

ФИНАНСЫ В КРИЗИС:

КАК ПЕРЕЖИТЬ
НЕСПОКОЙНЫЕ ВРЕМЕНА



Михаил Орлов

**Финансы в кризис: как
пережить беспокойные времена**

«Автор»

2026

Орлов М.

Финансы в кризис: как пережить беспокойные времена /
М. Орлов — «Автор», 2026

В книге «Финансы в кризис: как пережить беспокойные времена» автор объясняет, как действовать при потере дохода, что делать с кредитами, стоит ли покупать валюту, где хранить сбережения и как избежать финансовых ошибок в период нестабильности. Конкретные примеры, расчёты и практические рекомендации для обычных людей — без сложной экономической теории и обещаний разбогатеть на кризисе. Не нужно уметь предсказывать будущее, чтобы лучше подготовиться к нему.

Михаил Орлов
Финансы в кризис: как
пережить беспокойные времена

Глава 1

Кризис начинается не на бирже

Экономический кризис принято изображать в виде падающего биржевого графика. Красные цифры, встревоженные брокеры, бегущая строка с сообщениями о потерянных миллиардах. Всё это выглядит убедительно, но для большинства людей кризис начинается совсем не там.

Он начинается в магазине, где привычная корзина продуктов неожиданно стоит на тысячу рублей дороже. На работе, где премию сначала переносят на следующий месяц, а потом отменяют. В разговоре с арендодателем, который сообщает о повышении платы. Или в банке, где выясняется, что новый кредит обойдётся заметно дороже предыдущего.

Возможно, на фондовом рынке при этом уже несколько месяцев происходит обвал. Возможно, биржа вообще растёт. Для человека, который живёт на зарплату и не владеет акциями, ни то ни другое само по себе ещё не объясняет, что происходит с его жизнью.

В этой книге мы будем смотреть на кризис прежде всего с уровня семейного бюджета. Не потому, что макроэкономика не важна, а потому, что её последствия становятся значимыми тогда, когда превращаются в цены, платежи, рабочие места и реальные возможности людей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.