

МАМА В ДЕЛЕ

35 идей хобби с доходом от 1500₽. Как найти себя, не потерять индивидуальность и заработать на приятные мелочи



Бюджет
до 10 000₽

Naomi Sherman

**Мама в деле. В декрете 35
готовых решений для дохода**

«Автор»

2026

Sherman N.

Мама в деле. В декрете 35 готовых решений для дохода /
N. Sherman — «Автор», 2026

Чувство, что любимая жизнь на паузе? Спортзал, курсы, выставки, работа — отодвинуты в дальний угол и пылятся? Эта книга — не про "построй бизнес-империю". Это про то, как в декрете не потерять себя и найти хобби, которое приносит небольшие, но стабильные деньги на приятные мелочи, но возможно дадут идею как постоянный стабильный доход. Внутри — 35 трендовых идей с почти нулевыми вложениями, что создавать, кто необходимо, примерный бюджет вложений, где предлагать, которые уже стали доходом для других мам: от изделий своими руками, дизайна и удаленной работы. Для каждой идеи: что нужно, минимальный бюджет (не ощутимый по семейным расходам), как делать от 15 мин в день, пока ребенок спит, #где взять первых 3 клиентов, как масштабировать, и как первая прибыль окупает вложения и покупает материалы для роста.

© Sherman N., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение: Когда жизнь будто на паузе	6
Глава 1. Формула Мамы в Деле	7
Глава 2. Честный аудит	8
Глава 3. Изучить рынок = Спрос + Предложение + Сезонность	9
Глава 4. Как продвигать без бюджета	10
Глава 5. 35 ГОТОВЫХ РЕШЕНИЙ - от 15 минут в день	11
1. ДЕКОРАТИВНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ГИПСА (вазы, подносы, подсвечники)	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Naomi Sherman

Мама в деле. В декрете 35 готовых решений для дохода

МАМА В ДЕЛЕ

Naomi Sherman

Мамы в декрете 35 готовых решений для дохода от 15 минут в день. Без больших вложений. От идеи до первых денег на приятные мелочи.



Введение: Когда жизнь будто на паузе

Ты помнишь, как было до декрета? Спортцентр по вторникам, курсы по четвергам, выставки, встречи, работа, планы. И вдруг все это будто отодвинули в дальний угол, изредка смахивая пыль. День похож на день: каша, корзина с бельем, которая опять перевернута, двое скачут до потолка, малыш под мышкой, телефон зажат плечом. Появляется мысль: находясь дома, нет возможности регулярно заниматься любимыми делами. И теряется ощущение индивидуальности.

Эта книга не про 'успеть все'. Это 35 готовых решений, которые можно воплотить с элементарным временем от 15 минут в день, с бюджетом до 10 000#. Пробуем с малого и смотрим, дает ли результат. Ошибаться ≠ провал. Ошибка = полезный опыт.

Глава 1. Формула Мамы в Деле

ИДЕЯ + ВРЕМЯ + БЮДЖЕТ + ДЕЙСТВИЕ + ПЕРВЫЕ КЛИЕНТЫ + ОТЗЫВЫ + ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ + ПОДДЕРЖАНИЕ СВЯЗИ = РОСТ.

Идея - то, что откликается тебе.

Время - честно, сколько готова выделять: 15 мин, 1 час в сон, 2 часа вечером.

Бюджет - до 3000-10000#, неощутимый от основных расходов.

Действие - сделать 1 штуку, сфоткать, показать.

Первые клиенты - 3 человека из чатов.

Отзывы и отклики - попроси честный отзыв и фото.

Обратная связь - спроси 'Что бы еще хотелось?' Так рождается ассортимент.

Результат - вернула вложенное → закупила материалы для расширения → чистая прибыль на приятные мелочи.

Глава 2. Честный аудит

Время: 15 мин - подходит для цифрового (дизайн карточек, посты). 1 час - для гипса, свечей, мыла. 2 часа - для тортов, шаров, шитья.

Навыки: Что ты делала до декрета? Бухгалтер, юрист, дизайнер, учитель, администратор - все это можно делать удаленно по 2 часа в день. Это самый быстрый путь.

Бюджет: 0# - все диджитал идеи. До 3000# - мыло, свечи, постеры. До 5000# - гипс, клубника, шары. До 10000# - ротанг, текстиль.

Глава 3. Изучить рынок = Спрос + Предложение + Сезонность

1. Спрос: Вбей идею в Авито, WB, Instagram, чаты мам. Сколько объявлений? Какие цены? Есть ли очередь?
2. Предложение: Чем ты отличаешься? Набор гипсовых ваз с запиской от руки? Клубника с именем?
3. Сезонность: Шары - праздники круглый год, клубника - 14 фев, 8 марта, Новый год. Гипс - новоселье, всегда. Свечи - осень-зима.
4. Окупаемость: Формула (Цена продажи - себестоимость) * кол-во. 3-5 продаж должны окупить старт.

Глава 4. Как продвигать без бюджета

Сарафанное радио: Текст для чатов: 'Девочки, я начала делать [товар] для души, пока малыш спит. Сделала 3 штуки по себестоимости (500#) за отзыв и фото. Кому?'. Работает на 100%.

Посты в соцсетях: 3 рубрики - Польза (как ухаживать), Процесс (залипательное видео как льешь гипс/мажешь шоколад), Личное (ты и малыш, почему начала).

Reels: Крючок 2 сек: 'Показываю, как делаю 1000# за час, пока ребенок спит, мешает кашу и говорит по телефону' + процесс + результат.

Поддержание связи: заведи заметку 'Клиенты', пиши после покупки через 3 дня 'Как вам?'. Спроси 'Что бы еще хотелось?'

Глава 5. 35 ГОТОВЫХ РЕШЕНИЙ - от 15 минут в день

Каждая карточка: картинка (что нужно + готовый результат) + кому подойдет + что купить + бюджет + себестоимость/цена + подсчет дохода + 3 шага + где брать первых 3 клиентов + как масштабировать и закупка для расширения.

1. ДЕКОРАТИВНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ГИПСА (вазы, подносы, подсвечники)



Кому подойдет и время: Любишь минимализм, эстетику, уют дома. Время: 1 час в день (15 мин замес + 30 мин застывает + 15 мин шлифовка).

Что понадобится: Силиконовые формы 2-3 шт (молды для вазы, подноса, подсвечника) - 1800# на WB, гипс Г-16 5 кг - 600#, наждачка 400/800 - 150#, лак акриловый матовый - 350#, весы кухонные, емкость, миксер ручной.

Бюджет на закупку: 3500-4500# на старт.

Себестоимость и цена: Себестоимость 1 вазы 80-120#, продажа 600-900#. Маржа 500-780#. Окупаемость: 5-6 ваз. Доход: 10 ваз в месяц = 5000-7000# чистыми. Выручка: 6000-9000#.

Как делать — 3 шага: 1) Отмерь 100г гипса + 70мл воды, быстро замешай без комочков. 2) Залей в форму, постучи, чтобы вышел воздух, жди 30 мин. 3) Достань, зашкурь дно, покрой лаком, сфоткай на подоконнике с сухоцветами.

Где взять первых 3 клиентов: Чат дома/новоселов, Авито 'декор ручной работы', подруга на новоселье - подари за фото и отзыв.

Как масштабировать и что дальше: Наборы (ваза+поднос), цветной гипс (колер), коллабы с флористами, свечные бренды просят подносы. Закупка для расширения: еще 2 формы за 1200#, колеры 400#, упаковка крафт.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.