МАМА В ДЕЛЕ

35 идей хобби с доходом от 1500₽. Как найти себя,
не потерять индивиидальность и заработать на приятные мелочи

Naomi Sherman

Мама в деле. В декрете 35 готовых решений для дохода

https://litres.ru/74689649
SelfPub; 2026

Аннотация

Чувство, что любимая жизнь на паузе? Спортзал, курсы, выставки, работа — отодвинуты в дальний угол и пылятся?

Эта книга — не про "построй бизнес-империю". Это про то, как в декрете не потерять себя и найти хобби, которое приносит небольшие, но стабильные деньги на приятные мелочи, но возможно дадут идею как постоянный стабильный доход.

Внутри — 35 трендовых идей с почти нулевыми вложениями , что создавать, кто необходимо, примерный бюджет вложений, где предлагать, которые уже стали доходом для других мам: от изделий своими руками, дизайна и удаленной работы.

Для каждой идеи: что нужно, минимальный бюджет (не ощутимый по семейным расходам), как делать от 15 мин в день, пока ребенок спит, #где взять первых 3 клиентов, как масштабировать, и как первая прибыль окупает вложения и покупает материалы для роста.

Содержание

Введение: Когда жизнь будто на паузе 6
Глава 1. Формула Мамы в Деле 7
Глава 2. Честный аудит 8
Глава 3. Изучить рынок = Спрос + Предложение + Сезонность 9
Глава 4. Как продвигать без бюджета 10
Глава 5. 35 ГОТОВЫХ РЕШЕНИЙ - от 15 минут в день 11
1. ДЕКОРАТИВНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ГИПСА (вазы, подносы, подсвечники) 12
Конец ознакомительного фрагмента. 14

Naomi Sherman Мама в деле. В декрете 35 готовых решений для дохода

МАМА В ДЕЛЕ

Naomi Sherman

Мамы в декрете 35 готовых решений для дохода от 15 минут в день. Без больших вложений. От идеи до первых денег на приятные мелочи.

Введение: Когда жизнь будто на паузе

Ты помнишь, как было до декрета? Спортцентр по вторникам, курсы по четвергам, выставки, встречи, работа, планы. И вдруг все это будто отодвинули в дальний угол, изредка смахивая пыль. День похож на день: каша, корзина с бельем, которая опять перевернута, двое скачут до потолка, малыш под мышкой, телефон зажат плечом. Появляется мысль: находясь дома, нет возможности регулярно заниматься любимыми делами. И теряется ощущение индивидуальности.

Эта книга не про 'успеть все'. Это 35 готовых решений, которые можно воплотить с элементарным временем от 15 минут в день, с бюджетом до 10 000#. Пробуем с малого и смотрим, дает ли результат. Ошибаться ≠ провал. Ошибка = полезный опыт.

Глава 1. Формула Мамы в Деле

ИДЕЯ + ВРЕМЯ + БЮДЖЕТ + ДЕЙСТВИЕ + ПЕРВЫЕ КЛИЕНТЫ + ОТЗЫВЫ + ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ + ПОДДЕРЖАНИЕ СВЯЗИ = РОСТ.

Идея - то, что откликается тебе.

Время - честно, сколько готова выделять: 15 мин, 1 час в сон, 2 часа вечером.

Бюджет - до 3000-10000#, неощутимый от основных расходов.

Действие - сделать 1 штуку, сфоткать, показать.

Первые клиенты - 3 человека из чатов.

Отзывы и отклики - попроси честный отзыв и фото.

Обратная связь - спроси 'Что бы еще хотелось?' Так рождается ассортимент.

Результат - вернула вложенное → закупила материалы для расширения → чистая прибыль на приятные мелочи.

Глава 2. Честный аудит

Время: 15 мин - подходит для цифрового (дизайн карточек, посты). 1 час - для гипса, свечей, мыла. 2 часа - для тортов, шаров, шитья.

Навыки: Что ты делала до декрета? Бухгалтер, юрист, дизайнер, учитель, администратор - все это можно делать удаленно по 2 часа в день. Это самый быстрый путь.

Бюджет: 0# - все диджитал идеи. До 3000# - мыло, свечи, постеры. До 5000# - гипс, клубника, шары. До 10000# - ротанг, текстиль.

Глава 3. Изучить рынок = Спрос + Предложение + Сезонность

1. Спрос: Вбей идею в Авито, WB, Instagram, чаты мам. Сколько объявлений? Какие цены? Есть ли очередь?

2. Предложение: Чем ты отличаешься? Набор гипсовых ваз с запиской от руки? Клубника с именем?

3. Сезонность: Шары - праздники круглый год, клубника - 14 фев, 8 марта, Новый год. Гипс - новоселье, всегда. Свечи - осень-зима.

4. Окупаемость: Формула (Цена продажи - себестоимость) * кол-во. 3-5 продаж должны окупить старт.

Глава 4. Как продвигать без бюджета

Сарафанное радио: Текст для чатов: 'Девочки, я начала делать [товар] для души, пока малыш спит. Сделала 3 штуки по себестоимости (500#) за отзыв и фото. Кому?'. Работает на 100%.

Посты в соцсетях: 3 рубрики - Польза (как ухаживать), Процесс (залипательное видео как льешь гипс/мажешь шоколад), Личное (ты и малыш, почему начала).

Reels: Крючок 2 сек: 'Показываю, как делаю 1000# за час, пока ребенок спит, мешает кашу и говорит по телефону' + процесс + результат.

Поддержание связи: заведи заметку 'Клиенты', пиши после покупки через 3 дня 'Как вам?'. Спроси 'Что бы еще хотелось?'

Глава 5. 35 ГОТОВЫХ РЕШЕНИЙ - от 15 минут в день

Каждая карточка: картинка (что нужно + готовый результат) + кому подойдет + что купить + бюджет + себестоимость/цена + подсчет дохода + 3 шага + где брать первых 3 клиентов + как масштабировать и закупка для расширения.

1. ДЕКОРАТИВНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ГИПСА (вазы, подносы, подсвечники)

Кому подойдет и время: Любишь минимализм, эстетику, уют дома. Время: 1 час в день (15 мин замес + 30 мин засты-

вает + 15 мин шлифовка).

Что понадобится: Силиконовые формы 2-3 шт (молды для вазы, подноса, подсвечника) - 1800# на WB, гипс Г-16 5 кг - 600#, наждачка 400/800 - 150#, лак акриловый матовый - 350#, весы кухонные, емкость, миксер ручной.

Бюджет на закупку: 3500-4500# на старт.

Себестоимость и цена: Себестоимость 1 вазы 80-120#, продажа 600-900#. Маржа 500-780#. Окупаемость: 5-6 ваз. Доход: 10 ваз в месяц = 5000-7000# чистыми. Выручка: 6000-9000#.

Как делать — 3 шага: 1) Отмерь 100г гипса + 70мл воды, быстро замешай без комочков. 2) Залей в форму, постучи, чтобы вышел воздух, жди 30 мин. 3) Достань, зашкурь дно, покрой лаком, сфоткай на подоконнике с сухоцветами.

Где взять первых 3 клиентов: Чат дома/новоселов, Авито 'декор ручной работы', подруга на новоселье - подари за фото и отзыв.

Как масштабировать и что дальше: Наборы (ваза+поднос), цветной гипс (колер), коллабы с флористами, свечные бренды просят подносы. Закупка для расширения: еще 2 формы за 1200#, колеры 400#, упаковка крафт.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.