

# НОВАЯ ЖИЗНЬ

от А до Я

без 3,14 ~~18~~ страданий  
о прошлом

Было  
и даже  
и тогда  
Я...

БИЛЕТ

в один конец

Ты где? 22:17

Всё нормально? 22:17

Когда ты уже... 22:19

ЧЕК

|          |      |
|----------|------|
| Кофе     | 120  |
| Такси    | 450  |
| Психолог | 3000 |
| Жизнь    | 0    |
| Бесценно |      |



терпение

Тоже  
часть  
истории...  
:)

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

Юнгианское путешествие к себе

18+

Слава Веселков

**Новая жизнь от А до Я  
без страданий о прошлом**

«Автор»

2026

## **Веселков С.**

Новая жизнь от А до Я без страданий о прошлом / С. Веселков —  
«Автор», 2026

Хватит жевать прошлое. Вы уже там были — и оно уже произошло. «Новая жизнь от А до Я без страданий по прошлому» — практический путеводитель по внутреннему миру на основе идей Карла Густава Юнга. Сквозная метафора книги: ваша жизнь — личный миф, а перо в ваших руках. Четыре этапа: встреча с Тенью, диалог с бессознательным, знакомство с Анимой и Анимусом, возвращение к себе. Не теория ради теории: «Карта раздражения», интервью с посланником снов, диалог с символом, приглашение на бал — упражнения, которые можно выполнить сегодня. Безопасность встроена в текст: тесты готовности, защищённое пространство, правила заземления и обязательный перевод озарения в конкретное действие. Для тех, кто устал пересказывать свою боль и готов стать автором, а не заложником своей истории. Без эзотерики. Без сопливых остановок. Просто — вперёд.

© Веселков С., 2026

© Автор, 2026

# Новая жизнь от А до Я без страданий о прошлом

Книга Новая жизнь

НОВАЯ ЖИЗНЬ ОТ А ДО Я БЕЗ СТРАДАНИЙ ПО ПРОШЛОМУ.

Путеводитель по внутреннему миру для тех, кто устал жевать собственную боль  
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА.

Эта книга не для тех, кто хочет красиво страдать.

Не для тех, кто коллекционирует свои травмы как ордена и выкладывает их на витрину: «Смотрите, как мне было плохо, и как мне всё ещё плохо, и как я горжусь тем, что мне плохо». Не для тех, кто превратил своё прошлое в пожизненный приговор и пересматривает его каждый вечер, как любимый сериал, где они — вечная жертва, а все остальные — злодеи.

Эта книга для тех, кто сказал: «Хватит. Я больше не буду жрать собственное дерьмо и называть это рефлексией».

Я двадцать лет работаю с человеческой психикой. Двадцать лет слушаю, как люди пересказывают мне одни и те же истории, в которых они ничего не могут изменить. И знаете, что я понял? Что Юнг был прав, когда говорил: «Пока вы не сделаете бессознательное сознательным, оно будет управлять вашей жизнью, и вы будете называть это судьбой».

Но я добавлю от себя: пока вы не перестанете "наслаждаться" своим бессознательным страданием, вы будете называть его «глубиной», «чувствительностью» и «правдой о себе».

Это не правда. Это зависимость.

Карл Густав Юнг не создал систему для того, чтобы вы в ней утонули. Он создал карту. А карту не едят. По ней идут.

Вот мы и пойдём. От А до Я. Без сопливых остановок на каждой станции вашего прошлого. Не потому что прошлое не важно. А потому что вы уже там были, и оно уже произошло, и жевать его в тысячный раз — это не анализ, это мастурбация болью.

Добро пожаловать в вашу собственную мифологию. Ту, которую вы напишете сами. Прямо сейчас. Без разрешения мамы, папы, бывшего и того урода из третьего класса.

Поехали.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.