
ирина Брез
Девочка, которая научилась быть счастливой
18+

ирина Брез

Девочка, которая научилась быть счастливой

«Автор»
2026

Брез и. А.

Девочка, которая научилась быть счастливой / и. А. Брез — «Автор», 2026

Она была всего лишь ребёнком, который мечтал о любви. Но вместо нежности получала наказания, вместо защиты — обвинения, а вместо счастливого детства — боль, о которой не могла никому рассказать.В восемь лет она столкнулась с тем, что не должен переживать ни один ребёнок. В школе её унижали за бедность, дома не понимали, а люди, от которых она ждала защиты, становились источником новых ран. Она мечтала сбежать, но не знала куда. Мечтала о семье, но боялась, что никогда не узнает настоящей любви.Единственным светлым воспоминанием детства стал бабушкин дом — место, где её любили просто за то, что она есть. Даже когда болезнь отняла у бабушки память, её добрая улыбка продолжала согревать маленькое сердце. Но и это счастье оказалось недолгим.Впереди Алину ждали новые испытания: неудачный брак, предательство, одиночество и страшный диагноз, который, казалось, навсегда лишил её мечты о материнстве.

© Брез и. А., 2026
© Автор, 2026

ирина Брез
Девочка, которая научилась быть счастливой

Пролог. Девочка, которая всё ещё верила

Иногда жизнь начинается не с первого вдоха.

Иногда она начинается в тот момент, когда человек, переживший слишком многое, вдруг понимает: всё, что с ним происходило, не было его виной.

Алина долго не могла этого понять.

Она росла девочкой, которая привыкла молчать. Привыкла угадывать настроение взрослых по звуку шагов в коридоре. Привыкла прятать слёзы, потому что плакать было бесполезно. Привыкла просить прощения даже тогда, когда не совершала ничего плохого.

Она не знала, что такое безусловная любовь.

Ей казалось, что любовь нужно заслужить. Быть удобной. Не перечить. Не плакать. Не просить лишнего. Не занимать слишком много места в чужой жизни.

Но внутри неё, глубоко-глубоко, жила маленькая девочка.

Та самая, которой когда-то было всего восемь лет.

Девочка, которая мечтала, чтобы кто-нибудь обнял её и сказал:

«Ты ни в чём не виновата, родная. Я рядом. Больше никто тебя не обидит».

Эти слова она ждала много лет.

И однажды, когда жизнь уже успела пройти через неё, словно через разбитое стекло, Алина услышала их.

Но прежде ей предстояло пройти долгий путь.

Путь от детского страха к взрослой свободе.

От одиночества — к семье.

От боли — к любви.

И самое главное — от ненависти к себе к пониманию того, что она всегда заслуживала счастья.

Глава 1. Дом, в котором не было тепла

Алина не помнила, когда впервые почувствовала себя нелюбимой.

Возможно, это случилось так рано, что воспоминания просто не сохранились. Возможно, она родилась с этим ощущением — будто в мире есть место для всех, кроме неё.

В детстве она часто слышала крики.

Иногда её ругали за разбитую чашку, которую разбил кто-то другой. Иногда за беспорядок, которого она не устраивала. Иногда за слова, которых она не говорила.

Но объяснения никого не интересовали.

Взрослые уже решили, кто виноват.

И этим человеком чаще всего оказывалась она.

— Ты опять всё испортила!

— Почему ты такая?

— Сколько можно с тобой мучиться?

Алина стояла, опустив голову, и пыталась понять, что именно она сделала не так.

Она искренне верила, что если станет лучше, тише, послушнее, то однажды всё изменится.

Она старалась.

Очень старалась.

Но любовь так и не приходила.

И с каждым годом девочка всё больше убеждалась: наверное, с ней действительно что-то не так.

Она не знала, что дети не должны заслуживать любовь.

Не знала, что взрослые обязаны защищать их, а не заставлять бояться.

Она просто была маленькой.

И очень хотела, чтобы её любили.

Глава 2. Восемь лет

Восемь лет — это возраст, когда девочка ещё верит в сказки.

Когда кажется, что взрослые знают всё. Что мир устроен правильно. Что если кто-то старше тебя говорит, что всё хорошо, значит, так и есть.

Алина тоже верила.

До того дня.

Она не сразу поняла, что происходит. Ей говорили, что это игра. Что ничего страшного нет. Что так можно.

Она была ребёнком.

Она не знала, как назвать происходящее. Не понимала, почему ей страшно, почему хочется убежать, почему внутри всё сжимается.

Но она понимала одно: это неправильно.

И всё же ей сказали молчать.

Никто не узнал.

Алина не рассказала.

Она боялась.

Боялась, что её обвинят. Что скажут, будто она сама виновата. Что её снова будут ругать. Что никто не поверит.

Ведь в её мире виноватой всегда была она.

И даже тогда, когда ей было всего восемь лет, она уже знала, что иногда лучше молчать.

Прошли годы.

Но тот секрет остался внутри неё.

Он жил в её воспоминаниях, в страхах, в ночах, когда она не могла уснуть. Он заставлял её сомневаться в себе, в своём праве на любовь, в собственной ценности.

И самое страшное заключалось в том, что никто не видел, как сильно она страдала.

Она продолжала быть обычной девочкой.

Ходила в школу.

Улыбалась.

Иногда смеялась.

Но внутри неё жила маленькая восьмилетняя Алина, которая всё ещё боялась.

И которая всё ещё ждала, что кто-нибудь однажды скажет:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.