

МИА ВАН

---

# КАК НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК С МУЖЕМ

РАЗГОВОР О СЕМЕЙНЫХ  
ПРАВИЛАХ

---



**Миа Ван**

# **Как найти общий язык с мужем. Разговор о семейных правилах**

*<https://litres.ru/74700249>*

*SelfPub; 2026*

## **Аннотация**

«Это ничего не значило». А вам теперь с этим жить.

«Так вышло», «ты меня не понимаешь», «все мужчины так делают». Когда у измены находится десяток оправданий, легко потеряться в чужих объяснениях и начать сомневаться в себе.

Миа Ван разбирает 50 таких оправданий через семейные истории, комментарии и советы о том, как реагировать. За знакомыми фразами проступают обиды, желания, самообман и попытки уйти от ответственности. Вы сможете сопоставить эти ситуации со своей и подготовиться к разговору, который страшно начинать.

Если вам снова предлагают «просто забыть», откройте эту книгу. Ваши вопросы заслуживают ответа. И фраза «ничего страшного» вас больше не обязана устраивать.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие                       | 4  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 95 |

# **Миа Ван**

## **Как найти общий язык с мужем. Разговор о семейных правилах**

### **Предисловие**

Когда двое людей соединяются, самое романтическое — это «постепенно стареть вместе с тобой». Но бывают моменты, когда в отношениях возникают «непредвиденные осложнения». Причин может быть множество, но разрыв отношений из-за измены мужчины — самый распространенный повод. В этой ситуации бесполезно просто испытывать ненависть и осуждать. Нужно понимать, что мужчины в большинстве своем — «эротические существа»: имея белую розу, они хотят еще и красную; имея целомудренную жену, они жаждут страстной любовницы. Говорят, что каждый мужчина видит «любовные сны», в которых он, подобно Цзя Баою, оказывается в «стране дочерей»; в этих снах он мечтает, чтобы окружающие его женщины были одновременно нежными, покорными и благородными, как вода, и страстными, раскованными, романтическими и обольстительными, как огонь. Многие

мужчины видят такие «любовные сны», и когда эти сны доходят до определенной стадии, они начинают «переступать черту».

Такова мужская природа, хотя далеко не все мужчины ведут себя подобным образом. Умные женщины знают, как влиять на отношения с мужем. Главное — действовать вовремя, не дожидаясь, пока мелкие проблемы перерастут в серьёзные. «Хорошего мужа нужно воспитывать», — говорят в народе. Не ждите, пока его привычки укоренятся настолько, что исправить их станет трудно: тогда может быть слишком поздно. Эта книга подскажет, как вести себя, если у мужа появилась любовница.

По мнению экспертов, измена мужа — тревожный сигнал для брака, но не обязательно его конец. Она может означать, что супругам чего-то не хватает в отношениях и на это нужно обратить внимание. Если такое произошло, не спешите с обвинениями. Сначала трезво оцените ситуацию и поймите, насколько далеко всё зашло. Затем попробуйте взглянуть на себя со стороны: даёте ли вы мужу почувствовать вашу привлекательность, сексуальность и заботу? Иногда любовница делает то, что когда-то делала жена, но со временем перестала.

Мужчинам тоже стоит задуматься о собственном поведении. Помните: измена неизменно приносит боль. В погоне за новым человеком нередко теряет гораздо больше, чем приобретает. Не ждите, пока утрата заставит вас понять, что бы-

ло по-настоящему дорого. К тому времени может оказаться, что прежнюю любовь уже не вернуть и от неё осталось лишь болезненное воспоминание.

В этой книге собраны 50 оправданий мужских измен. С помощью примеров из жизни, а также рубрик «Мнение эксперта», «Предупреждение мужчинам», «Наставление женщинам» и «Признаки измены» в ней многогранно и наглядно раскрываются и анализируются истинные психологические мотивы мужских измен, а также даются женщинам советы по предотвращению и правильному реагированию на них. Цель книги заключается не только в том, чтобы поднять дух наших сестёр, и не в том, чтобы осуждать мужчин, а в том, чтобы в этом мире стало больше ответственности и любви. Мы надеемся, что у всех людей будет гармоничный брак и что каждый брак закончится идеально!

Составитель

Декабрь 2007 года

В этой книге обобщены 50 оправданий мужских измен; с помощью примеров из жизни, а также рубрик «Комментарии экспертов», «Предупреждение мужчинам», «Наставления женщинам» и «Признаки измены» в ней с разных сторон и наглядно раскрываются и анализируются истинные психологические мотивы мужских измен, а также предлагаются женщинам методы их предотвращения и реагирования. Цель книги заключается не только в том, чтобы поднять дух наших сестёр, и не в том, чтобы осуждать мужчин, а в том, что-

бы в этом мире стало на одну... больше...

## **Глава 1.**

### **Оправдание № 1: «Это требует работы»**

Мужчины говорят: «В этом мире невозможно выжить без деловых встреч, и если у мужчины, который борется за успех, есть женщина, то это только для «деловых встреч»».

В 1999 году моя компания становилась всё больше и больше, и я в одночасье стал одной из самых влиятельных фигур в нашем регионе. Однако моя жена Мэйфан, казалось, реагировала на это довольно вяло и безразлично. Во многих ситуациях, когда требовалось её присутствие или участие, она занимала уклончивую позицию. У неё не было склонности к публичности: кроме сына, она практически не хотела общаться ни с кем из светского общества и не посещала никаких светских мероприятий. Честно говоря, даже если бы она с трудом согласилась пойти, это не дало бы хорошего результата. Дело не в том, что она боялась незнакомых людей, но она всегда говорила мне, что, встретившись с этими бизнесменами, не знает, о чём с ними говорить, а в компании их роскошных и удивительно наглых спутниц она не могла найти общих тем для разговора. Каждый раз на таких мероприятиях я, одинокий и заброшенный, смотрел на других коллег, идущих под руку с то ли величественными и высокомерными, то ли милыми и очаровательными спутницами, и мог только тихо вздыхать.

Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что не стоит ви-

нить Мэйфан в том, что она не могла приспособиться — виноват только я сам, потому что мой успех наступил слишком быстро. В 1990 году я заработал немного денег на ресторанном бизнесе, но эти деньги я быстро вложил в недвижимость в качестве стартового капитала, практически не потратив их на улучшение качества жизни. Спустя несколько лет, практически в одночасье, все мои инвестиции значительно выросли в цене. Я был к этому морально готов, а вот Мэйфан — нет. Она была простой женщиной, привыкшей к обычной жизни, как она могла поверить, что миф о богатстве так быстро воплотился в реальность?

Поначалу я был довольно верен Мэйфан. Из-за работы я часто уезжал в командировки и, ради вида, иногда приглашал девушек. Когда я только начинал заниматься бизнесом, я всегда был хорошим семьянином и редко выходил на светские мероприятия. У многих моих друзей были любовницы, но я к этому относился с пренебрежением.

Позже, по мере расширения бизнеса, у меня стало больше деловых встреч за пределами дома. В этом отношении Мэйфан всегда занимала позицию «пусть будет, как будет» и никогда не вмешивалась в мои дела. В её сердце я был человеком, заслуживающим её абсолютного доверия. Она считала, что я занимаюсь своим собственным делом. Хотя она и не умела помогать мне в ведении дел, понимала принцип «женщина — хозяйка дома, мужчина — хозяин на улице», поэтому она сидела дома, ухаживала за детьми и заботилась

о пожилых родственниках, не давая мне ни малейшего повода отвлекаться. Этот традиционный дух очень трогал меня. Я даже клялся ей в глаза, что никогда не предаю её. Именно благодаря стабильности и гармонии в семье в те годы мой бизнес процветал, и только с появлением Чжан На эта ситуация изменилась.

Когда Чжан На впервые пришла работать ко мне, я не обратил на неё особого внимания. Но в тот день мне позвонил друг и предложил выпить вечером, добавив: «Только не приходи один, приведи с собой девушку, иначе все будут чувствовать себя как «одетые в одежду звери».

В тот момент девушки из других отделов моей компании были заняты работой, которую я им поручил, и мне ничего не оставалось, как оглядеться по офису. Похоже, только Чжан На была свободна, поэтому я и пригласил её.

Я и не думал, что в тот вечер Чжан На проявит себя так хорошо. Она не только успешно отгородила меня от многих рюмок, но и помогла мне напоить других, так что в итоге я остался трезвым. Я никогда не говорю ничего лишнего за столом — если меня просят выпить, я просто пью. Поэтому в тот вечер я подумал: если бы я раньше начал брать её с собой, мне не пришлось бы так часто напиваться под нажимом этой компании.

С тех пор, как только собирались друзья, я брал с собой Чжан На. Конечно, я боялся, что люди будут обсуждать наши отношения, но я думал: «Человек с чистой совестью не

боится слухов» — пока я чист перед совестью, мне все равно, что о мне думают другие.

Тем не менее я всё же тайком разузнал о прошлом Чжан На. В целом она оказалась человеком с неплохим характером и довольно порядочным, поэтому я был спокоен.

Однажды вечером я потерял бдительность за столом — возможно, потому, что с Чжан На я давно не испытывал удовольствия от выпивки, — в любом случае, я неожиданно для себя опьянел, даже не успев осознать, что происходит, и в голове у меня царила полная путаница. Увидев меня в таком состоянии, Чжан На сняла номер в отеле, а затем попросила друзей позвонить Мэйфан и сказать, что я сегодня вечером не вернусь.

Позже, вспоминая ту ночь, я понял, что Чжан На, не сняв одежды, помогла мне отмыться, помогла мне отмыться с одежды, уложила меня в постель, а я громко храпел, находясь в бессознательном состоянии. Однако, когда я проснулся ранним утром и включил прикроватный светильник, я увидел, что Чжан На, измученная, лежала на другой кровати и спала. Ее щеки были слегка румяны, дыхание ровное, грудь плавно поднималась и опускалась, и я засмотрелся на неё, как заворожённый. В Чжан Нае было что-то особенное, чего так не хватало Мэй Фан.

Когда Чжан На проснулась, я лежал в постели, притворяясь спящим. Чжан На тихонько присела на край моей кровати, а затем стала ласкать моё лицо губами. Мне было так

приятно, что я обнял её...

Как только всё закончилось, я сразу же пожалел об этом — линия обороны, которую я так тщательно укреплял, рухнула. Я думал, что теперь меня ждёт целая череда неприятностей, и что Чжан На «разоблачит» меня и потребует развода. Целый день я с тревогой ждал, когда Чжан На придёт, чтобы вынести мне последнее «ультиматум».

В тот день у Чжан На было два случая, когда она оказалась со мной наедине в непосредственной близости, но она ничего не дала понять, и даже не проявила ни малейшего смущения. Настолько, что позже я даже засомневался: а не приснился ли мне просто эротический сон?

Раз было впервые, то будет и во второй раз. На одном из светских мероприятий, глядя на пары, флиртующие друг с другом, мы с Чжан На невольно обнялись.

В тот вечер я позвонил Мэйфан и сказал, что собираюсь играть в маджонг всю ночь напролёт, и спросил, не хочет ли она прийти и поиграть со мной. Мэйфан, не задумываясь, отказалась и при этом напутствовала меня беречь здоровье и не играть всю ночь.

В последующие дни жена часто в шутку говорила, что я всё реже бываю дома, а деловых встреч становится всё больше. Я озадачился — я знал, что на некоторые из них я мог бы и не ходить, но чтобы побыть побольше с Чжан На, мне приходилось придумывать всё больше и больше лжи. На самом деле, иногда я тоже чувствовал себя виноватым перед

женой, но что поделать — хотя моё сердце принадлежало ей, тело уже «изменило» ей.

Чжан На никогда ничего от меня не требовала, и я думал, что она девушка, которую легко удовлетворить. Но я ошибался. Наконец, однажды Чжан На попросила меня устроить встречу с Мэй Фан. Я не хотел этого, но, подумав о том, как много она для меня сделала и как упорно настаивала, я был вынужден согласиться. Я не знаю, о чём они говорили во время встречи, знаю только, что в конце концов Мэй Фан вернулась домой, собрала свои вещи и ушла. На следующий день мне вручили бракоразводный договор.

В наше время любой мужчина, у которого есть хоть какая-то карьера, любит проводить время на светских мероприятиях. Для мужчин это престижно и престижно; словно без таких мероприятий невозможно доказать свои способности и успех в карьере.

Женщины же, в большинстве своем, предпочитают мужчин, способных участвовать в таких мероприятиях. В конце концов, такие мужчины могут обеспечить им щедрые материальные гарантии.

Итак, «умный мужчина» под прикрытием «деловых встреч» открыто заводит любовницу и ведет внебрачную связь. Когда жена начинает возмущаться тем, что он каждую ночь проводит на внедомашних встречах, у мужчины найдутся оправдания убедительнее, чем у кого-либо: «Ты думаешь, я сам этого хочу? Я так изнуряю себя ради тебя и нашей

семьи!» Если бы я был таким, как сосед Старик Ван, который каждый день в шесть часов возвращается домой на ужин, после ужина смотрит телевизор, а после телевизора ложится спать, возможно, ты бы ещё больше на меня жаловалась. Ты хочешь, чтобы я был таким мужчиной? Если хочешь, то с завтрашнего дня после работы я буду честно сидеть дома, готовить тебе еду, мыть посуду и стирать бельё.

Как бы то ни было, я всё же советую мужчинам уважать себя. Помимо деловых встреч, нужно по возможности выделять время, чтобы проводить его с женой. На самом деле, не у каждой женщины высокие требования. Большинство жён просто хотят, чтобы мужчина проводил больше времени дома с детьми и с ней самой, чтобы у них была возможность вместе погулять по магазинам и сделать покупки — тогда жена будет чувствовать себя гораздо счастливее. Даже если муж не может выступать в роли советника, если он с энтузиазмом высказывает какие-то полезные мысли, жена будет чувствовать себя безмерно счастливой.

Отношение к деловым встречам — это и отношение к жизни. Человек, обладающий двойной сущностью — как индивидуум и как член общества, — не может полностью существовать вне правил, но необходимо строго соблюдать меру. Только тот, кто умеет определять границы и делать правильный выбор, не станет «рабом» светских мероприятий. Кроме того, не стоит под предлогом карьеры изнурять себя, тратить впустую лучшие годы жизни и упускать возможность насла-

диться любовью супругов и теплом семейного счастья.

### Предупреждение мужчинам

Использовать «деловые встречи» как предлог для уклонения от семейных обязанностей, оправдывать ночные прогулки и разгульную жизнь — это ни что иное, как откровенное обман.

### Наставление женщинам

Защищать безопасность своего «крепости» — это ваше право и обязанность.

### Один из признаков измены

Мужчина, который изменяет, боясь, что «в доме разгорится пожар», чаще всего использует следующий трюк: выдвигает своих дружков-прожигателей в качестве «живого щита», чтобы жена поверила: хотя он и возвращается домой поздно ночью, он абсолютно верный! Поэтому, когда у мужчины становится всё больше «деловых встреч», а его друзья часто выступают в качестве «свидетелей» его невиновности, можно заподозрить, что он «изменяет».

## Глава 2.

### Второй предлог: у всех мужчин есть любовницы

Мужчина говорит: «Я действительно не понимаю, почему женщины раздувают из мухи слона. Все так поступают, не только я один, я могу привести тысячи и тысячи примеров. Если у тебя нет любовницы, все будут считать тебя не вписывающимся в компанию. Поэтому я просто присоединяюсь к общему веселью, а не отношусь к этому серьезно».

В 22 года я случайно познакомился с моей женой Бай Бин на одной вечеринке. Бай Бин принадлежала к тому типу женщин, которые с первого взгляда очаровывают — «зародыш красоты». Казалось, она вообще не замечала окружающих её мужчин, и я уверен, что в то время такая женщина, как Бай Бин, не обратила бы внимания на такого непримечательно-го мужчину, как я. Но тогда я про себя поклялся, что обязательно завоюю её сердце, ведь, как мне казалось, за исключением средней внешности, во всех остальных отношениях я был довольно хорош. Усилия не прошли даром: три года спустя Бай Бин вышла за меня замуж.

На третий год после свадьбы наши жизненные условия значительно улучшились. Мы переехали из того маленького одноэтажного домика и в кредит купили квартиру площадью 70 квадратных метров. С тех пор мы оба стали очень занятыми, и времени, которое мы проводили вместе, становилось всё меньше. Мне часто приходилось проводить время с клиентами, и я регулярно возвращался домой в одиннадцать-двенадцать ночи. Бай Бин, работавшая бухгалтером в одной организации, тоже была очень занята, а по вечерам ещё и усердно училась, готовясь к экзамену на получение сертификата бухгалтера среднего уровня. Постепенно у нас становилось всё меньше возможностей видаться, а потом мы вообще перестали разжигать огонь и готовить. Дело в том, что я лишь несколько дней в неделю обедал дома, а на работе у Бай Бина была столовая; когда мы оба оказывались дома,

то ходили в ресторан. Незаметно для нас такой образ жизни продолжался целый год.

Супружеская жизнь — это, по сути, повседневные мелочи: дрова, рис, масло, соль, соус, уксус и чай. Как только оба супруга погружаются в карьеру и стремятся стать «выше других», неизбежно происходит размывание этой подлинной сути. Я понял эту проблему только позже. В любом случае, в те годы наша жизнь протекала именно так: мы оба крутились как волчки, и даже наша интимная жизнь значительно сократилась.

В 2001 году, кажется, в июле. Один клиент из Гуандуна обсуждал с нами проект в сфере недвижимости. Тогда мы пошли в «Город морепродуктов», и после ужина тот босс перебрал с алкоголем, настоял на том, чтобы пойти в сауну, и потребовал, чтобы я пошла с ним. Раньше клиенты тоже выдвигали подобные требования, но обычно я не соглашалась — я, конечно, знала, что подразумевается под так называемой «сауной». Бай Бин так хорошо ко мне относился, и мой здравый смысл подсказывал мне, что это не то место, куда мне следует идти. Но в тот день — может, из-за того, что я немного перебрала, может, потому что переговоры шли гладко, а может, из-за чрезмерного энтузиазма того босса — я впервые пошла с ними.

На первом этаже бани мы приняли душ, побывали в сауне и хорошенько вспотели. Затем босс заказал несколько комплектов домашней одежды, и, как по волшебству, я последо-

вала за ним наверх. Мы вошли в большой зал отдыха, где за стеклянной перегородкой сидела целая ряд девушек с ярким макияжем. Владелец поманил рукой и подозвал нескольких, но я настаивал, что не хочу. Владелец не сдался, силой притащил одну из них и заявил, что мой отказ — это пренебрежение к нему, что я притворяюсь высокомерным, и что тогда о следующей встрече не может быть и речи. Ради дела мне пришлось подчиниться и согласиться на массаж от этой девушки. Это был мой первый опыт подобных услуг, и, честно говоря, было действительно приятно.

О том, что произошло дальше в тот день, я не буду рассказывать, но с тех пор я стал часто ходить в такие сауны. Кажется, именно с того года я начал предоставлять своим клиентам «комплексный» сервис: сначала мы обсуждали дела и условия, потом пили и ужинали, затем пели песни, а в конце — ходили в сауну. Сначала я просто сопровождал их, вызывал девушку, чтобы она спела и сделала массаж, но не знаю, с какого момента — в любом случае, точно после выпивки — я стал, как и они, полностью раскрепощаться. Однако в глубине души я всегда считал, что делаю это лишь для того, чтобы лучше вести дела. Я никогда не увлекался этим. Поначалу я испытывал чувство вины, но со временем оно поблекло. Тем не менее, в подсознании я чётко разделял это и свою личную жизнь; у меня было твёрдое убеждение — прожить всю жизнь с Бай Бин.

Сначала Бай Бин ничего не знала об этих моих делах, но

позже ей кое-что дошло до ушей. Однажды я с несколькими клиентами заказал в караоке-баре девушек для сопровождения, и когда мы выходили, нас заметил её шурин. Он тогда работал продавцом на заводе и тоже не был образцовым человеком. Наша встреча была немного неловкой, но мы просто кивнули друг другу и разошлись. Через несколько дней Бай Бин случайно заговорила об этом и слегка «подколола» меня: «Я знаю, что современные мужчины любят развлекаться на стороне, но не переусердствуй, а то люди найдут повод для сплетен». Я слегка кивнул.

Прошло некоторое время после этого случая. Однажды я встретился с несколькими друзьями из деловых кругов. Поскольку мы хорошо знали друг друга, разговор о личной жизни велся откровенно и непринуждённо. Я с удивлением обнаружил, что, хотя все они были женаты, каждый из них либо устраивал случайные романы, уезжая из дома в командировки, либо имел постоянную «подружку» в городе.

В тот день эти друзья, словно желая помочь мне, отстающему от жизни, познакомили меня с девушкой по имени Фен. Честно говоря, она была не самой привлекательной женщиной: у неё не было ни воспитанности моей жены, ни её красоты, да и фигура у неё была хуже, чем у моей жены.

Почему я обратился к ней? На самом деле я и сам не знаю, просто в то время мне хотелось иметь любовницу — в конце концов, все так поступали, и я не мог слишком выбиваться из общего ряда. А она как раз появилась в тот момент и пре-

следовала откровенно корыстные цели; хотя она и пыталась это скрыть, я с первого взгляда проник в суть дела. Так мы и начали наши отношения.

Я снял для Фен квартиру и устроил её на работу — конечно, не в своей компании. Когда уезжал в командировку, я брал Фен с собой. В обычной жизни наши отношения были довольно поверхностными: хотя в финансовом плане я был с ней очень щедр, я никогда не держал её за руку — я считал, что держать за руку можно только жену.

Возможно, моя щедрость создала у неё ложное впечатление. На самом деле я никогда не разговаривал с ней о домашних делах, но она сама спрашивала, как у меня складываются отношения с женой, и я всегда чётко отвечал ей, что это не её дело. Я думал, что она поймёт: между нами только финансовая и физическая сделка, но я недооценил способности этой женщины.

Не знаю, как ей удалось узнать номер моего дома, но она позвонила моей жене и рассказала ей о наших отношениях, а ещё сказала, что если она действительно любит меня, то должна отпустить меня, чтобы я мог найти своё счастье.

Думаю, жена, услышав это, наверняка была в шоке. В тот день, когда я был на работе, она позвонила мне и попросила немедленно вернуться домой. Жена редко звонит мне, когда я на работе, разве что по важному делу. Когда я примчался домой, то увидел, как она бездумно сидит на диване с ошеломлённым выражением лица. Я спросил, в чём дело, но она

не проронила ни слова. Только после долгого молчания она спросила, не встречаюсь ли я с женщиной по имени Фэнь, и сказала, что та звонила домой.

Я тогда просто ошеломился — в тот момент у меня даже возникло желание убить Фен, ведь она осмелилась позвонить ко мне домой и устроить скандал. Но, в конце концов, я сам всё это на себя навлёк, поэтому винить никого не могу. На самом деле я и так собирался расстаться с Фен, потому что с ней мне было совершенно не радостно: даже в самые страстные моменты я не мог завестись, а глядя на её жадный вид, я всегда испытывал отвращение. Я понял, что чувствую себя спокойно только рядом с женой.

Убедившись, что Фен действительно там, жена спросила, что мне делать. Я ответил: «Я не уйду из этого дома. Я люблю тебя и сына, а не ту женщину». Услышав эти слова, жена посмотрела на меня очень странно. Но я говорил это абсолютно искренне, ведь без жены и сына я не знаю, какой смысл имеет моя жизнь.

Я думал, что жена устроит со мной громкую ссору — в конце концов, я действительно поступил с ней несправедливо. Но она ничего больше не сказала, только попросила меня позвонить Фен и сказать, что она хочет с ней встретиться. Я не согласился, но жена настояла на встрече и заявила, что если я ей не позволю, она подаст на развод. У меня не было выбора, и я позвонил Фен, договорившись о времени и месте встречи.

Я не знаю, о чём они говорили, но потом Фен ушла и больше ко мне не обращалась.

Этот инцидент можно считать закрытым, но состояние моей жены очень беспокоит меня. Обычно в таких ситуациях женщины устраивают громкие сцены, но моя жена с самого начала и до конца ни разу не вышла из себя и не плакала, просто стала очень молчаливой — настолько, что мне стало страшно. Она не из тех, кто может молчать: обычно она всегда высказывает всё, что думает. Она не вступила со мной в «холодную войну», по-прежнему разговаривает со мной, но говорит очень мало, и если можно обойтись без слов, то лучше промолчит. Иногда я хочу обнять её, но она тут же уклоняется; когда я беру её за руку, она отдергивает руку или под каким-то предлогом уходит. Раньше она ложилась спать довольно рано, уже в десять вечера, но теперь часто сидит до поздней ночи. Иногда я просыпаюсь посреди ночи и обнаруживаю, что её нет в постели: то она сидит на диване, то стоит у окна и смотрит в пустоту.

Я знаю, что причинил ей боль, и очень хочу загладить вину, но не могу найти подходящего способа. Я покупаю ей подарки, она бросает на них взгляд, откладывает в сторону, а потом, притворяясь счастливой, говорит, что ей очень понравилось; я вожу её в путешествия, и пока она любит пейзажами, всё в порядке, но как только она смотрит на меня, её улыбка снова становится натянутой.

Молчание жены очень пугает меня. Когда она молчит,

стоя у окна, у меня возникает иллюзия, что она вот-вот прыгнет оттуда, и это часто заставляет моё сердце замирать от страха. Говорят: «Либо взорвёшься в тишине, либо погибнешь в тишине». Такое поведение жены всегда заставляет меня думать о смерти. Я бы предпочел, чтобы она со мной ссорилась, била меня, ругала или даже громко плакала. А она слишком необычно спокойна. Я прошу её поспорить со мной, а она отвечает, что спорить не о чем. Раньше мне всегда удавалось убедить жену, но теперь мои слова уже ничего не значат.

Возможно, тот случай действительно стал раной, которую трудно залечить, и теперь жена ведет себя как испуганная птица.

Если у меня какие-то деловые встречи, она всегда хочет пойти со мной, хотя раньше она не ходила на такие мероприятия. Я не против брать жену с собой, просто боюсь, что ей будет тяжело, да и она идет со мной только потому, что не может забыть о том, что произошло между мной и Фэнь, и я чувствую себя беспомощным.

Она очень любит сына. Раньше, когда я предлагал ей поехать со мной в путешествие, она отказывалась, боясь, что никто не сможет должным образом позаботиться о ребенке. Но теперь, когда я уезжаю в командировку, она обязательно едет со мной, а сына с тяжелым сердцем оставляет на попечение няни. Поэтому сейчас я стараюсь как можно реже выезжать в командировки и избегаю деловых встреч.

Раньше она никогда не звонила мне, когда я был на работе, но теперь звонит один раз утром и один раз днём — следит за мной очень пристально. Когда у меня звонит телефон, жена всегда спрашивает, кто звонит, мужчина или женщина, а если приходит SMS, она обязательно хочет его прочитать. Чтобы она успокоилась, я часто прошу её отвечать на звонки за меня или включаю громкую связь.

Я знаю, что это я первым допустил ошибку, поэтому не против, когда она читает мои сообщения и слушает мои разговоры, но если жизнь сводится только к этому, она не будет счастлива.

Я «убил» счастье своей жены, но не знаю, как вернуть ей радость. Мне кажется, ей было бы лучше почаще выходить на улицу, но сейчас она почти не встречается с друзьями; даже когда друзья приглашают её пойти по магазинам, она отказывается. Я хочу, чтобы она устроилась на работу, но, похоже, она уже не хочет этого. На глазах у других мы, возможно, по-прежнему выглядим образцовой парой, но наедине мы уже не можем найти той прежней гармонии.

Я искренне сожалею, что связался с Фэнь. У меня такая замечательная жена, а я пошёл искать любовницу — я действительно был в оцепенении. Я часто думаю: если бы всё это было кошмаром, как хорошо было бы проснуться и, как и раньше, продолжить с женой счастливую и радостную жизнь.

Как говорится, кто с красным общается, тот красным становится, а кто с чёрным — чёрным. Ходят слухи, что сей-

час мужчины, собираясь вместе, часто обсуждают не карьерный рост и богатство, а то, «сколько у тебя любовниц?». Традиционная мораль, похоже, «разрушается», и содержать на стороне одну-двух любовниц в какой-то мере стало мужской модой. Чем больше любовниц, тем больше это «доказывает» способности мужчины.

Женщины приходят в ярость от этого, но мужчины говорят: «Ты думаешь, мне это нравится? Я просто вынужден, у меня нет выбора. Искать — это утомительно, а не искать — сейчас это «в моде», и без любовницы над тобой будут смеяться, насмехаться над твоей несостоятельностью, а самые злоязычные даже будут шептаться, что ты импотент и не «настоящий мужчина». Эх, ничего не поделаешь, в этом «мире» человек не хозяин своей судьбы. Нельзя же из-за этого отставать от общего течения? А что вы будете есть и пить в будущем? Если не поддерживать отношения, кто сохранит твой авторитет? Как тогда решать дела?» Послушайте, как благородно говорят мужчины, будто запрет на любовниц — это смертный приговор для их предков в восьми поколениях. Искать оправдания для себя — это традиция поведения этих китайцев.

Как женщина, иногда стоит проявить терпение к мужчине, который «вернулся на путь истинный», и вовремя дать ему шанс исправиться — главное, чтобы его сердце по-прежнему принадлежало этой семье и тебе.

Предупреждение мужчинам

Недопустимые эмоциональные «развлечения» рано или поздно приведут к распаду семьи.

### Предупреждение женщинам

Если вам не повезло встретить мужчину, который ведет распутный образ жизни, в первую очередь вам нужно научиться не позволять его поведению наносить вам постоянный вред.

### Второй признак измены

Хотя с виду у вашего мужа всё в порядке, вы получаете анонимные звонки или странные письма, которые, возможно, приходят от любовницы, которую бросил ваш муж, или даже от кого-то, кто в курсе дела.

## Глава 3.

### **Третий предлог: для мужчины «игры на одну ночь» — это нормально**

Мужчины говорят: «Моя самая любимая — это жена, а с другими женщинами я просто развлекаюсь».

Я и мой муж Хэ Фэн встречались пять лет, женаты три года — в общей сложности целых восемь лет мы проводили вместе каждое мгновение, и я никогда не сомневалась в наших чувствах. Я всегда думала, что мы сможем так счастливо прожить до старости. Мы были однокурсниками в университете: его семья жила в деревне и считалась одной из самых бедных в том селе; моя семья жила в городе и относилась к относительно обеспеченным слоям населения. Мы преодолели столько невообразимых препятствий, чтобы быть вме-

сте, что после свадьбы во многие ночи, когда нам не хотелось спать, мы снова и снова вспоминали прошлое, и каждый раз у нас на глазах наворачивались слёзы. В те времена, когда нам было особенно тяжело, у нас оставалось всего 29,8 юаня в месяц, мы каждый день питались лапшой быстрого приготовления, и всё, что мы могли дать друг другу, — это яиц, которое мы то и дело передавали друг другу.

Каждый раз, возвращаясь с работы домой, чтобы сэкономить, мы не садились в машину, а шли несколько ли, держась за руки. Когда я уставала, он нес меня на спине. В те времена, кроме любви, мы не могли дать друг другу ничего, но каждый раз, когда я чувствовала уныние и разочарование, он всегда улыбался и говорил мне: «Чего бояться? Малышка, я же с тобой». Вместе с его теплыми словами «малышка» наши дни день за днём становились ярче и светлее благодаря любви.

После свадьбы карьера Хэ Фэна складывалась очень успешно. Я хорошо помню, что когда ребенку исполнилось два года, он стал руководителем в своей организации. Именно в это время я слышала слухи о том, что у него завязался роман с одной из коллег. Я не придавала этому значения, потому что всегда помнила его слова, сказанные мне до свадьбы: «Я никогда не изменю своей жене». Даже когда позже муж той коллеги пришёл ко мне и попросил, чтобы я присмотрела за своим мужем, я убеждала его не верить слухам, говорила, что верю себе и своему мужу, и надеюсь, что он

тоже поверит своей жене.

Но в тот вечер я гуляла одна по парку. Внезапно я увидела, как Хэ Фэн и та самая коллега, о которой ходили слухи, стояли в темном углу и разговаривали, ведя себя несколько двусмысленно.

Он же говорил мне, что останется на работе, так почему же он оказался здесь? Я не подошла к нему, чтобы сразу же спросить об этом, а развернулась и пошла домой. Я решила, что когда Хэ Фэн вернётся, он должен будет мне всё объяснить. Я еще говорила себе, что, возможно, я просто слишком много думаю и не стоит его обвинять. Но я ждала и ждала, а Хэ Фэн так и не возвращался. Я была в тревоге и постоянно пыталась успокоить себя. Дождавшись 11 часов вечера, а Хэ Фэна все еще не было, я начала нервничать. Все те слухи, которые я слышала раньше, крутились в моей голове, и я не могла больше сидеть на месте!

Сначала я пошла в тот укромный уголок, но их там уже не было. Тогда я отправилась в общежитие на работе, где жила коллега Хэ Фэна. Я постучала в дверь — и они действительно были там. Хэ Фэн выглядел растерянным, а его коллега лежала на кровати — любому было ясно, что происходит.

Я не стала истерично кричать и скандалить — сама не знаю, как мне удалось сохранить такое спокойствие. Я попросила Хэ Фэна выйти, чтобы поговорить с его коллегой наедине. Я думала, что у меня есть веские аргументы, но одна фраза этой женщины поразила меня в самое больное ме-

сто, и я не смогла ни слова сказать. Она сказала: «Тебе следует лучше следить за своим мужем — это Хэ Фэн первым обратился ко мне».

Услышав это, я была до глубины души опечалена. Вернувшись домой, в порыве гнева я проглотила целую бутылочку снотворного. Меня отвезли в больницу, и Хэ Фэн всё время был рядом со мной. Я подумала: если он будет рядом со мной, то даже если мне придётся перенести тяжёлую болезнь, я буду счастлива. После этого Хэ Фэн какое-то время вел себя дома прилично: каждый день после работы сразу возвращался домой и никогда не задерживался на улице. Но вскоре он снова стал оправдываться тем, что на работе много дел и ему приходится оставаться на вечернюю смену, и наша жизнь вернулась к прежнему состоянию. На самом деле, куда уходил Хэ Фэн, я знала и без его слов.

Из-за этого я подала на развод. Но, к моему удивлению, он обнял меня, признал, что был неправ и ранил моё сердце, и сказал: «Давай перевернём эту страницу и начнём всё сначала».

Слова Хэ Фэна привели меня в восторг — я подумала, что, в конце концов, мы же супруги, и он всё-таки не забыл о наших прежних чувствах. Раз он смог раскаяться, я могла только уделять ему вдвойне больше внимания и заботиться о его бытовых нуждах. Хэ Фэн действительно порвал отношения с той женщиной, и вскоре он снова стал вторым человеком на своей работе. После повышения у него стало боль-

ше деловых встреч, и иногда он возвращался домой только в два-три часа ночи. Кто-то говорил мне, что он каждый день развлекается на стороне, ведя разгульную жизнь. Я не придавала этому значения, потому что, пережив все эти бури и ливни, я считала, что между супругами должно сохраняться доверие, иначе жить просто невозможно. К тому же он стал руководителем, на его плечи легла большая ответственность, и дополнительные деловые встречи были неизбежны; я верила, что он будет соблюдать меру.

Но я ошибалась! Я не знаю, почему некоторые сны снова и снова повторяются в моей жизни. На Рождество Хэ Фэн сказал, что ему нужно работать сверхурочно и он не сможет вернуться домой, и мне пришлось одной бродить по улицам. Совершенно случайно я заметила, как Хэ Фэн, обняв за талию стройную девушку, прогуливался по улице. Я действительно взбесилась, бросилась к нему и устроила ему громкую ссору.

Но он, к моему удивлению, сказал: «Для мужчины — это нормально, просто развлечься».

Скажи мне, что значит «пофлиртовать»? Мужчины устают, женщины тоже устают — разве мы, женщины, тоже должны пойти на улицу и позвать какого-нибудь мужчину, чтобы он нам составил компанию? Скажи, разве мужчины, поступающие так, не слишком эгоистичны?

Сексуальное влечение у мужчин сильнее, чем у женщин, их сексуальное возбуждение наступает очень быстро, всего

за несколько минут (конечно, речь идет о здоровых мужчинах), и в этот момент чувства временно отходят на второй план. В душе мужчины любовь и похоть — это два разных мира: к своей жене он может испытывать нежность и любовь, а к посторонней женщине — желание и стремление к обладанию. Любовь к жене никак не мешает ему заигрывать с другими женщинами и вступать с ними в случайные связи — разве эти две вещи вообще не противоречат друг другу... Поэтому, когда он случайно встречает другую сексуальную женщину, он теряет рассудок. После этого он может пожалеть о том, что предал любимую, а может и не испытывать угрызений совести — он строго разделяет любовь и секс: «Я люблю только свою жену, а с другими женщинами это всего лишь мимолетные интрижки». На самом деле это оправдание бесстыдного мужчины, «щит», которым он прикрывает свой стыд.

Возможно, как женщина, ты уже привыкла к мимолетным интрижкам мужчин в деловом мире. Из-за безысходности ты, возможно, после пережитого горя не только простила мужа, но и стала закрывать глаза на подобные вещи. Однако за свои права женщина должна бороться сама — мужчины не отдадут их тебе просто так. Советую всем женщинам: когда мужчина в очередной раз пытается объяснить всё, что мы видим и слышим, словами «это всего лишь игра», мы должны дать отпор, а не молча терпеть и потворствовать.

Предупреждение мужчинам

«Игра на публику» также обходится дорогой ценой.

**Предупреждение женщинам**

Если закрывать глаза на поведение мужчины, это только отдалит его сердце от вас и от дома.

**Третий признак измены**

Он часто говорит, что у него деловые встречи. Но чаще всего он сначала тайком уходит, а когда ты обнаруживаешь это и звонишь, чтобы спросить, где он, только тогда он общается, что у него деловая встреча, или же его телефон выключен и недоступен. В таких случаях тебе следует быть особенно внимательной: то, что он действует «сначала, а потом сообщает», делается именно для того, чтобы скрыть от тебя что-то или из-за страха, что ты узнаешь.

## **Глава 4.**

**Четвертый предлог: любовница — «знак» успешного мужчины**

Мужчины говорят: «Любовница — это всего лишь дополнение к браку, духовное стремление и эмоциональная потребность успешного мужчины. Посмотрите, разве есть богатый человек, который не заводит романов на стороне?»

Мой муж занимается бизнесом, он открыл собственную оптовую компанию, и дела у него идут очень хорошо. В то время ребенок был еще маленьким, и я уволилась с работы. Тогда я хотела как следует позаботиться о доме и ребенке, а когда ребенок подрастет, я снова выйду на работу. Кто бы мог подумать, что уволиться легко, а найти новую работу —

сложно. Еще более неожиданным оказалось то, что у мужа появилась любовница.

Честно говоря, муж обычно очень хорошо ко мне относился. Мы учились вместе в средней школе. Все говорили, что мы счастливы, и раньше я тоже так считала. Он проявлял ко мне заботу и внимательность, очень тщательно о нас заботился. Хотя он был занят на работе и часто бывал на приёмах, но, за исключением командировок, по вечерам он, как правило, возвращался домой вовремя и старался поужинать со мной и ребёнком. Друзья хвалили его как образцового мужа, и я тоже считала, что он этого заслуживает.

Одна из моих одноклассниц, Динсян, развелась два года назад, и ребёнок остался с отцом. Мне было жаль, что ей так тяжело одной, поэтому я часто приглашала её к нам в гости. Хотя я знала, что она женщина, которая не остановится, пока не достигнет своей цели, и готова пойти на всё, чтобы получить то, что хочет, я никогда не думала, что она «набросится» на своего собственного мужа. Когда я впервые привела её к нам домой, мой муж был явно не в восторге и просил меня держаться подальше от такой женщины, чтобы она не повлияла на меня плохо.

Кто бы мог подумать, что менее чем через полгода я услышала слухи о муже и Динсян. Некоторые друзья рассказали мне, что, когда меня не было дома, Динсян часто приходила к нам и вела себя как хозяйка. Сначала я не придавала этому значения, но когда в шутку пересказала мужу услышанные

слухи, он внезапно пришел в ярость и стал ругать других за их скучные домыслы. Он категорически отрицал какую-либо связь с Динсян, повторяя, что она — моя хорошая подруга: «Как я мог бы так поступить? Мне же нужно заботиться о своей репутации». Подумав, что в его словах есть смысл, я отбросила свои подозрения и поверила ему.

Однако со временем я заметила, что мой муж не может удержаться от того, чтобы в моём присутствии хвалить Динсян: мол, она умеет одеваться, заботится о других, убирает в доме... Раньше он не выносил Динсян и несколько раз убеждал меня не общаться с ней. С каких это пор он стал так её ценить? Я полушутя спросила его: «Разве раньше ты не терпел Динсян? Почему же теперь ты развернулся на 180 градусов?» Он на мгновение озадачился и ответил: «Раньше я просто не знал, какая она на самом деле!» Я продолжила: «А, так теперь ты её хорошо знаешь?» Он, словно его секрет раскрыли, вдруг рассердился и сказал: «Что ты несешь за ерунду? Не думаешь о том, о чём следует, а выдумываешь ерунду!»

Я не хотела ставить всех в неловкое положение, поэтому пригласила Динцянь в кафе. Я намекнула Динцянь на свои намерения, а она, будучи умной девушкой, сразу все поняла. Она села рядом со мной, обняла меня и сказала: «Ой, ну ты и человек, зачем так много думаешь? Разве ты мне не доверяешь? Мы же хорошие подруги, разве я могу увести твоего мужа?» Увидев, насколько она откровенна, я успокоилась.

Прошло не так много времени, как мой муж начал часто уезжать в командировки. Раньше он тоже уезжал, но не так часто. Я спрашивала его об этом, но он одним предложением «Ты думаешь, зарабатывать деньги легко?» затыкал мне рот. У меня не было никаких доказательств, но я чувствовала, что что-то не так, к тому же каждый раз, когда он возвращался из «командировки», он уединялся в углу и звонил по телефону. Я спрашивала, почему он не пользуется домашним телефоном, а он отвечал, что для деловых контактов домашний телефон не подходит. Иногда мне очень хотелось найти кого-нибудь, кто помог бы мне получить выписку с телекоммуникационного управления, но я боялась, что мои худшие подозрения могут оказаться правдой...

Однажды утром, отвезла детей в школу, я, как обычно, пошла гулять: то в парк, то за покупками, то на биржу. Муж и дети не обедали дома, поэтому я могла беззаботно бродить, а когда проголодалась, просто перекусывала где-нибудь на улице. Моя задача состояла в том, чтобы вернуться домой пораньше днём и приготовить сытный ужин для ребёнка и мужа. Я до сих пор ясно помню, что в тот день было пасмурно, как будто вот-вот должен был пролиться ливень. У меня с собой не было зонтика, поэтому я не стала обедать на улице и чуть позже десяти утра поспешила домой. Открыв дверь, я внезапно увидела своего мужа и какую-то женщину, лежащих на моей кровати... Эта женщина оказалась Динсян. В тот момент я как будто онемела, не в силах произнести ни

слова. До сих пор не могу вспомнить, что именно я тогда сказала, но, во всяком случае, они оба, увидев, что я вернулась, быстро ушли. Глядя на пустую комнату, в которой осталась только я, я все больше и больше грустила и разрыдалась в голос.

За все эти годы брака я всегда ставила мужа в центр своей жизни, практически порвала все связи с прежними друзьями и посвятила себя полностью жизни с ним. Поймите, когда мы только поженились, он был всего лишь рядовым рабочим на коллективном предприятии, можно сказать, у него не было ничего, но я ничуть не презирала его и добровольно вышла за него замуж. У нас всегда были очень хорошие отношения. Теперь у нас есть всё, нам ничего не недостаёт, но он предал меня. Я даже думала о самоубийстве, но, подумав о своей дочери, поняла: если я умру, ей будет так тяжело!

Я не знаю, как мой муж завязал с ней роман, я все это время была в неведении, ничего не подозревала, а теперь уже поздно что-либо говорить.

В тот вечер, когда муж вернулся домой, я не обратила на него внимания, и он сам лег в постель. Я сразу же взорвалась от гнева, подбежала к нему, схватила его за рукав и, плача, сказала: «Ты меня предал! Я хочу развестись с тобой! Я больше не буду с тобой жить...» Он обнял меня и повторял: «Успокойся, успокойся!»

Я сказала: «Как я могу успокоиться, если ты изменяешь мне?»

Он ответил: «Я ни с кем не изменял, только с ней одной».

Я сказала: «Или я, или она — из двух можно выбрать только одну, говори прямо. Если она тебе нравится, я завтра же разведусь с тобой и уступлю ей место».

Муж ответил: «Развод невозможен. Если мы разведемся, у ребенка не будет отца, а у тебя нет ни работы, ни жилья — на что ты будешь жить? К тому же я не разведусь с тобой — ты навсегда останешься моей женой, потому что я люблю тебя».

Я сказала: «Раз ты всё ещё любишь меня, почему же ты меня предал?»

Он ответил: «Я тебя не предал, я верен этой семье. Я целыми днями без передышки тружусь — разве не ради этой семьи, ради тебя и детей? Посмотри на наш дом, посмотри на наш уровень жизни — чем ты недовольна? Мне нравишься и ты, и она. Я не разведусь с тобой и не женюсь на ней. Если я и совершил ошибку, то только в этом; во всём остальном я веду себя отлично и полностью соответствую критериям хорошего мужа».

Позже он ещё сказал: «В наши дни для богатых мужчин интрижки — не редкость. Многие ходят в караоке-бары и ночные клубы в поисках девушек по вызову. У какого босса нет «любовницы»? Но я не из тех мужчин низкого уровня. Я ищу любовницу, а не девушку по вызову, и у меня только одна, и второй не будет. Это высокий уровень, это признак успеха мужчины в карьере. Неуверенный в себе мужчина не

сможет найти любовницу. Я не хочу разрушать семью и не хочу бросать тебя.

«У мужчины быть одновременно женат и иметь любовницу — это признак его мужественности. Не волнуйся, любовница не станет женой, это два разных понятия. Большую часть своего внимания я по-прежнему уделяю тебе: ты — моя жена, мать моих детей, и это законно и по праву, и ничто не сможет этого изменить. А любовница — это всего лишь дополнение к браку, духовное стремление и эмоциональная потребность успешного мужчины. На самом деле это вполне нормально, не стоит принимать это слишком близко к сердцу».

Я не знала, как ответить на его теории.

Если у успешного мужчины должна быть любовница, то разве не логично, что жена успешного мужчины должна терпеть его внебрачные связи? Но посмотрите вокруг: случаи, когда крупные бизнесмены ходят с «любовницами» под руку, действительно очень часты. Я никак не могу понять: действительно ли любовница — это «знак» успешного мужчины?

Как гласит пословица: «Сытый и теплый думает о развлечениях». Мужчины среднего возраста, которые стремительно поднимаются по карьерной лестнице и добиваются успеха во всём, часто попадают в трясину внебрачных связей. Главная причина в том, что на пике карьеры им легче побывать в местах развлечений, что увеличивает их возможно-

сти получать от женщин всё, что они захотят. Кроме того, мужчины, добившиеся успеха в карьере, благодаря своему богатому жизненному опыту, умудренности и уравновешенности, легко завоевывают расположение женщин, в результате чего случаи внебрачных связей происходят один за другим. Поэтому красивая любовница, кажется, стала «живой рекламой» для мужчин с высоким социальным статусом.

Среди некоторых людей это явление не только не рассматривается как поведение, нарушающее социальные нормы, но, напротив, воспринимается многими как проявление социального статуса. Под влиянием этого ошибочного представления многие рассматривают внебрачные сексуальные отношения как способ продемонстрировать свой социальный статус. В этом смысле внебрачные сексуальные отношения, как «потребительское поведение, направленное на демонстрацию», представляют собой еще и символическую конкуренцию, становясь для некоторых способом поддержания или повышения личного социального статуса и престижа посредством взаимного соперничества или демонстративного потребления.

Исследование сексуальных отношений китайцев, проведенное сексологом Пань Суймином, показало: среди 5 % населения с высоким доходом 45,1 % имели внебрачные сексуальные отношения, тогда как среди 40 % населения с низким доходом таких было лишь 5 %. С точки зрения вероятности такого поведения, у богатых людей она в 6,1 раза выше, чем

у бедных. Этот результат в целом соответствует теоретическим положениям о «показном потреблении». Внебрачная связь сама по себе является предательством брака. Утверждение о том, что наличие любовницы является «статусом» успешного мужчины, а внебрачная связь — «подтверждением» его успеха, представляет собой совершенно абсурдную точку зрения. Такое представление, возможно, связано с наплывом западных идей и концепций; некоторые фильмы, телесериалы и газеты чрезмерно преувеличивают оправданность внебрачных связей, что создает у людей ложное впечатление, будто именно внебрачные отношения являются прекрасными чувствами. Однако нельзя отрицать, что в реальности многие внебрачные связи приводят к ненужным трагедиям.

### Предупреждение мужчинам

Когда вы предаете своего любимого человека, как бы вы ни пытались приукрасить свои поступки, это всегда является неверностью по отношению к браку и семье.

### Предупреждение женщинам

Как бы мужчина ни оправдывался, измена остается изменой.

### Четвертый признак внебрачной связи

Когда его привлекает другая женщина, она постоянно всплывает в его мыслях, и он будет без усталости говорить о ней — иногда не в положительном ключе, но иногда, возможно, только в восторженных выражениях, приводя её в пример,

чтобы ты поучилась. Даже если сначала он критиковал эту женщину, а потом стал хвалить, ты заметишь, что не проходит и дня, чтобы он не упомянул её имя.

## **Глава 5.**

**Пятый предлог: «Из-за детей жена меня игнорирует»**

Мужчина говорит: «В глазах жены, кроме детей, больше ничего нет, я словно тень, которую она не хочет видеть, не говоря уже о супружеской любви».

После свадьбы мы с мужем пережили первоначальный период бедности, и благодаря нашим совместным усилиям постепенно стали жить так, как хотели. Наши отношения стали ещё более гармоничными, и в то же время мы стали уделять больше энергии своей работе.

Но вскоре я неожиданно забеременела. Муж хотел, чтобы я уволилась, но я считала, что женщина не может обходиться без собственной карьеры, иначе она не будет самостоятельной личностью. Поначалу я ещё справлялась. Но с появлением сына мне пришлось тратить на него огромное количество сил, к тому же я не хотела бросать карьеру, в результате чего у меня не оставалось времени на что-либо ещё. Возможно, именно с того момента я стала уделять мужу меньше внимания.

Каждый день я спешила на работу с усталым лицом, опухшими глазами и совершенно измученным видом. Однажды, когда было очень жарко, я даже получила тепловой удар. Как

только я пришла на работу, у меня началось головокружение и тошнота — мне было ужасно плохо. Коллеги дали мне несколько молочных конфет, и я постепенно пришла в себя, но лицо у меня оставалось бледным.

Каждый день в редакции журнала мне приходилось проверять почту, запрашивать и принимать рукописи, а также предлагать темы для статей. Вернувшись домой, я ещё должна была ухаживать за ребёнком, стирать целую ванну грязного белья, и иногда я была настолько уставшей, что, только-только легла в постель, как сразу же засыпала. Просыпаясь, я обнаруживала, что грязное бельё ещё не постирано, и стирала его до полуночи. Ребёнок плакал, ему нужно было сходить в туалет, его нужно было покормить — я просыпалась даже от того, что он просто переворачивался в постели. Иногда ребёнок засыпал и тихонько храпел, а я лежала с открытыми глазами, глядя в окно, и никак не могла уснуть. Потому что ребёнок просыпался слишком часто, и это лишало меня сна.

Из-за острой нехватки сна, а летом ещё и из-за высокой температуры, к тому же у меня низкий уровень сахара в крови, плюс ежедневные поездки на работу в переполненном маршрутном автобусе — всё это доводило меня до полного изнеможения. Моё лицо часто напоминало выражение лица страдающих беженцев, которых показывают в газетах. Менее чем за год у меня впали глазницы, волосы поредели и лишились прежнего блеска, став похожими на сухой соломенный

стебель. Я часто заваривала себе на работе какой-нибудь растворимый препарат для пополнения кальция и цинка, пытаюсь укрепить своё ослабленное тело, но всё равно не могла уберечься от каждой приступу гриппа.

Я заботилась о ребенке, вкладывая в это всю душу. Когда на работе устраивали мероприятия, я уходила первой. Коллеги устраивали игры в карты, но я никогда не участвовала. Несмотря на это, мой сын все равно часто болел, и почти каждый месяц ему ставили капельницу.

Прошло несколько лет, ребенок постепенно подрос и пошел в детский сад. А я заметила, что поведение моего мужа стало странным: он часто возвращался с друзьями до полуночи, причем всегда в состоянии сильного опьянения. На следующий день, когда я спрашивала его, где он был, он всегда отвечал, что перебрал и ничего не помнит.

В день нашей годовщины я звонила ему на мобильный, но он всегда был выключен. Когда он вернулся, я спросила, почему он выключил телефон, а он сильно разозлился: «Кто его выключил? Я не выключал, это дело телефона, я не знаю!» Он совершенно забыл о нашей годовщине, но при этом продолжал кричать, выглядя при этом совершенно уверенным в своей правоте.

В тот День святого Валентина он не позвонил домой, а к вечеру так и не вернулся. Мне пришлось провести этот день с подругой в караоке-баре. Глядя на наших друзей, которые парами хохотали, пели и танцевали, я не могла сдержать ще-

мящего чувства в душе. Моя подруга не выдержала и позволила моему мужу, но тот, к удивлению, очень разозлился, сказал, что сейчас очень занят и не может прийти, а потом «бац» — бросил трубку. Подруга не поняла, в чём дело, и продолжала расспрашивать меня, куда делся мой муж. Мне оставалось только горько улыбнуться и сказать: «Ушёл отмечать День святого Валентина с другой».

На следующий день он как раз вовремя появился дома и рухнул пьяный на кровать. Как я ни расспрашивала, он так и не рассказал, где именно провёл ту ночь.

После этого началась «холодная война». Я переехала обратно к родителям, где мне всё подавали на блюдечке — одежду, еду — словно я снова стала девушкой. Но в душе у меня всегда оставалось какое-то неприятное ощущение, ведь я уже замужем. Даже при малейшем нахмурении родителей я не могла не задаться вопросом: а не лишняя ли я в этой семье?

Однажды после работы я не пошла к маме, а сразу вернулась в наш давно покинутый домик — мне нужно было забрать несколько сменных вещей. Но там я увидела то, чего меньше всего хотела бы увидеть: мой муж обнимался с какой-то женщиной на моей кровати. В тот момент моё сердце окончательно умерло.

Я не знаю, почему всё так обернулось. А он сказал: «Мне кажется, между нами больше нет чувств. Каждый день — разве я есть в твоих глазах? Мне хотелось бы поделиться с

тобой чем-то, поговорить по душам, но ты всегда выглядишь уставшей и рассеянной. Я знаю, что тебе тяжело, но если между супругами нет общения, то что это за брак? Сколько раз я хотел поговорить с тобой, сколько раз я предлагал нанять няню, но как ты себя вела? Ты никогда не разговаривала со мной, а нанять няню и вовсе не позволяла. Посмотри, во что превратился наш дом. Во всяком случае, я совсем не чувствую себя как дома. Посмотри, как другие супруги путешествуют и развлекаются, а мы... В общем, я не хочу такой жизни. Раньше я тоже очень любила детей, но сейчас я к ним совершенно ничего не чувствую. Я знаю, что ты многое вкладываешь в эту семью, и мне очень стыдно, но я просто не могу по-другому!

Слова мужа заставили меня осознать, что, возможно, я уделяла больше внимания ребенку, но он даже не задумывается: разве я могу не заботиться о таком маленьком существе? Разве он не может меня хоть немного понять? Я признаю, что была неправа, но я не могу терпеть измену. Если есть проблемы, их можно решать, но это не может служить оправданием для бегства. Разве, убежав в объятия другой женщины, она не родит ребенка?

Я подала на развод, но он не согласился, и я даже не знаю, как нам теперь жить дальше.

Перед женой мужчина порой похож на вечно взрослеющего ребенка. Однако после появления ребенка жена становится более материнской и может сознательно или бессозна-

тельно уделять мужу меньше внимания. Например, раньше жена придавала особое значение проявлениям любви со стороны мужа, но теперь это явно утратило свою значимость. Даже после интимной близости, когда должен был бы наступить период нежности, жена внезапно отстраняется и уходит ухаживать за ребенком, что заставляет мужчину чувствовать себя опустошенным. Поэтому он начинает ревновать к тому, что жена отдаёт всю свою любовь ребёнку. Он начинает жаловаться, соперничать с ребёнком за внимание, считает, что жена уделяет ему меньше времени, чем ребёнку, и часто чувствует себя пренебрегаемым. В этот момент он испытывает разочарование и тревогу. Если же случайно рядом с ним появится представитель противоположного пола, способный заполнить этот «эмоциональный вакуум», он легко может переключить свои чувства на другого человека.

На самом деле, как мужчины, так и женщины хотят, чтобы их партнер ценил их; если их не ценят, они испытывают глубокое чувство утраты, и со временем начинают искать признания внимания снаружи. Поэтому женщине необходимо обладать острой наблюдательностью.

Брак — это основа всей семьи, отношения между супругами — самое важное звено, а уже потом идут дети. Только когда дети вырастут и уйдут из дома, брак, в центре которого находятся супруги, станет крепким и будет продолжаться; брак, в центре которого находятся дети, либо рано развалится, либо станет жертвой внебрачной связи.

Поэтому, как женщина, после рождения ребенка не стоит сосредотачиваться исключительно на нем и пренебрегать мужем. Напротив, следует искренне делать что-то для мужа, пусть даже мелочи — объятие, улыбка, поцелуй, — чтобы он почувствовал женскую теплоту. Только так можно эффективно предотвратить, чтобы его неутомимое сердце, чувствуя себя пренебрегаемым, не начало зарыпаться.

Здесь мы можем поделиться небольшим секретом: вы можете обратиться к экспертам по воспитанию детей и брачным отношениям или посоветоваться с опытными друзьями, чтобы аккуратно подтолкнуть мужа к участию в уходе за малышом и помочь ему получать от этого удовольствие, а не отталкивать его на тысячи миль, считая его неуклюжим, что вызовет у него чувство утраты. Как только он начнет получать удовольствие от воспитания ребенка, он перестанет так сильно обращать внимание на ваше невнимание к нему.

### Предупреждение для мужчин

Если вы хотите, чтобы жена лучше удовлетворяла ваши потребности, постарайтесь помочь ей по дому и в уходе за детьми, облегчив её психологическую и физическую нагрузку, чтобы у неё появилось больше свободного времени и возможностей для отдыха.

### Наставление женщинам

В семье каждый нуждается в любви и заботе. Если вы будете дарить свою любовь только детям, ваш супруг обязательно почувствует себя обделенным и лишенным любви.

## Пятый признак измены

Он постоянно жалуется и соревнуется с детьми за внимание, считая, что жена уделяет им меньше времени, чем детям, и часто игнорирует его. Если вы и в этот момент не будете уделять ему внимания, он может начать искать признания у других и, сам того не замечая, изменить вам.

## Глава 6.

### **Шестое оправдание: невыносимое влечение, когда жена беременна**

Мужчина говорит: «Жена беременна, а у меня просто немного повысилось либидо...»

Я забеременела на третьем месяце брака, но он не проявил особого восторга.

Однажды вечером, когда мы вдвоём смотрели телевизор, он пробормотал про себя: «Что хорошего в ребёнке? С этого момента на плечи ложится тяжёлый груз, от которого всю жизнь не избавиться».

Увидев мой удивлённый взгляд, он больше ничего не сказал. В то время у нас не было интимной близости; несколько раз он пытался меня соблазнить, но я отговаривала его. Возможно, он чувствовал себя обиженным, и мы не разговаривали несколько дней, но я тоже чувствовала себя обиженной: он не заботился о моём здоровье, думая только о собственном удовольствии. Позже мы помирились, но с тех пор он часто возвращался домой очень поздно, а потом дошло до того, что он звонил мне посреди ночи и говорил, что остал-

ся у друга, чтобы помочь ему принять душ, потому что тот перебрал и нуждался в уходе, и поэтому не вернется домой. Такая ситуация продолжалась недолго, а потом он вообще перестал даже звонить — часто бывало, что я не видела его три-пять дней, а то и целую неделю.

Когда я спрашивала его, он то говорил, что в баре, то в караоке, то в бане; а когда я спрашивала ещё раз, он злился и, в знак протеста, снова уходил из дома.

В то время я была уже на четвёртом месяце беременности. Однажды я, с большим животом, взяла такси и поехала за ним, чтобы посмотреть, что он там на самом деле вытворяет.

Если честно, судьба оказалась довольно жестокой: я застала его с поличным уже в первый раз. Я даже немного пожалела: зачем я за ним следовала? Зачем мне было видеть эту сцену? С тех пор всё изменилось. В тот день я увидела, как он вошёл в один из отелей, наблюдала, как он зашёл в номер, а потом вернулась в холл и сидела там одна. Я колебалась, думая, стоит ли мне подняться к нему, ведь как было бы плохо, если бы мы начали ссориться прямо в отеле!

В конце концов я всё-таки решилась: даже если придётся извиниться перед ним, я заставлю его вернуться домой.

Но когда он открыл дверь номера, я увидела там женщину. Хотя она была одета прилично, эта сцена ничем не отличалась от того, как если бы они оба были полностью обнажены.

Он объяснил мне, что это «девушка», которую он нашел на скорую руку. Я не поверила, но и доказательств привести

не могла. Честно говоря, если бы это действительно была девушка, найденная на скорую руку, я бы смирилась с этим — в конце концов, жене действительно трудно полностью контролировать поступки мужа на стороне. Да и даже если мужчина изредка изменяет, пока это не сказывается на семье, в моем представлении это не является смертным грехом.

Но чем больше я об этом думала, тем больше мне казалось, что здесь что-то не так. Не знаю, откуда у меня взялась эта находчивость, но на следующий день я снова вернулась в тот отель и тщательно расспросила администратора на стойке регистрации. Тогда я и узнала, что номер, в который он пошел в тот день, был забронирован ещё четыре месяца назад женщиной по имени Ван Лин. Это означало, что отношения между ним и этой женщиной были не совсем обычными.

В конце концов он признался в своих отношениях с Ван Лин. Оказалось, что она работала барменшей, они знакомы уже два года и все это время поддерживали связь. А поскольку в те несколько месяцев я была беременна, он возобновил с ней тесные контакты и даже специально снял для неё номер. Ван Лин перестала ходить на работу в бар и целыми днями сидела в отеле, «обслуживая» только его одного.

Конечно, без громких ссор не обошлось, но я подумала, что в его бездушии есть и объективные причины, и, возможно, всё наладится, когда я рожу ребёнка, поэтому в итоге дело так и осталось без последствий.

После этого он взял отпуск, дома заботливо готовил еду,

убирал в квартире и произносил несколько бессодержательных фраз. Хотя мне и не нужно было заниматься домашними делами, я не сидела без дела: в голове постоянно прокручивались все события с момента нашего знакомства и до настоящего момента. Наконец я тайно приняла решение — развестись и сделать аборт. Причина заключалась в том, что не так давно он заигрывал с одной девушкой, которая приходила на собеседование в их компанию. Он сказал ей, что не женат, но когда она узнала правду, пришла к нему домой, чтобы выяснить отношения. Скажи сам, у кого из нас не бывает ошибок? Один раз — это можно простить, но когда это происходит во второй раз, прощать уже нельзя. Если простить и в этот раз, то в будущем обязательно будет третий, четвёртый раз...

Мы так и пробыли в напряжённой обстановке некоторое время. За это время он несколько раз пытался извиниться передо мной, но я каждый раз отказывалась. Я просто хотела дождаться, пока во всём разберусь, и только тогда поговорить с ним начистоту.

Позже я три раза ходила в больницу одна, но каждый раз долго бродила у входа, не набравшись смелости войти. Как я могла отказаться от этого ребенка? Он уже более четырёх месяцев жил в моём животе, и теперь каждый раз, когда он шевелился, я винила себя, грустила и молилась за него.

Мама уговорила меня: «Этот ребенок — живая душа, ты должна хорошо все обдумать, чтобы потом не жалеть».

Я ответила: «Я не буду сожалеть. Я не могу его простить. Я уже давала ему один шанс, но подобное повторилось во второй раз. Хотя ребенок ни в чем не виноват, я не могу позволить ему с самого рождения расти в неполной семье».

Многие исследования показывают, что мужчины чаще всего изменяют во время беременности жены. С одной стороны, они наслаждаются радостью предстоящего отцовства, но с другой — с не без ревности и огорчения наблюдают за поведением жены. Этот ещё не родившийся «третий», оказывается, обладает такой огромной силой, что уносит любовь жены прочь, и мужчина ничего не может с этим поделаться.

Кроме того, беременная женщина, как правило, следует советам специалистов и сознательно прекращает или сокращает частоту половых контактов. Даже если это не обусловлено соображениями безопасности, в этот период её сексуальное влечение естественным образом снижается, поскольку она полностью поглощена радостью материнства, а всё её внимание сосредоточено на будущем малыше.

Но у мужчин всё обстоит с точностью до наоборот. Если в течение длительного времени у него нет сексуальной жизни, что он будет думать, глядя каждый день на жену, которая находится прямо перед ним, но к которой он не может прикоснуться? В этот момент, если случайно какая-нибудь красавица начнёт ему кокетничать или бросится в объятия, или же несколько близких друзей пригласят его в ночные за-

ведения «развлекаться», то вероятность того, что он «изменит из-за секса», значительно возрастёт.

Поэтому, будучи женой, ни в коем случае не следует пренебрегать мужем, рассматривать его как «гражданина второго сорта» и тем самым незаметно ранить его самолюбие. Следует помнить, что у мужа, в конце концов, нет опыта беременности и родов. Если он физически здоров, его сексуальные потребности, как правило, не исчезают автоматически из-за беременности жены. Поэтому жена должна правильно понимать настроение мужа, заботиться о его естественных потребностях и не действовать в вопросах интимной близости по-своему. Нужно понимать, что в этом плане самоконтроль молодого мужа имеет свои пределы. На самом деле, во время беременности искренние нежные слова и ласковые прикосновения могут восполнить многие недостатки. Я считаю, что для любящих друг друга людей это даже легче доходит до души, чем непосредственный секс. Иногда секс удовлетворяет лишь физические потребности, но когда ваши нежные слова доносятся до ушей мужа, а ваши руки ласково скользят по его телу и коже, он получает не только физическое удовлетворение, но и душевное утешение.

### Предупреждение мужчинам

Мужчина, который во всём ориентируется на себя и думает только о себе, имеет нездоровую личность.

### Наставление женщинам

Женщинам, находящимся в период беременности и ро-

дов, следует стараться сдерживать свои эмоциональные колебания, по возможности сохранять свою привлекательность и, в особенности, уметь использовать радость от роли будущей матери и будущего отца для укрепления отношений между супругами.

### Признак измены № 6

Жена беременна и как раз нуждается в заботе, а мужчина ночь за ночью не возвращается домой, даже не звонит, исчезает на несколько дней — это явный признак измены, тем более что у него уже был подобный опыт в прошлом.

## Глава 7.

### **Седьмой предлог: она «сексуально холодная» женщина**

Мужчина говорит: «Столкнувшись с сексуальной холодностью любимой жены, я балансирую на грани любви и желания...»

Я женат уже восемь лет, у меня есть красивая жена и семилетняя дочь. У нас очень хорошие отношения, за первые годы брака у нас ни разу не было серьезных ссор. Моя жена не только прекрасно выглядит на приёмах, но и отлично справляется на кухне; она не только поддерживает в доме идеальную чистоту, но и является моим надежным помощником в карьере. Можно сказать, что мы идеально подходим друг другу, чем вызываем зависть у окружающих.

Конечно, так было несколько лет назад, когда мы были полностью поглощены улучшением материального благосо-

стояния, и многие вещи отошли на второй план. Когда в глазах окружающих мы стали считаться успешными в карьере, неизбежные противоречия вышли на поверхность.

Я не отношусь к числу мужчин с чрезмерно сильным сексуальным влечением, но у каждого мужчины есть сексуальные желания. Каждый раз, когда спускался вечер и я обнимал свою миниатюрную и милую жену на мягкой кровати «Симмонс», в душе взрывалась страсть и порыв, словно извергающийся вулкан. Но моя жена — женщина традиционных взглядов; тысячелетние феодальные представления сковывали её сознание и поведение. В интимных отношениях она всегда оставалась пассивной: хотя и отвечала на ласки, каждый раз секс заканчивался без всякого удовольствия. У неё есть одна очень заметная особенность: её выражение лица одинаково и тогда, когда я этого хочу, и тогда, когда не хочу — она спокойна, как кусок дерева, словно вся моя страсть излишня и не вызывает в ней ни малейшего отклика. Конечно, она и сама редко проявляла инициативу. Она никогда не проявляла ни капли страсти; лишь когда я был полон страсти, а ей как раз это было нужно, она соглашалась продлить процесс чуть дольше, в остальных случаях же уже через две минуты она говорила: «Хватит, завтра утром нужно рано вставать!» Сказав это, она отталкивала меня, поворачивалась и сразу же засыпала. Мое небольшое удовольствие часто ограничивается лишь тем, что она с трудом идет мне навстречу. Но когда всё наконец утихает, а я ещё, задыхаясь,

наслаждаюсь воспоминаниями, она уже давно спит.

За восемь лет брака наши интимные позы оставались неизменными. Иногда я просил жену попробовать несколько новых сексуальных позиций, чтобы получить больше удовольствия, но часто сталкивался с её презрительным взглядом и отказом; она считала это непристойным и пошлым, что часто приводило меня в сильное замешательство. Иногда я включал диски с зарубежными сценами секса, но она никогда их не смотрела и считала, что большинство китайцев, как и она, не любят это смотреть.

Меня постоянно мучает один вопрос: почему я могу с полной самоотдачей погружаться в этот пик сексуального наслаждения, а она — нет? За эти восемь лет брака из-за всего этого я, 35-летний мужчина, был вынужден тратить огромное количество времени на изучение книг по сексу, а также по собственной инициативе обратился к врачу за консультацией для неё. Она всегда относилась к этому с недоумением и даже с некоторым сопротивлением. Не знаю, было ли это ревностью, присущей женской натуре, или гневом от того, что мужчина обнаружил её слабость и даже презирал её за это, но с тех пор она начала вести со мной «холодную войну», и целый год мы практически жили в условиях «сексуального голода». Иногда, закончив рабочий день, я ложился спать пораньше, чтобы заняться с ней сексом. Я уверен, что жена в душе прекрасно понимала эти «намерения», но каждый раз, когда я замечал, что чем больше я хочу поскорее,

тем «терпеливее» она сидела за компьютером, разбирая рабочие дела, часто до поздней ночи, и только когда видела, что я уже уснул, тихонько ложилась в постель.

Иногда, просыпаясь утром, я внезапно испытывал порыв, но каждый раз в этот момент она поворачивалась ко мне спиной и начинала бормотать себе под нос: «Ты, кроме этого, больше ни на что не способен...» Я никак не мог понять, почему жена произносит такие слова, на которые я не могу ничего ответить. Как бы я ни старался, жена всегда вела себя так. Она по-прежнему считала, что только молодожёнам нужно «каждую ночь проводить в ласках», а у старых супругов не может быть столько дел. Она никогда не считала, что секс — это необходимая «приправа» в эмоциональной жизни супругов. В то время у меня был друг из деловых кругов, который однажды, выпив, откровенно рассказал мне о кризисе в своей карьере, когда он только приехал в Пекин; тогда он был с женой и шестилетним сыном. Он рассказал, что у них не было денег, поэтому они не могли, как другие супружеские пары, играть в боулинг или плавать по выходным; бывали даже моменты, когда им не хватало средств на самые элементарные повседневные расходы. Он вспоминал, что в то время самой большой поддержкой для него была любовь жены: в однообразной жизни они рассматривали «секс» как единственного радостного спутника, способного развеять одиночество. Хотя мой друг говорил об этом с горькой улыбкой, я думаю, что супруги, которые могут скрасить свою

жизнь любовью, счастливы, даже если их жизнь и проходит в самой обыденной обстановке.

Можно сказать, что я когда-то пытался всеми возможными способами превратить жену в «привередливую» в постели женщину, но, как бы я ни старался, она по-прежнему оставалась той спокойной женщиной, которая, заметив у меня малейший признак страсти, сразу же ругала меня за несостоятельность.

Я не знаю, связано ли это с тем, что ей уже 36 лет, или с тем, что она считает, будто между супругами действительно нет необходимости каждую ночь так «напускно» ласкаться. В конце концов дело дошло до того, что даже если я смотрел на неё чуть ли не с двусмысленным взглядом, она, словно увидев стаю волков, с ужасом жестами приказывала мне немедленно ложиться спать.

Постепенно эта дисгармония в сексуальной жизни стала вызывать у меня огромное чувство утраты и тоски. Хотя с виду мы по-прежнему жили счастливо, отсутствие сексуального удовольствия причиняло мне сильные страдания, и я постоянно находилась в состоянии душевного и физического угнетения.

И вот именно в этот момент я встретил одну очаровательную и соблазнительную женщину. Тогда я и подумать не мог, что однажды изменю своей жене — для меня это было просто непростительным грехом. Но в тот день мы вместе выпили много алкоголя, и я не знаю, почему я так сильно напил-

ся. Под воздействием алкоголя и её кокетства в глубине моей души пробудилась подавленная физическая потребность в сексе, мы сразу нашли общий язык и тут же оказались в объятиях друг друга.

Она была смелой, раскрепощённой женщиной, прекрасно владевшей искусством любви; её постоянно меняющиеся приёмы позволили мне испытать сексуальное наслаждение и удовольствие, которых я никогда раньше не испытывал. Из-за этого я испытывал и страдания, и радость: осознавая свою измену, я чувствовал вину перед любимой женой, но с тех пор я не мог контролировать своё желание и, находясь между сексуально холодной женой и страстной любовницей, снова и снова погружался в «болото» похоти.

Для поддержания и счастья брака секс просто необходим. «Любовь — как цемент, секс — как арматура, а вместе они — бетон». Если любовь — это опора брака, то секс должен быть его фундаментом. Секс и любовь на самом деле неразделимы. Влюблённая супружеская пара, помимо желания видеть друг друга каждый день, также хочет быть рядом и прикасаться к телу партнёра. Объятия, поцелуи, ласки между супругами и даже половые отношения — всё это язык любви. Это позволяет вам яснее понять любовь партнёра и более полно ощутить радость любви. Когда тела и души супругов сливаются воедино, возникает удивительное, непостижимое ощущение. Это удовольствие носит не только духовный, но и физический характер.

Однако в реальной жизни многие женщины считают, что в сексе инициативу должен проявлять мужчина, и даже стыдятся издавать звуки во время секса. Из-за таких психологических барьеров им не хватает должного взаимодействия и реакции, в результате чего мужчинам кажется, что секс с вами лишен всякой прелести. Они готовы заниматься сексом с мужем только в самых обычных позах и способах; когда мужчина предлагает попробовать что-то другое, она считает это непристойным и отказывается, полагая, что её муж, наверное, подвергся влиянию порнографических видео и испортился. На самом деле это неправильное представление о сексе. Мэн-цзы говорил: «Еда и секс — это природа человека». Это означает, что сексуальная жизнь так же важна, как и еда. Это не постыдное поведение, а просто одна из интимных сторон человеческой жизни.

Гармония в сексуальной жизни часто служит «барометром» отношений между супругами, а также является объективным показателем качества брака. Гармоничное развитие сексуальных отношений способствует укреплению сплочённости брака. Конечно, поддержание отношений между супругами не зависит исключительно от сексуального сближения, однако если один из партнёров или оба в течение длительного времени никогда не получали удовлетворения в сексуальной жизни, это в любом случае повлияет на их отношения. Только полное слияние душ и тел обоих супругов является тем высшим состоянием, к которому следует стре-

миться в браке и сексуальной жизни.

Причины измен со стороны мужчин сводятся к тому, что они устают от старого и ищут нового, стремясь к более сильным и свежим духовным впечатлениям и телесным наслаждениям. Нельзя отрицать, что сексуальное удовлетворение является для мужчины самой большой «выгодой» от внебрачной связи; по сути, большинство таких связей носит характер «сексуальной сделки». Мужчины с нормальной сексуальной жизнью рассматривают внебрачные связи как приключение, а мужчины, неудовлетворенные своей сексуальной жизнью, используют их для переключения внимания и выплеска своего сексуального влечения. Поэтому некоторые говорят: когда между супругами нарушается гармония в самом главном — в сексуальной жизни, — всякая другая гармония кажется излишней. Согласно статистическим данным, в настоящее время значительно возросла доля разводов и измен, вызванных несогласованностью сексуальной жизни супругов. Зачастую причиной измен со стороны мужчин является «сексуальная холодность» жены.

Если вы, как женщина, хотите сохранить свой брак, вам следует отказаться от устаревших феодальных представлений и взглядов, не быть слишком сдержанной в постели, раскрепоститься и смело погрузиться вместе с мужем в мир секса — ведь только умные супруги могут по-настоящему в полной мере насладиться прелестями любви и удовольствиями секса!

## Предупреждение мужчинам

Мужчины не должны ограничиваться лишь удовлетворением физических потребностей и собственным удовольствием, не стремясь при этом открыть для себя изюминку и радость интимной близости.

## Наставление женщинам

Только слияние духа и плоти способно создать самое насыщенное «вино» брака.

## Седьмой признак измены

Вы испытываете сексуальную холодность, а у него сильное половое влечение; когда он не получает удовлетворения, ему остается либо мастурбация, либо измена.

## Глава 8.

### **Восьмой предлог: разлука, одиночество, с которым я не могу справиться**

Мужчина говорит: «Жена находится далеко, и меня одолевает крайнее одиночество и тоска, из-за чего я погрузился в нежность другой женщины».

Некоторое время жена была командирована в другой город; хотя это длилось всего полгода, мне всё равно было тяжело с ней расставаться. Перед отъездом она, как всегда заботясь о чистоте, привела квартиру в идеальный порядок, коснулась моего лба и «установила три правила»: кроме того, что я должен был заботиться о себе, самое главное было — сохранять верность. Тогда я про себя посмеялся, подумав, что жена слишком много об этом думает.

После отъезда жены мне потребовалось немало времени, чтобы привыкнуть к жизни в одиночестве. Но вскоре в руководстве компании произошли кадровые перестановки: из внутренних регионов перевели нового заместителя генерального директора. Хотя моя должность осталась прежней, я оказался в положении, когда меня стали игнорировать. Я целыми днями ходил с опущенной головой, чувствуя себя очень угнетённым. Жена, работавшая в другом городе, тоже была очень занята, и по телефону мы не могли разобраться даже в паре-тройке фраз, так что я держал всё в себе. В тот период я каждый день после работы погружался в компьютер и играл в игры, иногда ложился спать только глубокой ночью, а пепельница часто была забита окурками.

Меня охватило совершенно новое для меня чувство одиночества и опустошения.

Именно в это время, во время ужина с коллегами, я познакомился с Ван Ли. Она была менеджером по маркетингу в риэлторской компании, с которой у нашей компании всегда были деловые связи. Раньше я слышал, как одна из коллег упоминала о ней: она была из тех женщин, у которых не складывается в личной жизни, но преуспевает в карьере. Ей было около 30 лет, и она все это время в одиночку пробивалась на Хайнане. Когда я впервые увидел её, я не заметил в её взгляде ни тени печали; напротив, во время разговора на её губах постоянно играла лёгкая улыбка, и она казалась очень приветливой. Перед уходом она попросила у меня но-

мер телефона и, подняв чашку, великодушно чокнулась со мной: «Вообще-то я вижу тебя не в первый раз. Видно, что ты тоже человек, верный своим идеалам. Давай вместе будем стремиться к цели!»

Её непринуждённые слова незаметно придали мне много утешения и мужества. Жена иногда звонила мне, но мы так часто изливали друг другу душу о тоске по друг другу, что оба стали немного безразличны. Позже я стал все чаще общаться с Ван Ли — то в QQ, то по телефону. Честно говоря, наше общение во многом было продиктовано моей душевной одинокостью, а её уверенность в себе и оптимизм придали моей работе огромный импульс.

Из искренней благодарности к Ван Ли я однажды пригласил её поужинать. Она была одета в темно-синий деловой костюм — красиво, элегантно и уместно. Когда мы ели морских улиток, она довольно напористо притянула тарелку к себе. Увидев, что я смотрю на неё, она улыбнулась, но ничего не сказала, а лишь аккуратно вынимала мясо улитки зубочисткой. Вскоре на тарелке перед ней собралась небольшая кучка мяса улитки, но она переложила всё это в мою тарелку: «Жена не дома, так что береги себя!» В тот момент я испытал невыразимое волнение. В тот вечер я проводил её до подъезда её дома. Она вдруг вздохнула, и в её голосе слышалась невыразимая грусть: «Почему любящие люди не могут быть вместе? Как было бы хорошо, если бы мы были вместе!» Я не знал, имела ли она в виду меня и мою жену

или себя и своего бывшего возлюбленного.

Однажды в выходной день она позвонила и пригласила меня на ужин к себе домой. В тот вечер она специально приготовила пельмени собственного приготовления. Когда я пришел, она суежилась на кухне: волосы были высоко зачесаны, на ней был фартук и бежевая домашняя одежда — она совсем не походила на ту офисную сотрудницу, которой обычно казалась. Я неуклюже пытался ей чем-то помочь, но она сунула мне в руки пульт от телевизора, указала на диван и, словно приказывая ребенку, сказала: «Твое место там!» В тот вечер мы сидели лицом к лицу и ели пельмени; в оранжевом свете мы оба испытывали какое-то неопишваемое волнение. Вскоре я наконец-то понял, что такое неконтролируемое влечение.

Когда Ван Ли впервые пришла ко мне домой, я был одновременно растерян и полн ожиданий. В тот момент я, конечно, думал о своей жене, но мы уже слишком долго были в разлуке. Однажды вечером, когда всё успокоилось, Ван Ли прижалась головой к моему плечу и спросила: «Ты сейчас жалеешь, что познакомился со мной? Или чувствуешь вину перед женой?» Сначала я промолчал, не в силах описать, что творилось у меня на душе, потом зажег сигарету и сказал: «Может быть, тело и душа мужчины иногда бывают разделены». Ван Ли сразу же, словно получив удар, резко села и оттолкнула мою руку в сторону. Я заметил, как её лицо побледнело.

Вскоре позвонила жена и взволнованно сообщила, что, возможно, вернётся в Хайкоу на месяц раньше, чем планировалось. Раньше я этого очень ждал, но, не знаю почему, в тот день, положив трубку, я почувствовал в душе неопишное чувство утраты. Вечером того же дня Ван Ли собиралась прийти ко мне домой, и я сказал ей по телефону: «Моя жена возвращается!» Она помолчала, а потом повесила трубку.

Два дня подряд Ван Ли не связывалась со мной. А когда на третий день я позвонил ей, телефон оказался выключен. Только через неделю от коллеги я узнал, что Ван Ли внезапно бросила все свои дела в Хайкоу и уехала в Сямынь. Только тогда я осознал, что причинил боль Ван Ли — женщине, которой не следовало причинять боль.

Перед возвращением жены я тщательно прибрался и убрал в доме. Когда я застилал кровать, я заметил у подушки два выющихся длинных волоса — это оставила Ван Ли. Мне стало немного грустно: возможно, это было единственное осязаемое воспоминание о Ван Ли, которое она мне оставила.

Когда жена вернулась домой и, словно птичка, бросилась мне в объятия, моя улыбка явно была несколько скованной. В тот вечер мы с женой лежали на свежесменных простынях, но в моей голове всё время мелькал образ Ван Ли. Я отчаянно повторял себе: «Не думай о ней больше, это всего лишь физическое разрядка». Я крепко прижал жену к себе и как сумасшедший говорил ей, как люблю её и как скучаю, и в тот

момент я искренне хотел, чтобы ничего бы не произошло.

В последующие дни я жил в постоянном беспокойстве, но всё оставалось спокойным. Ван Ли, словно русалка, больше не появлялась в моей жизни. Однажды, заходя в интернет, я обнаружил, что Ван Ли оставила мне сообщение в QQ — это был грустный текст: «Когда ты вошел в моё тело, ты вошёл и в мою душу. Моё тело покинуло тебя, но душа ушла с тобой». Мой взгляд надолго задержался на этой строке, и в сердце я почувствовал невыразимую боль.

Только в тот момент я понял, что за мимолетное физическое удовлетворение я заплатил пожизненным чувством вины перед женой и навсегда ранил другую женщину.

Если супруги по разным причинам долгое время живут порознь, у них легко возникает чувство одиночества, душевной пустоты и отсутствия опоры. Для мужчин, привыкших к тому, что женщина ведет хозяйство или находится рядом, одиночество — это настоящая мука. В такой ситуации, встретив подходящего партнера противоположного пола, они могут утратить способность противостоять искушению, что приводит к внебрачной связи.

Поддержание счастливого брака невозможно без своевременного и эффективного общения, а общение между супругами, помимо слов, часто требует использования более эмоциональных средств: обстановки, взглядов, физического контакта и т. д. Супруги, разлученные расстоянием из-за учебы, работы и т. п., хотя и поддерживают связь по те-

лефону, электронной почте и т. п., но из-за отсутствия эмоциональной подсветки такая связь со временем становится относительно блеклой и бессильной. По сравнению с этим, «ухо», находящееся рядом, лучше слышит голос сердца, и со временем это «ухо» может заменить брак.

Счастье улыбается только тем, кто понимает себя и способен нести ответственность за свои выборы и поступки. Идя по жизни, мы неизбежно сталкиваемся с теми или иными искушениями. В такие моменты стоит чаще спрашивать себя: «Чего я хочу больше всего? Что для меня самое важное? А затем оцените, соответствуют ли ваши поступки полученному ответу. Если брак для вас важен, то ради него вы должны взять на себя ответственность: не расставайтесь, если это возможно, и отказывайтесь от того, от чего можно отказаться — только пожертвовав чем-то, можно что-то получить, и в браке все точно так же.

Но когда вы действительно не можете выбраться из сложившейся ситуации, попросите своих родных позаботиться о вашем партнере. Возможно, они смогут сделать не так много, но их забота создаст для вашего партнера благоприятную атмосферу социальной поддержки, позволив ему или ей почувствовать вашу искреннюю любовь. Есть ещё один хороший способ — завязать крепкую дружбу с другой супружеской парой. Когда вас нет рядом с любимым человеком, пусть у него или у неё будет место, где он или она сможет от души поговорить о вас, подумать о вас, соскучиться по вам

или даже поругать вас — такие связи могут сократить расстояние во времени и пространстве, сделав даже брак «Коровья и Ткачихи» таким же сладким, как мёд.

### Предупреждение для мужчин

Одиночество и любовь, кажется, имеют какую-то естественную связь: некоторые начинают роман из-за одиночества, а другие терпят одиночество ради любви.

### Предупреждение женщинам

Современные «Коровья пастухи и Ткачихи», разделённые реальной «Млечной дорогой» и подверженные слишком многим реальным давлениям и искушениям, даже при наличии ежегодной «встречи на Мосту Сорок», не могут гарантировать, что в их браке не возникнут проблемы.

### Признак измены № 8

Время, которое вы проводите порознь, становится всё длиннее, звонков — всё меньше, а нежных слов и вовсе нет. Скорее всего, он уже не так сильно скучает по тебе и уделяет больше внимания и страсти другой женщине.

## Глава 9.

**9-й предлог: «Я просто мыслями нахожусь вне семьи»**

Мужчина говорит: «Я просто мыслями нахожусь вне семьи, как это можно считать изменой? Я всё ещё люблю свою жену».

Как и во многих обычных семьях, у меня довольно счастливая семья. Моя жена миниатюрная и милая, она не только

прекрасно ведет хозяйство и имеет стабильную работу, но и всегда организует жизнь так, что все у нас идет как по маслу, чем вызывает зависть друзей и коллег. Однако о той горечи, которую я испытываю в душе, знаю только я сам.

Однажды я вместе с руководством и коллегами из института принимал коллег из партнерской организации, прибывших для научного обмена. Вечером мы поужинали в отеле, и к дому вернулись уже очень поздно. Как только я вошел в дом, мне пришлось усиленно объясняться перед женой, которая сидела за обеденным столом и ждала меня, чтобы поужинать. Но, к моему удивлению, она в гневе вылила мне на голову миску тушеной свинины. Ничего не поделаешь, я знал, что снова надвигается «буря», и мне пришлось всю ночь у кровати признавать свои ошибки, обещая, что больше никогда не буду возвращаться домой поздно, и только тогда она с трудом проявила ко мне снисходительность.

Таких случаев было слишком много: каждый раз, когда я возвращался с совещаний или командировок, или возвращался домой после ужина в ресторане, она тщательно осматривала мои рубашки и нижнее белье, проверяя, нет ли на них следов помады, женских волос или чего-то ещё. Сначала мне это казалось забавным, но потом я постепенно осознал всю серьезность проблемы. Ведь мне часто приходилось ездить на работу и с работы в переполненных автобусах — кто может гарантировать, что на одежду не попадет ни один женский волосок? В то время мне казалось, что я живу с насто-

ющим «детектором лжи»: стоило мне немного расслабиться, как она сразу же устраивала громкую сцену. Это было просто невыносимо, но когда дело доходило до развода, я понимал, что у меня еще не хватает смелости.

Однажды, случайно заглянув в интернет, я на форуме познакомился с женщиной по нику «Девушка в красном», и мы сразу нашли общий язык. Раньше я не испытывал особого интереса к онлайн-общениям, но, познакомившись с «Девушкой в красном», я впервые понял, насколько прекрасно — иметь возможность выговориться от души! В интернете я могла рассказывать «Девушке в красном» обо всём — она была очень чуткой, разделяла мою радость и утешала в печали. Мы могли общаться по два-три часа подряд, и время пролетали незаметно. Наши разговоры часто касались личных переживаний, семейной жизни и других интимных тем — мы говорили практически обо всём. Постепенно я почувствовала, будто нашла свой душевный рай, словно человек в пустыне, нашедший оазис.

«Девушка в красном» рассказала мне, что её муж владеет собственной компанией, их семья очень богата, но он так увлечён бизнесом, что пренебрегает её чувствами, из-за чего она не находит в семье той нежности и тепла, которых ей хотелось бы. Мне показалось, что я наконец-то нашёл родственную душу, и я целыми днями с нетерпением ждал встречи с ней в сети.

Хотя я и понимал, что интернет — это иллюзия, а интер-

нет-роман — всего лишь игра чувств, я всё же вложил в него настоящие чувства, и «Девушка в красном» поступила точно так же. Мы полюбили друг друга, потому что наши духовные миры совпадали: у нас было одинаковое понимание жизни и будущего, и мы стремились к одному и тому же. При этом наши взгляды не вписывались в рамки общепринятых норм. В карьере она оказывала мне такую помощь, на которую другие были не способны: зачастую всего несколько случайно сказанных ею слов оказывали на меня огромное влияние. Она стала самой важной частью моего духовного мира; слово «любовь» кажется явно недостаточным для описания наших чувств — это ощущение, будто я обрёл опору в жизни, и я не могу это точно объяснить. Ни один из нас не думал о том, чтобы разрушить свою семью: чтобы не причинить боль супругам, возможно, потому что мы слишком хорошо понимаем друг друга и не подходим друг другу в качестве супругов, но главная причина в том, что эти отношения в виртуальном мире уже приносят нам достаточно счастья — чего же ещё желать?

И я сам понимаю, что уже предал жену духовно; балансируя между интернетом и реальностью, я часто испытываю угрызения совести. Но я не могу отпустить эти чувства к «девушке в красном», и если я один день не пообщаюсь с ней, то начинаю нервничать, теряю душевное равновесие, не могу сосредоточиться на работе, а вернувшись домой, просто сижу в оцепенении.

Всё так и продолжалось: я постоянно блуждал между двумя мирами, полагая, что жена ничего не заметит и мы будем мирно сосуществовать, но эта прекрасная мечта разбилась вдребезги в результате одного случайного события. В тот день мне пришлось уехать по делам в родной город. Жена оставила мой аккаунт в QQ открытым, чтобы помочь мне повысить уровень. Не ожидала, что именно в этот момент «девушка в красном» написала мне сообщение. Жена нечаянно перекинулась с ней парой фраз и, руководствуясь женской интуицией, почувствовала, что в наших отношениях есть что-то необычное. Она открыла историю чата и замерла на месте: сотни страниц записей в QQ ошеломили её.

Вернувшись домой, жена швырнула передо мной распечатанную историю переписки и спросила, что это такое. «Неудивительно, что в последнее время я не хотел с ней разговаривать, вот в чём дело». Я сказал ей, что не сделал ничего, что могло бы ее обидеть, и не совершал никаких измен — мы просто каждый день общались и рассказывали друг другу забавные истории. Если и говорить об измене, то, в лучшем случае, это можно считать лишь эмоциональной изменой.

Но жена не поверила, она по-прежнему не отступала и устроила громкую сцену, даже донесла об этом на мою работу. Перед лицом такого поведения жены моё сердце становилось всё холоднее. Я не знаю, сможет ли моё сердце когда-нибудь вернуться домой.

Одноименные полюса отталкиваются, а противополож-

ные притягиваются — этот принцип понятен каждому. Но, как говорили древние: «Исходит из чувств, останавливается у норм приличия». В восхищении нужно соблюдать меру. Если ты хочешь остаться верным тому, кого любишь, и тому, кто любит тебя, и не иметь угрызений совести, то можешь только спокойно и с чистой совестью восхищаться, но ни на шаг не переступать черту. Однако в обычных условиях «духовная любовь» без секса не существует среди суетливых и спешащих мужчин и женщин этого мира.

Это связано с тем, что мужчины, по сравнению с женщинами, придают большее значение сексу; так называемая «платоническая» духовная любовь для них — лишь переходный этап. Любовь без секса не может по-настоящему увлечь мужчину; когда мужчины вступают в «духовную любовь», они на самом деле ждут, вкладывают силы и ждут подходящего момента.

Поэтому для мужчины говорить о любви в отрыве от секса абсурдно. Даже духовная любовь по-прежнему основана на взаимном влечении и взаимной симпатии. Две тысячи лет назад известный древнегреческий философ Платон выдвинул теорию «духовной любви». Он в корне отрицал, что любовь — это секс. Но на самом деле, ни в древности, ни в наши дни примеров подлинной «платонической» любви не так уж много.

«Духовная любовь» вне брака по сути является предательством чувств к супругу. Это ещё одна форма внебрачной

связи, причём представляющая ещё более серьёзную угрозу для брака. Так называемая «духовная любовь» — не что иное, как самообман и обман других. Люди, вступающие в внебрачные отношения под прикрытием «духовной любви», зачастую стремятся к душевному утешению со стороны противоположного пола, но при этом используют так называемую «духовную любовь» для противостояния общественному мнению. На самом деле «духовная любовь» — это лишь процесс, а не неизбежность.

Внебрачная «духовная любовь» — это не тот лозунг, под которым можно открыто и без угрызений совести поступать по отношению к партнеру; от «духовной измены» до физической измены — всего один шаг. Ведь всем понятно: любовь начинается с души, и измена — тоже.

#### Предупреждение мужчинам

Многие прикрываются лозунгом «духовной любви», но в итоге неизбежно впадают в разврат. Все это свидетельствует о том, что «духовная любовь» кажется простой, но не каждый способен сохранить её чистоту, как Платон.

#### Предупреждение женщинам

Если вы хотите обрести непреходящую любовь в браке, вам необходимо крепко удержать сердце своего партнера.

#### Девятый признак измены

Игнорирует жену, целыми днями сидит за компьютером, ни на что не может сосредоточиться, даже у него нет аппетита, глаза постоянно прикованы к экрану, уши прислуши-

ваются к «пискам», а на домашнем компьютере установлен пароль — скорее всего, он завязал «виртуальный роман».

## **Глава 10.**

### **10-й предлог: «Меня прогнали женские придирки»**

Мужчина говорит: «Жена каждый день без устали ворчит, и её голос хлещет мне прямо в уши, резко, как звук железной ложки, скребущей по дну тарелки... При мысли о том, что, как только я переступлю порог дома, меня накроет и поглотит «словесная буря», у меня по коже бегут мурашки. Постепенно я перестал хотеть возвращаться домой».

Кто-то однажды сказал, что до замужества женщина — милая «соловуха», а после — щебечущий «воробышка». Я только безразлично улыбнулся и вовсе не обратил на это внимания. Я твердо верил, что моя жена всегда останется прекрасной «соловухой», мелодично поющей как дома, так и на улице.

Но я и не думал, что спустя всего несколько лет после свадьбы это ощущение изменится: жена начала без устали болтать и ворчать, и её голос хлынул мне прямо в уши, резкий, как звук железной ложки, скребущей по дну миски. Она встречалась с подругами, а вернувшись, рассказывала, как чужие мужья стремятся к успеху, и упрекала меня в бездарности. В годовщину свадьбы я забыл купить ей подарок, и она, оказывается, целую половину ночи отчитывала меня, говоря, что у меня нет ни капли романтизма. Когда я возвращаюсь с работы, она то рассказывает о том, что Ли Си та-

кой-то, а Чжан Сань такой-то, что Ван Эр Мацзы любит красавиц, то о мелочах вроде роста цен и падения акций. Если я прихожу домой чуть позже, она начинает без конца ворчать и упрекать меня, говоря, что у меня нет никакого чувства семейной ответственности; например, если я случайно запачкаю рубашку или брюки, она может ворчать об этом целых два часа. Скажи сам, она то об одном, то о другом, бесконечно ворчит дома — кто это выдержит! Моя дочь, как только приходит домой, затыкает уши бумажными комочками и говорит, что её мама — неумолимая «цикада»... Скажи, разве она не устает, ворча днём и ночью?

В тот день мы с женой собирались навестить друзей. Когда мы выходили из дома, я предложил купить сигареты и алкоголь, чтобы угодить хозяевам, а она настаивала на чае, говоря, что это полезнее для здоровья. Мы долго спорили, но в конце концов я всё-таки уступил ей. Не ожидал, что, как только она села в машину, снова начала без конца болтать: не только пересказала всю историю заново, но и, углубляясь в детали, вытащила на свет мои плохие гигиенические привычки — как я бросаю носки где попало и забываю спускать воду в туалете — и устроила мне настоящую лекцию, а в конце ещё с важным видом поучала меня, как следует относиться к друзьям. Она болтала без умолку всю дорогу, и даже когда пришло время выходить, ей ещё не хотелось заканчивать, а я сидел как на иголках.

Постепенно я даже не хотел возвращаться домой: при

мысли о том, что, как только я переступлю порог, меня накроет и поглотит «словесная буря», у меня по коже бегали мурашки. Я стал под предлогом сверхурочной работы часто задерживаться на работе до позднего вечера, убивая время в интернете. Когда я поздно ночью входил в дом, жена уже спала. На следующее утро я, притворяясь, что смотрю новости, включал телевизор на полную громкость, чтобы отвлечь внимание и заглушить жену. Еще до того, как она успевала опомниться, я уже с улыбкой прощался с ней и уходил на работу. Так дни шли один за другим в этой борьбе ума и смекалки с женой.

В один из ранних зимних вечеров того года я, как обычно, до поздней ночи сидел в интернете на работе. Все уже ушли, только Ся осталась. Она жила отдельно от мужа и сейчас была здесь одна. У неё была милая внешность, она хорошо справлялась с работой, но любила держаться в стороне, из-за чего казалась немного загадочной. Я посмотрел на часы — было уже поздно — и выключил компьютер, собираясь идти домой. Увидев, что она сидит одна за столом в задумчивости, я небрежно спросил: «Что, ещё не уходишь домой?» Она подняла глаза и робко ответила: «Вчера в моём доме произошло ограбление, я боюсь возвращаться домой».

Во мне внезапно пробудилось сострадание, и я не задумываясь выпалил: «Я тебя провожу». Она посмотрела на меня, на мгновение замерла, а потом кивнула в знак согласия.

Её съёмная квартира находилась в частном доме, и после

выхода из машины нужно было пройти ещё по узкой улочке. Дойдя до перекрёстка, она, не желая доставлять мне хлопот, попросила не провожать её дальше, но я, увидев, что дорога тёмная и на ней даже нет фонарей, настоял на том, чтобы проводить её ещё немного. Эта улочка действительно была очень труднопроходимой: ухабистой и извилистой. Идя по ней, я почувствовал, как нелегко приходится Ся. Хотя мы всю дорогу почти не разговаривали, я вдруг почувствовал к ней некое взаимное понимание. Такого чувства у меня никогда не было с женой. Рядом с женой я чувствую себя «ребёнком», который всегда в чём-то виноват, а в этот момент я был «героем», помогающим этой женщине победить страх и тьму.

С тех пор я стал уделять Ся больше внимания. Каждый раз, когда Ся уходила поздно, я сам подходил к ней, чтобы поболтать, а иногда даже приглашал её на поздний ужин. Однажды я набрался смелости и пригласил её в кино; она немного подумала, но не отказалась. Однако через два дня она вернула мне деньги за билеты, сославшись на то, что мы должны делить расходы пополам.

Я понял, что мои симпатии к Ся придётся оставить при себе.

Чего я не ожидал, так это того, что два билета в кино, лежавшие у меня в кармане, вызвали настоящий скандал. Жена нашла билеты в моем кармане и стала приставать с вопросами, что это значит. Я только и смог, запнувшись, соврать:

«На работе выдали». Но жена тут же отрезала: «В тот день в это время ты же звонил мне и говорил, что остаёшься на работе. Разве в твоей компании устраивают сверхурочную работу прямо в кинотеатре?»

Затем жена добавила: «Эти два билета в кино, а также то, что ты уже давно поздно возвращаешься домой, очень меня беспокоят. Может, между нами что-то не так? Скажи мне». Я не знал, что ответить. Этот разговор в итоге закончился на неприятной ноте.

К счастью, моя жена не из тех, кто держит обиду надолго. Вскоре она сама заговорила со мной. Я думал, что на этом дело закончилось, но, как оказалось, жена стала часто «закручивать гайки». Например, если я скажу, что она поправилась, она в завуалированной форме заметит: «А та девушка, с которой ты ходил в кино, разве не стройная? Какая польза от хорошей фигуры, если душа не добра?» Или, когда мы вместе смотрим сериал «Супруги на полпути», она скажет: «Дорогой, ты простой человек, такая сложная жизнь, как брак и развод, тебе не подходит. Как могут супруги, соединившиеся на полпути, быть лучше тех, кто женился с самого начала?» Мне это уже надоело. Я люблю, когда в жизни остаётся немного свободного пространства, когда у меня есть своё личное пространство, но жена упорно хочет быть «прожектором», освещающим каждый уголок моей души, как днём. Если отношения между супругами дошли до такой степени, какой в этом смысл?

Именно с такими мыслями я и начал общаться с Ся. Она очень спокойная женщина, к тому же хорошо понимает мужские мысли, поэтому, когда я с ней, мое сердце больше не трепещет от беспокойства — мне так уютно, как только можно. Она говорит, что очень меня ценит, что я по сути своей чист душой, благовоспитан и что таких людей сейчас осталось не так много. О том, что происходит между мной и женой, я не говорю, а она никогда не спрашивает. Я знал, что у неё есть муж, но она всё больше и больше привлекала меня. Честно говоря, изначально я просто хотел найти спокойную женщину, чтобы провести с ней некоторое время в тишине.

Однако в конце концов между нами произошло всё то, чего не должно было случиться. Я чувствую вину перед женой, но в то же время как будто «пристрастился» к этим чувствам. Даже по выходным, как только звонит Ся, я бросаю все домашние дела и отправляюсь на встречу с ней, совершенно не заботясь о том, что об этом думает жена.

Я не знаю, откуда жена узнала о моих отношениях с Ся, но она даже сказала мне, что уже встречалась с ней: «Эта женщина выразилась очень ясно: она не настолько глупа, чтобы разрушить свою семью. Я не осмелюсь сказать, что она тебя использует, но она определенно не открыта с тобой до конца. Не будь таким упрямым».» Глядя на то, как жена без умолку ворчит, я вдруг почувствовал сильное раздражение. Может, я и ошибался, но разве это не имеет никакого отношения к жене? Почему она ведет себя так, будто она совершен-

но невиновна и беспомощна? Накопившиеся в моем сердце раздражение, обида и растерянность наконец-то взорвались. Я закричал на жену: «Заткнись!» Жена остолбенела — она не ожидала, что я буду разговаривать с ней в таком тоне. Я увидел, как её глаза мгновенно наполнились слёзами. Мне было совершенно не жалко её, и я подумал: «Чего ты там плачешь? Мне-то ещё больше хочется плакать».

Я подал на развод. Теперь я остался один. Я не знаю, что делать дальше, но я не хочу возвращаться в тот мир, где постоянно слышно «жужжание» мух.

Эксперты по браку считают, что измена иногда является проявлением проблем в самом браке или попыткой того, кто изменяет, получить с помощью измены некую психологическую компенсацию. Как правило, объект увлечения того, кто изменяет, — это человек противоположного пола, совершенно не похожий на супруга по внешности, привычкам и характеру. Герой приведенного выше примера именно из-за ворчливости жены захотел сбежать в объятия тихой женщины, пусть даже на мгновение.

«Нытьё» — это проявление широко распространённой у женщин черты характера, не подчиняющейся разуму, однако мужчины — не психологи, разбирающиеся в человеческой природе, и не Бог, прощающий всё. Поэтому мужчинам очень трудно терпеть женское нытьё, и оно вполне может стать важным фактором, побуждающим их уйти в эмоциональном плане. Многие женщины, склонные к ворчанию, не

осознают, насколько это ранит окружающих: женское ворчание не только вызывает сильное отвращение у мужа, но и приводит к тому, что ребенок, выросший рядом с ворчливой матерью, с большой вероятностью станет слабым, неспособным и лишенным индивидуальности человеком.

Современные психологи считают, что основная роль жены в браке заключается в поддержании порядка и благоприятной атмосферы; в то же время, по мнению древних евреев, поддержание спокойствия и мирной атмосферы было первоочередной обязанностью великой женщины. В комментарии к «Вавилонскому талмуду» в главе «Ктубат» способность создавать спокойствие считается главной добродетелью жены, а болтовня — одним из пороков женщины.

Нытье никому не придаст энергии, а лишь задушит и уничтожит семейную жизнь. С точки зрения мужчины, если его целый день засыпают придирками, то лучше уж убить себя ударом головой об стену. Кто сможет терпеть, когда днём и ночью у уха постоянно жужжит муха? Неудивительно, что мужчины впадают в измены. Поэтому женщине стоит попробовать расширить своё внутреннее пространство, свободно развивать и совершенствовать свою личность, не сосредотачиваясь чрезмерно на муже. Если же вам действительно хочется поболтать, лучше запишите свои мысли, а не высказывайте их вслух — всё это поможет вам измениться. А муж не должен, как только услышит, что жена ворчит, вступать с ней в ссору или даже бежать в объятия другой женщины. Это не

правильный способ решения проблемы — так можно только навредить супружеским отношениям и усугубить взаимное недовольство. Умный мужчина должен, когда жена ворчит, поговорить с ней, обсудить взгляды на жизнь и постараться превратить монолог одного человека в диалог двоих.

### Предупреждение мужчинам

Бежать при возникновении проблем — это не по-мужски.

### Наставление женщинам

Иногда мужчина может терпеть неверность женщины, но не может терпеть её ворчание.

### Десятый признак измены

В кармане найдены билеты в кино неизвестного происхождения, чеки из ресторана на сумму, превышающую стоимость обеда для одного человека, или даже квитанции на покупку цветов, украшений и т. п., при том что вы не получали этих подарков, или же в тот день он сказал вам, что останется на работе, а на самом деле пошел в кино... Все эти ненормальные явления указывают на то, что у него, возможно, свидание с какой-то женщиной.

## Глава 11.

### **11-е оправдание: «Ревность жены подтолкнула меня к другой»**

Мужчина говорит: «Под постоянным давлением жены я просто превратил её домыслы в реальность...»

Мы с женой Вэнли начали встречаться ещё в университете. Жена миниатюрная и изящная, с живым и общительным

характером, а я — высокий, уравновешенный, но не лишенный решительности; все говорили, что мы созданы друг для друга. После окончания университета мы с женой переехали в её родной город Шицзячжан и устроились на работу в одну и ту же городскую больницу. После свадьбы мы долго не заводили детей, уважая и заботясь друг о друге. Пролетело восемь лет, и мы оба стали уважаемыми лечащими врачами, а восемь лет жизненного опыта давно стёрли из нашего брака прежнюю страсть. Чувствуя сильную усталость от семейной жизни, я решил добиться успеха в карьере.

В марте того года, посоветовавшись с женой, я уволился из больницы и открыл рекламное агентство. С тех пор я посвящал большую часть времени работе. По мере развития компании у меня постепенно стало появляться все больше деловых встреч, и между нами начали возникать небольшие трения. Жена стала немного нервной. Каждый раз, когда я возвращался домой, первым делом она обыскивала мои карманы. Сначала я не придавал этому значения — я думал, что, возможно, это проявление любви и заботы со стороны жены, и даже радовался, что наша любовь возродилась. Однако жена думала иначе: она никогда меня не понимала, а наоборот, считала, что у меня что-то на душе, и поэтому стала вести себя ещё более ревностно. Иногда, когда я был на совещании, она без предупреждения врывается в офис, чтобы провести «внезапную проверку», что ставило меня в неловкое положение перед подчинёнными.

Однажды я устроил банкет в отеле, чтобы пообщаться с деловыми партнерами по поводу одного контракта. После ужина, по настоятельному приглашению владелицы компании, я станцевал с ней танец. Вечером, когда я вернулся домой, жена, осматривая мою одежду, почувствовала запах женских духов. Какие бы объяснения я ни давал, это не помогало, и мы устроили первую за всё время нашего брака серьёзную ссору. Можно сказать, что в то время беспочвенные домыслы и неразумное поведение жены постепенно довели меня до полного изнеможения.

Под влиянием этих безосновательных ссор и необоснованных подозрений я решил выйти побыть в одиночестве, чтобы отвлечься, и под предлогом того, что мне нужно сдавать экзамен в университете, ушел из дома. Поскольку в то время я изучал управление предприятием, жена не стала задавать лишних вопросов. Но как только я ушел, жена обнаружила, что я не взял с собой документы, и позвонила мне на мобильный, но я выключил телефон. Она сразу же связалась с университетом, и вот тогда-то моя единственная ложь за все время нашего брака раскрылась: руководитель университета сообщил ей, что никакого экзамена вообще не было!

Можно себе представить, как жена пришла в ярость, но в конце концов она нашла меня в одном из кафе. В тот момент я как раз неторопливо пил кофе и болтал с сидящей за соседним столиком женщиной лет тридцати с лишним. Она подбежала к столику и, не дав мне ни слова объяснить, на гла-

зах у всех громко дала мне пощечину. Эта пощечина окончательно разрушила наши супружеские отношения, которые мы с таким трудом строили более десяти лет.

В тот же вечер между нами снова разгорелся яростный спор. Я признаю, что солгал ей, но меня к этому вынудила она сама, да и я просто хотел успокоиться, не совершая ничего «непристойного». Но жена обвинила меня в моральном разложении и даже с силой швырнула в меня чашку... Я больше не мог терпеть эту жизнь, наполненную постоянными «столкновениями», и в порыве гнева уехал из дома. Так мы стали жить раздельно.

На самом деле я понимаю свою жену. В современном обществе слишком много людей, которые, разбогатев, становятся плохими, но есть и те, кто, имея деньги, остаётся хорошим. Я не хочу сказать, что я какой-то особенный, но, по крайней мере, я никогда не изменял семье и не предал многолетние чувства между нами. Я просто не мог выносить эту подозрительную «любовь» моей жены. Мне даже приходила в голову мысль: раз я всё равно не могу изменить её мнение, то почему бы не завести настоящую интрижку? Но эта мысль быстро улетучивалась.

Однако вскоре в мою жизнь ворвалась нежная, красивая и чуткая девушка. Это было однажды после работы, когда с неба внезапно обрушился проливной дождь. Я сидел один в офисе, курил одну сигарету за другой и смотрел на непрекращающийся ливень за окном. Мне было необычайно тоск-

ливо, и, вспомнив о том доме, в который я когда-то вложил всю свою искреннюю любовь, а теперь он стал холодным и бездушным, две слёзы невольно скатились по моим щекам...

«Генеральный директор Чжан, почему вы ещё не ушли?» — прервал мои размышления мелодичный голос.

Оказалось, что это была Сяо Вань, секретарша в нашей компании. Хотя Сяо Вань и была моей подчиненной, мы обычно не так часто общались. Глядя на её искреннее лицо, я неожиданно почувствовал какое-то необъяснимое волнение, и у меня невольно возникло сильное желание поделиться своими переживаниями.

В тот день мы с ней, словно старые друзья, знакомые много лет, беседовали с огромным удовольствием. Ум и легкая грусть, отражавшиеся в больших глазах Сяо Вань, не переставали трогать моё сердце. С тех пор я стал считать Сяо Вань своей близкой подругой и окружал её всесторонней заботой.

В тот год, в День Национального праздника, чтобы отблагодарить меня за заботу и помощь, Сяо Вань специально приготовила обильный ужин. При мягком свете, глядя на нежное улыбающееся лицо Сяо Вань, я почувствовал себя как дома, постепенно начал терять самообладание, и последняя линия обороны, скрытая в глубине души, мгновенно рухнула — два одиноких сердца крепко обнялись...

На следующее утро, проснувшись и увидев лежащую в моих объятиях нежную Сяо Вань, я долго не мог пошевелиться

и начал задумываться, стоит ли мне продолжать брак с Вэнь Ли...

Некоторые женщины испытывают страх перед своей любовью, своей семьёй и своим мужчиной. Именно этот страх заставляет их невольно подозревать своих мужей, а такие подозрения, как правило, вызывают недовольство у мужчин. На самом деле такая психология женщин вполне объяснима, ведь каждый хочет жить в стабильной и счастливой обстановке. Возможно, женщины скажут: «Если бы мужчины не были легкомысленными, если бы они не искали интрижек на стороне, разве мы стали бы в них сомневаться? Мы просто хотим сохранить брак и надеемся, что он будет продолжаться счастливо». Конечно, мы вынуждены признать, что у женщин благие намерения, но их методы вызывают сомнения.

В обществе у каждого есть своя работа, свой круг общения, и никому не удаётся избежать знакомств с представителями противоположного пола — будь то знакомые или друзья. В отношении нормального общения с представителями противоположного пола супруги должны проявлять взаимное понимание, доверие и поддержку, относиться к этому спокойно и ни в коем случае не противопоставлять отношения и дружбу между коллегами и друзьями любви между супругами. Тем более не следует, как только кто-то из противоположного пола вступает в контакт с вашим супругом, впадать в ярость от ревности, подозревать этого человека в том, что он является вашим соперником в любви, и считать, что

он пришел, чтобы отнять у вас любимого человека.

Это только приведет к неразрешимым конфликтам в благополучной семье и нанесет огромный ущерб отношениям между супругами. Особенно когда между супругами возникает кризис доверия, вызванный «подозрениями», обе стороны должны ценить с трудом завоеванную связь и чувства, действовать хладнокровно, своевременно общаться и, при необходимости, дать ответственное обещание, например: «Я ни за что не сделаю ничего, что могло бы тебя обидеть», чтобы убедить партнера в том, что вы любите только его (её). Можно даже обратиться к психологу, чтобы спасти отношения. В конце концов, тот, кто «подозревает», просто слишком любит себя и боится потерять партнера. В конце концов, развод — не лучший выход, а стабильность семьи — это самое главное.

Женщины, ни в коем случае не позволяйте своим подозрениям превратить изначально прекрасный брак в руины и не дайте своему недоверию убить верную любовь мужа. В такой ситуации, даже если мужчина изменил, это не только его вина! Если вы умны, попробуйте дать мужчине немного больше свободы и доверия — это, скорее всего, принесет вам столько счастья и радости, что их хватит на всю жизнь.

Предупреждение мужчинам

Любовь женщины эгоистична, поэтому мужчинам следует проявлять больше понимания.

Наставление женщинам

О счастье в браке решаете не вы, а только вы сами.

## Признак измены № 11

Внезапное внимание к своей внешности, фигуре и одежде; мужчина, который обычно не пользуется духами, вдруг возвращается домой, благоухая; или он внезапно становится полным энергии, словно у него на душе какое-то радостное событие, и даже на его губах часто играет непонятная улыбка... Все это указывает на то, что у него, возможно, есть роман на стороне.

## Глава 12.

### **12-е оправдание: кто хочет утонуть в «бочке с уксусом»**

Мужчины говорят: какой мужчина хочет утонуть в «бочке с уксусом»? Ни один.

Честно говоря, моя жена Чэнь Ли всегда очень баловала меня — она даже готова была потереть мне спину во время душа и ночью набирать воду, чтобы помыть мне ноги.

Такую женщину можно назвать очень добродетельной, чего же мне ещё не хватает? На самом деле я очень ценю её любовь ко мне. Но я не выношу её «ревность»: стоит мне перекинуться парой слов с какой-нибудь женщиной, кроме неё, как только она вернётся домой, она сразу же начнёт косвенно придирается ко мне, а то и вовсе бросать вещи на глазах у меня.

Я знаю, что у многих женщин есть такая вредная привычка — они склонны к подозрительности, всегда думают, что

их муж — «ловелас», который целыми днями за ее спиной вытворяет всякие глупости и заигрывает с другими женщинами. Моя жена — обычная женщина, и в том, что у неё есть такая слабость, нет ничего страшного. Главное — мне нужно больше общаться с ней, и я верю, что со временем её подозрения рассеются.

Поэтому каждый раз, когда она злится на меня, я терпеливо успокаиваю её. Я говорю ей: «Мужчинам, работая в обществе, естественно приходится общаться с разными женщинами, это совершенно нормально, чего же тут злиться? К тому же, ты так хорошо ко мне относишься, как я мог бы заводить отношения с другой женщиной? Подумай сама, разве это возможно? Не волнуйся, это совершенно невозможно!»

Но как бы я ни объяснял, она мне не верила и постоянно придумывала разные способы выяснить, где я бываю каждый день, словно детектив, пытаюсь выяснить, с кем я общаюсь. В результате те клиентки или коллеги-женщины, с которыми у меня были деловые отношения на сайте, перестали со мной общаться, боясь навлечь на себя неприятности.

Перед ней у меня не осталось ни капли свободы: как только она слышала по телефону женский голос, ищущий мужа, она недовольным тоном спрашивала: «Кто это? Что вам от него нужно?» Или просто говорила: «Его нет». Когда мне звонили на мобильный, она должна была посмотреть, чей это номер; если приходило SMS, она сначала его просматривала и только если в нем не было «непристойного содержания»,

позволяла мне посмотреть.

Однажды она подряд прочитала несколько сообщений, я, раздражившись, запретил ей это делать, а она разбила мой мобильный вдребезги. Если в магазин заходил мужчина, Чэнь Ли вела себя с ним особенно радушно, болтала и смеялась; а если приходила женщина, она бросала на меня гневные взгляды, словно я был Лю Дэхуа, которого любят все женщины. Впрочем, иногда я утешал себя тем, что её такая ревность — доказательство того, что она меня любит.

На одной из вечеринок, организованных нашей компанией, жена тайком стояла в углу и «вела наблюдение». Увидев, как я смеюсь и разговариваю с секретаршей, она решила, что мы обмениваемся знаками внимания. Вернувшись домой, она настойчиво требовала, чтобы я признался в неправомерных отношениях с секретаршей, и я, в порыве гнева, выбежал из дома, хлопнув дверью.

По мере того как мой бизнес становился всё больше, жена сначала внезапно обнаружила, что в мире скрывается целая группа молодых «маленьких чертиков», которые, имея под рукой кучу молодых и симпатичных парней, не обращают на них внимания, а нацеливаются исключительно на мужчин среднего возраста и полустариков.

В полном беспокойстве она затем заметила, что соседка по дому то и дело приходит в гости под надуманным предлогом, прилипая ко мне и постоянно обращаясь ко мне «старший брат» то тут, то там. Затем она обнаружила, что я ра-

ботаю сверхурочно до одиннадцати-двенадцати ночи, но в офисе никого нет, а на мобильном телефоне все деловые сообщения на месте, но ни одно из них не открыто.

Все эти признаки убедили её без тени сомнения: её муж действительно стал плохим человеком, превратился в «Чэнь Шимея», а она — в несчастную «Цинь Сянлянь». Ей казалось, что она действительно похожа на «Цинь Сянлянь»: когда она смотрела в зеркало, там отражалась женщина с печальным выражением лица. Она знала, что эта женщина — она сама. Поэтому ей казалось, что она действительно очень несчастна.

Из-за этого она даже послала ко мне симпатичную менеджера отдела по связям с общественностью, чтобы «проверить» меня. Это было в полдень одного дня в середине октября. Чэнь Ли позвонила мне и сказала, что она связалась с одной компанией по поводу сделки и попросила меня вечером принять клиента в отеле «Азия». В пять часов вечера я связался с клиентом и договорился о встрече в шесть.

Тогда я действительно не ожидал, что гостьей окажется красивая девушка лет двадцати с небольшим. Её звали Шао Фэн, и с первой же встречи я был поражён её утончённой манерой поведения. Позже я узнал, что эта девушка по имени Шао Фэн — младшая сестра одной из близких подруг Чэнь Ли, только что окончившая университет и работающая менеджером отдела по связям с общественностью в одном из отелей. Она пришла «проверить» меня по просьбе моей же-

ны. Пока мы беседовали, Чэнь Ли наблюдала за нами недалеко от нас.

Не знаю почему, но с тех пор, как я встретил эту мисс Шао, её изящный образ не выходил у меня из головы, и я больше не мог её забыть. Поэтому я искал любые возможности и поводы, чтобы встретиться с Шао Фэн. Каждый раз мы прекрасно проводили время вместе. Во время одной из бесед Шао Фэн нечаянно проговорила, что давно знакома с Чэнь Ли, и даже сказала: «Не могу поверить, что у сестры Фэн такой хороший муж, а она всё равно устраивает эти «проверки»». Я услышал это с большим подозрением, и под моим настойчивым допросом Шао Фэн была вынуждена рассказать правду. Узнав обо всём этом, я почувствовал, что мои чувства были осквернены. Из чувства бунтарства я решил отомстить жене. Итак, я начал активно ухаживать за Шао Фэн.

Чэнь Ли, наверное, и во сне бы не подумала, что я буду вместе с Шао Фэн. Но кто же может предсказать, что произойдет в этом мире? Именно благодаря её «рекомендации» я нашёл женщину своей мечты.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.