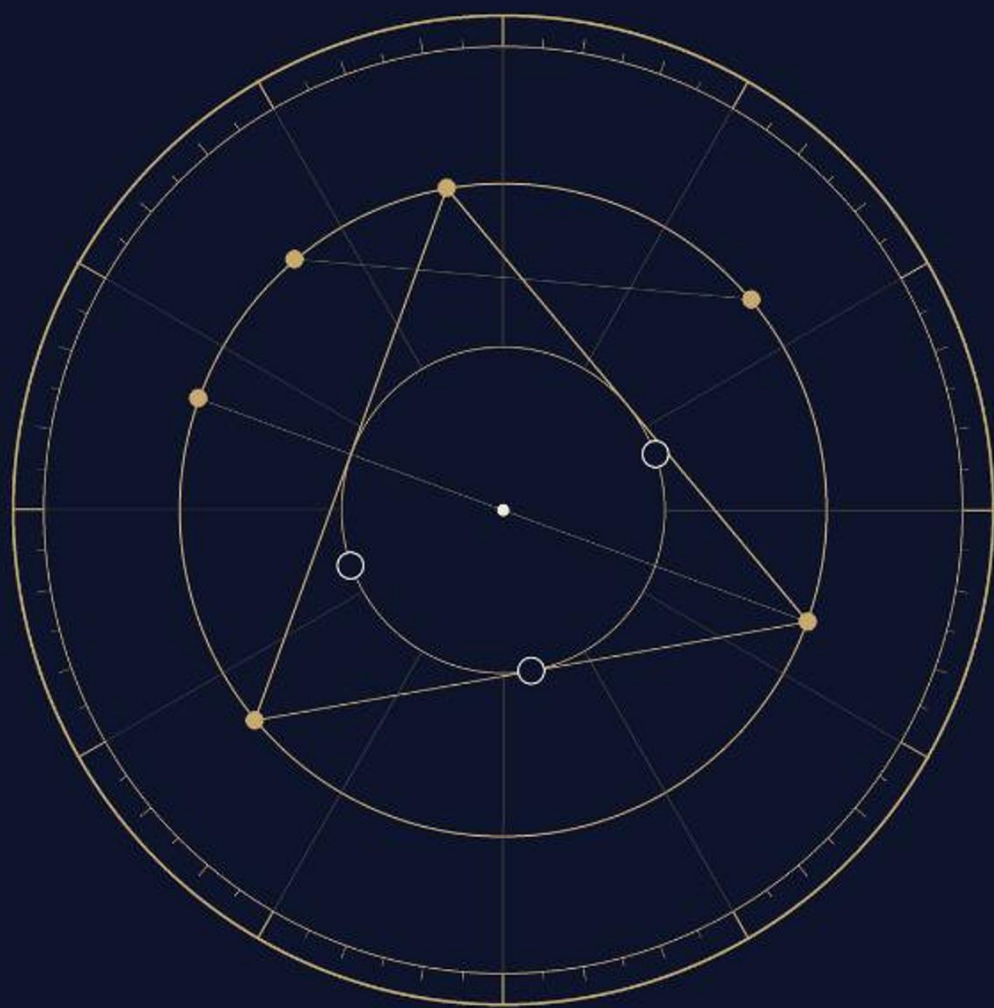




АСТРОЛОГИЯ

— ◆ —
с нуля

КАК ЧИТАТЬ СВОЮ НАТАЛЬНУЮ КАРТУ
И ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ СЕБЯ

АЛЕКСАНДРА У

Александра У.

**АСТРОЛОГИЯ С НУЛЯ:
как читать свою натальную
карту и лучше понимать себя**

«Автор»

2026

У. А.

АСТРОЛОГИЯ С НУЛЯ: как читать свою натальную карту и лучше понимать себя / А. У. — «Автор», 2026

Слышали про знаки зодиака, Луну и Асцендент, но не знаете, с чего начать? Эта книга для тех, кто только знакомится с астрологией и хочет разобраться без сложных терминов и воды. Вы узнаете, из чего состоит натальная карта, и освоите простую формулу чтения: планета (что) + знак (как) + дом (где). Разберёте Солнце, Луну и Асцендент, личные планеты, дома и аспекты, а затем самостоятельно проанализируете свою карту по пошаговому алгоритму. Внутри: описания всех знаков с практическими советами, упражнения к каждой главе, основы совместимости, план на 30 дней, шпаргалки и словарь терминов. Астрология здесь подаётся как язык символов и инструмент самопознания, а не способ предсказывать судьбу. Отдельная глава учит не попадаться в ловушки: эффект Барнума, фатализм, тревожные прогнозы. Начните с нуля и научитесь задавать себе правильные вопросы.

© У. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение. Как пользоваться этой книгой	6
Часть 1. Основа: из чего состоит астрология	7
Глава 1. Три кита астрологии	7
Глава 2. Что такое натальная карта	9
Часть 2. Знаки зодиака	11
Глава 3. Четыре стихии и три креста	11
Глава 4. Двенадцать знаков	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Александра У.
АСТРОЛОГИЯ С НУЛЯ: как читать свою
натальную карту и лучше понимать себя

Астрология с нуля

Как читать свою натальную карту и лучше понимать себя

Введение. Как пользоваться этой книгой

Астрология окружена мифами. Одни считают её точной наукой, которая предсказывает судьбу. Другие уверены, что это полная ерунда. Для первой книги по теме полезнее третья позиция: астрология — это **язык символов**, с помощью которого можно задавать себе вопросы о своём характере, привычках, потребностях и жизненных сценариях.

Никто не докажет вам, что положение планет в момент вашего рождения определяет вашу жизнь. Научных подтверждений этому нет, и честнее сказать об этом сразу. Зато у астрологии есть практическая ценность: она даёт структуру для размышлений о себе. Когда вы читаете «Луна в Раке нуждается в ощущении безопасности» и вдруг узнаете себя, вы получаете повод задуматься: а что на самом деле мне нужно, чтобы чувствовать себя спокойно? Ради таких вопросов астрологию и стоит изучать.

Для кого эта книга

Эта книга для тех, кто никогда не открывал свою натальную карту или открыл, но ничего не понял. Здесь нет сложных техник, древних терминов и длинных историй. Только то, что нужно, чтобы самостоятельно сделать первый разбор карты.

Как читать

- Идите по порядку. Каждая глава опирается на предыдущую.
- Делайте задания в конце глав. Астрология запоминается только на собственном примере.
- Заведите блокнот или заметку в телефоне. Записывайте туда выводы о своей карте.
- Не воспринимайте прочитанное как приговор. Если описание вам не подходит, это нормально. Карта — не про «вы обязаны быть таким», а про «вот на что стоит обратить внимание».

Что вы получите в итоге

К концу книги вы будете понимать, из чего состоит натальная карта, знать значение главных планет, знаков и домов, сможете самостоятельно разобрать свою карту по простому алгоритму и будете знать, как не попасть в типичные ловушки новичков.

Часть 1. Основа: из чего состоит астрология

Глава 1. Три кита астрологии

Вся астрология держится на трёх понятиях: **планеты**, **знаки** и **дома**. Если вы поймёте, как они работают вместе, дальше всё будет складываться легко.

Планеты: «что»

Планеты в астрологии символизируют **базовые части личности**, то есть то, чем мы наделены и что проявляем в жизни. Условно их можно сравнить с актёрами:

Солнце

— ваше ядро, ощущение себя, жизненная цель.

Луна

— эмоции, потребности, то, что помогает чувствовать себя в безопасности.

Меркурий

— мышление, речь, способ учиться и общаться.

Венера

— любовь, привязанность, ценности, эстетика.

Марс

— энергия, воля, способ действовать и добиваться.

Юпитер

— рост, удача, вера, стремление к развитию.

Сатурн

— дисциплина, ответственность, границы, страхи и зрелость.

Уран, Нептун, Плутон

— дальние планеты, связанные с переменами, мечтами и глубокими трансформациями.

Они движутся медленно, поэтому у людей одного возраста их знаки совпадают.

В традиционной астрологии Солнце и Луну тоже называют «планетами», хотя с точки зрения астрономии это не так. Для новичка это не принципиально: просто запомните, что в карте у вас десять «действующих лиц».

Знаки: «как»

Знаки зодиака показывают, **каким способом** планета проявляется. Одна и та же планета в разных знаках ведёт себя по-разному, как один актёр в разных ролях.

Например, Марс отвечает за действие. Марс в Овне действует быстро, прямо и импульсивно. Марс в Тельце действует медленно, зато упорно и основательно. Планета одна, но стиль разный.

Всего знаков двенадцать: Овен, Телец, Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы. Подробнее мы разберём их в части 2.

Дома: «где»

Двенадцать домов — это **сферы жизни**: личность, деньги, общение, дом и семья, творчество, работа и здоровье, партнёрство, глубокие связи, путешествия и учёба, карьера, друзья, внутренний мир. Дом показывает, **в какой области жизни** проявляется планета.

Например, если Венера (любовь, ценности) находится в 10 доме (карьера, репутация), то вопросы отношений и красоты могут быть тесно связаны с профессией. Подробнее про дома мы поговорим в главе 9.

Формула для чтения карты

Запомните простую формулу, которая будет работать на протяжении всей книги:

Планета (что) + знак (как) + дом (где)

Пример: *Меркурий в Близнецах в 3 доме*. Меркурий — мышление и общение. Близнецы — любопытный, быстрый, разносторонний стиль. 3 дом — сфера обучения и повседневного общения. Получается, что человеку, вероятно, легко даётся быстрое переключение между темами, ему интересно узнавать новое, и он любит общаться. Это не точный «диагноз», а **гипотеза**, которую вы затем сверяете со своей жизнью.

Задание к главе 1

Выпишите в блокнот десять «действующих лиц» (Солнце, Луна, Меркурий, Венера, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Плутон) и рядом одним словом, за что каждый отвечает. Не подглядывайте в книгу, пока не попробуете сами. Так запоминание идёт гораздо лучше.

Глава 2. Что такое натальная карта

Натальная карта — это схема неба в момент вашего рождения, как будто фотография, на которой отмечено, в каком знаке и доме находилась каждая планета.

Какие данные нужны

Для построения карты понадобятся три вещи:

Дата рождения (день, месяц, год).

Время рождения. Желательно точное, до минуты. Его можно узнать из свидетельства о рождении, выписки из роддома или спросить у родителей.

Место рождения (город).

Если времени рождения вы не знаете, карту всё равно можно построить, но без **Асцендента** и домов. Знаки планет при этом определятся (с небольшой погрешностью для Луны), но разбор будет менее полным. В этом случае начните с Солнца, Меркурия, Венеры и Марса, а к остальному вернётесь позже.

Как получить карту

Сегодня построить карту можно бесплатно: для этого есть сайты (например, Astro.com) и мобильные приложения. Введите свои данные и выберите стандартные настройки: **тропический зодиак** и систему домов **Плацидус** или **Равные дома**. Для начала не нужно разбираться, чем они отличаются, просто не меняйте настройки по умолчанию.

Как выглядит карта

Карта — это круг, разделённый на двенадцать секторов.

Внешнее кольцо

показывает знаки зодиака. Каждый знак занимает ровно 30°.

Внутри

расположены дома, пронумерованные от 1 до 12 против часовой стрелки.

Значки планет

стоят в тех знаках и домах, где они находились в момент рождения.

Линии внутри круга

— аспекты, то есть связи между планетами. Про них мы поговорим в главе 10.

Не пугайтесь, если на первый взгляд картинка выглядит запутанно. В ней всего три слоя, и каждый из них мы разберём отдельно.

Что вы увидите в списке данных

Кроме картинки, сервисы обычно показывают таблицу вида:

- Солнце — Рыбы, 7 дом
- Луна — Рак, 4 дом
- Меркурий — Водолей, 6 дом
- ...

Именно эту таблицу мы и будем использовать как основной рабочий материал. Картинку удобно смотреть для общего впечатления, а таблицу — для разбора.

Важное уточнение: что карта не делает

Натальная карта **не показывает будущее** и не говорит «что будет». Она описывает, на что вы склонны, какие у вас потребности и в каких сферах вам, скорее всего, будет интереснее или сложнее. Что вы с этим сделаете, зависит от вас.

Задание к главе 2

Постройте свою натальную карту. Выпишите в блокнот таблицу: какая планета в каком знаке и в каком доме. Это ваш рабочий материал на всю оставшуюся книгу. Если вы не знаете точное время рождения, отметьте это и пока используйте только знаки планет.

Часть 2. Знаки зодиака

Глава 3. Четыре стихии и три креста

Чтобы не заучивать двенадцать знаков по отдельности, начните с их общей логики. Каждый знак входит в две «группы»: **стихию** и **крест** (качество). Вместе они задают базовый стиль знака.

Четыре стихии

Огонь

(Овен, Лев, Стрелец): энергия, инициатива, энтузиазм. Огненные знаки вдохновляются идеей и действуют, а потом думают. Риск: нетерпение и выгорание.

Земля

(Телец, Дева, Козерог): практичность, надёжность, стремление к результату. Земные знаки опираются на факты и опыт. Риск: излишняя осторожность и неготовность меняться.

Воздух

(Близнецы, Весы, Водолей): идеи, общение, связи. Воздушным знакам важно понимать и обсуждать. Риск: слишком много размышлений и слишком мало действий.

Вода

(Рак, Скорпион, Рыбы): чувства, интуиция, эмпатия. Водные знаки считывают настроение и атмосферу. Риск: уход в переживания и обидчивость.

Три креста (качества)

Кардинальные

(Овен, Рак, Весы, Козерог): начинают. Это знаки-инициаторы, они хорошо запускают новое, но не всегда доводят до конца.

Фиксированные

(Телец, Лев, Скорпион, Водолей): удерживают. Это знаки стабильности и упорства. Они доводят дело до конца, но им трудно менять курс.

Мутабельные

(Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы): адаптируются. Это знаки гибкости, они легко подстраиваются, но могут терять фокус.

У каждого знака уникальное сочетание: Овен — это огонь и кардинальность (быстрый старт), Телец — земля и фиксированность (медленно, зато надёжно), Близнецы — воздух и мутабельность (гибкий, любопытный ум).

Задание к главе 3

Определите стихию и крест для знаков вашего Солнца, Луны и Меркурия. Какая стихия встречается у вас чаще всего? Какой почти нет? Запишите, в чём это узнаётся в жизни. Например, если мало земли, возможно, вам трудно с бытом и рутиной.

Глава 4. Двенадцать знаков

Ниже краткие портреты знаков. Читайте их как набор **склонностей**, а не как приговор. Даты примерные: в разные годы граница знака может смещаться на день.

Овен (21 марта – 19 апреля)

Суть:

первопроходец, энергия и прямота.

Сильные стороны:

смелость, решительность, умение начинать с нуля.

Трудности:

нетерпение, импульсивность, резкость в разговоре.

В отношениях:

страсть и честность, но нужны свобода и вызов.

В работе:

хорош там, где есть скорость и самостоятельность; тяготится монотонностью.

Совет:

перед резким шагом делайте паузу хотя бы в минуту: так энергия уйдёт на то, что действительно важно.

Телец (20 апреля – 20 мая)

Суть:

устойчивость, комфорт, чувственность.

Сильные стороны:

терпение, надёжность, практичность, вкус.

Трудности:

упрямство, привязанность к привычному, медленная реакция на перемены.

В отношениях:

верность и забота, важны физическая близость и стабильность.

В работе:

ценит понятный результат и спокойный темп; хорош в долгих проектах.

Совет:

раз в неделю пробуйте что-то небольшое и новое: так любовь к комфорту не превращается в застой.

Близнецы (21 мая – 20 июня)

Суть:

любопытство, слово, обмен информацией.

Сильные стороны:

быстрый ум, общительность, гибкость, чувство юмора.

Трудности:

распыление, поверхностность, трудности с выбором.

В отношениях:

нужны разговоры и интеллектуальная связь; быстро скучают без новизны.

В работе:

хорошо там, где есть общение, обучение, разнообразие задач.

Совет:

ведите один главный список дел и доводите до конца хотя бы один начатый проект.

Рак (21 июня – 22 июля)

Суть:

забота, дом, эмоциональная безопасность.

Сильные стороны:

чуткость, интуиция, умение создавать уют, преданность.

Трудности:

обидчивость, замкнутость, склонность держаться за прошлое.

В отношениях:

глубоко привязываются, нуждаются в ощущении, что их принимают.

В работе:

сильны там, где нужны забота, поддержка и внимание к людям.

Совет:

говорите о своих потребностях вслух, а не ждите, что близкие догадаются сами.

Лев (23 июля – 22 августа)

Суть:

самовыражение, творчество, щедрость.

Сильные стороны:

обаяние, великодушие, уверенность, лидерские качества.

Трудности:

потребность в признании, гордость, болезненная реакция на критику.

В отношениях:

тепло и романтика, но нужно чувствовать, что вас ценят.

В работе:

раскрывается там, где есть творчество, публичность и возможность проявить себя.

Совет:

ищите удовольствие в самом процессе, а не только в аплодисментах.

Дева (23 августа – 22 сентября)

Суть:

порядок, анализ, польза.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.