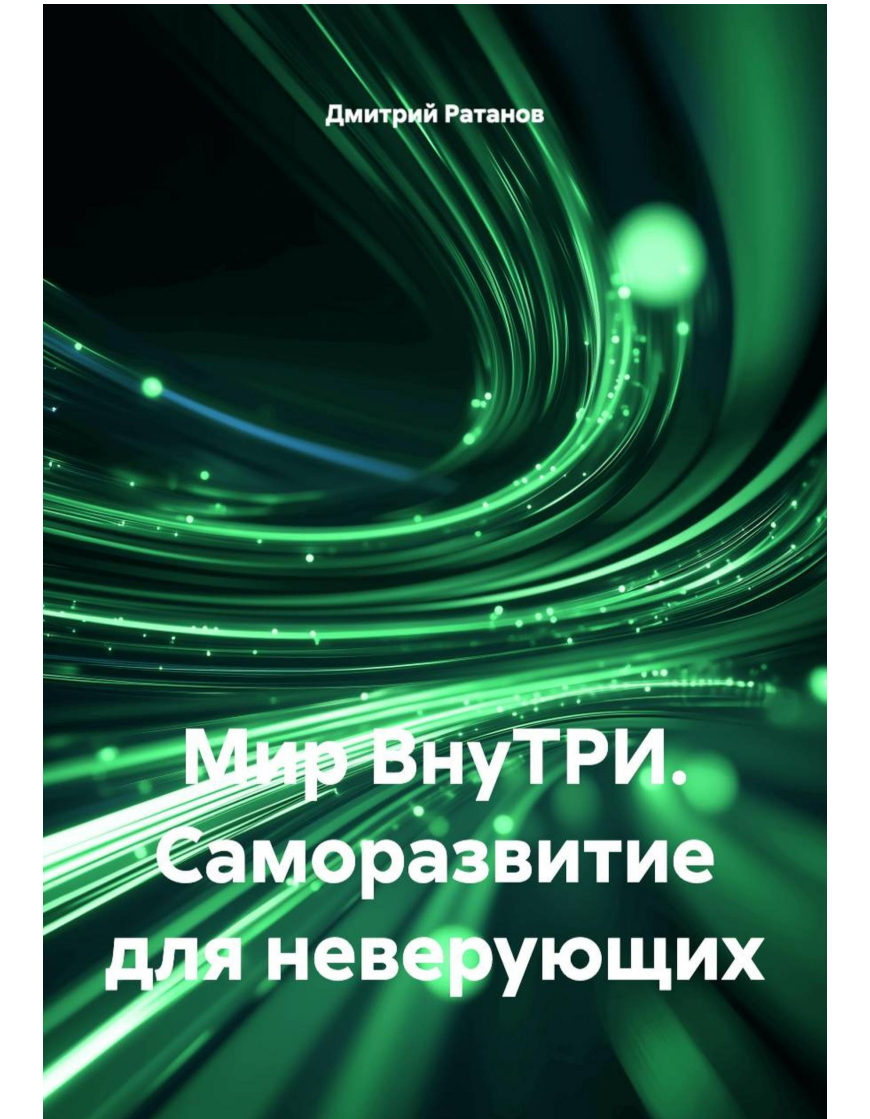


The background of the entire image is a dynamic, abstract composition of glowing green and blue light trails. These trails are curved and swirling, creating a sense of motion and depth. They are set against a solid black background, which makes the vibrant colors stand out. The light trails vary in thickness and brightness, with some appearing as sharp lines and others as softer, more diffuse glows. There are also small, bright green and blue dots scattered throughout the composition, adding to the overall sense of energy and movement.

Дмитрий Ратанов

Мир ВнутРИ. Саморазвитие для неверующих

Дмитрий Ратанов
Мир ВнуТРИ. Саморазвитие
для неверующих

<https://litres.ru/74686672>

SelfPub; 2026

Аннотация

Аннотация в процессе написания. Пока это поле в котором написано ровно ничего.

Дмитрий Ратанов
Мир ВнуТРИ.
Саморазвитие
для неверующих

Введение

Друзья мои, приветствую вас!

Сегодня, 10 декабря 2024 года, мне вдруг захотелось записать новое — то, что живёт внутри после прожитого года. За это время я вновь познал себя с разных сторон: что такое внутренний мир, гармония, умение сохранять равновесие и наслаждаться каждым процессом жизни.

Многие из этих открытий были мне знакомы и раньше — как отдельные осколки, обломки опыта. Но сейчас они сложились в более целостное понимание. Я ещё не решил, станет ли этот материал дополнительной главой к книге «Триединство», которую я уже записал и почти завершил, или вырастет в отдельную книгу. Но её суть — в вопросе: что такое саморазвитие? Это введение включает в себя одиннадцать частей через которые каждый уже вначале взглянет на привычное иным образом.

Что такое саморазвитие

Саморазвитие — это знакомство с собой. Это познание себя с разных сторон, увидеть свои сильные и слабые качества — для того, чтобы постепенно стереть границу между сильным и слабым, плохим и хорошим, белым и чёрным. Чтобы просто жить свою жизнь в радости и наслаждении.

У саморазвития много частей, но все они ведут к одному: к целостному пониманию себя. У каждого этот путь происходит по-своему. Кто-то приходит к нему с меньшим количеством внутренних узлов, страхов и сложных ситуаций. Кому-то требуется больше времени, потому что таких узлов больше. Но в итоге всё стремится к одному — к внутренней целостности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.