

И ЧТО ТЫ БУДЕШЬ ДЕЛАТЬ ЗАВТРА?

О мечтах, которые
становятся реальностью —
и о жизни, к которой
мы не были готовы



NAOMI SHERMAN

Naomi Sherman

И что ты будешь делать завтра?

«Автор»

2026

Sherman N.

И что ты будешь делать завтра? / N. Sherman — «Автор», 2026

Что, если твоя мечта сбудется уже завтра? Ты представлял этот момент сотни раз: деньги больше не проблема, успех стал реальностью, а жизнь наконец принадлежит тебе. Но ты когда-нибудь задумывался, что будешь делать на следующее утро? Когда исчезнет необходимость бороться, доказывать и ждать, останется вопрос, к которому ты мог быть совершенно не готов: чего ты на самом деле хочешь? Эта книга — о мечтах, которые мы годами носим в голове, о привычке откладывать жизнь на потом и о странном парадоксе: иногда исполнение желания оказывается сложнее, чем путь к нему. На этих страницах ты взглянешь на свои цели иначе, проверишь, действительно ли они твои, и попробуешь представить жизнь за пределами долгожданного успеха. Но это только начало. Впереди — целая серия о парадоксах желаний, выбора и жизни, которая может оказаться совсем не такой, какой ты её представлял. А если однажды ты получишь всё, о чём мечтал, — что тогда?

© Sherman N., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Содержание	6
Пролог. Утро после мечты	7
1. Мы привыкли мечтать о финале	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Naomi Sherman

И что ты будешь делать завтра?

И ЧТО ТЫ БУДЕШЬ

ДЕЛАТЬ ЗАВТРА?

О мечтах, которые становятся реальностью,

и жизни, к которой мы не готовились

NAOMI SHERMAN

Содержание

Пролог. Утро после мечты

1. Мы привыкли мечтать о финале
2. Привычка хотеть
3. Миллион на столе
4. Проснуться знаменитой
5. Когда больше не нужно
6. Свобода без инструкции
7. Желание или чужой сценарий
8. Страх первого шага
9. Цена выбора
10. Когда успех уже случился
11. План, который помогает жить
12. Обычный вторник
13. Право передумать
14. Жизнь без генеральной репетиции
15. Что останется, когда мечта исполнится

Эпилог. На пороге

Послесловие. Следующий парадокс

Пролог. Утро после мечты

Представь: сегодня ночью произошло то, о чём ты думала годами. На счёте лежит сумма, которая раньше казалась недостижимой. Твоё имя знают люди, чьё внимание прежде было лишь фантазией. Тебе предлагают работу мечты. Или ты просто получила главное — свободу распоряжаться своим временем, не спрашивая разрешения.

Первые минуты похожи на сцену из фильма. Ты проверяешь телефон, перечитываешь сообщение, снова проверяешь. Потом наступает тишина. Никто не говорит, что делать дальше. День начинается, как любой другой: за окном светлеет, хочется пить, телефон просит внимания. И возникает вопрос, который не помещался в прежнюю мечту: что теперь?

Мы подробно представляем момент достижения, но почти никогда — обычный день после. Мы планируем вход в новую жизнь, словно за дверью автоматически появится готовый сценарий. А за дверью оказывается пространство, в котором всё ещё нужно выбирать.

Эта книга начинается не с совета сильнее стараться. Она начинается с паузы между желанием и действием. В этой паузе можно увидеть, что мечта состоит из разных вещей: из того, чего действительно хочется; из того, что должно произвести впечатление; из привычки хотеть; из надежды однажды получить разрешение жить по-другому.

Не нужно отвечать правильно. Представь, что желаемое уже случилось, и не убегай от следующего утра. Иногда именно оно показывает, чего мы хотим на самом деле. Завтра ты проснёшься человеком, которым мечтала стать. Никому больше ничего не нужно доказывать. День принадлежит тебе. Что ты сделаешь первым?

1. Мы привыкли мечтать о финале

Мечта обычно приходит к нам в виде картинки. Мы видим себя в красивом доме, в другой стране, на сцене, в собственном бизнесе или в жизни, где денег хватает без постоянного страха. Картинка яркая, потому что в ней уже убраны сомнения, скучные дела, ошибки и ожидание. В ней есть итог, но нет процесса.

В воображении успех смонтирован. Мы пропускаем дни, когда ничего не получается, разговоры, которые придётся провести, скучные решения, документы, расчёты, отказы и неопределённость. Мы перескакиваем от сегодняшней усталости к прекрасному финалу. Фантазия даёт передышку. Проблема начинается, когда передышка становится единственным местом, где мы встречаемся со своим желанием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.