ЭТОМУ НЕ УЧАТ НА ОБЖ

РЕАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ПО ВЫЖИВАНИЮ
В КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЯХ



ДЕНИС АНИКИЧЕВ

18+

Денис Аникичев

Этому не учат на ОБЖ. Реальные советы по выживанию в каменных джунглях и не только.

«Автор»
2026

Аникичев Д.

Этому не учат на ОБЖ. Реальные советы по выживанию в каменных джунглях и не только. / Д. Аникичев — «Автор», 2026

Мы привыкли думать, что безопасность — это что-то из учебника ОБЖ. Что-то далёкое. Про лес, палатки и выживание на необитаемом острове.А потом оказывается, что большинство людей не знают, что делать, если человек на улице потерял сознание. Не знают, как вести себя в толпе. Не знают, где в их собственном доме находится рубильник.Эта книга — не учебник. И не сборник страшилок. Это больше ста реальных советов, которые я собрал и проверил на себе. Про город и оружие, про первую помощь и нож, про поход, укрытия и костры. О том, как выжить в каменных джунглях и не только.Я не хочу, чтобы вы были героем. Я хочу, чтобы вы были готовы. И чтобы, если однажды придётся, вы не растерялись.

© Аникичев Д., 2026
© Автор, 2026

Денис Аникичев
Этому не учат на ОБЖ. Реальные советы по выживанию в каменных джунглях и не только.

ЭТОМУ НЕ УЧАТ НА ОБЖ. РЕАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ В КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЯХ И НЕ ТОЛЬКО

Часть 1. Город

Глава 1. Безопасность, которой не учат в школе

На уроках ОБЖ нам рассказывают, как выжить в лесу, в горах, на острове. Иногда — полный бред. А потом я общаюсь с людьми и понимаю: 60–70% из них не имеют представления даже о городской безопасности. Мы готовимся к экзотике и не готовы к тому, что происходит каждый день. В этой книге я дам больше 100 реальных советов по безопасности в каменных джунглях и не только.

1. В машине, будучи пассажиром, старайтесь занять заднее правое кресло.

Большинство аварий идёт по одному сценарию: решил обогнать — выехал на встречку — из ниоткуда появилась машина — лобовое. При таком раскладе самое безопасное место — заднее правое. Это не паранойя, это статистика.

2. При нападении собак.

Прижмитесь спиной к стене или машине — лучше в угол, чтобы собаки не могли окружить. Поставьте барьер между вами: рюкзак, сумку, пакет. Мне однажды помог велосипед. Чтобы их распугать, можно разбить об землю стеклянную бутылку — в любой мусорке полно.

3. При варке чего-либо кастрюлю ставьте на дальнюю конфорку.

Одно неловкое движение — ожог на всю жизнь. Ручки тоже надо ставить так, чтобы случайно не задеть.

4. Греть консервы только в открытом виде.

Недавно ходил в поход и решил проверить товарищей на знание физики за 6 класс. Спросил: «В каком виде поставим банку в костёр?» О их решении догадываетесь сами. Объясняю: при нагреве газ расширяется, и закрытая банка может взорваться.

Глава 2. Выжить в каменных джунглях

Ситуации бывают разные. И надо уметь делать всё. Не потому что вы параноик, а потому что мир не спрашивает, готов ли ты. Вот что я собрал для себя. Это не про лес и не про горы — это про город, в котором мы живём.

1. Разбить стекло.

У стёкол самые слабые места — углы. Резким ударом маленькой площадью соприкосновения (например, рукоятью ножа) в угол — дело сделано.

2. Подать сигнал при пожаре.

Открыть окно нараспашку — значит пустить кислород для горения. Правильно: приоткрыть, перекинуть что-либо (шторы, одежду, кроссовок) на улицу и закрыть окно, прижав это рамой. Желательно яркого цвета. Главная задача — выделить своё окно среди остальных. Всё, что с внутренней стороны, заметить невозможно.

3. Сломать замок.

Врезные офисные замки (ящики) легко вскрываются ножом: остриё в личинку замка и вправо-влево до щелчка (перелом штифтов). Навесные замки открываются при ударе тяжёлым предметом по правому боку. На 0,1 секунды удерживающий механизм ослабевает, и пружина выталкивает дужку. Без практики сложнее. Есть способ с двумя гаечными ключами, но будем честны, их у вас под рукой не будет, поэтому даже не стану тратить время на это.

4. Сделать носилки.

Если надо на что-то положить человека для транспортировки, можно снять дверь шкафа с петель. Открыть на максимум, а потом ещё дальше. В лесу носилки делаются из трёх рюкзаков, сцепляя лямки между собой.

5. Всегда иметь с собой кэш.

Закончу простым бытовым советом: носите наличку мелкими купюрами. Банковские карты, стикеры, приложения — удобно. Но любая случайность: интернет барахлит, терминал сломался, телефон сел — и вы без денег. Бумажные деньги всегда с собой. Лучше иметь, но не нуждаться, чем нуждаться, но не иметь.

Глава 3. Каменные джунгли. Правила игры

Мы живём не в самое спокойное время, не в самом спокойном месте и не с самыми спокойными людьми. Поэтому напомню несколько правил в каменных джунглях.

1. Зайдя в помещение, думайте, как будете сваливать.

Открываются ли окна, где находится запасной выход и не завален ли он хламом. Если вы с компанией в незнакомом месте — заранее определите точку сбора, если разойдётесь. Сейчас ткнуть пальцем намного легче, чем потом по телефону объяснять, где этот долбаный столб или фонтан.

2. Зайдя в автобус, смотрите, кто с вами едет.

Есть ли кто-то, у кого на лице написано «зэк» или «уголовник».

3. В новых местах сразу смотрите, где находится огнетушитель.

Потом будет поздно. Моя привычка. Кстати, пожарные шкафы часто не открываются. Как сломать врезной замок, я уже рассказывал.

4. Всегда носите с собой нож и наличные деньги.

Как говорят японцы: если катана понадобится однажды, это повод носить её всю жизнь. Кстати, деньги лучше носить в двух карманах. Если украдут — то только из одного.

Глава 4. Массовая драка: готовимся ко всему

Готовиться надо к одному: ко всему. Если где-то в общественном месте начался несанкционированный мордобой — в первую очередь надо убегать. Но если так уж получилось, что вы в самом эпицентре или иной возможности убежать нет, то смотрите.

Есть принцип «свой-чужой». Один из способов не отхватить — прикинуться своим: кричать то же, что и они, вести себя так же, как и они. Можно, к примеру, с ноги снести мусорку. Подумают, что ты свой, и не тронут. Только не надо громить витрины — это уже слишком. В то же время надо быть начеку и думать, куда лучше уйти.

Вариант не без последствий: потом по камерам всех находят и вызывают на чай с печеньками в кабинете оперов. А если у вас и оружие с собой было — тем более. Но в моменте спасти себя удастся. Это самое главное.

Кстати, одна из самых эффективных фраз при нападении — «10 лет тюрьмы». Сам факт нарушения человек и так знает, этим его не удивить. Важно указать именно на последствия. Даже если статья предусматривает 5–8 лет, число 10 звучит убедительнее.

Видел одно видео в интернете, меня поразило две вещи. Во-первых, люди за столами сидят и даже не пытаются свалить. Ранее я говорил: зайдя в помещение, думай, как будешь сваливать. Но нет же — у нас заказ оплачен. Хоть пожар, мы не уйдём. Во-вторых, в конце видео одна тётка кричит что-то про полицию. Наглядный пример диффузии ответственности. Чем больше людей кричат «вызовите полицию», тем меньше шансов, что кто-то вызовет. Зачем кричать? У тебя самой телефона, что ли, нет? Даже если нет — в таком случае надо обращаться к конкретному человеку. Все = никто.

И вспомнилась одна поговорка: чем больше поваров на кухне, тем хуже суп у гостя.

Глава 5. Безопасность на массовых мероприятиях

Был на этой неделе два раза в фан-зоне для просмотра хоккея. Да и в целом не пропускаю ни одного фестиваля и шествия. Какие-то советы я уже давал ранее, возможно повторюсь.

1. Место встречи.

Если вы с друзьями — заранее договоритесь, где будете встречаться, если потеряетесь. Об этом уже говорил ранее, сейчас дополню: точка должна быть видна отовсюду, неподвижна и конкретна. Не «вход в ТЦ», а «вход номер В с внутренней стороны».

2. Если произойдёт взрыв.

Казалось бы, очевидно — надо валить. Но в чём подвох: часто устраивают сначала маленький взрыв, чтобы заставить людей бежать к выходу. А там уже хреначат сразу целый автомобиль взрывчатки. Лучше будет где-то спрятаться. Хотя универсального плана нет. Всё по ситуации, просто имейте в виду.

3. Если идёт толпа разъярённых фанатов.

Ранее говорил про принцип «свой-чужой» — иногда надо прикинуться своим, чтобы не получить. Тут ещё можно сказать, что двигаться лучше от продуктовых магазинов, так как почти все идут туда. Если неизвестно, куда все идут, двигаемся влево от потока. Большая часть людей сворачивает направо, а наша задача — выбираться.

4. Давка.

Это актуально и при пожарах, и при терактах, и когда мероприятие выходит из-под контроля. Если коротко: избегаем стен и углов; переворачиваем рюкзак вперёд; если вас трое — самого слабого ставим между двумя сильными; маленьких детей можно и нужно посадить на шею, чтобы не потерять и не задавить.

5. Если поток людей начинает куда-то бежать.

Безопаснее всего двигаться со скоростью потока. Не больше, не меньше. Здесь самое главное — не упасть, иначе вас затопчут. Для этого перевешиваем рюкзак вперёд, чтобы не могли зацепить. Кофту тоже можно снять и накинуть как накидку: если кто-то схватится и попробует вас уронить, вы её просто скинете. Так, кстати, делают при пожаре, если одежда может загореться.

Если всё-таки упали — переворачиваемся на бок и пытаемся встать. Если не получается — роняем других. Когда встали сами, начинаем поднимать остальных.

Хуже всего бежать на каблуках: снимать их нельзя, так как на земле может быть битое стекло. На дешёвых моделях шпильку можно обломать ударом об асфальт под углом 45° к земле.

Глава 6. Пронести нож через охрану

Давольно долго я имею при себе нож повседневного ношения. За это время не раз приходилось проходить через рамы металлоискателей. Честно говоря, каждый раз страшно, как в первый. Но я выявил несколько способов, которые работают. О важности складного ножа на кармане я расскажу в отдельной части, но уже сейчас уверен, что те, кому реально интересна тема выживания, и так это прекрасно понимают.

1. За пряжкой ремня.

Самый очевидный и лёгкий способ. Не раз после вопроса «а что это у вас звенит?» я показывал пряжку ремня — и меня пропускали.

2. Шапка или капюшон.

По инструкции ручной металлоискатель нельзя подносить к голове. Осмотр начинается с плеч сверху вниз.

3. Чехол очков.

Я ношу очки и нередко имею при себе чехол. Проверять сумки, рюкзаки и пакеты — прямая инструкция. Проверять такие мелочи — абсурд. Особенно если на носу очки. К тому же очевидно, что они все на магнитах. Главное — не трясти.

4. Кошелёк.

Его можно выложить вместе с телефоном на столик рядом — тем самым пронести мимо рамы. Да и в любом случае там полно мелочи и прочих железок, поэтому кошельки не досматривают.

5. Если всё-таки поймали.

Если это не холодное оружие, то юридически, скорее всего, ничего не будет: нет пострадавшей стороны и как такового нарушения. Но есть правила проведения массовых мероприятий, согласно которым охрана имеет право не пустить. В таком случае можно в любой кофейне за 0–15 рублей взять пустой стакан или стакан воды, положить туда нож и поставить рядом с любой мусоркой. 90%, что он никуда не денется как минимум до вывоза мусора. Но лучше так не делать.

И главное: если знаете, что будет досмотр, лучше ничего с собой не брать. Всё это — про то, чтобы понимать, как устроено, а не про то, чтобы играть с системой. Потому что цена ошибки — не штраф, а репутация и нервы. А нож — это инструмент, а не повод для риска.

Часть 2. Оружие и законы

Глава 7. Выписка законов: газовый баллончик

Я не юрист. Я просто парень, который носит с собой перцовый баллон и хочет понимать, что это значит для меня и окружающих.

Что это вообще такое.

Газовое оружие — механические распылители, аэрозольные и другие устройства, снаряжённые слезоточивыми или раздражающими веществами. Газовый баллончик — гражданское газовое оружие самообороны.

Когда можно приобрести.

Закон «Об оружии», статья 13. Право на приобретение газового оружия имеют граждане РФ, достигшие 18 лет. В России строгость законов компенсируется необязательностью их выполнения.

Когда можно применять.

Закон «Об оружии», статья 24. Граждане РФ могут применять имеющееся у них на законных основаниях оружие для защиты жизни, здоровья и собственности в состоянии необходимой обороны или крайней необходимости. Применению оружия должно предшествовать чётко выраженное предупреждение об этом лица, против которого применяется оружие. За исключением случаев, когда промедление создаёт непосредственную опасность для жизни людей. При этом применение оружия в состоянии необходимой обороны не должно причинить вред третьим лицам.

По закону предупреждать надо. В реальности — не стоит. Или, как я обычно говорю: «первый выстрел на поражение в голову, второй — предупредительный в воздух».

После.

О каждом случае применения оружия владелец обязан не позднее суток сообщить в орган внутренних дел и территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного в сфере оборота оружия, по месту применения оружия. Опять же — в реальности не стоит.

УК РФ, статья 37. Необходимая оборона.

Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или других лиц от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия.

Защита от посягательства, не сопряжённого с насилием, опасным для жизни, является правомерной, если не было допущено превышения пределов необходимой обороны — то есть умышленных действий, явно не соответствующих характеру и опасности посягательства.

Не являются превышением пределов действия обороняющегося, если он вследствие неожиданности посягательства не мог объективно оценить степень и характер опасности нападения. Только это надо будет доказывать вам.

Когда нельзя применять.

Применение оружия в состоянии необходимой обороны не должно причинить вред третьим лицам. Лицам, владеющим оружием на законном основании, запрещается ношение оружия в состоянии опьянения. Запрещается иметь при себе оружие во время участия в собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях, пикетировании, религиозных обрядах и церемониях, культурно-развлекательных, спортивных и иных публичных мероприятиях.

В случае распыления газового баллончика в общественном месте может грозить штраф от 500 до 1000 рублей или административный арест до 15 суток (ст. 20.1 КоАП РФ, мелкое хулиганство). Не запрет, но не стоит против женщин и детей до 18.

УК РФ, статья 213. Хулиганство.

Хулиганство, то есть грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, совершённое с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия, либо группой лиц, либо связанное с сопротивлением представителю власти, — наказывается штрафом от 500 тысяч до 1 миллиона рублей или в размере заработной платы за период от трёх до четырёх лет, либо принудительными работами до пяти лет, либо лишением свободы до семи лет.

Глава 8. Виды разрешений на оружие

Когда начинаешь интересоваться оружием, первое, на что натыкаешься — это стена непонятных аббревиатур. РОХа, РСОа, РКСА… Сначала это выглядит как шифр. Но если разобраться, за каждой буквой стоит чёткий смысл: что именно тебе можно, а что — категорически нельзя.

Я выписал основные виды разрешений. Это не юридическая консультация, а моя личная шпаргалка, чтобы не путаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.