
Альбина Сабиева
Психология и магия.
Ритуалы
18+

Альбина Сабиева

Психология и магия. Ритуалы

«Автор»
2026

Сабиева А.

Психология и магия. Ритуалы / А. Сабиева — «Автор», 2026

Эта книга посвящена исследованию феномена магии и ритуалов с позиции академической психологии, психоанализа, когнитивно-поведенческой науки и современной нейробиологии. Мы не будем заниматься суеверным мракобесием, но и не станем высокомерно отмахиваться от тысячелетнего опыта человечества. Мы разберем анатомию ритуала на винтики, поймем нейробиологическую природу заклинаний, исследуем феномен Тени и экзорцизма комплексов, разберем психомагические техники Алехандро Ходоровски и научимся конструировать персональные трансформационные ритуалы, работающие с эффективностью хирургического скальпеля.

© Сабиева А., 2026
© Автор, 2026

Альбина Сабиева
Психология и магия. Ритуалы

ПСИХОЛОГИЯ И МАГИЯ. РИТУАЛЫ

Наука символического действия, трансформация бессознательного и анатомия сакрального

ВВЕДЕНИЕ. На перекрестке науки и таинства: почему человеку все еще нужны заклинания

Современный человек живет в пространстве, вычищенном от богов и духов. Мы привыкли объяснять мир через физику элементарных частиц, нейрохимию синапсов и экономические графики. Эпоха Просвещения обещала нам окончательное освобождение от «тьмы предрассудков», утверждая примат рационального разума над мистическим бредом. Однако оглянитесь вокруг: высокотехнологичная цивилизация XXI века буквально пропитана ритуалами, фетишами и бессознательной тягой к магии.

Топ-менеджер инвестиционного фонда носит «счастливые» запонки на ключевые переговоры; ученый-астрофизик сплевывает через левое плечо, когда черная кошка перебегает дорогу перед стартом ракеты; миллионы людей ежедневно открывают гороскопы, медитируют на «гармонизацию денежных потоков» или зажигают свечи в памятные даты.

Магия не исчезла. Она лишь сменила одежду, уйдя в подполье человеческой психики.

Что такое магия с точки зрения глубинной психологии? Это не манипуляция законами термодинамики и не нарушение гравитации взмахом деревянной палочки. **Магия — это древнейшая прикладная психотехнология человечества.** Это искусство целенаправленного воздействия на собственное и коллективное бессознательное с помощью символических систем, архетипических образов и психосоматических триггеров.

Джеймс Джордж Фрэзер в фундаментальном труде «Золотая ветвь» постулировал, что магия предшествовала религии и науке как первая попытка человека установить причинно-следственные связи в хаотичном мире. Зигмунд Фрейд в работе «Тотем и табу» определил магическое мышление как «всемогущество мысли» (*Allmacht der Gedanken*), свойственное детскому возрасту и невротическим состояниям. Но дальше всех продвинулся Карл Густав Юнг: он понял, что магические ритуалы — это не патология и не примитивное заблуждение, а естественный язык правого полушария мозга, глубинный код бессознательного, оперирующий не формальной логикой, а смысловыми созвучиями, синхрониями и символическими драмами.

Психика человека двуслойна. Верхний, эволюционно молодой слой — неокортекс, оперирующий абстрактными понятиями, цифрами и синтаксисом. Но под ним залегает древний лимбический и рептильный мозг, которому сотни миллионов лет. Этому глубинному ядру безразличны логические силлогизмы. Вы можете миллион раз сказать себе на рациональном уровне: *«Я свободен от чувства вины перед умершей матерью»*, и это не произведет ни малейшего терапевтического эффекта. Но если вы напишете письмо с признанием, пойдете в полночь на перекресток дорог, сожжете бумагу в пламени ритуального костра и развеете пепел по ветру, наблюдая за искрами, поднимающимися к звездам, — в вашей психике произойдет фундаментальный сдвиг. Глубинная нейросеть зафиксирует свершившийся факт: долг оплачен, груз сброшен, связь разорвана.

Ритуал — это программный интерфейс (*API*), через который сознательное Эго может отдавать прямые команды древнейшим слоям бессознательного.

Добро пожаловать в мир, где психология обретает плоть символа, а магия становится точной наукой о душе.

ГЛАВА 1. Анатомия магического мышления: от первобытного костра к нейробиологии

1. Эволюционные корни веры в сверхъестественное

Почему наш мозг запрограммирован верить в магию? Ответ лежит в плейстоцене, в саваннах восточной Африки, где формировался Homo sapiens как биологический вид.

В эволюционной психологии существует фундаментальное понятие: **«модуль обнаружения агента»** (Hyperactive Agency Detection Device, HADD), блестяще описанный антропологом Джастином Барреттом. Представьте себе первобытного охотника, который слышит шорох в высокой траве. У него есть две когнитивные стратегии:

•

Предположить, что это просто ветер колышет сухие стебли (рациональная ошибка первого рода).

•

Предположить, что в траве притаился саблезубый тигр или злобный дух предка (параноидальная/магическая ошибка второго рода).

Если охотник выбирает первую стратегию, а там оказывается хищник — охотник погибает и выбывает из генофонда. Если он выбирает вторую стратегию, в страхе падает ниц или совершает защитное движение, а там был всего лишь ветер — он теряет лишь несколько калорий, но выживает в ста процентах случаев.

Естественный отбор на протяжении сотен тысяч поколений безжалостно уничтожал скептиков и закреплял гены тех особей, которые приписывали намерения, волю и разум неодушевленным предметам и случайным природным явлениям. Наш мозг — это орган, генетически предрасположенный видеть за каждым кустом невидимого «агента»: духа, бога, демона или врага.

2. Законы симпатической магии Фрэзера в свете когнитивной психологии

Сэр Джеймс Фрэзер сформулировал два фундаментальных закона, на которых зиждется вся мировая магия:

•

Закон подобия (гомеопатическая или имитативная магия)

:

«Подобное производит подобное»

. Если вы хотите вызвать дождь — лейте воду через решето. Если хотите причинить вред врагу — проткните иглой его восковую фигурку (куклу вольта).

•

Закон соприкосновения (контагиозная магия)

:

«Вещи, однажды бывшие в контакте, продолжают мистически взаимодействовать на расстоянии»

. Волосы, ногти, одежда, автограф или фотография человека несут в себе его несмываемую сущность.

Современная когнитивная наука доказала: законы Фрэзера — это не архаичные глупости, а фундаментальные правила работы ассоциативной памяти человека!

Даниэль Канеман в своей классической модели двух систем мышления (*System 1* и *System 2*) показывает, что бессознательная Быстрая Система 1 мыслит исключительно ассоциациями подобия и смежности во времени и пространстве.

•

Проведите простой эксперимент: возьмите абсолютно чистую, стерильную мухобойку, только что купленную в хозяйственном магазине, опустите ее в стакан с ключевой водой и

предложите человеку выпить эту воду. Подавляющее большинство людей испытает непреодолимое отвращение и откажется пить! Рациональный разум (Система 2) прекрасно знает, что пластик чист. Но древняя ассоциативная система (Система 1) работает по закону контагиозной магии:

«мухобойка = мухи = фекалии = зараза»

. Соприкосновение символа нечистоты со стихией воды загрязняет воду на глубинном психосемантическом уровне.

Магия оперирует напрямую законами Системы 1, обходя рациональные фильтры критического мышления.

3. Невроз навязчивых состояний (ОКР) и сакральный ритуал

Между клинической психопатологией и сакральной магией существует теснейшая генетическая связь. Зигмунд Фрейд в работе «Навязчивые действия и религиозные обряды» (1907) впервые обратил внимание на поразительное структурное сходство между поведением пациента с обсессивно-компульсивным расстройством (ОКР) и жреца, совершающего священный ритуал:

•

Строжайшая фиксация последовательности действий;

•

Страх неминуемой катастрофы в случае малейшей ошибки;

•

Табу на определенные слова, прикосновения или направления движения;

•

Использование магических чисел (трижды постучать по дереву, семь раз прочитать молитву).

Разница между невротиком и магом заключается лишь в векторе интенциональности и интеграции с социумом. Пациент с ОКР — это заложник своего симптома; он изолирован, испытывает стыд и пытается защитным ритуалом (мытьем рук, проверкой замков) сдержать колоссальную бессознательную тревогу и подавленную агрессию. Маг или шаман делает то же самое, но осознанно, превращая компульсию в коллективно признанный психотерапевтический инструмент. Ритуал структурирует недифференцированный экзистенциальный ужас перед лицом болезни, смерти, войны или неурожая, упаковывая хаос в жесткую рамку упорядоченного действия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.