

Елена Башкина

Книга 1

Взрослый мир
глазами ребенка
"Я и мои главные люди"
(3-4 года)



Елена Башкина

**Книга 1 Взрослый мир глазами
ребёнка "Я и мои самые
главные люди" (3-4 лет)**

«Автор»

2026

Башкина Е. А.

Книга 1 Взрослый мир глазами ребёнка "Я и мои самые главные люди" (3-4 лет) / Е. А. Башкина — «Автор», 2026

«Я и мои самые главные люди» Книга 1 из серии «Взрослый мир глазами ребёнка» — тёплые истории для детей от 3 до 4 лет, которые помогают бережно ответить на непростые вопросы: «Откуда я взялся?», «Почему я нужен?», «А почему у меня нет брата или сестры?». Через волшебную метафору про звёздочку и семечко маленькая Настя узнаёт, что её очень ждали и выбрали именно её. В историях она встречает придуманного брата Мишу и новых друзей — и вместе с ними учится понимать свои чувства, справляться с одиночеством и замечать, как складываются «семьи историй»: из родных и тех, кто просто однажды оказался рядом. Для родителей — психологические подсказки, как мягко говорить о важном, и идеи для совместных занятий: рисование, «альбом друзей», семейные ритуалы. Книга даёт ребёнку опору: «Меня ждали, я важен», а взрослому — слова, чтобы говорить о сложном бережно и без тревоги.

© Башкина Е. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

История 1 Волшебная история про семечко и звёздочку	6
Настя и тайна семечка	8
Разговор у окна	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Елена Башкина
Книга 1 Взрослый мир глазами ребёнка
"Я и мои самые главные люди" (3-4 лет)

Темы: рождение, состав семьи, одиночество, желание брата или сестры, дружба

История 1 Волшебная история про семечко и звёздочку

Настя была совсем маленькая — всего три годика. И однажды она сидела у мамы на коленях, теребила пуговицу на мамином платье и вдруг спросила:

— Мама, а как я родилась?

Мама Лена улыбнулась. Она ведь как раз читала книжки про то, как дети понимают мир, и знала: Насте сейчас не нужны сложные объяснения. Ей нужна история, в которую можно поверить всем сердцем.

— Солнышко, — сказала мама, — это была настоящая волшебная история. Хочешь, расскажу?

Настя кивнула, прижалась поближе и закрыла глазки, будто уже слушала сказку.

Когда-то давным-давно, когда мамы ещё не было у тебя, а ты была только маленькой звёздочкой на небе, ты смотрела вниз и думала: «Хочу к ним. Хочу, чтобы меня обнимали, чтобы пели мне песенки и чтобы по утрам будили словами: Вставай, солнышко, пора завтракать!»

А внизу, на Земле, мама Лена встретила папу Дениса. Они полюбили друг друга, поженились, а потом захотели, чтобы в их доме появился кто-то, кого можно любить ещё сильнее.

И тогда они пошли в особенный магазин — не такой, где продают хлеб или игрушки, а волшебный, где хранятся семечки, из которых вырастают дети.

В этом магазине на полках стояли куколки-дети: мальчики и девочки, все такие разные. Но маме Лене приглянулась одна девочка — она была самая красивая, самая умная, и в ней было что-то от мамы, а что-то — от папы. Как будто её специально сделали для них.

Продавец магазина — добрый старичок в очках — посмотрел на маму и папу и сказал:

— У нас осталась всего одна семечка. И посадить её нужно вовремя, чтобы летом родилась Настенька — такая, какой вы её ждёте.

Мама и папа очень обрадовались. Они взяли семечко, бережно положили его маме в животик и стали ждать.

Каждый день мама Лена разговаривала с этим семечком.

— Как ты там? — шептала она. — Мы с папой тебя очень ждём. Расти потихоньку, не торопись. Мы всё успеем: и кроватку купим, и книжки приготовим, и даже котёнка, если захочешь.

А по ночам, когда ты, Настенька, пинаясь и не хотела спать, мама звала папу.

Папа садился рядом, клал ладонь на мамин живот и тихо-тихо рассказывал тебе всякие спокойные истории: про облака, про зайчиков, про то, что утро всегда приходит и с ним приходит что-то хорошее. И ты слушала папин голос, чувствовала, как он тебя бережёт, и потихоньку засыпала.

Время шло. Семечко росло. Ты росла. И вот настал день, когда тебе уже стало тесно в мамином животике, и папа отвёз маму в больницу. Там работал доктор — тоже немножко волшебник. Он помог тебе появиться на свет, чтобы ты могла наконец обнять маму и папу.

Когда ты родилась, мама и папа смотрели на тебя и не могли наглядеться. Им казалось, что на всей Земле нет никого чудеснее тебя.

— Это она, — шептала мама. — Та самая девочка из волшебного магазина.

— Та самая звёздочка, которая захотела к нам, — улыбался папа.

Настя слушала, приоткрыв один глазик. Потом спросила:

— А я правда была звёздочкой?

— Правда, — сказала мама. — И знаешь, что самое волшебное?

— Что?

— То, что ты до сих пор наша звёздочка. Потому что ты светишься, когда смеёшься. И когда ты обнимаешь меня крепко-крепко, мне кажется, что у меня в руках — целая вселенная.

Настя подумала и сказала:

— Тогда я не буду гаснуть. Я буду светить всегда.

— И этого достаточно, — прошептала мама.

На следующий день Настя взяла свой любимый жёлтый плед, завернулась в него, как в сияние, и сказала папе:

— Папа, я — звёздочка. Расскажи мне ещё про тот магазин.

И папа сел рядом и стал рассказывать. Про то, как они с мамой выбирали именно её. Про то, как берегли её ещё до того, как она появилась. Про то, что даже если бы на небе был миллион звёздочек, они всё равно выбрали бы именно эту — их Настеньку.

А Настя слушала, улыбалась и думала: «Меня ждали. Меня выбрали. Значит, я — самая-самая».

И это было самое главное волшебство!

Настя и тайна семечка

Настя сидела на маминых коленях, теребила край пледа и смотрела на маму Лену так внимательно, будто пыталась разглядеть в её глазах что-то очень важное.

— Мам, — тихо сказала она, — а когда я была семечком... я всё-всё чувствовала?

Лена улыбнулась. Она знала этот взгляд. Это был взгляд, когда сказка уже рассказана, но хочется докопаться до самой сути. И Лена, которая как раз дочитывала главу про детское мышление, понимала: для Насти эта история с семечком — не просто выдумка. Для Насти это правда. И отвечать нужно так, чтобы эта правда не рассыпалась.

— Почти всё, солнышко, — сказала Лена. — Ты чувствовала, как тепло у меня в животике. Чувствовала, как бьётся моё сердце — тук-тук, прямо рядом. Чувствовала, когда я ела что-то вкусное. А ещё ты чувствовала мой голос.

— А что ты мне говорила? — спросила Настя, прижимаясь ближе.

Лена на секунду закрыла глаза, вспоминая те вечера. Как она садилась у окна, клала ладонь на живот и шептала: «Как ты там? Я тебя жду. Мы с папой тебя очень ждём».

— Я говорила тебе, что мы с папой тебя любим. Что ты будешь самой любимой дочкой. Что у тебя будет своя комната с окном, где по утрам светит солнце. Что мы будем вместе печь блинчики и кормить уток в парке.

Настя задумалась. Потом подняла глаза:

— А папа тоже говорил?

— Конечно. Ты ведь помнишь, как по ночам ты пинаясь и не хотела спать?

— Помню, — кивнула Настя. — Ты просила папу поговорить со мной.

— Да. Папа приходил, садился рядом, клал руку на мой живот и рассказывал тебе разные истории. Про то, как он купит тебе велосипед. Про то, что научит тебя запускать воздушного змея. Про то, что, если вдруг станет страшно, он будет рядом. И ты слушала. И засыпала.

Настя улыбнулась — той особенной улыбкой, когда всё в мире встаёт на свои места.

— Знаешь, мам, — сказала она, — я думаю, я тогда уже его любила. Ещё когда была семечком.

У Лены защипало в глазах, но она только крепче обняла дочку.

— Думаю, да, — прошептала она. — Думаю, ты его уже любила.

Разговор у окна

На следующий день Настя сидела на подоконнике и смотрела, как за стеклом кружатся первые осенние листья. Папа Денис принёс домой маленький горшок с землёй и семечко подсолнуха.

— Это настоящее семечко, — сказал он. — Не из того волшебного магазина. Но оно тоже может стать чем-то большим. Хочешь пос

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.