

Что делать, если ты очень старался, а получилось некрасиво?

Сказка
о стыде,
ошибках
и вере в себя



Сказка
с вопросами
для обсуждения
с ребёнком

Зайчонок Ушастик учится
принимать себя

Анна Рудова

**«Как зайчонок Ушастик
победил колючий стыд»**

«Автор»

2026

Рудова А. Е.

«Как зайчонок Ушастик победил колючий стыд» / А. Е. Рудова —
«Автор», 2026

Что делать, если ты очень старался, а получилось некрасиво? Зайчонок Ушастик обожает рисовать, но панически боится ошибиться. Когда на его идеальном рисунке появляется огромная красная клякса, а друзья начинают смеяться, Ушастик готов провалиться сквозь землю от стыда. Ему кажется, что теперь он плохой. Мудрая Сова поможет малышу понять важную разницу между «я сделал ошибку» и «я плохой», а клякса неожиданно превратится в настоящее чудо. Эта добрая сказка научит вашего ребенка справляться с колючим чувством стыда, не бояться пробовать новое и прощать себе промахи. В конце истории вас ждут вопросы для обсуждения, которые помогут маме и малышу поговорить о чувствах без нотаций и слез.

© Рудова А. Е., 2026

© Автор, 2026

Анна Рудова

«Как зайчонок Ушастик победил колючий стыд»

Глава 1. Холодный колючий комочек

Жил-был в лесу зайчонок по имени Ушастик. Он был добрым, воспитанным и очень аккуратным. Но была у него одна особенность: Ушастик ужасно боялся ошибаться. Ошибиться для него означало опозориться.

Когда он не мог сразу решить задачу, внутри у него появлялся холодный колючий комочек. Этот комочек сжимал ему горлышко, и Ушастик начинал думать: «Я глупый. Я плохой. Со мной что-то не так». Это чувство называется стыдом. Оно приходит, когда нам кажется, что из-за одной ошибки мы стали плохими целиком.

Глава 2. Белый лист и красная краска

Однажды в лесной школе тётушка Сова дала задание: нарисовать любимый цветок. Ушастик очень старался. Он взял самый белый лист и самую яркую красную краску. Но в самый ответственный момент его лапка дрогнула.

Капля красной краски упала прямо в центр рисунка и растеклась огромной кляксой. Это была катастрофа! Ушастик замер. Холодный колючий комочек внутри него стал огромным, как туча.

Рядом сидел бельчонок, он хихикнул и сказал:

— Ха, Ушастик всё испортил! Какой кривой цветок!

Зайчонку захотелось исчезнуть, спрятаться под стол или убежать в лес. Ему было так стыдно, что щёки горели. Он закрыл лицо лапками и прошептал:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.