

Prompt

ChatGPT для родителей школьников

**50 готовых
промптов**

для учёбы, режима
и общения

ChatGPT

YandexGPT

GigaChat

Стас Ростов

Стас Ростов

**ChatGPT для родителей
школьников: 50 готовых промптов
для учёбы, режима и общения**

«Автор»

2026

Ростов С.

ChatGPT для родителей школьников: 50 готовых промптов для учёбы, режима и общения / С. Ростов — «Автор», 2026

50 готовых промптов для родителей школьников: объяснить ребёнку трудную тему, проверить решение и найти ошибку, не делая уроки за него, наладить режим дня и подготовку к контрольным, договориться о гаджетах, обязанностях и карманных деньгах, написать учителю. Что внутри: Объяснить тему ребёнку; Домашние задания и проверка; Режим дня и организация; Общение, мотивация и план; 5 примеров готовых ответов нейросети: объяснение на предметах, проверка решения, режим будней, карманные деньги и другие; шпаргалка из 13 фраз, чтобы быстро поправить ответ. Каждый промпт выделен рамкой: скопируйте, замените на свои и отправьте. Работает в ChatGPT, YandexGPT, GigaChat, Claude и других нейросетях.

© Ростов С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Как пользоваться набором	6
Содержание	7
Объяснить тему ребёнку (1–12)	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Стас Ростов
ChatGPT для родителей
школьников: 50 готовых промптов
для учёбы, режима и общения

ChatGPT для родителей школьников: 50 готовых промптов для учёбы, режима и общения

Как пользоваться набором

50 готовых промптов для родителей школьников: объяснить ребёнку трудную тему, проверить решение и найти ошибку, не делая уроки за него, наладить режим дня и подготовку к контрольным, договориться о гаджетах, обязанностях и карманных деньгах, написать учителю. Промпты работают в ChatGPT, YandexGPT, GigaChat и Claude.

1. Начните с промпта №39: он соберёт описание вашей ситуации (возраст и класс ребёнка, трудности, режим, кружки) и составит персональный план. Вставляйте это описание перед другими промптами.

2. Замените всё в [квадратных скобках] на свои данные: возраст и класс, тема, задание из учебника, решение ребёнка, расписание.

3. Правьте ответ диалогом: «проще, для 8 лет», «короче», «на другом примере».

Важно. Нейросеть может ошибиться в решении, правиле или факте: сверяйте с учебником, а способ решения и оформления — с тем, как требуют в школе. Не делайте задания за ребёнка и не показывайте ему готовые ответы нейросети: пусть она объясняет и подсказывает вам, а решает он сам. Вопросы здоровья, сна, питания, нагрузки, зрения, тревожности и поведения обсуждайте с педиатром или другим специалистом. Не вставляйте в нейросеть фамилию ребёнка, номер школы, адрес, фотографии и медицинские документы.

Содержание

Объяснить тему ребёнку (1–12)

1. Тема простыми словами · 2. Объяснение на предметах · 3. Игры на тему · 4. Как запомнить правило · 5. Учим понемногу · 6. Учимся пересказывать · 7. Задачи одного типа · 8. Ответ на «почему» · 9. Английский, если я его не знаю · 10. Чтение без принуждения · 11. Подготовка к контрольной · 12. Зачем это нужно

Домашние задания и проверка (13–26)

13. Помогать, а не делать · 14. Наводящие вопросы · 15. Проверка решения · 16. Проверка диктанта или сочинения · 17. Похожие задания · 18. Порядок домашки · 19. Слезы над уроками · 20. Проверка английского · 21. Словарные слова · 22. Проект или доклад · 23. Понял ли параграф · 24. Повторяющиеся ошибки · 25. Школьный способ решения · 26. Проверочная работа

Режим дня и организация (27–38)

27. Режим будней · 28. Выходные · 29. Утро без спешки · 30. Сборы портфеля · 31. Договор о гаджетах · 32. Обязанности по дому · 33. Карманные деньги · 34. Не перегружен ли день · 35. Каникулы · 36. Новый этап · 37. Покупки к школе · 38. Семейный календарь

Общение, мотивация и план (39–50)

39. Наша ситуация и персональный план · 40. Разговор о школе · 41. Плохая оценка · 42. Сообщение учителю · 43. Конфликт с одноклассником · 44. Родительский чат · 45. Интерес без подкупа · 46. Похвала · 47. Сильные стороны · 48. Родительское собрание · 49. Разговор со специалистом · 50. Разбор месяца

Примеры готовых ответов · Как получать ответы лучше · Бонус: шпаргалка «как поправить ответ»

Объяснить тему ребёнку (1–12)

1. Тема простыми словами. Моему ребёнку [возраст, класс] непонятна тема [тема, параграф учебника]. Объясни мне, как рассказать её ребёнку: простыми словами, на примере из жизни, за 5–7 минут. В конце 3 вопроса, чтобы проверить, понял ли он. Объяснение сверю с учебником.

2. Объяснение на предметах. Объясни тему [тема] для [возраст] на том, что есть дома: [еда, игрушки, монеты, посуда]. Дай сценарий: что я показываю, что говорю, какие вопросы задаю и что ребёнок делает сам.

3. Игры на тему. Придумай 3 игры на 10–15 минут, чтобы закрепить тему [тема] для [возраст]. Для каждой: что нужно, правила и как понять, что ребёнок усвоил тему.

4. Как запомнить правило. Помоги ребёнку запомнить правило [правило из учебника]: придумай короткую считалку, ассоциацию или схему. Формулировку правила не меняй, бери её из учебника.

5. Учим понемногу. Ребёнок учит [таблицу умножения на N / словарные слова / английские слова]. Составь план на 2 недели по 10–15 минут в день: что учить каждый день, как повторять, какие игры использовать.

6. Учимся пересказывать. Ребёнку задали пересказ [текст или параграф]. Помоги мне научить его пересказывать: план из вопросов, по которым он сам составит пересказ. Сам пересказ не пиши.

7. Задачи одного типа. Ребёнок не понимает задачи на [движение / части / покупки]. Объясни мне идею таких задач и как нарисовать к ним схему. Дай 3 новые задачи с ответами для меня: ребёнок решит их сам.

8. Ответ на «почему». Ребёнок спросил: [вопрос]. Объясни ответ для [возраст] в 3–5 предложениях и предложи простое безопасное наблюдение или опыт, если он возможен. Факты сверю с энциклопедией или учебником.

9. Английский, если я его не знаю. Ребёнок учит английский, тема [тема]. Сам я английский не знаю. Дай 5 способов проверять слова и помогать без знания языка. Произношение будем сверять с аудио к учебнику.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.