

ИНКА ПЕРЕЖИВАЕТ РАССТАВАНИЕ

Вера При́вал



СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Вера Привал

Инка переживает расставание

«Автор»

2026

Привал В.

Инка переживает расставание / В. Привал — «Автор», 2026

«Инка переживает расставание» — это честная история о том, как девушка справляется с разрывом десятилетних отношений. Главная героиня умом всё понимает. Она знает теорию про дофаминовые качели, тревожный тип привязанности и детские травмы. Но сухие психологические термины не спасают от утренней тревоги и настоящей ломки по человеку, который годами выбирал ложь и игры в телефоне вместо неё. Инка заводит дневник, который становится её способом выжить. Записывая всё, что с ней происходит, она пытается на практике разобраться, как отпустить прошлое, справиться со страхом одиночества и перестать спасать тех, кому это не нужно. В этой повести нет глянцевого совета. Это просто реалистичный дневник выздоровления души — через слёзы, неизбежные откаты назад, сомнения и постепенный возврат к себе настоящей.

© Привал В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Пролог	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Инка переживает расставание

Пролог

Грустно Инка вздохнула.

«Наверное, придётся расстаться» – мелькнуло у неё в голове. Об этом она думала последние года два. По сути, всё время привязанности к своему другу сердца Инка как будто обманывала саму себя. Она видела, что человек не очень-то подходит ей для семейных отношений, но почему-то тешила себя иллюзиями, что он изменится и станет лучше.

Инка сидела на лавочке в парке, и перед её глазами пролетал весь их совместный путь. «Неужели вот так просто можно взять и вычеркнуть человека из своей жизни? Человека, который стал для тебя практически родственником», – размышляла она. Да, родственников не пытаются переделать. Их принимают всецело, такими, какие уж они есть. И что же, значит, Инке теперь нужно смириться и принять его как родственника? «Ха! А от токсичных родственников обычно охота держаться подальше... Наверное, это тот самый случай, когда родственник осточертел по полной программе! – продолжала рассуждать Инка. – А ведь сам он ни капли не боится меня потерять... Почему же я так беспокоюсь?»

Она вдохнула воздух поглубже. Очень не решалась она расстаться – уж больно сильна привязанность. Даже мысль об этом вселяла в её сердце ужасную тревогу, а ум погружала в панику.

«Какая-то фигня происходит. Ну не одна же я такая, в самом деле. Много кто расставался. И ничего, выжили как-то люди... Нет на этом свете никакой радости. Нас только испытывают – ломаемся мы под грузом жизненных обстоятельств или нет, – сокрушалась Инка. – В конце концов, я от него не завишу. Разве что мне очень не будет хватать нашего общения... чисто даже по-дружески».

В общении Инка нуждалась как никто другой. Очень важно было ей иметь живого собеседника, к которому она могла бы обратиться в любое время суток. Она понимала, что, расставшись с другом, не захочет искать ему замену. Никто ведь не знает её так, как он. Никто не был свидетелем её утрат и страданий. Неохота было Инке терять с ним связь. Он всё-таки свой, родной, близкий... Да и делиться сокровенным хочется не с кем-нибудь, а именно с ним. С ним, единственным.

«Коли я так не хочу его терять, почему же думаю о расставании?!» – не понимала Инка.

Всё дело было вот в чём: в последнее время Инка стала чувствовать себя как-то странно, но не могла себе объяснить это чувство. В девятнадцать лет она мечтала лишь о душевном общении, и больше ни о чём. И друг, как ей казалось, давал ей это. С тех пор в её жизни многое изменилось, и теперь она понимала: на одних разговорах долгих отношений не построить. Нужны совместная деятельность, общие цели, ценности, договорённости... А вот этого добра в их союзе как раз очень не хватало.

В последнее время Инка многое переосмыслила. Она поняла, что любви у неё на самом деле нет, ведь на такую любовь, какая была у Христа к людям, она способна не была, а какой-то другой любви себе не представляла. Хотя в глубине души очень мечтала, что сможет также сильно полюбить своего друга и принять его целиком. Но не могла же она в ущерб себе прожить так всю жизнь? Любовь любовью, а жертва её окажется будто ни к чему.

«Чем ты раньше думала?» – мелькнула вдруг чужая, колкая мысль, но Инка тут же спохватилась: «Что это за глупости? Не надо мне такого!»

Она отмахнулась от этого голоса, как от назойливой мухи. Действительно, странная мысль. Как будто кто-то её осуждает. Но кто? Чей это голос? Жизнь никогда не бывает правильной. Ошибки – норма человеческой жизни. Если бы не ошибки, ничего гениального в

материальном мире не было бы создано. Кроме того, когда она была юна, она не знала и половины того, что знает сейчас. Почему же она тогда себя винит? Ведь жизнь и дана на то, чтобы учиться и получать опыт.

Инка представила себя девятнадцатилетней. Как она радовалась окончанию школы, как радовалась началу взрослой поры, как часами общалась по телефону со своим другом, как ощущала свободу и верила, что всё самое прекрасное ещё впереди. С тех пор столько воды утекло... Инка тосковала по этой беззаботной девочке, у которой все близкие ещё были живы и здоровы... которая верила в дружбу и взаимную любовь. А сейчас... сейчас она стала чёрствой и потерянной. И не верит ни в дружбу, ни в любовь. Теперь она верит лишь в то, что отношения должны приносить радость и удовлетворение обоим и что ни в какую жертву она себя приносить не должна.

«Ну уж если бы я... действительно любила, не была бы я разве снисходительна к его недостаткам? – размышляла Инка. – Нет... Похоже, что нет тут никакой любви». Ей просто хотелось свою внутреннюю пустоту заполнить человеком. Общением. А друг её – простой, свой, родной уже. И знает её лучше, чем кто бы то ни был. И она его знает. Все его поступки понятны и предсказуемы. А какой-нибудь новый знакомый – какие у него недостатки? Чего от него ожидать? В новостях Инка видела: девушка юная пошла на свидание с парнем, а тот её задушил. Вот так просто. Идёшь на свидание – и не знаешь, кто там тебя ждёт. Даже если в переписке он выглядел порядочным. Такая нынче нужна предельная осторожность. И встречи только в публичных местах. И то это ничего совершенно не гарантирует, никакой безопасности. Люди разные бывают. Поэтому свой-то, проверенный – ближе и лучше.

Так Инка сидела и долго, долго думала. Думала и вздыхала. Как ей жить дальше? Неужели решится она на такой смелый и отчаянный шаг, как расставание?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.