

ГДЕ СПРЯТАНА МОЯ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ?

— ✦ —
Методическое пособие
по астрологии



— Автор: астролог Дарья Назарова —

Дарья Назарова

**Где спрятана моя
самореализация?**

«Автор»

2026

Назарова Д.

Где спрятана моя самореализация? / Д. Назарова — «Автор»,
2026

Устали от нелюбимой работы и ощущения, что живете не своей жизнью? Мечетесь в поисках дела души, но советы карьерных коучей не работают? Все ответы уже записаны в вашей карте рождения — нужно лишь уметь их прочесть. Эта книга — понятный и практичный путеводитель, созданный специально для тех, кто не знает сложных астрологических терминов, но хочет быстро разобраться в себе. Без «воды» и заумной теории вы научитесь самостоятельно находить главные карьерные и финансовые маркеры вашего гороскопа. Внутри вы найдете пошаговый разбор: Солнца и Марса — где искать внутреннюю энергию и как правильно действовать, чтобы добиваться целей. МС (Средины Неба) и 10 дома — вашего пика карьеры, социального статуса и признания. 2, 6 и 11 домов — формулы ваших денег, комфортных условий труда и масштабирования через бизнес или фриланс. Замените дорогую экспресс-консультацию астролога и получите четкий вектор движения к работе мечты. Ваша самореализация ближе, чем кажется!

© Назарова Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	6
Как устроена наша работа с картой?	7
Глава 1. Натальная карта	8
Практика. Где я сейчас?	12
Глава 2. Солнце и Марс	13
Характеристики знаков	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Дарья Назарова

Где спрятана моя самореализация?

Приветствую тебя дорогой читатель! Меня зовут Даша и я изучаю астрологию. Мне очень приятно, что для своего внутреннего роста ты выбрал именно это практическое пособие! Не буду томить тебя долгими речами, желаю глубоких внутренних открытий!

©Назарова Д.С., 2026 (права на текст, макет и дизайн)

Введение

Быть человеком чувствующим и понимающим себя несомненно хорошо. Всегда знаешь: чего хочешь, видишь желанную цель и реализуешь её, радуешься своим успехам. Но что делать если ты не понимаешь где спрятана твоя самореализация? Хочется всего сразу, или вообще ничего не интересно? Какая профессия тебе подходит? Как понять, что у тебя получается лучше всего? Где ты будешь чувствовать себя на своем месте?

Найти ответ на эти вопросы можно разными методами, чувствовать себя – это навык, которому необходимо учиться. Благо в интернете сейчас очень много информации в открытом доступе. Я же предлагаю в качестве внутренней структуризации использовать астрологию, этот инструмент поможет увидеть ориентиры и направления, в которых именно тебе нужно двигаться. Мы будем рассматривать карту совместно со своими внутренними ощущениями, научимся задавать себе правильные вопросы и выбирать тот путь, который соответствует зову души.

И помни дорогой читатель: Натальная карта — не готовый сценарий судьбы, а символический инструмент для самопознания. Это только помощник, человек сам всегда выбирает, что конкретно он будет делать и какую ответственность он готов нести за свой выбор.

Как устроена наша работа с картой?

В следующих главах мы будем постепенно изучать несколько важных астрологических показателей.

Солнце — символ индивидуальности, воли, жизненной энергии и стремления проявить себя.

Марс — символ действия, инициативы, настойчивости и способа добиваться желаемого.

МС и 10-й дом — в астрологической традиции связаны с социальной реализацией, профессиональными целями, достижениями и заметностью в обществе.

2-й, 6-й и 11-й дома — помогут рассмотреть темы личных ресурсов, рабочих процессов, навыков, коллективов и долгосрочных целей.

Каждый показатель мы будем рассматривать не изолированно, а в контексте всей карты и реальной жизни.

Твоя задача — не найти описание, которое идеально совпадёт с тобой, а научиться замечать собственные закономерности, и использовать те способы взаимодействия с жизнью и качества, которые подходят именно тебе.

Глава 1. Натальная карта

Что такое натальная карта?

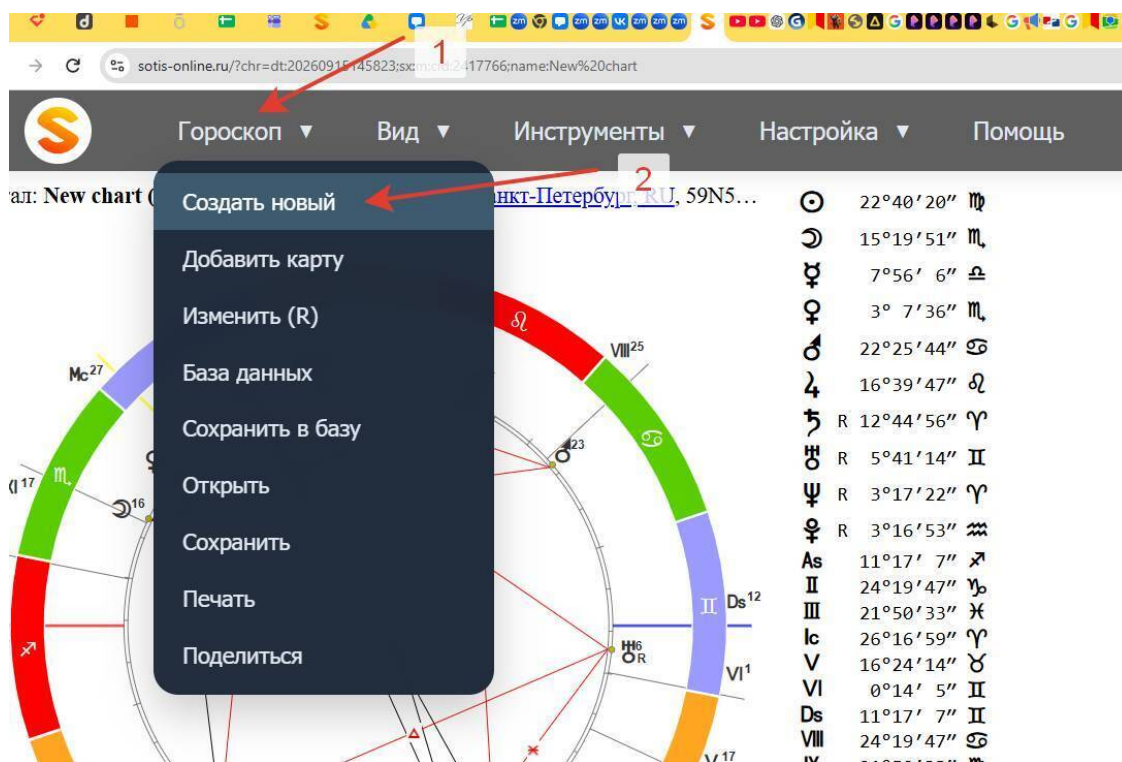
Натальная карта — это астрологическая схема расположения небесных тел относительно знаков зодиака и домов на момент рождения человека. Важно понимать, что небесные тела не указывают нам как надо жить!

В астрологической традиции планеты, знаки, дома и аспекты рассматриваются как символы различных качеств, жизненных тем и способов проявления личности. Астрология основана на смене и цикличности времен года, и звезды на небе не обязывают человека к какой-либо судьбе и предопределенности. Астрология – это не гадание о будущем, это лишь инструмент дающий нам ориентиры к самопознанию и использованию своих способностей.

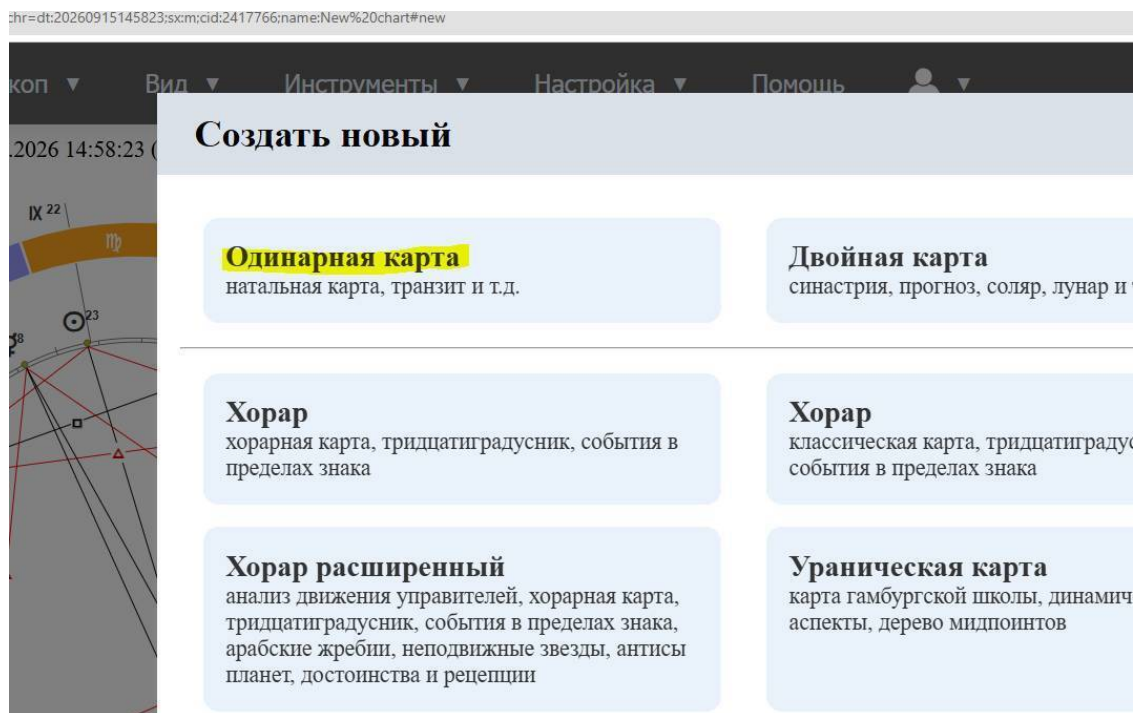
Для нашего исследования карта станет своеобразной системой координат.

Карту можно построить во многих интернет ресурсах, но мы будем рассматривать сайт сотис-онлайн. Он общедоступный, бесплатный и вполне подойдет для наших целей.

Заходим на сайт и следуем инструкциям на скриншотах:



Появляется окно, где выбираем «Одинарная карта»



Далее заполняем свои данные. Если не знаем время – ставим 12.00 и галочку в пункте «Космограмма» (карта будет верной, но не будет показывать дома, поэтому лучше знать хотя бы приблизительное время рождения).

Изменить

Тип карты: Натал M

Имя: New chart

Дата / Время: 15 / 09 / 2026 15 : 01 : 15 Auto

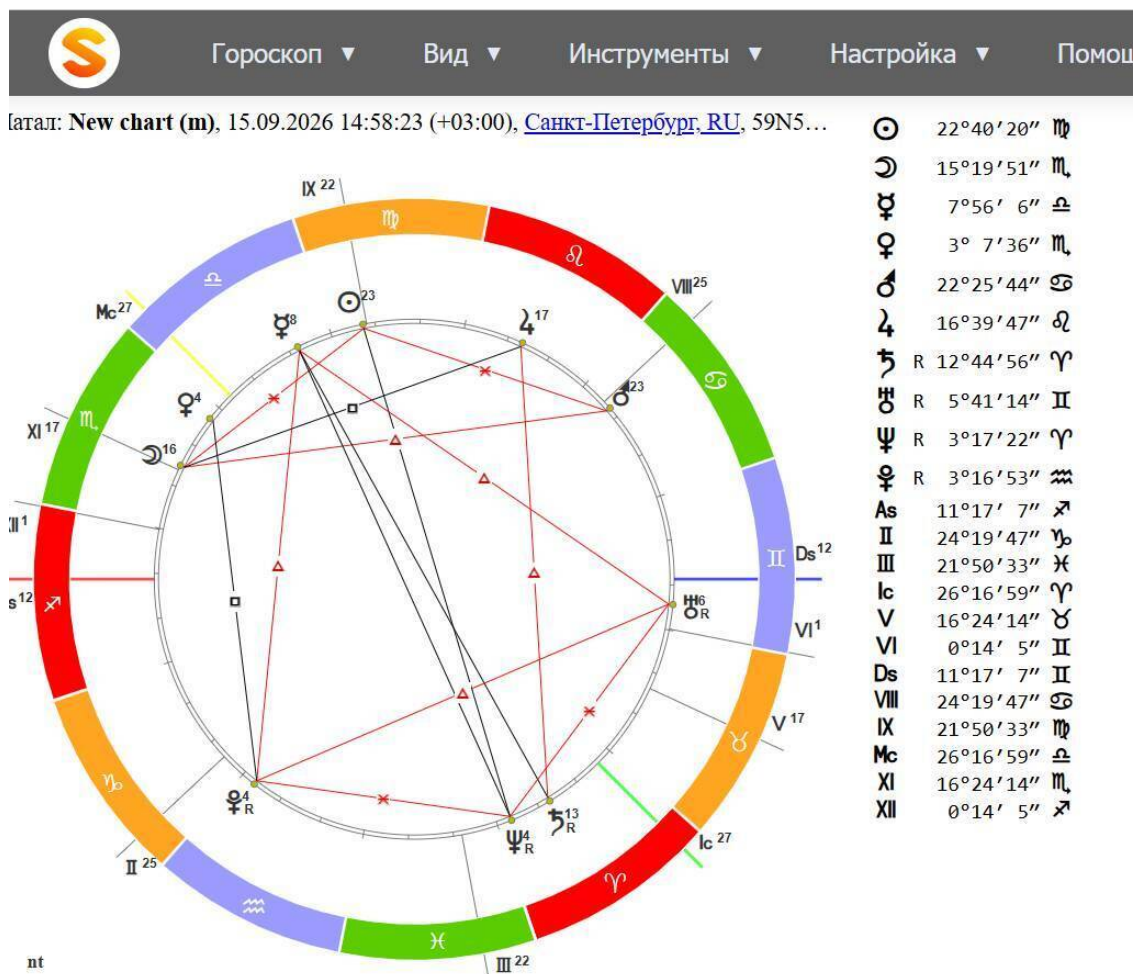
☐ Космограмма ☐ Julian C.

☐ Ввести координаты

Место: Санкт-Петербург, RU

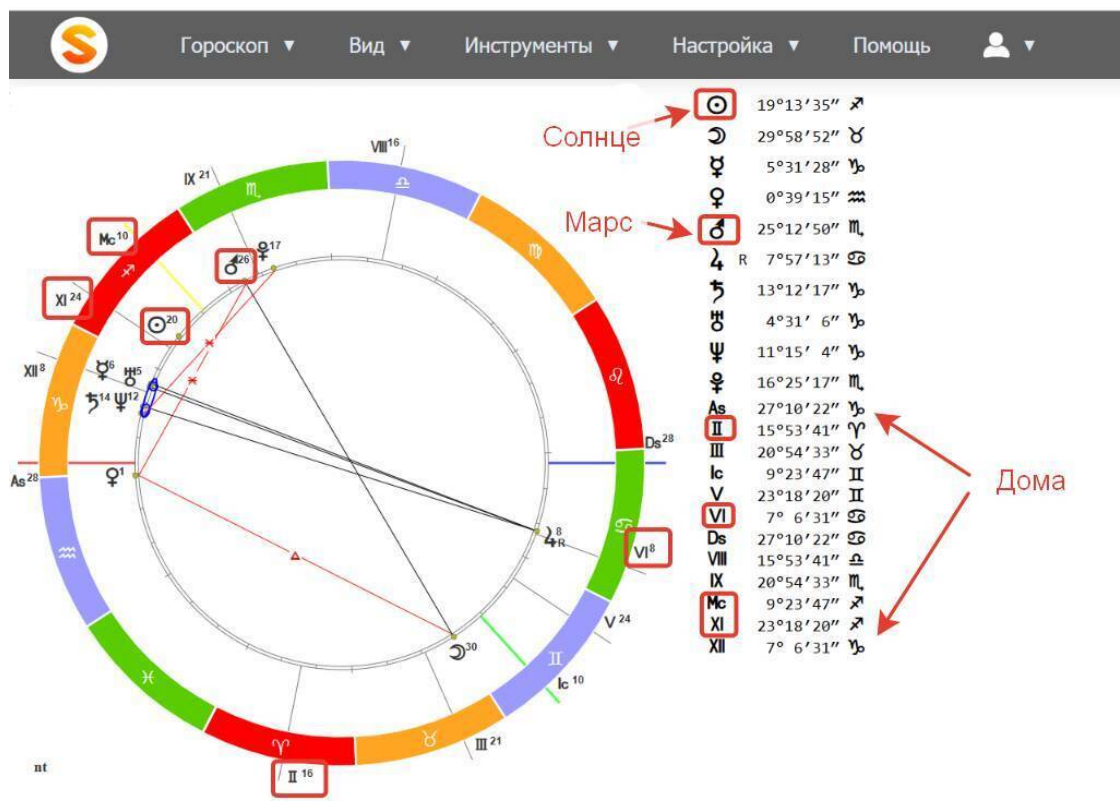
Добавить Ok

Поздравляю, мы построили свою персональную натальную карту! Ни одна натальная карта не повторяется и каждая несет в себе индивидуальные характеристики, как и сами люди.



Но что же дальше?

В рамках нашего пособия мы будем разбирать солнце, марс, МС, 2-й, 6-й, 10-й и 11-й дома.



Важно знать, что никакой анализ карты нельзя начинать без предварительного самоанализа. Поэтому ниже тебе нужно будет выполнить задание (прошу относиться к нему со всей важностью!).

Практика. Где я сейчас?

Упражнение 1.

Вспомни занятия, которые увлекают тебя, если таких занятий нет сейчас- вспомни чем любила заниматься в детстве.

Это может быть что угодно: общение, творчество, анализ, организация, помощь другим, путешествия, обучение, выступления, работа руками или создание новых идей.

Запиши минимум семь занятий: ...

Упражнение 2

Вспомни ситуации, в которых ты справилась с задачей, получила благодарность или почувствовала, что действительно полезна и запиши их (какие качества помогли тебе справиться?). Не стесняйся, накидывай как есть – скромность нам тут не нужна.

Это не обязательно связано с работой. Быть может ты в детстве отлично рисовала и получала за это конфеты, или разруливала споры одноклассников. В копилку берем всё.

Упражнение 3

Ответь на вопрос: Какие условия мне нужны что бы раскрыться? Это важный вопрос – может тебе нужна тишина, а в офисе где ты работаешь всё время кричит радио – отметь эти моменты.

Упражнение 4

Подумай над тем, что бы ты хотела бы изменить. Тут мы не будем заниматься самобичеванием! Просто отмечаем то что вызывает неудовлетворенность.

Глава 2. Солнце и Марс

Итак, после небольшого самоанализа мы наконец готовы приступить к изучению планет нашей натальной карты. Давайте же подробнее разберемся о чем нам рассказывают планеты.

Солнышко у нас отвечает на глобальный вопрос: «Кто я? Как я восполняю свои ресурсы? Как я проявляю активность?». Планета олицетворяет собой внутренний центр личности, показывает жизненную энергию, творческий потенциал, ЭГО, отвечает за радость, активность, благородство, великодушие, эгоизм, высокомерие, хвастовство.

И если человек чувствует себя не на своем месте первое на что он должен смотреть – в каком знаке его солнце.

Марс связан с действием, инициативой, напором, волей к достижению результата, способом преодолевать препятствия, конкуренцией, защитой границ. Главные вопросы планеты: «Как я действую, когда хочу чего-то достичь? Как защищаю свои границы? Как конкурирую?»

Важно помнить, что это символический инструмент для размышления о привычном стиле действий, планета не определяет реальный физический уровень.

Знак, в котором находится солнышко, или марс показывает – каким именно образом проявляется эта планета у человека. Именно знак показывает каким образом человек стремиться действовать, проявлять свою волю.

Если у человека солнце во леве, то для него будет справедливо высказывание – «Я проявляюсь как лев. Мой внутренний центр личности как у льва» и т.п.

Если у человека марс в скорпионе, то для него будет справедливо высказывание – «Я защищаю свои границы как скорпион. Я действую как скорпион» и т.п.

Но что же это означает? Далее мы разберем характеристики знаков.

Характеристики знаков

Овен: это инициатива, начинание, безудержная энергия, у человека неограниченный потенциал в начинании нового, решительность, смелость, пробивная мощь. В творчестве, хобби, дома или на работе должна присутствовать динамика, движение, иначе человек просто засыхает. Состояние вдохновения необходимое условие для понимания того, что человек находится на правильном пути. Если только чувствуешь, что кругом болотце – добавляй движение в свою жизнь (наиболее безобидная форма – это спорт). Подходит всё, где нужно проявлять инициативу, строить с нуля (предпринимательство, активные продажи и т.д.)

Солнце в овне: я решительный, инициативный, пробивной, напористый. У меня большой запас энергии на новые начинания, я всегда хочу быть в состоянии вдохновения. Я люблю создавать динамику вокруг себя, движение питает мои ресурсы, т.е. что бы отдохнуть человеку необходим активный отдых.

Вопросы солнца в овне: что меня вдохновляет? Как много движения в моей жизни? Где я чувствую застой? В каких ситуациях мне важно самой принимать решения?

Марс в овне: Я действую быстро, решительно, стремительно, мгновенно реагирую, быстро принимаю решения. Отсюда же внутренне убеждение, что другие люди слишком медленные. Обратной стороной могут являться поспешные действия, человек может часто делать что-то не подумав.

Вопросы марса в овне: Что мешает начинать? Где мне необходимо проявить инициативу? Где я могу направлять свою импульсивность в действие? Где мне стоит меньше ждать идеального момента и просто начать?

Телец: это в первую очередь фундаментальность, основательность, постепенность, выносливость, эти люди истинные марафонцы, монотонность их не пугает. Таким людям интересно работать руками, создавать то, что можно потрогать. Материальный мир для них – залог стабильности и комфортного состояния. Если ты телец посмотри где тебе не хватает этого, и как минимум создай уже небольшую подушку безопасности – так ты почувствуешь себя гораздо лучше и надежнее. Так же люди с солнцем в тельце могут обладать хорошим эстетическим вкусом. Подходит строительство, рукоделие, архитектура и т.д.

Солнце в тельце: Я надежный, ответственный, выносливый. Мне важно ощущать свой статус и вес, чувствовать, что вокруг меня надежное материальное благосостояние. Отсюда сказки про «меркантильность» тельцов – на самом деле материальные блага для них просто источник внутренней стабильности, как для овнов – движение.

Вопросы солнца в тельце: Как мне создать устойчивое положение? Какие способности я могу превращать в конкретный результат? Где мне стоит больше ценить то, что уже умею?

Марс в тельце: Я действую постепенно, последовательно, небольшими, но регулярными шажками, неуклонно движусь по своему пути. Марс в тельце – это про марафон, долгий путь к глобальной цели и устойчивому результату. Для таких людей важна размеренность в делах, это тяжеловесы, поэтому так важно определить в каком направлении идти человеку (ибо дорога будет неспешной).

Вопросы марса в тельце: Ради какой цели я готова работать годами? Что для меня действительно ценно? Что я могу создавать постепенно, но надолго?

Близнецы: любознательность, гибкость мышления, коммуникация, интерес к разнообразию, способность перерабатывать большие объемы информации. Близнецы стремятся впитать в себя как можно больше и передать собранное дальше. Рассматриваем такие направления как журналистика, работа с информацией, копирайтинг и т.д.

Солнце в близнецах: Я любопытный, общительный, могу посплетничать. Мне важно разнообразие. Таких людей насыщает взаимодействие с информацией, ну и как следствие обще-

ние с другими людьми (т.к. это наиболее естественный для человека способ получения информации).

Вопросы солнца в близнецах: Где мне не хватает разнообразия? Как я хочу проявляться используя мир информации? Какие знания я люблю собирать и передавать другим?

Марс в близнецах: Я действую легко, разнообразно, т.е. для таких людей совершенно не подходит монотонная работа – им это быстро наскучит. Необходимо искать способы добиваться одной и той же цели разными способами (тогда будет интересно, либо делать два дела одновременно – многозадачность помогает не заскучать) и это позволит не менять деятельность с бешеной скоростью. Такие люди действуют ради того, чтобы получить общение (т.е. важно присутствие общения, обмен информацией в работе). Марсу в близнецах отлично подойдут такие виды спорта, как – теннис, пинг-понг, волейбол, велогонки. Им нужна легкость и быстрая смена положения.

Вопросы марса в близнецах: Какими разными способами я могу идти к одной цели? Как мне получить общение на работе/дома/в социальной среде? Где мне помогают слова, информация и коммуникация? Как направить избыток идей в конкретные действия? Что помогает мне не распыляться между слишком большим количеством задач?

Рак: создание бережной атмосферы в кругу своих людей - отсюда обаятельность, семейность, теплота и душевность, присущая этому знаку. Для таких людей коллектив на работе, кружок по интересам, любая социальная группа в которой они пребывают – это тоже семья и там они стремятся создать комфортные взаимоотношения, чтобы чувствовать себя в безопасности. Что бы реализоваться им нужны поддерживающие люди и связи (важно, что с кем попало рак создавать связь не будет, а только с теми, кто ему по душе). Тут стоит рассмотреть педагогику, наставничество, психологию, все те области где он может реализовать своё умение открывать сердца людей и создавать крепкие связи. Так же ракам присуща деловая интуиция – нельзя сбрасывать это со счетов, важно слушать себя.

Солнце в раке: Я теплый, бережный при взаимодействии с близкими, душевный, сердечный. Мне важны поддерживающие взаимоотношения, я реализуюсь в своем семейном кругу (под семейным кругом тут понимаются не только родственные связи). Душевность и близость с другими людьми питает меня и дает силы для полноценной жизни.

Вопросы солнца в раке: В какой сфере мне не хватает душевности, теплоты? Как мне их проявлять? (Нужно пользоваться своими плюшками осознанно). О ком и о чём мне хочется заботиться? Где моя способность создавать атмосферу и поддерживать других может быть востребована?

Марс в раке: Я действую через нежность, ласку, симпатию, благожелательность и т.д., чтобы создать хорошие взаимоотношения с человеком. Активность человека сильно зависит от его настроения и чувства безопасности, поэтому нужно обеспечить себе две эти базовые потребности. В противном случае можно уйти в обиды и замыкание в себе (лайфхак: в подавляющем большинстве случаев никто и не думал обидеть рака, поэтому ему важно вовремя задать себе вопрос: «Действительно меня сейчас хотели обидеть или человек просто выражал своё мнение?»).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.