

Как бы я хотела, чтобы меня воспитали

Для молодых родителей,
которым нужно вспомнить,
каково это — быть детьми

Один
сейчас...

Два
через час

Лучшее
воспитание —
это не идеальность,
а осознанность



Диа Дона

**КАК БЫ Я ХОТЕЛА, ЧТОБЫ
МЕНЯ ВОСПИТАЛИ**

«Автор»

2026

Дона Д.

**КАК БЫ Я ХОТЕЛА, ЧТОБЫ МЕНЯ ВОСПИТАЛИ / Д. Дона —
«Автор», 2026**

Эта книга — напоминание для молодых родителей, которые забыли или никогда не знали, каково это — быть ребенком. Со временем наша память искажается, а в стрессе и рутине включается автопилот: мы неосознанно копируем реакции собственных родителей, забывая, что сами чувствовали в детстве. Внутри — моя личная история и уникальное восприятие реальности. Повествование разбито на «ветки», которые помогут вам проследить выводы из каждой ситуации, сравнить их со своим опытом и провести глубокий анализ. Шаг за шагом я приведу вас к главному — умению ставить пробел между поведением ребенка и вашей автоматической реакцией. Я не обещаю, что книга решит все проблемы, — их решаете вы сами через призму своего опыта. Возможно, вы примените эти мысли на практике, а возможно — посчитаете бредом и закроете её. Структура глав может показаться нестандартной, но в финале всё сложится в единую картину. Пишу максимально честно и искренне. Поехали!

© Дона Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Диа Дона КАК БЫ Я ХОТЕЛА, ЧТОБЫ МЕНЯ ВОСПИТАЛИ

Глава 1

Благодарность

Эта книга посвящается моим родителям. [Моим любимым родителям. Эта книга пишется с искренней благодарностью за все, что вы сделали для меня в этой жизни, за все, что вложили в мое воспитание. Я годами собирала и анализировала ваши детские жизни, чтобы понять вас. И я крайне благодарна вам за то, что вы смогли мне дать в разы больше, чем когда-то получали сами. Именно благодаря всему, что было, а в дальнейшем и моему собственному желанию меняться, я стала именно таким человеком коим являюсь сегодня и я горжусь этим, хотя мне и дальше предстоит огромная работа над собой. В моих текстах нет обвинения или обиды, знайте это, когда будете читать. Своим опытом я надеюсь помочь тем, кто в этом нуждается на раннем этапе. Чтобы их дети могли проще справляться с разными обстоятельствами и, главное, верить в себя всю свою жизнь].

Развёрнутая аннотация

Рекомендуется к прочтению молодым родителям, которые возможно уже позабыли, какого это быть ребенком. А может и никогда не знали. Если у вас не было детства или оно было не очень благоприятным. Чем эта книга будет полезна? В ней вы узнаете мою собственную историю и мое восприятие реальности, я буду делать так называемые «ветки», по которым вы сможете понять вывод из той или иной истории. А также не скупитесь делать свои собственные, сравнивать, анализировать. В чем же все дело? – Когда мы перерастаем свое детство, подростковость и уже становимся взрослыми, да и просто с течением времени, наша память несколько искажается. Многие моменты прошлого помнятся уже не так ярко и, чаще всего, вы достоверно всю ситуацию вспомнить не сможете. Ваш мозг начнет додумывать картинку, а это, поверьте мне, не лучшее, из чего стоит делать анализ для воспитания своих детей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.