Александра Позднякова

Шоколадная медитация

Александра Позднякова

Шоколадная медитация

https://litres.ru/74692177
SelfPub; 2026

Аннотация

Откройте для себя шоколадную медитацию —авторский шедевр, кардинально меняющий правила игры. Это не просто путь в царство Морфея, это глубокая трансформация. Уникальная структура из 4 глав мягко убаюкивает вас густым ароматом какао и теплом жидкого золота, отключая шум в голове за считанные минуты. Но главный секрет скрыт в финале. Пока тело спит, подсознание заряжается колоссальной энергией творца. Каков же итог? Вы проснетесь не разбитым, а буквально окрыленным. Появится дикое желание двигаться, летать, создавать шедевры и менять мир. Подарите себе роскошь глубокого отдыха и мощнейший заряд вдохновения. Читайте или закрывайте глаза, слушайте и встречайте лучшее утро в вашей новой жизни!

Содержание

Глава 1. Бархатное погружение в аромат шоколада 4
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Александра Позднякова
Шоколадная медитация

Глава 1. Бархатное погружение в аромат шоколада

Устройся поудобнее... Найди то самое положение, где твое тело чувствует абсолютную, безграничную поддержку... Закрой глаза... Позволь своему вниманию мягко, без всякого усилия, соскользнуть внутрь себя... Сделай глубокий, медленный, осознанный вдох... И такой же плавный, тягучий, бесконечный выдох... С каждым выдохом ты отпускаешь напряжение уходящего дня... Представь, что пространство вокруг тебя начинает наполняться густым, обволакивающим, магическим ароматом свежеобжаренных какао-бобов... Этот запах теплый, сладкий, он напоминает о самом раннем детстве, об абсолютной безопасности, о доме, где тебя всегда ждут...

Твое тело начинает мгновенно откликаться на это целительное тепло... Мельчайшие мышцы лица расслабляются... Разжимается челюсть... Язык становится мягким... Плечи опускаются, словно с них стекает тяжелый, теплый шоколадный глянец... Ты чувствуешь, как приятная, густая теплота

наполняет каждую клеточку твоего организма... Это тепло похоже на тающий на языке кусочек премиального, темного шоколада... Он тает медленно, раскрываясь сложными нотами ванили, лесных орехов и легкой, благородной горчинки... Твои веки становятся тяжелыми, свинцовыми... Мысли замедляются, превращаясь в мягкие, пушистые облака, которые уплывают прочь...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.