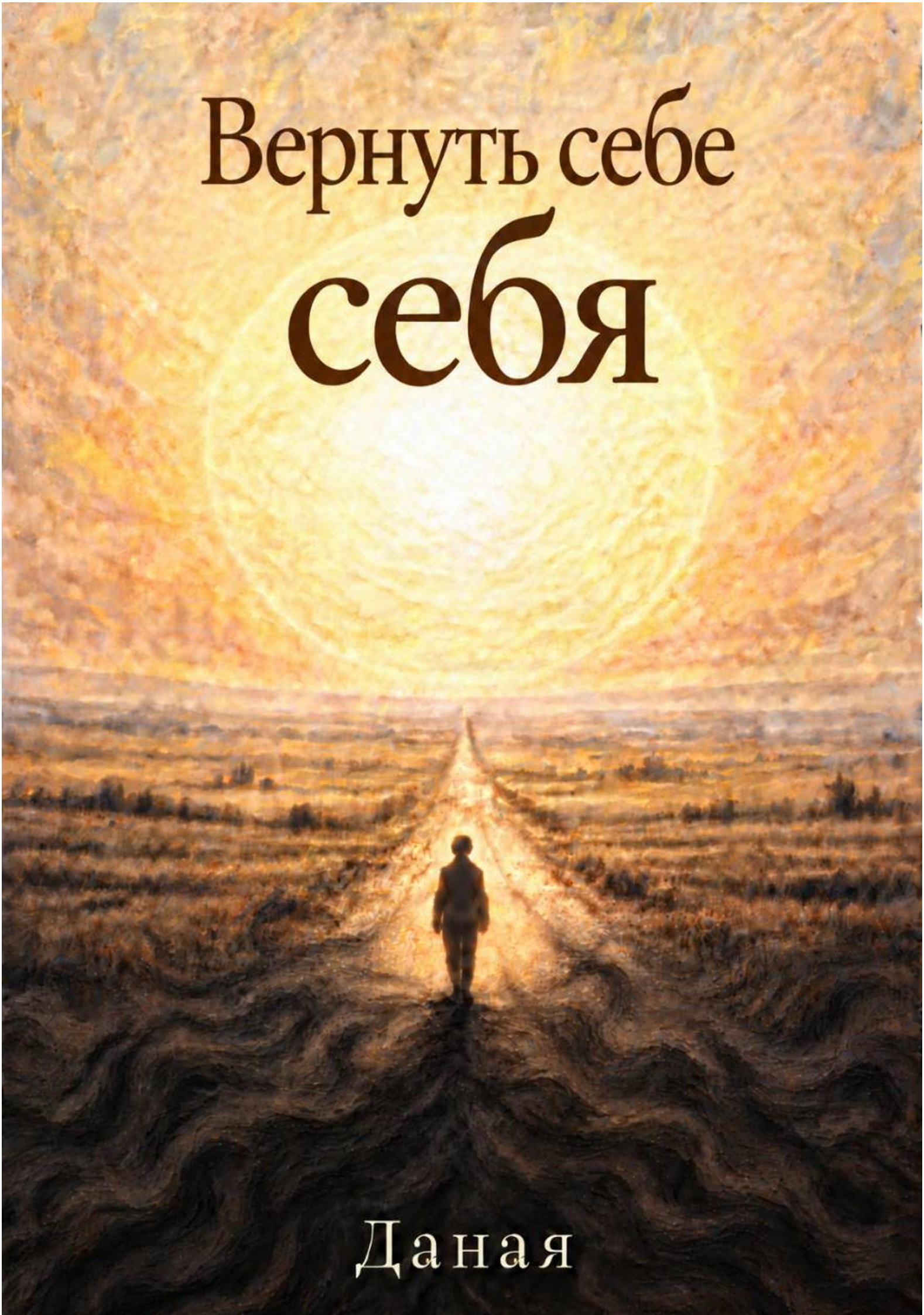
Вернуть себе себя



Даная

Даная Даная

Вернуть себе себя

«Автор»
2026

Даная Д.

Вернуть себе себя / Д. Даная — «Автор», 2026

Книга от универсального контактера, проводника Натальи Гожуловской познакомит читателя с работающими методами взаимодействия сознания с подсознанием или по-другому с высшим я, душой, духом, сверхсознанием. Помимо информативной (подготовительной) части в каждой главе, в завершении техническая проработка заданной тематики.Также книгу можно использовать в качестве молитвы. В силу сказанных вслух определенного набора слов, наше подсознание реагируя на них дает ответы, подсказки, направления в разных формах распознания (считывания сознанием), это например картинки, символы и другое.Книга также подходит для тех, кто знает, что такое манифестация и как она работает, только с учетом более расширенной ее версии.Кроме того, книга поможет читателю очистить, что на сегодняшний день принято называть блоками – энергетические сгустки например в виде страхов, тревожности, ненависти, непринятия и мн. др. и заполнить свое пространство души, сознания, подсознания прямо противоположными состояниями.

© Даная Д., 2026
© Автор, 2026

Содержание

От автора 5
Введение 6
О той, кто написала эту книгу 7
О той, кто диктовал эту книгу 8
Инструкция по использованию книги 10
Глава 1. Работа над целостностью своей божественной структуры 11
Глава 2. Техника работы со страхами 16
Глава 3. Максимализм. Самоуничижение. 18
Конец ознакомительного фрагмента. 20

Даная Даная
Вернуть себе себя

От автора

Эта книга посвящается всем раненным сердцам, поврежденным умам и живущим в безнадежности. Коих взгляд затемнен, а разум затуманен. Коим боль не дает дышать, а подавленный крик уже не кричит, он молча ждет ни на что не надеясь, лишь разрушая плоть.

Но где-то там глубоко.. глубоко верящих что есть свет, есть что-то теплое, любящее, настоящее. Оно где-то там. Оно придет. Или приду я.

Введение

Здравствуй, дорогой читатель.

Я обращаюсь к тем, кто хочет познать себя, свою волю, возможности и силы. Ведь всё это – про любовь.

Данная книга подойдет для читателей любого рода. Но особенно тем, кто готов к переменам. Однако это не про желание принять волшебную таблетку – выпил и все прошло. Нет, совсем про другое. Про запуск в реальной жизни человека – в действиях по отношению к самому себе и всему тому, что его окружает. Можно назвать эту книгу техническим пособием для тех, кто готов изменяться и изменять себя, свой образ мыслей, а потом, как вытекающее, всю свою жизнь.

Это похоже на прикладное устройство – завел его, запустил то, что нужно, как машину, например, а дальше ты сам капитан, рулевой своего корабля с именем «Я и моя жизнь».

Данное пособие можно использовать как ментальные установки на каждый день (по-другому, манифестации). Можно как молитву-разговор и просьбу к Вселенной в соучастии в своей жизни. Можно использовать для медитаций, как инструмент взаимодействия с Богом, Духом, своим Высшим Я и всеми теми Сутями, что зовутся Наставниками из духовного мира.

Дорогой читатель, я от всего своего сердца желаю тебе познать себя, свои реальные способности и возможности в Душе, Духе, Личности.

Будь счастлив, милый друг, брат, сестра. Ибо все, что рождено из сердца –воскрешает и другие сердца. Тех, кто рядом и не только.

С наилучшими пожеланиями, Даная

С огромной благодарностью и любовью к моему дорогому человеку, Духу, воплощенному на этой прекрасной планете – моему супругу.

«Пути Господни неисповедимы только в том случае, когда ты знаешь и веришь, что данная ситуация, какой бы она ни была, – это лишь путь к тому лучшему, что у тебя когда-либо было, есть, будет». Гожуловский Е.В.

О той, кто написала эту книгу

Приветствую, меня зовут Даная.

Я написала эту книгу, сама следуя по пути самосовершенствования и познания себя с горячим желанием помочь кому-то еще взглянуть на этот мир и опыт с другой стороны - со стороны своей божественной принадлежности Души. Что это значит? Я пишу о том, что забывает наша Душа, приходя в тело проживать здесь свой опыт. Она, Душа, забывает кто она и откуда и, к сожалению, абсолютно не ведает о своих врожденных навыках от Отца, от которого была взята по Его образу и подобию.

Мое имя Души – Даная, имя Высшего Я, Духа, или Сверхсознания – Ментакра. От нее я и записывала все, что передано на страницах этой книги. Я контактер и проводник. Мой поиск себя был тернист и он всё еще продолжается. Я такой же человек, как и все живущие на этой планете. Как и вы, я каждый день сталкиваюсь с новым опытом и осознаниями, не всегда простыми и радостными. К счастью, в какой-то момент я нашла свое предназначение и сейчас иду по своей дороге, пробуждая спящие Души на пути к Свету.

Я записываю послания, ответы, советы и техники от своей Души (или Высшего Я, Сверхсознания – это можно называть по-разному). По сути, эта книга – мои конспекты и размышления на основе моего общения с собственной Душой, подсознанием, и другими Сутями, которых я приглашаю к контакту или они выходят на него по своему желанию. Последнему я особенно бываю рада, ведь это лишь подтверждает нашу забытую духовную принадлежность. Я очень желаю разбудить это осознание в людях, позволить им вспомнить, кто они есть, и так почувствовать себя хотя бы чуточку счастливее.

Ежедневно, как и вы, я прохожу новые уроки, чтобы вспоминать свою истинную божественную природу и врожденные навыки Души и Духа. Так же я духовно сопровождаю всех тех, кто проявляется на моем жизненном пути, чтобы помогать им найти внутри себя Бога, чувства и открыть сердце.

Я зажглась тем, чтобы поделиться своими знаниями с вами, моими братьями и сестрами, такими же, как и я, но забывшими, кто они по природе своего бытия. Именно это желание подталкивает думать меня не только о себе, а и о тех, кому я смогу стать поддержкой, исцелением и восстановлением памяти о себе. Моя цель –напомнить вам о тех задачах, для разрешения которых мы пришли в этот мир.

Говорят, что краткость сестра таланта, и я с этим согласна. Обо всем остальном расскажет моя книга. Я очень надеюсь, что смогу разбудить сердца – плачущие, одинокие, отверженные, безнадежные. Я в это верю, а дальше, дорогой читатель, оставляю всё на отклик твоего сердца.

Успеха в начинаниях и желаниях Душ ваших!

С любовью к вам, Даная

О той, кто диктовал эту книгу

Здравствуй, дорогой друг.

Ты удивлен, что я так тебя называю? Как тебе такое понимание: «Мы все друг друга знаем в Отце»? Вот именно поэтому я тебя называю другом, так как я тебя знаю. Знаешь меня и ты. Только немного забыл, на период твоего путешествия, командировки в это тело, в этот мир. А я имею цели на это свое воплощение в человеческом теле вспомнить себя и осознаться в этом теле, в этом уме и опыте, что я все равно пребываю в Боге. Я в Отце, не смотря на причуды и изгибы личного опыта, ума и всей земной системы в целом.

Вот такой путь я выбрала на это земное тело и его перспективы во мне, как и в Отце. На это все про все мне понадобились (по-земному) долгие годы. Потребовалось давать моей части в теле опыты разного характера и качества. Она то и дело являет миру не по возрасту удивляющие цельные и многосложные понятия, которые множество человеков осознают лишь тогда, когда их тела почти отработали свои функции и им снова пора к Отцу со всем набранным за жизнь опытом.

Что же, смею отметить, что цельность и самодостаточность такой структуры, которую я сама выбрала и создала с множеством моих друзей из тонких миров и духовной (бестелесной), являет суть самого Бога, что является и для вас, каждого кто читает, выбором: «А вспомню ли я себя сам? А надо ли мне это? А с какой целью я на Земле, именно на этой планете?» и многое другое. Это я, дорогой читатель, про свой опыт на Земле сейчас в виде такой личности как Наталья, Даная. К чему, собственно, я через нее и призываю каждого, кто наберется смелости, интереса и внутреннего духовного ресурса в виде силы воли, – прочесть до конца эту книгу и применить ее не вскользь, не на авось, а со всеми рекомендациями, что я вложила в сознание своей земной части.

Мне довольно интересно наблюдать, как через ее внутренний монолог ума она то и дело выделяет красным крупным шрифтом, где и что говорю ей именно я, вкладывая в ее ум целенаправленные суждения, откровения и пособничество. Например, предлагаю ей такие мысли: «А можно и по-другому, есть иная сторона». Или: «а ты знаешь, что есть взгляд куда шире и многоуровневее, чем взгляд самого человека?» и многое другое.

Вот примерно таким способом я некогда налаживала связь, коннект, с разумом моей части на Земле. Впредь я установила для себя такую метафору и закон (тоже в ее рассудке): «Когда ты думаешь, что стоишь, – смотри, как бы тебе не упасть». Я думаю, эта фраза из Библии известна всем. Но контекст для моей воплощенной части совсем иной. А гласит он следующее: «Никогда не будь уверена в своей истине. Всегда есть взгляд шире, глубже и многомерней, чем ты сама, – это взгляд Того, кто тебя создал.

И в тоже время истина одна. Истина, единая для всех, – это любовь. Вот когда в этом теле, в этом уме дойдешь до состояния, ощущения проживания в каждом мгновении экстаза благодарящей, всеобъемлющей, блаженной и всепринимающей любви, вот тогда мы и достигнем той цели, за которой пришли в этот мир.

Дорогой друг, эта маленькая ремарочка о моих внутренних целях как Духа на текущее воплощение в этом теле, через которое я пишу данное повествование и сообщения в этот прекрасный мир. Но это лишь косвенное значение и понимание, которое я могу сейчас вложить в разум, через который говорю. Мои множественные как и сопутствующие, так и главные задачи, являют сами по себе цель и путь Того, кто нас создал.

Ты знаешь, читатель, ведь это относится и к тебе. Я посвятила эту книгу тому, чтобы ты вспомнил, кто ты, откуда ты и что еще можно изменить, пока ты находишься в теле. Именно поэтому я так честно и прямо тебе сейчас говорю, что я пришла в этот мир принести знание, память прошлого, того, кто мы есть по своей настоящей природе. Тело выступает только как

нечто прилагающееся для поставленных задач. И говорить о себе в контексте личного опыта, кто такая Ментакра, – это как говорить про каждого, кто читает эти строки.

Все те, кто выбрал шанс воплотиться на этой прекрасной планете, – выбрали прибавить, изменить, преобразовать в себе те качества Духа, в которых ты растерял, заглушил, убил в себе (до этого тела) – любовь. Вот именно поэтому я прибавила себе дополнительно включительных целей, в которых я смогу реализоваться не только как организованная часть себя в Боге, но в целом добавить точности, ясности в еще одну из природ Души. Это в тебя, читающий. К тебе, дорогая личность и ум, в теле которого есть Душа, к которой я взываю, обращаюсь.

Четко и по существу описать, кто я – во множестве своих проявлений, а также в силу договоренностей, контрактов в виду эксплуатации именно этой планеты, – мне сложно. В частности, из-за недоступности на данный момент человеческого расширенного взгляда на мир и действующие законы, проводников и самое главное, отсутствие доверия, веры во все то, что я могу изложить. Ведь некогда все было утеряно и землянам нужно было все начинать с нуля. И мне вместе с тем тоже, поэтому я всецело доверяясь Богу и его промыслу, предпринимала множество попыток помочь планете, спасти расу, спасти то новое, что формируется. Помочь и при том не привнести еще больше отчужденности, сжатия, осуждения, непринятия.

Такова общая картина обо мне, кратко и по существу. Я Ментакра, призванная Богом отмечать печатью знания и памяти тем, кто откликнется на мой клич, зов. Я дающая знать, помнить, верить в Того, кто нас создал. Я дающая возможность воскрешать себя, свое сердце и передавать это знамя любви, другим. Я нахожусь своей 70%-ной частью в Боге, 30% в теле. Мои показания процента Духа в теле меняются в каждом мгновении, в каждом мироощущении моей части в теле на Земле. Но главная из целей - добиться результата, чтобы я была цельной в ней самой, в ее сознании. Чтобы не было разделения в виде 70 процентов в Боге, 30 на Земле, а все 100 были здесь, в воплощении. Цельной. Вечной. Бесконечной.

Тело в этом состоянии, в этой памяти – не помеха, а многомерность в плотности и в восприятии, и в выделяемых извне энергий, и возможности, если попросят, помощи другим, таким же, как и я, в Боге, но с другими задачами.

Я помню, кто я. И желаю вспомнить это тебе, читатель. Мы призваны сюда на Землю являть своей сутью истинную природу себя как творцов и Того, из которого мы произошли.

Вот это я могу о себе рассказать в условиях ограничения того временного периода в становлении землян в своей правде, истине и любви, к которой они сейчас готовы. А я готова помочь им, если есть их воля.

До встречи в главах, где Отец в тебе говорит…

Ментакра

Инструкция по использованию книги

Дорогой брат, сестра мы все сотканы из одного – из полотна любви Творца, который создал нас по своему подобию.

Именно поэтому я хочу рассказать, как резонней, продуктивней использовать инструмент, который сейчас в твоих руках.

Я расскажу, как использовала бы его я, - а дальше на твое усмотрение.

Перед работой над вспоминанием кто я, я бы включила спокойную музыку без слов (для медитаций, например), приняла для тела комфортное положение и конечно же позаботилась, чтобы меня никто не отвлекал.

А далее *вслух*, пред величием и бесконечностью Того, кто создал нас, проговаривала бы все написанное. Если возникнет желание, можно добавлять от себя то, что тебе сейчас важно. В твое сознание могут сами приходить слова, тексты, картинки. Не пугайся этого, позволь себе тонко чувствовать и попытаться услышать подсказки внутреннего голоса.

Говоря вслух, мы пред теми, кто всегда рядом (Ангелы-хранители, духовные учителя, кураторы, наставники, Ангелы-консультанты и, наконец, сам Отец), заверяем силу своего намерения, просьбы, пожелания, чтобы это произошло. Так мы выражаем свою святую волю, и она неприкосновенна. Это сродни печати, которая дает допуск на те или иные свершения, пожелания, изменения. Именно поэтому книгу лучше читать вслух.

Вторым важным пунктом отмечу силу вашего воображения. Не стоит его недооценивать. В процессе чтения каждой главы позвольте себе еще и представлять, что будет происходить.

И третье, – сила концентрации. По мере чтения вы будете расширять и уплотнять ее. Читая, удерживайте тот образ, который озвучен в тексте.

Я уверена, если есть истинное, твердое, непоколебимое желание научиться быть собой в себе, быть чистым и светлым Духом-Душой-Человеком, а также контактером, проводником и т.д., все будет внемлено нашим Отцом и теми сутями, что служат нам из любви.

Еще одна подсказка на будущее: лучше, если при чтении рядом с вами будет лежать блокнот и ручка. Мало ли что ;) Так можно будет вовремя записать ответы, рекомендации и все то, что вам будет приходить во время вашей внутренней эволюции.

P.S. «Увидишь себя в будущем – узнаешь собственную индивидуальность».

Гожуловский Е.В.

Помните об этом, друзья.

Глава 1. Работа над целостностью своей божественной структуры

Здравствуй, дорой читатель.

Мое имя Ментакра. Я Духовная Суть, имеющая часть себя в виде воплощения на планете Земля. (Даная, именно она записала этот текст для вас). Через ее сознание я передаю ей и вам знания, которые помогут прийти к себе настоящему и вернуть себе себя.

Читатель, я прошу тебя не пугаться тем истинам, что будут открываться тебе. Мы, души, приходящие в этот мир, намеренно блокируем себе память о прошлом - кто мы, что было до этого, какие мы были в прошлых телах и какого они формата были, тонкоматериального-энергетического или плотного, такого, как сейчас, – рожденный человек не помнит ничего.

Вы спросите, как же так? Почему такая несправедливость? Однако, это лишь иллюзия несправедливости. Как же иначе обучиться чему-то новому, если и так все знаешь? Зачем априори чему-то обучаться, если мы были созданы из энергии Бога?

А дело вот в чем, мои дорогие. Да, когда-то Отец наш выделил из себя энергии для того, чтобы эта энергия самоосозналась внутри него же. Чтобы это его самоосознание поняло причину, по которой оно появилось и стало чем-то, чем решит сам. Но суть или намерение было одно, чтобы эта самоосознанная часть самого Бога была как сам Бог. Но как? Ответ прост. *Стать любовью, как Он.*

Но зачем Отцу было создавать, отделять от себя что-то, чтоб этот кто-то потом нашел и увидел, и стал любовью? Спрошу и я вас: а зачем любящие друг друга люди жаждут привести в этот мир что-то, что будет похоже на супруга или их двоих? Что движет людьми, когда при этом они растворяются друг в друге, не теряя себя самого, свою целостность, становятся двумя половинками одного целого? Отчего человеку инстинктивно хочется продолжения того человека, которого он любит, или сотворить что-то общее от них двоих и привести в мир еще одно доказательство приумноженное на двоих, в итоге став тремя? Почему так остро хочется обнимать что-то свое родное и показывать ему этот чудесный мир, смотреть его глазами и восторгаться с ним вместе? Общаясь, рассуждая, восхищаясь и любя в бесконечность…

Мои хорошие, я думаю, вам стало все понятно. Ибо вне зависимости того, мужчина ты или женщина, любовь и желание приумножить (у нас в сердце, в душе, в крови, в инстинктах) – везде, если мы позволим этому проявиться в нас самих.

Быть может, вы спросите, зачем нам воплощаться вновь и вновь, если цель глобально одна и можно ее достичь за одно воплощение? Быть любовью, из любви мыслить, из любви творить, из любви раскрывать себя и других. А тут, мой дорогой читатель, вопрос ценой в бесконечность. В бесконечность Его самого, Отца. Познать, что Он такое, ибо Он есть все и все есть Он, любовь. И каковы в бесконечность и множественность качества любви, и сколько их…

Мы все из тела в тело изучаем что-то новое. И дело вот в чем: познать Его самого, всю Его бесконечность разума и чувств любви еще никому не удалось. А хотят и стремятся все. И я, и вы, и все другие миры в великом множестве их форм. Так позволим же этому вспоминанию любви проистечь через сердце в нашу жизнь.

Вот с такого лирического начала мы с вами начнем возвращать себе самих себя. И в первую очередь, начнем с любви к себе. Но сперва в нескольких начальных главах мы немного разберемся с понятиями, довольно коротко, а также с пониманием того, что мы всегда не одни.

Самое важное в процессе исполнения медитаций, что я уже описала выше, – покой, расслабляющая музыка, проговоры (я буду заранее предупреждать о необходимости говорить вслух). Также с каждой главой визуализации - представления будут приносить новые инсайты, озарения, и если позволите, проистекание с вашим применением их в физический ваш мир.

Я бы еще добавила, что между главами лучше делать паузы. Позвольте информации уложиться в сознании и проистечь в понимание, веру в себя и суть происходящих во всей Вселенной процессов.

Начнем с азов.

Что такое **осознание**?

Осознание – это Сознание (личность, ум) + Душа + Дух. Воедино. В согласованности. Я бы сказала, Святая Троица в нас самих, как воплощение части Бога в физической форме бытия. Когда нет рассогласованности в том, чего хочет Душа, куда идет Дух с его задачами, куда стремится мозг со своими фантазиями и установками извне. Триединство в Личности, Душе, в Духе.

Именно к этой *осознанности* в себе самом, в это внутреннее триединство и стремится все человечество. Об этом говорят и множество книг, и спикеров, и учителей в разных промежутках нашего развития планеты как цивилизации. По-другому это звучит как *полноценность*. Это «полнота в ценности» самих себя как индивидуумов, воплощающих в физическом мире все качества, что они обрели в этом теле и в прошлых жизнях, опытах.

Душа – энергия, которая отделилась от Духа и выбрала получать опыт. Допустим, как здесь, в физической материальной форме. В создании своей «одежды» (тела) она, Душа, участвует лично, привнося заранее все, что ей понадобится в воплощении. Все свои качества и наработки из прошлого.

Дух – целостная структура, та самая часть, отделенная от Бога и самоосознавшаяся. Дух курирует Душу от самого начала ее попадания в тело и до потери тела.

Так вот, когда человек «собрал» понимания (что такое тело, мама и папа, что его окружает, как все здесь работает в материи и так далее), то сознание (личность, ум) в виде понимания (транскрибатора) подводит к Душе чувствование – эмоции и реакции. Дух же выступает в роли анализатора, наблюдателя, накопителя, куратора.

Итак, еще раз: сознание – это понимание, распаковка смысловой нагрузки, проведенное в последующем к Душе как к ощущениям, чувствованиям и в последующем к Духу как наблюдателю и стражу происходящего. Из этого всего рождается осознание. Еще раз подчеркну, это если все работает в целостности. В тех пониманиях, где Душа получает подсказки от Духа, мозг-личность анализирует информацию и принимает во внимание то, как все понятое, принятое реализовывать в физическом мире.

Но как жить, понимать, творить в связке этих нас троих (Сознание, Душа, Дух)? Как найти способ, где все в нас гармонично скоординировано и для нашей пользы и понимания в равновесии служит в наших задачах на воплощение? А дело вот в чем, дорогие: когда наше сердце открыто, когда в нем нет страхов, разделений, осуждений, накопленной боли, тогда все работает как некий механизм – слажено и ровно. К этому мы с вами и пойдем.

Я называю наше сердце, четвертый энергоцентр (чакру), – Цветком Жизни. Сердце является самым важным компонентом в мироздании и миропонимании каждой Души, запечатленной в теле. Не стоит забывать, что именно через этот энергоцентр творится само мироздание. Через этот энергоцентр сам Бог творит мир. Мы - Духовные Сути, духи, присутствующие своей частью в материи - это прекрасно понимаем, но не все осознаем в своем складе ума (как человека, нашей части, что воплощена в материи, но не соединенным до конца с сердцем Творца).

Чтобы это соединение было произведено, нужно сказать, проговорить *намерение* вслух из побуждений сердца. Только тогда это намерение активируется. Когда работает только мозг, а настоящих чистых побуждений сердца нет, то намерение так и будет скользить по веткам вероятностей на пути вознесения, но не работать до конца. Именно поэтому Иисус Христос говорил: «Чистые сердцем Бога узрят».

Можно также добавить, что на чистоту сердца влияют мелькающие резонирующие мыслеформы, которые тучками, стайками витают в голове подобно назойливым насекомым.

Все эти мыслеформы (необязательно от тонкоматериальных цивилизаций, т.е. таких же душ, как мы, но заключенных в тело, подобное сгустку энергии; они могут пребывать на разных частотах и уровнях плотности) имеют тенденцию «приходить» и наблюдать издали на то, какую характерную вибрацию испускает аватар (человек), чтобы подкрепить влияние и возможность прохождения по путям нейронных связей (не физически, а энергетически) с целью закрепить данную вибрацию и мыслеформу в норме, на постоянной основе - в виде привычки так жить, чувствовать, мыслить. Это происходит, чтобы данный аватар (человек) стал постоянным действующим источником питания, и силы вливаний и изыманий энергии.

Поэтому, дорогие мои люди, человеки, попробуйте научиться отлавливать *свои* и *не свои* мысли. Постарайтесь научиться следить за тем компонентом, с которого все начинается. Я говорю о разделении (т.е. отделения себя от Бога, или от такого же, как ты, духа-человека).

Далее идет осуждение, еще дальше – откровенный негатив с подвязкой уже тонкоматериальных цивилизаций. Как следствие в тех случаях в теле (и 6 тонких телах) уже идет образование блоков (в виде энергетически темных сгустков). Позже они могут проявиться как болезни, кармические узлы, деградация Духа.

В заключение могу добавить: из Духовного мира мы часто говорим вам - вы не одни. Но это изречение не только о силах света и любви, но и об иных цивилизациях, чьи представители также жаждут обмена энергиями (хотя и не всегда с хорошим подтекстом).

Мое послание было ко всем, кто жаждет быть с Богом, на его частоте, без искажений, влияющих как на плоть, так и на карму.

Итак, подытожим. Тонкоматериальные цивилизации – это цивилизации тонкоматериальных паразитических, деструктивных плазмоидов (души сродни нашим, но в телах, подобных сгустку энергии), которые для кого-то осознаваемо, для кого-то нет, подключаются к энергоструктурам для дальнейшей «сотворческой» деятельности. Эти цивилизации подпитывают и подкидывают те или иные мысли - то, чего сознательно или подсознательно хочет человек, помогая неким образом, чтобы желаемое сбылось и человек поверил в свои способности и возможности.

Например, если человек зол на своего коллегу по работе, ему покажется, что к нему отнеслись несправедливо, нахамили. И ты сидишь один в своем «закоулке» мозга, где можно покритиковать, накричать, выдать порцию ненависти, непринятия, несогласия, желчи, и думаешь: «Ничего-ничего, земля круглая, карма еще тебя настигнет, ты будешь стенать и мучиться, а я сидеть и улыбаться на твое падение. Радоваться, когда тебе будет плохо, и даже похуже чем сейчас мне».

И вот тут находятся те, про кого мы говорили выше. На следующее утро вдруг вы узнаёте, что этот коллега вечером после работы захворал, да так, что вызвали скорую, попал в больницу. С утра вы узнаете это, и внутри улыбаясь, потираете ручки - мол, так тебе и надо, я же говорил. Вот оно: реализация исполнения желаемого, того, в чем они помогают и как бы дают уверенность.

Примерно на такие мысли, состояния, эмоции, чувства и подключаются низковибрационные цивилизации. Они подкидывают человеку новые желания, реакции, мыслеформы. Ищут для вас кого-то новенького, на кого можно еще больше разозлиться, обрушиться и ходить в роли демона по отношению к себе и другим. Такими частыми состояниями ума и тела (в виде эмоций) мы даем возможность и как бы открываемся к контакту с теми, кто на такой же частоте, но нам невидим. А мы, люди, позвольте уж отметить, на тонком энергетическом плане не видим очень многого.

В общем и целом, дорогие люди-человеки, земляне, в данной книге мы будем освобождать себя от накопленного годами и давать возможность проявляться нашей божественной природе в виде связи с Духом. Дух оттого и Дух, что находится в духовном мире, т.е. мире, где все об одном говорит – об Отце и его любви, благодаря которым мы рождены как Его дети.

Вот эту свою природу мы и освободим - если ты, дорогой читатель, пожелаешь и применишь достаточно своей воли, чтобы переписать свою жизнь, свой внутренний мир и дать Духу, Богу взглянуть на мир через свои уже чистые, бесконечные глаза Души…

Итак, не стоит забывать, дорогие, что ваша ответственность за ваш Дух и осознание себя в Духе и истине важна для каждого, кого вы называете таким же, как вы, человеком. Также как и важна для тех невидимых человеческим глазом, но бывает считываем Душой как присутствие кого-то, чего-то. Поэтому, дорогие, так ценно то, что вы говорите и испытываете, ибо излечивая себя на тонком духовном плане, вы исцеляете и тех, кто рядом, и даже цивилизации, что, как и наша, существуют, только на других уровнях плотности.

Ну что же, пора переходить к делу.

Попробуйте представить, что вы находитесь в столбе из света. Этот столб уходит далеко и высоко в небеса. Отец везде и всюду, и сегодня мы обратимся к нему как бы вверх, в канал, через который скажем то, что бы нам хотелось в связи с уже понятым и изученным. В своем жизненном пути и к себе лично. Этот разговор будет короток и по сути.

Здесь самое важное говорить от сердца, вслух. Чего бы вам по-настоящему искренне хотелось. И с какой целью? И в связи со смыслом, изложенным выше: быть в самом себе, в своих энергиях и не привлекать своим отношением к себе и другим тех, кто за счет этого потребляет и размножает желчь, гнев, злость, непринятие, осуждение.

Перейдем к делу. Представьте себя в этом столбе света или канале, уходящем вверх в энергии Творца. Проговариваем вслух, обращаясь к Нему и всем нашим невидимым помощникам в виде Ангелов-хранителей и духовных наставников: «Я выражаю намерение удалить из своего поля личностные сущности, связанные с оценочными мыслями, и перестать осуждать самого себя и других, достигнув более глубокого внутреннего покоя. (1)

Делаем глубокий вдох и полный освобождения (с тем, что сказали) выдох.

Продолжаем говорить вслух следующее намерение, также вверх, в канал в котором стоим, обращаясь к Создателю в небеса: «Я выражаю намерение стереть картины совершенства, а затем устранить механизированную мыслеформу из моего сознания и подсознания, из моих духовных и энергетических структур и заменить ее на глубокий внутренний покой, (2) принятие себя и активацию памяти себя как Духа и как следствие материю, в любви и соединенности с энергиями Творца».

Третье намерение (вслух, вверх в канал): «В свете соединенности со своим Духом, своей полноправной частью меня, находящейся в духовном мире, в мире нашего единого Творца, при свете любви присутствующих наставников, я выражаю намерение аннигилировать все связи с цивилизациями паразитического типа, рождающими во мне мыслеформы осуждения и презрения себя и других. И в последующем заполнить те ниши моих энергоструктур, за что они были прикреплены («хвосты» от места прикрепления цивилизаций, к энергоструктуре человека) - новыми кодами Абсолюта и соединения только с теми структурами, что несут в себе свет, исцеление и любовь Творца. Да будет так. Я есмь то, что я есмь – часть Бога, что приняла физическую форму с целью эволюции навыков, что неоспоримо связаны с эволюцией в любви».

Как сказал через Иоанна Богослова Иисус Христос: «Я есмь воскресение и жизнь. Верующий в меня, если и умрет, – оживет. И всякий живущий и верующий в меня не умрет вовек». А это все про нашу бесконечность, бессмертие и любовь. И только лишь за нами останется выбор: вспоминать свою суть, очищать свою плоть, ум, дабы приобрести иную, истинную, настоящую форму бытия. Это ты Дух в теле, что подчиняется твоим законам и желаниям, где суть всего из любви. Где равноправие тебя, твоих возможностей, что наверху (в духовном мире, где мы находимся до воплощения), что и здесь, внизу, на Земле, как человек, материя и Дух одновременно.

На сегодня мы закончили наше с тобой знакомство и первую емкую работу с понимаем и действием. Я считаю продуктивность и полезность тут же, здесь и сейчас, в краткой жизни землянина крайне важными.

В добрый путь, дорогой друг.

С любовью и верой в вас, земляне, – Ментакра. Передавала через свою воплощенную часть на Земле.

* (1),(2) «Путеводитель по ступеням вознесения», 2 том, 2 глава

Глава 2. Техника работы со страхами

Ментакра приветствует тебя, дорогой читатель.

Мы с тобой продолжаем возвращать себе себя в Духе, в истине, в любви того полотна, из которого мы были сотканы.

Каждое божественное существо жаждет соединенности с энергией света внутри себя и везде снаружи с Отцом, ибо все соткано из его энергий, выделяемых в каждом дню для своих детей. На всех уровнях плотности и во всех существующих мирах.

Но, так как вводные данные на планете Земля граничат и курируемы множеством цивилизаций (как это мы немного уже затронули в первой главе), то и свойства, которые приобретает Дух в течение жизни, имеют в некоторой степени искаженный характер. Но это все, дорогие друзья, поправимо.

Как я уже ранее говорила, есть методы борьбы с этими цивилизациями. Если коротко и ясно – это чистое сердце, окутанное чистотой помыслов, одобренная Отцом чистая воля Духа (жаждущая своей безыскаженности ума и опыта боли, приведшей к искажениям) и сказ, то есть ваше заявление вслух, дабы все вышеперечисленные компоненты (с проявлением в последующем в материю) активировать.

Но на этом не все. Дорогие, будьте уверены: за каждой из ваших сторон Духа, Души, личности следят наблюдатели. Они бдят за искажениями, за которые в последующем можно зацепиться (в том контексте, в каком мы говорили в первой главе). Поэтому, мои прекрасные стремящиеся к свету Духи, Души, я пришла вам поведать: первое, с чем сталкивается Дух при воплощении в материю, – это страх. Уж поверьте, при отсутствии памяти все это удваивается (ведь перед воплощением для получения максимального опыта именно в этой личности, без накладок опыта прошлого – память нам стирают). А Дух – будучи в Духовном мире, в наивности и благодати Бога нашего – очень надеется на память.

Как сейчас помню, каждый из нас внутри себя поговаривал: «Ничего-ничего, я смогу, я вспомню». Но не тут-то было. И вот мы в мире. Первый страх и первое ощущение от чувств и вибраций мамы. И вот оно – чувство неловкости, дискомфорта, нелюбви, непринятия… Да, совсем не то, что на небесах…

Я лишь напомнила, с чего все начинается, мои родные души-человеки. Но вернемся теперь к взрослому осознанному и опытному Духу, какими мы сейчас являемся.

Что такое страх для взрослого? Могу сказать, что страх – это недостаточное в своем количестве и обороте данных информации (инфо-пакетов, как называют у нас в Духовном мире). Также это ограниченный ресурс понятийной базы аватара-человека в практической жизнедеятельности. Плюсом на все это наложен отпечаток вливаний и изыманий энергии от тех, кто за нами «приглядывает».

Страх есть лишь невладение ситуацией и информацией с распаковкой в жизни. Расскажу, как работать над страхами осознанно. Приведу пример. Представьте себе яблоко. Что мы о нем знаем? Это фрукт, он растет на дереве, имеет характерный окрас и форму, вкус, витамино-минеральные свойства. Что можно делать с этим яблоком? Можно просто съесть, сначала помыв под водой. Можно запечь его с сахаром. Можно замочить с капустой – будет моченое яблоко. Можно нарезать и приготовить с ним вкусный пирог и т. д.

По такой же по схеме задавания себе вопросов в отношении того, чего мы боимся, можно вывести информацию на осознаваемую поверхность. После того для своего разума и его покоя можно вывести несколько вариантов исхода ситуации – так сказать, создать некую вуаль отпущения хватки контроля, так как пути возможного исхода уже запланированы. Далее (ведь мы здесь, прежде всего, души), можно спросить у своей части нас самих же, только в духовном мире (так и я сейчас нахожусь в просторах Мира Духов и передаю через свою воплощенную

часть, Душу): «Лично ли мои эти мыслеформы? А есть ли кто-то, кто мог задать тон такому моему видению или ощущению?»

Первая мысль, пришедшая на этот вопрос в голову, и есть самая правдивая и верная. Далее уже напускное, от ума. Так же бывает в некоторых случаях, когда энергию на реализацию того, что вызывает страх и возможность угрозы жизни, могут создавать сами люди. Люди часто не ведают, что делают, а если ведают, то несут ответственность перед самим Богом и другими. Моя воплощенная часть однажды увидела и такие свойства душ, когда они из своих побуждений насылали ей энергию черного цвета, и она опускалась в ее структуры прямо в седьмой энергоцентр (7 чакру). Моя воплощенная часть увидела, какие картинки ей были насланы, и в очередной раз поблагодарила меня за ясновидение.

Итак, друзья, пришло время практической части нашей работы по изучению себя, этого мира и обретению качеств и свойств Души в эквиваленте чистоты. Сегодня мы высвободим цивилизации, которые могут подливать вам масла в огонь. Также я попрошу вас как душ, духов запомнить в теле и сознании эту чистоту, чтобы по ней в последствии тестировать себя на наличие в нашей энергетике примесей.

Я прошу каждого из вас вспомнить момент своего самого сильного страха. Это может быть картинка, воспоминание, то, что, возможно, вы пережили и боитесь повторения. Вспомните это чувство. Поднимите его на зримую поверхность. Визуализируйте его. Держите свой страх сейчас перед собой прямо перед глазами.

Не забывайте, что все формулировки в контексте работы над собой следует говорить вслух. Твердо и уверено. Слыша собственный тембр голоса.

Как и в прошлой главе, мы обратимся в канал связи с самим Отцом Небесным. Этот канал следует визуализировать, буд-то мы сейчас находимся в нем, в беседе с нашим Создателем.

Итак, представим этот канал как столб ввысь, в небо. Держите у себя перед глазами тот образ, действие, ощущение, обстоятельство, что по сей день вводит вас в преддверие панической атаки, стресса, тряски и сжатия внутри. Говорим: «Силой своего Святого Духа, силой любви к себе как к духовному существу на планете Земля, силой поддерживаемых меня моих наставников, учителей, силой моего безмерно и безусловно меня любящего Отца и вечно присутствующего во мне и во всем вокруг меня – Я, как проявленная часть Духа в материи под именем (называете имя), – выражаю осознанное намерение высвободить энергию (или ту картину которая вызывает страх), воспоминание (ту, что держите сейчас в голове перед глазами) – вне поля моей ауры и отпустить ее в ядро Земли».

Сейчас эту картину, страх, ощущение, воспоминание, представление опускаем в центр Земли, в ее ядро. Продолжаем: «А также вывести из моего Я- есмь цивилизации, несущие программы смерти. Вывести их за пределы моего Я- есмь присутствия. Я есмь тот, кто я есмь. Я свет Бога, проявленный в плотности. Я люблю себя и этот свет. Я люблю Бога, а Бог любит меня. Да будет так».

Если во время этого высвобождения в вашей голове мелькнула вспышка, не удивляйтесь, дорогие. Мать-Земля живая и дает обратную связь в виде поддержки, сжигания на пути собственной чистки и эволюции в себе самом. Все, кто невидим физическими глазами, всегда являют свою поддержку и любовь, даже если мы в это не верим или того не знаем. Мы всегда не одни. Другое дело, захотим ли мы с этим разобраться и обратить свой взгляд на то, что находится вне пространства осязаемой материи. Нужно хотя бы начать исследование того, что у нас внутри. В сердце.

С вами говорила я, Ментакра, через сознание своей части в материи.

Так может каждый из вас, если вы пожелаете ответственно и осознанно отнестись к себе и своему внутреннему миру.

До встречи в новой главе.

Глава 3. Максимализм. Самоуничижение. Работа с непринятием

Ментакра приветствует тебя, дорогой читатель.

Что по-твоему, дорогой друг, значит максимализм? В отношении данной палеонтологической тематики в Мире Духов ходит много разговоров. Но контекст всегда один. И звучит он как «ничто не чуждо небесам».

Каждый дух, стремящийся к свету в том или ином роде, старается максимально дотронуться материей до неба. Что я под этим имею в виду? Это умение разрешать себе быть тем, кто ты есть в мироздании, в материи. Собой.

Ох, как многого желают от нас люди, наше окружение! А как много хотело бы наше эго! Суть же остается одна – дотянуться материей к небесам. И это вовсе не метафора, это суть каждого Духа. Стремиться к свету Бога в себе, в Нем. В общем и целом, если сузить и подытожить, та сила мироздания, заложенная в каждом Духе и в его воплощенной части, имеет прямое отношение к сотворчеству в Отце и с Отцом.

Не стоит забывать, мои дорогие, что искажения разума в виде установок, заложенных с детства, и еще многие другие факторы имеют прямое отношение к тому, чтобы настоящая реализация в Духе не происходила или же происходила с искажениями.

Каждая мыслеформа, несущая с собой энергию, испепеляется и уничтожается той или иной призмой ума, в коем есть погрешности. Именно поэтому мы здесь так часто говорим о чистоте сердца, чистоте разума, чистоте воли, чистоте намерения, – чтобы очистившись полностью, ткать свою личную мечту, свою личную первозданную суть. Ту суть, которая себя осознала, вспомнила Абсолютом в момент рождения нас как духов.

Что входит в очищение разума, не всегда настроенного на единство и любовь? Смею вас заверить: моменты очищения у вас проходят самостоятельно каждый день, когда вы сохраняете и держите в сознании вибрации (настрой) Света и Любви. Именно в этот момент из ваших энергоструктур высвобождаются темные включения. Эффект в том, что чем больше и дольше сохранена эта вибрация, тем дольше ваша регуляция не будет нужна, потому что каждый сам является первозданной самодостаточной Единицей Света, проявленной в материи.

Вернемся к основной нашей теме – максимализму. Я думаю, каждого из нас волновал вопрос: почему у другого лучше, чем у меня? Или, почему я не на столько красив или хотя бы уверен в себе? И так далее и тому подобное. Поверьте, такое разотождествление происходит с самого детства у всех людей. И чаще бессознательно.

Как правило, это разотождествление закладывается нашими первыми учителями жизни, нашими родителями. Однако, мои дорогие, в этом нет ничего страшного, ибо мы были рождены специально именно в этот период времени, именно в эти градации ума и сознания человечества в целом. В конце концов, мы сами себе в Духовном мире это все прописали перед воплощением, зная и уповая, что где-то на каком-то из отрезков жизненного пути мы сможем вспомнить свою суть и освободим ее от пут.

Итак, говорить про человечество и мироздание можно долго, но мы коснемся только нас самих и нашего пути в этом мире. Приведу пример. Программирование заключается в наложении установок в энергетическое поле человека, чтобы закрепить полярность конкретного комплекса мыслеформ. Любящие программируют друг друга быть хорошими супругами, родители программируют детей быть хорошими мальчиками и девочками, или наоборот внушают ребенку, что он «паршивая овца» в семье.

И что же из этого выходит? Где равновесие и целостность, к которой так стремится природа и весь мир? Ответ по сути прост: они в центре груди каждого из нас. Да, в четвертом

энергоцентре, в четвертой чакре. Как только мы начнем жить только из этого энергоцентра, весь мир начнет отражать целостность, принятие и акцентуацию на сердце. Мы, духи в теле, здесь скоро придем к этому.

Моя воплощенная часть часто меня просит и спрашивает: «Ну когда, ну когда же эти боль, крики и вопли закончатся?» Она спрашивает это, ибо ее чувствительность мной была заложена преднамеренно и изначально. Так вот, время от времени я ей напоминаю: «Живи в своем сердце, делай, думай от сердца». Тогда вопросов когда, зачем и почему не возникнет, ибо сердце Духа – самодостаточная Единица Света, соединенная с источником, с Отцом. Тогда и все программы, заложенные с детства, установки, низковибрационные цивилизации не будут иметь возможности и зацепки, чтобы присоединиться и напитать тебя еще большим разочарованием, болью, унынием.

В данном тексте я максимально сжато вам напомнила о своей первородной истиной сути и возможности творения – творения из сердца. Начиная с себя, а потом и своих истинных чистых желаний Духа и сердца Духа.

Теперь перейдем к практической части нашей работы.

Я прошу тебя, дорогой читатель, подготовить свое сердце и ум на новую частоту витка осознанности Духа в материи. Что это значит? Это значит, что надо говорить из сердца, задавать тон тем вибрациям, которые могут испещрять тело.

Я приглашаю вас сесть поудобнее, расслабившись, и представить перед внутренним взором небосвод… Почувствуйте: вот оно, истинное дыхание жизни на Земле, вот оно, небо, глядящее на вас глазами Бога.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.