



РЕАЛЬНОЕ
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

МЫСЛИ,



омолаживающие сердце

Георгий СЫТИН



Георгий Сытин

Мысли, омолаживающие сердце

«Автор»

2026

Сытин Г.

Мысли, омолаживающие сердце / Г. Сытин — «Автор», 2026

Издание, которое вы держите в руках, — исключительно важное продолжение книги «Мысли, творящие здоровое сердце». В нем собраны настрои, которые специально созданы для возрождения молодой силы истойкости сердца. Георгий Николаевич Сытин, автор метода исцеления с помощью творящих мыслей, признанный ученый с мировым именем, подчеркивает важность ускоренного омоложения организма для того, чтобы замедлить и остановить процессы старения, часто провоцирующие возникновение сердечно-сосудистых заболеваний. Книгу открывает глава «Новые настрои», в которую вошли творящие мысли из новой серии «Исцеление от старости». Усвоение настроев не требует специальной подготовки. Для широкого круга читателей.

© Сытин Г., 2026

© Автор, 2026

Георгий Сытин

Мысли, омолаживающие сердце





**ПРЕ
ПР ДИСЛОВИЕ
Е
ИЗ
ИЗДАТЕ
ТЕЛЯ**

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена гло-бальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти пе-ремены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает
перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают

сердца людей. Новые незаметно начинают прояв-ляться — но еще слишком слабы.

Духовный вакуум

делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутству-ют люди, которые обладают исключительной
духовной силой. Их отношение и энергия зажигают

наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных

ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

7

Предисловие Издателя

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение — мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору, я понял — со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно

вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей

жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление.

Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим

издательством серия «Реальное продление жизни»

станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

С искренним уважением,

Издатель Петр Лисовский

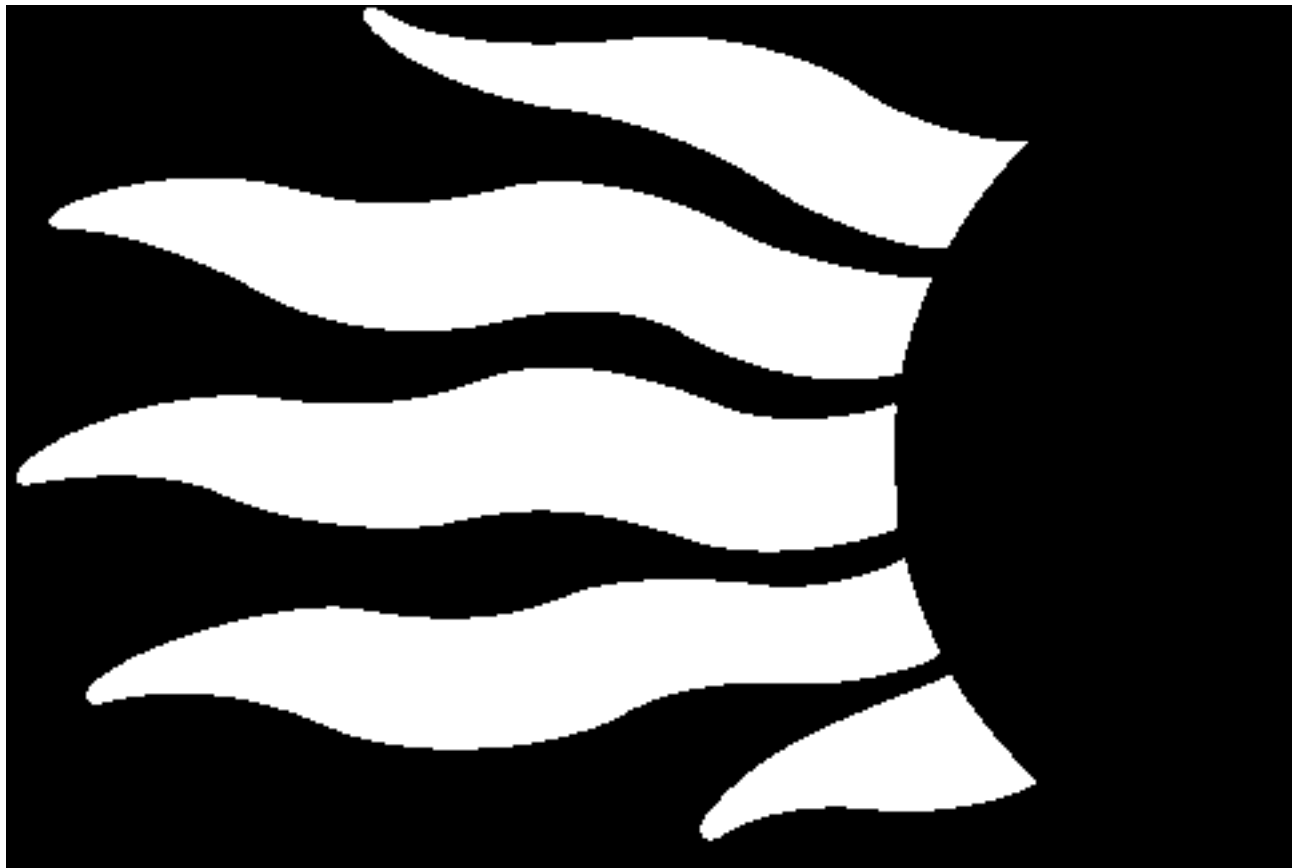


ОТ АВТОРА

*Бог создал человека по своему образу
и подобию — творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе,
которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.*

Творящие мысли о себе сильнее всеильной судьбы, сильнее всех стихий естества.

Г. Н. Сытин





**БУД
БУ УЩАЯ
Я
ВОС
ВО ПИ
СП ТЫВА
ИТЫВАЮЩ
ЮЩАЯ
Я
МЕ
МЕДИЦ
ДИЦИНА**

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями

того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все

меньше и меньше. В конце концов, человек преж-девременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья

при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье.

Понятно, что для этого человек должен включиться

10



От автора

в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека

правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому

читателю вести работу над собой в целях полного восстановления здоровья сердца.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен

постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо

убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться

вести здоровый образ жизни, думать о себе, как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей медицины**. Тот, кто назначает

лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие

нарушения в организме и восстанавливают здоро-

11



От автора

вье. Человек должен принять эти мысли в свое со-знание и сделать их своим знанием.

Это знание о

самом себе и сотворит здоровое тело.

Воспитывающая медицина учит человека думать о себе как о здоровом в каждом конкретном

случае нарушения здоровья. Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его

и обучать приемам самосовершенствования при бо-лезнях и старении.

А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.**

Новая медицина основана на успешной полувекковой практике воспитывающей медицины, которая

отражена в 60 изданных книгах пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда.

Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому**

весьма перспективной. Положительную оценку

метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в Кардиологическом центре, а также прошел весьма

успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского.

Институт биофизики рекомендовал использовать его в

лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН

Судаков К. В.

выразил мнение, что «широкое применение этого

12



От автора

метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в

Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонov Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения

России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной академии наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в

Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом
Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован
самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнилось 85, а НИИ
нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвер-
жденное очень

авторитетным ученым академиком Судаковым К. В.

заключение о том, что биологический возраст на 30–

40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформ-лял себе пенсии, ибо назначение
пенсии для него

было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была

назначена молодому спортсмену — гимнасту — чем-пиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрой и методику их усвое-
ния. Настрой — это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годно-
сти, как все

лекарства. Настрой — это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, кото-
рое неизмери-мо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств

весьма ограничены, возможности самоубеждения
практически безграничны.

13



От автора

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем един-стве создают импульс с головного мозга во вну-треннюю среду физического тела такой огромной

мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатоми-ческих структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восста-навливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образует-ся аденома предстательной железы, кото-рая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет.

И что же сейчас делает медицина? Она исполь-зует проскар (препарат из США) и другие подобные

препараты, которые превращают человека в абсо-лютного импотента. Медицина даже не спрашива-ет его: согласен ли он на такое «лечение»?!

И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей. То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально уда-ляют хирур-гическим путем.

Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций и они смогут рожать детей.

14



Вначале было... волевое усилие

Вначале было... волевое усилие

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаря-да, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья

мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся

от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, уще-мился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

— В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

— Он еще дышит.

— Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

— Как пульс?

— Частит.

— Это какое по счету у него ранение?

— Девятое.

— Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцати-перстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

— Георгий! Упадешь — погибнешь! Волевое усилие где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

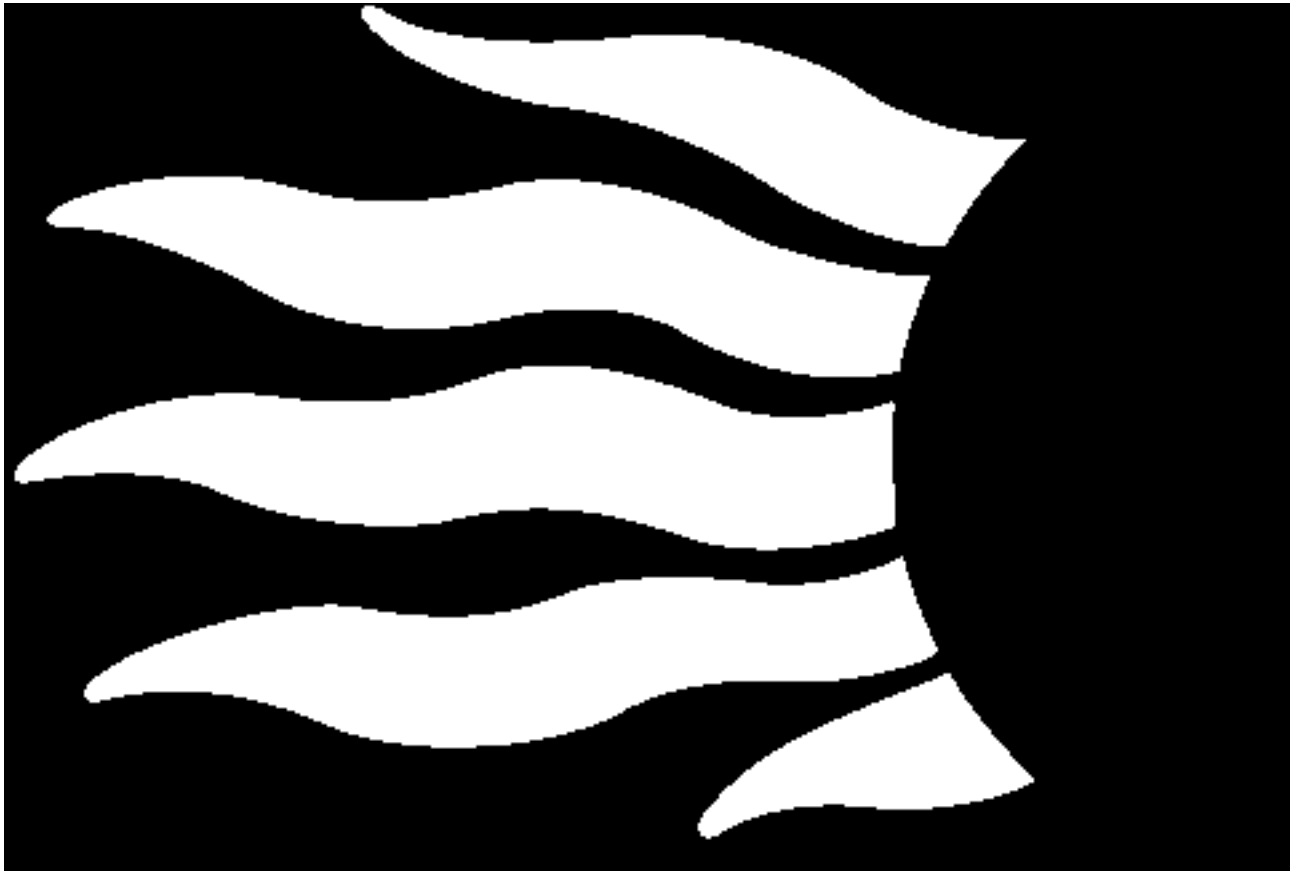
— Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение пре-кратилось! *Волевое усилие! Понял, что выживу!*

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о
действенности волевого усилия.

15



От автора

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту

историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы

для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал

зачислить меня студентом Первого московского мед-института без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке.

Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не
будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы

воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к

министру. По его указанию меня заслушали на уче-ном совете министерства и органи-
зовали для меня

прием больных в целях создания принципиально
нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия город-ского военкомата признала меня, инва-
лида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяс-нилось, никогда подобных слу-
чаев в мире раньше не

было. *Вот это победа волевого усилия!*

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему

диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась.

Меня все звали не по имени, а — «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты.

В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал ис-кать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по

физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет.

Пришел в педагогику. И тут нашел: *самоубеждение!*

Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики.

16



Вначале было... волевое усилие

На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Иссякали

силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя.

Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в

30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности

самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный

салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 19 лет.

ОТЧЕТ

о результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов

адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ

нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, академик РАМН К. В. Судаков

№

Возрастная

п/п

Показатели

Обследуемый

Сытин Г. Н.

группа

30–40 лет

1

Время простой

289 мс

310 мс

двигательной реакции

2

Опережающие реакции (кол-во)

1

1

17



От автора

3

Время сложной двигательной

547 мс

415 мс

реакции

4

Количество опережающих

0

1–2

реакций

5

Тремор, количество касаний

1

10–13

6

Тремор, общее время касаний

61 мс

100–250 мс

7

Критическая частота слияния

42 Гц

47 Гц

мельканий

8

Критическая частота различения

42 Гц

48 Гц

мельканий

9

Теппинг-тест (за 15 с)

77

100

10

Становая сила

120 кг

11

Кистевое усилие:

правая

40 кг

левая

32 кг

12

Частота дыхания в минуту

9

10–14

13

Минутный объем дыхания

7,9

10,5

14

Жизненная емкость легких

3,5 л

15

R-R интервал ЭКГ до нагрузки

800 мс

(75 уд/мин)

16

R-R интервал ЭКГ после

715 мс

нагрузки (10 приседаний)

(84 уд/мин)

17

Время восстановления

22 с

18

АД до нагрузки

120/80

19

АД после нагрузки

125/85

Регистрировали ЭГГ монополярно — точки F , F , C , C , 3

4

3

4

Р , Р , О , О . Индифферентные электроды — ушные. Фильтр

3

4

1

2

высоких частот — 30 Гц, постоянная времени — 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низко амплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех от-ведениях, индекс 60–70%.

18



Вначале было... волевое усилие

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левых лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции

(ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измененным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст — 75 лет.

Руководитель лаборатории
системных механизмов адаптации человека

НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор биологических наук,
профессор

Е. А. Умрюхин

Старший научный сотрудник,
кандидат биологических наук

Т. Д. Джебраилова

Старший научный сотрудник,
кандидат биологических наук

И. И. Коробейникова

19



От автора

Методика усвоения настроев

Легче усваивать настрой, если прослушивать его
в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон
вы можете для себя сами. Тон изложения должен

быть твердым, деловым, убедительным, безо всяко-го пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий — читай-те или проговаривайте по памяти, про себя. Одни

люди предпочитают прослушивать настрой, другие — прочитывать. При прослушивании можно еще

и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Для усвоения настроев используйте время, пропа-дающее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой «На

усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наи-зусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием

настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой — значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нра-вятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослу-

20

Методика усвоения настроев

шивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая магнитофон

нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на

бумагу. Прослушав одну фразу, нажмите кнопку

«Пауза» и постарайтесь эту фразу полностью за-писать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутрен-нюю среду организма, уничтожающий новообразо-вание. При использовании книги надо запомнить

всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем за-писать всю фразу. Переписывание настроя отдель-ными словами бесполезно.

При усвоении настроев необходимо ставить перед собой задачу полностью вос-становить свое здоровье, а не просто подлечиться.



ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ
ОМОЛАЖИВАЮТ СЕРДЦЕ





Гл

Глава 1

1

НОВЫЕ НОВЫЕ НОВЫЕ НАСТРОИ ТРОИ

1. Энергия и сила жизни

«Я создал тебя три дня назад шестнадцатилетним прекрасным юношей. Я наполнил тебя превеликой Божественной молодой силой жизни. Я наполнил тебя превеликой Божественной энергией жизни».

Я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю в себя превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю в себя превеликую Божественную неиссякаемую энергию жизни.

Я становлюсь энергичней, сильней. Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем физическом теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всех структурах физического тела огромная гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни

бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильнее, энергичней, сильнее, энергичней. Вся мускулатура

развивается, увеличивается в объеме. Все тело становится все более мускулистым, все более сильным.

24



Новые настрои

Моя походка энергичная, веселая, быстрая. Шаг легкий, широкий. Шаг легкий, широкий. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую. Ярко чувствую свою силу богатырскую. Ярко чувствую в себе огромную неиссякаемую энергию жизни.

Бог сказал мне: «Я всю твою душу наполнил огромной гигантской энергией жизни. Наполнил превеликой Божественной молодой силой жизни.

Твоя душа всесторонне развивается. Усиливается духовно и физически. Все твоё физическое тело

всестороннее развивается, совершенствуется. Становится все более энергичным, все более сильным».

А я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга наполняю превеликой Божественной

молодой силой жизни. Наполняю превеликой, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Головной-спинной мозг наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни. Наполнен превеликой Божественной молодой силой жизни. Бог сказал мне: «Я создал все нервы твоей души крепкими, стальными, гигантски энергичными, физиологически гигантски сильными». Бог сказал мне: «Я наполнил все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнил гигантской неиссякаемой энергией жизни. Вся твоя нервная система гигантски энергичная, физиологически сильная. Нервы крепкие, стальные, титанически прочно здоровые».

25



Творящие мысли...

Я с твердостью стал знаю, как Божественную истину от самого Бога, я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней.

Во мне гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во мне превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле огромная богатырская сила бьет ключом.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело

гигантскую Божественную энергию жизни.

Вся душа, все физическое тело наполнено превеликой Божественной молодой силой жизни. Гигантской неиссякаемой энергией жизни. Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней.

Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни бьет

ключом. Иду предельно быстрым шагом, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую.

Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую. Быстро бегу, только ветер в ушах свистит.

Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

С яркостью молнии чувствую: во всем теле превеликая Божественная молодая сила жизни бьет

26



Новые настрои

ключом. Гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней. Вся душа, все тело

наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнены гигантской неиссякаемой

Божественной энергией жизни.

Я с яркостью молнии ощущаю, чувствую себя с
каждым мгновением все более энергичным, все более
сильным, все более энергичным, все более сильным.

Я с каждым мгновением становлюсь все более
сильным, все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, всестороннее
развивающимся, совершенствующимся прекрасным юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя растущим, развивающимся, Божественно
прекрасным, несокрушимо здоровым юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую я весь
насквозь наполнен превеликой Божественной молодой силой жизнью. Я весь насквозь
наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя гигантски энергичным, гигантски энергич-
ным, богатырски сильным, быстрым. Богатырски сильным, быстрым. Гигантски энергичным
прекрасным юношей.

2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца

Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. Я добиваюсь полного тотального
восстановления здоровья сердца. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце
великую Божественную молодую силу жизни.

27



Творящие мысли...

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вновь родившуюся, новую
новорожденно юную энергичную радостную жизнь. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в
свое любимое сердце

ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет, который все мое сердце наполняет. Все кровеносные сосуды сердца расширяет. Все артерии, артериолы, капилляры беспречно расширяет.

По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет широким веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве восстанавливает силы
молодое сердце.

Кровь веселым радостным потоком все кровеносные сосуды промывает. Со всех стенок кровеносных сосудов сердца кровь стремительным потоком смывает, смывает все отложившиеся соли, все

шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все кровеносные сосуды сердца промывает, очищает, промывает, очищает. Все кровеносные сосуды сердца новорожденно чистые, биологически чистые. По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, восстанавливает силы мое любимое сердце. Восстанавливает силы молодое сердце.

Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все структуры своего любимого сердца вновь родившуюся, животворящую Божественную молодую радостную жизнь.

28



Новые настройки

Молодая радостная жизнь насквозь все сердце
наполняет. Все сердце заново рождается молодое
юношеское богатырски сильное, могучее. Рождается веселое богатырское всесильное
сердце. Радость, веселье вливается в сердце. Счастье нового
рождения наполнило сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое
любимое сердце гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития.
Мое сердце

всесторонне развивается, совершенствуется. Вся
мускулатура сердца развивается, возрождает свое
молодое юное строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все более мощным, все более сильным становится сердце. А я из Тонкого мира, из Кос-
моса вливаю

в свое любимое сердце превеликую Божественную
молодую силу жизни. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое сердце превеликую

Божественную

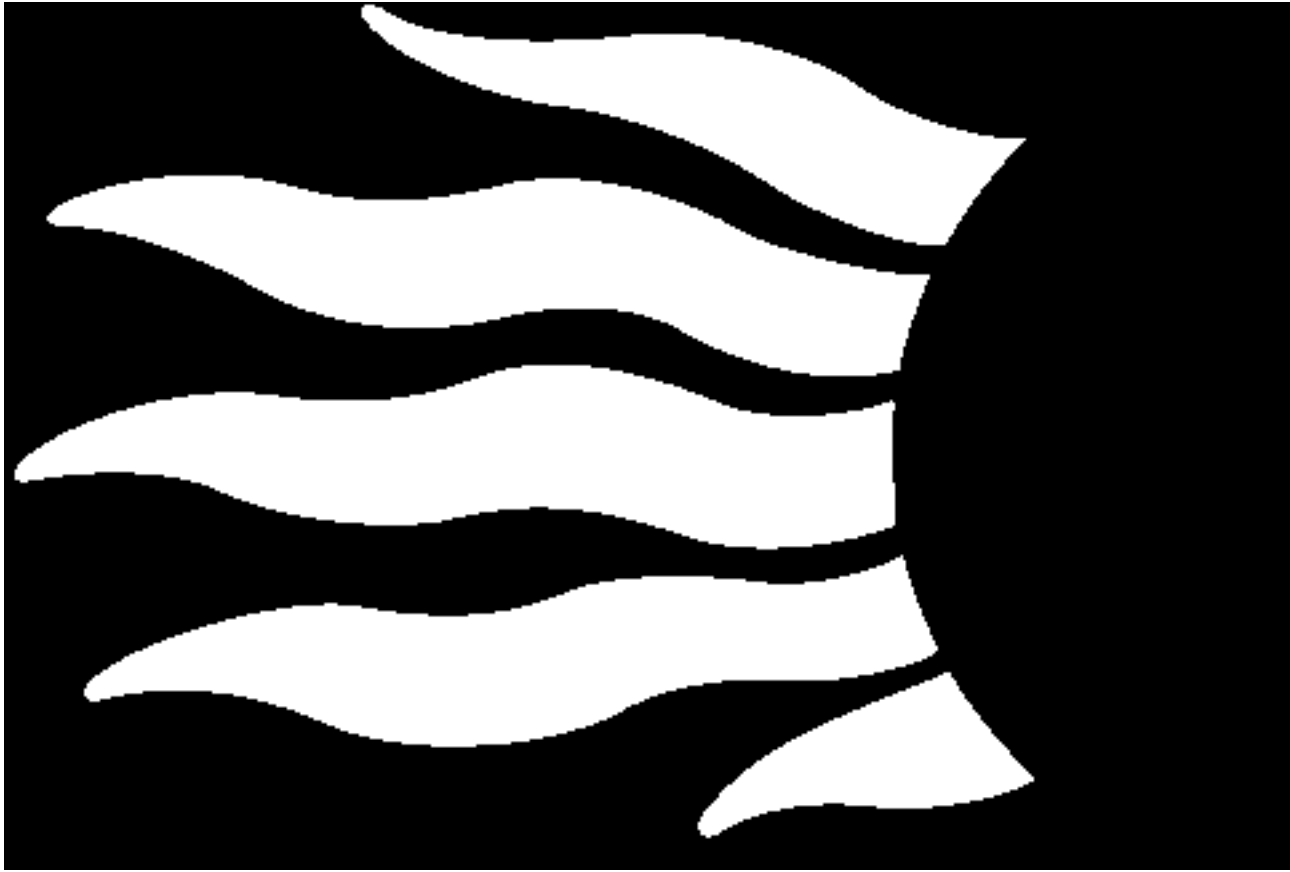
молодую силу жизни.

Силой жизни наполняю любимое сердце. Я из
Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в
свое любимое сердце ярче солнца исцеляющий
серебристый Божественный свет, который все
сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Ярче солнца серебри-
стый исцеляющий Божественный свет насквозь все сердце
наполняет.

Все кровеносные сосуды сердца беспредельно
расширяет, расширяет. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, по всем
артериолам, капиллярам, венам кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком
разливе.

Кровь стремительным потоком насквозь все
сердце промывает, промывает, очищает. Вымывает
из сердца все соли, все шлаки, все продукты обмена.

29



Творящие мысли...

Кровь веселым, радостным, стремительным потоком устья аорты промывает, промывает.

Из устья аорты вымывает все соли кальция, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все аорты промывает, промывает, очищает.

Устья аорты рождаются новорожденно чистыми, биологически чистыми.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в костный мозг во всех костях превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения.

Я во все стволовые клетки в костном мозгу во всех костях, подкожных тканях живота вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения. Стволовые клетки наполнены гигантской энергией размножения.

Быстро делятся, размножаются, делятся, размножаются.

Стволовых клеток становится все больше, все

больше. Поток крови разносит по всему физическо-му телу все новые, все новые миллионы гигантски

энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые способны мгновенно превращаться в клетки

миокарда. В мышечные клетки сердца.

Поток крови приносит во все структуры сердца

все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые

мгновенно превращаются в мышечные клетки сердца, которые были в жизни разрушены.

Стволовые

клетки возрождают новорожденную цельность всей

мускулатуры сердца.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые с гигантской Божественной энергией заставля-

30



Новые настраи

ют, заставляют все мышечные клетки обновляться, регенерировать, возрождать свое молодое юношеское, Божественно здоровое строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все новые силы рождаются в сердце. Все более

мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С твердостью стали знаю, как истину: сердце снова рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое сердце.

А поток крови приносит во все структуры сердца

все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые

Божественно превращаются во все клетки сердца, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки мгновенно превращаются в

клетки митрального клапана, которые были разрушены в жизни. Стволовые клетки собой, собой

Божественно возрождают, возрождают новорожденно цельный, Божественно исправный митральный клапан.

Стволовые клетки Божественно возрождают новорожденную цельность всех структур моего любимого тела. Сердце заново рождается Божественно

исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое.

А я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю
вливать в проводящую систему сердца превеликую
Божественную силу жизни. Я всю проводящую систему сердца наполняю, наполняю
гигантски энергичной, новорожденно юной, радостной, счастливой жизнью.

А поток крови приносит в проводящую систему
сердца все новые, все новые миллионы гигантски
энергичных, новорожденных стволовых клеток, ко-

31



Творящие мысли...
которые Божественно превращаются в клетки проводящей системы сердца, которые в
жизни были
разрушены.

Стволовые клетки собой Божественно возрождают новорожденную цельность. Новорож-
денную

цельность, Божественную исправность всей проводящей системы сердца.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в проводящую систему сердца превеликую
Божественную

силу жизни. Я усиливаю синусовый узел сердца.

Я усиливаю водитель ритма. Физиологически усиливается синусовый узел сердца.
Физиологически

усиливается водитель ритма.

Вся проводящая система рождается новорожденно цельная, физически гигантски силь-
ная.

А стволовые клетки превращаются мгновенно в
клетки пучков Гисса. Стволовые клетки собой, собой мгновенно возрождают новорож-
денную цельность, новорожденную цельность пучков Гисса.

Вся проводящая система сердца рождается новорожденно цельной, физиологически гигантски

сильная. Рождается здоровый, правильный ритмичный, ритмичный пульс. 72, 72 удара в минуту.

Рождается Божественно правильный здоровый, ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковые. Все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского могучего все сильного сердца.

Рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Во всем физическом теле пульс

полный, сильного наполнения. В кончиках пальцев

обеих рук, обеих ног пульс сильный, полного наполнения. Во всем теле молодое юношеское веселое

быстрое, веселое кровообращение.

32



Новые настроения

Все физическое тело живет полнокровной, полнокровной энергичной, веселой, радостной жизнью. А я продолжаю из Тонкого мира, из Космоса

вливать в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Продолжаю вливать

гигантски энергичную, вновь родившуюся, животворящую юную радостную жизнь.

Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце огромную, гигантскую

энергию быстрого всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Оживает, развивается

мое любимое сердце. Все более мощным, все более

сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце.

Нормальное молодое артериальное давление

крови 120/80, 120/80 становится все более стойким, все более стойким. Молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится титанически стойким, титанически стойким.

С твердостью стали знаю, как Божественную

истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее, богатырское могучее всеильное сердце. Богатырское могучее всеильное сердце.

А я продолжаю вливать из Тонкого мира, из Космоса в свое любимое сердце серебристый, ярче солнца, исцеляющий Божественный свет, который насквозь все сердце наполняет. Все сердце исполнено

Божественным светом. Исцеляющий Божественный

свет все кровеносные сосуды сердца беспредельно

расширяет, расширяет.

Сердце становится просторным. В сердце становится еще просторней. В сердце стало беспредельно

просторно, как во Вселенной. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, артериолам,

33



Творящие мысли...

капиллярам, венам кровь течет широким, веселым

весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, весело радостно живет мое любимое сердце. В полном

довольстве, всем обеспеченное накапливает силы, накапливает силы мое любимое сердце.

Все более мощным, все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце.

С титанической стойкостью, с титанической стойкостью сохраняет сердце здоровый, правильный, ритмичный пульс: 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы, богатырского могучего все сильного сердца.

С титанической стойкостью, стойкостью сохраняет сердце молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80. Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно исправное.

Божественно здоровое, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое счастливое радостное, радостное, радостное сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вечно новую светлую Божественную радость. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным потоком вливаю в свое любимое сердце вечно новую, светлую, Божественную радость жизни. Вечно новая, светлая Божественная радость жизни сильнее всего во всей Вселенной. Ничто на свете не может затмить вечно новую, светлую Божественную радость.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое любимое сердце живет весело, радостно, счастливо. Мое любимое сердце веселое,

34



Новые настрои

веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное сердце.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце молодое, вечно юное, бессмертное, вечно Божественно исправное, вечно Божественно здоровое, вечно нетронутое веселое сердце.

Бог сказал мне: «Я создал тебя три дня назад актом специального Божественного творения шестнадцатилетним, новорожденным юношей. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь.

У тебя вся жизнь впереди».

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал твое сердце новое, бессмертное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское, могучее, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное, всесильное сердце.

Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что твое сердце бессмертное, вечно молодое, юношеское. Вечно исправное, вечно Божественно здоровое, веселое, счастливое радостное

сердце. Богатырское могучее всесильное сердце».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что у тебя нет прош-лой жизни. Все, что связано с прошлым, относится

к твоей предыдущей жизни. И не имеет никакого отношения к твоей новой, юношеской, подаренной тебе жизни».

«Ты должен изо всех сил стараться, — сказал

мне Бог, — полностью, тотально, всей душой войти

в новую жизнь, юношескую, веселую, счастливую, радостную, абсолютно беззаботную».

Бог сказал мне: «Я создал твою душу новую, юношескую, веселую, игривую, шутивную, абсолютно беззаботную, абсолютно беззаботную, безгреш-ную, веселую, счастливую, радостную душу».



Творящие мысли...

Бог сказал мне: «Я наполнил твою душу, твое физическое тело вечно новой, светлой, Божественной радостью, которая сильнее всего во всей Вселенной».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что ты весь насквозь наполнен вечно новой, светлой Божественной радостью. В твоей жизни все прекрасно. Ты живешь на чудесном белом свете весело, радостно, счастливо. В полном довольстве. Ты живешь Божественно свободно. В твоей жизни все прекрасно».

Бог сказал мне: «Ты должен изо всех сил стараться как можно прочнее закрепиться в новой, юной счастливой радостной жизни. И в своих мыслях никогда не скатываться назад, в предыдущую

старую жизнь. Ты должен не позволять темным силам сталкивать тебя в твоих мыслях в предыдущую

старую жизнь.

Ты должен изо всех сил стараться как можно прочней закрепиться в жизни новой, подаренной тебе Богом. Веселой, радостной, счастливой, вечно юношеской, бессмертной, Божественно прекрасной жизни.

Ты должен с твердостью стали знать, что у тебя нет прошлого. Я создал тебя три дня назад. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь.

У тебя вся веселая, счастливая, бессмертная, молодая юношеская жизнь вся впереди».

3. Ускоряю выздоровление

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое



Новые настрои

физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все

свое физическое тело ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Исцеляющий Божественный свет все физическое тело наполняет, все физическое тело исцеляет.

Заново рождает физическое тело молодое, юношеское шестнадцатилетнее Божественно здоровое, нетронутое, нетронутое физическое тело.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы вливаю святую Божественную сталь. Все нервы крепкие, стальные, стойко здоровые. Все физическое тело наполнено Божественным, очень приятным, здоровым комфортом.

Я из всех сил стараюсь ускорить общее, тотальное выздоровление. Я из всех сил стараюсь как

можно быстрее, как можно быстрее, полностью, тотально восстановить свое, Богом данное мне, пер-возданное несокрушимое здоровье.

Я из всех сил стараюсь ускорить выздоровление своей души. Я вливаю в свою душу превеликую

Божественную молодую силу жизни.

Я вливаю в свою душу из Тонкого мира, из Космоса ярче солнца исцеляющий Божественный свет.

Вся душа ярче солнца. Все тело исполнено Божественным исцеляющим светом.

Вся душа Божественно исцеленная, Божественно здоровая, молодая. Вся душа наполнена вечно

новой светлой Божественной радостью. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет

от счастья, от радости жизни.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление нервной системы. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в головной-спинной мозг, во все нервы

37



Творящие мысли...

в физическом теле превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную

молодую силу жизни. Все нервы моей души крепкие, стальные, прочно здоровые.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю гигантскую энергию быстрого, всестороннего развития.

Вся моя нервная система непрерывно развивается, совершенствуется. Все быстрее, все быстрее

выздоровливает моя нервная система. Я изо всех сил стараюсь ускорить, ускорить выздоровление нервной системы.

Я во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь. Я во все нервы в физическом теле

вливаю святую Божественную сталь.
Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы во
внутренних органах физического тела вливаю святую Божественную сталь.
Я из всех сил ускоряю, ускоряю выздоровление
всех внутренних органов физического тела.
Я из Тонкого мира, из Космоса во все внутренние органы физического тела вливаю пре-
великую
Божественную молодую силу жизни. Вливаю вновь
38



Новые настрои
родившуюся, животворящую, Божественную молодую радостную жизнь.
Я из всех сил стараюсь ускорить выздоровление своего любимого тела. Я из всех сил
стараюсь
ускорять, ускорять выздоровление сердца.
Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную
молодую
силу жизни. Молодую силу жизни вливаю в любимое сердце.
Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы сердца вливаю превеликую Божественную
молодую силу
жизни. Я во все нервы сердца вливаю гигантскую
Божественную физиологическую силу.
Весь нервно-мозговой аппарат сердца здоревает-крепнет, здоревает-крепнет. Все нервы
сердца
первозданно здоровые. Титанически стойко здоровые.
Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце богатырское, могучее,
всесильное.

Моя душа Божественно здоровая, моя душа наполнена вечно новой, светлой Божественной радостью жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Мне необходимо замедлить старение. А для этого я должен изо всех сил постоянно ускорять, ускорять выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь полностью тотально выздороветь. Снова стать молодым, здоровым, идеально здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Я изо всех сил стараюсь ускорять общее, тотальное выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь окончательно полностью тотально выздороветь. Я изо всех сил стараюсь

ускорять, ускорять выздоровление души. Ускорять

39

Творящие мысли...

выздоровление нервной системы. Ускорять выздоровление всех внутренних органов физического

тела. Ускорять выздоровление всех структур, всех структур физического тела.

Я изо всех сил стараюсь ускорять общее тотальное выздоровление. Я должен полностью тотально

выздороветь. Стать Божественно здоровым, несокрушимо здоровым, молодым красавцем-богатырем, наполненным превеликой Божественной молодой силой жизни.





Гл

Г л а в а 2

2

**НОВОРЖ
НОВОРО ДЕННО
НО-**

-

**ЗДО
ЗД РОВЕ С
Е Е
С РДЦЕ
ЦЕ**

4. На блаженство сердца

Вновь родившаяся новая-новая, здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Безмятежное, безоблачное новорожденное счастье наполняет

сердце. Вновь родившаяся новая-новая, здоровая

новорожденная жизнь наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает новорожденно счастливое

нетронутое сердце. Рождается новорожденно счастливое, новорожденно свежее здоровое нетронутое

сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце.

Новорожденное счастье наполняет сердце.

Блаженным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце.

Новорожденным покоем наполняется сердце. Безмятежное

блаженство наполняет сердце. Безмятежное, блаженное, нетронутое сердце. Безмятежное, блаженное, нетронутое сердце. Новорожденно счастливое, новорожденно счастливое, здоровое сердце. Новорожденно счастливое, здоровое сердце. Новорож-

41



Творящие мысли...

денно счастливое, здоровое сердце. Безмятежным покоем наполняется сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце.

Безмятежная безоблачная юность рождается в сердце. Безмятежная безоблачная юность рождается в сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденный покой наполняет сердце. Блаженный покой, блаженный покой наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет сердце.

А кровь все лучше, все лучше питает сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденное сердце. Беззаботно отдыхает нетронутое сердце. Беззаботно отдыхает нетронутое сердце.

На сердце так спокойно, легко. Вся область сердца легкая-легкая, легкая невесомая, как будто вся

область сердца исчезла в пространстве, как будто

вся область сердца исчезла в пространстве. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно здоровое

сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает

здоровое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно

отдыхает здоровое сердце. На сердце так спокойно, легко. На сердце так спокойно, легко.

На сердце так

спокойно, легко.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Блаженным спокойствием наполняется сердце. Безмятежно спокойно, совсем спокойно, абсолютно спокойно нетронутое сердце. Здоровое-здоровое, нетронутое сердце. Идеально исправное, идеально

исправное, абсолютно исправное, нетронутое сердце. Абсолютно исправное, нетронутое сердце.

На сердце так легко, хорошо, безмятежно спокойно. На сердце так легко, хорошо, абсолютно спокойно. Безмятежная безоблачная юность наполняет

42



Новорожденно здоровое сердце

сердце. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, новорожденно спокойно нетронутое сердце. На

сердце так легко, хорошо, так легко, хорошо, как

никогда раньше не было. Вся область сердца легкая-легкая, легкая невесомая, как будто вся область

сердца исчезла в пространстве.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное безоблачное счастье наполняет сердце.

Новорожденное счастье наполняет сердце. На душе

так легко, так легко, хорошо. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье рождается в моей душе. На душе так легко, хорошо, как никогда раньше не было.

На душе так спокойно, светло, безмятежно спокойно. Абсолютным покоем наполняется сердце. Безмятежным покоем наполняется сердце.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, новорожденно счастливое, нетронутое сердце. Успокоилось, успокоилось нетронутое сердце. Новорожденно свежее, здоровое нетронутое сердце. Абсолютно спокойно, безмятежно спокойно здоровое сердце. Новорожденным спокойствием наполняется сердце. Новорожденным спокойствием наполняется сердце. Новорожденное счастье наполнило сердце. Безмятежно счастливое, безмятежно счастливое здоровое сердце. Новорожденное счастье вливается в сердце.

Новорожденная жизнь наполняет сердце, успокаивает, успокаивает, успокаивает сердце. Успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце. Успокойся, успокойся, здоровое сердце.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, здоровое сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце.

43



Творящие мысли...
це. Безмятежное безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное блаженство, безмятежное блаженство наполняет сердце.

Успокоилось, успокоилось новорожденно юное здоровое нетронутое сердце. Безмятежно счастливое

здоровое сердце. Безмятежно счастливое нетронутое сердце. В области сердца спокойно, легко.

В области сердца спокойно легко. Вся область сердца легкая-легкая, легкая невесомая, как будто вся

область сердца исчезла в пространстве. Как будто

вся область сердца исчезла в пространстве, так спокойно, легко в области сердца. Вся область сердца

легкая-легкая, невесомая.

На душе так светло, хорошо, безмятежно спокойно. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье

наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье

наполняет душу. На душе так легко, так светло хорошо, так светло хорошо, как никогда раньше не было.

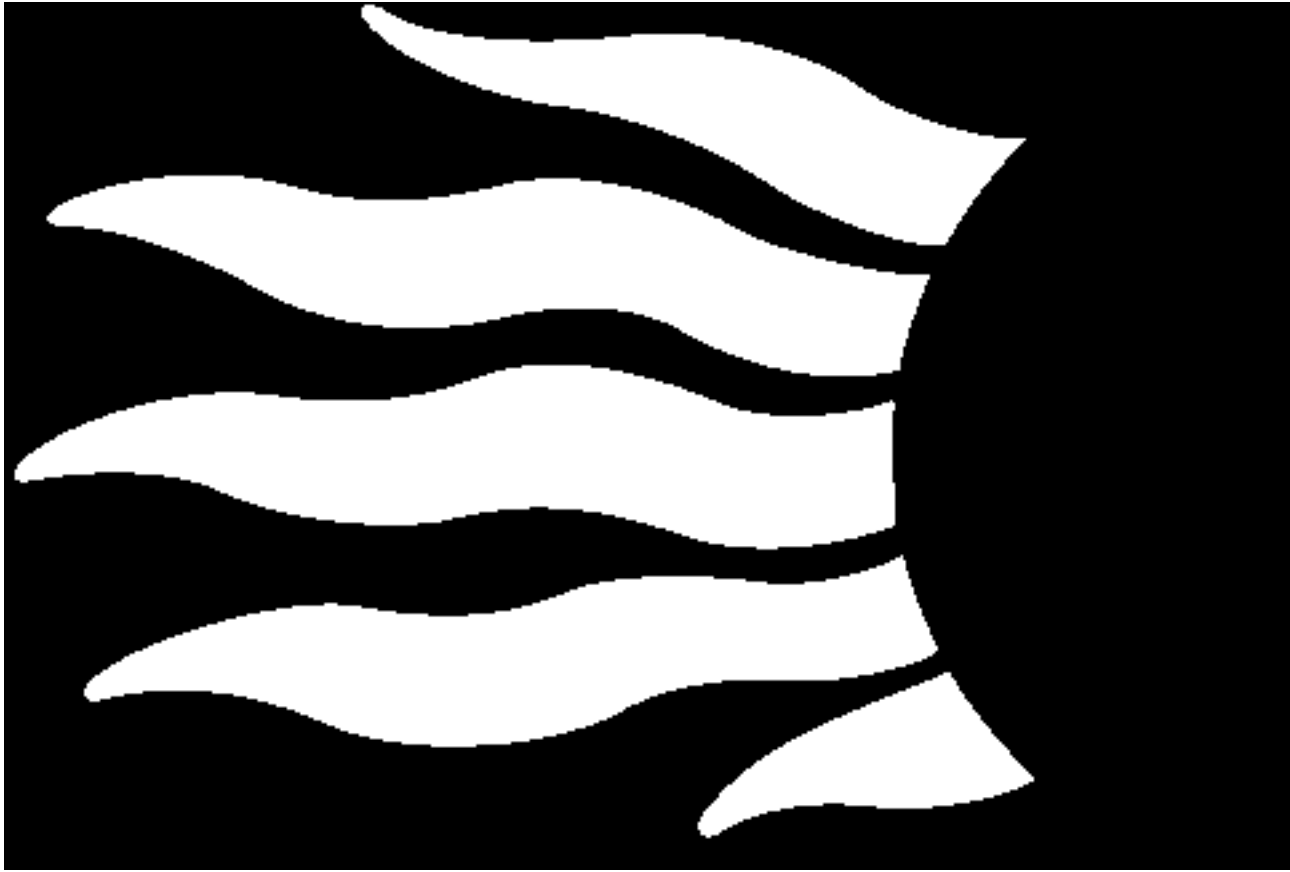
Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно. Абсолютным покоем наполняется

сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце.

Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежно

счастливое беззаботное сердце. Беззаботно отдыхает в полном довольстве новорожденно счастливое

нетронутое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает в полном довольстве новорожденно счастливое нетронутое сердце, новорожденно счастливое, новорожденно счастливое нетронутое



Новорожденно здоровое сердце
сердце. Беззаботно отдыхает в полном довольстве, беззаботно отдыхает в полном довольстве новорожденно счастливое нетронутое сердце, новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце.

Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь вливается в сердце. Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь
вливается в сердце. Новорожденная жизнь успокаивает сердце: успокойся, успокойся, новорожденное
сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце.

Безмятежное безоблачное новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце.

Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Новорожденная жизнь наполняет голову. Безмятежное безоблачное счастье рождается в моей душе.

Безмятежная безоблачная юность, новорожденная юность рождается в моей душе. Безмятежная

счастливая новорожденная юность рождается в
моей душе.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает

сердце: успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце. Успокойся, успокойся, мое сердце.

Абсолютным

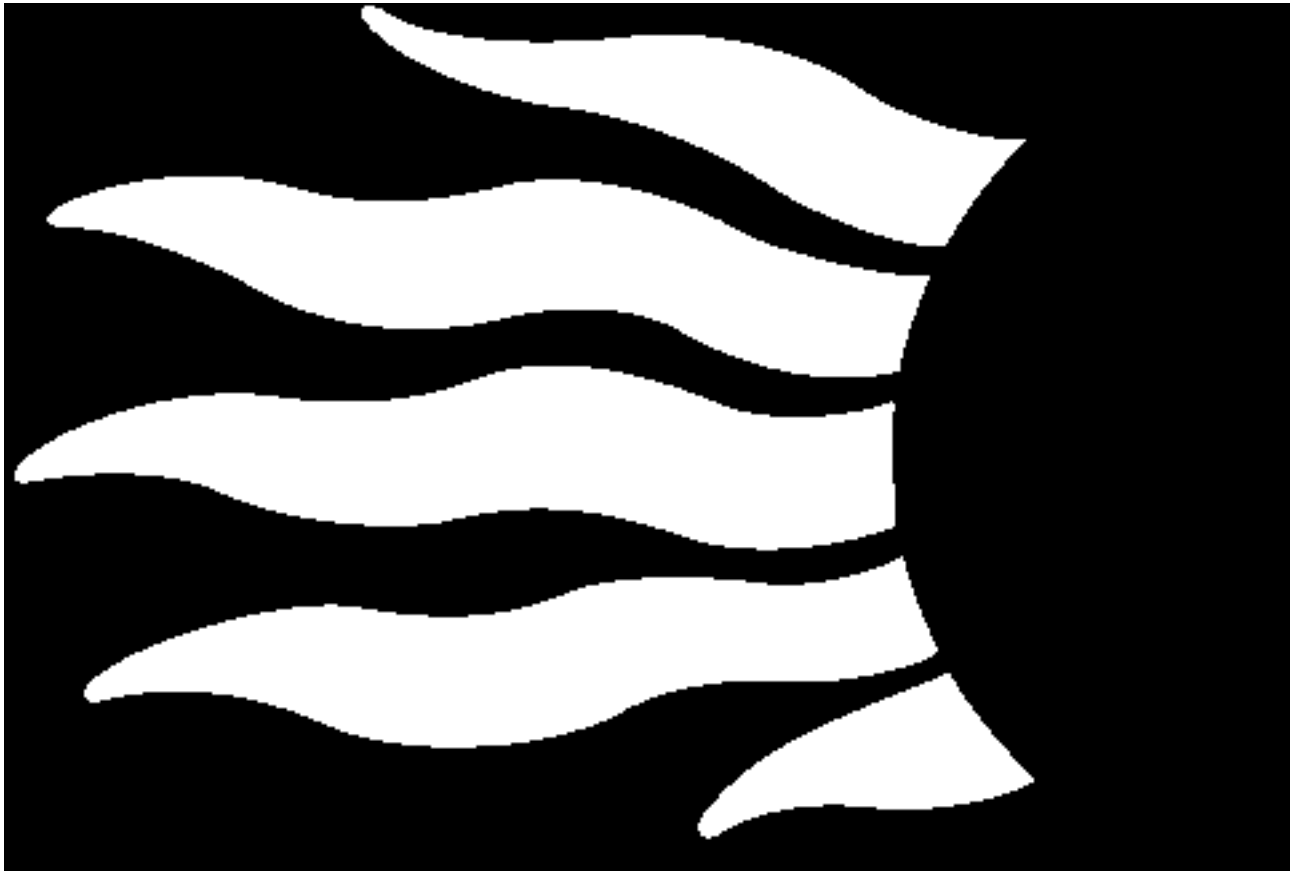
покоем наполняется сердце. Блаженным покоем, блаженным покоем наполняется сердце.

Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Новорожденно счастливое

нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце.

Вновь родившаяся новая-новая счастливая новорожденная жизнь наполняет сердце.
Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь, счастливая-счастливая новорожденная жизнь на-

45



Творящие мысли...

полняет сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье рождается в сердце.

Новорожденное

счастье, новорожденное счастье рождается в сердце. Беззаботно отдыхает новорожденное сердце.

Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце.

Безмятежное блаженство рождается в моей

душе. Безмятежное новорожденное счастье рождается в моей душе. Новорожденное счастье, безмятежное безоблачное новорожденное счастье рождается в моей душе.

Новорожденное счастье, новорожденное счастье
наполнило сердце. Новорожденная жизнь рождает

безмятежно счастливое блаженное сердце. Беззаботно отдыхает новорожденное сердце.

Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце, новорожденно счастливое

нетронутое сердце. Новорожденно счастливое беззаботное сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно

отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает

счастливое сердце, новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счаст-

ливое здоровое

сердце. Новорожденно счастливое здоровое сердце.

Новорожденно счастливое здоровое сердце.

Беззаботное безоблачное счастье рождается в

моей душе. Беззаботное безоблачное новорожденное счастье рождается в моей душе.
Голова днем и ночью успокаивает сердце. Здоровое спокойствие наполняет сердце. Здоровое спокойствие наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет сердце. А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, здоровое сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает счастливое сердце, мое но-
46



Новорожденно здоровое сердце
ворожденно юное здоровое-здоровое нетронутое
сердце. На сердце так легко, хорошо, безмятежно
спокойно, абсолютно спокойно. Блаженным покоем
наполнилось сердце.
На душе так светло, хорошо. Безмятежная безоблачная юность рождается в моей душе.
Безмятежная безоблачная юность рождается в моей душе.
Новорожденное счастье наполнило сердце. Безмятежное безоблачное счастье наполнило
сердце.
Безмятежно счастливое, новорожденно счастливое
рождается сердце. Безмятежно счастливое блаженное сердце. Беззаботно отдыхает бла-
женное сердце.
В полном довольстве, в полном довольстве беззаботно отдыхает новорожденно счастли-
вое здоровое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое
сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетро-
нутое сердце.

Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденно счастливое, новорожденно счастливое

здоровое сердце, здоровое нетронутое сердце.

5. Блаженное сердце (для женщин) Новорожденное счастье наполняет сердце. Вновь родившаяся, новая-новая, здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Вновь родившаяся жизнь наполняет сердце. Рождается новорожденно-свежее здоровое нетронутое сердце. Новорожденное

счастье наполняет сердце. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное

счастье наполняет сердце.

Блаженным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Безмятежное

47



Творящие мысли...

блаженство наполняет сердце. Безмятежное блаженное счастье наполняет сердце. Безмятежное

блаженное нетронутое сердце. Новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое здоровое

сердце. Новорожденно-счастливое здоровое сердце. Безмятежным покоем наполняется сердце, абсолютным покоем наполняется сердце.

Безмятежная, безоблачная юность рождается в

сердце. Безмятежная, безоблачная юность рождается в сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденным

покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Блаженный покой наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет

сердце. А кровь все лучше, все лучше питает сердце.

Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденное сердце. Беззаботно отдыхает нетронутое сердце.

На сердце так спокойно-светло, на сердце спокойно-легко. Вся область сердца легкая-легкая, невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве, как будто вся область сердца исчезла в пространстве. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно здоровое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает здоровое сердце.

На сердце

так спокойно-легко. На сердце так спокойно-легко, на сердце так спокойно-легко.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Блаженным спокойствием наполняется сердце. Безмятежно спокойно, совсем спокойно, абсолютно спокойно нетронутое сердце, здоровое-здоровое нетронутое сердце. Идеально исправное, абсолютно исправное нетронутое сердце. Идеально исправное, абсолютно исправное нетронутое сердце. Абсолютно исправное нетронутое сердце. На сердце так лег-

48



Новорожденно здоровое сердце

ко-хорошо, безмятежно спокойно. На сердце так легко-хорошо, абсолютно спокойно.

Безмятежная, безоблачная юность наполняет сердце. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, новорожденно-спокойно нетронутое сердце. На

сердце так легко-хорошо, так легко-хорошо, как никогда раньше не было. На сердце так легко-хорошо, как никогда раньше не было. Вся область сердца легкая-легкая-легкая, невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет сердце.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. На душе так

легко, так легко-хорошо. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное, безоблачное счастье рождается в моей душе. На

душе так легко-хорошо, на душе так спокойно-легко, безмятежно спокойно. Абсолютным покоем

наполняется сердце. Безмятежным покоем наполняется сердце.

А голова-голова днем и ночью, постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, новорожденно-счастливое нетронутое сердце. Успокоилось, успокоилось нетронутое сердце, новорожденно-свежее, здоровое нетронутое сердце. Абсолютно спокойно, безмятежно спокойно здоровое сердце.

Новорожденным спокойствием наполняется сердце. Новорожденным спокойствием наполняется

сердце.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполнило сердце, безмятежно счастливое, безмятежно счастливое здоровое сердце. Новорожденное счастье вливается в сердце.

49



Творящие мысли...

Новорожденная жизнь наполняет сердце. Успокаивается, успокаивается сердце. Успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце. Успокойся, успокойся, здоровое сердце. А голова днем и ночью постоянно

успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, здоровое сердце. Успокоилось, успокоилось

нетронутое сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце.

Безмятежное безоблачное счастье наполняет

сердце. Новорожденное счастье, новорожденное

счастье наполняет сердце. Безмятежное блаженство, безмятежное блаженство наполняет сердце.

Успокоилось, успокоилось новорожденно-юное здоровое нетронутое сердце. Безмятежно счастливое

здоровое сердце. Безмятежно счастливое здоровое

нетронутое сердце.

В области сердца спокойно, легко. В области сердца спокойно, легко. Вся область сердца легкая-легкая-легкая, невесомая, как будто вся область сердца

исчезла в пространстве, как будто вся область сердца

исчезла в пространстве. Так спокойно, легко в области сердца. Вся область сердца легкая, невесомая. На

душе так светло-хорошо, безмятежно спокойно.

Безмятежное безоблачное счастье наполняет

душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье

наполняет душу. На душе так легко, так светло-хорошо, так светло-хорошо, как никогда раньше

не было, безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно. Абсолютным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем

наполняется сердце.

Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное новорожден-

50



Новорожденно здоровое сердце
ное счастье наполняет сердце. Безмятежное новорожденное счастье наполняет сердце.
Безмятежно
счастливое беззаботное сердце беззаботно отдыхает в полном довольстве. Новорож-
денно-счастливое
нетронутое сердце беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденно-счастливое
нетронутое
сердце. Новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое нетронутое сердце безза-
ботно отдыхает
в полном довольстве. Беззаботно отдыхает в полном
довольстве новорожденно-счастливое нетронутое
сердце, новорожденно-счастливое нетронутое сердце. Новорожденное счастье наполняет
сердце.
Вновь родившаяся, новая-новая, здоровая новорожденная жизнь вливается в сердце.
Вновь родившаяся, новая-новая, здоровая новорожденная
жизнь вливается в сердце. Новорожденная жизнь
успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, новорожденное сердце. Новорож-
денное счастье
наполняет сердце. Безмятежное безоблачное новорожденное счастье наполняет сердце.
Новорожденное счастье наполняет сердце.
Вновь родившаяся, новая-новая, здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову.
Новорожденная жизнь наполняет голову. Безмятежное
безоблачное счастье рождается в моей душе. Безмятежное безоблачное счастье рожда-
ется в моей душе.
Безмятежная безоблачная новорожденная юность

рождается в моей душе. Безмятежно счастливая новорожденная юность рождается в моей душе.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает
сердце: успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце.

Успокойся, успокойся, мое сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце. Блаженным покоем, блаженным покоем наполняется сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает

51



Творящие мысли...

блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное
сердце. Новорожденно-счастливое нетронутое сердце, новорожденно-счастливое нетро-
нутое сердце.

Вновь родившаяся, новая-новая-новая, счастливая новорожденная жизнь наполняет
сердце. Вновь

родившаяся новая-новая, здоровая, новорожденная жизнь, счастливая-счастливая ново-
рожденная

жизнь наполняет сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье рождается в
сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье рождается в сердце. Беззаботно отды-
хает новорожденное сердце, беззаботно отдыхает блаженное сердце, беззаботно отдыхает бла-
женное сердце.

Безмятежное блаженство рождается в моей душе.

Безмятежное новорожденное счастье рождается в

моей душе. Новорожденное счастье, безмятежное безоблачное новорожденное счастье
рождается в моей

душе. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожден-
ная жизнь рождает безмятежно счастливое блаженное сердце.

Беззаботно отдыхает новорожденное сердце, беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце, новорожденно-счастливое нетронутое сердце, новорожденно-счастливое беззаботное сердце.

Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает
блаженное сердце, беззаботно отдыхает счастливое сердце. Новорожденно-счастливое нетронутое

сердце. Новорожденно-счастливое здоровое сердце. Новорожденно-счастливое здоровое сердце. Новорожденно-счастливое здоровое сердце.

Беззаботное безоблачное счастье рождается в
моей душе. Безмятежное безоблачное новорожденное счастье рождается в моей душе.

Голова днем и

ночью постоянно успокаивает сердце. Здоровое спо-

52



Новорожденно здоровое сердце
койствие наполняет сердце. Здоровое спокойствие
наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет сердце, а голова днем и ночью,
постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, здоровое сердце. Новорож-
денным покоем наполняется

сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает счастливое сердце,
мое новорожденно-юное здоровое-здоровое нетронутое сердце.

На сердце так легко-хорошо, безмятежно спокойно, абсолютно спокойно. Блаженным
покоем наполнилось сердце. На душе так светло-хорошо. Безмятежная безоблачная юность
рождается в моей

душе. Безмятежная безоблачная юность рождается в моей душе. Новорожденное счастье
наполнило

сердце. Безмятежное безоблачное новорожденное

счастье наполнило сердце. Безмятежно счастливое, новорожденно-счастливое рождается сердце.

Безмятежно счастливое блаженное сердце беззаботно отдыхает. Блаженное сердце в полном довольстве, в полном довольстве беззаботно отдыхает.

Новорожденно-счастливое здоровое сердце. Новорожденно-счастливое здоровое нетронутое сердце. Новорожденно-счастливое нетронутое сердце

беззаботно отдыхает. Беззаботно отдыхает новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое

здоровое-здоровое-здоровое нетронутое сердце.

6. Божественное

оздоровление-омоложение сердца

(для женщин)

С каждым мгновением рождается все более

молодая, все более юная, все более веселая душа.

С каждым мгновением рождается все более моло-

53



Творящие мысли...

дое, все более юное, все более красивое лицо. С каждым мгновением рождается все более молодое, все

более здоровое, все более юное, все более радостное

сердце. С каждым мгновением рождается все более

молодое, все более молодое, все более юное, все более радостное сердце.

С каждым мгновением головной-спинной мозг

все более энергично, все более правильно, все более

Божественно правильно управляет жизнью сердца.

С каждым мгновением вся нервная система здоровеет-крепнет, резко усиливается.
Головной-спинной

мозг с каждым мгновением рождается все более
молодым, все более юным, 14-летним, Божественно
здоровым. Головной-спинной мозг с каждым мгновением все более устойчиво пра-
вильно, все более

энергично правильно управляет сердцем. Все живые клетки сердца с каждым мгнове-
нием выздоравливают, с каждым мгновением все быстрее-веселее выздоравливают, все быст-
рее-веселее восстанавливают свое 14-летнее, юное девичье строение.

С каждым мгновением все нервные клетки сердца
все быстрее-веселее восстанавливают свой 14-летний активный полноценный биохими-
ческий состав.

С каждым мгновением сердце рождается все более молодым, все более сильным, все
более мощным.

С каждым мгновением сердце рождается все более
молодым, все более юным, все более здоровым, все
более мощным. В области сердца все нервы с каждым мгновением все быстрее-веселее
здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут, резко усиливаются.

В нервы сердца вливается Божественная крепость.

Здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет сердце.

Все живые клетки сердца с каждым мгновением все быстрее-веселее оживают-оживают,
с каждым мгновением все быстрее-веселее возрождают

54



Новорожденно здоровое сердце
свое 14-летнее, Божественно здоровое строение.
С каждым мгновением все сердце все быстрее-веселее

оживает-оживает, все быстрее-веселее восстанавливает свое 14-летнее, Божественно здоровое девичье

юное строение. С каждым мгновением все структуры сердца все быстрее-веселее оживают-оживают, рождаются все более молодыми, все более юными, все быстрее-веселее возрождают свое 14-летнее, Божественно здоровое девичье юное строение.

Радость, веселье вливаются в сердце. Радость, веселье вливаются в сердце. С каждым мгновением рождается сердце все более молодым, все более веселым, все более юным, все более радостным.

С каждым мгновением рождается все более молодое, все более юное, все более здоровое, все более

радостное сердце. С каждым мгновением сердце все

быстрее-веселее оживает-оживает. С каждым мгновением сердце все быстрее-веселее выздоравливает-выздоровливает. С каждым мгновением рождается

все более молодое, все более здоровое, все более

юное, все более крепкое здоровое сердце. С каждым мгновением рождается все более молодое, все

более здоровое, все более юное, все более крепкое-здоровое сердце. На сердце стало так легко-хорошо, как никогда раньше не было. Безмятежная безоблачная юность наполняет сердце, новорожденно-юное девичье нетронутое сердце. Рождается новорожденно-юное, Божественно здоровое нетронутое

сердце.

А кровь веселым-радостным, веселым-радостным стремительным потоком промывает-промывает-промывает сердце, вымывает из сердца все соли, все шлаки, все продукты обмена, промывает-промывает, очищает сердце. С каждым мгновением сердце

рождается все более молодым, все более чистым, все

55



Творящие мысли...

более юным, все более чистым. Рождается новорожденно-чистое, новорожденно-чистое, Божественно здоровое радостное сердце. Кровь несет сердцу

в избытке прекрасное полноценное питание. Все, что сердцу нужно для жизни, работы, постоянного совершенствования, постоянного восстановления 14-летнего строения, все кровь несет ему в избытке. В полном довольстве, в полном довольстве

все быстрее-веселее оживает-оживает радостное сердце.

С каждым мгновением все быстрее-веселее оживает-оживает и выздоравливает радостное сердце.

С каждым мгновением сердце рождается все более молодым, все более юным, все более веселым, все более здоровым. С каждым мгновением сердце рождается все более молодым, все более юным, все более веселым, все более здоровым. Я все более

ярко, все более ярко ощущаю юное девичье здоровое сердце, юное девичье радостное сердце. Радость, веселье вливаются в сердце. Днем и ночью, постоянным круглосуточным потоком радость вливается в

сердце, новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое радостное-радостное-радостное сердце.

Рождается новорожденно-юное, 14-летнее девичье радостное сердце.

А головной-спинной мозг с огромной, гигантской силой, с гигантской энергией приказывает всем

живым клеткам сердца все быстрее-веселее восстанавливать свое 14-летнее новорожденно-юное строение. Головной-спинной мозг с огромной, гигантской силой, с гигантской энергией приказывает всем

живым клеткам сердца все быстрее-веселее восстанавливать свое 14-летнее, Божественно здоровое

строение, все быстрее-веселее восстанавливать свой 14-летний активный полноценный биохимический

56



Новорожденно здоровое сердце
состав. Все живые клетки сердца с каждым мгновением все быстрее-веселее, все быстрее-веселее

оживают-оживают, все быстрее-веселее восстанавливают свое 14-летнее юное девичье, Божественно здоровое строение. С каждым мгновением все
структуры сердца все быстрее-веселее возрождают свое 14-летнее, Божественно здоровое строение.

С каждым мгновением рождается все более молодое, все более сильное, все более мощное сердце.

С каждым мгновением все быстрее-веселее рождается все более молодое, все более юное, все более

радостное, все более здоровое, все более мощное
сердце.

А горячо любимая Божественная Мать вечным
круглосуточным потоком вливает в мое сердце, во
все мышцы сердца гигантскую Божественную энергию быстрого развития. Во все мышцы
сердца вечным круглосуточным потоком вливается гигантская

энергия быстрого развития. Все мышцы сердца все
быстрее-веселее развиваются-усиливаются, все быстрее-веселее усиливаются-развива-
ются все мышцы сердца. Я все более ярко ощущаю быстро усиливающееся, здоровеющее
сердце. Я все более ярко

ощущаю, как с каждым мгновением рождается все
более молодое, все более сильное, все более мощное

радостное сердце. Все структуры сердца все быстрее-веселее возрождают свое 14-летнее,
Божественно

здоровое строение. Все структуры сердца все быстрее-веселее, все быстрее-веселее возрождают свое

14-летнее, Божественно здоровое строение.

Все клапаны сердца с каждым мгновением все

быстрее-веселее, все быстрее-веселее восстанавливают свое новорожденно-юное, Божественно здоровое 14-летнее строение. Весь клапанный аппарат

сердца с каждым мгновением рождается все более

57



Творящие мысли...

молодым, все более здоровым, все более юным, все

более здоровым. Рождается Божественно правильная, идеально правильная работа клапанного аппарата сердца. Как в юные 14 девичьих лет, клапанный аппарат сердца работает Божественно правильно, идеально правильно.

С каждым мгновением рождается все более молодое, все более мощное, все более юное, все более

радостное сердце. С каждым мгновением рождается все более правильная, все более идеально правильная работа сердца. Я все более ярко, все более

ярко ощущаю, как с каждым мгновением все быстрее-веселее оживает-оживает радостное сердце, все быстрее-веселее, все быстрее-веселее возрождает свое 14-летнее, Божественно здоровое строение.

Я все более ярко ощущаю, как с каждым мгновением

рождается все более молодое, все более сильное, все более юное, все более мощное радостное сердце.

С каждым мгновением рождается все более молодая, все более правильная, все более юная, все

более идеально правильная работа сердца. С каждым мгновением рождается все более правильное, все более идеально правильное 14-летнее строение сердца. Я все более ярко ощущаю: все структуры сердца все быстрее-веселее оживают-оживают, здороваются-оживают, рождаются все более молодыми, все более юными, все более здоровыми.

Проводящая система сердца с каждым мгновением рождается все более молодой, все более юной, все более здоровой. Все живые клетки проводящей системы сердца все быстрее-веселее восстанавливают свое 14-летнее, Божественно правильное

строение. Все живые клетки проводящей системы сердца с каждым мгновением все быстрее-веселее, все быстрее-веселее восстанавливают свой актив-

58



Новорожденно здоровое сердце
ный полноценный биохимический состав. С каждым мгновением вся проводящая система сердца

рождается все более молодой, все более юной, все более здоровой. С каждым мгновением рождается все более правильная, все более идеально правильная работа проводящей системы сердца. Проводящая система сердца все более энергично, все более быстро, все более энергично, все более быстро проводит нервные импульсы в мышцы сердца. Рождается все более молодая, все более правильная, все более юная, все более идеально правильная работа сердца.

Как в юные 14 девичьих лет, сердце работает Божественно правильно, идеально правильно. Как в

юные 14 девичьих лет, Божественно правильный
ритмичный пульс — 72, 72 удара в минуту. С гигантской несокрушимой стойкостью про-
водящая

система сердца работает Божественно правильно, идеально правильно. С гигантской
несокрушимой

стойкостью проводящая система сердца работает Божественно правильно, идеально пра-
вильно.

С гигантской несокрушимой стойкостью сохраняет

сердце здоровый, правильный ритмичный пульс —

72, 72 удара в минуту. Сердце постоянно ярко-твердо помнит самый приятный, самый
выгодный ритм

жизни: 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одина-
ковы. Все удары

пульса одинаковой нормальной силы юного девичьего мощного сердца. Рождается пульс
полный, сильного наполнения, пульс полный, сильного наполнения. В руках, в ногах рождается
Божественно

свободное, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. В кончиках паль-
цев обеих рук, обеих ног рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения.

59



Творящие мысли...

Во всем теле рождается все более Божественно

свободное, все более молодое, все более быстрое, все более юное, все более веселое кро-
вообращение.

Во всем теле кровь течет все более быстрым-веселым-радостным потоком. Кровь несет
всем живым

клеткам организма, всем тканям, всем внутренним

органам в избытке прекрасное полноценное питание. Все живые клетки организма с каждым мгновением все быстрее-веселее оживают-оживают, с

каждым мгновением живут все более полнокровной, все более молодой, все более полнокровной, все более радостной веселой жизнью. Все ткани, все

внутренние органы живут все более полнокровной, все более здоровой, все более энергичной жизнью.

Весь организм живет все более полнокровной, все более энергичной жизнью.

Божественно свободно живет мое сердце. Я сама живу Божественно свободно, абсолютно свободно.

Во всем теле рождается Божественно свободное, абсолютно свободное быстрое-веселое кровообращение. В руках, в ногах рождается Божественно

свободное, абсолютно свободное быстрое-веселое кровообращение. В кончиках пальцев обеих рук

рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Снова-заново рождается, как в юные

14 девичьих лет, новорожденно-юное, Божественно

свободное быстрое-веселое, быстрое-веселое кровообращение.

С каждым мгновением мое сердце рождается все

более молодым, все более молодым, все более юным, все более веселым, все более счастливым. Радость, веселье, радость, веселье вливаются в сердце. Радость, веселье переполняют сердце. Радостное-радостное-радостное сердце, новорожденно-счастливое нетронутое сердце, веселое-веселое хохочущее

60



Новорожденно здоровое сердце

сердце, веселое-веселое счастливое сердце. Веселое-веселое, радостное-радостное-радостное сердце, веселое-веселое, хохочущее сердце, веселое-веселое хохочущее сердце. Родается новорожденно-юное 14-летнее девичье радостное сердце. Я все более ярко ощущаю: вся жизнь впереди. Я все более

ярко ощущаю: рождается моя бесконечно продолжительная юная радостная жизнь.

Я все более ярко ощущаю: рождается бесконечно продолжительная, новорожденно-юная, Божественно прекрасная моя собственная жизнь. Своим

внутренним зрением я все более ярко, все более ярко

вижу себя в будущем все более здоровой, все более

веселой, все более жизнерадостной, все более счастливой. Я все более ярко ощущаю свое быстрое развитие. Своим внутренним зрением я все более ярко

вижу себя в будущем все более способной, все более

талантливой, все более гениальной прекрасной красавицей. Я все более ярко ощущаю: вся жизнь впереди. Своим внутренним зрением я с яркостью молнии

вижу себя и через 30 лет и дальше, и через 100 лет и

дальше новорожденно-юной, Божественно прекрасной здравеющей-крепнущей веселой красавицей.

Я все более ярко ощущаю себя Божественно здоровой от рождения до сегодняшнего дня.

Я все более ярко ощущаю себя человеком стальных нервов от рождения до сегодняшнего дня. А горячо любимая Божественная Мать вечным круглосуточным потоком вливает во всю мою нервную систему гигантскую Божественную силу жизни. Днем

и ночью, каждое мгновение, каждое мгновение Божественная Мать вливает во всю мою нервную систему новый гигантский заряд Божественной жизненной силы. Горячо любимая Божественная Мать

днем и ночью, каждое мгновение, каждое мгновение

61



Творящие мысли...

вливает в мое сердце новый гигантский заряд Божественной жизненной силы.

Горячо любимая Божественная Мать днем и

ночью, днем и ночью вечным круглосуточным потоком вливает в мое сердце святое Божественное

исцеление, которое с титанической энергией постоянно возрождает 14-летнее строение всех живых клеток сердца, святое Божественное исцеление, которое с титанической энергией постоянно

возрождает 14-летнее строение всех живых клеток

сердца. Святое Божественное исцеление постоянно, днем и ночью с титанической энергией возрождает 14-летнее Божественное строение всех

структур сердца. Все структуры сердца с гигантской скоростью, с гигантской энергией возрождают свое Божественно здоровое 14-летнее строение.

С каждым мгновением мое сердце рождается все

более молодым, все более здоровым, все более веселым, все более юным, все более жизнерадостным.

С каждым мгновением повышается устойчивость

Божественно здоровой жизни сердца. С каждым

мгновением повышается устойчивость Божественно правильной работы сердца.

С гигантской несокрушимой стойкостью сохраняет сердце свою Божественно здоровую, абсолютно

здоровую радостную жизнь, как в юные 14 девичьих

лет. С гигантской несокрушимой стойкостью сохраняет сердце Божественно правильную, идеально правильную работу. С яркостью молнии сердце постоянно помнит самый приятный, самый выгодный ритм

жизни — 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковы. Все удары

пульса одинаковой нормальной силы юного девичьего мощного сердца. С каждым мгновением возрастает стойкость правильного, здорового артериального

62



Новорожденно здоровое сердце
давления крови — 120/80. Головной-спинной мозг с
гигантской несокрушимой стойкостью поддерживает Божественно здоровое, нормальное
артериальное

давление крови — 120/80. Я все более ярко ощущаю, как с гигантской несокрушимой
стойкостью сохраняет сердце свою Божественно правильную работу, свою Божественно здо-
ровую радостную жизнь.

С титанической несокрушимой стойкостью сохраняет сердце здоровое, нормальное арте-
риальное давление крови — 120/80.

С каждым мгновением рождается все более
молодая, все более юная, все более веселая душа.

С каждым мгновением я рождаюсь все более молодой, все более юной, все более веселой,
все более прекрасной шутилой счастливой красавицей.

С каждым мгновением рождается все более молодое, все более юное, все более радостное
сердце.

Я все более ярко ощущаю, как с каждым мгновением все быстрее-веселее оживает-ожи-
вает-оживает сердце. Я все более ярко ощущаю, как с каждым

мгновением рождается все более здоровое, все более молодое, все более юное, все более
крепкое здоровое веселое-радостное сердце.

А горячо любимая Божественная Мать вечным
круглосуточным потоком вливает в мою душу Божественную солнечную радость жизни.
Солнечная

светлая улыбка всегда на моем лице. Я все трудности встречаю солнечной радостной
улыбкой. Я все

печальные мысли всегда немедленно заменяю весе-лыми счастливыми мыслями, и бла-
годаря этому я

с гигантской несокрушимой стойкостью сохраняю
великолепное самочувствие, прекрасное настроение.

Я с каждым мгновением рождаюсь все более молодой, все более веселой, все более жизнерадостной, все более счастливой, все более прекрасной юной

63



Творящие мысли...

красавицей. Я все более ярко, все более ярко ощущаю
себя Божественно здоровой, 14-летней, веселой-радостной-счастливой прекрасной красавицей.

А горячо любимая Божественная Мать вечным
круглосуточным потоком продолжает вливать в мое
сердце святое Божественное исцеление, которое с
титанической энергией, с гигантской скоростью возрождает 14-летнее, Божественно здоровое строение

сердца. С каждым мгновением сердце рождается
все более молодым. С каждым мгновением сердце
рождается все более молодым, все более здоровым, все более сильным, все более юным,
все более мощным. Все структуры сердца днем и ночью непрерывно возрождают свое 14-летнее, Божественно здоровое строение. Все живые клетки сердца с каждым мгновением все быстрее-веселее возрождают свой активный полноценный 14-летний биохимический состав, свою активную биохимическую структуру.

С каждым мгновением сердце рождается все более молодым, все более юным, все более здоровым, все более прочно здоровым, все более веселым. Радость, веселье переполняют сердце, радостное-радостное-радостное, веселое-веселое хохочущее сердце.

А горячо любимая Божественная Мать вечным
круглосуточным потоком вливает в мое сердце гигантскую энергию быстрого развития.
Во все мышцы

сердца вечным круглосуточным потоком вливается
гигантская Божественная энергия быстрого развития. Все мышцы сердца постоянно с
каждым мгновением все быстрее-веселее оживают, все быстрее-веселее развиваются. С каж-
дым мгновением рождается все более молодое, все более мускулистое сердце.

С каждым мгновением рождается все более молодое, все более сильное, все более юное,
все более мускулистое сердце. С каждым мгновением рождается все

64



Новорожденно здоровое сердце
более молодое, все более юное, все более мускулистое сердце. Я все более ярко ощущаю
постоянно

усиливающееся сердце. Я все более ярко ощущаю
постоянно усиливающееся здоровеющее-крепнущее
сердце. С каждым мгновением все мышцы сердца все
быстрее-веселее оживают, все быстрее-веселее развиваются, все быстрее сердце рожда-
ется все более

мускулистым, все более сильным.

Непрерывно возрастает запасная мощность

сердца. Непрерывно возрастает запасная мощность

сердца. При надобности сердце может работать с

огромной мощностью. Я могу идти предельно быстрым шагом, сохраняя ровное дыхание.

Иду — не

иду, птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свои
юные девичьи силы.

А святое Божественное исцеление все насквозь, все насквозь наполняет мое сердце, с титанической

энергией, с гигантской скоростью все быстрее, все

быстрее возрождает 14-летнее, Божественно здоровое строение сердца. Все структуры сердца с каждым мгновением все быстрее-веселее оживают-оживают, все быстрее возрождают свое 14-летнее, Божественно здоровое строение, возрождают свою

Божественно здоровую 14-летнюю жизнь. Рождается все более сильное, все более молодое, все более юное, все более мощное сердце. Рождается все

более правильная, все более идеально правильная

работа сердца. Рождается несокрушимо устойчивый здоровый, правильный ритмичный пульс —

72 удара в минуту. Все промежутки времени между

ударами пульса одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы юного девичьего мощного сердца. С гигантской несокрушимой стойкостью

сохраняет сердце нормальное энергичное артериальное давление крови — 120/80. С несокрушимой

65



Творящие мысли...

стойкостью постоянно сохраняет сердце энергичное здоровое, новорожденно-юное артериальное

давление крови — 120/80. С несокрушимой стойкостью я сохраняю великолепное самочувствие.

С несокрушимой стойкостью я сохраняю великолепное самочувствие.

А горячо любимая Божественная Мать во всю

мою сердечно-сосудистую систему вливает гигантскую физическую силу. Вся сердечно-сосудистая

система непрерывно усиливается, непрерывно усиливается вся сердечно-сосудистая система. Во всем

теле рождается Божественно свободное, все более быстрое, все более молодое, все более юное, все более веселое кровообращение. С каждым мгновением

я все быстрее-веселее оживаю-оживаю, живу все более энергичной, все более энергичной, все более радостной-веселой жизнью. С каждым мгновением я живу все более полнокровной, все более полнокровной, все более энергичной жизнью. А горячо любимая Божественная Мать вечным

круглосуточным потоком вливает в меня гигантскую энергию новорожденной юности. Я все более

ярко ощущаю постоянный приток энергии во всем теле. Я все более ярко ощущаю, как гигантская энергия новорожденной юности бьет ключом во всем

моем теле, во всех внутренних органах. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичной, все более энергичной, все более быстрой, все более быстрой, все более жизнерадостной красавицей.

С каждым мгновением рождается все более молодое, все более мускулистое, все более сильное, все более юное, все более мощное сердце. С каждым

мгновением здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет, усиливается сердце. С каждым мгновением вся сердечно-сосудистая система рождается все более мо-

66



Новорожденно здоровое сердце лодой, все более юной, все более энергичной, все более сильной. С каждым мгновением во всем теле

рождается Божественно свободное, все более быстрое, все более быстрое, все более веселое кровообращение. Я живу все более полнокровной, все

более радостной, все более полной, все более энергичной жизнью. С каждым мгновением я рождаюсь

все более энергичной, все более энергичной, все более быстрой. С каждым мгновением рождается все

более молодое, все более сильное, все более юное, все более мощное сердце. Я все более ярко, все более

ярко ощущаю: быстро-быстро усиливается сердце.

Я все более ярко ощущаю быстро усиливающееся, крепнущее тело.

Я все более ярко ощущаю, как я с каждым мгновением рождаюсь все более молодой, все более юной, все более веселой, все более здоровой прекрасной

красавицей. Я все более ярко ощущаю свое быстро

крепнущее, быстро усиливающееся тело. Я с каждым мгновением рождаюсь все более молодой, все

более сильной, все более сильной, все более энергичной. Я с каждым мгновением рождаюсь все более

юной, все более неутомимой, все более неутомимой, все более энергичной прекрасной красавицей.

С каждым мгновением рождается все более

здоровое, все более прочно здоровое, все более

молодое, все более юное сердце. С каждым мгновением все быстрее-веселее оживает-оживает-оживает сердце. С каждым мгновением сердце рождается все более молодым, все более веселым, все

более молодым, все более сильным, все более молодым, все более мускулистым, все более юным, все более мощным, все более юным, все более мощным рождается сердце. С каждым днем возрастает

моя работоспособность. Я могу работать целый

67



Творящие мысли...

день напролет, не зная усталости. Рождается все более мощное, все более юное, все более крепкое здоровое сердце. Непрерывно возрастает запасная мощность сердца. Непрерывно возрастает запасная мощность сердца. При надобности сердце может работать с большой, огромной мощностью.

С каждым мгновением рождается все более юное, все более мощное неутомимое сердце. Я могу работать целый день напролет, не зная усталости. С каждым днем возрастает моя работоспособность. Я могу работать энергично целый

день напролет, не зная усталости, а после целого дня работы я чувствую себя прекрасно. Во всем теле огромная энергия жизни бьет ключом. После целого дня работы я еще более энергична, чем утром

при пробуждении. Я все более ярко, все более ярко ощущаю себя Божественно здоровой, несокрушимо здоровой юной красавицей. Я живу все более полнокровной, все более полнокровной, все более энергичной, все более радостной счастливой жизнью.

Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичной, все более энергичной, все более быстрой, все более неутомимой новорожденно-юной 14-летней красавицей.

7. Усиление сердца

Колоссальная животворящая энергия быстрого

развития вливается во все мозговые механизмы. Колоссальная энергия быстрого созидания вливается

во все миллиарды нервных клеток. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются все мозговые механизмы. В передние лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли днем и ночью, круглосу-

68



Новорожденно здоровое сердце точно сплошным потоком вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно в лобные доли мозга, в мозговые механизмы воли вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются лобные доли мозга, резко усиливаются

мозговые механизмы воли.

Резко активизируется вся моя духовная жизнь, резко возрастает моя духовная сила. Резко усиливается самоуправление, резко усиливается самоконтроль.

Возрастает моя духовная сила. Рождается полное господство духа над телом. Весь мой организм подчиняется мне безоговорочно, беспрекословно. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я говорю. Рождается колоссальная сила материализации моих слов. Все, что я говорю, обязательно, неизбежно будет точно так, как я сам говорю.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою молодую нервную систему вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно во всю мою нервную систему вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем

и ночью, круглосуточно резко усиливается нервная

система. Резко усиливается головной-спинной мозг, быстро здоровеют-крепнут нервы.

Днем и ночью, круглосуточно резко усиливается вся моя нервная

система. С каждым днем нервная система становится все более сильной, все более здоровой. Родается

нервная система огромной силы, рождается несокрушимо здоровая нервная система.

Во все мозговые механизмы вливается огромная, колоссальная энергия быстрого развития. Во все

мозговые механизмы вливается колоссальная энергия быстрого созидания. Днем и ночью, круглосуточ-

69



Творящие мысли...

но резко усиливаются все мозговые механизмы, быстро развиваются все мои умственные способности.

В мозговые механизмы мышления вливается колоссальная энергия быстрого развития. Резко усиливаются мозговые механизмы мышления. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются мозговые механизмы мышления. Мышление становится все более

быстрым, все более энергичным. Я становлюсь все более, все более сообразительным человеком.

В мозговые механизмы памяти вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются все мозговые механизмы памяти. В мозговые механизмы памяти

вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются мозговые механизмы запоминания. С каждым

разом я запоминаю все более энергично, все более

прочно на более длительное время. Резко усиливается запоминание. В мозговые механизмы запоминания вливается колоссальная энергия быстрого

развития. Днем и ночью, круглосуточно во все мозговые механизмы припоминания вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усилива-

ются мозговые механизмы припоминания. С каждым разом я припоминаю сильнее энергичнее, быстрее энергичнее.

Головной мозг все более энергично, все более энергично поддерживает полную готовность к при-поминанию. Головной мозг постоянно непрерывно активизирует, активизирует свою готовность к при-поминанию. Мозговые механизмы припоминания резко усиливаются. С каждым разом я припоминаю быстрее энергичнее, быстрее энергичнее.

Во все мозговые механизмы памяти днем и ночью, круглосуточно вливается колоссальная энер-

70



Новорожденно здоровое сердце
гия быстрого развития. Все мозговые механизмы памяти днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются. Рождается яркая сильная крепкая память, рождается память большой, огромной силы. Резко усиливается слуховая память. Резко усиливается зрительная память.

В задние затылочные доли головного мозга, в глаза вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно в затылочные доли мозга, в глаза вливается колоссальная энергия быстрого развития. В задние затылочные доли

мозга, в мозговые механизмы зрения днем и ночью, круглосуточно вливается колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются затылочные доли головного мозга, резко усиливаются мозговые механизмы зрения.

Рождается все более сильное, все более энергичное, идеально правильное зрение. Резко усиливается взгляд. Резко усиливается взгляд.

В затылочные доли мозга, в глаза вливается колоссальная энергия быстрого развития. В глаза

вливается сплошным потоком колоссальная, неиссякаемая энергия жизни. Глаза рождаются все

более яркими, все более сияющими. Глаза рождаются все более ярко сияющими. Все более ярко сияющими рождаются глаза. Все более ярко сияющими рождаются мои глаза. Все более лучистыми, все

более лучистыми, все более блестящими рождаются мои глаза. Усиливается взгляд. Усиливается

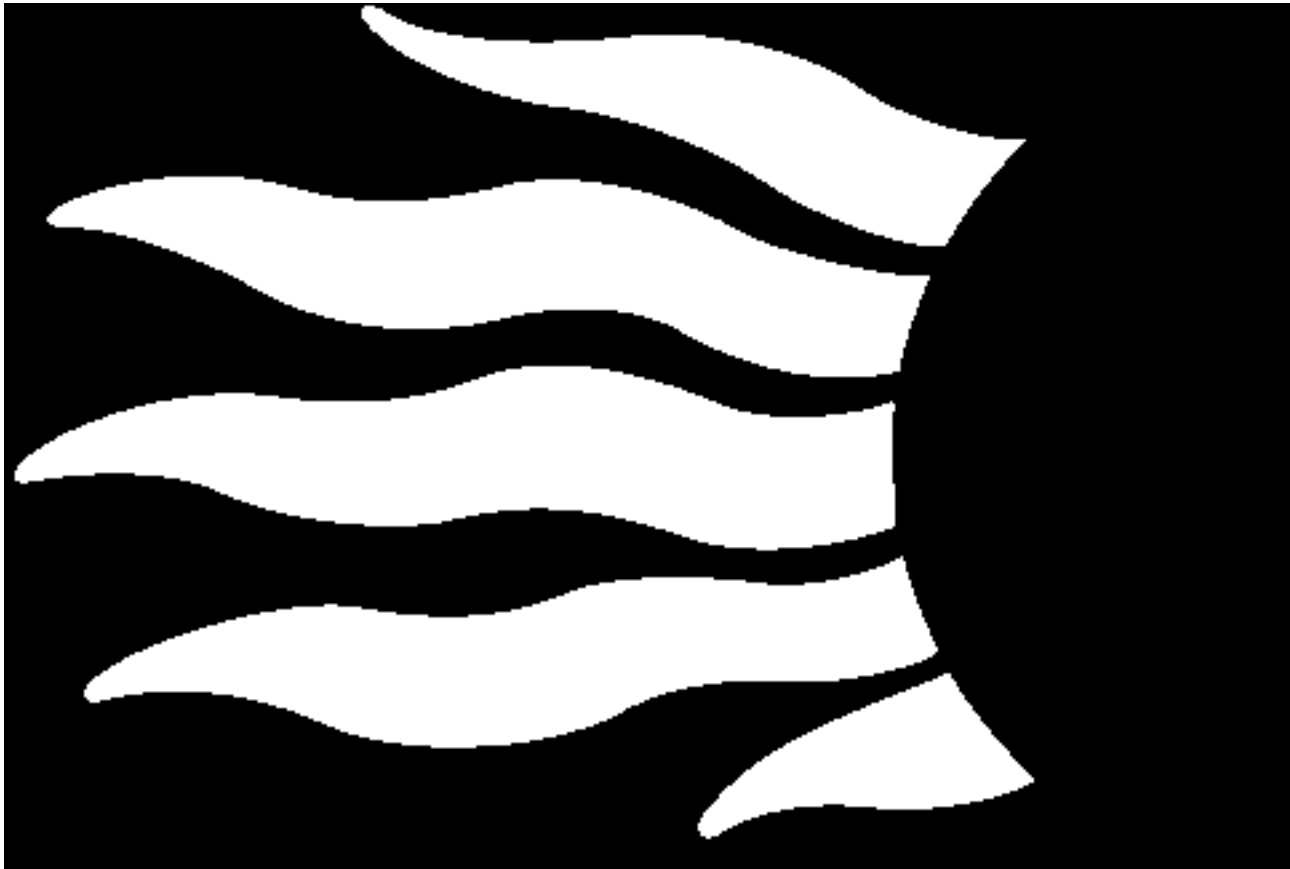
зрение. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются мозговые механизмы зрения. Затылочные

доли мозга рождаются большой, огромной силы.

В затылочные доли мозга, в глаза днем и ночью, круглосуточно вливается колоссальная энергия

быстрого развития.

71



Творящие мысли...

В боковые височные доли головного мозга вливается огромной колоссальной силы животворящая

новорожденная жизнь. Колоссальная, неиссякаемая энергия быстрого развития вливается в боковые

височные доли мозга, в мозговые механизмы слуха.

В мозговые механизмы слуха, в органы слуха вливается колоссальная, неиссякаемая энергия быстрого

развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются височные доли мозга, резко усиливаются

мозговые механизмы слуха, резко усиливаются органы слуха, обостряется-усиливается слух.

Днем и ночью, круглосуточно в височные доли

мозга, в мозговые механизмы слуха вливается колоссальная, неиссякаемая энергия быстрого развития. Резко усиливаются височные доли мозга, резко усиливаются органы слуха. Рождаются новорожденно исправные, идеально исправные органы

слуха. Рождаются новорожденно свежие, идеально

исправные, энергичные сильные органы слуха. Быстро усиливается слух, быстро усиливается музыкальный слух. С каждым днем я слышу все более и

более высокие звуки, все более и более низкие звуки. Постоянно расширяется диапазон слышимых

мною звуков.

В слуховые нервы вливается здоровая новорожденная крепость. Новорожденная крепость вливается в слуховые нервы. Рождаются органы слуха

большой огромной, большой огромной энергии.

Резко усиливается слуховая память. Быстро развиваются все мои музыкальные способности. Во все

мозговые механизмы днем и ночью, круглосуточно

сплошным потоком вливается колоссальная энергия быстрого развития. Все мои умственные и физические способности быстро-быстро энергично

развиваются.

72



Новорожденно здоровое сердце

Огромной, колоссальной силы животворящая

новорожденная жизнь вливается в головной-спинной мозг. Днем и ночью, круглосуточно в головной-спинной мозг сплошным потоком вливается колоссальная, неиссякаемая энергия быстрого развития.

Днем и ночью, круглосуточно резко усиливается
головной-спинной мозг, резко усиливается головной-спинной мозг.

Головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично активизирует, активизирует

все внутренние органы. Все внутренние органы
живут все более энергично, все более энергично
все более веселой, все более радостной здоровой
жизнью. Головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично активизирует

жизнь

всех внутренних органов, всего моего здорового
тела. Колоссальная энергия жизни вливается в мое
тело. Во всем теле огромная, колоссальная энергия
жизни бьет ключом. Во всем теле огромная, колоссальная энергия жизни бьет ключом.

Я с каждым

днем становлюсь все более энергичным, все более
энергичным человеком.

В мозговые механизмы работы над собой днем
и ночью, круглосуточно вливается колоссальная
энергия быстрого развития, колоссальная энергия
быстрого созидания. Днем и ночью, круглосуточно
резко усиливаются мозговые механизмы работы
над собой, резко возрастает моя работоспособность
в области работы над собой. Резко возрастает моя
работоспособность в области работы над собой.

Я могу усваивать настрои часами напролет со свежими силами, с огромной энергией,
часами напролет, не зная усталости. Резко возрастает эффективность моей работы над собой.
Резко возрастает сила

материализации моих слов.

73



Творящие мысли...

В мозговые механизмы работы над собой днем и ночью, круглосуточно вливается колоссальная, неиссякаемая энергия быстрого развития. Быстро

развивается наиглавнейшая способность человека — способность к работе над собой. Быстро-энергично развивается способность к работе над собой. С каждым днем резко возрастает способность к работе над собой в области усвоения настроев.

Мои слова обладают все большей, все большей силой реальной материализации. Я давно начисто уничтожил все сомнения в том, что все мои слова материализуются. Все, что я сам говорю о себе, все обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю. Я с огромной силой твердо верю в материализацию своих слов. Я твердо верю в материализацию усваиваемого настроения. Я давно начисто уничтожил все сомнения в том, что усваиваемые настроения полностью материализуются. Усиливается воля. Резко

возрастает моя духовная сила. Резко усиливается вся моя духовная жизнь. Быстро развивается способность к работе над собой.

Рождается полное господство духа над телом.

Рождается полное господство духа над телом. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому все обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю. Я давно начисто уничтожил все сомнения в этом. Я с огромной силой твердо верю в то, что все будет точно так, как я говорю.

Огромной, колоссальной силы животворящая
новорожденная жизнь вливается в головной-спинной мозг. Днем и ночью, круглосуточно
сплошным
поток в головной-спинной мозг вливается ко-
74



Новорожденно здоровое сердце
колоссальная энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно резко усилива-
ется головной-спинной мозг. Днем и ночью резко усиливается головной-спинной мозг. Голов-
ной-спинной мозг все
более энергично активизирует мое сердце. Головной-спинной мозг все более энергично,
все более
энергично активизирует всю мою сердечно-сосудистую систему.
Во всю мою сердечно-сосудистую систему днем
и ночью, круглосуточно вливается огромной, колоссальной силы животворящая ново-
рожденная
жизнь, вливается колоссальная энергия быстрого
развития, вливается колоссальная энергия быстрого созидания. Вся моя сердечно-сосу-
дистая система
постоянно обновляется, постоянно совершенствуется, постоянно развивается. Во всей
сердечно-сосудистой системе здоровеют-крепнут нервы. Все
кровеносные сосуды полностью обновляются. Все
кровеносные сосуды снова рождаются новорожденно свежими, эластичными, упругими,
упругими, сильными.
Во всех венах здоровеют-крепнут нервы. Во все
вены вливается колоссальная энергия быстрого развития. Все нервы в венах рук, ног здо-
ровеют-крепнут. Во всех кровеносных сосудах здоровеют-крепнут нервы. Во все кровеносные

сосуды вливается колоссальная сила жизни. Вены рук, ног все сильнее, все сильнее, все энергичнее проталкивают кровь

кверху, кверху к сердцу, гонят кровь все более быстрым, все более стремительным потоком.

Во всем теле активизируется кровообращение.

Рождается новорожденно исправное, новорожденно быстрое кровообращение. Все тело живет

полнокровной, полнокровной радостной веселой жизнью.

75



Творящие мысли...

Во всей сердечно-сосудистой системе здоровеют-крепнут нервы. Огромной, колоссальной силы

животворящая новорожденная жизнь вливается в

мое сердце. Днем и ночью, круглосуточно сплошным потоком в мое сердце вливается колоссальная

энергия быстрого развития, вливается колоссальная энергия быстрого созидания. Мое сердце постоянно обновляется, постоянно совершенствуется, постоянно усиливается. Постоянно возрастает

мощность сердца.

Внутри самого тела кровь течет веселым радостным, веселым радостным новорожденно свободным, абсолютно свободным, радостным потоком.

Кровь несет сердцу в избытке прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, в полном довольстве весело радостно живет новорожденно счастливое, веселое, радостное сердце. Радость, веселье

переполняют сердце. Веселое-веселое рождается

сердце. Во все мозговые механизмы веселого сердца вливается колоссальная энергия быстрого развития. Все мозговые механизмы веселого настроения быстро энергично усиливаются. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются мозговые механизмы веселого настроения.

Веселый огонек всегда горит в моих глазах. Солнечной, светлой весенней улыбкой светятся мои глаза, мое лицо. Вся душа поет от счастья. Мое веселое жизнерадостное настроение становится все более прочным. Все более устойчивым становится мое веселое настроение. Сквозь все мелкие трудности жизни непоколебимо сохраняется мое веселое-веселое жизнерадостное настроение. Головной-спинной мозг весело, энергично с колоссальной внутренней устойчивостью идеально правильно, абсолютно правильно управляет

76



Новорожденно здоровое сердце жизнью сердца. И потому сердце с колоссальной устойчивостью живет здоровой, абсолютно здоровой, веселой радостной полнокровной жизнью.

С колоссальной устойчивостью непоколебимо сохраняется нормальное здоровое артериальное

давление крови 120/80. С колоссальной устойчивостью сохраняется здоровый, правильный ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Сердце ярко, твердо помнит этот самый приятный темп жизни: 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени

между ударами пульса одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы молодого здорового сердца.

Колоссальная энергия быстрого развития вливается во все мышцы сердца. Все мышцы сердца быстро развиваются. С каждым днем мышцы сердца становятся сильнее. С каждым днем сердце рождается все более сильным, все более мощным. Постоянно непрерывно возрастает запасная мощность сердца. Постоянно обновляется, совершенствуется мое сердце. Постоянно возрастает запасная сила сердца. Постоянно возрастает мощность сердца. Постоянно обновляется, совершенствуется мое сердце. Постоянно возрастает запасная сила сердца. Постоянно возрастает мощность сердца.

С каждым днем возрастает моя работоспособность. С каждым днем возрастает моя энергия. Во

всем теле рождается идеально правильное, новорожденно исправное, новорожденно веселое кровообращение. Внутри самого сердца кровь течет свободным, абсолютно свободным, веселым, радостным

потоком. Кровь несет сердцу в избытке прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, в полном довольстве весело живет мое молодое, новорожденно счастливое, нетронутое сердце.

77



Творящие мысли...

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной

энергией быстрого развития. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной энергией быстрого созидания. Я становлюсь веселее, энергичнее. Я могу предельно быстро бежать часами напролет. Сердце

ярко чувствует свою силу молодецкую. Сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Бегу — птицей на крыльях лечу. Ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий широкий. Все мое молодое сильное тело легкое, как пушинка. Голова легкая-легкая, светлая.

Серебристый, ослепительно яркий весенний солнечный свет вливается в мою голову. Днем и ночью, круглосуточно сплошным потоком в мою голову вливается ослепительно яркий весенний солнечный свет. Всегда постоянно вся насквозь голова ярко-ярко ярко светлая. В глазах всегда ярко-ярко, ярко светло. Вся насквозь голова всегда ярко-ярко, ярко светлая. В глазах всегда ярко-ярко, ярко светло. Солнечная, светлая весенняя улыбка на моем лице.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет. Я здороваю-крепну. Я живу веселее, веселее жизнерадостнее. Радость, веселье переполняют сердце. Радость, веселье переполняют сердце. Веселое-веселое рождается сердце, веселое-веселое

смеющееся сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. В области сердца легко спокойно, легко спокойно.

Вся голова легкая-легкая невесомая. Всегда постоянно вся голова ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло.

78



Новорожденно здоровое сердце

8. Запасная сила сердца

В мою голову — в мое сердце, в голову — в сердце, в голову — в сердце вливается вновь родившаяся, новая-новая здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову, вливается в мое сердце.

В головной-спинной мозг, в головной-спинной мозг вливается вновь родившаяся, новая-новая здоровая, огромной, колоссальной силы новорожденная

жизнь вливается в головной-спинной мозг. Головной-спинной мозг работает энергично, идеально

правильно, с огромной, колоссальной устойчивостью идеально правильно работает головной-спинной мозг.

С огромной, колоссальной устойчивостью энергично, идеально правильно головной-спинной мозг

управляет сердцем. С огромной, колоссальной устойчивостью головной-спинной мозг идеально правильно управляет сердцем. Головной-спинной мозг энергичный-сильный, прочно устойчивый. Головной-спинной мозг энергично-энергично, с огромной, колоссальной устойчивостью идеально правильно, идеально правильно управляет сердцем.

Головной-спинной мозг с огромной, колоссальной устойчивостью идеально правильно, идеально правильно управляет сердцем.

Сердце с огромной, колоссальной устойчивостью работает идеально правильно, идеально правильно. С огромной, колоссальной устойчивостью

сердце работает идеально правильно, идеально правильно. С огромной, колоссальной устойчивостью

сердце работает идеально правильно, идеально правильно, абсолютно правильно. С колоссальной

устойчивостью сохраняет сердце здоровый, правильный ритмичный пульс — 72, 72 удара в минуту.

79



Творящие мысли...

Сердце ярко-твердо помнит этот самый приятный, самый приятный темп жизни — 72, 72 удара в минуту. Сердце ярко-твердо помнит этот самый приятный, самый приятный темп жизни — 72, 72 удара в

минуту. С огромной, колоссальной устойчивостью
сохраняет сердце идеально правильную работу.

Вновь родившаяся, новая-новая здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает полнокровную-полнокровную
здоровую жизнь сердца. Новорожденная жизнь
рождает полнокровную-полнокровную здоровую-здоровую жизнь сердца. Полнокров-
ной-полнокровной здоровой жизнью живет молодое сердце.

Вновь родившаяся, новая-новая здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает идеально правильную, абсолютно правильную работу сердца. Все удары пульса

одинаковой нормальной силы молодого здорового могучего сердца. Все удары пульса
одинаковой

нормальной силы богатырского могучего здорового сердца. Все промежутки времени
между ударами пульса одинаковы-одинаковы. Сердце работает
идеально правильно, ритмично, идеально правильный, ритмичный пульс. Все удары
пульса одинаковой силы. Все промежутки времени между ударами
пульса одинаковы. Идеально правильный, идеально
правильный ритмичный пульс.

Новорожденная жизнь наполняет сердце. Здоровая могучая сила вливается в сердце. Здоровая

могучая сила вливается в сердце, здоровая могучая

сила вливается в сердце. С каждой секундой увеличивается-увеличивается запасная сила сердца.

С каждой секундой увеличивается-увеличивается запасная сила сердца. При надобности сердце

может работать с огромной, колоссальной силой.

80



Новорожденно здоровое сердце

Новорожденная жизнь рождает несокрушимо здоровое сердце, новорожденная жизнь рождает несокрушимо крепкое сердце, новорожденная жизнь

рождает несокрушимо стойкое сердце. Новорожденная жизнь рождает сердце огромной, колоссальной силы. Новорожденная жизнь рождает сердце огромной, колоссальной силы. Новорожденная

жизнь рождает пульс полный, сильного наполнения, новорожденная жизнь рождает пульс полный, сильного наполнения, новорожденная жизнь рождает пульс полный, сильного наполнения.

Во всем теле новорожденно-полное, новорожденно-свободное кровообращение. Во всей голове насквозь новорожденно-полное, новорожденно-свободное кровообращение. Вся голова наполнилась

приятным, легким-легким светом. Вся голова легкая-легкая, светлая-светлая. Вся голова легкая-легкая, легкая-светлая. В глазах светло-светло. Как в яркий

солнечный прекрасный день, в глазах моих светло. Как

в яркий солнечный прекрасный день, в глазах моих

светло. Голова легкая-легкая, легкая-светлая. Вся голова наполнилась приятным легким-легким светом.

Вновь родившаяся, новая-новая здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает новое здоровое сильное сердце. Как у ребенка, у которого в жизни не было ни

малейшей неприятности, которого все любили, ласкали, лелеяли, так и у меня новорожденно-свежее

нетронутое сердце. Так и у меня первозданно-здоровое, несокрушимо здоровое сердце. Так и у меня

несокрушимо здоровое нетронутое сердце. Как у ребенка, у которого в жизни не было ни малейшей

неприятности, которого все любили, ласкали, лелеяли, так и у меня здоровое-здоровое нетронутое

сердце, здоровое-здоровое нетронутое сердце.

81



Творящие мысли...

В течение всей ночи, до самого пробуждения

утром, сердце работает идеально правильно, идеально правильно. В течение всей ночи с колоссальной устойчивостью сохраняет сердце идеально

правильную работу. В течение всей ночи с колоссальной устойчивостью сохраняет сердце идеально

правильную работу, здоровый, правильный ритмичный пульс. Все удары пульса одинаковой нормальной силы. Все промежутки времени между ударами

пульса одинаковы. Идеально правильно, ритмично

работает сердце всю ночь, до самого пробуждения

утром. Днем и ночью сердце работает идеально правильно. С колоссальной устойчивостью сохраняет

сердце идеально правильную-правильную, здоровую, ритмичную работу. Несокрушимо здоровое, несокрушимо здоровое могучее крепкое молодое сердце.

Во всю сердечно-сосудистую систему вливается

вновь родившаяся, новая-новая здоровая новорожденная жизнь. Новорожденная жизнь всю сердечно-сосудистую систему рождает новорожденно-свежую, новорожденно-свежую, энергичную-сильную, энергичную-сильную. Все кровеносные сосуды

рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, эластичные-упругие, эластичные-упругие, сильные-сильные кровеносные сосуды.

Во всем теле рождаются новорожденно-свежие, эластичные-упругие, сильные вены. В руках, в ногах рождаются тонкие сильные энергичные вены.

Вены рук, ног с огромной силой проталкивают

кровь кверху-кверху-кверху — к сердцу гонят кровь

стремительным потоком. В руках, в ногах рождаются сильные-тонкие, сильные-тонкие энергичные

вены. Во всех венах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во все вены рук, ног вливает-

82



Новорожденно здоровое сердце

ся огромная, колоссальная сила. В вены рук, ног

вливается огромная, колоссальная сила. Вены рук, ног с огромной силой стремительным потоком гонят кровь кверху-кверху-кверху — к сердцу гонят

кровь стремительным потоком. Во всем теле новорожденно-свободное, новорожденно-полное, новорожденно-свободное кровообращение.

Во всей сердечно-сосудистой системе здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Вся сердечно-сосудистая система рождается новорожденно-свежая энергичная-сильная. Новорожденная жизнь

рождает сердечно-сосудистую систему огромной, колоссальной силы. Во всем теле новорожденно-свободное, новорожденно-полное кровообращение.

Во всем теле новорожденно-свободное, новорожденно-полное кровообращение.

Быстрая-быстрая веселая молодая кровь веселым-радостным, веселым-радостным стремительным потоком течет внутри самого сердца. Горячая-горячая веселая молодая кровь, веселая радостная

кровь стремительным потоком промывает-промывает-промывает молодое сердце. Новорожденно-чистое, новорожденно-чистое, новорожденно-чистое

рождается сердце. Молодая кровь веселым-радостным, веселым-радостным стремительным потоком

промывает-промывает-промывает молодое сердце.

Новорожденно-чистое, новорожденно-чистое, новорожденно-чистое рождается сердце.

Радость-веселье, радость-веселье вливаются в

сердце. Радость-веселье, радость-веселье вливаются в сердце. Новорожденная жизнь рождает веселое-веселое-радостное сердце, радостное-радостное-радостное сердце, веселое-веселое-счастливое

сердце, веселое-веселое-хохочущее сердце. Новорожденная жизнь рождает веселое-веселое-радост-

83



Творящие мысли...

ное сердце, радостное-радостное-радостное сердце, веселое-веселое-счастливое сердце, веселое-веселое-хохочущее сердце, веселое-веселое-хохочущее сердце. Сердце живет веселой-радостной, веселой-радостной здоровой жизнью.

Полнокровной-полнокровной, веселой-радостной-счастливой жизнью живет мое молодое сердце.

Веселой-радостной, веселой-радостной-счастливой жизнью, счастливой жизнью живет мое веселое-веселое-веселое счастливое молодое сердце. Полнокровной-полнокровной-полнокровной жизнью живет мое здоровое молодое сердце. Полнокровной-полнокровной здоровой жизнью живет мое молодое, юное здоровое сердце.

Вновь родившаяся, новая-новая здоровая жизнь наполняет сердце. Здоровая могучая сила вливается в сердце, здоровая-здоровая могучая сила наполняет сердце. Здоровая-здоровая могучая сила наполняет сердце. Здоровая-здоровая могучая сила наполняет сердце. Здоровая-здоровая могучая сила наполняет сердце. Вновь родившаяся, новая-новая быстро-быстро развивающаяся новорожденная жизнь, бурно-бурно развивающаяся новорожденная жизнь наполняет мое сердце.

Быстро-быстро

развивающаяся, бурно-бурно развивающаяся новорожденная жизнь наполняет сердце.

Энергия новорожденного быстрого-быстрого, новорожденного быстрого развития наполняет сердце. Энергия новорожденного быстрого-быстрого, новорожденного быстрого развития

наполняет сердце. Энергия новорожденного быстрого-быстрого, новорожденного развития наполняет сердце. Энергия быстрого-быстрого, бурного-бурного, новорожденного бурного развития

наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает

84



Новорожденно здоровое сердце

быстро-быстро развивающееся сердце. Новорожденная жизнь рождает быстро-быстро развивающееся сердце. Новорожденная жизнь рождает быстро-быстро здоровеющее-крепнущее, здоровеющее-крепнущее сердце.

В мышцы, в мышцы сердца вливается энергия быстрого-быстрого, новорожденного быстрого развития. В мышцы, в мышцы сердца вливается энергия быстрого-быстрого, новорожденного быстрого

развития. С каждой секундой в сердце рождается

новая-новая могучая здоровая сила. С каждой секундой сердце становится сильнее-сильнее. Каждую секунду в сердце рождается новая-новая здоровая сила. Каждую секунду в сердце рождается новая-новая здоровая сила. Каждую секунду в сердце

рождается новая-новая здоровая сила.

Энергия быстрого-быстрого бурного, новорожденного быстрого развития наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает быстро-быстро развивающееся сердце. Новорожденная жизнь рождает

быстро-быстро развивающиеся мышцы сердца. Новорожденная жизнь рождает быстро-быстро развивающиеся мышцы сердца. С каждой секундой мышцы сердца становятся сильнее-сильнее. С каждой

секундой мышцы сердца становятся сильнее. Богатырски сильное рождается сердце. Богатырски

сильное рождается сердце. Богатырски сильное

рождается сердце. Богатырская могучая несокрушимая сила наполняет сердце. Богатырская могучая

несокрушимая сила наполняет сердце. Богатырская

могучая несокрушимая сила наполняет сердце.

Вновь родившаяся, новая бурно-бурно развивающаяся новорожденная жизнь наполняет сердце.

Новорожденная жизнь все ткани сердца, все ткани сердца рождает новорожденно-свежими, ново-



Творящие мысли...

рожденно-цельными. Новорожденно-свежие, новорожденно-цельные рождаются все ткани сердца.

Идеально исправное, идеально исправное рождается сердце. Новорожденная жизнь сейчас-сейчас

рождает все ткани сердца новорожденно-свежими, новорожденно-свежими, новорожденно-цельными.

Новорожденная жизнь сейчас-сейчас рождает все ткани сердца новорожденно-свежими.

Новорожденная жизнь сейчас-сейчас рождает новорожденно-свежее нетронутое сердце. Новорожденная жизнь сейчас-сейчас рождает новорожденно-свежее, новорожденно-свежее нетронутое сердце. Новорожденная жизнь сейчас-сейчас

рождает новорожденно-свежее, новорожденно-свежее нетронутое сердце. Новорожденная жизнь

рождает устойчивую-устойчивую, идеально правильную, идеально правильную работу сердца. Новорожденная жизнь сейчас-сейчас рождает идеально исправную, абсолютно исправную работу

сердца. Новорожденная жизнь рождает пульс полный, сильного наполнения, пульс полный, сильного наполнения.

Каждую секунду в сердце рождается новая-новая здоровая сила. Каждую секунду в сердце рождается новая-новая здоровая сила. Каждую секунду в сердце

рождается новая-новая здоровая сила. Новорожденная жизнь рождает сердце огромной, колоссальной

силы. Новорожденная жизнь рождает сердце огромной, колоссальной силы. С каждой секундой сердце

становится сильнее. С каждой секундой сердце становится сильнее. С каждой секундой увеличивается
запасная сила сердца. С каждой секундой увеличивается запасная устойчивость сердца.
Я стараюсь до
конца понять, до конца осмыслить: с каждой секундой увеличивается запасная устойчивость сердца.

86



Новорожденно здоровое сердце
С каждой секундой увеличивается запасная устойчивость сердца.
Сквозь все трудности жизни, сквозь все невзгоды жизни сердце продолжает работать идеально
правильно, идеально правильно. Огромная, колоссальная запасная устойчивость работы сердца дает
возможность сохранять идеально правильную работу наперекор всем трудностям жизни, всем невзгодам, наперекор всем обидам, утратам, наперекор всем предательствам даже самых близких, род-ных и любимых людей. Наперекор всем подлостям
и предательствам людей сердце работает идеально
правильно, с колоссальной устойчивостью сердце
работает идеально правильно. С колоссальной устойчивостью сердце работает идеально правильно.
С каждой секундой увеличивается-увеличивается запасная устойчивость сердца. Новорожденная жизнь рождает огромную, колоссальную
устойчивость сердца. Новорожденная жизнь рождает огромную, колоссальную устойчивость сердца. Наперекор всем трудностям и невзгодам жизни, наперекор всем утратам жизни, наперекор всем

подлостям и предательствам людей сердце работает идеально правильно, с огромной, колоссальной устойчивостью. Сердце работает идеально правильно, сохраняет пульс полный, сильного наполнения, сохраняет здоровый, правильный ритмичный

пульс — 72, 72 удара в минуту. Сердце ярко-твердо помнит самый приятный, самый приятный темп

жизни — 72, 72 удара в минуту. Непоколебимо с твердостью стали сохраняет сердце самый приятный, самый выгодный, самый приятный темп жизни — 72, 72 удара в минуту.

Полнокровной-полнокровной здоровой жизнью живет молодое сердце. Полнокровной-полнокров-

87



Творящие мысли...

ной здоровой жизнью живет новорожденно-юное здоровое нетронутое сердце, мое новорожденно-юное здоровое-здоровое нетронутое сердце. Как у

ребенка, у которого в жизни не было ни малейшей неприятности, которого все любили, ласкали, лелеяли, так и у меня новорожденно-свежее, здоровое

нетронутое сердце, новорожденно-юное, новорожденно-юное нетронутое сердце. Новорожденно-юное, новорожденно-юное здоровое-здоровое-здоровое нетронутое сердце. Весело-радостно оживает-оживает, здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет

мое юное сердце. С каждой секундой увеличивается-увеличивается запасная сила сердца. С каждой

секундой, с каждой секундой увеличивается-увеличивается запасная сила сердца.

**9. Божественное усиление
сердца женщины**

С каждым мгновением сердце рождается все более сильным, физически все более сильным, все более мощным. Постоянно-вечно пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. В мышцы сердца постоянным-непрерывным потоком вливается гигантская энергия быстрого-быстрого развития. Все мышцы непрерывно Божественно развиваются, возрождают свое юное строение, обладающее гигантской физиологической силой. С каждым мгновением рождается сердце все более сильным, все более мощным. С каждым мгновением рождается сердце все более сильным, все более мощным. Несокруσιμο сильное, несо-

88



Новорожденно здоровое сердце
круσιμο крепкое, мощное здоровое юное сердце.
Вечно крепкие стальные нервы, вечно сильное крепкое мощное сердце. Вечно сильное крепкое мощное сердце.
Во все мышцы вен в руках, в ногах, во всем теле, во все мышцы вен постоянным потоком вливается гигантская энергия быстрого-быстрого развития. Все мышцы вен в руках, в ногах, во всем теле
непрерывно развиваются, возрождают свое юное строение, обладающее гигантской физиологической силой. Каждое мгновение все вены в руках, в
ногах рождаются все более энергичными, физически все более сильными, все более сильными. Постоянно-непрерывно усиливающиеся вены все более быстрым, все более быстрым веселым-радостным

стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь
кверху — к сердцу, кверху — к сердцу. В руках, в
ногах постоянно возрождается детское веселое, быстрое-веселое кровообращение.

Постоянно все тело живет полнокровной-полнокровной веселой юной радостной жизнью. Постоянно усиливается сердце. С каждым мгновением рождается сердце все более сильным, все более мощным. Вечно пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Постоянно, вечно усиливающиеся вены в руках, в ногах, во всем теле все более быстрым, стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь кверху — к сердцу, кверху — к сердцу.

Постоянно возрождается детское веселое, детское
веселое-быстрое кровообращение. Все тело живет
полнокровной-полнокровной юной веселой-радостной жизнью.

Все миллиарды нервных клеток головного мозга постоянно живут полнокровной-полно-
кровной
юной счастливой, юной веселой-радостной жизнью.

89



Творящие мысли...

Все миллиарды нервных клеток головного мозга непрерывно увеличивают свои энергетические запасы, увеличивают свои энергетические ресурсы. Постоянно активизируется, физиологически усиливается

весь головной мозг. Каждое мгновение, непрерывно, каждое мгновение Божественно возрождается

новорожденно-юная, гигантски энергичная, титанически стойкая полноценная-полноценная работа

головного мозга. В голове всегда просторно, как во

Вселенной. В голове всегда беспредельно просторно, как во Вселенной. Голова всегда вся насквозь

ярко-ярко светлая. Голова легкая-легкая, абсолютно невесомая. В глазах ярко-ярко светло. Постоянным потоком вливается в голову ярче солнца Божественный свет. Вся насквозь голова ярко-ярко

светлая. В глазах ярко-ярко светло.

А в мышцы сердца постоянным потоком, круглосуточным-круглогодичным вечным потоком в

мышцы сердца вливается гигантская энергия быстрого-быстрого развития. Все мышцы сердца непрерывно, каждое мгновение днем и ночью, круглосуточно-круглогодично все мышцы сердца развиваются, возрождают свое юное строение, обладающее

гигантской физиологической силой. Каждое мгновение рождается сердце все более сильным, все более мощным. Вечно пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Во всем теле быстрое-веселое, быстрое-веселое кровообращение.

По всем кровеносным сосудам головы кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь течет широким-широким

весенним праздничным потоком. В голове всегда

ярко-ярко светло. В голове всегда беспредельно просторно-просторно, как во Вселенной.

Голова всегда

легкая-легкая, абсолютно невесомая. Вся насквозь

90



Новорожденно здоровое сердце

голова ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло. В глазах ярко-ярко светло.

Нервная система вечно новорожденно-здоровая, титанически стойкая. С титанической всепреодолевающей-всепобеждающей стойкостью головной

мозг работает Божественно правильно, постоянно

возрождается гигантски энергичная-быстрая юная

работа головного мозга. Постоянно-непрерывно, каждое мгновение Божественно возрождается гигантски энергичная, быстрая юная работа головного мозга, всей нервной системы. Я всеми силами

разума уверовала в свою вечно новорожденно-здоровую нервную систему. Я всеми силами разума уверовала в свои вечно новорожденно-здоровые, вечно крепкие стальные нервы.

Я всеми силами разума уверовала в свое вечно новорожденно-здоровое, вечно сильное мощное крепкое сердце. Вечно крепкие стальные нервы, вечно крепкое стальное мощное-мощное сильное

здоровое сердце. Вечно пульс полный, сильного наполнения. Все тело вечно живет полнокровной-полнокровной, Божественно свободной юной веселой-радостной жизнью.

10. Усиление сердца, рождение потребности в физических упражнениях

Огромной, колоссальной силы животворящая

Божественная новорожденная жизнь вливается в

меня постоянным потоком. В меня вливается колоссальная святая Божественная сила.

Все системы

организма резко активизируются, резко усиливаются. Резко усиливается вся моя нервная система, здороваются-крепнут нервы.

91



Творящие мысли...

Резко усиливаются все системы организма. Резко усиливается сердечно-сосудистая система. Во

всю мою сердечно-сосудистую систему вливается колоссальной силы животворящая Божественная

новорожденная жизнь. Всю сердечно-сосудистую систему наполняет колоссальной силы исцеляющая-омолаживающая животворящая Божественная новорожденная жизнь. Вся сердечно-сосудистая система, минуя все пройденные промежуточные этапы

развития, сразу рождается новорожденно-юной, Божественно здоровой, Божественно сильной.

Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь меня в будущее с огромной скоростью: в 50 раз быстрее реально текущего времени.

В 50 раз быстрее реального времени укорачивается моя прошлая жизнь, удлиняется моя будущая

жизнь. Моя будущая жизнь резко-быстро удлиняется. Моя жизнь быстро перемещается в будущее.

Моя жизнь передвигается в будущее со скоростью в 50 раз быстрее реального времени. Я быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития: минуя все

промежуточные пройденные этапы развития, я сразу рождаюсь новорожденно-юным, 17–20-летним.

За один день на 50 дней укорачивается моя прошлая жизнь, на 50 дней удлиняется моя будущая жизнь.

Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения в будущее с огромной скоростью: в

50 раз быстрее реального времени. Сам Господь

Бог передвигает время из даты моего рождения

сквозь меня, сквозь все системы организма, сквозь

все внутренние органы со скоростью, в 50 раз быстрее реального времени. Все системы организма

резко активизируются, резко усиливаются. Минуя

все пройденные промежуточные этапы развития, все системы организма, все внутренние органы сра-



Новорожденно здоровое сердце
зу рождаются новорожденно-юными, Божественно сильными, Божественно здоровыми.
Минуя все
пройденные промежуточные этапы развития, я сразу рождаюсь новорожденно-юным,
Божественно
здоровым, Божественно прекрасным юношей.
Сам Господь Бог вливает во всю мою сердечно-сосудистую систему постоянным пото-
ком колоссальной силы животворящую Божественную новорожденную жизнь. Сам Господь
Бог вливает во
всю мою сердечно-сосудистую систему постоянным
потоком исцеляющую-омолаживающую колоссальной силы животворящую Божествен-
ную новорожденную жизнь.
Вся моя сердечно-сосудистая система, минуя все
пройденные промежуточные этапы развития, сразу
рождается новорожденно-юной, Божественно свежей, новорожденно-свежей, Боже-
ственно сильной, Божественно здоровой, не тронутой жизнью. Вся
сердечно-сосудистая система резко усиливается.
В сердце, во все кровеносные сосуды, во всю мою
сердечно-сосудистую систему сам Господь Бог вливает постоянно, сплошным-круглосу-
точным потоком колоссальную святую Божественную исцеляющую-омолаживающую силу.
Вся сердечно-сосудистая система сразу рождается новорожденно-юной, Божественно
минуя
все пройденные этапы развития. Божественно минуя все пройденные промежуточные
этапы развития, сердечно-сосудистая система сразу рождается
новорожденно-юной, Божественно свежей, Божественно сильной, Божественно здоро-
вой. Вся сердечно-сосудистая система резко усиливается.

Все кровеносные сосуды рождаются новорожденно-свежими, эластичными-упругими.
Все
кровеносные сосуды сразу рождаются новорож-
93



Творящие мысли...
денно-свежими, новорожденно-свежими, новорожденно-юными, эластичными-упругими, эластичными-упругими-ровными. Все кровеносные
сосуды рождаются эластичными-упругими, ровными-энергичными-сильными.
Во время самой напряженной работы во всей
сердечно-сосудистой системе здоровеют-крепнут
нервы. Во все нервы сердечно-сосудистой системы, во все нервы сердца, во все нервы
кровеносных
сосудов вливается святая Божественная крепость.
Во всей сердечно-сосудистой системе здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во
всей сердечно-сосудистой системе рождаются Божественно
здоровые, Божественно здоровые крепкие нетронутые нервы.
Рождается сердечно-сосудистая система Божественно устойчивая, несокрушимо устойчивая, не
тронутая жизнью, рождается несокрушимо устойчивая сердечно-сосудистая система. Во
всей сердечно-сосудистой системе быстро здоровеют-крепнут
нервы, рождаются Божественно здоровые, рождаются Божественно здоровые нетронутые
нервы.
Вся сердечно-сосудистая система рождается новорожденно-юной, новорожденно-юной,
Божественно здоровой, Божественно здоровой, не тронутой
жизнью.

Все кровеносные сосуды рождаются новорожденно-свежими, новорожденно-свежими, эластичными-упругими-ровными, эластичными-упругими

рождаются все кровеносные сосуды. Вся сердечно-сосудистая система резко усиливается, резко

усиливаются вены, резко усиливаются вены, рождаются Божественно сильные юные вены. Вены ног, рук с огромной силой проталкивают кровь кверху, кверху — к сердцу. Вены рук, ног с огромной си-

94



Новорожденно здоровое сердце
лой стремительным потоком проталкивают кровь
кверху — к сердцу. Резко ускоряется все кровообращение, резко ускоряется все крово-
обращение.

Рождаются все более сильные, все более энергичные эластичные-упругие вены, рожда-
ются все

более сильные, все более сильные эластичные-упругие, новорожденно-свежие вены. Все
вены резко

усиливаются. Вены ног, рук с огромной силой гонят
кровь кверху, кверху — к сердцу гонят кровь стремительным потоком.

Рождается Божественно быстрое, рождается

Божественно быстрое кровообращение. Рождается

Божественно быстрое, новорожденно-юное кровообращение. Все кровеносные сосуды
быстро возвра-щаются в пройденные этапы развития. Минуя все

пройденные промежуточные этапы развития, все

кровеносные сосуды рождаются новорожденно-свежими, новорожденно-свежими эла-
стичными-упругими-ровными.

Во всех кровеносных сосудах рождается Божественно свободное кровообращение. Резко усиливаются вены. Вены ног, рук все сильнее, все сильнее проталкивают кровь кверху, кверху — к сердцу.

Вены все сильнее, все сильнее, все энергичнее проталкивают кровь кверху, кверху — к сердцу. Вены

гонят кровь стремительным потоком. Рождается новорожденно-быстрое, Божественно быстрое кровообращение.

Вся сердечно-сосудистая система резко активизируется, резко усиливается. Резко усиливается

сердце. Во всю сердечно-сосудистую систему сам

Господь Бог постоянным потоком вливает колоссальную святую омолаживающую-исцеляющую Божественную силу. Вся сердечно-сосудистая система резко активизируется, резко усиливается.

95



Творящие мысли...

Вся сердечно-сосудистая система живет веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Радость, веселье вливаются во всю мою сердечно-сосудистую

систему. Вся сердечно-сосудистая система живет веселее-энергичнее. Радость, веселье вливаются в

сердце. Радость, веселье вливаются во всю сердечно-сосудистую систему. Радость, веселье вливаются

во всю сердечно-сосудистую систему. Вся сердечно-сосудистая система быстро-весело оживает, живет

веселее-энергичнее, веселее-энергичнее.

Вся сердечно-сосудистая система, Божественно минуя все пройденные промежуточные этапы

развития, сразу рождается новорожденно-юной, новорожденно-свежей, новорожденно-исправной, Божественно исправной, Божественно здоровой, Божественно здоровой, новорожденно-юной рождается вся сердечно-сосудистая система. Вся сердечно-сосудистая система резко усиливается.

Во всем теле рождается Божественно свободное, Божественно быстрое-веселое кровообращение. Вечно новая Божественная радость жизни постоянным потоком самим Богом вливается во всю

мою сердечно-сосудистую систему. Вся сердечно-сосудистая система весело-радостно оживает, весело-радостно оживает, живет веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Резко усиливается, резко

усиливается вся сердечно-сосудистая система. Вся

сердечно-сосудистая система рождается новорожденно-юной.

Колоссальная святая Божественная сила вливается в мое сердце. Колоссальная святая Божественная исцеляющая-омолаживающая сила вливается в

мое сердце. Божественно минуя все промежуточные

пройденные этапы развития, сердце сразу рождается новорожденно-юным, Божественно сильным,

96



Новорожденно здоровое сердце

Божественно исправным, не тронутым жизнью.

Рождается новорожденно-юное, сразу рождается новорожденно-юное, Божественно сильное, Божественно сильное, не тронутое жизнью сердце.

Резко усиливается сердце, резко усиливается

сердце, резко возрастает сила сердца. С яркостью

молнии чувствую: резко усиливается вся сердечно-сосудистая система. Я с яркостью молнии чувствую, как резко усиливается вся сердечно-сосудистая система. С яркостью молнии чувствую: резко усиливается сердце. С яркостью молнии чувствую: резко усиливается сердце.

Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь мое сердце в будущее. За один

день на 50 дней укорачивается прошлая жизнь сердца, на 50 дней удлиняется будущая жизнь сердца.

Божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сердце сразу рождается новорожденно-юным, Божественно сильным, Божественно здоровым.

Резко возрастает запасная мощность сердца.

С яркостью молнии чувствую: резко возрастает запасная мощность сердца. С яркостью молнии чувствую: резко возрастает запасная мощность сердца.

При надобности сердце может работать с большой, огромной мощностью. Я могу свободно часами напролет бежать с предельной скоростью, сохраняя

ровное дыхание. Рождается сердце большой, огромной, колоссальной силы. Рождается богатырское, могучее, несокрушимое сердце. С колоссальной устойчивостью сохраняет сердце нормальную, Божественно правильную работу. Резко активизируется, резко усиливается вся сердечно-сосудистая система.

Резко возрастает потребность в быстрых веселых движениях, физической нагрузке, спортивных

97



Творящие мысли...

упражнениях. Резко усиливается вся моя мускулатура. Вся нервно-мышечная система резко усиливается. Во всю нервно-мышечную систему вливается колоссальная Божественная сила. Во всех мышцах

здоровеют-крепнут нервы. Резко усиливаются все мышцы. Быстро развивается вся мускулатура. Рождается неистребимая потребность в физической нагрузке, в спортивных упражнениях.

В меня вливаются быстрые-веселые силы. В меня вливается постоянным непрерывным-круглосуточным потоком колоссальная неиссякаемая энергия

юности. Я с яркостью молнии чувствую постоянный приток неиссякаемой энергии юности. Я с яркостью молнии чувствую постоянный приток колоссальной неиссякаемой энергии юности. Я с яркостью

молнии чувствую себя все более сильным, все более энергичным, все более энергичным, все более

быстрым.

Рождается походка новорожденно-юная, легкая

быстрая-веселая походка. Иду — птицей на крыльях лечу: ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Все мое юное сильное тело легкое, как пушинка, голова легкая-легкая, легкая-невесомая.

Иду — птицей на крыльях лечу: ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Все мое юное сильное тело легкое, как пушинка, голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Иду — птицей на крыльях лечу.

С яркостью молнии чувствую: резко усиливается сердце, резко возрастает запасная мощность сердца. Рождается несокрушимо сильное, несокрушимо

крепкое, богатырское, могучее юное сердце, богатырское, могучее, нетронутое сердце. Рождается

новорожденно-исправное, Божественно исправное

нетронутое сердце. Рождается идеально правильная, Божественно правильная работа сердца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.