

Prompt

ChatGPT для изучения Python с нуля

**50 готовых
промптов**

для учёбы, практики
и первых проектов

ChatGPT

YandexGPT

GigaChat

Стас Ростов

Стас Ростов

**ChatGPT для изучения
Python с нуля: 50 готовых
пром프트в для учёбы,
практики и первых проектов**

«Автор»

2026

Ростов С.

ChatGPT для изучения Python с нуля: 50 готовых промптов для учёбы, практики и первых проектов / С. Ростов — «Автор», 2026

50 готовых промптов для тех, кто изучает Python сам: с нуля, после школы или вуза, параллельно с работой. Объяснение тем простыми словами, задачи с подсказками, проверка решений, разбор ошибок и traceback, код-ревью, мини-проекты, Git и подготовка к первому собеседованию. Код в примерах этой книги проверен запуском в Python 3.13. Что внутри: Основы и объяснение тем; Практика и задачи; Ошибки, отладка и код-ревью; План, проекты и рост; 5 примеров готовых ответов нейросети: тема на примерах из жизни, проверь моё решение, разбор ошибки, код-ревью как наставник и другие; шпаргалка из 13 фраз, чтобы быстро поправить ответ. Каждый промпт выделен рамкой: скопируйте, замените на свои и отправьте. Работает в ChatGPT, YandexGPT, GigaChat, Claude и других нейросетях.

© Ростов С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Как пользоваться набором	6
Содержание	7
Основы и объяснение тем (1–12)	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Стас Ростов

ChatGPT для изучения Python с нуля: 50 готовых промптов для учёбы, практики и первых проектов

ChatGPT для изучения Python с нуля: 50 готовых промптов для учёбы, практики и первых проектов

Как пользоваться набором

50 готовых промптов для тех, кто изучает Python сам: с нуля, после школы или вуза, параллельно с работой. Объяснение тем простыми словами, задачи с подсказками, проверка решений, разбор ошибок и traceback, код-ревью, мини-проекты, Git и подготовка к первому собеседованию. Промпты работают в ChatGPT, YandexGPT, GigaChat и Claude. Код в примерах этой книги проверен запуском в Python 3.13.

1. Начните с промпта №39: нейросеть задаст вопросы о вашем уровне и цели и составит личный план. Сохраните его и возвращайтесь к нему каждую неделю.

2. Замените всё в [квадратных скобках] на свои данные: тему, свой код, полный текст ошибки, что уже знаете, сколько времени в неделю готовы учиться.

3. Правьте ответ диалогом: «объясни проще», «дай ещё пример», «не показывай решение, только подсказку».

Важно. Нейросеть ошибается и в коде, и в объяснениях: запускайте каждый фрагмент сами и сверяйте сложные места с официальной документацией на docs.python.org. Не вставляйте в чат пароли, токены и ключи доступа, личные данные и рабочий код, который нельзя показывать посторонним. Учебные задания, контрольные и тестовые задания работодателей решайте сами: нейросеть здесь объясняет, подсказывает и проверяет, а пишете код вы.

Содержание

Основы и объяснение тем (1–12)

1. Объяснение темы с нуля · 2. Тема на примерах из жизни · 3. Аналогия для сложной темы · 4. В чём разница · 5. Разбор кода построчно · 6. Шпаргалка по теме · 7. Проверь, как я понял · 8. Что выведет код · 9. Установка и первый запуск · 10. Словарь терминов · 11. Документация простыми словами · 12. Трассировка кода

Практика и задачи (13–26)

13. Задачи по теме · 14. Подсказки по ступенькам · 15. Задачи из моей жизни · 16. Проверь моё решение · 17. Тесты к моей функции · 18. Другие способы решения · 19. Тренировка на неделю · 20. Работа с файлами · 21. От идеи к коду · 22. Карточки для повторения · 23. Алгоритм на бумаге · 24. Разбор чужого решения · 25. Мини-контрольная · 26. Задача в формате тренажёра

Ошибки, отладка и код-ревью (27–38)

27. Разбор ошибки · 28. Как читать traceback · 29. Программа работает не так · 30. Код-ревью как наставник · 31. Стилль по PEP 8 · 32. Понятные имена · 33. Рефакторинг длинной функции · 34. Программа зависла · 35. Ошибка при установке библиотеки · 36. Отладчик вместо print · 37. Почему медленно · 38. Проверка перед публикацией

План, проекты и рост (39–50)

39. Персональный план · 40. Идеи мини-проектов · 41. Первая версия проекта · 42. Ревью проекта · 43. README для проекта · 44. Первый репозиторий · 45. Что изучать дальше · 46. Вопросы на собеседовании · 47. Задача вживую · 48. Дневник обучения · 49. Если застрял и бросаю · 50. Разбор месяца

Примеры готовых ответов · Как получать ответы лучше · Бонус: шпаргалка «как поправить ответ»

Основы и объяснение тем (1–12)

1. Объяснение темы с нуля. Ты опытный преподаватель Python для начинающих. Я изучаю Python с нуля, уже знаю: [темы]. Объясни тему [тема] простыми словами: зачем она нужна, как выглядит в коде, 2 типичные ошибки новичков. Каждый фрагмент кода до 10 строк, после него — что он выведет. Новые термины поясняй сразу.

2. Тема на примерах из жизни. Объясни тему [тема] на 3 коротких примерах из моих интересов: [футбол, готовка, игры, работа]. Мой уровень: [что уже знаю]. К каждому примеру — код до 10 строк и что он выведет. В конце дай 2 задания для самопроверки, ответы не показывай, пока не попрошу.

3. Аналогия для сложной темы. Мне не даётся тема [функции / область видимости / рекурсия / классы]. Объясни её через 2 аналогии из жизни, потом покажи, где аналогия перестаёт работать. В конце — пример кода до 10 строк с разбором.

4. В чём разница. Объясни разницу между [список и кортеж / == и is / append и extend / print и return]. Таблица: что это, когда использовать, пример кода, частая ошибка.

5. Разбор кода построчно. Вот код, который я не понимаю: [код]. Объясни каждую строку простыми словами: что делает, какие значения у переменных после неё. Не добавляй новых тем, если они не нужны для понимания этого кода.

6. Шпаргалка по теме. Составь шпаргалку на 1 страницу по теме [тема]: синтаксис, 5 коротких примеров с результатом, 3 частые ошибки. Только то, что нужно новичку, без продвинутых тонкостей.

7. Проверь, как я понял. Вот как я объясняю тему [тема] своими словами: [моё объяснение]. Найди неточности и ошибки, объясни, почему так нельзя говорить. Не переписывай всё за меня.

8. Что выведет код. Составь 5 вопросов «что выведет этот код» по теме [тема], от простого к хитрому. Код до 8 строк. Показывай по одному, жди мой ответ, потом объясняй.

9. Установка и первый запуск. Объясни пошагово, как установить Python и редактор [VS Code / PyCharm / IDLE] на [Windows / macOS / Linux], создать файл, запустить первую программу и где смотреть результат. Шаги сверю с официальным сайтом python.org.

10. Словарь терминов. Составь словарик из 15 терминов по теме [тема]: термин по-английски, перевод, объяснение в одну фразу и мини-пример кода.

11. Документация простыми словами. Вот фрагмент официальной документации: [вставить]. Перескажи его простыми словами, объясни параметры функции и покажи 2 примера вызова с результатом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.