ИСКУССТВО *выбирать* себя

ДАРИНА

Дарина Толмачева

Искусство выбирать себя

«Автор»
2026

Толмачева Д.

Искусство выбирать себя / Д. Толмачева — «Автор», 2026

Эта книга — приглашение к честному диалогу с собой и началу перемен. Она адресована тем, кто устал соответствовать чужим ожиданиям, стремится к гармонии в отношениях, хочет обрести уверенность в себе и научиться жить не только со словом «надо», но и с искренним желанием «хочу».Потому что единственный человек, с которым нам предстоит пройти весь жизненный путь, — это мы сами. И искусство выбирать себя начинается с решения больше не откладывать собственное счастье на потом.

© Толмачева Д., 2026
© Автор, 2026

Дарина Толмачева
Искусство выбирать себя

Искусство выбирать себя

Практическое руководство по любви к себе, личным границам и внутренней трансформации

В этой книге я хочу поделиться с вами своей личной методикой выстраивания искренней любви к себе. Ведь пока мы отдаем все чувства и ресурсы окружающему миру, а о себе вспоминаем в последнюю очередь, мы просто не способны быть по-настоящему наполненными и счастливыми. Если вам близок этот путь, я приглашаю вас в свое путешествие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.