

ЕКАТЕРИНА МЕНЬШАКОВА

КАРТА ДНЯ

Как научиться понимать Таро
через события собственной жизни



Екатерина Меньшакова

Карта дня

«Автор»

2026

Меньшакова Е.

Карта дня / Е. Меньшакова — «Автор», 2026

У каждой карты Таро есть своя история. Но самое интересное начинается тогда, когда вы находите эту историю в собственной жизни. Ведь Таро - это не только сложные расклады и загадочные предсказания. Это ещё и обычные события: разговор с коллегой, неожиданная встреча, важное решение, маленькая победа или день, когда всё идёт не по плану. В этой книге я предлагаю вам познакомиться с Таро через простую практику «Карта дня». Мы разберём все 78 карт, научимся замечать их положительные и отрицательные проявления, связывать символику с реальными ситуациями и постепенно переходить от чужих трактовок к собственным. Вам не нужно знать Таро, чтобы начать. Вам нужно лишь немного любопытства и одна карта в день.

© Меньшакова Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От автора	5
ЧАСТЬ I. ЗНАКОМСТВО С ТЕХНИКОЙ «КАРТА ДНЯ»	10
Глава 1. Введение. Что такое «Карта дня»?	11
Глава 2. Кому подходит техника «Карта дня»?	12
Глава 3. Как выбрать свою первую колоду?	14
Глава 4. Алгоритм работы с техникой «Карта дня»	17
Глава 5. Как правильно формулировать вопросы?	23
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Екатерина Меньшакова

Карта дня

От автора

Наверняка среди вас найдутся те, кто давно присматривается к картам Таро, но по каким-то причинам никак не решается начать их изучать.

Возможно, у вас даже есть собственная колода. Когда-то вы купили её, полюбовались красивыми картинками, попробовали разобраться в значениях, сделали несколько раскладов, а потом аккуратно убрали карты в коробочку. И с тех пор они лежат на полке, дожидаясь своего часа.

Кто-то регулярно читает прогнозы тарологов, выбирает карты в социальных сетях, следит за рубриками «Карта дня» или «Карта недели». Кому-то просто нравится сама система Таро, её символизм, изображения и возможность по-разному интерпретировать одну и ту же карту.

Но между интересом к Таро и решением начать их изучать иногда проходят годы.

Причины могут быть совершенно разными. Одним кажется, что это слишком сложно. Другие открывают учебник, видят огромное количество значений и понимают, что совершенно не готовы всё это запоминать. Третьи просто не знают, с чего начать.

Я прекрасно понимаю, почему так происходит.

В классической колоде Таро 78 карт. У каждой есть свои значения, символы, особенности, положительные и отрицательные проявления. А если добавить сюда сочетания карт, различные школы и способы трактовки, задача действительно может показаться неподъёмной.

Но я убеждена, что изучение Таро совершенно необязательно начинать с заучивания значений.

Гораздо интереснее знакомиться с картами постепенно, наблюдая за тем, как их символика проявляется в собственной жизни.

Меня зовут Екатерина Меньшакова. Я профессиональный астролог и таролог. И одна из моих любимых практик работы с Таро – техника «Карта дня».

Я люблю Таро за многогранность. За то, что одну и ту же карту можно рассматривать с разных сторон, находить новые значения и замечать такие детали, на которые раньше даже не обращал внимания.

Причём для этого совершенно необязательно делать сложные расклады на будущее, анализировать отношения или пытаться разобраться в каких-то глобальных жизненных вопросах.

Иногда достаточно вытащить всего одну карту и понаблюдать за своим обычным днём.

Например, утром вам выпала Тройка Кубков.

В учебниках вы прочитаете, что эта карта связана с праздниками, дружескими встречами, весельем и приятным общением.

Но ведь далеко не каждый день мы ходим на праздники.

Зато вполне можем неожиданно встретить старую знакомую, выпить кофе с коллегами, получить приглашение на выходные или провести вечер в приятной компании.

Даже обычное чаепитие на работе, когда кто-то принёс торт и весь отдел собрался за одним столом, вполне может соответствовать символике Тройки Кубков.

Или, например, утром выпадает Восьмёрка Пентаклей.

Никаких особенных событий. Вы просто приходите на работу и целый день занимаетесь привычными обязанностями. Составляете отчёты, отвечаете на письма, работаете с документами, разбираетесь с очередной задачей.

К вечеру кажется, что день прошёл совершенно обычно и ничего интересного не произошло.

Но именно такая сосредоточенная, последовательная работа и может быть одним из проявлений Восьмёрки Пентаклей.

А бывает и наоборот.

Выпадает карта, от изображения которой становится немного не по себе. Например, Десятка Мечей.

Человек успевает представить себе всевозможные неприятности, а вечером выясняется, что он просто окончательно закрыл затянувшийся вопрос, завершил неприятный разговор или решил больше не возвращаться к ситуации, которая давно себя исчерпала.

Конечно, Десятка Мечей может проявляться и гораздо болезненнее. Но далеко не каждое её появление означает жизненную катастрофу.

В этом и заключается одна из причин моей любви к Таро.

Карты гораздо многограннее тех нескольких значений, которые обычно приводятся в кратких справочниках. И чем больше наблюдаешь за ними, тем лучше начинаешь понимать эту многогранность.

Техника «Карта дня» позволяет заниматься такими наблюдениями практически ежедневно.

Её принцип достаточно прост: вы вытягиваете одну карту, знакомитесь с её значением, предполагаете, как она может проявиться в течение дня, а вечером анализируете произошедшие события.

Постепенно у вас накапливается собственный опыт.

Вы начинаете замечать, что одна карта может описывать внешнее событие, другая – ваше эмоциональное состояние, третья – поведение определённого человека, а четвёртая – совершенно обычную бытовую ситуацию. Причём иногда одна и та же карта в разные дни проявляется совершенно по-разному.

Со временем вы перестаёте воспринимать значения Арканов как набор отдельных слов, которые необходимо запомнить.

За ними начинают появляться реальные события, знакомые люди, собственные переживания и конкретные жизненные истории.

Именно поэтому я считаю технику «Карта дня» одним из самых доступных способов начать изучение Таро.

Она подходит человеку, который впервые взял в руки колоду, и при этом остаётся интересной для опытного таролога.

Я сама отношусь к этой практике не только как к способу работы с картами, но и как к возможности постоянно расширять собственное понимание Таро.

Ведь сколько бы лет вы ни занимались картами, всегда найдётся ситуация, в которой знакомый Аркан проявится совершенно неожиданным образом.

При этом мне совершенно не хочется создавать у вас впечатление, что достаточно месяц вытягивать по одной карте, чтобы стать профессиональным тарологом.

Конечно, нет.

Таро – большая система, изучение которой требует времени, внимания и практики.

Но начинать можно с малого. И вовсе не обязательно сначала осваивать всю теорию, чтобы позволить себе работать с картами.

Мне вообще гораздо ближе подход, при котором знания сразу находят применение в жизни.

Можно прочитать десятки книг о значении Пятёрки Жезлов. Но когда вы однажды проживёте день, наполненный спорами, конкуренцией и необходимостью отстаивать собственную позицию, эта карта запомнится совсем иначе.

Потому что за её значением появится ваш личный опыт.

Именно на таком подходе построена эта книга.

Мне не хотелось писать ещё один справочник, в котором значения карт разделены на стандартные категории: любовь, работа, деньги, здоровье.

Всё это, безусловно, важно. Но наша жизнь гораздо разнообразнее.

Мы ходим на работу, встречаемся с друзьями, воспитываем детей, делаем покупки, занимаемся домашними делами, строим планы, ссоримся, миримся, устаём, радуемся, сомневаемся, принимаем решения.

Иногда за целый день не происходит ничего выдающегося. Но это не означает, что такой день нельзя рассмотреть через символику Таро.

Поэтому в этой книге мы будем уделять особое внимание именно повседневным проявлениям карт.

Я поделюсь своим подходом к их трактовке, расскажу о положительных и отрицательных значениях, приведу примеры ситуаций, которые могут соответствовать каждому Аркану.

Мы познакомимся с устройством колоды, разберёмся с мастями, числами и придворными картами, научимся обращать внимание на изображения и связывать отдельные символы в единую картину. Но главное – будем учиться рассуждать самостоятельно.

Я не хочу, чтобы вы просто запоминали мои трактовки и считали их единственно правильными.

Наоборот, мне бы хотелось, чтобы со временем у вас появилось собственное понимание карт, основанное на знаниях, наблюдениях и личном опыте. И ещё один момент, который я считаю очень важным.

Не превращайте практику «Карта дня» в соревнование с самим собой.

Не нужно стремиться любой ценой угадать события предстоящего дня. Не нужно расстраиваться, если карта проявилась не так, как вы предполагали. И уж тем более не стоит специально искать подтверждение её значения в каждом случайном событии.

Иногда связь между картой и произошедшим кажется очевидной. Иногда можно предложить несколько разных трактовок. А иногда убедительной связи вообще не находится.

Это нормально.

Наша задача – наблюдать, анализировать, сопоставлять и постепенно расширять представление о символике Таро.

И получать удовольствие от самого процесса.

Я очень хочу, чтобы эта книга стала для вас не просто пособием по изучению карт, а практическим спутником, к которому можно возвращаться снова и снова.

Чтобы вы не боялись доставать колоду, не переживали из-за незнакомых Арканов и не пытались запомнить всё сразу.

Для начала достаточно одной карты в день, немного любопытства и желания разобраться.

А всё остальное придёт с практикой.

Добро пожаловать в мир Таро – мир, в котором даже самые обычные события могут стать поводом для интересных наблюдений и новых открытий.

С уважением, Екатерина Меньшакова

ЧАСТЬ I. ЗНАКОМСТВО С ТЕХНИКОЙ «КАРТА ДНЯ»

Глава 1. Введение. Что такое «Карта дня»?

«Карта дня» – один из самых простых и в то же время интересных способов познакомиться с картами Таро, научиться понимать их символизм и наблюдать, как они проявляются в нашей повседневной жизни.

Суть техники очень проста: вы вытягиваете одну карту на предстоящий день, пытаетесь понять, какие события она может предвещать, а вечером анализируете, как всё произошло на самом деле.

Именно так, шаг за шагом, вы начинаете знакомиться с энергетикой каждой карты не только через учебники и готовые трактовки, но и через собственный жизненный опыт.

Ведь одно дело – прочитать, что Тройка Кубков означает праздник, радость и общение, и совсем другое – вытянуть её утром, а вечером неожиданно оказаться в компании друзей, получить приглашение на день рождения или просто прекрасно провести время с близкими.

Или, например, вам выпадает Пятёрка Жезлов. В учебнике написано: конкуренция, борьба, конфликты. А в реальной жизни это может оказаться обычным рабочим совещанием, где каждый пытается доказать свою правоту, спором в очереди или даже спортивным соревнованием.

Именно из таких, казалось бы, незначительных наблюдений постепенно складывается настоящее понимание Таро.

Техника «Карта дня» – это мостик к глубинному пониманию карт Таро.

Для её освоения необязательно проходить специальные курсы или обладать какими-то исключительными способностями. Достаточно интереса к Таро, желания наблюдать и готовности уделять практике немного времени каждый день.

Конечно, знание теории значительно расширяет возможности трактовки. Но именно практика помогает увидеть, насколько разнообразно одна и та же карта может проявляться в жизни.

Со временем вы начнёте замечать закономерности, узнавать знакомые сюжеты и понимать карты гораздо глубже, чем при простом заучивании их значений.

И самое интересное – одна и та же карта у разных людей может проигрываться совершенно по-разному. Всё зависит от обстоятельств, образа жизни, текущих задач и событий конкретного человека.

Поэтому главная задача – не научиться предсказывать каждый шаг предстоящего дня, а научиться видеть символизм Таро в реальных жизненных ситуациях.

Глава 2. Кому подходит техника «Карта дня»?

Прежде всего, эта техника подходит двум категориям людей.

Тем, кто только начинает изучать Таро.

Большинство преподавателей рекомендуют начинать знакомство с картами именно с ежедневной практики.

И на это есть вполне логичная причина: чтобы научиться трактовать Таро, необходимо постоянно работать с картами.

Но где начинающему тарологу брать столько вопросов и ситуаций для практики? Не искать же каждый день новых клиентов или знакомых, готовых участвовать в ваших экспериментах.

С техникой «Карта дня» всё гораздо проще. Вашим первым и самым постоянным клиентом становитесь вы сами.

Каждый день – это новая карта, новые события и новая возможность проверить свои знания.

Постепенно вы создадите собственную базу наблюдений и начнёте понимать, что за привычными значениями Арканов скрывается гораздо больше жизненных сценариев, чем написано в любом учебнике.

Тем, кто хочет использовать Таро в повседневной жизни.

Для этого совершенно необязательно становиться профессиональным тарологом.

Иногда нам просто хочется понять, на что обратить внимание сегодня, какие обстоятельства могут потребовать нашего участия и где стоит проявить немного больше осторожности.

Карта дня может стать своеобразной подсказкой, которая помогает взглянуть на предстоящие события под другим углом.

Например, выпавшая Умеренность может напомнить о необходимости соблюдать баланс, не торопить события и не пытаться получить всё немедленно.

А Колесница – обратить внимание на ситуации, в которых потребуется решительность, самостоятельность и умение управлять происходящим.

При этом важно понимать: карта не отменяет вашу свободу выбора и не гарантирует определённого развития событий. Она предлагает возможный сценарий и повод задуматься над собственными действиями.

И здесь мы подходим к одному из главных правил работы с Таро.

Не существует абсолютно плохих и абсолютно хороших карт.

У каждого Аркана есть положительные и отрицательные проявления.

Даже самая благоприятная карта может иметь свои подводные камни, а карта, которую принято считать негативной, иногда указывает на полезный опыт, своевременное предупреждение или необходимость что-то изменить.

Поэтому, если утром вам выпала Башня, Десятка Мечей или Пятёрка Пентаклей, не нужно заранее готовиться к катастрофе.

Вполне возможно, что Башня проявится как внезапная отмена планов, Десятка Мечей – как окончание неприятного разговора, а Пятёрка Пентаклей – как незапланированная трата денег.

Не стоит заранее искать негатив там, где его может вообще не оказаться.

И точно так же не нужно считать, что выпавшее Солнце гарантирует вам идеальный день без единой неприятности.

Учитесь видеть в каждой карте разные варианты развития событий, а не делить всю колоду на хорошие и плохие Арканы.

Глава 3. Как выбрать свою первую колоду?

Первое, с чего начинается знакомство с Таро, – это выбор колоды.

Сегодня существует огромное количество колод: классические, современные, сказочные, мистические, с необычными персонажами и совершенно разной художественной подачей. И у начинающего таролога вполне закономерно возникает вопрос: какую же выбрать?

Для изучения техники «Карта дня» я рекомендую начинать с классической колоды Райдера – Уэйта или её интерпретаций.

Почему именно с неё?

Всё достаточно просто. В этой колоде практически каждая карта представляет собой небольшой сюжет, который можно рассматривать, анализировать и переносить на события реальной жизни.

Например, на Пятёрке Жезлов мы видим пятерых людей с посохами. Они словно спорят, соревнуются или пытаются что-то поделить. Даже если вы совершенно не знаете значения карты, по изображению уже можно предположить, что день может быть связан с конкуренцией, спорами или необходимостью отстаивать свою позицию.

А теперь посмотрите на Четвёрку Мечей. Человек лежит неподвижно, вокруг тишина, никакой активности. Уже по одному изображению можно предположить, что карта связана с отдыхом, паузой, восстановлением сил или временным отсутствием событий.

Именно поэтому я рекомендую начинать с колод, в которых изображения понятны и содержат конкретные жизненные сюжеты.

Колода должна нравиться именно вам.

При выборе колоды обращайте внимание не только на её популярность, но и на собственные ощущения.

Нравятся ли вам изображения? Понятно ли, что происходит на картах? Какие эмоции вызывают персонажи? Хочется ли рассматривать детали?

Ведь в процессе работы вам предстоит не просто запоминать значения Арканов, а учиться самостоятельно читать изображения.

Например, один человек, глядя на Отшельника, увидит одиночество и изоляцию, а другой – спокойствие, мудрость и возможность побыть наедине с собой.

И оба наблюдения могут оказаться полезными для трактовки.

Не стремитесь выбрать самую красивую или необычную колоду. Выбирайте ту, с которой вам хочется работать и которую вам интересно рассматривать.

Можно ли начинать с необычных колод?

Конечно, можно. Но здесь есть один нюанс.

Некоторые авторские колоды значительно отличаются от классической системы Таро. В них могут быть изменены названия Арканов, символика, изображения и даже сама структура колоды.

Для опытного таролога это может стать дополнительным источником вдохновения, а вот начинающего – только запутать.

Поэтому сначала лучше познакомиться с классической системой, научиться понимать её символизм, а уже потом экспериментировать с другими колодами.

Со временем у вас вполне может появиться несколько любимых колод для разных задач. И это совершенно нормально.

Обязательно ли покупать колоду для практики?

Нет, необязательно.

Если вы только присматриваетесь к Таро и пока не готовы покупать колоду, можете начать знакомство с картами в электронном формате.

Для техники «Карта дня» вполне подойдёт виртуальная колода, в которой карта выбирается случайным образом.

Главное здесь не то, каким способом вы вытянули карту – из настоящей колоды или с экрана телефона, – а то, как вы будете с ней работать дальше.

Нужно ли очищать, заряжать или как-то специально активировать колоду?

Вокруг карт Таро существует огромное количество ритуалов и традиций. Кто-то очищает колоду свечами, кто-то хранит её в специальном мешочке, кто-то не разрешает другим людям прикасаться к своим картам.

Если вам нравятся подобные ритуалы и они помогают настроиться на работу, никто не запрещает их использовать. Но для освоения техники «Карта дня» они совершенно необязательны.

Не нужно ждать особенного дня, фазы Луны или подходящего расположения планет, чтобы начать практиковать.

Достаточно выбрать колоду, выделить несколько минут и приступить к знакомству с картами.

И запомните: самая лучшая колода – не самая дорогая, редкая или магическая, а та, с которой вам удобно работать и которую вы постепенно научитесь понимать.

Глава 4. Алгоритм работы с техникой «Карта дня»

Итак, с колодой мы определились, теперь самое время переходить к практике.

На самом деле техника «Карта дня» настолько проста, что освоить её может абсолютно любой человек. Для этого не нужно знать наизусть значения всех 78 карт, обладать особенной интуицией или иметь многолетний опыт работы с Таро.

Всё, что от вас потребуется, – немного свободного времени, внимательность и желание наблюдать за происходящим в собственной жизни.

Давайте разберём весь процесс по шагам.

Шаг 1. Сосредоточьтесь на предстоящем дне

Возьмите колоду в руки, перетасуйте карты и мысленно сосредоточьтесь на предстоящем дне.

Не нужно проводить сложные ритуалы, зажигать свечи или пытаться войти в какое-то особенное состояние.

Достаточно на несколько секунд или минут отвлечься от посторонних мыслей и переключить внимание на свой вопрос.

Перед тем как вытянуть карту, обязательно сформулируйте, о чём именно вы хотите узнать.

Например:

Как пройдёт мой сегодняшний день?
Какие события могут произойти сегодня?
Что мне важно знать о предстоящем дне?
Какой совет дают мне карты на сегодня?

Обратите внимание: вопрос о событиях дня и вопрос о совете – это не совсем одно и то же.

В первом случае мы пытаемся определить возможный сценарий событий, а во втором – получить рекомендацию, как лучше действовать.

Поэтому для начала я рекомендую придерживаться одного простого вопроса: «Как пройдёт мой сегодняшний день?»

Шаг 2. Вытяните одну карту

После того как вопрос задан, вытяните из колоды одну карту.

Если вы работаете с электронной колодой, выберите карту предложенным способом.

Не нужно перетягивать карту только потому, что вам не понравилось её изображение или вы прочитали неприятную трактовку.

Например, вы вытянули Башню и тут же решили заменить её на что-нибудь более приятное. А вечером выяснилось, что у вас неожиданно отменилось совещание, сломался каблук или пришлось срочно менять планы. Возможно, именно эти события вы и могли бы связать с выпавшей Башней.

Не пытайтесь подбирать себе удобные карты. Наша задача – научиться наблюдать, как проявляются разные Арканы, в том числе те, которые нам не очень нравятся.

Шаг 3. Попробуйте самостоятельно прочесть карту

А вот теперь начинается самое интересное.

Не торопитесь сразу открывать готовую трактовку.

Сначала внимательно рассмотрите изображение и попробуйте самостоятельно предположить, о чём может рассказывать выпавшая карта.

Для этого обратите внимание на несколько моментов.

Какая группа Арканов перед вами?

Старший Аркан, числовая или придворная карта?

Старшие Арканы часто описывают значимые для человека темы, внутренние процессы или ситуации, которые привлекают особенное внимание.

Числовые карты обычно проще переложить на конкретные повседневные события.

А придворные карты могут указывать как на определённых людей, с которыми вы столкнётесь в течение дня, так и на ваше собственное поведение, состояние или действия.

Какая масть у карты?

Жезлы, Кубки, Мечи или Пентакли?

Каждая масть имеет свою символику и помогает предположить, в какой сфере жизни могут разворачиваться события.

Например, Кубки часто связаны с эмоциями и отношениями, а Пентакли – с деньгами, работой, покупками и материальными вопросами.

Какое число у карты?

Если перед вами числовой Аркан, обратите внимание на его номер.

Каждое число имеет собственное символическое значение. Например, Тузы часто указывают на начало или появление новой возможности, а Десятки – на завершение определённого процесса или достижение результата.

Что изображено на карте?

А теперь забудьте на минуту обо всех учебниках и просто посмотрите на картинку.

Что делают персонажи? Куда они смотрят? Они движутся или стоят на месте? Взаимодействуют друг с другом или находятся в одиночестве?

Какая атмосфера у карты? Спокойная, напряжённая, радостная, тревожная?

И самое главное – какие ассоциации возникают лично у вас?

Например, на Восьмёрке Пентаклей мы видим человека, увлечённого своей работой.

Даже не зная классического значения карты, можно предположить, что день будет связан с трудом, выполнением привычных обязанностей, обучением или необходимостью сосредоточиться на каком-то деле.

А может быть, вы просто проведёте несколько часов за компьютером, разбирая накопившиеся рабочие задачи.

Вот так и начинается самостоятельное чтение Таро.

Шаг 4. Познакомьтесь с готовой трактовкой

После того как вы составили собственное представление о карте, откройте её описание в этой книге.

Обратите внимание на возможные события, эмоциональный фон, положительные и отрицательные проявления Аркана.

Не пытайтесь примерить на себя абсолютно все перечисленные значения.

Одна карта может описывать десятки различных ситуаций, но это совершенно не означает, что все они должны произойти с вами за один день.

Например, Двойка Кубков может указывать на романтическое свидание, встречу с подругой, примирение после ссоры, удачные переговоры или совместную работу.

Но если у вас сегодня обычный рабочий день и никаких свиданий не планируется, совершенно необязательно ожидать появления прекрасного принца.

Вполне возможно, что карта проявится через приятное общение с коллегой или удачную договорённость.

Старайтесь соотносить трактовки со своей реальной жизнью, а не подгонять жизнь под трактовки.

Шаг 5. Запишите свои предположения

На первых этапах я рекомендую вести дневник карт.

Это может быть обычный блокнот, заметки в телефоне или электронный дневник.

Запишите дату, название выпавшей карты и несколько вариантов того, как, по вашему мнению, она может проявиться.

Например:

Карта дня – Тройка Кубков.

Мои предположения:

Приятное общение.

Встреча с друзьями или коллегами.

Приглашение на какое-то мероприятие.

Хорошие новости.

Повод что-нибудь отпраздновать.

Не нужно писать огромные сочинения. Достаточно нескольких предложений или ключевых слов.

Главное – зафиксировать свои мысли именно до того, как события произойдут.

Иначе вечером вам будет очень легко убедить себя, что вы всё заранее знали и правильно предсказали.

Шаг 6. Проживите свой день

А теперь просто занимайтесь своими обычными делами.

Работайте, встречайтесь с людьми, решайте бытовые вопросы, отдыхайте, общайтесь с близкими.

Не нужно целый день сидеть в ожидании того, когда же наконец проиграется ваша карта.

И уж тем более не стоит специально создавать ситуации, подходящие под её значение.

Например, если вам выпала Пятёрка Мечей, совершенно необязательно вступать с кем-нибудь в конфликт, чтобы подтвердить трактовку. А если выпала Тройка Кубков, не нужно срочно организовывать вечеринку.

На начальном этапе наша задача – наблюдать за естественным ходом событий.

Позднее, когда вы накопите достаточно опыта и научитесь понимать особенности каждой карты, сможете использовать её рекомендации более осознанно.

Но пока не торопитесь вмешиваться в происходящее исключительно ради того, чтобы карта обязательно проявилась.

Шаг 7. Вечером подведите итоги

Именно этот этап я считаю одним из самых важных во всей технике.

Вечером, когда основные события дня уже позади, вернитесь к своей карте и утренним записям.

Вспомните, что происходило в течение дня.

С кем вы общались? Какие вопросы решали? Что получилось, а что пошло не по плану? Какие эмоции испытывали? Были ли неожиданные события?

Теперь сравните всё это с трактовкой выпавшей карты.

Например, утром вам выпала Шестёрка Пентаклей.

Вы предположили, что получите деньги или подарок.

Но никаких денег вам не дали. Зато коллега помог разобраться со сложной задачей, а вечером вы сами оказали кому-то услугу.

И вот здесь важно увидеть, что Шестёрка Пентаклей – это не только про материальную помощь. Это ещё и про обмен ресурсами, поддержку, умение давать и принимать.

Или вам выпала Четвёрка Мечей.

Вы ожидали спокойного дня и отдыха, а в результате весь день провели на работе.

Но при этом практически ни с кем не общались, занимались рутинными задачами и большую часть времени находились в одиночестве.

Получается, карта могла проявиться не через физический отдых, а через отсутствие активного взаимодействия с окружающими.

Именно такие наблюдения постепенно расширяют понимание каждого Аркана.

Не ограничивайтесь вопросом «Сбылась карта или нет?». Старайтесь понять, каким образом её символика могла проявиться в событиях, поведении или эмоциональном состоянии.

При этом не нужно любой ценой искать совпадения. Иногда связь с картой окажется неочевидной, а иногда вы вообще её не найдёте. Это тоже нормальный результат практики, который стоит записать.

Шаг 8. Накапливайте собственный опыт

Чем дольше вы будете работать с техникой «Карта дня», тем больше интересных закономерностей начнёте замечать.

Например, со временем вы можете обнаружить, что определённая карта у вас часто связана с рабочими вопросами, хотя в классических трактовках её обычно рассматривают через отношения.

Или что некоторые придворные карты регулярно напоминают вам о конкретных людях.

Постепенно у вас появится собственная база жизненных примеров, которая станет прекрасным дополнением к теоретическим знаниям.

Но не забывайте, что одна и та же карта может проявляться совершенно по-разному в зависимости от обстоятельств.

Поэтому не стоит привязывать Аркан к единственному событию только потому, что несколько раз он проигрался похожим образом.

И самое главное – не расстраивайтесь, если первое время у вас ничего не будет получаться.

Таро – это система символов, которую необходимо изучать, наблюдать и постепенно учиться интерпретировать.

Не требуйте от себя идеальных трактовок с первого дня.

Чем больше у вас будет практики, тем легче станет замечать связи между изображениями на картах и событиями собственной жизни.

И однажды вы поймаете себя на мысли, что уже не просто вспоминаете заученные значения, а действительно понимаете, о чём может рассказывать выпавшая карта.

Ради этого мы и начинаем наше путешествие в мир Таро.

Глава 5. Как правильно формулировать вопросы?

Одна из самых распространённых ошибок начинающих тарологов – неправильно сформулированный вопрос.

Казалось бы, что может быть проще? Взяли колоду, перетасовали карты, вытащили одну и посмотрели значение.

Но на практике всё немного сложнее.

Чем конкретнее ваш вопрос, тем проще будет понять, к какой именно ситуации относится выпавшая карта.

Давайте разбираться на примерах.

Один вопрос – одна ситуация.

Представьте, что сегодня у вас запланирован обычный рабочий день, а вечером – долгожданное свидание.

Вы берёте колоду и спрашиваете: «Как пройдёт мой сегодняшний день и вечернее свидание?»

Вытаскиваете Тройку Мечей.

И что теперь думать? Что день будет неудачным? Что свидание закончится разочарованием? Или что на работе произойдёт неприятный разговор?

Проблема в том, что вы объединили два совершенно разных события в один вопрос.

Вполне возможно, что рабочий день пройдёт прекрасно, а свидание действительно вас расстроит. Или наоборот. Поэтому я рекомендую придерживаться простого правила: один вопрос – одна карта.

Если вы хотите узнать, как пройдёт день в целом, спросите:

«Как пройдёт мой сегодняшний день?»

Если вас интересует конкретное мероприятие, задайте отдельный вопрос:

«Как пройдёт моё сегодняшнее свидание?»

И вытяните на него другую карту.

Таким образом вы сможете разделить общий фон дня и события, которые имеют для вас особенное значение.

Как правильно задавать вопрос на день?

Для начала я рекомендую использовать самую простую формулировку:

«Как пройдёт мой сегодняшний день?»

Этого вполне достаточно.

Но вы можете немного конкретизировать вопрос:

Какие основные события могут произойти сегодня?

Как пройдёт мой рабочий день?

Как пройдёт сегодняшняя поездка?

Как пройдёт запланированная встреча?

Как пройдёт моё выступление?

Как пройдёт сегодняшний разговор с руководителем?

Обратите внимание, что во всех этих примерах мы спрашиваем о конкретном периоде или событии.

Это особенно важно на начальном этапе, когда вы только учитесь сопоставлять карты с реальной жизнью.

Важно: Карта дня и Карта-совет – не одно и то же!

Это ещё один важный момент, на котором я хочу остановиться.

Предположим, утром вы спрашиваете:

«Как пройдёт мой сегодняшний день?»

И вытягиваете Пятёрку Жезлов.

В событийном значении карта может указывать на споры, конкуренцию, суету, необходимость отстаивать свою позицию.

Но если вы зададите другой вопрос:

«Как мне лучше действовать сегодня?»

Та же Пятёрка Жезлов может посоветовать проявить активность, не бояться конкуренции, вступить в обсуждение или побороться за свои интересы.

Видите разницу?

В первом случае карта описывает возможные события, а во втором – рекомендует определённую линию поведения. Поэтому всегда учитывайте, на какой именно вопрос вы получили ответ.

Кстати, никто не запрещает вытянуть две карты: одну на события дня, вторую – на совет.

Но начинающим я всё-таки рекомендую сначала освоить работу с одной картой. Не стоит усложнять практику раньше времени.

Можно ли вытягивать карту на конкретное событие?

Конечно! Более того, я очень рекомендую такую практику.

Название «Карта дня» достаточно условное. На самом деле эту технику можно использовать не только для прогноза на целые сутки, но и для отдельных событий. Например, у вас назначено собеседование.

Вы можете спросить:

«Как пройдёт моё сегодняшнее собеседование?»

Допустим, выпадает Король Мечей.

Вполне возможно, что вам предстоит общение со строгим, требовательным руководителем, который будет задавать конкретные вопросы и оценивать ваши профессиональные качества.

А может быть, карта опишет ваше собственное поведение: вы будете рассуждать логично, уверенно отвечать и демонстрировать компетентность.

Или другой пример.

Вы собираетесь в поездку и спрашиваете:

«Как пройдёт моя завтрашняя поездка?»

Выпадает Восьмёрка Жезлов.

Можно предположить, что события будут развиваться быстро, поездка окажется насыщенной, а вам придётся оперативно решать возникающие вопросы.

Но это не означает, что всё обязательно произойдёт именно так. Мы рассматриваем возможные проявления символики карты, а затем проверяем свои предположения на практике. А если в течение дня запланировано несколько важных событий?

Представьте, что утром у вас совещание, днём встреча с клиентом, а вечером семейный ужин.

Вы можете вытянуть одну карту на общий фон дня, а затем по одной дополнительной карте на каждое интересующее вас событие.

Например:

Карта дня – Колесница.

Общий фон: активность, движение, необходимость быстро принимать решения и контролировать происходящее.

Совещание – Пятёрка Жезлов.

Возможны споры, обсуждения, конкуренция мнений.

Встреча с клиентом – Шестёрка Пентаклей.

Вопросы оплаты, обмена услугами, взаимовыгодного сотрудничества.

Семейный ужин – Десятка Кубков.

Общение с близкими, семейные вопросы, приятная домашняя атмосфера.

Согласитесь, так гораздо проще понять, к чему относится каждая карта.

Но не превращайте свою жизнь в бесконечное вытягивание Арканов по любому поводу.

Необязательно спрашивать карты, как пройдёт поход в магазин, дорога до работы и каждый телефонный разговор.

Для начала вполне достаточно одной карты в день.

Нужно ли указывать конкретную дату?

Это необязательно, но я рекомендую делать это хотя бы на первых этапах.

Например:

«Как пройдёт мой день 15 октября 2026 года?»

Или:

«Моя личная карта дня на 15 октября 2026 года».

Такая формулировка помогает чётко обозначить период, который вы собираетесь анализировать.

Особенно это удобно, если вы вытягиваете карту на следующий день накануне вечером.

Можно ли задавать один и тот же вопрос несколько раз?

Представьте, что утром вам выпала Семёрка Мечей.

Вы прочитали трактовку, вам она не понравилась, и вы решили перетянуть карту.

Выпала Пятёрка Пентаклей.

Тоже ничего хорошего.

Вы продолжаете вытягивать карты, пока наконец не появляется Солнце.

И теперь спокойно отправляетесь по своим делам.

Но чему вы научились в результате такой практики?

По сути, ничему. Вы просто выбрали наиболее приятную трактовку.

Если вы задали вопрос и вытянули карту, постарайтесь поработать именно с ней.

Даже если её значение кажется вам непонятным, неприятным или совершенно не подходящим к предстоящему дню.

Вечером у вас будет возможность проверить свои предположения.

А если карта так и не нашла отражения в событиях, не нужно искусственно придумывать совпадения.

Это тоже часть обучения.

Не пытайтесь получить от одной карты ответ на всё!

Ещё одна распространённая ошибка – задавать слишком сложные вопросы.

Например:

«Как пройдёт мой сегодняшний день, получится ли договориться с начальником о повышении зарплаты, позвонит ли мне мужчина и стоит ли вечером встречаться с подругой?»

Одна карта просто не предназначена для такого количества самостоятельных вопросов.

Разделяйте ситуации, формулируйте их конкретно и не забывайте, что техника «Карта дня» прежде всего создана для наблюдения и практического изучения Таро.

Для сложных вопросов, требующих подробного анализа обстоятельств, существуют полноценные расклады. И мы обязательно поговорим о них в дальнейшем, но сейчас наша задача немного другая.

Научиться видеть, как одна карта может проявляться в конкретном событии или в течение определённого периода времени.

И напоследок ещё один совет.

Не старайтесь сформулировать вопрос какими-то особенно красивыми, магическими или сложными словами.

Карты Таро не требуют специальных заклинаний.

Гораздо важнее, чтобы вы сами хорошо понимали, о чём именно спрашиваете.

Чем проще и понятнее вопрос, тем легче будет работать с полученной картой и анализировать результат.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.