалось, что календарный возраст прибавился, а биологический возраст уменьшился. Например, пульс 72, а давление 120/80 стали еще более устойчивыми, чем были раньше.

Работоспособность моя не уменьшилась, а, я бы сказал, возросла. Мне не хватает времени, я очень часто, почти постоянно работаю ночами.

И от этого не чувствую никакого переутомления.

Так что перспектива у человечества есть именно в этом: включение в молодую 300-летнюю

жизнь.

21

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

Бабаджи сказал при встрече: «Ты будешь ро-дона начальником новой цивилизации людей, Гос-подь тебе в этом поможет».

Вы почитайте о моей встрече с Бабаджи. Он там удивительные вещи говорит.

— А при каких обстоятельствах вы с ним встретились?

— А я давно с ним телепатически общаюсь.

Потом я его стал просить о том, чтобы он пришел ко мне в гости в Москву. Он согласился.

И в одной семье врачей мы договорились в шесть вечера встретиться. Я смотрю на секундо-мер, как только наступило шесть часов вечера, вдруг возникло такое необыкновенное ощущение присутствия какого-то мощного духа.

Мы сидели все вместе на кухне, чай пили, вдруг прекратили это чаепитие, ждали, что по-явится Бабаджи. А у них было две собаки, одна

огромная такая, как теленок, повыше этого сто-ла, здоровая такая собака. А другая маленькая, комнатная. Так вот, как только Бабаджи появился, эта огромная собака поджала хвост и ползком из комнаты, и маленькая собачонка тоже исчезла.

И Бабаджи материализовался. Он телом светлый, как европеец. Волосы бронзового цвета, такие рыжие, очень приятный цвет такой. Такие яркие выразительные волевые глаза.

Я недавно с ним несколько раз общался, этим летом он дал согласие у меня появиться, материализоваться.

Я стал просить его, чтобы он материализовался, например, тут у нас в салоне, хотел собрать

22

Возрождение молодости

людей. Но он сказал, что еще не готов для того, чтобы показывать себя на публике.

— А сколько надо читать по времени настрои?

— Я рекомендую всем тратить на работу над собой 3–4 часа в день постоянно. Но, если речь

идет об излечении от какого-нибудь заболевания, то многие люди, которые занимаются под моим

руководством, усваивают настрои по 7–8 часов.

Два человека, больных шизофренией, по 8 часов

ежедневно работали, а сейчас один из них получил звание доцента, а другой пока старший пре-подаватель. Читает самостоятельно лекционные

курсы в институте.

В порядке поддержания, в порядке постоянного восстановления запаса прочности здоровья

достаточно час-полтора заниматься.

А когда возникли нарушения, которые надо

устранять, то тут уже приходится заниматься

больше.

Два года назад я встретил у Белорусского вокзала, здесь в Москве, одну женщину. Шел я по

своим делам, и что-то меня остановило. На скамеечке сидит женщина. Я остановился.

И она

смотрит на меня и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я отвечаю: «Да». —

«А вы

меня помните? Я у вас лечение прошла, когда

мне было 69 лет». — «А сейчас вам сколько?» —

«А вот недавно исполнилось 106 лет, и, видите, хожу без палочки. Я берегу ваши настрои.

Мне

мой праправнук подарил новый магнитофон.

Я ваши кассеты берегу в шкатулочке. Бывает

какая-нибудь неприятность в семье, ссорятся, ругаются. А я включу себе настрой „Бла-

женное

23

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

спокойствие“, и мне все до лампочки. Я хожу

без палочки».

Интересно было бы ее сейчас увидеть. Сейчас

ей 109 лет и ходит без палочки, бережет мои настрои и слушает их.

— А можно ли собрать тех людей, которые

выздоровели?

— Эта вещь совершенно нереальная и невозможная. Я приведу один пример. У нас вылечился

от рассеянного склероза мужчина, которому было

сорок четыре года. Так вот, он бросил Москву, продал свою квартиру, уехал в Сибирь, подальше

от Москвы. Чтобы его никто не знал, и никто не

догадался, что он был такой больной, что у него

был рассеянный склероз. Он говорил, что женит-ся, создаст семью. Он не хотел оставлять свой телефон и даже запрещал рассказывать о нем.

И вот так все люди, которые вылечились от

рака, от рассеянного склероза, от шизофрении, категорически запрещают с ними всякое общение. Они включаются в новую здоровую жизнь и

старую жизнь не хотят вспоминать, чтобы никто

не видел их и не знал.

— Диагноз: мастопатия. С чего необходимо начать лечение вашими настройми?

— Это очень локальное нарушение в организме и очень быстро вылечивается. У нас были женщины, у которых были кисты в молочных железах, и были женщины, которым хирурги в пожарном порядке назначили хирургическую операцию, у всех исчезли все эти новообразования. Восстановилась здоровая структура молочной железы без всякой операции.

24

Возрождение молодости

Недавно была женщина, кандидат искусство-ведческих наук, театральный критик. Пришла, показывает направление хирурга на срочную операцию. Киста в молочной железе, которая быстро разрастается.

Я ей сказал, чтобы она у нас пролечилась и через месяц пошла к этому хирургу. Когда она пришла через месяц к хирургу, он удивился:

«Куда ты дела кисту?» Она объяснила, что была у меня. Врач сказал, что операция отменяется, оперировать нечего, молочная железа здоровая.

Мастопатию надо, по моему многолетнему опыту, ликвидировать фундаментально, начисто, чтобы от нее никакого следа не осталось. Если

остаются клетки с нарушенным строением, то они начинают развиваться и дают новую кисту. С кистами, так же как с кистами на яичниках или миомой матки, надо работать упорно, пока не восстановится нормальная структура органа.

У меня такой настрой есть «Тотальное обновление матки».

То же самое у мужчин с аденомой предстательной железы. Надо уничтожать ее, полностью-тотально уничтожать. Иначе, если останется хоть один миллиметр, она снова начинает разрастаться.

— Я прочитала в одной медицинской публика-ции, что если на ночь, например, читать настрой, то этим мы задаем программу на ночь. И гораздо лучше усваивается все, что перед сном задумано.

Как вы считаете, как врач, это правильно?

— Это совершенно неправильная, это очень вредная установка. Надо, когда работаете над

25

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина собой, представлять, что весь этот процесс идет от пробуждения утром до отхода ко сну вечером.

В течение всей ночи здоровый-крепкий юношеский сон, одинаково глубокий, одинаково устойчивый

в течение всей ночи. А утром веселое-быстрое легкое

пробуждение. Веселым-жизнерадостным человеком я

включаюсь в новый день своей Божественно прекрасной жизни. В течение всего дня, от пробуждения утром

до отхода ко сну вечером, великолепное самочувствие, веселое-жизнерадостное настроение.

Есть такой настрой «Здоровый суточный цикл жизни». И целая система настроев на здоровый сон.

— Если переписывать настройки, сколько раз в день нужно переписывать?

— У меня женщина была, доктор биологических наук, профессор университета. У нее были

две огромные опухоли. Я ей говорю: «Танечка, сколько сил хватит, переписывай».

Она взяла отпуск, целый месяц сидела и переписывала, 153 раза переписала настрой на уничтожение раковых клеток. И последующие исследования показали, что ни одной раковой клетки

не осталось.

— Можно вопрос: у меня, если я выздоравливаю от одного заболевания, сразу начинается другое. Почему?

— Слабый иммунитет. Нужно говорить:

«Я каждое мгновение здоровею-крепну. Каждое

мгновение прибавляются все новые, все новые

жизненные силы. Каждое мгновение постоянно-непрерывно, каждое мгновение во мне

созревают, рождаются все новые могучие юные силы

26

Возрождение духовных и физических сил

для новой весны, для новой долголетней молодой

счастливой-радостной жизни. Каждое мгновение

я здоровею-крепну, здоровею-крепну».

При таком настрое вы как обрежете болезни.

Главный принцип при выборе настроев: тот настрой, который больше всего нравится, тот и самый

полезный. Его чаще и надо слушать, с ним работать.

Возрождение духовных

и физических сил (24 октября) Для чего сегодня мы собрались? Для того

чтобы каждый понял и практически знал, что

надо делать, чтобы обеспечить себе долголетнюю

жизнь, если он молодой, и создать новую молодость, если она уже прошла.

Какие качества надо приобрести каждому из

нас для того, чтобы это сделать? Самое главное —

создать большую духовную силу. Необходимо создать сильную волю, научиться управлять собой.

Надо осмыслить простую вещь: каждый человек обладает творящей созидющей мыслью о

самом себе. Эта мысль всемогуща. Она обладает

материализующей силой. Она изменяет материю.

Мысль человека о самом себе изменяет буквально все строение физического тела.

Где же находится эта самая мысль? Это очень

важно уяснить каждому человеку. Она находится за

пределами физического тела. Она находится в душе.

Душа представляет собой материальное поле левое образование, которое у людей от полуметра и

27

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

до трех метров в ширину и, в соответствии с возрастом, два метра в длину.

Так вот, мысли человека о самом себе и находятся в душе. Каждому органу, каждой структуре-ре физического тела соответствует определенная

структура в душе, которая управляет этим органом, этой системой физического тела.

Душа управляет полностью, абсолютно, тотально. Структуры души определяют структуры

физического тела. Известно много таких людей

(с одним из таких людей я лично знаком), которые могут буквально в одно мгновение дематериализовать свое физическое тело вместе со

всей обувью, одеждой, головным убором и снова

материализоваться практически в любой точке

земного шара. Это называется телепортацией.

Так вот, надо хорошо это осмыслить, до конца понять: мысли человека о самом себе находятся в душе. На это указывал Сеченов и приводил

конкретные примеры Павлов, и, наконец, наша

современная медицина опубликовала такой интересный случай. Молодой человек, очень талантливый математик, заболел. Пришлось делать

трепанацию черепа, и, к удивлению всех врачей, оказалось, головного мозга как такового нет. Он

отсутствует. Вот, на подобный случай указывали

Сеченов и Павлов. Отсюда какой вывод?

Практически каждому из нас надо о своей

душе заботиться, надо ее усиливать духовно и

физически. Надо развивать в душе механизмы

мысли, в том числе механизмы мыслей о самом

себе. Вот для этого надо, чтобы человек знал, что

он может это сделать.

28

Возрождение духовных и физических сил

Приходится видеть людей, которые просто, как говорят в народе, опустили крылья, считают

себя слабыми, неспособными изменить себя, сделать себя молодыми, здоровыми, долголетними.

Можно ли это сделать и что надо делать? Как

надо думать о самом себе. Примерно, так:

«Бог создал меня творцом, властелином Вселенной, как и каждого человека. Бог создал меня могучим титаном. Я титан, титан могучий. В небе мне покорны тучи и

вся моя земля. Я полностью-тотально управляю собой.

Мои мысли о самом себе являются всемогущими. Мои

мысли о самом себе обладают материализующей силой.

Мои мысли о самом себе изменяют материю, изменяют

структуру всего физического тела. И потому я все могу.

Я могу создать новую молодость. Я могу перестроить свою жизнь и видеть себя долголетним человеком».

И вот тут я должен сослаться на величайшего

гениального нашего физиолога, о котором знают

гораздо меньше, чем о Сеченове и Павлове, но которого нам с вами полезно знать гораздо больше.

Это Петр Кузьмич Анохин, который при своей жизни возглавлял Институт нормальной физиологии Академии медицинских наук. Он открыл

закон, который сам назвал так: закон опережающего отражения нервной системы.

В нервной системе, оказывается, есть механизм, открытый Петром Кузьмичом. Механизм, который способен перестраивать, анатомически перестраивать физическое тело. Соответственно в душе есть духовный аппарат нервной системы, который полностью, тотально управляет всей нервной системой.

29

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

Если хотите оздоровить свою нервную систему, то прежде всего надо оздоровить, духовно

усилить аппарат в душе. Духовный аппарат, управляющий всем строением, всей деятельностью

нервной системы.

Так вот что делает закон отражающего отражения, открытый Анохиным.

Если человек видит себя молодым здоровым

через 20 лет, через 30 лет, через 50 лет и дальше, то тогда нервная система соответствующим

образом перестраивает физическое тело, всю его

жизнь, все его анатомическое строение для того, чтобы физическое тело было и через 10 лет, и

через 30 лет, и через 50 лет молодым здоровым.

А мы теперь знаем, что все эти мысли находятся в душе, в структурах за пределами физического тела. Поэтому в научном отношении правильно говорить о создании новой молодости, если та молодость, данная от природы, уже прошла. Нет в душе и в головном мозге таких механизмов, которые бы возродили прошлую молодость, уже прошедшую.

Но есть механизмы в душе перед соответствующими механизмами в головном мозге человека, которые способны так перестроить физическое тело, чтобы оно было молодым и через 30 лет, и через 50 лет и дальше.

Я в своей работе использую настрой на 300-летнюю жизнь. Почему именно 300-летнюю жизнь и

дальше? Если взять 100-летнюю или 200-летнюю

жизнь, то недостаточным оказывается этот возраст

для того, чтобы вызвать глобальную перестройку и

души, и физического тела на долголетнюю жизнь.

30

Возрождение духовных и физических сил

Из того, что я сказал, вы можете увидеть, что самую душу также можно перестраивать.

Мысли о самом себе, мысли о своей душе перестраивают душу так же, как и перестраивают физическое тело. То есть в возможностях

человека есть полное изменение самого себя: и

души, и тела.

Так вот, почему же 300 лет? Я в работе с космонавтами очень упорно вместе с коллективом

ученых исследовал, что происходит, когда человек думает о самом себе.

И вы знаете, оказалась удивительная вещь.

Если предложить человеку думать о том, что он будет молодым здоровым через 500 лет, то эта мысль не усваивается, не материализуется. Потому что этот возраст настолько непривычен. Он

не укладывается в понятия, которыми владеет человек. Если же брать возраст 100–200 лет, он не перестраивает, потому что и так природой заложена в человеке продолжительность жизни 100 лет и больше.

И вот, когда человек начинает овладевать мыслью о 300-летней продолжительности, то оказывается, что такая мысль перестраивает и душу, и

тело. Вот почему я во всех своих настройах на долголетнюю жизнь использую 300-летнюю продолжительность жизни. И эта продолжительность жизни научно обоснована. Она не случайна.

Итак, для того чтобы начать серьезную перестройку самого себя, нужно настроить себя на то, что я обладаю всесильной материализующей мыслью о самом себе. И с помощью мысли о самом себе я способен перестроить и душу, и тело.

31

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

«Я титан, титан могучий. Моя мысль о самом себе всесильна, обладает материализующей силой. Я человек смелый, твердо уверенный в себе. Я все могу.

Крепкая, всепобеждающая стальная воля ярко светится в моих глазах».

Вот это основное — создать базу, с помощью которой можно будет коренным образом изменить самого себя.

«Моя душа новорожденно-молодая, юношеская, веселая-игривая-шутливая, идеально здоровая. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянно вливаю в свою душу все энергии развития Вселенной, вливаю превеликую

Божественную силу жизни, вливаю гигантскую Божественную новорожденную всепобеждающую силу духа.

Моя душа постоянно-непрерывно всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется, непрерывно усиливается духовно и физически.

Духовный аппарат нервной системы в моей молодой здоровой душе непрерывно всесторонне развивается, духовно усиливается. Постоянно-непрерывно вся моя нервная система здорвеет-крепнет. Непрерывно

возрастает стойкость нервной системы. Постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение здорвеют-крепнут, здорвеют-крепнут нервы.

Постоянно-непрерывно, каждое мгновение и сейчас каждое мгновение я с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя, с твердостью стали знаю себя, вижу себя молодым здоровым человеком стальных нервов.

Нервы крепкие-стальные, прочно здоровые. Вся моя нервная система постоянно-непрерывно всесторонне развивается, физиологически усиливается.

Непрерывно возрастает стойкость нервной системы. Непрерывно-постоянно, каждое мгновение воз-32

Возрождение духовных и физических сил

растает стойкость моего великолепного самочувствия.

Постоянно-непрерывно возрастает стойкость моего веселого-жизнерадостного настроения.

Я становлюсь в жизни все более стойким, все более

устойчивым человеком. И все более стойко, все более

стойко, постоянно-непрерывно, каждое мгновение с гигантской стойкостью ощущаю-чувствую себя молодым

здоровым человеком, человеком стальных нервов».

Каждый человек, начиная уже с 30 лет, чувствует различные нарушения в душе и в физическом теле, то, что мы в быту называем болезнью. И почему эти болезни с возрастом накапливаются? Почему человек теряет стойкость своего

здоровья?

Основная беда заключается в том, что ни современная медицина не ставит такой задачи перед

собой, ни человек не ставит такой задачи перед

собой — задачи полного-тотального восстановления здоровья после каждого заболевания.

В результате от каждой болезни остаются какие-то слабинки в душе и в физическом теле.

А каждая следующая болезнь, базируясь на этих

слабинках, становится еще более сильной.

Итак, постепенно разрушается душа и разрушается физическое тело. Как этому противостоять?

Надо ставить перед собой задачи: полностью-тотально восстанавливать свое здоровье после

каждого заболевания, после каждой простуды, после каждого перенесенного гриппа, после каждой духовной и физической травмы.

33

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

Вот тут лежит очень большой неиспользованный резерв для сохранения здоровья.

Ну, а если это здоровье уже серьезно разрушено, то как тогда быть?

Надо все время думать о себе, каждому человеку, что я постоянно-непрерывно работаю над собой.

«Я себя всесторонне развиваю. Развиваю все свои Божественные, духовные, умственные, физические способности. Я постоянно-непрерывно развиваю все свои способности к обучению. Я становлюсь все более быстро обучаемым. Все мои способности непрерывно развиваются.

Так как я развиваю свои физические способности, постоянно-непрерывно развивается-совершенствуется

и моя душа и мое физическое тело. Я постоянно-непрерывно здоровею-крепну».

И вот, когда человек чувствует, что у него

многого в здоровье уже не хватает, чувствует

много слабинок, то как он думает о самом себе?

«Я непрерывно работаю над собой. Я развиваю свою

душу, развиваю свое физическое тело.

Все непрерывно изменяется, улучшается. Все способности развиваются. Развиваются все физические силы.

Нервная система становится все более сильной, все более стойкой. Нервная система все более устойчиво, идеально правильно управляет всеми жизненными процессами, всей жизнью моего физического тела.

Мое физическое тело становится все более устойчивым по отношению ко всем вредным влияниям внешней среды и к общей природной и социальной среде.

Моя душа и мое физическое тело становятся все более стойкими, все более устойчивыми.

34

Возрождение духовных и физических сил

И наперекор всем вредным влияниям внешней среды, как общим, так и природного климата, погоды, так

и социальной среды, я здоровею-крепну. Непрерывно продлевается моя будущая жизнь».

Вот на это я хотел бы обратить ваше особое

внимание. Люди, которым за 50–70 лет, обычно

уже видят, предчувствуют конец своей жизни.

И появляются такие мысли, такие представления, которые начинают все больше овладевать

человеком. Он видит, что будет в этой жизни с

теми людьми, с той обстановкой, с той работой, которую он выполняет, после того как его в жизни не будет. А такие мысли разрушают и душу, и тело. Они готовят тело к уходу из жизни.

И вот, если человек начинает продлевать свою

жизнь, он должен думать о себе так:

«Моя мысль о самом себе всесильна, обладает материализующей силой. Я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в будущем времени и через 50 лет и дальше, и через 100 лет и дальше, и через

300 лет и дальше всесторонне развивающимся-совершенствующимся, молодым здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

И вот тогда начинает действовать закон, открытый Петром Кузьмичом Анохиным. Такие мысли о самом себе, заложенные в душе, перестраивают физическое тело таким образом, что

жизнь физического тела продлевается.

«Утром веселое быстрое пробуждение. Веселым-жизнерадостным молодым человеком я вступаю в новый день своей Божественно прекрасной веселой-счастливой-радостной жизни.

35

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

В течение всего дня, наперекор всем вредным влияниям внешней среды, я здоровею-крепну. Мое великолепное самочувствие становится все более стойким, все более устойчивым.

В течение всего дня мое веселое-жизнерадостное настроение становится все более стойким, все более устойчивым.

Я постоянно-непрерывно в течение всего дня наперекор всем вредным влияниям внешней среды здоровею-крепну, становлюсь веселей-жизнерадостней.

Каждое мгновение радуюсь. Я радуюсь солнцу, я радуюсь небу. Я радуюсь тучке, я радуюсь дождю. Я радуюсь каждому дереву. Я радуюсь каждому цветочку.

**Я живу постоянно-непрерывно, каждое мгновение
веселым-жизнерадостным-счастливым человеком, полным здоровья и сил».**

И вот здесь очень важно повторять такой ко-ротенький настрой.

**«Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение и сейчас, и
сейчас каждое мгновение с**

**яркостью молнии ощущаю-чувствую себя, с твердостью
стали знаю себя молодым здоровым, веселым, жизнерадостным человеком.**

**С яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым красавцем-богатырем,
полным здоровья и сил.**

**С яркостью молнии ощущаю молодое юношеское
красивое телосложение.**

Голова юношески полная. Лицо юношески полное.

Щеки юношески полные-круглые, гладкие румяные.

Веселый-радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче.

**На голове с яркостью молнии чувствую целую коп-ну молодых здоровых-креп-
ких волос.**

36

Возрождение духовных и физических сил

**Молодая юная веселая-игривая душа. Огромные
блестящие выразительные, волевые, умные, одухотворенные, Божественно
прекрасные глаза.**

**На моих губах сейчас красивый юношеский рисунок. Мои губы сейчас краси-
вые, как резные, ярко-красные, как маки. С яркостью молнии чувствую: на
верхней губе красивый глубокий юношеский желобок.**

**С яркостью молнии ощущаю-чувствую: голова юношески полная. Лицо юно-
шески полное.**

Живот юный маленький красивый мускулистый.

**Тонкая юношеская красивая талия. Легкая гибкая
стройная юная фигурка.**

**Мои ноги Божественно исправные, Божественно
здоровые, мои ноги богатырски сильные, быстрые, абсолютно неустомимые. Я
могу долго бежать, могу долго быстро ходить. Мои ноги абсолютно неустомимые.**

**С яркостью молнии ощущаю-чувствую богатырскую
силу. Вся мускулатура развивается, увеличивается в
объеме. На всем теле красивый объемный рельеф богатырской мускулатуры.**

**С яркостью молнии чувствую: богатырская сила в
моих плечах, в моих руках. С яркостью молнии чувствую: богатырская сила в
моих пальцах. С яркостью**

**молнии ощущаю-чувствую себя молодым красавцем-богатырем, полным здо-
ровья и сил.**

**Своим внутренним зрением я с яркостью молнии
вижу себя в будущем времени и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше
молодым, всесторонне**

**развивающимся-совершенствующимся, все более способным, все более
талантливым, прекрасным молодым**

красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

**Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью
молнии, с яркостью молнии**

ощущаю-чувствую себя молодым здоровым, энергичным-быстрым, богатырски сильным красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

37

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

Как практически настраивать себя на то, чтобы постоянно накапливать жизненную силу, которую все люди теряют с годами, теряют все быстрее? Как остановить этот процесс?

И как практически, каким настроем вызвать постоянное развитие, постоянное совершенствование.

«Постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение, каждое мгновение в моей молодой-юной душе, во всем моем физическом теле, во всех его структурах, во всех внутренних органах, во всех системах, во всех миллиардах нервных клеток головного-спинного мозга, каждое мгновение, каждое мгновение созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые, все новые могучие-здоровые юные силы для новой весны, для новой молодой-энергичной, долголетней веселой-счастливой-радостной жизни.

Постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение во всех структурах моей здоровой молодой-юной души, во всех структурах, во всех внутренних органах, во всех миллиардах нервных клеток головного-спинного мозга постоянно-непрерывно каждое мгновение, каждое мгновение созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые, все новые могучие-здоровые юные силы для новой весны, для новой молодой здоровой-энергичной веселой-счастливой-радостной жизни.

С яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в будущем времени и через 50 лет и

дальше, и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и

дальше постоянно-непрерывно всесторонне развивающимся, совершенствующимся, здоровеющим-крепнущим прекрасным красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

38

Возрождение духовных и физических сил

Что касается женщин, то им надо думать так: я молодая юная прекрасная красавица, полная

здоровья и сил.

«В связи с тем, что постоянно рождаются все новые, все новые могучие юные силы, непрерывно с

яркостью молнии ощущаю-чувствую: каждое мгновение, каждое мгновение прибавляются все новые, все

новые силы жизни.

Вся душа непрерывно развивается, все структуры души непрерывно развиваются.

Все мои способности развиваются. Все механизмы моих способностей в душе непрерывно всесторонне развиваются, усиливаются.

Постоянно происходит прибавление духовной силы.

Постоянно каждое мгновение ощущаю прибавление ума, прибавление духовной силы.

Каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую усиление разума. Каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую усиление всех моих

мыслей о самом себе.

Мои мысли о самом себе становятся все более сильными и все быстрее исполняют все то, что я сам думаю о себе.

Мои мысли о самом себе всемогущи. Моя душа всемогуща. Возможности души абсолютно бесконечны, абсолютно безграничны. И потому я все могу».

Бабаджи на последней встрече мне сказал:

«Георгий, душа все может. Ее возможности бесконечны, и потому ты должен работать над собой

с беспредельной дерзновенностью.

И все, что людям обычным кажется невозможным, ты должен твердо знать, что ты все можешь, что для тебя нет ничего невозможно-39

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

го. Надо работать над собой с беспредельной дерзновенностью. И ставить перед собой высокие цели».

Ответы на вопросы

— Каким образом можно освободиться от микробов?

— Есть специальные настройки на полное уничтожение инфекции и абсолютное здоровье физического тела. Я вам расскажу об одном эксперименте, который провели американцы.

Они пригласили одного йога из школы йогов, которая занимается физическим оздоровлением.

И провели такой эксперимент. Развели самые

ужасные микробы в специальных сосудах на питательном бульоне. И предложили йогу все эти

микроорганизмы и вирусы уничтожить.

Он говорит, что смогу. Только американцы

предложили все эти сосуды с микроорганизмами

спрятать на другом конце Нью-Йорка и не сказали где. Назначили время. И стали в микроскопы

следить за этими микроорганизмами.

В течение 15 минут все они перестали двигаться. И все оказались мертвыми, не способными к размножению, делению, потеряли полностью подвижность. У йога спросили: как он это делает?

Он говорит: «Для меня это не составило большого труда. Я нашел ваши сосуды, сосредоточился. Я собрал всю свою духовную мощь на то, чтобы каждый микроорганизм разорвать на части, на молекулы, а молекулы разорвать на отдельные атомы, а отдельные атомы разрушить, пре-40

Возрождение духовных и физических сил
вратить их в абсолютную пустоту, в абсолютное
ничто. Вот на этом я и сосредоточился».

Для нас интересен такой факт: медицинский

персонал морга, куда было помещено тело одного йога, наблюдал за его состоянием. Оно не изменялось. Продолжалось это наблюдение более

трех недель. Никаких признаков тления, разложения не было. Тело абсолютно свежее, как будто человек просто заснул.

Таким образом, было подтверждено, что он

все микроорганизмы, все вирусы в своем физическом теле полностью-тотально уничтожил.

В моих книгах опубликован этот настрой

«Полное уничтожение всех инфекций и абсолютное оздоровление физического тела».

— Расскажите, кто такой Бабаджи?

— Бабаджи — живой человек. Меня удивило, что он разговаривал со мной на русском языке, как будто он всю жизнь жил в Москве.

Удивительно, что он сразу встроился в рус-ский язык. Вы можете в Интернете прочитать о нем. Но там он изображен совершенно неправильно. Он телом светлый, как европеец. А волосы бронзовые. Вот, если вы ходите ко мне на сеансы, видите меня по телевизору, то у меня волосы рыжие. Меня в мальчишестве звали рыжим.

Так вот, нельзя сказать, что волосы Бабаджи рыжие, у него чисто бронзовый красивый цвет.

А в Интернете он изображен смуглым и с черны-ми волосами. Совершенно неправильно.

Так он родился в шестом году от рождества

Христово. Ему пошла третья тысяча лет. Уже живет две тысячи и два года. Тело очень красивое.

41

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

Телосложение очень красивое, очень сильное

тело. Про него даже нельзя подумать, что он чем-то может заболеть. Он производит впечатление

идеально здорового человека.

Живет он в ашраме. Между Индией и Паки-станом есть такая котловина, в которую можно

пробраться. Вертолет не может пролететь, так

как там разреженный воздух. А можно проник-нуть туда пешком через перевал в течение трех-четырех месяцев в году. А все остальное время перевал покрыт снегом.

С ним там сейчас живет двадцать восемь человек. Среди них есть американцы, канадцы, авст-ралийцы, индийцы. Для нас очень интересно то, что за все время существования этой группы там

не было похорон. Никто не умирал.

Бабаджи со всей своей группой ежедневно

проводит сеансы, наподобие тех, что я сейчас

здесь делаю. Он настраивает все время своих людей на Божественную прекрасную дол-голетнюю

счастливую, радостную жизнь в течение всего

данного мирового цикла. Не 200–300 лет, для

него это не возраст, а в течение всего данного мирового цикла. Там, где он родился, сейчас храм

поставили в честь его рождения.

Его группа все время увеличивается. За последние сто лет стало двадцать восемь чело-век.

Было вначале трое, затем восемь и вот сейчас уже

двадцать восемь человек.

Самый поразительный тот факт, что похорон

там не было никогда. У него есть двоюродная сес-тра, она живет с ним в горах.

— Вы к нему через перевал попали?

42

Возрождение духовных и физических сил
— Нет, он сам ко мне в Москву приезжал. Он работает вместе с Иисусом Христом, вместе об-суждает проблемы спасения человечества.

Сейчас человечество идет быстро к своей ги-бели, причем сама власть принимает в этом активное участие. Во всех странах Европы, уже во всех штатах Америки регистрируют однополые браки. Значит, идет вымирание людей, и больше человечества нет.

У Бабаджи много учеников в Америке. Когда мы в первый раз с ним встретились, мне было лет двадцать — двадцать пять. И я ему задал вопрос, действительно ли мои настройки такие совершен-ные. Он засмеялся и говорит, что ты создашь в будущем настройки необычайно сильные и потом сам будешь с улыбкой вспоминать свой вопрос. И вот сейчас я действительно думаю, что это был детский лепет.

На нашей последней встрече он уже очень серьезно сказал, что я должен сам переключить-ся на Божественный закон Вселенной постоянного развития. Я должен помочь человечеству выйти из состояния, которое грозит самоунич-тожением всему человечеству.

— А какие-то у вас вопросы есть по настройам, по работе с ними?

Вот какая интересная вещь: человек усваивает, усваивает настройки и ему кажется, что это бесполезно и никакого эффекта в этом нет. И вдруг совершенно неожиданно человек начинает чувствовать себя таким, каким он представ-лял себя, усваивая настрой. Я назвал этот эффект ответной реакцией организма.

43

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

По мнению всех пожилых людей, которые, по моему совету, вот так очень упорно вначале только слушали кассету, а потом сами стали

проговаривать: «Я каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым здоровым прекрасным юношей, полным здо-ровья и

сил», стали ощущать себя молодыми. Сначала кажется, никакого эффекта нет, но потом вдруг наступает такой момент, когда человек начинает ощущать себя молодым. И самое глав-ное, он преодолевает это состояние безнадежности, приговоренности.

Когда человек начинает рак ругать, он как бы становится сильнее его, потому что он говорит о том, что мне совсем не нужен такой гость, уби-райся из моей души, из моего физического тела.

Человек духовно становится сильнее, и все раковые клетки быстро гибнут. Они не могут существовать в физическом теле при таком настрое. Поэтому самое главное при онколо-гичес-ком заболевании — воспрять духом, почувствовать себя сильнее болезни.

Так вот, для того чтобы настрой усваивался

стопроцентно, надо его переписывать. Одну фразу прослушал, «паузу» нажал, записал, «паузу»

нажал, следующую фразу прослушал, записал.

И тогда получается стопроцентное усваивание

настрой. Невероятно фантастический эффект получается. Я вам это покажу на таком примере.

Ко мне поступила на лечение женщина, у которой были две огромные раковые опухоли во внутренних органах, в печени и селезенке.

44

Возрождение духовных и физических сил

И она стала переписывать настрой на уничтожение раковых клеток. Приехала ко мне, говорит, что я с утра до ночи писала, сколько сил

хватало. За месяц этот настрой переписала сто пятьдесят три раза.

Сделали исследование, не могли найти даже с помощью изотопов ни одной раковой клетки.

Раковые опухоли тотально исчезли.

Я специально создал экспресс-настрои для переписывания, в которых все сконцентрировано.

— Когда начинаешь лечиться, бывают ли обострения вначале? У меня такой случай: я месяц недавно читала настрой от онкологических

заболеваний, исследования показали, что что-то спровоцировало рост.

— Вот у меня недавно поступил больной с раком предстательной железы, у него онкологический показатель был 150. Он стал усваивать

настрой. Повторили через месяц; стало 2,5, а в норме этот показатель от 0 до 4. Онкологи не могли понять, выяснили у него, что он делает? Как

это? С точки зрения онкологии, это невозможно совершенно! Все новообразования исчезли. Это у вас что-то другое.

Я всегда в таких случаях наблюдаю такую картину, что вы начали усваивать настрой в период обострения. Тогда эта болезнь быстро развивалась, а вы свою болезнь своим настроем остановить сразу не смогли.

Скорей всего, по неопытности неправильно усваивали или недостаточно работали, а болезнь продолжала развиваться. Это надо рассматривать

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина
как случай, когда вы с помощью настроев сразу, быстро не смогли остановить развитие болезней.

— Я сюда пришла и у меня такое чувство, словно я растворяюсь. Засыпаю и просыпаюсь, что это?

— Есть специальный настрой, который активизирует усвоение настроев. Их таких несколько.

Один из них называется «Материализующее усвоение настроев». Если этот настрой прочитать, а после этого начинать усваивать любые рабочие настрои, то все симптомы исчезают, появляется активное состояние.

Ну, и еще чем можно себе помочь? Первое время, усваивая настрой, можно ходить.

— Можно ли включать кассету на ночь?

— Нет, нет, ни дай Бог.

— А если наизусть выучить?

— Можно наизусть. Я практически все свои настрои знаю, хотя их пять тысяч. Но, понимаете, настрой, который вы заучили на память, он

все равно не работает, пока лежит мертвым грузом в памяти. Настрой работает только тогда, когда вы его проговариваете.

— А если настрой уже усвоился? Сколько времени с ним потом еще можно работать?

— Насчет времени усвоения настроев. Я не так давно женщину одну встретил у Белорусского вокзала. Иду, меня что-то остановило. Смотрю, на скамеечке женщина сидит. И она подняла голову и с таким удивлением говорит: «Георгий Николаевич, вы меня помните? Я у вас прошла курсовое лечение, когда мне

46

Возрождение духовных и физических сил было 60 лет. А сейчас мне 106 исполнилось и, видите, хожу без палочки. Я ваши настрои берегу в шкатулочке, мне прапраправнук подарил новый магнитофон. В семье бывает, что ссорятся, а я включу настрои и мне все до лампочки.

И я так хорошо сохранилась. Вот видите, 106 лет и без палочки свободно хожу». Так что надо всегда жить в настрое.

— Какое время надо прослушивать настрои?

— Если вы хотите снять головную боль, то от одной до пяти минут. Вот аппаратные исследования показали, если человек усваивает

настрой на кровоснабжение головы, то через 15 минут расширяются кровеносные сосуды, поверхностные и кожные. Через 30 секунд всего начинают расширяться кровеносные сосуды глубокие, мозговые.

— Как часто можно настрои слушать?

— От частого прослушивания никакого вреда не будет. Тут самое главное — предупредить переутомление, чтобы не было переутомления.

У меня люди с ослабленным мышлением, больные шизофренией, два молодых человека, уже стали самостоятельно читать лекции в институте. Так последний год, когда я с ними занимался, они усваивали настрои по 7–8 часов в день, причем очень активно.

— Какие настрои надо читать при катаракте?

— Катаракта — это нарушение прозрачности хрусталика, нарушение питания. Необходимо читать настрой на кровоснабжение головы.

47

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

У нас все страдающие диабетом вылечиваются. Читают настрой «Возрождение поджелудочной железы». Эти настройки возрождают все

структуры, в том числе лангергансовы островки, поджелудочная железа начинает вырабатывать

инсулин и исчезает диабет.

— А что значит усвоить настрой?

— Это значит, привести свою душу и свое физическое тело в полное соответствие с содержанием настроев.

2010 год

Создание новой молодости

(25 марта)

Самый главный вопрос, когда речь идет о создании новой молодости: а откуда она возьмется, новая

молодость. Когда жизнь в какой-то степени прошла

и вдруг новая молодость? Где ее источник? Оказывается, источник есть. И источник — в судьбе.

Много говорят о судьбе, а вот что это конкретно, очень мало кто знает, и пользоваться судьбой

практически никто не умеет. Во всяком случае, я

не встречал в своей жизни ни одного человека, который бы это мог, кроме Бабаджи. Бабаджи этим

владеет. Оказывается, что судьба записана в высших Божественных духовных сферах и судьбой

можно управлять. Ее можно изменить, ее можно

дополнить нужными человеку свойствами.

Когда речь идет о создании новой молодости, что нужно сделать? Я сейчас свою судьбу в высших Божественных духовных сферах записываю. В моей судьбе Богом Вселенной запрограммировано самопреображение. Я буду все говорить

в мужском роде, поскольку я не могу изображать из себя женщину.

«В моей Божественной духовной судьбе, в высших

**Божественных духовных сферах записано самопреображение в молодого, пер-
возданно крепко здоро-49**

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

**вого, 20-летнего парня, красавца-богатыря, полного
здоровья и сил.**

**Я это самопреображение сейчас произвожу. Я сейчас сам превращаю себя в
молодого 20-летнего парня, красавца-богатыря, полного здоровья и сил. И начиная
с этого момента я буду все быстрее, все быстрее**

с возрастающей скоростью превращаться в молодого

20-летнего здорового человека.

**Я буду постоянно ускорять этот процесс преобразования. И я вижу: через 5 лет
уже полностью закончится**

превращение, и я через 5 лет вижу себя молодым здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

А те, кто уже самопреображение совершил, то должен говорить так:

«Я совершил самопреображение 9 августа 2007

года, а сегодня 25 марта 2010 года. Вот уже два года, как я постоянно-непрерывно ускорю превращение

меня в молодого 20-летнего здорового человека.

Пройдет еще 3 года, и этот процесс полностью реализовывается, закончится. И я по внешнему виду и по внутреннему строению и по духовной жизни буду полностью соответствовать молодому 20-летнему возрасту».

Что к этому надо добавить? И чем можно этот процесс ускорить? В нашей Вселенной, в которой мы живем, есть люди, которые являются

высокоразвитым народом Вселенной. Эти люди живут практически на всех обитаемых планетах нашей Вселенной. Живут они и на нашей Земле.

Главным образом, в пустыне Гоби, в Гималаях, на Тибете, а летают на НЛО.

О том, что эти люди действительно есть, существует такое доказательство. Один из НЛО разбил-50

Создание новой молодости

ся. Американцы извлекли людей из этого НЛО, они уже были все неживыми, погибли. И американцы их всех не только сфотографировали, но и

произвели анатомическое вскрытие, анатомическое исследование тел этих людей. Я не знаю, из

каких соображений американское правительство

все эти данные засекретило. Но, так или иначе, благодаря нашей контрразведке мы имеем эти

подлинные сведения, подлинные снимки.

Зачем нам это надо знать? Я принадлежу к

высокоразвитому народу Вселенной, который

живет тысячи и миллионы лет в земном исчислении времени. Мне эта большая жизнь переда-лась по наследству через прочнейшую, точней-шую во всей Вселенной наследственность от людей моего народа.

Кроме того, мне эта большая жизнь передана

через мою судьбу, в которой Бог Вселенной записал, что я буду жить тысячи и миллионы лет. Но

так как человеку сразу охватить такую продолжительность времени очень трудно, то я взял такой минимальный срок — 300 лет. И во всех моих настроях я буду жить 300 лет и дальше, и дальше.

Таким образом, сначала самопреображение, затем запись в свою судьбу долголетней жизни, и

затем еще, что Бог Вселенной изменил мою судьбу. Бог перевел меня на жизнь в другую судьбу, в которой нет болезней и в которой я буду жить, как люди моего народа.

И я своим внутренним зрением с яркостью

молнии вижу себя в далеком будущем времени и

через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше

лет и дальше молодым человеком.

51

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

Сейчас земное человечество живет по закону

старения, умирания. Существует другой закон

во Вселенной — закон жизни постоянного-непрерывного быстрого веселого всестороннего развития, всестороннего совершенствования.

Оказывается, есть даже у нас, на нашей планете Земля, животные, которые уже перешли на

жизнь по закону постоянного развития. На пре-дыдущем прошлогоднем Всероссийском конгрессе «Профессия и здоровье» директор Института старения в своем докладе об этом рассказал.

У нас ученые обнаружили в Ледовитом океане живородящих акул, которые были беременны в возрасте 2200 лет. И никаких признаков старения не было обнаружено. Этот крупный ученый

обратился ко всей аудитории с вопросом: «Так может быть и мы, люди, тоже можем жить по закону развития без старения?»

Так вот, высокоразвитые люди Вселенной как раз и живут по закону постоянного развития, при котором старения вообще не может быть. И живут тысячи и миллионы лет в земном исчислении

времени. Один год Вселенной составляет 750 тысяч земных лет. Значит, если люди великого народа Вселенной прожили один год Вселенной, это значит, они прожили 750 тысяч земных лет.

В исчислении времени Вселенной земные люди живут всего одиннадцать секунд. Вот и вся продолжительность жизни. Таким образом, у нас, у людей земных, обычных, есть возможность перейти на жизнь по другому закону. Не по закону старения, умирания, как сейчас, а переключиться на другой закон Вселенной — на

52

Создание новой молодости
жизнь постоянного быстрого веселого всестороннего бесконечного развития, совершенствования.

Реально ли то, что я сейчас говорю? У нас уже с каждым днем прибавляется число людей, которые имели пожилой возраст и которые уже стали моложе на 20–30 лет.

Причем не просто так, как кажется кому-то, а по аппаратным показателям. С позволения самого Валентина Васильевича я могу назвать имя

человека, который стал моложе на 30 лет. Это бессменный депутат всех созывов, депутат Государственной думы Валентин Васильевич Чикин

и многие, многие другие, назвать имена я просто не могу, потому что они на это не согласны.

Вы знаете, у нас в салоне люди уже излечились от многих болезней, например, от ДЦП. Поступила к нам девочка, которую мама за руку таскала, она волочила ноги. Эта девочка, пройдя у нас курс лечения, окончила школу балльных танцев с отличием.

Поступила к нам девушка 24 лет, 24 года пораженная рассеянным склерозом. Во всем мире

не было ни одного случая официально зафиксированного излечения от рассеянного склероза.

Как рассеянный склероз, то это уже гибель, не-избежная гибель. И вот, поступила к нам девушка 24 лет. Она уже с большим трудом ходила, и мама ее за руку все время подтягивала, помогала.

Вот недавно, недели две назад, я вхожу в салон, смотрю: стоит необычайно красивая корзин-на цветов. Я прошел к себе в кабинет, а заведующая приемом Вера Александровна говорит: «Георгий Николаевич, видели корзину цветов? Это

53

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина
вам привезли в подарок от Кати, которая болеет
рассеянным склерозом».

Мама установила такой контроль: вот когда ты будешь ходить по лестнице, не держась за перила (они живут на пятом этаже), быстрым шагом

вверх и вниз, тогда мы будем считать, что ты здорова. Вот как только она стала ходить, не держась

за перила, быстрым шагом вверх-вниз, тогда ре-шили, что наступило полное выздоровление и по

этому поводу принесли такую корзину цветов.

У нас есть женщина, которая 5 лет к нам при-езжает из Вены. У нее было двенадцать раковых

опухолей. Сейчас ни одной не осталось. Приходит такая цветущая, красивая. И в голову не придет, что она раковая больная.

Когда ей было 65 (а сейчас ей исполнилось 70), так вот, когда было 65, было двенадцать раковых

опухолей. А муж, общаясь с западными онколо-гами, наслушался о том, что она месяца прожить

не сможет, и говорит: «Я повезу ее к академику

Сытину в Москву». Онкологи в один голос сказали: «Вези куда хочешь». Вот с тех пор уже 5 лет

прошло, и ни одной раковой опухоли нет.

По поводу онкологии я здесь говорить не могу, сегодня речь не о том. Но весь смысл излечения от

раковых болезней заключается в том, чтобы увидеть перспективу жизни, выйти из состо-яния об-реченности, приговоренности, как я это называю.

Онкология не страшна сама по себе. У организма достаточно сил, чтобы уничтожить любые

раковые клетки, которые в организме образова-лись. Но как только человеку говорят, что у него

рак, он становится парализованным и духовно, **54**

Создание новой молодости

и физически и лишает организм способности бороться с болезнью. Поэтому самая глав-ная задача в онкологии — преодолеть это состояние об-реченности, увидеть перспективу жизни, наполнить свою жизнь радостью победы над болезнью, чувствовать себя человеком идеально здоровым.

И организм уничтожает все раковые клетки.

В организме каждого человека заложена такая способность — уничтожать раковые клетки. Как сейчас считает наука, у всех людей, практически у

всех людей, непрерывно образуются раковые клетки то там, то здесь. Что такое раковые клетки? Неправильно поделившаяся клетка вовлекает окружающие клетки, если организм ее не уничтожает.

Иммунная система — это, образно говоря, вечный часовой на посту. И все время следит, как

только где-то какая-то клетка поделилась неправильно, он ее расстреляет, уничтожает.

А вот если организм слабеет, раковые клетки начинают размножаться, их становится все больше, все больше, они объединяются в опухоль. Как только человек об этом узнает, его парализует страх. Только преодолев страх, человек

выздоровливает.

Так вот эта женщина из Вены говорит: «Как

только я приезжаю, собирайте всех своих онкологических больных, я им скажу, как надо побеждать рак».

Оказывается, практически нет неизлечимых

состояний. А что дает мне право об этом сказать?

Я открыл закон Вселенной: мысль сознательного

человека о себе обладает гигантской материализующей силой. Она может изменять структуры души

55

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

и, благодаря этому, исцелять даже от шизофрении.

Мысль человека о себе изменяет анатомические

структуры физического тела и потому может создать новую молодость и продлить жизнь.

Человек, который начинает усваивать настройки, овладевать мыслями и управлять мыслями о самом себе, способен уничтожить любое но-вообразование в физическом теле. Вот я уже 63

года принимаю больных, ни одного не послал на

хирургическую операцию. Все кисты на яичниках, миомы, фибромы матки, у мужчин аденомы

предстательной железы, кисты печени, узлы щитовидной железы — все исчезают, когда человек

думает, что он абсолютно здоровый. И силой своей

мысли он уничтожает все новообразования, включая и раковые образования, злокачественные.

Так вот, оказывается, Бог заложил в душе

каждого из нас способность думать о себе. Надо

учиться думать о себе так. Вот я встречаю людей, которые занимаются тем, что выслушивают людей, у кого какая болезнь. Тотчас же переносят

болезнь на себя и начинают эту болезнь искать у

себя. И что получается? Этот человек силой своей мысли эту болезнь у себя сам создает.

Наперекор всем слухам, всем разговорам о болезнях

человек должен думать о себе как идеально здоровом. Ну, например, так.

«С яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым, первозданно-девственно крепко здоровым парнем 20-летним, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил, у которого впереди великая счастливая-радостная жизнь в течение 300 лет и дальше, и дальше».

56

Создание новой молодости

Женщине надо так примерно думать о себе: я молодая (возраст человек себе должен выбрать

сам), 20-летняя. Каждый человек прожил свою жизнь по-разному. Вот, Валентин Васильевич

Чикин, депутат Государственной думы, которого я упомянул сегодня, он мне сказал: «Мне нужен возраст не моложе 30 лет. До 30 лет я всегда болел. И этот возраст 20-летний у меня связан с разными болезнями, неприятными ощущениями. В 30 лет я окреп, и как-то 30-летний возраст

самый для меня опорный».

Я в своих настроениях, вы увидите в книгах, перебрал, начиная от 16 и до 20 лет. И каждый из

вас может выбрать тот возраст, который вам наиболее близок, который хорошо сохранился в памяти и который может стать опорой в борьбе со всеми недугами».

Многие мужчины, которые пользуются моими настроениями, тоже говорят, что 20-летний возраст наиболее привлекательный, потому что в

16–17 лет человек социально не окреп, не созрел.

Вот вам образец.

«Я сейчас все быстрее, все быстрее рождаюсь молодым 20-летним, перво-зданно-девственно крепко

здоровым парнем, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

С яркостью молнии чувствую: на голове рождаются молодые, девственно густые, стеной стоящие волосы.

Глаза усиливаются, становятся все более ярко блестящими, все более выразительными, волевыми, умными, одухотворенными, Божественно прекрасными.

Мои губы быстро наполняются молодым сочным ярко-ярко-красным цветом. Рисунок губ становится

57

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

все более молодым, все более ярко выраженным. На верхней губе рождается молодой красивый желобок.

Губы все быстрее, все быстрее наполняются сочным ярко-ярко-красным цветом.

Голова быстро полнеет, живот худеет, уменьшается в объеме. Рождается молодая красивая талия. Рождается красивое молодое телосложение. Все тело все быстрее, все быстрее наполняется живой Божественной структурной внутриклеточной-межклеточной водой, которая все тело разглаживает-расправляет, наполняет молодой упругостью.

Все тело все быстрее, все быстрее рождается крепким-упругим, как натянутый барабан. Не ущипнешь — в складку не соберешь.

Вся мускулатура все быстрее, все быстрее развивается. На всем теле рождается все более объемный, все более красивый рельеф богатырской мускулатуры. С яркостью молнии прибавляется богатырская сила во всем теле.

С яркостью молнии чувствую: все тело разглаживается-расправляется. Все тело все быстрее, все быстрее

светлеет. Все тело рождается белоснежно-светлым, белоснежно-чистым, розовым-румяным.

На всем теле все морщинки разглаживаются, исчезают. Все морщинки на лице, на горле, в области лба

разглаживаются, исчезают.

Я все более ярко, все более ярко ощущаю-чувствую себя молодым, все более молодым.

Мои мысли становятся все более веселыми. Мои мысли рождаются молодыми 20-летними. Мое миро-восприятие, мое ощущение 20-летнее.

Все мои чувства яркие, светлые, сильные. Я становлюсь все более высокоразвитым. Все способности

развиваются.

Головной мозг рождается молодым 20-летним, гигантски энергичным, быстрым. Головной мозг с гигантской стойкостью идеально правильно управляет всей

58
Создание новой молодости

жизнью молодого тела. Все мое молодое тело живет здоровой-энергичной радостной жизнью.

С яркостью молнии чувствую: все мое физическое тело первозданно-девственно идеально исправное. Все внутренние органы молодые, первозданно-девственно исправные, девственно здоровые, с огромной стойкостью идеально правильно выполняют в физическом теле все свои функции.

Все физическое тело живет молодой энергичной веселой-здоровой-радостной жизнью. Во всем физическом теле гигантская неиссякаемая энергия, молодая сила жизни бьет ключом.

Нервно-мозговой аппарат зрения сейчас, сейчас Божественно рождается молодым 20-летним, первозданно-девственно исправным, девственно здоровым. Непрерывно усиливается зрение. Все быстрее, все быстрее рождается молодое, гигантски сильное, острое

орлиное зрение, как у величайших художников.

Весь анатоμο-физиологический аппарат слуха сейчас, сейчас рождается молодым 20-летним, первозданно-девственно исправным, девственно здоровым, физиологически гигантски энергичным. Все быстрее, все

быстрее слух усиливается. Рождается гигантски энергичный, острый-сильный слух, как у Паганини.

Головной мозг всесторонне развивается-совершенствуется. Все мои Божественные духовные, умственные, физические способности, способности к обучению все

быстрее, все быстрее развиваются, развиваются-со-вершаются.

Я с яркостью молнии чувствую себя все более способным, все более высокоразвитым, все более талантливым, молодым красавцем-богатырем, полным

здоровья и сил».

Все мое физическое тело приводит внешний свой вид в полное соответствие с 20-летним воз-59

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

растом. Все мое физическое тело все свое внутреннее строение приводит в полное соответствие

с молодым 20-летним возрастом.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью

стали знаю: мое сердце первозданно-девственно

исправное, первозданно девственно здоровое, богатырски сильное. Мое сердце, так же как и я, живет по закону постоянного развития-совершенствования.

Каждое мгновение в сердце рождаются все

новые, все новые могучие силы жизни. Каждое

мгновение сердце становится все более мощным, все более сильным.

Нижнее сердечное давление непрерывно усиливается, усиливается. Нижнее сердечное давление рождается богатырское сильное, 80, 80. Всегда молодое здоровое нормальное давление 120/80, 120/80. Всегда здоровый правильный ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту.

Сердце с яркостью молнии помнит самый

приятный, самый выгодный темп жизни — 72, 72 удара пульса в минуту. Со всепобеждающей

бесконечной стойкостью, стойкостью сердце сохраняет здоровый правильный ритмичный пульс

72, 72 удара в минуту.

Все промежутки времени между ударами

пульса одинаковые. Все удары пульса одинаковые, нормальной силы, богатырского могучего

всесильного сердца.

Сердце всегда живет полнокровной молодой

счастливой-радостной жизнью. Кардиограмма моего сердца всегда идеально нормальная, идеально

правильная.

60

Создание новой молодости

Мой желудок богатырски сильный, энергичный, прочно спокойный. Все внутренние органы

энергичные, идеально правильно выполняют в

физическом теле все свои многочисленные функции. Все физическое тело живет молодой энергичной полнокровной радостной жизнью.

В руках, в ногах всегда молодое быстрое-веселое кровообращение. В кончиках пальцев обеих

рук, обеих ног всегда пульс полный, сильного наполнения. В ногах всегда-постоянно первозданно-девственно исправное, первозданно-девственно исправное быстрое-веселое кровообращение.

Постоянно усиливающиеся вены в руках, в

ногах все быстрее гонят кровь кверху, к сердцу

веселым-радостным потоком.

Все мое физическое тело живет молодой полнокровной веселой здоровой радостной жизнью.

Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя

молодым, первозданно девственно крепко-здоровым парнем, красавцем-богатырем, полным

здоровья и сил.

Ответы на вопросы

— На глазах делали операцию, сказали, что пожизненно надо принимать лекарства. Я приезжаю на ваши сеансы. Будет результат?

— У нас есть три случая, когда прозрели люди, пожилые люди, которые были полностью, стопроцентно незрячими.

— При усвоении настроя начинает болеть голова. Что делать?

— Начните усвоение с настроя «Кровоснабжение головы». Этот настрой через 30 секунд

61

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

расширяет кровеносные сосуды кожи, поверхностные. Через 45 секунд начинается расширение кровеносных сосудов глубинных, мозговых.

И как только вы обеспечите хорошее кровоснабжение головного мозга, вы можете усваивать настройки часами напролет.

И если во время усвоения настроев тоже чувствуете, что тяжело в голове, то сразу переключитесь на прослушивание настроя «Кровоснабжение головы». И сразу голова станет легкой, здоровой.

— Стоит ли учитывать при усвоении настроев суточные и годовые ритмы работы органов или необязательно?

— Можно менять эти ритмы. Есть настрой на здоровый суточный цикл жизни. Эта проблема легко решается.

— Кто такой Бабаджи?

— Бабаджи — это человек, с которым я изредка встречаюсь. Вы можете о моих встречах с Бабаджи прочитать в книге «Продление трудоспособной жизни». Он родился в шестом году от

рождества Христова. А сегодня у нас 2010 год.

Сколько он живет? 2004 года. Вот его возраст.

На месте его рождения построен храм, на котором написано «В честь рождения Бабаджи шестого года от рождества Христова».

— Он внешне как-то изменился?

— Он выглядит молодым, юным человеком, светлым. Вот вы найдете изображение Бабаджи в Интернете совершенно искаженным. Там он изображен темным, с темными волосами. Он рыжий. У него волосы цвета бронзы, а лицо, все тело светлое, как у европейцев.

62

Создание новой молодости

— Работают ли настройки с наркоманами и алкоголиками? Есть ли такие случаи?

— Я ничего не знаю про наркоманов, потому что я наркоманами не занимаюсь. Для их лечения нужны запоры, замки, здесь таких возможностей нет. Но я знаю сам принцип и механизм возникновения наркомании, алкоголизма, игромании, гомосексуализма и лесбиянства. Везде один и тот же механизм, который описан Иваном Петровичем Павловым. Когда одни

и те же действия повторяются, в головном мозге образуется, как сказал Павлов, доминантный

очаг возбуждения, который подавляет все другие очаги возбуждения и их силу притягивает

на себя. И за счет их усиливается.

Лечится очень трудно, очень трудно лечится иг-романия, так же как и алкоголизм, и наркомания.

— Как избавиться от головокружения?

— Головокружение — это опять дефицит кро-вотока по обеим ветвям центрально-мозговой артерии. Для того чтобы устранить головокружение, у нас есть настрой «Кровоснабжение головы». Кстати, у нас случай был. Женщина входит

ко мне в кабинет, схватилась за голову, кричит
благим матом: «У меня мигрень, боли сильные».

Я ее посадил, две минуты поговорил, спрашиваю: «Голова болит?» Она отвечает растерянно:

«Что-то голова не болит». Я ей говорю, что вся
ее мигрень за несколько минут прошла. Расши-рились кровеносные сосуды, и нет ни головокружения, ни головной боли. Причина одна и та же.

— Как по времени долго читать один настрой
или можно разные читать?

63

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина

— Можно усваивать до десяти настроев в
день. Но я хочу вас убересть вот от чего. Уже второй случай в моей практике. Недавно приехала

больная и начала перечислять болезни. Я у нее
глазки посмотрел и сказал: «Не надо перечислять
болезни, я вам выпишу настрой». Она: «Вот, вы
не хотите меня слушать!»

Есть настройки глобальные, которые сразу влияют на все системы жизни. Например, «Боже-
ственное возрождение юного девичьего организма».

Этот настрой устраняет все новообразования, где
бы они ни были. Фибромы матки, кисты, узлы на
щитовидки и т. д. Настрой «Оздоровление головного мозга» способствует усилению
головного

мозга. Его работа нормализуется. И все изменения в физическом теле начинают исчезать.

Поэтому вы не идите по принципу: дайте мне
пятьсот настроев от пятисот заболеваний, а выбо-рите настрой, который вас целиком и
сразу омо-лаживает, оздоравливает. И если этого не хватает, то тогда только к ним добавляйте
локаль-ные настройки, например, «Аритмия сердца» или

«Настрой на исцеление от гастрита желудка» и
т. д. То есть надо разумно тратить свое время на

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.