

Александр Осипов

СКАЗКИ СЕРЕБРЯНОГО ЛЕСА



Добрые истории для детей

Александр Осипов

Сказки Серебряного Леса

<https://litres.ru/74696938>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как помочь ребенку справиться с робостью, научиться доверять миру и находить настоящих друзей?

Сборник «Сказки Серебряного Леса» клинического психолога Александра Осипова — это четыре добрые и уютные истории, которые говорят с малышом на языке мягких терапевтических метафор. Без скучных нотаций и нравоучений ребенок учится понимать свои эмоции через лесных героев:

лопоухого зайчонка Сеню, чья особенность спасла лесного друга;

колючего ежонка Тима, который боялся открыться миру и спрятал ладошки;

медвежонка Потапа, учившегося справляться с обидой от проигрыша;

храброго светлячка Лучика, победившего страх темноты.

Идеально подходит для теплого семейного чтения перед сном. Для детей от 3 до 8 лет и их заботливых родителей.

Александр Осипов

Сказки Серебряного Леса

АЛЕКСАНДР ОСИПОВ

СКАЗКИ СЕРЕБРЯНОГО ЛЕСА

Добрые терапевтические истории о дружбе, смелости и вере в себя

Для семейного чтения перед сном

От автора: почему сказка лечит душу ребенка

Детство устроено удивительным образом: мир вокруг кажется огромным, незнакомым и порой пугающим. Ребенок еще не умеет логически разложить свои тревоги по полочкам, как это делают взрослые. Он не скажет маме: «Я чувствую неуверенность в коллективе» или «Меня пугают перемены». Вместо этого малыш замыкается, капризничает, боится темных углов в комнате или прячет за слезами свою робость.

Именно сказка становится тем спасительным мостиком, через который маленькое сердце учится понимать самого себя. В метафоре сказочного леса нет назиданий и скучных нравоучений. Ребенок видит зайчонка с большими ушами, колючего ежонка или медвежонка, который учился делиться теплом, — и незаметно для себя проживает собственный

страх, обретая уверенность и внутреннюю опору.

В этот сборник вошли четыре добрые, глубокие и согревающие истории. Они написаны с ясным терапевтическим замыслом: поддержать ребенка в моменты сомнений, научить бережному отношению к своим и чужим границам, подсказать, как справляться с обидой и находить верных друзей. Читайте эти сказки не спеша, обняв малыша перед сном. Пусть тепло вашего голоса и свет этих историй сделают его мир безопасным, уютным и радостным.

Сказка первая. Сеня и его удивительные уши

На солнечной опушке Серебряного Леса, где летом цветут колокольчики, а зимой ложатся высокие пушистые сугробы, жила большая заячья семья. Все зайчата были шустрými, веселыми и круглощеками. Но маленький зайчонок Сеня больше всего на свете переживал из-за своих ушей.

Уши у Сени были не просто длинными — они были огромными! Когда Сеня бежал по тропинке, кончики ушей задевали за ромашки. А если дул осенний ветерок, уши смешно парусили и норовили развернуть Сению в обратную сторону. Другие лесные зверята иногда хихикали: «Смотрите, Сеня опять поймал радиоволну! Сеня, ты на своих ушах летать умеешь?».

Сеня очень огорчился. Он приходил к маме-зайчихе, опускал мордочку и тихонько шептал: «Мамочка, ну почему я не такой, как все? Почему мои уши такие заметные? Я хочу

быть обычным, чтобы надо мной никто не смеялся».

Мама ласково гладила его между пушистых лопоухих ушек и говорила: «Сеня, в природе ничего не бывает лишним или случайным. То, что кажется тебе странным или неудобным, однажды станет твоей главной силой. Просто слушай свое сердце и не прячься от мира».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.