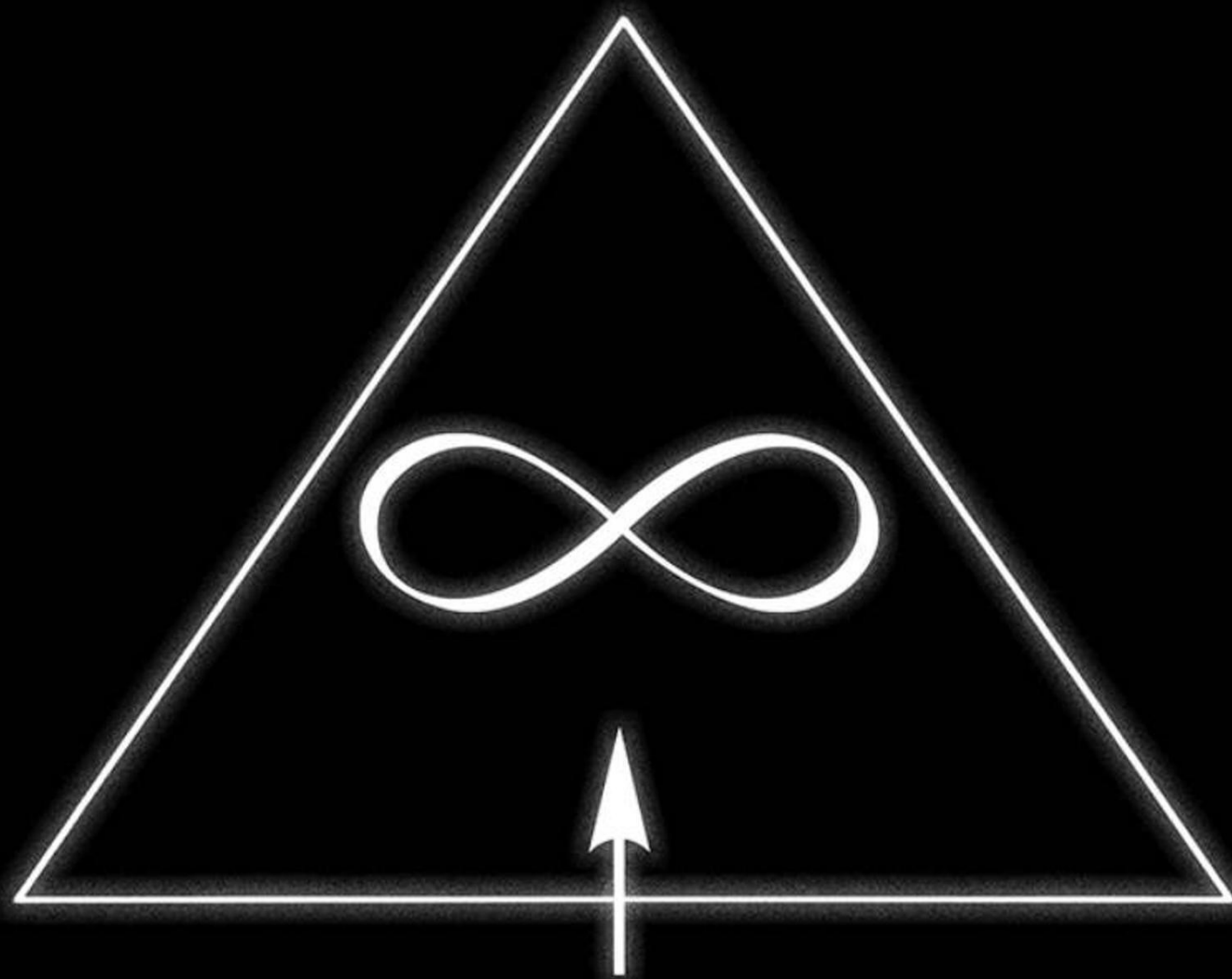


АВТОЭВОЛЮЦИОНИКА

2 РАЗВИТИЕ



САМОРАЗВИТИЕ - КАК НАУКА

Матвей Сапа

Матвей Сапа

Саморазвитие - как наука. Часть 2

«Автор»

2026

Сапа М. Е.

Саморазвитие - как наука. Часть 2 / М. Е. Сапа — «Автор», 2026

Это - 2 часть моего большого и фундаментального трактата о саморазвитии. В ней речь будет идти о самом понятии развития. Определим - что есть такое - развитие ? Чем оно отличается от других процессов в реальности ? И по каким признакам и критериям его можно определить ? Также немалое внимание будет уделено и важнейшему вопросу об измерении развития. - Как его оценивать и описывать ? Как измерять точно и объективно ? Какие инструменты и подходы для этого существуют, и какие из них наиболее эффективны ? Определение и измерение саморазвития - это одна из важнейших столпов автоэволюционики ! Эта тема требует детальной проработки и анализа ! Этим и займёмся в этой части трактата. Если Вы также, как и я - интересуетесь и серьёзно занимаетесь саморазвитием. То, надеюсь - мой труд будет Вам полезен и интересен ! Никакой эзотерики, никакой демагогии и никаких мотивирующих цитат ! Только наука, технология и чистый опыт !

© Сапа М. Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

О развитии	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Матвей Сапа

Саморазвитие - как наука. Часть 2

О развитии

Посвящается моему отцу

Tractatus de autoevolutionis

Трактат о саморазвитии

Раздел о развитии

Глава 8. Определение развития

Развитие – это процесс эволюционных и революционных изменений в системе, в результате которого она становится лучше по субъективно выбранным метрикам.

Развитие – это увеличение и усложнение системы.

Развитие – это процесс приращения характеристик и улучшения их качества.

Любая система подобна машине, состоящей из частей, узлов и деталей.

Развитие – это увеличение количества деталей и улучшение их качества.

Развитие – это увеличение могущества.

Могущество – это масштаб изменения реальности, на который способна система.

Развитие – это почти всегда приращение, но могут быть и исключения, когда развитие сопряжено с избавлением от каких-либо элементов, качеств или частей, а также с намеренным ухудшением определённых показателей.

Развитие сопровождается количественными изменениями, которые накапливаются и переходят в качественные

Развитие всегда можно исследовать, измерить и описать в чётких и формальных метриках.

Динамика развития – это скорость протекания изменений и характер этого протекания.

Динамика развития, как правило, всегда имеет стадию экспоненциального роста, которая обрывается на определённом этапе и переходит в медленный линейный рост или падение, после чего могут произойти новые стадии экспоненциального роста. Об этом будет подробно написано в соответствующей главе.

Глава 9. Критерии развития

Развитие – это улучшение и совершенствование системы.

Каковы же критерии улучшения и совершенствования ?

На этот вопрос возможен только субъективный ответ.

Каждый даст своё определение понятиям об улучшении и ухудшении, в соответствии со своим пониманием реальности и тем – что в ней нужно делать.

Я представляю свои критерии улучшения:

Улучшение – это приращение могущества.

Могущества в чём-то конкретном - в отдельно взятой характеристике, или же общего могущества системы.

Улучшение – это почти всегда усложнение.

Система увеличивается в размерах, в объёме, в массе.

Её внутренние связи усложняются количественно и качественно.

Почти всегда при этом в системе возникает иерархия.

Проявления системы становятся всё более мощны и разнообразны.

Её функционал увеличивается и усложняется.

Для того, чтобы её описать – требуется всё большее количество информации.

Улучшение – это оптимизация.

Система делает больше, требуя меньше ресурсов на единицу сделанного.

Система работает быстрее.

Система тратит меньше времени на преодоление препятствий, в том числе и новых, оригинальных препятствий и ограничений.

Система использует свои части, которые ранее работали с одними вещами для работы со многими вещами.

Система легче осмысливается и анализируется, она упрощается с обще-логической точки зрения.

Улучшение – это приспособление.

Этот критерий хорошо иллюстрирует эволюция живых организмов и технологий человечества.

Приспособленность – это сообразность окружающему, сообразность контексту.

Приспособленность – это знания об окружающей реальности, внесённые в систему и учтённые ей.

Улучшение – это увеличение безошибочности.

Система допускает меньше ошибок.

Система допускает одинаковое количество или всё меньшее количество ошибок в усложняющихся условиях.

Система исправляет небольшие или большие изъяны, или недочёты в новых результатах своей работы.

Система допускает меньше помарок.

Статистика ошибок в результатах работы системы улучшается.

Улучшение – это максимизация целевых показателей.

Система находит способы увеличить или же значительно увеличить производство целевых метрик.

Система не просто идёт туда, куда нужно, не просто делает то, что нужно – она улучшает свой темп и производительность.

Улучшение – это приращение красоты, привлекательности, изящности, эстетичности.

Система становится более привлекательной даже в эстетическом плане.

Это могло бы быть частью разговора о форме и содержании – но здесь достаточно сказать, что, безусловно – содержание, суть - первичны, но форма также важна и имеет большое значение.

Если мы имеем две системы с абсолютно одинаковым функционалом и возможностями, но одна из них хоть немного опережает другую по форме – можно с уверенностью сказать, что она более совершенна.

Итак, критерии перечислены.

Все они, так или иначе, связаны между собой.

Одни критерии могут быть следствием других.

Почти всегда мы интуитивно понимаем, произошло улучшение или ухудшение чего-либо.

Также очевидно, что улучшение – это антропоцентричное понятие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.