

ИСКУССТВО выбирать себя ♥

Ты
можешь
больше,
чем думаешь
♥

Быть в себе.
Жить в своём ритме.
Строить жизнь,
которую любишь.



МЕЧТЫ

СВОБОДА

ГАРМОНИЯ

СЧАСТЬЕ

— ДАРИНА —

Дарина Толмачева

Искусство выбирать себя

<https://litres.ru/74689192>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — приглашение к честному диалогу с собой и началу перемен. Она адресована тем, кто устал соответствовать чужим ожиданиям, стремится к гармонии в отношениях, хочет обрести уверенность в себе и научиться жить не только со словом «надо», но и с искренним желанием «хочу».

Потому что единственный человек, с которым нам предстоит пройти весь жизненный путь, — это мы сами. И искусство выбирать себя начинается с решения больше не откладывать собственное счастье на потом.

Дарина Толмачева

Искусство выбирать себя

Искусство выбирать себя

Практическое руководство по любви к себе, личным границам и внутренней трансформации

В этой книге я хочу поделиться с вами своей личной методикой выстраивания искренней любви к себе. Ведь пока мы отдаем все чувства и ресурсы окружающему миру, а о себе вспоминаем в последнюю очередь, мы просто не способны быть по-настоящему наполненными и счастливыми. Если вам близок этот путь, я приглашаю вас в свое путешествие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.