Юрий Тер

Нейросети для тех, кому некогда разбираться

Практическое руководство

Юрий Тер

Нейросети для тех, кому некогда разбираться: Практическое руководство

https://litres.ru/74691793
SelfPub; 2026

Аннотация

Нейросети обещают экономить время, но новичку легко потратить больше времени на выбор сервисов, длинные промты и попытки понять, почему ИИ снова ответил не так. Эта книга устроена иначе.

«Нейросети для тех, кому некогда разбираться» — практическое руководство для повседневной жизни и работы. Здесь нет необходимости изучать устройство моделей или становиться специалистом по искусственному интеллекту. Вместо этого — конкретные задачи, короткие схемы действий, готовые запросы и понятные способы проверки результата.

Как составить письмо, разобрать документ, таблицу, фотографию или скриншот, подготовиться к встрече, найти актуальную информацию, спланировать поездку, упорядочить дела, работать с голосом, памятью и проектами ИИ — и понять, когда нейросеть вообще не нужна.

Главный принцип книги прост: нейросеть не читает мысли. Чем точнее поставлена задача и понятнее исходные данные, тем меньше ей приходится додумывать за пользователя.

Содержание

Введение. Эта книга экономит время, а не добавляет ещё одну тему для изучения 5
ЧАСТЬ I. НАЧАТЬ ЗА ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ 8
Глава 1. Выберите один ИИ и перестаньте сравнивать всё подряд 9
Глава 2. Формула запроса, которую достаточно запомнить 12
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Юрий Тер
Нейросети для тех, кому некогда разбираться: Практическое руководство

Введение. Эта книга экономит время, а не добавляет ещё одну тему для изучения

Нейросети уже умеют писать, объяснять, сравнивать, структурировать, переводить, искать закономерности и помогать с документами. Но у обычного человека возникает парадокс: чтобы сэкономить время с помощью ИИ, сначала предлагают потратить часы на курсы, обзоры моделей, промпт-инжиниринг и бесконечные настройки. Для большинства людей это неправильная точка входа.

Вам не нужно знать, как устроен трансформер, чем отличаются параметры модели и почему одна версия лучше другой на конкретном тесте. Если позже появится интерес — отлично. Но для начала достаточно уметь поставить задачу так, чтобы модель не была вынуждена угадывать ваши наме-

рения.

Нейросеть видит не вашу цель, а сообщение, которое вы ей дали. Человек часто опускает очевидные для себя детали: кому адресован текст, что означает «коротко», какой бюджет считается приемлемым, что нельзя менять и каким должен быть финальный результат. Модель заполняет пустоты вероятным вариантом. Иногда угадывает. Иногда уверенно уходит совсем не туда. Поэтому конкретность — не бюрократия и не искусство написания длинных промтов. Это способ убрать ненужные варианты толкования.

Каждая практическая глава отвечает на один вопрос: «Что мне сделать прямо сейчас?» В ней есть быстрый вариант на тридцать секунд, нормальная рабочая схема, готовый запрос, пример, типичные ошибки и короткая проверка. В конце также указано, когда нейросеть вообще не нужна.

Главная формула книги: задача → исходные данные → контекст → ограничения → результат → проверка. Если критически важного элемента нет, модель должна спросить, а не додумать его.

Не изучайте нейросеть ради нейросети. Покажите ей задачу. Уточните смысл. Получите результат. Проверьте главное. И занимайтесь дальше своими делами.

Как пользоваться книгой. Не читайте её как учебник. Выберите одну реальную задачу на сегодня, откройте нужную главу и используйте самый короткий сценарий. Если он сработал — сохраните запрос. Если нет — выясните, чего не

хватило: данных, однозначности, формата или самого подхода.

ЧАСТЬ I. НАЧАТЬ ЗА ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ

Семь коротких глав дают всё, что нужно для старта. Не выбирайте «идеальную» модель и не учите десятки терминов. Научитесь ставить одну однозначную задачу, передавать исходный материал и проверять один результат.

Глава 1. Выберите один ИИ и перестаньте сравнивать всё подряд

Новичок часто теряет время не из-за запроса, а из-за бесконечного выбора инструмента. Для большинства повседневных задач достаточно одного универсального ИИ-ассистента, который умеет работать с текстом и, желательно, с файлами и изображениями.

Когда это пригодится

Если вы каждый раз начинаете с вопроса «какая нейросеть сегодня лучшая?», работа не начинается. Сервисы меняются быстрее, чем бытовые задачи. Важнее привыкнуть к одному интерфейсу и понять, как давать ему контекст.

Если есть 30 секунд

Выберите один доступный вам универсальный ИИ-чат и решите в нём одну безопасную задачу. Не сравнивайте сервисы, пока не появится конкретная причина.

Быстрая схема

1. Выберите один доступный вам универсальный ИИ-чат.
2. Проверьте три вещи: поддерживает ли он русский язык, умеет ли работать с файлами, можно ли продолжать диалог уточнениями.
3. Используйте его неделю для всех безопасных задач.
4. Только если он регулярно не справляется с конкретным

типом работы, ищите специализированный инструмент.

Готовый запрос

СКОПИРУЙТЕ И ВСТАВЬТЕ

Я начинаю пользоваться ИИ для повседневных задач. Составь для меня список из пяти безопасных задач, на которых я могу потренироваться сегодня за 20 минут. Не предлагай программирование и сложные настройки. Для каждой задачи дай один пример запроса.

Мини-пример

Вместо сравнения десяти сервисов человек выбирает один чат и в первый день просит: сократить письмо, объяснить термин, составить список дел, сравнить два варианта и улучшить уже написанный текст. Через двадцать минут он понимает принцип лучше, чем после часа обзоров.

Где обычно ошибаются

- Пытаться зарегистрироваться сразу в пяти сервисах.
- Считать, что дорогой тариф автоматически улучшит постановку задачи.
- Менять инструмент после первого слабого ответа вместо уточнения.

Проверьте только это

- Вы понимаете, где вводить запрос.
- Вы умеете продолжить диалог уточнением.
- Вы знаете, как удалить из запроса лишние персональные или конфиденциальные данные.

Когда ИИ здесь не нужен

Если у вас уже есть привычный инструмент, который уверенно решает ваши задачи, очередное сравнение сервисов не даст пользы.

Глава 2. Формула запроса, которую достаточно запомнить

Для большинства задач достаточно пяти опор: что сделать, с чем работать, зачем и для кого это нужно, какие есть ограничения и в каком виде должен выглядеть результат. Если неоднозначность может изменить итог, добавьте критерий готовности и правило: не угадывать недостающие данные, а сначала спросить.

Когда это пригодится

Фраза «напиши хороший текст» заставляет модель угадывать, что для вас означает «хороший». Фраза «сократи это письмо до 120 слов, сохрани факты, тон спокойный, в конце один чёткий вопрос» оставляет намного меньше места для случайной трактовки. Конкретность нужна не ради длинного промта, а чтобы разные разумные прочтения задачи приводили к одному и тому же ожидаемому результату.

Если есть 30 секунд

Запишите пять полей: действие, исходные данные, контекст, ограничения, результат. Если чего-то критически не хватает — попросите модель спросить, а не угадывать.

Быстрая схема

1. Назовите действие: объясни, сравни, сократи, найди слабые места, составь.

2. Дайте исходный материал и контекст: с чем работать, кому и зачем нужен результат.

3. Добавьте ограничения: длина, тон, что нельзя менять, что обязательно сохранить.

4. Укажите форму ответа и критерий готовности: список, таблица, письмо, план, три варианта — и по какому признаку результат вас устроит.

5. Если критически не хватает данных или формулировку можно понять по-разному, попросите сначала задать до трёх вопросов.

Готовый запрос

СКОПИРУЙТЕ И ВСТАВЬТЕ

Задача: [что нужно сделать]. Исходные данные: [с чем работать]. Контекст: [кому и зачем]. Ограничения: [что обязательно сохранить, чего избегать, объём]. Результат: [формат и критерий готовности]. Если задачу можно разумно понять по-разному или критически не хватает данных — сначала назови неоднозначность и задай до трёх вопросов. Не угадывай отсутствующие факты.

Мини-пример

«Подготовь ответ клиенту» превращается в: «Подготовь ответ клиенту, который спрашивает о задержке заказа. Мы можем подтвердить отправку завтра, но не можем обещать точное время доставки. Тон спокойный и деловой. До 100 слов. Не придумывай компенсацию».

• Добавлять длинную роль вместо фактов задачи.

Где обычно ошибаются

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.