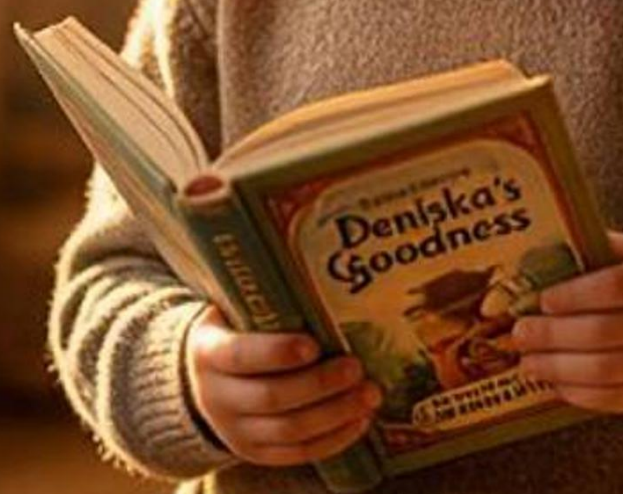


Deniska very tries to be good helps  
everyone gamey goes to any games so  
he is not considered strange but one dayle  
understand that start doing some of his own  
desires into his melodies. It is a saleeran, alena hid  
care at home stay stay no gently without loosing  
friends and why imperfect effort is also a victory  
**«Как Дениска  
перестал бояться  
говорить нет»**



Марина Ежова

**«Как Дениска перестал  
бояться говорить нет»**

«Автор»

2026

**Ежова М. В.**

«Как Дениска перестал бояться говорить нет» / М. В. Ежова —  
«Автор», 2026

«Дениска очень старается быть хорошим: помогает всем, соглашается на любые игры, лишь бы его не сочли странным. Но однажды он понимает: беречь свои желания — не эгоизм, а настоящая забота о себе. Добрая история о том, как мягко говорить нет, не теряя друзей, и почему неидеальное старание — это тоже победа».

© Ежова М. В., 2026

© Автор, 2026

## **«Как Дениска перестал бояться говорить нет»**

Жил-был мальчик Дениска. Он был очень добрый и послушный. Всегда хотел всем помочь. Если одноклассник просил списать — Дениска сразу протягивал тетрадь. Если во дворе звали играть в игру, которая ему не нравилась, — он всё равно бежал с ребятами, лишь бы не показаться странным. Дениска думал: «Если я откажусь, про меня скажут: „Какой-то он не такой, и перестанут со мной дружить».

Однажды в школе учительница сказала: — Ребята, у нас будет конкурс рисунков. Каждый рисует на свободную тему, главное — стараться и делать то, что по душе. Дениска был отличником, но вот из-за ему давалось труднее всего. Он очень любил ёжиков и хотел нарисовать одного, чтобы у него были смешные иголки и внимательный носик. Дениска тихонько попросил соседку по парте, Настю: — Помоги, пожалуйста, нарисовать ёжика... хоть контур. Настя на секунду подняла глаза от листа, будто подбирала правильные слова: — Прости, Дениска, я ещё не закончила свой рисунок. Хочу успеть до звонка. Мальчик даже рот приоткрыл от удивления. Он-то привык: если кто-то просит — надо помочь. А тут Настя, которой он вчера столько примеров решил, спокойно говорит: «Не могу, я сейчас своё доделываю». В голове у Дениски всё перемешалось: «Получается, она не добрая? Или... может, это нормально — иногда говорить „нет?» Он больше не стал просить никого о помощи и принялся старательно рисовать сам. Старался так, что даже пальцы немного дрожали. Ёжик выходил не таким, как на картинках: иголки торчали в разные стороны, а мордочка была чуть косоватой. Но в нём всё равно чувствовалось что-то живое — будто он только-только выбрался из травы и теперь удивлённо оглядывается. Учительница поставила оценку «4». Дениска расстроился: он привык быть отличником, и «четыре» показалось ему провалом. — Я плохой, — тихо пробормотал он, пряча рисунок в папку.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.