

Prompt

ChatGPT для стилиста

**50 готовых
промптов**

для соцсетей, клиентов
и продаж

ChatGPT

YandexGPT

GigaChat

Стас Ростов

Стас Ростов

**ChatGPT для стилиста:
50 готовых промптов для
соцсетей, клиентов и продаж**

«Автор»

2026

Ростов С.

ChatGPT для стилиста: 50 готовых промптов для соцсетей, клиентов и продаж / С. Ростов — «Автор», 2026

50 готовых промптов для стилистов и имидж-консультантов: посты и подборки образов, переписка с клиентами, разбор гардероба и шопинг-сопровождение, капсулы и онлайн-консультации, пакеты услуг, отзывы и развитие. Что внутри: Соцсети и контент; Клиенты и консультации; Услуги и продажи; Развитие; 5 примеров готовых ответов нейросети: одна вещь — пять образов, возражение «дорого», список покупок после разбора, расчёт цены услуги и другие; шпаргалка из 13 фраз, чтобы быстро поправить ответ. Каждый промпт выделен рамкой: скопируйте, замените на свои и отправьте. Работает в ChatGPT, YandexGPT, GigaChat, Claude и других нейросетях.

Содержание

Как пользоваться набором	6
Содержание	7
Соцсети и контент (1–14)	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Стас Ростов

**ChatGPT для стилиста: 50 готовых
промптов для соцсетей, клиентов и продаж**

ChatGPT для стилиста: 50 готовых промптов для соцсетей, клиентов и продаж

Как пользоваться набором

50 готовых промптов для стилистов и имидж-консультантов: посты и подборки образов, переписка с клиентами, разбор гардероба и шопинг-сопровождение, капсулы и онлайн-консультации, пакеты услуг, отзывы и развитие. Промпты работают в ChatGPT, YandexGPT, GigaChat и Claude.

1. Начните с промпта №39: он соберёт описание вас как стилиста. Вставляйте его перед другими промптами.

2. Замените всё в [квадратных скобках] на свои данные: услуги, город, цены, аудитория, бюджет клиентов.

3. Правьте ответ диалогом: «короче», «смелее», «для женщины 50+», «для мужчины».

Важно. Говорите о фигуре бережно: без слов «недостатки», «скрыть», «исправить». Не вставляйте в чат фото клиентов без их согласия.

Содержание

Соцсети и контент (1–14)

1. Контент-план на месяц · 2. Пост с образом · 3. Одна вещь — пять образов · 4. Сценарии коротких видео · 5. Ошибки в образе · 6. Базовый гардероб · 7. Цвет и цветотип · 8. Шопинг-находки · 9. Кейс клиентки · 10. Сезонный тренд-гид · 11. Пост-знакомство · 12. Сторис на неделю · 13. Описание профиля · 14. Ответы на комментарии

Клиенты и консультации (15–28)

15. Первый ответ на заявку · 16. Анкета перед работой · 17. Подбор услуги · 18. Разбор гардероба: план · 19. Список покупок после разбора · 20. Капсула под задачу · 21. Шопинг-сопровождение: маршрут · 22. Возражение «дорого» · 23. Подтверждение встречи · 24. Отчёт после консультации · 25. Онлайн-консультация · 26. Сложная клиентка · 27. Шаблоны быстрых ответов · 28. Возврат клиентки

Услуги и продажи (29–38)

29. Прайс-лист · 30. Расчёт цены услуги · 31. Пакеты · 32. Подарочный сертификат · 33. Мужской стиль · 34. Корпоративные услуги · 35. Групповой мастер-класс · 36. Онлайн-продукт · 37. Партнёрства с магазинами · 38. Анализ заказов

Развитие (39–50)

39. Описание стилиста (начните с него) · 40. Просьба об отзыве · 41. Ответы на отзывы · 42. Карточка на сайтах · 43. Портфолио · 44. Сотрудничество с фотографом · 45. Лекция о стиле · 46. Блог-рубрики · 47. Ниша · 48. Учёт клиентов · 49. Профилактика выгорания · 50. План роста на 3 месяца

Примеры готовых ответов · Как получать ответы лучше · Бонус: шпаргалка «как поправить ответ»

Соцсети и контент (1–14)

1. Контент-план на месяц. Ты SMM-специалист для стилистов. Составь контент-план на 30 дней для [Telegram / VK / Дзен] стилиста в [город или онлайн]: образы, «одна вещь — пять образов», базовый гардероб, цвет, шопинг-находки, кейсы клиенток (с согласия), ответы на вопросы. Таблица: дата, рубрика, тема, формат, первая строка. Продающих постов не больше 1 из 4.

2. Пост с образом. Напиши пост к образу: [вещи, цвета, повод, для какого типа фигуры или стиля, бюджет]. Почему образ работает (пропорции, цвет, фактуры), как адаптировать под другой повод, где купить похожее (типы магазинов). До 700 знаков, без «must have».

3. Одна вещь — пять образов. Ты стилист с 10-летним опытом работы с гардеробами клиенток. Составь 5 образов с [вещь: белая рубашка, тренч, платье-комбинация, джинсы, пиджак] для разных поводов: офис, выходные, свидание, вечеринка, путешествие. Для каждого: что добавить (обувь, аксессуары, верх или низ), какой эффект. Текст для карусели, до 1200 знаков.

4. Сценарии коротких видео. Придумай 10 идей для VK Клипов, Telegram и Дзена: «3 способа носить шарф», «до и после разбора гардероба», шопинг за 15 секунд, «как не надо и как надо», ответ на вопрос. Первые 3 секунды, текст на экране, длительность.

5. Ошибки в образе. Напиши пост «7 ошибок, которые делают образ дешевле»: неправильная длина брюк, катышки, не по размеру, слишком много акцентов, неудачная обувь, мятые вещи, бюстгальтер виден. Для каждой — как исправить. Бережно, без «недостатков фигуры», до 1200 знаков.

6. Базовый гардероб. Составь базовый гардероб из [15–20] вещей для [образ жизни: офис, мама в декрете, фриланс, деловые поездки] на [сезон]: вещь, цвет, на что смотреть при покупке, примерный бюджет. Сколько образов получится. До 1500 знаков.

7. Цвет и цветотип. Напиши серию из 3 постов о цвете: как определить, какие оттенки освежают лицо (тест у окна с тканями), базовые и акцентные цвета, сочетания по цветовому кругу. По 700 знаков, без жёстких запретов «вам нельзя».

8. Шопинг-находки. Напиши пост с подборкой [7–10] вещей сезона из [массмаркет / бюджет до ... #]: вещь, почему стоит взять, с чем носить. Без рекламы, если нет договорённости. До 1200 знаков. Наличие и цены я проверю.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.