

Юрий Тер

Нейросети для тех, кому некогда разбираться

Практическое руководство



Юрий Тер

**Нейросети для тех, кому
некогда разбираться:
Практическое руководство**

«Автор»

2026

Тер Ю.

Нейросети для тех, кому некогда разбираться: Практическое руководство / Ю. Тер — «Автор», 2026

Нейросети обещают экономить время, но новичку легко потратить больше времени на выбор сервисов, длинные промты и попытки понять, почему ИИ снова ответил не так. Эта книга устроена иначе. «Нейросети для тех, кому некогда разбираться» — практическое руководство для повседневной жизни и работы. Здесь нет необходимости изучать устройство моделей или становиться специалистом по искусственному интеллекту. Вместо этого — конкретные задачи, короткие схемы действий, готовые запросы и понятные способы проверки результата. Как составить письмо, разобрать документ, таблицу, фотографию или скриншот, подготовиться к встрече, найти актуальную информацию, спланировать поездку, упорядочить дела, работать с голосом, памятью и проектами ИИ — и понять, когда нейросеть вообще не нужна. Главный принцип книги прост: нейросеть не читает мысли. Чем точнее поставлена задача и понятнее исходные данные, тем меньше ей приходится додумывать за пользователя.

© Тер Ю., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение. Эта книга экономит время, а не добавляет ещё одну тему для изучения	5
ЧАСТЬ I. НАЧАТЬ ЗА ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ	6
Глава 1. Выберите один ИИ и перестаньте сравнивать всё подряд	7
Глава 2. Формула запроса, которую достаточно запомнить	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Юрий Тер

Нейросети для тех, кому некогда разбираться: Практическое руководство

Введение. Эта книга экономит время, а не добавляет ещё одну тему для изучения

Нейросети уже умеют писать, объяснять, сравнивать, структурировать, переводить, искать закономерности и помогать с документами. Но у обычного человека возникает парадокс: чтобы сэкономить время с помощью ИИ, сначала предлагают потратить часы на курсы, обзоры моделей, промпт-инжиниринг и бесконечные настройки. Для большинства людей это неправильная точка входа.

Вам не нужно знать, как устроен трансформер, чем отличаются параметры модели и почему одна версия лучше другой на конкретном тесте. Если позже появится интерес — отлично. Но для начала достаточно уметь поставить задачу так, чтобы модель не была вынуждена угадывать ваши намерения.

Нейросеть видит не вашу цель, а сообщение, которое вы ей дали. Человек часто опускает очевидные для себя детали: кому адресован текст, что означает «коротко», какой бюджет считается приемлемым, что нельзя менять и каким должен быть финальный результат. Модель заполняет пустоты вероятным вариантом. Иногда угадывает. Иногда уверенно уходит совсем не туда. Поэтому конкретность — не бюрократия и не искусство написания длинных промтов. Это способ убрать ненужные варианты толкования.

Каждая практическая глава отвечает на один вопрос: «Что мне сделать прямо сейчас?» В ней есть быстрый вариант на тридцать секунд, нормальная рабочая схема, готовый запрос, пример, типичные ошибки и короткая проверка. В конце также указано, когда нейросеть вообще не нужна.

Главная формула книги: задача → исходные данные → контекст → ограничения → результат → проверка. Если критически важного элемента нет, модель должна спросить, а не додумать его.

Не изучайте нейросеть ради нейросети. Покажите ей задачу. Уточните смысл. Получите результат. Проверьте главное. И занимайтесь дальше своими делами.

Как пользоваться книгой. Не читайте её как учебник. Выберите одну реальную задачу на сегодня, откройте нужную главу и используйте самый короткий сценарий. Если он сработал — сохраните запрос. Если нет — выясните, чего не хватило: данных, однозначности, формата или самого подхода.

ЧАСТЬ I. НАЧАТЬ ЗА ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ

Семь коротких глав дают всё, что нужно для старта. Не выбирайте «идеальную» модель и не учите десятки терминов. Научитесь ставить одну однозначную задачу, передавать исходный материал и проверять один результат.

Глава 1. Выберите один ИИ и перестаньте сравнивать всё подряд

Новичок часто теряет время не из-за запроса, а из-за бесконечного выбора инструмента. Для большинства повседневных задач достаточно одного универсального ИИ-ассистента, который умеет работать с текстом и, желательно, с файлами и изображениями.

Когда это пригодится

Если вы каждый раз начинаете с вопроса «какая нейросеть сегодня лучшая?», работа не начинается. Сервисы меняются быстрее, чем бытовые задачи. Важнее привыкнуть к одному интерфейсу и понять, как давать ему контекст.

Если есть 30 секунд

Выберите один доступный вам универсальный ИИ-чат и решите в нём одну безопасную задачу. Не сравнивайте сервисы, пока не появится конкретная причина.

Быстрая схема

1. Выберите один доступный вам универсальный ИИ-чат.
2. Проверьте три вещи: поддерживает ли он русский язык, умеет ли работать с файлами, можно ли продолжать диалог уточнениями.
3. Используйте его неделю для всех безопасных задач.
4. Только если он регулярно не справляется с конкретным типом работы, ищите специализированный инструмент.

Готовый запрос

СКОПИРУЙТЕ И ВСТАВЬТЕ

Я начинаю пользоваться ИИ для повседневных задач. Составь для меня список из пяти безопасных задач, на которых я могу потренироваться сегодня за 20 минут. Не предлагай программирование и сложные настройки. Для каждой задачи дай один пример запроса.

Мини-пример

Вместо сравнения десяти сервисов человек выбирает один чат и в первый день просит: сократить письмо, объяснить термин, составить список дел, сравнить два варианта и улучшить уже написанный текст. Через двадцать минут он понимает принцип лучше, чем после часа обзоров.

Где обычно ошибаются

- Пытаться зарегистрироваться сразу в пяти сервисах.
- Считать, что дорогой тариф автоматически улучшит постановку задачи.
- Менять инструмент после первого слабого ответа вместо уточнения.

Проверьте только это

- Вы понимаете, где вводить запрос.
- Вы умеете продолжить диалог уточнением.
- Вы знаете, как удалить из запроса лишние персональные или конфиденциальные данные.

Когда ИИ здесь не нужен

Если у вас уже есть привычный инструмент, который уверенно решает ваши задачи, очередное сравнение сервисов не даст пользы.

Глава 2. Формула запроса, которую достаточно запомнить

Для большинства задач достаточно пяти опор: что сделать, с чем работать, зачем и для кого это нужно, какие есть ограничения и в каком виде должен выглядеть результат. Если неоднозначность может изменить итог, добавьте критерий готовности и правило: не угадывать недостающие данные, а сначала спросить.

Когда это пригодится

Фраза «напиши хороший текст» заставляет модель угадывать, что для вас означает «хороший». Фраза «сократи это письмо до 120 слов, сохрани факты, тон спокойный, в конце один чёткий вопрос» оставляет намного меньше места для случайной трактовки. Конкретность нужна не ради длинного промта, а чтобы разные разумные прочтения задачи приводили к одному и тому же ожидаемому результату.

Если есть 30 секунд

Запишите пять полей: действие, исходные данные, контекст, ограничения, результат. Если чего-то критически не хватает — попросите модель спросить, а не угадывать.

Быстрая схема

1. Назовите действие: объясни, сравни, сократи, найди слабые места, составь.
2. Дайте исходный материал и контекст: с чем работать, кому и зачем нужен результат.
3. Добавьте ограничения: длина, тон, что нельзя менять, что обязательно сохранить.
4. Укажите форму ответа и критерий готовности: список, таблица, письмо, план, три варианта — и по какому признаку результат вас устроит.
5. Если критически не хватает данных или формулировку можно понять по-разному, попросите сначала задать до трёх вопросов.

Готовый запрос

СКОПИРУЙТЕ И ВСТАВЬТЕ

Задача: [что нужно сделать]. Исходные данные: [с чем работать]. Контекст: [кому и зачем]. Ограничения: [что обязательно сохранить, чего избегать, объём]. Результат: [формат и критерий готовности]. Если задачу можно разумно понять по-разному или критически не хватает данных — сначала назови неоднозначность и задай до трёх вопросов. Не угадывай отсутствующие факты.

Мини-пример

«Подготовь ответ клиенту» превращается в: «Подготовь ответ клиенту, который спрашивает о задержке заказа. Мы можем подтвердить отправку завтра, но не можем обещать точное время доставки. Тон спокойный и деловой. До 100 слов. Не придумывай компенсацию».

- Добавлять длинную роль вместо фактов задачи.

Где обычно ошибаются

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.