

ТЁПЛЫЕ СКАЗКИ В КАРМАШКЕ



Мягкая сказкотерапия

Ирина Потеха

**ТЁПЛЫЕ СКАЗКИ
В КАРМАШКЕ**

«Автор»

2026

Потеха И.

**ТЁПЛЫЕ СКАЗКИ В КАРМАШКЕ / И. Потеха — «Автор»,
2026**

Что делать, если малыш плачет у дверей детского сада, боится темноты или наотрез отказывается делиться любимым мишкой? На помощь приходит мягкая и бережная сказкотерапия! «Теплые сказки в кармашке» — это сборник терапевтических историй про очаровательного серо-дымчатого котенка Плюха, в котором каждый ребенок от 2 до 7 лет легко узнает самого себя. Вместе с пушистым героем ваш малыш проживет свои самые частые страхи и найдет из них безопасный, игровой выход. В этой книге вы найдете сказки на самые важные темы: Бережная адаптация: как спокойно отпускать маму в детском саду. Победа над ночными страхами: как перестать бояться темноты и монстров под кроватью. Социализация: как научиться делиться игрушками без капризов и находить первых друзей. Каждая история снабжена краткой подсказкой для родителей: как перенести сказочное волшебство в реальную жизнь и мягко успокоить ребенка перед выходом из дома или сном. Подарите своему малышу чувство безопасности и уверенности в огромном мире!

© Потеха И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Котенок	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Ирина Потеха

ТЁПЛЫЕ СКАЗКИ В КАРМАШКЕ

Глава 1. Котенок

Плюх и мурлыканье в кармашке

Жил-был маленький серо-дымчатый котенок по имени Плюх. Больше всего на свете он любил быть рядом с мамой Кошкой. Когда мама была близко, мир казался безопасным и пах теплым молоком.

Но однажды утром мама сказала:— Плюх, сегодня ты пойдешь в Лесной детский сад. Там очень весело, зверята играют в догонялки и строят замки.

Плюх испуганно прижал пушистые ушки и обхватил мамину лапу:— Мамочка, я боюсь! А вдруг ты уйдешь и забудешь меня?

Мама ласково улыбнулась и нежно лизнула его в самый носик.— Ну что ты, мой глупыш. Мамы всегда возвращаются. Наклони ушко, я подарю тебе один секрет.

Мама прижалась к нему теплым боком и тихо-тихо замурлыкала.— Слышишь? Это волшебное мурлыканье, соткано из моей любви. Прямо сейчас я положу кусочек этого тепла тебе в правый кармашек кофточки.

Мама сделала вид, что аккуратно берет лапкой что-то невидимое из своей груди и прячет Плюху в карман.— Вот так. Если в садике тебе станет грустно или одиноко, просто прижми ладошку к кармашку. Моё мурлыканье задрожит, согреет тебя, и ты сразу почувствуешь, что я рядом.

Когда они пришли в Лесной сад, мама обняла Плюха и ушла. Хвостик котенка испуганно задрожал, а к горлу подкатил грустный комок. Вокруг были чужие зверята.

Но Плюх вспомнил про мамин секрет. Он быстро опустил лапку в кармашек и крепко-крепко сжал кулачок. В ту же секунду в его груди разлилось мягкое, приятное тепло. Будто мама сидела рядом и гладила его по спинке. Комок в горле сразу растаял.

Плюх глубоко вздохнул, расправил усы и весело крикнул пушистому зайчонку:— Эй, давай играть вместе!

День пролетел как один миг. Плюх строил башни из кубиков, кушал вкусную запеканку и совсем забыл бояться. А когда солнце стало садиться, в дверях появилась мама Кошка.

Плюх со всех ног бросился к ней, прижался к пушистому боку и хвастался:— Мама, твой секрет работает! Мурлыканье весь день сидело в кармашке и грело меня!

Мама обняла его лапами:— Конечно, работает, малыш. Потому что мамина любовь всегда с тобой, где бы ты ни был.

* * *

После прочтения сказки родителю нужно обязательно поиграть в неё с ребенком в реальной жизни. Перед выходом в детский сад «положите» малышу в кармашек, в рукав или просто в ладошку свой «невидимый поцелуй» или «кусочек мурлыканья». Скажите, что если он соскучится — достаточно просто сжать кулачок или прижать руку к карману, и эта связь срабо

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.