

The background of the entire image is an abstract composition of vibrant green and blue light trails. These trails are curved and flowing, creating a sense of dynamic movement and energy. They are set against a dark, almost black, background, which makes the bright colors stand out. The overall effect is reminiscent of a high-speed digital or cosmic environment.

Дмитрий Ратанов

**Мир ВнутРИ.
Саморазвитие
для неверующих**

Дмитрий Ратанов

**Мир ВнуТРИ. Саморазвитие
для неверующих**

«Автор»

2026

Ратанов Д.

Мир ВнуТРИ. Саморазвитие для неверующих / Д. Ратанов —
«Автор», 2026

Аннотация в процессе написания. Пока это поле в котором написано ровно
ничего.

Дмитрий Ратанов
Мир ВнуТРИ. Саморазвитие
для неверующих

Введение

Друзья мои, приветствую вас!

Сегодня, 10 декабря 2024 года, мне вдруг захотелось записать новое — то, что живёт внутри после прожитого года. За это время я вновь познал себя с разных сторон: что такое внутренний мир, гармония, умение сохранять равновесие и наслаждаться каждым процессом жизни.

Многие из этих открытий были мне знакомы и раньше — как отдельные осколки, обломки опыта. Но сейчас они сложились в более целостное понимание. Я ещё не решил, станет ли этот материал дополнительной главой к книге «Триединство», которую я уже записал и почти завершил, или вырастет в отдельную книгу. Но её суть — в вопросе: что такое саморазвитие? Это введение включает в себя одиннадцать частей через которые каждый уже вначале взглянет на привычное иным образом.

Что такое саморазвитие

Саморазвитие — это знакомство с собой. Это познание себя с разных сторон, увидеть свои сильные и слабые качества — для того, чтобы постепенно стереть границу между сильным и слабым, плохим и хорошим, белым и чёрным. Чтобы просто жить свою жизнь в радости и наслаждении.

У саморазвития много частей, но все они ведут к одному: к целостному пониманию себя. У каждого этот путь происходит по-своему. Кто-то приходит к нему с меньшим количеством внутренних узлов, страхов и сложных ситуаций. Кому-то требуется больше времени, потому что таких узлов больше. Но в итоге всё стремится к одному — к внутренней целостности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.