

Дмитрий Синько

УТРАЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ В АСТРОЛОГИИ

Три круга реальности



Дмитрий Синько

**Утраченные знания в астрологии.
Три круга реальности**

«Автор»

2026

Синько Д.

Утраченные знания в астрологии. Три круга реальности /
Д. Синько — «Автор», 2026

Дмитрий Синько — астролог с 40-летним стажем, преподаватель и автор уникальной методики, объединяющей восточную и западную астрологию. В 18 лет он пережил клиническую смерть, которая изменила всё и направила его на поиск ответов в структуре человеческой души. Эта книга — для женщин 30–60 лет, которые ищут глубину и чувствуют, что их характер и повторяющиеся жизненные сценарии — это не случайность, а система, которую можно изменить. Что внутри: Три круга реальности: созвездия (причина), знаки (характер) и дома (события). Их синергия помогает стать творцом своей жизни. Новый взгляд на планеты: почему Плутон не там, где вы его ищете, и как Сатурн становится не врагом, а мудрым учителем. Тонкие тела человека (ментальное, астральное, эфирное, каузальное) и их прямая связь с планетами. Без поверхностных прогнозов и обещаний «стать звездой за 3 дня». Только честная астрология как глубокий инструмент и компас, который возвращает вас к себе. Для тех, кто готов посмотреть на себя честно.

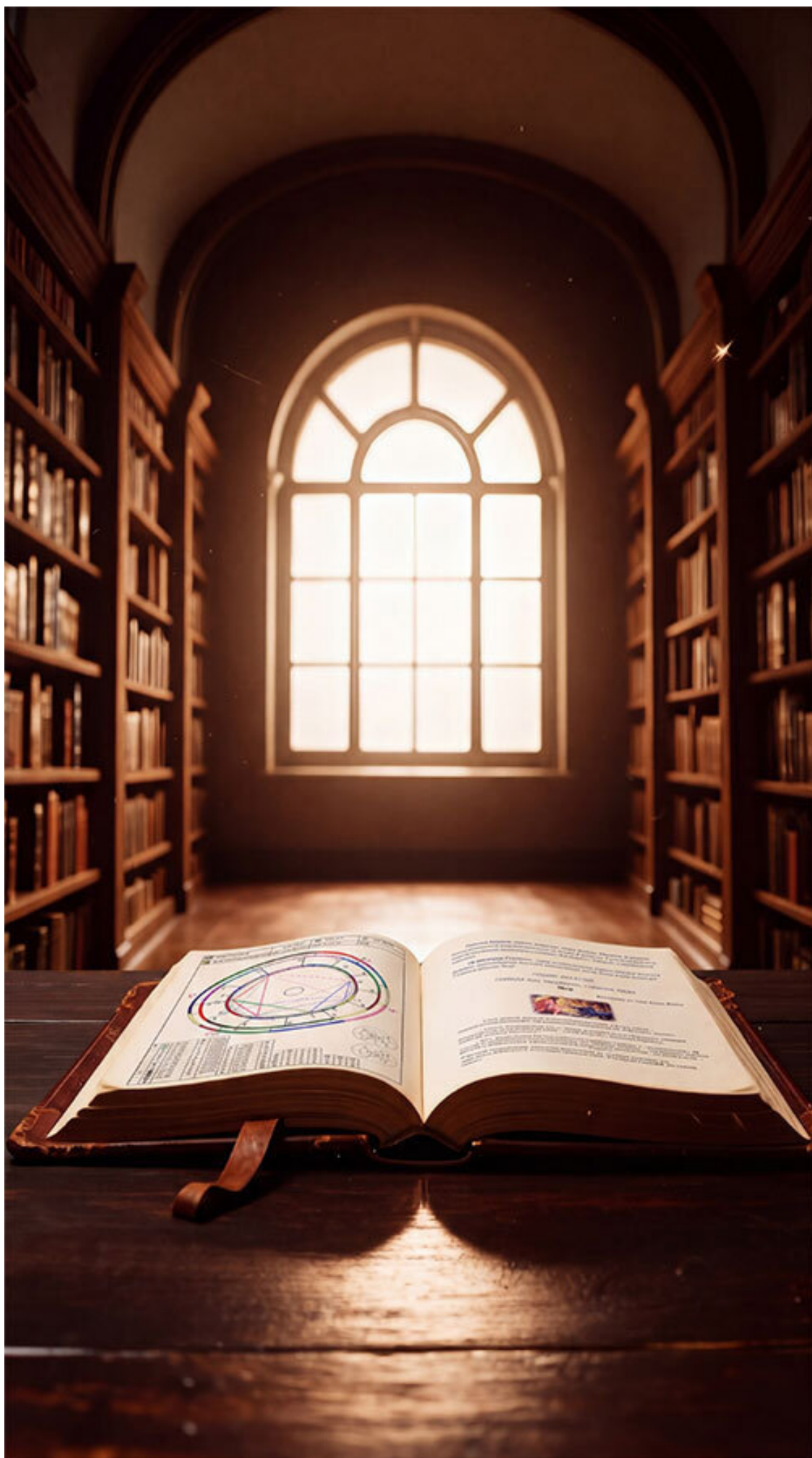
© Синько Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Зачем читать эту книгу?	7
«Разговор у окна с видом на звезды»	7
Глава 1. Что такое эзотерическая астрология на самом деле?	9
«Это не теория. Это инструмент. И он меняет жизнь»	9
Глава 2. Три круга реальности: созвездия, знаки, дома	11
«Мы увидим, что небо действительно говорит с нами»	11
Глава 3. Галактическая карусель	14
«Мы — космические странники»	14
Глава 4. Микрокосм подобен макрокосму	17
«Космическое движение становится нашей внутренней реальностью»	17
Глава 5. Внутри нас — 7 миров	20
«Вселенная внутри нас в буквальном смысле»	20
Глава 6. Ментальное тело и его грани	23
«У мыслей есть плотность, частота и вибрация»	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Дмитрий Синько
Утраченные знания в астрологии.
Три круга реальности



Зачем читать эту книгу?

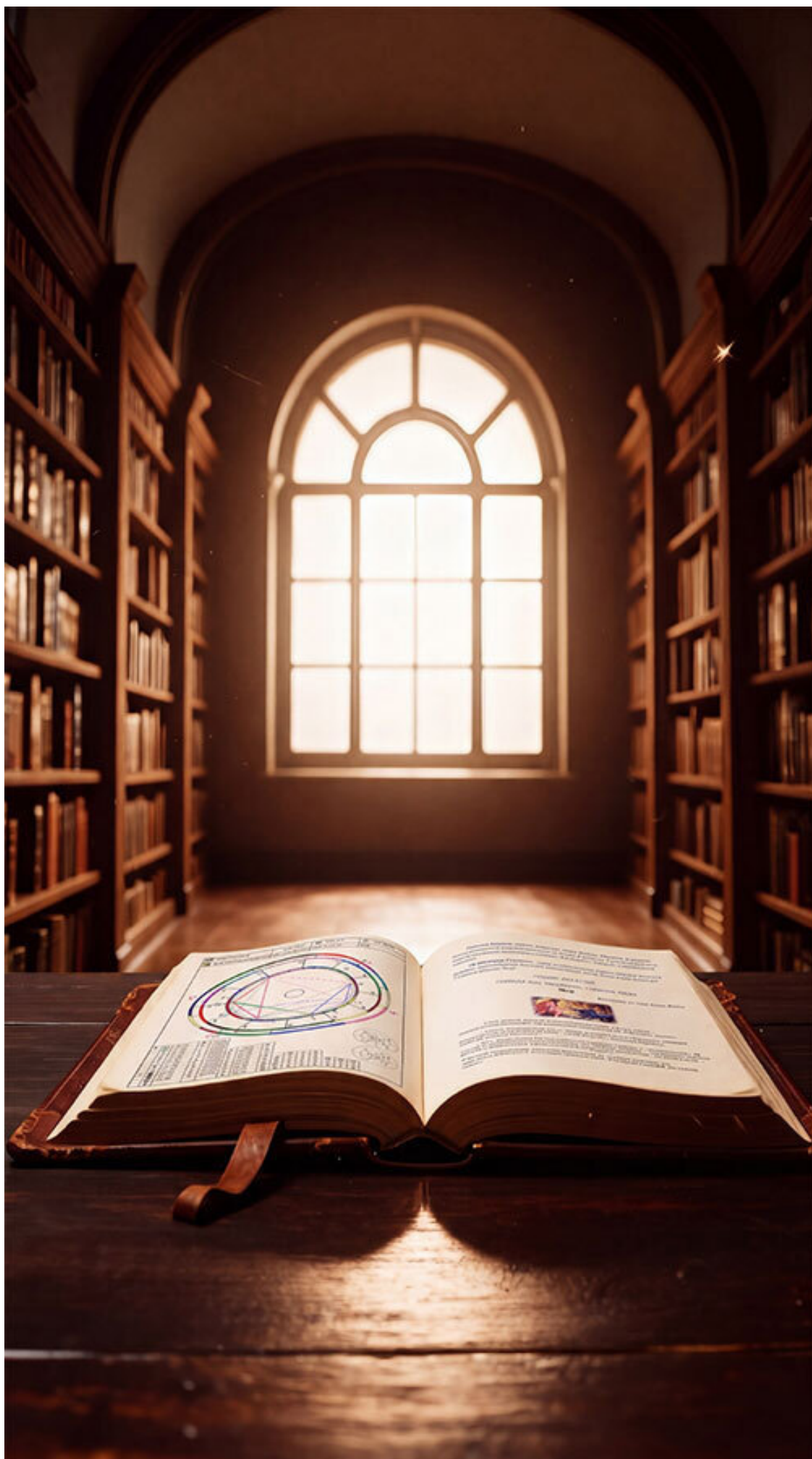
«Разговор у окна с видом на звезды»

Эта книга о том, как космические ритмы отражаются в вашем теле, ваших мыслях, вашей судьбе. О том, почему вы снова и снова попадаете в одни и те же ситуации. О том, как перестать быть жертвой обстоятельств и научиться их понимать.

Эта книга не укладывается в журнальные гороскопы и бытовые описания знаков зодиака. Мы коснёмся тем, которые имеют первостепенное значение, но редко попадают в книги по астрологии.

- Вы увидите, что ваш «знак зодиака» всего лишь психологический портрет, а настоящая история вашей души записана в созвездиях, которые вы никогда не учитывали.
- Вы поймёте, что многие болезни начинаются не в теле, а в желаниях, которые вы не решаетесь признать. И как только вы их увидите, тело перестанет тревожно сигнализировать.
- Вы увидите, что ваши повторяющиеся сценарии — не «судьба» и не «характер», а внутренняя структура, которую можно прочесть. И тогда она перестанет быть клеткой.
- Вы поймёте, что ваши эмоции — это не хаос. Это ритмы, которые можно увидеть, назвать и перестать от них страдать.
- Вы поймёте, что астрология не принуждает. Она всего лишь компас, а выбор куда идти всегда остаётся за вами.

В этой книге нет сложных терминов, которые нужно запоминать. Есть живой разговор. Есть ответы на вопросы, которые вы, возможно, хотели задать, но не решались. Если вы чувствуете, что за вашей жизнью есть что-то большее, чем случайность, вы уже готовы к этому разговору.



Глава 1. Что такое эзотерическая астрология на самом деле?

«Это не теория. Это инструмент. И он меняет жизнь»

Эзотерическая астрология — это не «духовная» версия обычной астрологии. Это не приправа к гороскопу, не свечка к торту. Это иная реальность. Она отвечает на вопросы «Почему это происходит?», «Куда я иду?», «В чём смысл того, что со мной случается?». Традиционная астрология показывает сценарий событий, а эзотерическая дает представление о ландшафте, в котором этот сценарий разворачивается.

В основе эзотерической астрологии лежит «Трактат о семи лучах», данный через Учителя Джуал Кхула и записанный Алисой Бейли. Пять томов. Не брошюрки, а пять полноценных книг, каждая из которых могла бы быть отдельным учением.

Эзотерическая астрология не только для того, чтобы предсказать, когда вы встретите любовь или получите повышение. Она для того, чтобы вы увидели себя объёмно. Увидели свои шаблоны, свои блоки, свои ресурсы. Увидели, почему вы снова и снова наступаете на одни и те же грабли. И самое главное, чтобы вы увидели, как перестать это делать.

Если вы читаете гороскоп как литературный жанр, он ничего вам не даст. А когда вы готовы к практике, когда понятие духовности для вас не пустое, когда вы чувствуете, что душа это не слово, а реальность, тогда гороскоп становится картой и компасом: инструментом, который показывает не только «куда» идти, но и «зачем».

Эзотерическая астрология существует не для избранных. Она для тех, кто устал от поверхностных ответов, для тех, кто чувствует, что за каждым событием есть смысл и хочет научиться его читать. Она не даёт готовых решений, но даёт язык, на котором вы можете говорить с собой, с миром, с тем, что древние называли «музыкой сфер».

Чем глубже вы погружаетесь в эту систему, тем яснее становится её отличие от привычных школ астрологии. Вот основные отличия, которые делают её живым инструментом, а не просто теорией:

— Вместо одного зодиакального круга мы используем три: реальные созвездия, знаки и дома. Это позволяет связать карту с реальным небом.

— У каждого знака не один, а три управителя: ортодоксальный, эзотерический и иерархический. Один и тот же знак действует по-разному в зависимости от уровня сознания человека.

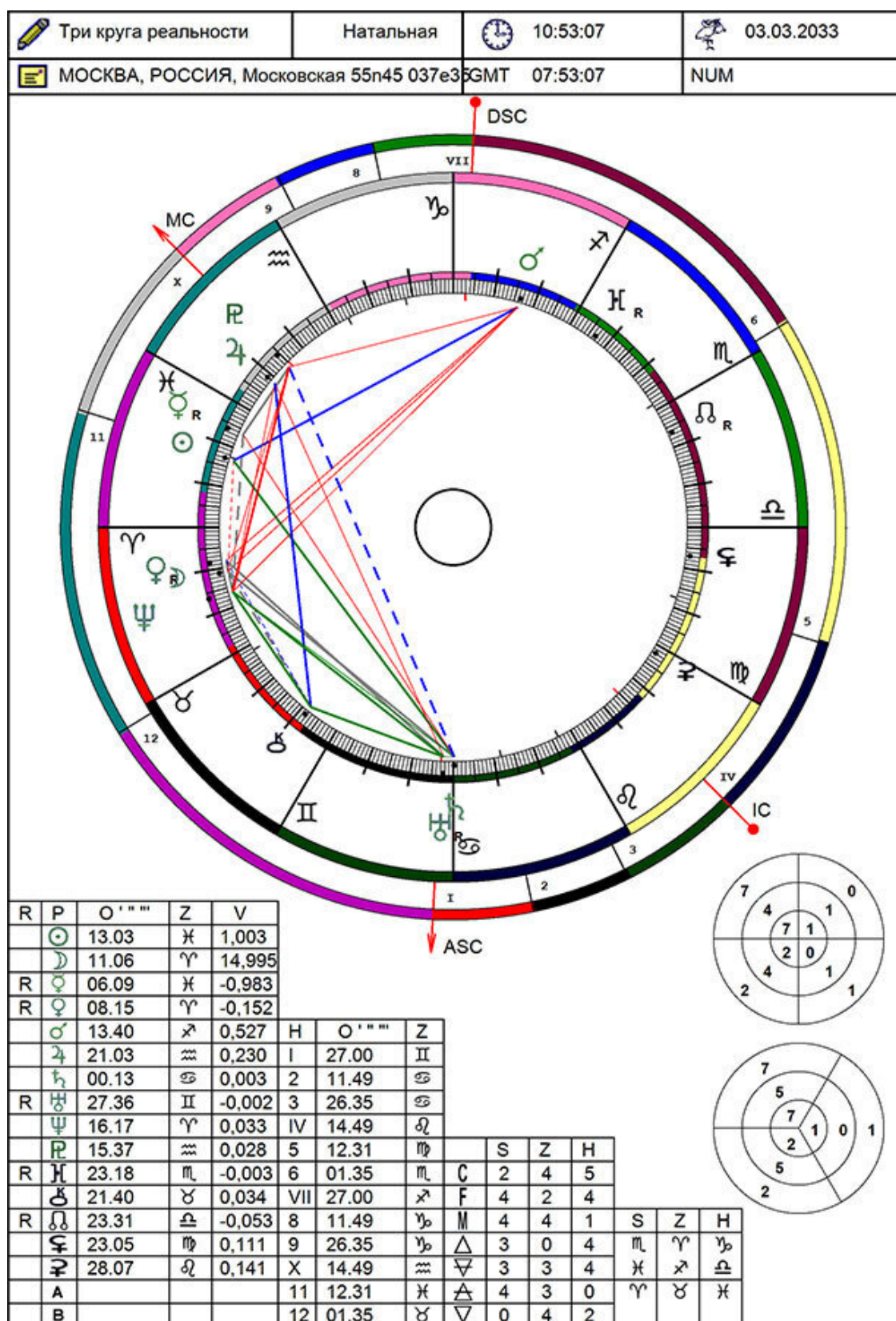
— Мы работаем не только с 12-ю основными созвездиями, но и с 36-ю дополнительными, они дают более тонкую настройку карты.

— В основе всего — учение о 7 лучах, как основных видах энергий. Мы видим, как они проявляются через знаки и планеты, и как это отражается на событиях жизни.

— И, наконец, это соединение западной астрологической технологии и восточной философии. Точность расчётов с одной стороны и глубина смыслов с другой.

Это не просто астрология, а объёмное видение человека и его судьбы.

Если вы чувствуете, что этот разговор вам близок, то следующая глава станет для вас первым шагом в мир, где звёзды обретают голос. В ней мы посмотрим на небо без привычных фильтров, без навязанных схем, просто используя факты. И в этом простом взгляде вы, возможно, впервые ощутите, что астрология — это язык, на котором можно научиться читать себя.



Глава 2. Три круга реальности: созвездия, знаки, дома

«Мы увидим, что небо действительно говорит с нами»

В этой главе мы посмотрим на небо без предрассудков. Просто небо. Но прежде, чем это сделать, я должен предупредить: то, что вы увидите, может оказаться не совсем тем, к чему вы привыкли.

Привычка — это самое опасное в астрологии. Мы привыкли к знакам Зодиака. Привыкли, что Овен начинается 21 марта. Привыкли, что «Плутон — в Козероге, а Луна — в Раке». Настолько привыкли, что перестали задавать простой вопрос: а где они находятся на самом деле? Не в книжках и не в программах, а на реальном небе, которое вы видите в ясную ночь?

Модель «Три круга реальности»

Представьте себе три концентрических круга, наложенных друг на друга. Как мишень для стрельбы. Только каждый круг — это отдельная реальность, отдельный слой смысла. Посмотрите картинку перед этой главой для лучшего восприятия.

Первый круг — внутренний. Это реальные созвездия на небе. Не те, которые мы привыкли видеть в гороскопах, а те, которые существуют физически.

Они не равны по градусам: Дева, например, захватывает почти 44 градуса, Скорпион — значительно меньше, но это реальные небесные объекты. За ними стоят мифы, легенды, глубинные смыслы. Это причинный, кармический, духовный мир, где закладываются основные импульсы нашего существования.

Второй круг — средний. Это привычный нам тропический зодиак, разделённый на 30-градусные знаки. Он рождён из движения Земли вокруг Солнца, из четырёх сезонных точек: весеннего и осеннего равноденствия, летнего и зимнего солнцестояния. Этот круг описывает психотипы, способности, склонности и характер. Именно на нём построена привычная нам западная астрология. И это тоже реальность.

Третий круг — внешний. Это дома. Сфера проявления, событийная часть, где всё переживается и воплощается. Это уже не «кто я», а «что со мной происходит». Обстоятельства, карьера, отношения, здоровье.

Мы всегда были связаны с этими тремя кругами, но один из них внутренний, самый главный, а мы почти забыли о нём и его не замечаем. Мы оставили в зоне своего внимания только знаки и дома, а созвездия превратили в красивые картинки для школьных атласов. Мы смотрим на Плутон в гороскопе и видим его в Козероге, а на реальном небе он находится в Стрельце. И мы, астрологи, делаем вид, что это нормально.

Но это ненормально. Это есть несогласованность в неполной системе. Она тянет за собой множество других ошибок, как разболтанная гайка в механизме: сначала кажется, что ничего страшного, а потом вся система начинает раскачиваться и разваливаться.

Астрология, которой мы пользуемся, построена на старой неточности. Она живёт в тени уже около двух тысяч лет. Так и кочевала из учебника в учебник, из школы в школу, и мы перестали её замечать.

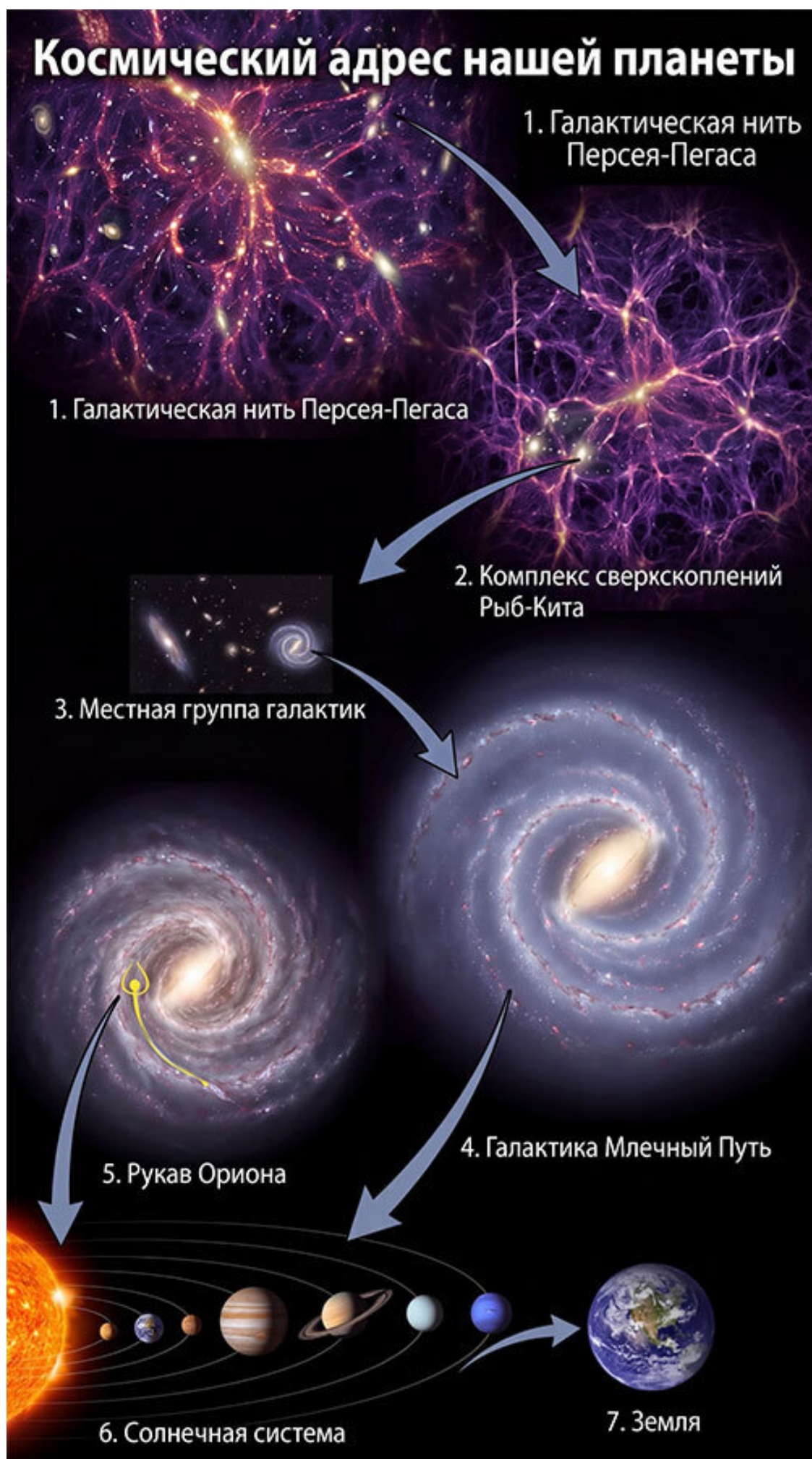
Астрономы обновляют координатную сетку небесных долгот и широт каждые 50 лет. Они знают про эту неточность и регулярно в обязательном порядке уточняют координаты неба, которые меняются из-за расширения Вселенной и неучтённых ежегодных минут и секунд движения Земли вокруг Солнца, а вот среди астрологов этого почему-то не происходит.

Поэтому, когда вы смотрите на Плутон в натальной карте и видите его в середине Козе-рога, а астроном показывает вам его в телескопе уже в середине Стрельца, то вы понимаете, что здесь есть несоответствие.

Добавляя реальные созвездия, мы не отменяем знаки и дома. Мы просто связываем натальную карту с реальным небом через этот круг. Мы не перечёркиваем всё, что знали раньше. Мы лишь получаем «звёздный микроскоп с бóльшим разрешением», позволяющий видеть планету в её многомерности: как причину, как психическую реальность и как событие. Созвездия — это история души. Знаки — её язык. Дома — сцена, на которой разворачивается действие.

Представьте, что вы смотрите на человека. Вы видите его внешность, слышите голос, чувствуете энергию. Но если вы знаете его историю, его детство, выборы, жизненный путь, то вы видите его намного глубже. То же самое происходит, когда вы добавляете к гороскопу реальные созвездия.

Итак, теперь вы знаете модель трёх кругов. Вы знаете, что есть реальные созвездия, знаки и дома. Вы знаете, что один из этих кругов мы почти забыли. Но как это работает на практике? Об этом следующая глава.



Глава 3. Галактическая карусель

«Мы — космические странники»

Мы уже знаем, что астрономы каждые 50 лет пересматривают координатную сетку неба, и что границы созвездий — это не произвольные условные линии, а геометрия реального неба. И точка весеннего равноденствия из года в год смещается из-за минут и секунд, которые мы не компенсируем.

Я хочу, чтобы вы почувствовали масштаб. Настоящий масштаб окружающего мира. Мы поговорим о скоростях, в которых мы живём. Об энергиях, с которыми соприкасаемся каждую секунду, даже не замечая этого. Вы удивитесь, но вы сейчас летите в космосе со скоростью, которую невозможно себе представить. И это реальность, в которой мы существуем.

Мы не чувствуем этого, потому что мы по инерции находимся внутри системы. Как если бы вы сидели в поезде, мчащемся со скоростью 300 км/ч, и не замечали движения, пока не выглянули бы в окно. Все-таки мы чувствуем последствия. Мы чувствуем их как энергию, как ритм, как состояние. Только здесь масштаб галактический.

Мы одновременно участвуем, как минимум, в четырёх движениях, и каждое из них выходит за пределы человеческого восприятия:

— Наша Земля вращается вокруг своей оси со скоростью на экваторе более полутора тысяч километров в час. Это, как если бы вы мчались на сверхзвуковом самолёте, только без ощущения турбулентности.

— В то же самое время скорость вращения Земли вокруг Солнца — больше ста тысяч километров в час.

— Солнце вместе со всей Солнечной системой мчится вокруг центра галактики со скоростью почти восьмьсот тысяч километров в час.

— Но и это ещё не всё. Скорость движения нашей галактики, Млечный Путь, сквозь космическое пространство — более двух миллионов километров в час.

И всё это одновременно.

Солнечная система совершает один оборот вокруг центра Млечного Пути примерно за 230 миллионов лет. Это называется галактический год. За это время на Земле сменяются 10–12 тысяч поколений. Динозавры появляются и исчезают. Континенты меняют очертания, а Солнце всё идёт по своему кругу. И мы часть этого движения.

Когда вы в следующий раз посмотрите на ночное небо, вспомните: вы не стоите на месте. Вы летите с сумасшедшей скоростью. Вас несёт вращение Земли, орбитальное движение, кружение Солнечной системы, расширение Вселенной. И всё это не хаос, а закономерность.

Космический адрес нашей планеты

Мало кто задумывается о том, где именно находится наша Солнечная система. Мы видим Млечный Путь как серебристую ленту, разлитую по ночному небу, но редко осознаём, что мы находимся внутри неё в рукаве Ориона. Даже не в центре, а на его периферии. Мы крошечная точка в огромном спиральном водовороте. И вот полный адрес нашего дома:

1. Галактическая нить Персея-Пегаса.
2. Комплекс сверхскоплений Рыб-Кита.
3. Местная группа галактик.

4. Галактика Млечный Путь.
5. Рукав Ориона.
6. Солнечная система.
7. Земля.

Когда я осознаю это, у меня перехватывает дыхание. Механизм Вселенной выходит далеко за рамки нашего понимания. Туманность Андромеды ближайшая к нам галактика, но даже она находится на немыслимом от нас расстоянии. Нас, людей, почти восемь миллиардов, а на каждого из нас приходится сотни миллиардов галактик.

И всё же это наш дом. Я сижу в своём доме, вы — в своём. Но нас объединяют не просто планета Земля и не просто Солнечная система. Нас объединяет галактика. Это наш общий дом, наша Вселенная. Почувствуйте эту реальность, это не абстракция.

Вглядываясь в ночное небо, попробуйте не просто увидеть звёзды, а почувствовать, что вы не зритель в театре, а часть сцены. Вы часть этого движения, этого света, этого бесконечного путешествия. Вы не стоите на месте. Вы летите.

Сознание постепенно растёт из местечкового, зауженного, куцевого, оно расширяется и охватывает всё большие горизонты. Так и должно быть. В человеке заложено стремление за границы обычного.

Астрология не просто способ предсказывать события, а способ осознать путешествие. Понять, что мы часть Вселенной, которая дышит, вращается, живёт. Мы не сторонние наблюдатели, мы участники этого бесконечного танца!

Когда вы смотрите на ночное небо, попробуйте почувствовать это. Не просто увидеть звёзды, а ощутить, что вы часть этого движения и находитесь внутри гигантской живой системы. И что астрология не только способ предсказать будущее, а способ осознать своё место в этом бесконечном доме.

Мы часть галактической карусели. Мы летим сквозь космос с невообразимыми скоростями. Но если мы часть этого движения, то где мы сами во всём этом? Как космические ритмы отзываются внутри нас? Почему астрология не про «звёзды влияют», а про то, что «мы часть звёзд»?

Ответ на этот вопрос будет в следующей главе. Она называется «Микрокосм подобен макрокосму». И она перевернёт ваше представление о том, кто вы на самом деле.



Глава 4. Микрокосм подобен макрокосму

«Космическое движение становится нашей внутренней реальностью»

Вы только что прочитали про галактическую карусель. Про то, как Земля вращается, летит, мчится. Про то, что вы часть космического танца, который длится миллиарды лет. А теперь я задам вам вопрос, который меняет всё.

Если Вселенная движется так, как мы описали, то что происходит внутри нас, когда она движется?

«Как вверх, так и вниз. Как внутри, так и снаружи». Этот принцип один из древнейших в человеческой культуре. Он записан в Изумрудной скрижали Гермеса Трисмегиста. Он лежит в основе Аюрведы, где тело рассматривается как отражение космических элементов.

Он — краеугольный камень эзотерической психологии, где внутренний мир человека повторяет структуру Вселенной. Он пронизывает всю философию от Платона до Юнга. Он есть даже в физике как голографический принцип, где каждая часть содержит информацию о целом.

Для нас с вами важно другое: этот принцип основа астрологии. Почему планеты влияют на нас? Потому что мы не отдельные существа, случайно оказавшиеся в этом мире. Мы его уменьшенные копии. Микрокосм подобен макрокосму.

Это значит, что движение Юпитера отражено в вашем расширении сознания. Движение Сатурна — в ваших уроках, ограничениях, структурах. Движение Луны — в ваших эмоциях, которые меняются каждый день, как приливы и отливы. Планеты не «влияют» на вас извне. Они — вы. Или, точнее, вы — они, но об этом в следующих главах.

В Аюрведе тело человека состоит из тех же элементов, что и Вселенная: пространство, воздух, огонь, вода, земля. Болезнь является нарушением баланса этих элементов внутри человека. А всё, что нарушает баланс вовне: смена времён года, погода, движение планет, тут же отзывается в теле. Аюрведический врач смотрит на небо так же внимательно, как на пульс пациента, потому что он знает: язва желудка и положение Марса в гороскопе связаны, потому что «как вверх, так и вниз».

В психологии внутренний мир человека повторяет структуру мифов и архетипов, которые древние проецировали на небо. Ваш внутренний герой — это Марс. Ваша внутренняя мудрость — Юпитер. Юнг знал это, хотя и называл по-другому. Он говорил об архетипах, которые повторяются в мифах всех народов, а многие мифы, как мы знаем, начинаются с созвездий.

В эзотерике человек не только физическое тело. Это система тел. И каждое из тел связано с определённым космическим принципом. Существует детализированное описание этой системы, такое же, как описание нервной системы в учебнике анатомии. И когда вы понимаете эту связь, астрология перестаёт быть набором символов. Она становится описанием вашей собственной структуры. Не где-то на небе, а прямо здесь, в вас.

Представьте, что ваше тело — это карта Вселенной. Каждый орган — созвездие. Каждая эмоция — планета. Каждая мысль — свет, который идёт откуда-то издалека. Астрология не наука об абстрактных звёздах, а наука о том, как читать эту звездную карту. И когда вы начинаете её читать, вы перестаёте быть просто человеком, вы становитесь космосом, который осознал себя.

Посмотрите на свою жизнь. Вы замечали, что есть дни, когда всё получается? Когда вы в потоке, решения приходят легко, события складываются сами собой? Это вы синхронизировались с космическим движением. Вы плывёте по течению галактической реки.

А есть дни, когда вы еле двигаетесь, время тянется как резина, каждый шаг даётся с трудом? Замечали это? Это происходит, когда вы идёте против потока или поток идёт против вас. Или вы просто устали, потому что забыли, что вы — часть общего движения, а не его центр.

Астрология — это способ понять, в какой точке потока вы находитесь. Это способ заметить, что ваш внутренний микрокосм резонирует с макрокосмом, и что ваше утро не просто утро. Это восход! Ваша тревога, не просто тревога. Это движение планеты, которая задевает вашу старую рану, чтобы вы осознали её причину!

Да, человек не только физическое тело. Тел у него минимум семь: физическое, эфирное, астральное, ментальное, каузальное, буддхическое, атмическое. Каждое из них — отдельная реальность, отдельный «микрокосм», повторяющий макрокосм.

Следующая глава перевернёт ваше представление о том, что такое человек. Мы начнём разбираться, что такое каждое из этих тел, и как они связаны с планетами. Мы спустимся с небес на землю, но не для того, чтобы забыть о звёздах, а чтобы понять, как они живут внутри нас.



Глава 5. Внутри нас — 7 миров

«Вселенная внутри нас в буквальном смысле»

Мы говорили о космических скоростях, о движении галактик, о том, как Вселенная дышит и вращается. Мы говорили о принципе «Как вверху, так и внизу», но теперь я хочу задать вопрос, который меняет всё.

Где во всём этом мы?

Где наше место в этом танце? Где проходит граница между «мною» и «всем остальным»? Ответ, который даёт эзотерическая астрология, прост и сложен одновременно: *мы не внутри Вселенной. Вселенная внутри нас.*

Не в переносном смысле, а в буквальном, потому что мы состоим из тех же энергий, тех же вибраций, тех же ритмов. И чтобы это осознать, нужно понять, что человек состоит, как минимум, из 7 тел. И каждое из них отдельный мир, отдельный слой реальности.

Представьте, что ваше тело это дом.

Физическое тело — стены, крыша, фундамент. Самая плотная, осязаемая часть и её можно потрогать, измерить, взвесить. Но это лишь внешняя оболочка того, что действительно есть.

Эфирное тело — электричество и отопление. Это жизненная сила, прана, ци. Она пронизывает всё, делает дом жилым. Когда энергии достаточно, в доме тепло и светло. Когда её мало — холодно, темно, неуютно.

Астральное тело — атмосфера внутри дома. Настроение, которое витает в воздухе. Это ваши чувства, эмоции, желания, страсти. Здесь живёт ваше «хочу» и ваше «боюсь». Именно на этом уровне зарождаются большинство сбоев, которые потом проявляются как болезни.

Ментальное тело — план и чертежи, по которым вы живёте. Ваши мысли, убеждения, логика. Голос, который говорит: «Я должен», «Я не имею права», «Я не справлюсь». Ментальное тело — это архитектура вашей жизни. Если чертежи ошибочны, вся конструкция идёт вразнос.

Каузальное тело — фундамент, заложенный до вас. Кармический слой, родовые программы, причины, пришедшие из прошлого. То, что строили до вас, но с чем в этой жизни предстоит работать именно вам.

Буддхическое тело — свет, который проникает через окна. Это синтез, мудрость, понимание без слов. Это тот уровень, где разум и сердце перестают спорить и начинают звучать в унисон.

Атмическое тело — сам хозяин дома. Душа. То, что остаётся, когда вы снимаете все слои: мысли, чувства, убеждения, роли. Просто «Я есмь». Искра, которая не рождается и не умирает.

Все эти тела не существуют отдельно, они взаимодействуют. Энергия движется от высших планов к низшим и обратно, как кровь в организме. Любой сбой в этом взаимодействии рождает следствие.

Сбой на уровне астрала — подавленный гнев, невыплаканные слёзы и через какое-то время физическое тело даёт сбой. Печень, желудок, сердце — в зависимости от того, что именно вы подавили.

Сбой на уровне ментала — убеждение в том, что «я недостоин», «со мной что-то не так», и тело обстоятельств приносит вам событие, которое подтверждает это убеждение: потерю работы, разрыв отношений, болезнь...

Сбой на уровне каузала — старая кармическая программа, и вы снова и снова попадаете в одни и те же ситуации, пока не осознаете их причину.

Понимание этой системы является основой эзотерической астрологии. Только тогда, когда вы видите человека объёмно, вы можете понять, что с ним происходит и как ему помочь. Не просто сказать «у вас Сатурн в Тельце и ждите проблем с горлом», а объяснить: «Ваше горло болит потому, что вы заиклились на какой-то «форме», а Сатурн просто указывает на эту зону».

За пределами вашего привычного «я» есть нечто большее. И эзотерическая астрология может быть инструментом, который поможет вам, если не достичь этого уровня, то хотя бы почувствовать его направление.

Далее мы будем разбирать каждое тело подробнее, потому что это не теория, а инструмент, который можно использовать каждый день. Мы начнём с ментального тела и с того, как ваши мысли становятся вашей реальностью и с того, как, изменив мысли, вы можете изменить свою жизнь. Готовы?



Глава 6. Ментальное тело и его грани

«У мыслей есть плотность, частота и вибрация»

Мы подошли к телу, с которым взаимодействуем каждый день, но почти никогда не замечаем его как отдельную структуру. Я говорю о ментальном теле.

В эзотерической традиции ментальное тело не просто «ум». Это сложная, многослойная система, которая включает в себя несколько уровней: оперативный ум, базовое сознание, подсознание и сверхсознание.

Представьте себе компьютер.

Оперативный ум — это оперативная память. То, что вы используете прямо сейчас, читая эту строку. Он быстр, гибок, но ограничен. Он может удерживать лишь небольшое количество информации одновременно. Это ваш «рабочий стол». Он нужен для повседневных задач, но не для глубоких изменений.

Базовое сознание — это жёсткий диск. Ваше мировоззрение, убеждения, установки. То, что вы усвоили в детстве и что продолжает работать автоматически, даже когда вы об этом не думаете. «Я должна быть хорошей», «Деньги — это зло», «Мужчины не плачут», «Чтобы выжить, нужно бороться». Эти программы работают в фоновом режиме. И они либо помогают вам, либо тянут вас на дно.

Подсознание — это «чёрный ящик». Скрытые системные файлы. Там хранятся вытесненные воспоминания, неосознанные страхи, подавленные желания, травмы, которые вы не помните, но которые определяют ваши реакции. Оно влияет на вас каждый день, но вы редко заглядываете туда, потому что страшно. Но именно там лежит ключ к причине того, почему вы повторяете одни и те же сценарии. Там игла Кошечья Бессмертного.

Сверхсознание — это облачное хранилище. Уровень озарений, инсайтов, интуиции. Когда вам вдруг приходит гениальная мысль или вы чувствуете, что знаете ответ на вопрос, который ещё не задан, это пробивается сверхсознание через шум оперативного ума. Это ваш канал связи с чем-то большим, чем вы сами. Но он работает только тогда, когда вы не заглушаете его тревогой и ментальным шумом.

В традиционной психологии мы привыкли думать, что мысли влияют на чувства, а чувства на поведение. В эзотерической астрологии мы идём глубже.

У мыслей есть плотность, частота, вибрация. Тяжёлые, мрачные мысли создают застой в ментальном теле, как грязная вода, которая стоит в болоте. Они засоряют ваше восприятие, замедляют реакции, делают вас уязвимым. Светлые, ясные мысли очищают ментальное тело, делают текучим и подвижным, а Безмолвие его преобразует, превращает из «говорильни» в «проводник».

Когда ментальное тело в порядке, вы мыслите чётко, легко находите решения, чувствуете ясность. Вы видите суть. Вы не застреваете в сомнениях. Когда же оно забито мусором, вы путаетесь, сомневаетесь, цепляетесь за старые схемы, даже если они уже не работают. Вы не можете принять решение и безрезультатно «пережёвываете» одно и то же.

В эзотерической медицине считается, что ментальное тело отвечает за 3–5 % всех болезней. Немного. Но это те болезни, которые рождаются из убеждений, которые вы носите в себе годами. «Я не имею права на успех», «Я всегда болею в конце года», «Мне никогда не везёт». Вы повторяете это в своей голове, и тело подчиняется. Оно даёт вам то, что вы просите, даже если вы просите болезнь.

Как астрология помогает работать с ментальным телом

Планеты, знаки, аспекты не просто символы. Это указатели на то, как энергия движется через ваше ментальное тело.

Меркурий показывает, как именно вы мыслите. Быстро или медленно? Логично или интуитивно? Гибко или консервативно? Положение Меркурия в знаке и его аспекты описывают ваш «стиль мышления».

Луна отражает ваши чувства. Эмоции тоже часть ментального тела. Они окрашивают ваши мысли иногда даже ярче, чем логика.

Сатурн показывает, где у вас блоки, ограничения, страхи, где вы ставите себе рамки, которые на самом деле не нужны, и где вы запрещаете себе думать о чём-то.

Уран показывает, где у вас прорывы и озарения, где вы можете выйти за рамки привычного и увидеть новое.

Ментальное тело меняется. Вы можете его очищать, перестраивать, развивать. Заменить старые убеждения на новые. Перестать повторять вредные программы и начать создавать полезные. Научиться не думать о том, что вас разрушает, а думать о том, что вас восстанавливает и создаёт.

Но сначала вы должны его *увидеть*. Заметить свои мысли. Не просто «думать», а наблюдать за тем, как вы думаете. Увидеть свои убеждения и установки. Не просто «знать», а заметить, что именно вы считаете правдой. Осознать свои автоматические реакции. Не просто «реагировать», а вовремя понять, что вы реагируете по шаблону.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.