Валерия
Алесина

Стихи,
написанные сердцем...

Валерия Алесина

Стихи, написанные сердцем ...

https://litres.ru/74691327
SelfPub; 2026

Аннотация

Из всех видов литературного творчества именно поэзия в наибольшей степени - это та почва, на которой произрастает воображение читателя. Особенно если стихи возникают из жизненных переживаний автора.

Поэзия - это не столько умение рифмовать строчки и знать стихотворные размеры, сколько умение чувствовать красоту, радость, боль, испытывать удовлетворение от, казалось бы, простых вещей, происходящих с человеком в жизни. Это умение поделиться с читателем своими переживаниями и переживаниями других людей, как собственными. Настоящий поэт - только тот, кто умеет писать стихи сердцем, не щадя его, кто своими переживаниями хочет и может помочь читателю справиться с его собственными проблемами.

Именно такая поэзия у Валерии Алесиной. Её стихи - это исповедь женщины, которая пишет сердцем, познавшим любовь и предательство, боль и счастье. Когда читаешь её произведения, возникает ощущение, будто автор, как на исповеди, раскрывает перед тобой все уголки своей души.

Валерия Алесина
Стихи, написанные сердцем ...

Стихи читает ...

Женщина-поэт стихи читает

Не по книге и не по губам.

Женщина-поэт стихи читает

По волнам реки, по облакам.

И по небу летнему, по солнцу,

По ночной луне, по блеску звёзд,

По волшебной песне соловьиной,

Что влюблённых трогает до слёз.

А ещё она стихи читает

По слезам непонятой любви,

По тоске о том, о ком мечтает,

По мечтам, - ты только не солги.

Женщина-поэт стихи читает

По палитре самых разных чувств –

От восторга, страсти, обожанья

До измены, горя, что мир пуст.

И её стихи так в сердце входят,

Потому что сотканы в любви

К самаё себе, мужчине, дочкам

И ко всем, что счастье ей несли.

Иосиф Иосифович Матиюн

26.05.2024

Прочитай ей однажды стихи …
Прочитай ей красиво стихи,

Прочитай их любимой женщине.

Чтобы голоса бархат в тиски

Сжал ей сердце до боли, до трещины.

Прочитай ей со страстью стихи,

До мурашек, до нежного возгласа.

Подари ей мираж из стихий,

Обними её нотками голоса.

Ей с любовью стихи прочитай,

Звездопадом окутай сознание.

До утра веди, не исчезай,

Наслаждайся её очертанием.

Ей, поверь, никогда и никто

В летний день или зимнюю стужу

Не пытался читать стихи,

Чтобы вывернуть душу наружу.

Прочитай ей красиво стихи,

Прочитай их любимой женщине.

Пусть отпустит тебе все грехи,

И затянутся рифмой все трещины.

Прочитай ей однажды стихи ...

22.04.2024

Мои стихи...

Мои стихи ... В них непременно чувства,

В них океан израненной души.

Я прикасаюсь к тонкому искусству,

Судить меня, не зная, не спеши.

Я в каждой строчке подарю Вам небо

И звёзд насыплю пригоршню во тьме.

Пожалуйста, не принимайте слепо,

Не причиняйте боль моей душе.

Она без вас изранена, избита,

Я берегу её, спасаю, как могу.

Она залатана, заплатками зашита,

Я каждый раз с иголкою реву.

Мои стихи ... В них вложено так много,

Так много жизни, веры и любви.

Читатель мой, иди со мною в ногу,

Судить меня, не зная, не спеши.

07.06.2025

О чём говорят цветы?
О чём говорят цветы?

Они говорят, что ты - женщина!

С нежным изгибом руки,

На сердце с маленькой трещинкой.

О чём говорят цветы?

О том, что не всё потеряно.

И помни, что снежный февраль

Июнем потом расстелится.

О чём говорят цветы?

Что нет ничего прекраснее!

Я лето тебе дарю,

Давай это вместе отпразднуем!

О чём говорят цветы?

О том, что ты очень красивая!

И если пион промолчит,

То скажет ромашка болтливая.

О чём говорят цветы,

Услышать дано не каждому ...

Пусть сбудутся все мечты,

И двери откроются важному.

09.06.2024

Наслаждаясь глотками поэзии...
Приходите ко мне этим вечером

Все, кто любит стихи и меня.

Я богиней искусства помечена

И в свой мир уведу вас, маня.

Закружу нежно-кремовой рифмою

И признаньем в любви постучусь.

Буду слабой, а может быть сильною,

Я ведь жить вместе с вами учусь.

Окуну вас в эмоции бурные,

Попрошу пережить их со мной.

Не люблю вечеринки гламурные,

Приглашаю на чай вас домой.

Я стихи разолью, как гортензии,

В разноцветные чашки души.

Наслаждаясь глотками поэзии,

Её выпить до дна не спеши.

Я в саду, переполненном чувствами,

По крупинкам себя вам дарю.

Не могу быть фальшиво-искусственной,

За закатом всегда жду зарю.

29.08.2024

Когда-то я открою твою книгу ...
Когда-то я открою твою книгу,

Лежавшую в пыли сто тысяч лет.

В стихах я уловлю твою интригу,

Стреляешь рифмой словно пистолет.

Я в каждой строчке твои чувства вижу,

И слёзы капают на твой немой портрет.

Зачем играл с тобой тогда я стужу,

Как я посмел молчать тебе в ответ?

Ты лучшая из женщин, это правда,

Твоя душа - солёная слеза.

Ты мой земной и белоснежный ангел

И море носишь в голубых глазах.

Мелькает взгляд по строчкам так беспечно,

Я не могу себя остановить.

Любить тебя я не устану вечно,

Но будешь ли меня ты так любить?

Я предал, я ушёл, я недостоин,

Стою я на коленях пред тобой.

Ты счастлива, с тобой твой верный воин,

Вдвойне ты счастлива, что я теперь не твой..

07.06.2025

В маминых руках ...

Ты вырастешь, и я не буду знать,

С кем ты проводишь дни и даже ночи,

Но я все так же буду называть

Тебя, как в детстве, – золотая доча.

Ты вырастешь и будешь принимать

Судьбы удары, думаю, достойно.

От боли будешь зубы ты сжимать,

А я не поцелую там, где больно.

И если я не справлюсь с чем уже:

Окно помыть или другие беды,

Твой голос в трубке твердо скажет мне:

"Мамуль, не трогай – я сейчас приеду!"

Ну а пока – пижамка в облаках,

И на ночь про слона и Айболита.

Твое сердечко в маминых руках,

Душа еще ранима и открыта.

Я очень постараюсь для тебя,

Дам, что смогу, и отведу ненастья:

Чтоб, детство вспоминая иногда,

Смогла понять, каким бывает счастье…

19.06.2024

Любовь к священнику ...
Будь другом, будь знакомым, будь прохожим,

Из жизни ты моей не уходи.

В тебе живёт сам Бог, на то похоже.

-Ты только до греха не доведи,

Стучало этой фразой твоё сердце,

Когда глазами встретились с тобой.

А у меня в душе открылась дверца,

И сердце билось в такт: Прошу постой!

Ещё минутку дай мне наглядеться,

Наслушаться твоих медовых слов.

Уткнуться бы в плечо твоё, пригреться,

Но нам нельзя спускаться до грехов.

Как сам Господь наполнил тело жизнью,

Так ты вдохнул в меня свою любовь.

Останешься во мне ты светлой нитью,

Люблю тебя, и ты не прекословь.

Любить не грех, смотреть и восхищаться,

Мечтать, скучать и думать. Нет, не грех!

С любимыми людьми вдруг расставаться -

Вот это, милый, самый страшный грех!

Будь другом, будь знакомым, будь прохожим,

Из жизни ты моей не уходи,

Ты у меня останешься под кожей.

Любовь к священнику, Господь, не приведи!

14.02.2026

Вселенная, давай поговорим ...
Вселенная, давай поговорим,

С чего ты вдруг решила, что я сильная?

Что нужен бесконечный мне экстрим

И вся вот эта ноша непосильная?

Да, сильной только с виду я кажусь,

На самом деле я слабее слабых.

Под тяжестью в любой момент сорвусь

И снова окажусь в зловещих лапах.

Ты знаешь, а мне кажется порой,

Как будто тщетны все мои старанья,

И не прийти к консенсусу с тобой,

Что любишь ты души моей терзанья.

03.02.2026

Маленькая девочка ...
В нас всегда живёт та маленькая девочка,

Сколько б не исполнилось нам лет.

Девочка из детства красит стрелочки,

Обожает с садика омлет.

Вспоминает школьные занятия,

Дни недели, как по дневнику.

Первые душевные объятия,

Мама с папой вроде начеку.

Вот уже семья у нашей девочки,

Тысяча хлопот невпроворот.

Дети, муж, забыла красить стрелочки,

Стирка, глажка, яблочный компот.

Девочка увидела: нет девочки,

Нет любви, душевного тепла.

Вспомнила, как надо красить стрелочки,

Из прислуги в свет она ушла.

Не нарушить нам саму Вселенную,

Девочки хотят всегда любви.

Для себя свою жизнь драгоценную,

Не забудь, малышка, проживи.

01.02.2026

Стук израненных наших сердец ...
Каждый раз, собирая вещи,

Я шептала, что это конец.

Но за мною бежал зловеще

Стук израненных наших сердец.

Он просил меня остановиться,

Он набатом стучал в виски.

Невозможно освободиться,

Это плен и его тиски.

Возвращалась на наши руины,

Создавала покой и уют.

В вазе яркие мандарины,

За окном разноцветный салют.

Декорации, да и только,

Этот стук слышу я одна.

И пока ты глухой на столько,

Наша жизнь глубины лишена.

31.01.2026

Обрывки нашей любви ...
Обрывки нашей любви

Остались в съёмных квартирах,

Молчи и не говори,

Все наши чувства в пунктирах.

Я помню каждый твой жест,

Твой поцелуй и улыбки.

Теперь целую я крест,

Прошу за наши ошибки.

А в голове только ты,

Никто не знает, как надо.

Сжигаем утром мосты,

Ты помнишь запах помады.

Наступит вечер, и мы

Включаем памяти ленты.

Любовь давала взаймы

И забирает проценты.

Обрывки нашей любви

Остались в съёмных квартирах,

Молчи и не говори,

Все наши чувства в пунктирах.

29.01.2026

Моя Felicita ...
Жизнь с чистого листа

Начать так сложно.

Я раньше не могла,

Но всё возможно.

Возможно улететь

И сбросить ношу.

Возможно лицезреть

Финал хороший.

Возможно сделать шаг

К себе на встречу.

И спрятать этот мрак

В тот страшный вечер.

Прошу, не повторяй

Своих ошибок.

Люби себя, сияй

Как сто улыбок.

Жизнь с чистого листа

Начать не сложно.

Моя Felicita,

Будь осторожна.

22.01.2026

Отпусти ...
Если же ты любишь, отпусти,

Отпусти меня, я умоляю!

Не хочу я знать такой любви,

В лабиринтах жизни затеряю.

Пусть воспоминания о ней

Остаются самым ярким светом.

Не черни любовь, тебя прошу,

Я уже кричу тебе об этом.

Если же ты любишь, отпусти,

Разожми ладонь, совсем несложно.

Я по краешку твоей судьбы

Выйду на свободу осторожно.

20.01.2026

Хочется выть ...

Так невыносимо, что хочется выть,

Хочется кричать, но кричать не в бездну.

Понимаю я, что мне надо плыть,

Просто выплывать, что всё бесполезно.

Бесполезна боль, слёзы и голоса,

На краю стою я на лезвии бритвы.

Не хочу огня, тьмы идёт полоса,

И моей с собою же неравной битвы.

Я хочу конца испытаниям всем,

И не важно, как закончится это.

Знаю за зимою приходит весна,

Знаю, за весной я увижу лето.

11.01.2026

Быть внутри своей собственной жизни...
Быть внутри своей собственной жизни

Пожелаю себе в Новый год,

Чтобы мимо ушли все напасти,

А меня закружил хоровод.

Хоровод из тепла и уюта,

Настоящих и верных друзей,

Чтобы нежность беспечно кружилась,

Сделай музыку громче, диджей.

Вера в светлое пусть в нём танцует,

И Надежда закружит Любовь,

Все улыбку втроём мне подарят,

Неудача нахмурит пусть бровь.

Пусть спокойствие кружится в танце,

Встречи яркие, мир и успех.

И принятие женского счастья,

Ведь оно никакой и не грех.

Быть внутри своей собственной жизни,

Быть в здоровье и здравом уме

Я желаю всем тем, кто читает

Эти строки сейчас в тишине.

06.01.2026

Белый снег …

Новый год начинается с веры,

С веры в то, что случится чудо!

Старый год был немного серый,

Пусть останется в нём всё "худо".

Белый снег заметает землю,

Очищает её от грязи.

Я прошу тебя, ты не медли

И, конечно же, будь на связи.

Я любуюсь каждой снежинкой,

И, наверное, в зиму влюбилась.

Я последний раз только в детстве

Под пушистым снегом кружилась.

Белый снег заметает землю,

Снег как роскошь у нас зимою.

Дуновению ветра внемлю,

Для прохожих кажусь смешною.

Новый год начинается с веры

И пушистого белого снега.

Мы с тобою поднимем фужеры

За начало большого забега.

30.12.2025

Ты - моя золотая нить...

Ты - моя золотая нить,

Бороздящая ткань моей жизни.

Не могу я тебя не любить,

Даже если ты станешь капризней.

Ты проверена тысячей дней,

Ты - мой ангел, прощающий ссоры.

Ты - стена из крепчайших камней,

Со мной в радости ты, со мной в горе.

Ты - мой бонус, мой приз, мой Джек пот,

Мой подарок судьбы и удача.

Ты - всей жизни водоворот,

И поверь, не могло быть иначе.

Ты - моя золотая нить,

Ты - моя золотая подруга!

Нашу дружбу не остановить,

Не забрать нас с тобой друг у друга!

20.12.2025

Нужно чуда захотеть!
Нужно просто верить в чудо,

Нужно чуда захотеть!

И тогда волшебный шарик

Должен точно прилететь!

Все желания исполнит,

И украсит землю снегом!

Настроением дополнит,

Он отыщет, где б ты не был.

Праздник будет настоящим,

Волшебство к вам постучится!

Все желания исполнив,

Шарик в небе закружится!

Фейерверки и салюты,

Разноцветные снежинки

Разукрасят ярко небо,

Закружатся в поединке.

Нужно просто верить в чудо,

Нужно чуда захотеть!

А давайте весь декабрь

Чудо это лицезреть!

01.12.2025

Подарил эту женщину Боже ...
По прогнозу сегодня слякоть,

Я целую твои глаза,

Постарайся, прошу, не плакать ...

Но бежит по щеке слеза.

Как же мне отогреть твою душу,

Как вселить в неё этот огонь?

Кто же смог подарить тебе стужу?

Я прошу его: больше не тронь!

Не смотри в её яркие очи,

И не трогай её нежный стан.

Теперь дни мои, мои ночи,

Забирай себе свой ураган!

Я люблю её смех, её слёзы,

Да и сам готов плакать я с ней.

Подарил эту женщину Боже,

Ты её больше трогать не смей.

По прогнозу сегодня слякоть,

Я целую твои глаза.

-Я не буду, любимый, плакать,

Только счастье, любовь, бирюза!

29.11.2025

Времена были светлее ...
Времена были светлее,

Люди проще и добрее.

Молоко, батон вкуснее,

Дети были веселее.

Цены ниже, выбор хуже,

Но никто не падал в лужи

От бессилия и жажды.

Здоровее были дважды.

Ёлочки всегда живые

И игрушки золотые.

Били их мы на корону,

У нас не было салонов.

Детям нравились ириски,

«Взлётные» и «Барбариски».

Газировка в автомате,

И авоська на подхвате.

Таксофон и две копейки,

Толкунова и "Жалейка".

Мультик добрый, фильм прекрасный,

Детям видеть не опасно.

Из аптеки аскорбинку

Мама прятала в корзинку,

Выдавала по одной,

Огонёк был голубой.

Песня года, Ералаш,

Табуреточный шалаш.

Мишка плюшевый в кроватке,

Жили все тогда в достатке.

Майский праздник и парад,

Каждый весел, каждый рад.

Ждали праздник целый год,

С силой духа был народ.

Времена были светлее,

Люди проще и добрее.

Жизни лучше все искали,

Получите то, что ждали.

27.11.2025

Нас с тобой ...

А после нашей встречи всё прошло,

Глаза в глаза я видела твой взгляд.

Он был холодным, словно майский шторм,

Пустым и страшным, как кромешный ад.

Я поняла, что для тебя никто,

По сути я всегда была ни кем.

Желание укутаться в пальто,

Уйти, не создавать себе проблем.

Вдогонку будешь ты кричать слова,

А может быть молчать или курить.

Ты от меня опять ждёшь волшебства,

Но я не в силах нас с тобой забыть.

20.11.2025

Верните в моду любовь...
Верните в моду любовь

И нежность тоже верните.

Когда пульсирует кровь

И счастье вновь на репите.

Верните в моду любовь,

Не роскошь и злые интриги.

Верните в моду любовь

От Барнаула до Риги.

Верните верность в дома,

И взгляды нежнее шёлка.

Любите любить без ума,

Живите и радуйтесь столько

На сколько позволят сердца,

На сколько откроются души.

Верните в моду любовь,

И лишь тогда уйдут стужи.

16.11.2025

Признание в любви...
Сие письмо пишу Вам нежно,

Дрожит рука и сердце в такт.

Я знаю, я не буду прежним,

До Вас я был такой дурак.

Вы подарили смысл жизни,

Ваши глаза - в ночи дурман.

Я чувствую, всё бескорыстно,

И эти чувства - не обман.

Спешу сегодня Вам доверить

Мой сердца стук и глубину.

И до сих пор мне не поверить

В удачу, в Вас - мою судьбу!

Глаза - сиянье изумруда,

В своём я сердце сберегу.

Ведь с Вами каждая минута

Подобна солнцу на снегу!

А Ваши нежные ладошки

Всю жизнь я буду целовать,

И счастье с Вами чайной ложкой

Хочу я долго смаковать.

11.11.2025

Хочу выпросить у Бога …
Хочу выпросить у Бога
Счастья нашим дочерям,

Я молиться буду долго,

Чтобы жили без изъян.

Чтобы искренние люди

Окружали их всегда.

Чтобы им судьба на блюде

Много счастья принесла.

Чтобы меньше испытаний

Им на жизненном пути,

Чтобы не было страданий,

Всё плохое отведи.

Чтоб любовь была взаимной,

Чтоб горели их глаза.

Укрывай от бури зимней,

Защищай, когда гроза.

Хочу выпросить у Бога

Счастья вам на все года.

Лёгкой будет пусть дорога,

Не грустите никогда.

08.11.2025

Мамам ничего от вас не нужно …
Мамам ничего от вас не нужно,

Они любят безусловно вас.

Только бы любви вашей взаимной

Огонёк внезапно не погас.

Мамам ничего от вас не нужно,

Только ваш счастливый нежный взгляд.

А они его потом так долго

В сердце своём раненом хранят.

Мамам ничего от вас не нужно,

Они сами отдадут с лихвой:

Жизнь, свободу, девичью фигуру,

Тишину, здоровье и покой.

Мамам ничего от вас не нужно,

Просто рядом с вами помолчать.

Помните всегда, что только мамы

Как никто, умеют вас прощать.

17.10.2025

Как 20 лет назад...

Укутавшись в любимые одежды,

Не растеряв свой девичий азарт,

Не говоря ни слова про надежды,

Она ждала, как 20 лет назад.

В такси стучались капли, в лобовое

Стремительно летели наугад.

Предупреждали, будет штормовое.

Она ждала, как 20 лет назад.

Она любила помечтать в дороге,

Из памяти достать что невпопад.

Не поддаваясь временной тревоге,

Она ждала, как 20 лет назад.

Глаза закрыв, так нежно улыбалась

Под свет ночных уютных автострад.

Вселенной на секунду показалось,

Она ждала, как 20 лет назад.

Укутавшись в любимые одежды,

Не растеряв свой девичий азарт,

Не говоря ни слова про надежды,

Она ждала его, как 20 лет назад.

09.10.2025

В броне...
Моя душа уже давно в броне,

И я её не выпущу наружу.

Кругом ветра и злые языки,

Синоптики и те пророчат стужу.

Моя душа уже давно в броне

Из твоей лжи, предательства и яда.

Остановись, прошу и помолчи,

Мне больше ничего уже не надо.

Моя душа уже давно в броне,

Броня из стали самой высшей пробы.

Все выстрелы твои ей не страшны,

И вход в нее давно уже особый.

03.10.2025

Девочка-осень...
Вот и осень пришла ...

Пунктуальная сволочь,

Бросив всем в зеркала

Листья рыжие в полночь.

Она словно нам мстит,

По каким-то причинам,

Постоянно ворчит,

Дует ветром нам в спину.

Может быть полюбить

Надо девочку-осень,

Чем-нибудь угостить,

Дать ей то, что попросит.

Замечать красоту

На осенних бульварах,

И она позовёт

Нас в свои кулуары.

Улыбнётся в ответ

И подарит нам солнце,

Вазу вкусных конфет

Море яркий эмоций.

Чашку чая нальёт

И укутает пледом,

Вальс станцует, споёт

И накормит обедом.

Красотой озарит

И подарит нам чудо!

В ней душа говорит,

И она не зануда.

Нужно осень любить,

Её дождь, её ветер ...

Что девчонке дарить,

Тем она и ответит.

24.09.2025

Я пишу о любви...
Все просили меня написать о любви,

Чтобы счастьем наполнились строки.

Я шутила в ответ, что вот-вот напишу,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.