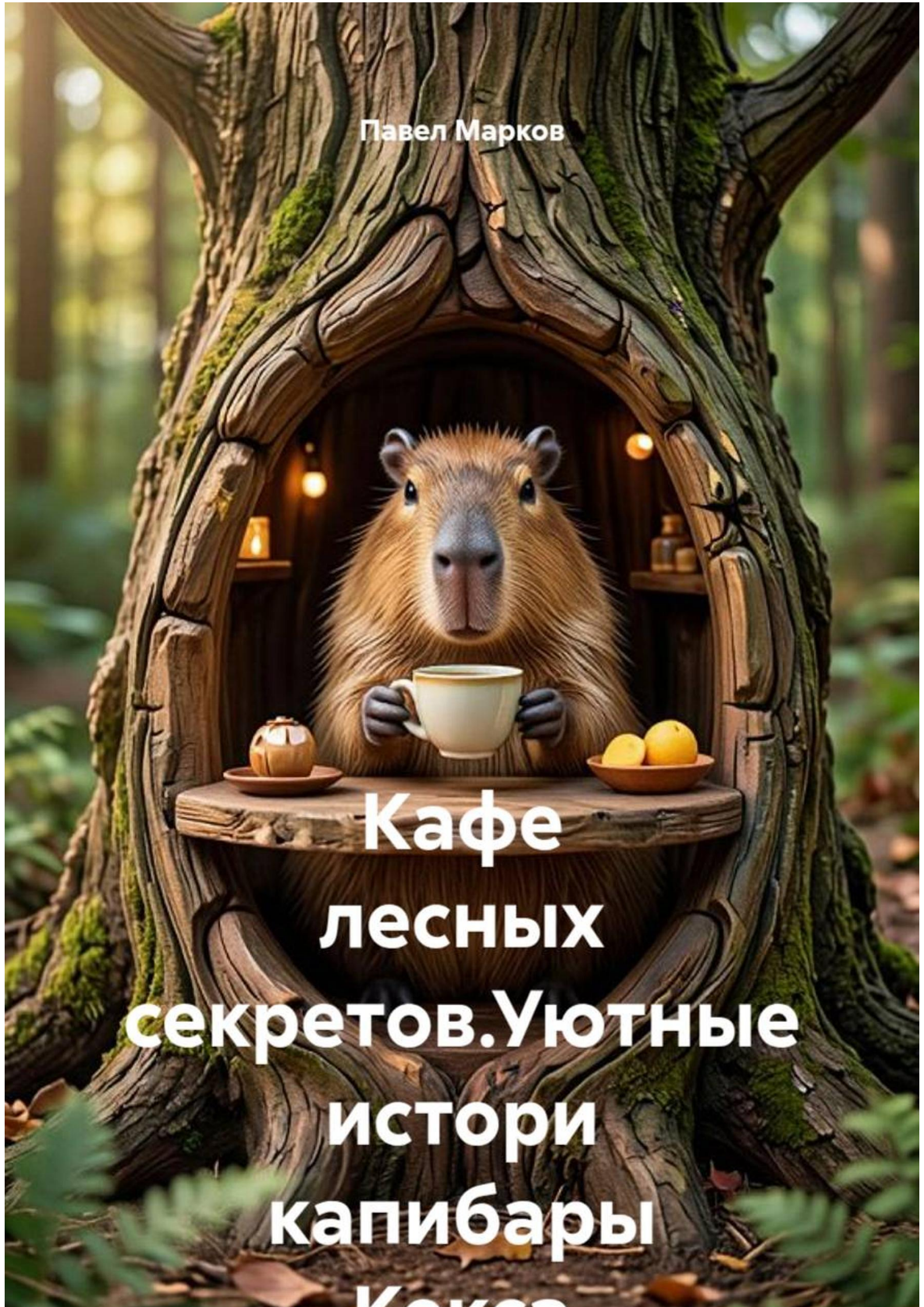


A detailed illustration of a capybara sitting inside a hollowed-out tree trunk. The capybara is holding a white ceramic cup with both hands. In front of it is a small wooden table with a pumpkin on the left and a bowl of lemons on the right. The interior of the tree hollow is lit with warm, glowing lights, and the tree bark is covered in moss.

Павел Марков

**Кафе
лесных
секретов. Уютные
истории
капибары
Кокос**

Павел Марков

**Кафе лесных секретов. Уютные
истори капибары Кекса**

«Автор»

2026

Марков П.

Кафе лесных секретов. Уютные истории капибары Кекса /
П. Марков — «Автор», 2026

В Уютном Лесу, прямо в дупле старого дуба, открылось необычное кафе. Его хозяин — добродушный капибара по имени Кекс. Здесь не просто пьют чай с липой, здесь лечат от грусти, прогоняют страхи и учат дружить. Каждая глава этой книги — короткая, теплая история, которую малыш сможет легко прочитать сам или послушать перед сном. Внутри вас ждут простые психологические практики в виде сказки и секретный рецепт фирменного печенья от Кекса!

© Марков П., 2026

© Автор, 2026

Кафе лесных секретов. Уютные истории капибары Кекса

Кафе лесных секретов

Уютные истории капибары Кекса

Глава 1. Чай со звездным светом

В Уютном Лесу наступил вечер. На небе зажглись первые несмелые звезды. Капибара Кекс зажег в своем кафе маленькие круглые фонарики. Кафе пахло сушеной мятой и яблочным пирогом.

Вдруг дверь тихонько скрипнула. На пороге стоял крошечный зверек — мышонок Поня. Его хвостик дрожал, а лапки сжимали пустую чашку.

— Привет, Поня, — мягко сказал Кекс. — Проходи к печке. Что случилось?

— Я... я боюсь идти домой, — прошептал мышонок. — Наступила темнота. В темноте живут страшные тени. Они шевелятся!

Кекс улыбнулся своей самой теплой улыбкой.

— О, я знаю, как тебе помочь, — сказал капибара. Он достал баночку с сушеной ромашкой и залил цветы горячей водой. Над чашкой поднялся пушистый пар. — Держи, Поня. Это непростой чай. Это чай со звездным светом.

Мышонок сделал первый глоток. Животику сразу стало тепло.

— А теперь закрой глаза, — попросил Кекс. — Сделай глубокий вдох через носик. Представь, что ты вдыхаешь теплое летнее солнце. А теперь выдохни через рот — выдуй свой страх, как пушинку с одуванчика.

Поня вздохнул один раз. Потом еще раз. Его хвостик больше не дрожал.

— Ой, — удивился мышонок. — Мне больше не страшно. Внутри зажегся маленький фонарик!

— Правильно, — кивнул Кекс. — Темнота — это просто время, когда мир ложится спать. А тени — всего лишь ветки деревьев, которые машут тебе «доброй ночи». Кекс протянул ему гладкий желтый камешек. — Возьми. Он накопил за день солнечный свет. Если в пути станет темно, сожми его в лапке и вспомни наш чай.

Поня обнял большую лапу капибары, поблагодарил и весело побежал по лесной тропинке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.