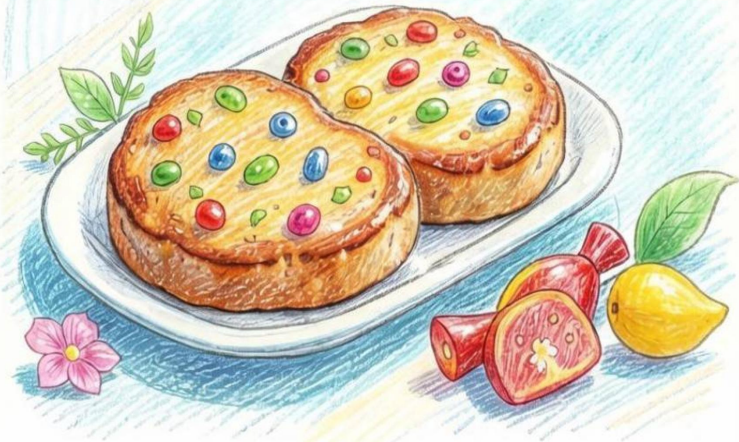
«Каша, котлета и конфета: весёлые стихи про еду»



Анна Строк

Каша, котлета и конфета: весёлые стихи про еду

https://litres.ru/74698479
SelfPub; 2026

Аннотация

Сборник добрых и ритмичных стихов для малышей и дошкольников. Книга помогает формировать здоровое отношение к еде: в стихах нет давления - съешь всё до крошки, зато есть любопытство, игра и уважение к разным блюдам. Ребёнок познакомится с простыми продуктами, узнает, как они попадают на стол, и научится различать еду на каждый день и угощение по праздникам. Ритм и рифма тренируют память и речь, а весёлые образы делают чтение увлекательным.

Содержание

В каше — сила наша!	4
СЫТНЫЙ правильный ОБЕД, вот ЗАЛОГ ТВОИХ ПОБЕД!	8
УЖИН мы не отдадим, сами с РАДОСТЬЮ съедим!	12
Время десерта — Время чудес!	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Анна Строк
Каша, котлета и конфета: весёлые стихи про еду

В каше — сила наша!

Кашу кушай поскорей —
Каша — лакомство детей!
С маслом, с мёдом, с молоком -
Станет день счастливым днём!



Кукурузная каша — «Царица стола»,
Вкусна, полезна — вот это да!
Для деток — радость, для сил — залог,
Каждый ложечку съесть бы смог.

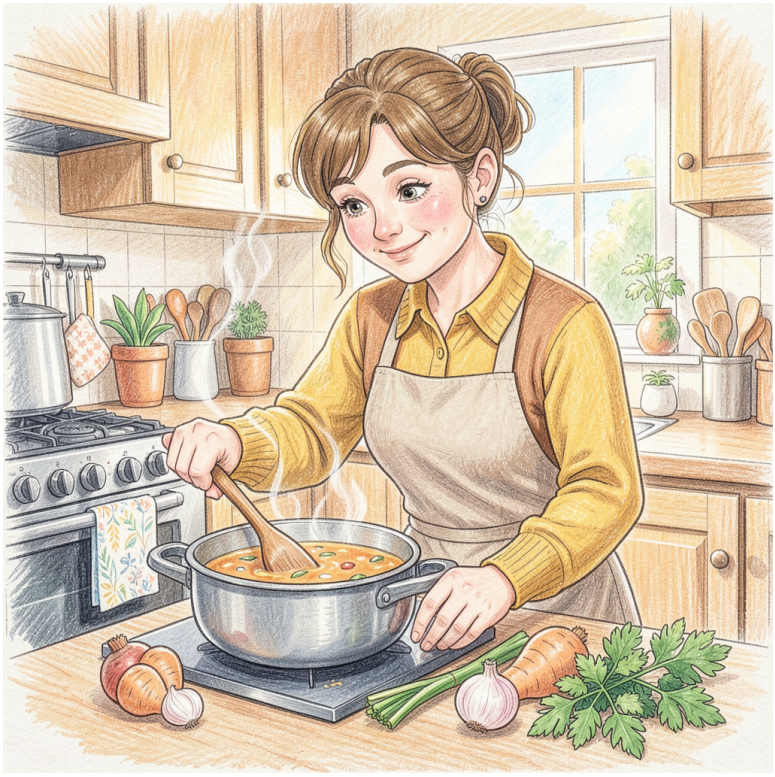


Чтобы мама была стройной и красивой,
Угости её перловой кашей с черносливом!
Клетчатка и злаки — полезный секрет,
А сладость чернослива добавит ей свет.



СЫТНЫЙ правильный ОБЕД, вот ЗАЛОГ ТВОИХ ПОБЕД!

Если видишь — мама на кухне старается,
Так и сяк с кастрюлей, будто играется.
Знай: в той кастрюле овощи «купаются»,
Пользой и ароматом бульон наполняется!



Мясной, грибной иль овощной,
А может быть, и рыбный!
Он голод утолит всегда,
Супы — еда для сильных!



Есть суп — с хлебом или без,
Это тебе решать!
Но, не нарушая этикет,
Позволь себе кусочек взять!



УЖИН мы не отдадим,
сами с РАДОСТЬЮ съедим!

Есть детки, что любят котлетки,
Другие без ума от рагу,
Третьим подавай фрикадельки
А ты говори: «Я всё люблю!».



Мама, папа за столом,
Всё семейство рядом!
Обведи их строгим взглядом
И скажи: «Добавки надо!»



Время десерта — Время чудес!

Если хочешь насладиться
И десертом угоститься,
К маме смело подойди.
«Я всё съел!» — и руку протяни!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.