

АЛЕКСАНДР БАЛЬНЕР

ВОСХОЖДЕНИЕ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ



Александр Бальнер

Восхождение длинною в жизнь

<https://litres.ru/74675143>

SelfPub; 2026

Аннотация

Восхождение длинною в жизнь— эта книга не о борьбе с горой, а о преодолении собственных страхов, слабостей, возраста и физических преград. Здесь гора выступает в роли безмолвного экзаменатора. Повествование ведется в живой, искренней манере, часто с тонким юмором, вниманием к деталям горного быта, ночевкам, товариществу и суровой красоте Приэльбрусья. Эльбрус здесь- не просто географическая точка, а символ предельного испытания, Шаг за шагом автор показывает, как в экстремальных условиях проявляется истинный характер человека: страхи отступают перед дисциплиной, а слабости преодолеваются через взаимовыручку.

«Горы зовут тех, чья душа им по росту».

Александр Бальнер

Восхождение

длинною в жизнь

Александр

Баль-



нер

ВОСХОЖДЕНИЕ

ДЛИННОЮ

В ЖИЗНЬ

ЭЛЬБРУС АВГУСТ 2016 ГОД

Это не борьба с горой, а преодоление собственных

страхов, слабостей, возраста и физических преград.

УДК 821 (372)

ББК 84 (5 каз. - рус.)

Б23

А. Бальнер. Восхождение длинною в жизнь. – Алматы: ИД «АРВ», 2023. – 50 с.

ISBN 978-11-23-05-1930

“Восхождение длинною в жизнь”— эта книга не о борьбе с горой, а о преодолении собственных страхов, слабостей, возраста и физических преград. Здесь гора выступает в роли безмолвного экзаменатора. Повествование ведется в живой, искренней манере, часто с тонким юмором, вниманием к деталям горного быта, ночевкам, товариществу и суровой красоте Приэльбрусья. Эльбрус здесь- не просто географическая точка, а символ предельного испытания, Шаг за шагом автор показывает, как в экстремальных условиях проявляется истинный характер человека: страхи отступают перед дисциплиной, а слабости преодолеваются через взаимовыручку.

«Горы зовут тех, чья душа им по росту».

УДК 821 (574)
ББК 84 (5 каз. - рус.)

ISBN 978-11-14-07-1971

© ИД «АРВ», 2026

Идея совершить восхождение на самую высокую вершину Европы-гору Эльбрус пришла в январе 2016 года после того, как мне морозным зимним днем позвонил мой друг из Семипалатинска Александр Захаров. Я в это время занимался как всегда своей любимой работой, планировал свой бизнес на весь 2016 год и ни о каких поездках на Эльбрус даже не мечтал. Целью его телефонного звонка было авантюрное предложение - как всегда пофестивалить, но к моему необычному удивлению, фестиваль предполагался не на турецком солнышке, а на снежном Эльбрусе в самое летнее время года- август. Тогда я смутно себе представлял, как все это будет выглядеть. По прошествии нескольких дней придя в себя и, погрузившись в будни, на время все забыл и жил своей повседневной, монотонной жизнью. Но все чаще и чаще стал заглядывать в компьютер на сайты, где рассказывалось об альпинизме и в частности, о восхождении на Эльбрус. Восхождение на Эльбрус - это не только победа над собой в случае достижения вершины, но и сильнейший стресс для организма, который каждый переживает по-разному.



В 2015 году вышел фильм «Эверест», который и стал точкой моего отсчета до восхождения на Эльбрус. Несмотря на драматичность картины и трагичный сюжет, меня переполняли эмоции. Смотрю фотографии с Эльбруса. В памяти снова возникает телефонный звонок от друга... И внутренний голос как - будто говорит: «Иди. У тебя получится». Так начались мои первые шаги к Эльбрусу. Пересмотрев в интернете кучу сайтов, на которых предлагали различные варианты восхождений на Эльбрус, мы остановились на одном «Семь Вершин» (почему-то внушил доверие). Хотя к подоб-

ным предложениям услуг (через интернет) я отношусь настороженно. Общаться с руководителем мы начали через интернет. К нашим вопросам он относился с пониманием, давал необходимые советы по снаряжению. Опыта горных походов у нас не было никакого, хотя я живу в одном из самых горных городов Казахстана Алматы с 1995 года и поднимался максимум до высокогорного катка Медео, но это все было не то, да и не так серьезно. Всю необходимую информацию мы изучали в интернете. Что нужно знать и уметь, чтобы отправляться в горы? Какая нужна экипировка? Насколько это тяжело физически? Так начались наши сборы в горы, которые продлились до августа 2016 года. Приближается отпуск... Снаряжение куплено, рюкзак практически собран. Простудировав большой объем информации, касающейся походов в горы, мы поняли, что это отнюдь не развлечение, а тяжелая работа. Работа не только физическая, а в большинстве своем работа над собой, своего рода перезагрузка. Сразу оговорюсь, что к сборам необходимо подходить со всей ответственностью, так как делаешь это не только для себя (своего здоровья), но и для тех людей, с которыми ты будешь в горах. Весь список снаряжения, который представлен на сайте, это необходимый минимум. Каждая вещь продумана и играет свою роль.



Пункт проката снаряжения «Культур–Мультир»

Что касается обуви: я после покупки, где-то в течение месяца ее разношивал, хотя в Алматы уже температура воздуха поднималась до +35 градусов тепла. Действие, я считаю необходимое, так как новые ботинки в походе могут сыграть роковую роль. С натертыми ногами впечатления от восхождения будут минимальные. Поход в горы – это не прогулка по равнине, поэтому необходимо хотя бы на среднем уровне поддерживать свою физическую форму. Ежедневно я совершал пробежки, раза три в неделю ходил в спортзал «Абылай Хан», где качал и тренировал все группы мышц под присмотром опытного тренера, которого звали Султан. В походе все это пригодилось. Перед отъездом я прекратил тренировки, чтобы организм отдохнул. Ведь при активных трени-

ровках перед самой поездкой неожиданно могут «всплыть» болячки, о которых ты и не подозревал. А течение заболеваний в условиях высокогорья проходит значительно острее, чем на равнине. Пока я занимался собой в спортзале жена Александра Елена нашла нам самые выгодные, как в финансовом, так и в маршрутном плане, авиабилеты и приобрела их для нас. Авиамаршрут наш пролегал для меня Алматы-Баку- Минеральные Воды, а для Александра II еще и из Семипалатинска до Алматы и далее по маршруту.

Номер брони / Booking number: 5ZN8X5		
Пассажир / Passenger	Паспорт / Passport	Номер билета / E-ticket number
MR ZAKHAROV ALEXANDR	KZ 07696407	465-2237213509
MR BALNER ALEXANDR	KZ 08075761	465-2237213508
Перевозчик / Carrier	Дата / Date	Номер рейса / Flight №
Air Astana (KC)	08 AUG 16	111
Вылет / Departure	Алма-Ата (ALA) Алматы	10:05 08 AUG 16
Прилет / Arrival	Гейдар Алиев Интернешнл (GYD) Баку	11:50 08 AUG 16
Транспорт / Equipment:	EMBRAER EMB 190 / EMB 195	

Перевозчик / Carrier	Дата / Date	Номер рейса / Flight №
Azerbaijan Airlines (J2)	08 AUG 16	8717
Вылет / Departure	Гейдар Алиев Интернешнл (GYD) Баку	16:00 08 AUG 16
Прилет / Arrival	Минеральные Воды (MRV) Минеральные Воды	16:40 08 AUG 16

Последние дни приготовления проходили в предвкушении поездки. Я пытался себе представить, как все будет выглядеть, но мои фантазии заканчивались где-то в районе автовокзала Пятигорска.



Пятигорск. Автовокзал

...Ну, вот едем в аэропорт. В душе радость вперемешку с тревогой. Радость от того, что покидаю шумный город, что скоро увижу самую большую гору Европы... а тревога от того, что не представляю себе, что меня ждет в горах, смогу ли я подняться на вершину, как себя будет вести мой организм в условиях высокогорья... Все, думаю о хорошем... Назад дороги нет... Семья к моей идеи пойти в горы отнеслась настороженно. А жена даже где-то в сердце расстроилась, ей было тревожно за меня. Но все же семья и родственники и друзья все ждали от меня вершины... Подвести не могу...



Баку.Такси-баклажан

Итак, через прекраснейший город Баку, в котором нам суждено было побывать целый день 8 августа мы прибыли в Минеральные Воды. Старт группы был назначен на 9 августа. Нужно было где-то переночевать. Связавшись с инструктором, мы поехали в Пятигорск. Алексей, так звали нашего инструктора, нам посоветовал недорогой, но достаточно уютный отель. «Пятигорск», расположенный прямо в районе автовокзала, на который мы приехали с Минеральных Вод на

такси. Сразу оговорюсь, потрясающее заведение: приветливый и заботливый персонал, чистые и уютные номера, и вообще, чувствуешь себя как дома и столовая мне очень сильно напомнила заводскую столовую времен эпохи СССР.

Расположившись в отеле, мы с Александром II пошли обедать, а потом гуляли по Пятигорску и знакомились с местными достопримечательностями.



Настоящий джигит

На следующий день утром, собрав всю группу инструктор

вкратце объяснил, что нас ждет в ближайшие 9 дней, подробно ответил на наши вопросы и мы поехали к месту старта – в Кабардино-Балкарию, п. Эльбрус. По приезду расселились в отель у самого подножья горы и стали друг с другом знакомиться. Наша группа была из 12 человек из России, Беларуси, Украины и мы из Казахстана. В общем география обширная. После вкусного ужина мы разбрелись по своим номерам. Так началась наша походная жизнь. Телу предстояло привыкнуть к кочкам, ямкам и камням, которые постоянно появлялись в разных участках нашего пути. Ровных поверхностей в горах найти невозможно. Отбой был ранним, где-то часов в 8-9 вечера. К такому режиму я привыкал долго. Сразу засыпать не получалось. Номера были двухместные, и волей судьбы я оказался в одном номере с Александром П. На мои возмущения по поводу раннего отбоя и то, что я не могу уснуть, он мне терпеливо объяснял, что в горах темнеет раньше, чем на равнине, и ранний отбой сопровождается ранним подъемом. Просыпаться предстояло в 7 часов, так как днем планировалось прохождение определенного маршрута, и его необходимо было пройти до темноты. Большинство участников группы были без опыта горных походов, поэтому никто не знал, сколько времени потребуется, чтобы прийти обратно в наш отель. Наш инструктор Алексей оказался интересным собеседником и развлекал нас историями из своей туристической жизни. Вообще он внимательно и заботливо относился к каждому участнику группы. Всегда был

готов объяснить, рассказать, показать и помочь в любой ситуации.



Поляна Азау

В этот день нас ждал акклиматизационный выход в горы к перевалу Ирикчат. После завтрака собрались и в путь. Для начала заехали в прокат, прекрасным и смешным названием «Культур-Мультиур» Нам необходимо было личное снаряжение. Потом в МЧС зарегистрировали группу. Конечным пунктом была поляна Азау. Прошли через поселок Азау. Ну, вот перед нами первый достаточно крутой подъем. Рюкзак за спиной давал о себе знать. С непривычки все кажется неудобным, но потом постепенно привыкаешь и на него уже не обращаешь внимания. К концу похода рюкзак практиче-

ски «прирос» к спине и был уже как родной. Первые 100 метров подъема дались тяжело, начало подташнивать. Тут я поймал себя на мысли, что если после небольшого подъема начали появляться признаки «горной болезни», то дальше у меня ничего не получится. Однако я ошибся. Еще метров через 100 недомогание исчезло также быстро, как и появилось.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.